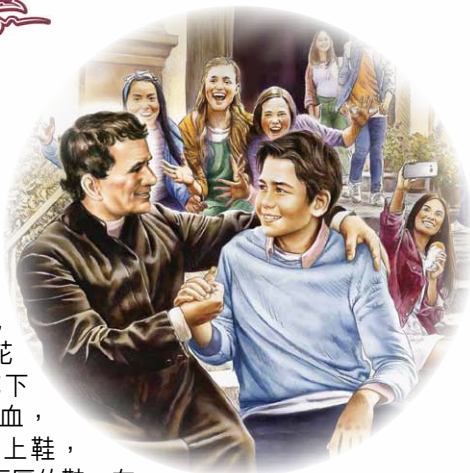




# 羊牧之聲

## 聖鮑思高的喜樂靈修

吳多祿



### 引言

很多人都認為靈修是很悶，很辛苦，要唸很長和很多的經文，又要克己守齋，又要很嚴肅和苦喪著臉，更認為靈修是屬於隱修士和修道人的專利，高不可攀。誰不知，聖鮑思高卻教青年成聖和喜樂，使喜樂和善盡責任，變成青年成聖的方法。

### 信德

聖鮑思高時常保持喜樂的精神，是由於他對天主有一份信心，天主愛我們，祂是我們的父親，雖然父親時常都擁有一份嚴肅和尊嚴，但祂時常與我們在一起，保護和愛護我們，教導和幫助我們解決困難，所以聖鮑思高的喜樂，是出自他的信德，信德是他喜樂的原因。另一方面，他全心信賴聖母，藉著聖母的幫助，他獲無數的恩寵和奇蹟，使他在青年工作和福傳工作方面，有很大的發展和能解決很多的困難。聖鮑思高藉聖母進教之佑的幫助，為很多病人求得痊癒的恩典。他教導青年和信眾要時常喜樂，因為他深信喜樂能戰勝很多罪惡和誘惑。當一位年青人時常心靈存有喜樂，他便不須在物質享受和俗世享樂中尋找喜樂，因為他的喜樂是來自純潔的心靈、正當的娛樂、良朋益友的陪伴、盡責的成功感、天主的愛和聖母的陪伴。聖鮑思高自己的喜樂也是來自他的信德、祈禱、神聖的工作和心靈的純潔。他深信耶穌和聖母時常與他在一起，成為他的助佑和力量。

### 感恩

聖鮑思高的喜樂也是來自感恩，在他的牧民工作中和他的整個生命中，他看到天主的無限恩寵和助佑。他在童年時，家境貧窮，沒有錢交學費，但他很渴望能成為神父，他的本堂神父賈勞疏神父知道後，不但免費教他拉丁文，在臨終時，吩咐教友作證，他的錢箱鎖匙是屬於小若望鮑思高的，但在神父逝世後，神父的姪子說錢箱的鎖匙是屬於他的，小若望鮑思高在眾教友前，把鎖匙交給神父的姪子，然後離去。小若望鮑思高在心中想，如果天主召叫他成為司鐸，天主必定會幫助他去解決一切的困難。果然，他在很多痛苦和困難中，他完成了學業，被祝聖為司鐸。在聖鮑思高的一個神夢中，聖母指示他進入一個玫瑰花棚，初時，

聖鮑思高不願踐踏那些美麗的玫瑰花，所以他把鞋脫下，才進花棚，但在玫瑰花下的刺，弄到他流血，他問聖母可否穿上鞋，聖母吩咐他穿上更厚的鞋。在

他進入花棚後，他仍不斷被刺流血，但在花棚盡頭，他被一陣清風治療所有傷痕。他回憶自己的一生，都是聖母在帶領他，他充心感謝天主和聖母。

### 樂中侍主

聖鮑思高教導自己的學生和會士，要時常喜樂和善盡職責，這樣他們便會成為聖人，聖多明我沙維豪是聖鮑思高的學生，他聽從聖鮑思高的教導，時常喜樂和善盡職責，結果他成了聖人。如果一個人時常喜樂和善盡職責，他會遠離罪惡，樂意履行自己的責任，承行天主的旨意。就如聖母一樣，她急促往山區去，為自己的表姐提供服務，她樂意承行天主的旨意，所以，她能唱出：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡樂於天主，我的救主。」（路1:46-47）每一個人都有他的使命和責任，這是天主的旨意、召叫和恩賜，如果我們喜樂地善盡父親、母親、老師、學生、公職人員等的責任，我們便是承行天主的旨意，我們獲得心靈的平安和喜樂。我們喜樂地善盡我們的責任，也是一種愛的表示，我們以自己的生活和工作，去愛天主和近人，我們也會成為善心的撒瑪黎雅人，履行了耶穌所教導的真福八端和愛的誠命。樂中侍主也使我們成為世界的光，光照自己和身邊的兄弟姊妹，成為耶穌復活的見證人。

### 結論

靈修是聖神的工作，耶穌賜給我們聖神，使我們有勇氣和智慧，去為耶穌的復活作見證。復活帶給人光明、希望和喜樂，如果我們能像聖若望鮑思高一樣，時常喜樂和善盡責任，我們也能把復活的光明、希望和喜樂，帶給青年和其他的兄弟姊妹。

2026年  
4月

聖安多尼堂



堂區通訊

第668期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：[editorial@anthonychurch.org](mailto:editorial@anthonychurch.org)



## 二零二六年三月份牧民議會 議決事項

1. 4月18日（周六）舉行堂區「聖經誦讀比賽」，資訊刊於第3頁。
2. 跟進與香港天主教教友總會一起籌辦「門徒旅程」堂區更新課程，於4月19日上午十時舉行啟動感恩祭。
3. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。3月培育講座分享刊於第10頁。
4. 「樂融融」愛心服務繼續關愛有需要人士和在社區福傳。3月進行的活動簡報刊於第12頁。
5. 跟進牧民議會集思會的提議，討論2026年可實行的事項。

## 二零二六年四月份動態 堂區禮儀活動

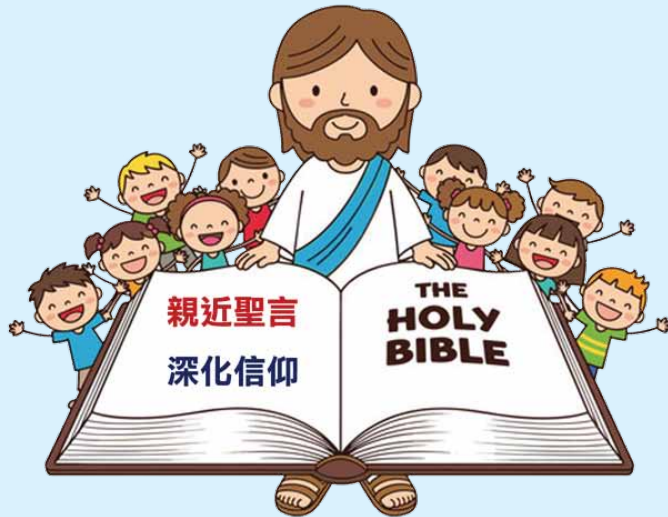
<b>2nd</b> <b>(聖周四)</b>	早禱及誦讀日課 上午七時十五分	<b>4th</b> <b>(聖周六)</b>	早禱及誦讀日課 上午七時十五分
	主的晚餐 晚上八時 陪伴耶穌 晚上九時半至十時半		復活慶典的夜間禮儀 (舉行入門聖事) 晚上八時
<b>3rd</b> <b>(聖周五)</b>	註：應守大小齋 早禱及誦讀日課 上午七時十五分	<b>5th</b> <b>(周日)</b>	耶穌復活主日 嬰兒領洗 下午六時
	堂區退省 (主題：「我寬 我恕 我擁抱」) 上午九時至下午一時	<b>12th</b> <b>(周日)</b>	復活期第二主日 (救主慈悲主日)
	苦路善工禮儀 下午一時半	<b>15th</b> <b>(周三)</b>	三三追思亡者 下午六時
	救主受難紀念 下午三時	<b>19th</b> <b>(周日)</b>	復活期第三主日 「門徒旅程」堂區更新課程啟動感恩祭 上午十時
		<b>26th</b> <b>(周日)</b>	復活期第四主日
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒		明供聖體 逢周四 晚上七時	
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後	
		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



### 鳴謝捐贈 《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，  
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	高麗華	\$1000
潘宅	\$200	廖寶英	\$200
龐蔣靜儀	\$100	亞舜	\$150
聖安多尼之友會	\$300	太極福傳會	\$500
雷忠盛	\$100	劉黃典卿	\$600
陳淑儀	\$500	鮑思高聖詠團	\$600
高月華	\$1000		



## 聖經誦讀比賽

日期：4月18日（周六）

時間：上午9:30-11:30 地點：母佑堂

經文：由大會提供

形式：個人誦讀 語言：廣東話

對象：小學1-3年級（初級組）

小學4-6年級（高級組）

評審：黎國榮副校長（慈幼英文中學）

吳多祿神父、黃家輝神父

- 獎項：
- 各組別設冠、亞、季軍（各人獲頒獎座及商務書券）
  - 參賽者均獲獎狀



堂區於4月5-15日舉行法國「敬拜聖體」朝聖之旅，由黃家輝神父作隨團神師。一行21人於4月6日首先到達馬賽城市的聖文生堂舉行彌撒。隨後，參觀聖母拯救教堂。彌撒中神父教導團友：「整個朝聖是一個靈修的旅程，各人需要沉澱自己，也需要有空白的位置，讓天主光照。」大家非常喜樂和平安。

# 復活節 喜迎堂區家庭新成員



感謝天主！在今年復活節（4月4日聖周六及4月5日耶穌復活主日），我們堂區大家庭有43位兄弟姊妹在洗禮水泉誕生，重新受造，成為天主新的子民。其中24位成人領受入門聖事，9位兒童及10位嬰孩領洗。



# 候洗者避靜2026 主題：「感恩」

2月28日至3月1日，我們一群候洗者聚首長洲慈幼靜修院，進行候洗者避靜。神師是吳多祿神父。



遠離市區喧囂，在依山傍海的寧靜環境中，大家放下日常瑣務，專注於靈修反省。

首日下午，吳多祿神父以路加福音第十七章「耶穌治好十個癩病人」的故事，帶出感恩的意義。他分享了自己曾經每天在紙上寫下遇見開心的事，體會天主的恩寵從未間斷。隨後分組討論「為何感恩」與「如何感恩」，大家坦誠分享，體會到感恩不限於順境，更在生活的微小之處。



短短兩日一夜的避靜，在繁囂的生活中為我們預留了一片閒靜的空間，心靈得以洗滌，重新聚焦於上主。這份平安與感恩，將化作前行的力量，繼續走在信仰的旅途上。



黃昏時分，吳多祿神父為候洗者主持彌撒。晚飯過後，導師帶領眾人，手持蠟燭，在夜色中，在微風細雨下緩步前行，誦唸聖母經，氣氛既莊嚴但內心感溫暖。

翌日早上，慕道班導師盧太和尹女士，帶領我們拜苦路，在耶穌的苦難中，深深被祂的犧牲與大愛所感動。



回到會議室，導師以路加福音第十五章「蕩子的比喻」帶領分享，明白天父無條件的慈悲與接納。大家在靜默到明陣、雅各伯井、或面向大海大自然中去默想，各位候洗者在紙上寫下了最後這35天自己的準備，生活上有什麼改變？靈性生命上有什麼決志？盧太告訴大家好好保留。留著領洗的一天作奉獻。



3月8日考核禮後，堂區候洗者與周守仁樞機合照

# 聖周五退省：「我寬 • 我恕 • 我擁抱」

陳家鼎



堂區於4月3日聖周五舉行退省，由陳鴻基神父擔任神師，主題為「我寬•我恕•我擁抱」，約100人參加。是次神修活動由聖鮑思高慈幼協進會聖安多尼中心安排。

首先，由聖神同禱會帶領大家進行呼吸祈禱、口禱及短頌詠唱，讓參加者與上主建立更緊密的關係，感受上主的臨在，並獲得治癒和力量，作聖周五退省的前奏。

## 序曲：一個真人真事

陳鴻基神父在退省開始時，分享了一個真實故事：一宗醉駕車禍，奪去了四位孩子的生命。故事聚焦於肇事司機，以及其中三位遇難孩子的父親。他們各自走過一段漫長而痛苦的心路歷程——從深刻的後悔、憤怒與自責，逐步走向「寬」，再走向「恕」，最後，他們一同回到聖堂，彼此擁抱。

這個故事，成為整個退省的序曲，也為我們揭示了寬恕的真正面貌。

## 反思與應用：從故事到生活

陳神父藉此真人真事，帶領我們反思：這份偉大的寬恕，如何套用在我們自己的經歷與日常生活中？

隨後，參加者分組討論，並彼此分享以下方向：

- 我生命中有沒有類似「被奪去」的傷痛？
- 我是否正處於「寬」或「恕」的某個階段？
- 甚麼阻礙我真正從心寬恕？
- 我如何能在日常生活中，活出「我寬、我恕、我擁抱」？



## 教友們的分組討論及分享總結：

### (1) 核心定義：寬恕不是什麼，而是什麼

- 不是一次性事件，而是不斷持續的過程
- 不是忘記，而是無條件的釋放
- 不是期望回報，而是不求償還的給予
- 不是靠意志力硬撐，而是由聖神帶領

### (2) 三個層次的內涵

1. **我寬** —— 打破計算的尺度
  - 不問「幾次」，而是「無限次」
  - 不量化對方得罪的次數
  - 以天主的寬宏大量為標準



### 2. **我恕** —— 心到位才是真恕

- 「恕」=「如」+「心」：心要真正在場
- 從心裏息怒，而非壓抑
- 先寬恕自己，才能寬恕他人

### 3. **我擁抱** —— 具體行動的代價

- 擁抱不是容易的動作
- 需要恩寵與聖神的力量
- 如同耶穌在十字架上張開雙臂

### (3) 實踐路徑：由聖神帶領的四個步驟

1. 祈禱 —— 起點與終點，持續連於天主
2. 解結 —— 讓天主教導，逐一釋放內心的糾結
3. 持續 —— 不灰心，這陷阱不會一次解決
4. 不求回報 —— 放下對結果的掌控

### (4) 隱藏的祝福

當你如此行：

- 你以為在「給予」，其實在領受
- 你以為在「釋放別人」，其實自己被釋放
- 你以為在「失去」，其實天主悄悄給予一份隱藏的祝福

### 分享總結：

《我寬•我恕•我擁抱》不是三個口號，而是一條由聖神帶領的內在道路：持續祈禱、不斷解結、不求回報、心要到位——先從寬恕自己開始。當你這樣做，天主的隱藏祝福，必在你不察覺的時候，悄悄臨到。

感謝陳鴻基神父引導我們從三個層次領悟「天主的尺度」：

- 「寬」—— 打破量化計算，從「幾次」轉為「無限次」的內在質變。
- 「恕」—— 不是壓抑怒氣，而是讓聖神轉化內心，使「勾銷」成為可能。
- 「擁抱」—— 不是容易的動作，而是像十字架上被撕裂仍祈求寬赦的恩寵行動。



### 2026聖周五退省總結：

「我們用什麼尺度量給人，天主就用什麼尺度量給我們」——但天主永遠先給出祂的尺度：無限的寬、從心而發的恕、連仇敵都擁抱的愛。當我们用這尺度對待人，其實不是靠自己，而是讓天主的寬宏大量透過我們流溢出去。退省不是學習「如何做到」，而是學習「讓天主做」。

# 周守仁樞機復活節文告訊息

因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而祇可用純潔和真誠的無酵餅。（格林多前書 5:7b-8）

以下摘錄周樞機致香港市民和居民的復活節文告訊息：

## 誠心祈求上主的救援

中東的戰爭和衝突，有可能會蔓延至世界其他地方，實在讓我們無法樂觀地預期衝突將快結束。……但願不是走向核災難或活地獄。讓我們誠心祈求上主的救援。

……在這個充滿敵意的世界裡，我們幾乎都會認為自己只是微不足道的小角色，影響力微乎其微。……我們大多數人可能感到極其無助，以致選擇不採取任何建設性的行動，而只是詛咒這片黑暗。

但感謝天主，我們還有復活節！主耶穌的復活意味著，良善、真理與愛最終會勝過邪惡。生命的芬芳最終會驅散死亡的惡臭。關鍵在於，我們要堅信生命與良善所帶來的總體益處，會勝過死亡與邪惡所造成的傷害。



## 投靠復活的主

相信生命與美善，意味著要同時在頭腦和心靈上擁抱它們，並透過行動實踐出來。若我們希望這世界有一個新開始，就必須遠離「奸詐與邪惡」的舊酵母。我認

為，舊酵母也包括那任由絕望吞噬自己，又或是成為那嘲諷、仇恨與破壞性批評的民兵。我們必須遏止仇恨與暴力蔓延，特別是透過社交媒體的傳播，無論它們表面上看似多吸引。

當一切看似黑暗並且迷失時，要堅信光明就在不遠處。我們只需起步前行，並邀請夥伴與我們同行。天主是生命與愛，祂深愛我們每一個人、尤其是青年，祂絕不會拋棄我們。天使正透過大家身邊的善心人，向我們伸出援手，即使我們當下無法認出他們來。要知道，除非我們甘於就範，惡魔是無法吞噬我們的。每當我們投靠復活的主，祂那賦予生命的力量必能保護我們。

## 保護我們的孩子

我在這裡籲請各家長與各學校，要保護我們的孩子，不要讓他們消耗生命，墮入讓人盲目的競爭文化當中……。若我們不再執意讓孩子與同儕比較，而是讓他們與自己比較，從中得益更大。

透過「自我比較」去達致個人成長，能夠為青年提供更多的喘息機會與成長空間，也讓他們發掘自身的天賦與才能。這些改變所產生的連鎖效應，有助改變現有的壓抑文化，為兒童和青年帶來新鮮空氣，讓他們在希望中茁壯成長。……每一個生命都具有尊嚴與價值，這都是超越成就的。

我籲請政府領導人減少使用「關鍵績效指標」（KPI），讓教育工作者有更多時間與空間，更好地陪伴學生。關鍵績效指標之外，我籲請政府及社會領袖，為違反了法律的青年提供重新開始的機會。這有助他們對社會重拾亟其需要的希望與信心。

……請不要讓自己或我們的年輕一代向絕望屈服，更不要讓他們選擇報復性的仇恨與暴力。要堅信愛的力量，它是希望的根基。

我們的主復活了！祝大家有一個充滿希望的復活節。



## 歡迎參觀



## 教區歷史展覽

日期：2026年5月9 - 31日

時間：周一至五 上午10:00 - 下午5:15

周六及周日 中午12:00 - 晚上7:15

地點：聖方濟各大學

新界將軍澳翠嶺里2號（港鐵調景嶺站B出口）

展覽為慶祝香港教區成立80周年，旨在藉由文物、照片、口述歷史與多媒體展示，呈現教區的發展脈絡、信仰傳承及對社會的服務，讓參觀者更深刻理解教會在社會、文化與靈性層面的影響。

本是死亡之地、不可逾越的障礙——大海，化作了開啟嶄新自由生活的門戶。同樣的訊息在先知的話語中如回聲般再次響起，我們聽見對上主的讚頌——祂是召喚並聚集子民的新郎（參見：依54:5-7），是使人解渴的泉源、滋養萬物的活水（參見：依五五1, 10），是照亮和平之路的光明（參見：巴3:14），是更新與轉化人心的聖神（參見：厄36:26）。

在這救恩歷史的每一個階段，我們都看到：面對那分裂並致人死亡的罪惡之頑固，天主總是以那使人合一、重賜生命的愛的能力來回應。我們藉著聖詠與祈禱，重溫這些事件，為的是提醒自己：因著基督的逾越，我們「歸於死亡與祂同葬……我們也要在新生活中度生……死於罪惡，在基督耶穌內活於天主」（參見：羅6:4-11）。我們在洗禮中被祝聖於天父的愛內，在諸聖的共融中彼此結合，並因恩寵成為建造祂國度的活石（參見：伯前2:4-5）。

在這樣的光照下，我們來理解剛才在《瑪竇福音》中所聆聽的復活敘述。主復活那天的清晨，婦女們戰勝了悲傷與恐懼，踏上了旅程。她們打算去耶穌的墳墓。她們原本以為，會看到一塊巨石封住墓口，並有士兵把守。這正是罪的寫照：一道沉重的屏障，將我們封閉起來，使我們與天主隔絕，並企圖扼殺那在我們內的希望聖言。然而，瑪利亞瑪達肋納和另一位瑪利亞並沒有因此退縮。她們前往墳墓，憑著她們的信德與愛，成為復活的首批見證人。她們從大地的震動，以及那位坐在被滾開的石頭上的天使身上，看見了天主之愛的德能，這愛勝過一切邪惡的力量，能夠「消散仇恨」，並「折服權勢者的頑固」。人或許能殺害肉體，但愛的天主所賜的生命，卻是超越死亡的永恆生命，沒有任何墳墓能夠將其禁錮。因此，那位被釘十字架者在十字架上為王；天使坐在石上；而耶穌向她們顯現，活生生地對她們說：「願你們平安！」（瑪28:9）

親愛的弟兄姐妹們：這正是我們今日要向世界宣講的訊息，是我們願意以信德之言與愛德之行所見證的相遇，以我們的生命去歌唱我們口中所宣認的「阿肋路亞」（參見：奧斯定《講道》256, 1）。正如那些婦女急速前去向弟兄們報喜一樣，我們今夜也要從這座大殿出發，把這喜訊帶給眾人：耶穌已經復活！並且，憑藉祂的能力，我們也與祂一同復活，能夠使這個世界煥然一新，成為一個充滿和平與合一的世界——正如奧斯定所說：「人數雖眾，卻成一體……因為雖然基督徒眾多，基督卻只有一位」（聖奧斯定《聖詠詮釋》127, 3）。

為這項使命而奉獻自己的，還有在場來自世界各地、即將領受洗禮的弟兄姊妹們。經過慕道期的漫長準備，他們今日在基督內重生，成為「新的受造物」（參見：格後5:17），福音的見證人。為了他們，也為了我們所有人，讓我們重溫奧斯定對當時信友所說的話：「宣講基督，去播種……把你心中所孕育的一切，散播到各處。」（奧斯定《講道》116, 23-24）



在歡慶主耶穌復活的日子，教宗良十四世於4月5日正午時分來到聖伯多祿大殿的中央陽台，降福羅馬城和全世界，並且頒賜他的第一份復活節文告。他開門見山地引用《復活節懺悔詠》，喜樂地宣報：「基督復活了！」復活的主耶穌「通過死亡來賜給我們生命與平安」。教宗闡明，「耶穌賜給我們的平安不只是讓武器噤聲，還觸動並改變我們每個人的心靈」。為此，教宗鼓勵眾人歸向基督的平安，並宣布將於4月11日周六傍晚在聖伯多祿大殿為和平舉行祈禱活動，邀請所有人與祂一同參與。

Love  Faith

弟兄姊妹們，在當今時代，仍然有許多「墳墓」亟待開啟，而封閉它們的「巨石」，往往沉重且戒備森嚴，彷彿堅不可摧。有些壓在人心之中，例如不信任、恐懼、自私、怨恨；另一些則是這些內在狀態的外在結果，使我們彼此關係破裂，例如戰爭、不公、民族與國家之間的隔閡。不要讓這些使我們癱瘓！在歷史的長河中，許多男女在天主的幫助下，已經將這些巨石滾開；有時付出了極大的努力，甚至以生命為代價，但結出的善果至今仍惠及我們。他們並非遙不可及的人物，而是與我們一樣的人；他們因復活主的恩寵而堅強，在愛德與真理中，勇敢地宣講，正如宗徒伯多祿所說：「按天主的話講」（參見：伯前4:11），並「本著天主所賜的德能服事，好叫天主在一切事上受到光榮」（同上）。

讓我們以他們的榜樣為激勵，在這神聖之夜，將他們的使命化為我們的使命：願復活帶來的修和與和平之恩，在世界各地、在任何時候，都能生根發芽、綻放光芒。

## 耶穌復活了 祂將生命賜給我們

讓我們推開當今封閉許多「墳墓」的「巨石」，如不信任和不公義，不因此而癱瘓。教宗良十四世在復活前夕（4月4日）守夜禮中發出這項邀請，並期勉我們在前人芳表的鼓勵下，承擔起同樣的使命。



「今夜這神聖的奧跡……消散仇恨，折服權勢者的頑固，促進修和與和平」（《復活宣報詞》）。

親愛的弟兄姐妹們：在這慶典開始時，執事的詞句頌揚了復活基督的光，這光由復活蠟燭所彰顯。我們眾人，都從這同一支蠟燭點燃自己的燭火；每個人手中攜帶著從同一

火源取得的微光，照亮了這座宏偉的大殿。這正是復活之光的標記：它使我們在教會內合而為一，如同為世界而燃的明燈。在執事宣告時，我們以「阿們」作答，表明我們願意承擔這一使命；稍後，當我們重申洗禮誓願時，我們還要再次說出「我信」。

親愛的諸位，這是一個充滿光明的守夜禮，是基督宗教傳統中最古老的禮儀，被稱為「一切守夜禮之母」。在此，我們重溫那生命之主戰勝死亡與陰府的紀念。此前幾天，如同參與一場延續不斷的盛大慶典，我們默觀了那為我們成為「苦人」（參見：依53:3）、「受盡侮辱，被人遺棄」、遭受酷刑並被釘在十字架上的天主受難奧跡。

難道還有比這更偉大的愛嗎？還有比這更徹底的白白施予嗎？復活的基督是宇宙萬物的創造者：正如在萬物之初，祂從虛無中賜予我們存在；同樣，在十字架上，為了向我們顯示祂無邊的爱，祂將生命賜予了我們。

第一篇讀經通過創世紀的敘述提醒了我們這一點。在起初天主創造了天地（參見：創1:1），祂從混沌中創造了宇宙，從無序中建立了修和，並把守護受造界的使命託付給我們，也就是按照祂的肖像和模樣而受造的人。即使人類因罪未能回應這一計劃，上主卻沒有放棄人，反而以更加令人驚歎的方式，在寬恕中向我們啟示了祂的慈悲面容。

因此，「今夜這神聖的奧跡」，其根源也在人類第一次失敗之處，並沿著歷史長河展開，成為一條修和與恩寵的道路。

禮儀通過我們剛剛聆聽的聖經章節，向我們展示了這條道路上的幾個重要階段。它提醒我們：當亞巴郎準備獻上其子撒格時，天主制止了他的手（參見：創22:11-12, 15-18），向我們啟示祂並不願意我們的死亡，而是願我們奉獻自己，在祂手中成為蒙救贖子孫中活生生的肢體。同樣，禮儀也邀請我們默想：上主如何將以色列子民從埃及的奴役中解救出來，將那





講座PPT

# 以故事 傳承希望



影片重溫

2025常規禧年以「希望的朝聖者」作為主題，香港教區由去年12月8日至今今年2026年12月8日慶祝成立80周年，以主題「希望的傳承者」，作為對去年「希望的朝聖者」的延續和加持。培育組為配合這個「希望的傳承者」的主題，邀請了夏志誠輔理主教於3月8日蒞臨本堂，舉辦了一個名為「以故事傳承希望」的講座，當日有80多位教友參加。

事敘述了活生生的經驗，讓聽眾也能身同感受，而當中的故事人物，面對困境中的抉擇，更令聽眾投入，懷抱同樣的希望。的確，故事比其他方法更容易引起人的情緒記憶、身份認同，其因果結構令人更易記憶，以至可以重複在不同的年代中重新敘述。

主教也提到「講故事」作為傳承的工具所涉及的一些理論基礎：其一是關於敘事心理學的，故事令人更容易理解世界與自己的關係。其二，故事也可在社會學習理論中去了解，意思即人不必每樣事也要親身經歷，反而通過別人的故事，人可藉觀察及了解當中的因果關係而獲得知識。其三，故事盛載了文化記憶，在反覆講述的時候，賦予每個不同的世代讀出不同的意義。最後，聽眾在故事的敘述過程中，有助認同個人的身份，並承擔起傳承故事的責任，把故事世代傳承，這些故事不論是家族性的、傳統預言與神話類型的、甚至是關乎整個民族生命的，都盛載滿記憶、智慧和感情。



講座分了兩部分進行，第一部分主教帶我們去探討一下「講故事」的理論基礎和以「講故事」為傳承的不同類型，小休之後的第二部分，主教集中講及傳承的內容和具體方法。

## 傳承的內容和方法

有些人認為所有的故事應當提供標準答案，去解決某些疑難，應一針見血，盡可能期盼「一本通書睇到老」，但主教卻提出其實這些故事傳承，不一定是把確切的答案交給下一代，反而是在傳承當中讓他們自己去發現答案。信仰也是一個故事的傳承，其內容就是天主自己，祂以故事作器皿，把自己通傳給人，也讓人去知道自己與天主之間的關係，若故事停止傳承，信仰也只能變成傳說。天主是仁慈的主，為使我們有永遠的生命，祂派遣了自己的獨生子，基督從天降下，居住在人的中間，成為人類的一員，藉著耶穌基督的死而復活，使人獲得永生的希望，這份希望包括了對過去的救贖、當下的安慰及將來的圓滿。聖保祿宗徒把耶穌基督死而復活的故事（格前15:3-4）和建立聖體聖血的故事（格前11:23-26）寫下來，為使人在不同世代中傳承下去，延續基督徒對永生的希望。除了勤讀聖言之外，這希望的內容應在家庭中由父母作示範，在教會中把希望的故事具體化，以作記錄和分享，也可藉師徒制在堂區中實現跨代事工。聖保祿宗徒強調傳承的重要性，就是要把聽到的傳授給其他人，好使他們也能教導別人（弟後2:1-2）。

講座最後有互動的時間，有教友詢問家庭如何安排退省活動，主教建議可以藉誦唸玫瑰經、祈禱，特別是為各家庭成員代禱、一起默想聖言、一同參與禮儀及彼此服務等，都是以家庭的單位作屬靈操練。主教也肯定另一位教友的分享，以自身與主相遇的經驗，為主作見證，好讓這故事也可以把在主內的希望傳承下去，最後整個講座在主教帶領祈禱之下結束。

## 「講故事」

原來故事之所以吸引人，是因為故事具有幾個重要的元素，而最重要的當然是人物的設定，同時也包括了他們當時所遇到的困境，在困境中他們以什麼標準去作一個有價值的抉擇，而最後當然會提及結果，這個結果不一定是美好、完美的，但這正是故事與童話的分別，因為這些故



# 慶祝慈幼會來華120周年 —— 母院迎聖髑

2026年2月13日，一個歷史性的時刻。在經過兩年籌備與期待後，澳門慈幼中學——中華會省母院，終於迎來了歷史性的一刻：慶祝慈幼會來華120周年，並將兩件極具象徵意義的聖髑，永遠安奉於此。

120<sup>th</sup> Anniversary

是日下午二時三十分，慶典儀式在莊嚴肅穆的氣氛中正式啟幕。序幕由粵華中學學生精心編排的話劇徐徐拉開，他們以飽含熱情的演繹，將時光拉回1906年。雷鳴道神父率領首批慈幼會會士遠涉重洋，抵達澳門開拓福傳事業的艱辛歷程與犧牲奉獻精神躍然眼前，為在場眾人鋪陳了一幅充滿愛與勇氣的歷史畫卷。

緊隨其後的，是儀式的核心——恭迎聖髑的聖道禮。由澳門教區李斌生主教主禮，榮休宗座大使韓大輝總主教與中華會省省會長梁定國神父襄禮。鮑思高神父的腦部聖髑，由來自慈系院校團體不同服務崗位的使命伙伴與青年代表虔敬護送，緩緩行進於信眾之中。另一件珍貴聖髑——雷鳴道主教的聖髑，則由來自在越南的青年傳教士，目前於九澳雷鳴道服務青年的陳天福神父莊嚴持奉，象徵著福傳使命的薪火相傳。

在聖道禮的講道中，梁定國省會長深情回顧了雷鳴道主



教如何在天主的指引下，將鮑思高神父的福傳夢想首次播種於中華大地。他強調，鮑聖「不僅服務青年，更是在青年身上找到天主」的精神，透過歷代會士的耕耘，已在澳門乃至整個中華大地結出豐碩的果實，並將持續成長。隨後，澳門無原罪會院院長在致辭中，代表全體會士

向李斌生主教致以崇高敬意，並由衷感謝省會長將這兩件聖髑託付給澳門會院。

聖道禮畢，慶典儀式邁入另一個高峰——兩件聖髑被迎入它們永恆的居所：新籌建的無原罪聖母小堂。當參禮者步入光線明亮、莊嚴宏偉的新聖堂，全體肅立，以最虔誠的心恭迎聖髑降臨。隨後，粵華小學的學生們以「種籽」的優雅禮儀舞，在聖髑前獻上純潔的讚美，象徵著鮑聖的精神如同種籽，在青年心中生根發芽。

來華120周年籌委主席及籌建聖堂召集人葉泰浩神父，在聖堂中誠邀在場各團體代表，向聖髑致以問候。他藉此機會，播放了由會省社會傳播辦公室精心製作的短片，向眾人介紹聖髑的來龍去脈及其對普世教會的意義。葉神父殷切寄語在場所有青年朋友及參禮者：聖髑曾輾轉世界各地，激發了無數人愛主愛人的熱忱；如今，它們安奉於母院，這份承載著鮑思高神父精神的火炬，已交到我們手中，呼喚我們成為這份鮑聖神恩與福傳使命的傳承者。儀式在最後，由所有參禮者上前，親自向兩件聖髑致敬，完成了一次跨越時空、與聖人精神深度交融的團體敬禮。

是日，約600位來自港澳兩地的慈幼大家庭成員共襄盛舉。這盛大的場面，正是對「凝聚慈幼家庭，傳承鮑聖夢想」這120周年慶祝口號最生動的詮釋與踐行。它昭示著，鮑思高神父的愛與夢想，正一代又一代，在這片土地上，永不止息地延續。



## 聖雲先會關愛老友記

新春過後，聖雲先會的會員們又動起來進行「護老院探訪」活動！

3月22日（四旬期第5主日）早上在母佑堂集合後，會員分成兩隊到俊佳及康盛護老院。



踏入院舍，一眾老友記早已齊集大廳裡。會員們一起唱聖詠及迎春歌曲，幾位公公婆婆跟著哼唱，更拍起手來。

另有帶領老友記們一起做手部運動，並有簡單刺激的有獎問答遊戲，讓他們歡愉地享受其中。我們也為院友們加饅及派發小利是予以祝福，實踐福傳之效。

## 候洗者喜樂行愛德

鄭玉梅

3月29日（聖枝主日）下午，十多位候洗者和教友出發到石塘咀清潔站派物資給清潔工友，踐行愛德善工。

出發前，黃家輝神父給予教導及派遣大家，鼓勵我們向清潔工友傳達天主的愛。



派發的禮品滿載大家的心意，有聖安多尼堂利事、口罩、手套、橙和餅乾。清潔工友從大家手中接過紅色小袋子時，臉上掛着燦爛的笑容，眼神亦充滿着喜樂。

團隊中有第一次參與愛德服務的候洗者，她原以為會得到冰冷的對待，意想不到收到溫暖的回應。盧太在結束祈禱



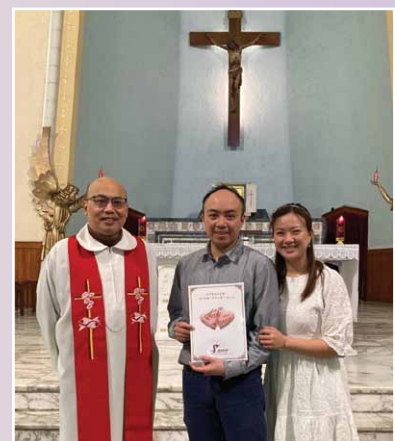
時說：「愛德服務的最大受益人並不是清潔工友，而是我們每一位參加者。」大家感恩能參與服務，帶着平安和喜樂回家。



3月14日 婚姻補禮



陶冠丞、衛可凝



杜湛森、楊慧琪

## 輔祭開心參加「慈青日2026」



來自慈幼家庭院校及堂區的400多位青年齊聚香港仔工業學校，包括聖安多尼堂8位輔祭，參與慈青日2026。今年的牧民主題為「與青年在網絡世界點亮希望」，是次活動希望讓參加者交流互動，學習善用媒體，關愛他人並傳揚真

理，成為希望與真理的積極傳播者。

是次活動以報社作為背景，參加者們扮演記者，追訪失蹤青年關善揚（寓意關愛他人、善用網絡媒介並積極傳揚真理）。他其後被改造成為AI人，被人試圖控制思想與行為。參加者需要完成一系列任務，以解開謎題及拯救主角，讓他重新找回自己的使命與價值。

數百名參加者先進行一系列熱身遊戲，分成各小組，作好準備應付挑戰。活動中設有不同的任務，讓青年學習如何在網絡世界中成為負責任的媒體使用者，並從中探索如何利用科技推動積極的社會改變，成為數碼世界的希望傳播者。

慈幼會中華會省省會長梁定國神父表示，活動中以沙雷報社作為名稱，希望效法聖方濟沙雷氏，運用當代的媒體傳揚福音。沙雷氏當年善用剛發明的印刷術傳播真理，而今天我們生活在網絡世界，也要學會如何利用它去傳揚希望和真理。每一位青年都有責任將積極的訊息傳遞出去，尤其在網絡世界。當我們面對挑戰時，更應成為他人生活中的光和希望。

## 「跨總鐸區」堂區青年代表聚會

2月22日大年初六，來自8個總鐸區30個堂區的86位堂區青年代表，齊集天主教伍華中學，參加由教區青年牧民委員會舉辦的「跨總鐸區」堂區青年代表聚會。

今年主題定為「肢體雖多，身體卻是一個」（格前12:20），希望反思現時堂區青年現況——堂區內參與不同善會團體之間的青年，往往未能建立聯繫。同時，堂區現有的青年善會，好比輔祭會、聖母軍、歌詠團等等，除了可以吸引部分熱心青年參加之外，難以更進一步，吸納更多青年加入這些團體。

今次跨總鐸區聚會其中一個轉變，是聚會對象的年齡要求降低至15歲，讓更年輕的堂區青年有機會接觸教區層面的青年活動。

代表聖安多尼堂區參加「跨總鐸區」堂區青年代表聚會2026是聖言宣讀組的李睿峯兄弟，他分享表示：「在此次活動中，有幸認識來自其他堂區的教友，了解其他堂區培育年輕人信仰的動態。與其他教友閒談，發現眾多堂區的年輕教友流失率較大。為此，不少堂區結合遊戲和靈性的需要，開辦了不少活動，例如：電競活動及桌遊活動。希望短時間內，能夠把這類活動帶入聖安多尼堂，以滿足年輕教友的需要。」



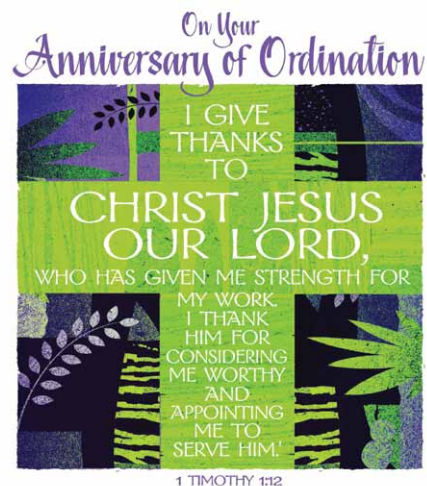
### 聖母軍 4月份「信仰生活聚會」

日期：4月25日（星期六）  
時間：上午11:00 — 12:30  
地點：方濟沙雷氏廳



【短片欣賞及分享、輕鬆時間、  
舒展身心、茶點招待  
（請自備水杯）】

歡迎教友和非教友參加  
報名及查詢：堂區辦事處



4月19日：梁啟光神父 晉鐸53周年

# “Urbi et Orbi” Message of Pope Leo XIV

*Brothers and sisters,  
Christ is risen! Happy Easter!*

For centuries, the Church has joyfully sung of the event that is the origin and foundation of her faith: “Yes, Christ my hope is arisen / Christ indeed from death is risen / Have mercy, victor King, ever reigning” (Easter Sequence).

Easter is the victory of life over death, of light over darkness, of love over hatred. It is a victory that came at a very high price: Christ, the Son of the living God (cf. Mt 16:16), had to die — and die on a cross — after suffering an unjust condemnation, being mocked and tortured, and shedding all his blood. As the true immolated Lamb, he took upon himself the sin of the world (cf. Jn 1:29; 1 Pet 1:18–19) and thus freed us all — and with us, all creation — from the dominion of evil.



But how was Jesus able to be victorious? What is the strength with which he defeated once and for all the ancient adversary, the prince of this world (cf. Jn 12:31)? What is the power with which he rose from the dead, not returning to his former life, but entering into eternal life and thus opening in his own flesh the passage from this world to the Father?

This strength, this power, is God himself for he is Love who creates and generates, Love who is faithful to the end and Love who forgives and redeems.

Christ, our “victorious King,” fought and won his battle through trusting abandonment to the Father’s will, to his plan of salvation (cf. Mt 26:42). Thus he walked the path of dialogue to the very end, not in words but in deeds: to find us who were lost, he became flesh; to free us who were slaves, he became a slave; to give life to us mortals, he allowed himself to be killed on the cross.

The power with which Christ rose is entirely nonviolent. It is like that of a grain of wheat which, having rotted in the earth, grows, breaks through the clods, sprouts, and becomes a golden ear of wheat. It is even more like that of a human heart which, wounded by an offense, rejects the instinct for revenge and, filled with compassion, prays for the one who has committed the offense.

Brothers and sisters, this is the true strength that brings peace to humanity, because it fosters respectful relationships at every level: among individuals, families, social groups, and nations. It does not seek private interests, but the common good; it does not seek to impose its own plan, but to help design and carry out a plan together with others.

Yes, Christ’s resurrection is the beginning of a new humanity; it is the entrance into the true promised land, where justice, freedom, and peace reign, where all recognize one another as brothers and sisters, children of the same Father who is Love, Life, and Light.

Brothers and sisters, through his resurrection, the Lord confronts us even more powerfully with the dramatic reality of our freedom. Before the empty tomb, we can be filled with hope and wonder, like the disciples, or with fear like the guards and the Pharisees, forced to resort to lies and subterfuge rather than acknowledge that the one who had been condemned is truly risen (cf. Mt 28:11–15)!

In the light of Easter, let us allow ourselves to be amazed by Christ! Let us allow our hearts to be transformed by his immense love for us! Let those who have weapons lay them down! Let those who have the power to unleash wars choose peace! Not a peace imposed by force, but through dialogue! Not with the desire to dominate others, but to encounter them!

We are growing accustomed to violence, resigning ourselves to it, and becoming indifferent. Indifferent to the deaths of thousands of people. Indifferent to the repercussions of hatred and division that conflicts sow. Indifferent to the economic and social consequences they produce, which we all feel. There is an ever-increasing “globalization of indifference,” to borrow an expression dear to Pope Francis, who one year ago from this loggia addressed his final words to the world, reminding us: “What a great thirst for death, for killing, we witness each day in the many conflicts raging in different parts of the world!” (Urbi et Orbi Message, 20 April 2025).

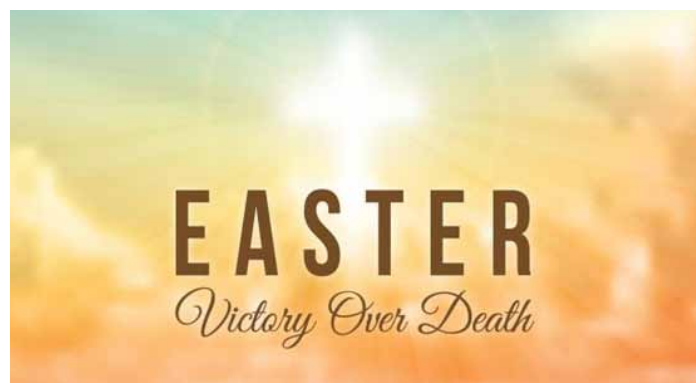
The cross of Christ always reminds us of the suffering and pain that surround death and the agony it entails. We are all afraid of death, and out of fear we turn away, preferring not to look. We cannot continue to be indifferent! And we cannot resign ourselves to evil! Saint Augustine teaches: “If you fear death, love the resurrection!” (Sermon 124, 4). Let us too love the resurrection, which reminds us that evil is not the last word, because it has been defeated by the Risen One.

He passed through death to give us life and peace: “I leave you peace; I give you my peace. Not as the world gives it, I give it to you” (Jn 14:27). The peace that Jesus gives us is not merely the silence of weapons, but the peace that touches and transforms the heart of each one of us! Let us allow ourselves to be transformed by the peace of Christ! Let us make heard the cry for peace that springs from our hearts! For this reason, I invite everyone to join me in a prayer vigil for peace that we will celebrate here in Saint Peter’s Basilica next Saturday, 11 April.

On this day of celebration, let us abandon every desire for conflict, domination, and power, and implore the Lord to grant his peace to a world ravaged by wars and marked by a hatred and indifference that make us feel powerless in the face of evil. To the Lord we entrust all hearts that suffer and await the true peace that only he can give. Let us entrust ourselves to him and open our hearts to him! He is the only one who makes all things new (cf. Rev 21:5).

Happy Easter!

when we are sad or tired, or when we feel betrayed or rejected. When we have to come to terms with our weakness, with the sufferings and the daily grind of life, we can feel as if we have ended up in a tunnel with no end in sight.



From without, death is always lurking. We see it present in injustices, in partisan selfishness, in the oppression of the poor, in the lack of attention given to the most vulnerable. We see it in violence, in the wounds of the world, in the cry of pain that rises from every corner because of the abuses that crush the weakest among us, because of the idolatry of profit that plunders the earth's resources, because of the violence of war that kills and destroys.

In this reality, the Passover of the Lord invites us to lift our gaze and open our hearts. It continues to nourish the seed of the promised victory within our spirit and throughout the course of history. It sets us in motion, like Mary Magdalene and the Apostles, so that we may discover that Jesus' tomb is empty, and therefore in every death we experience there is also room for new life to arise. The Lord is alive and remains with us. Through the cracks of resurrection that open up in the darkness, he entrusts our hearts to the hope that sustains us: the power of death is not the final destiny of our lives. We are all directed, once and for all, on the path to fulfilment, because in Christ we also have risen.



With heartfelt words, Pope Francis reminded us of this in his first Apostolic Exhortation, *Evangelii Gaudium*, affirming that the resurrection of Christ "is not an event of the past; it contains a vital power which has permeated this world. Where all seems to be dead, signs of the resurrection suddenly spring up. It is an irresistible force. Often it seems that God

does not exist: all around us we see persistent injustice, evil, indifference and cruelty. But it is also true that in the midst of darkness something new always springs to life and sooner or later produces fruit" (n. 276).

Brothers and sisters, Easter gives us this hope, as we remember that in the risen Christ a new creation is possible every day. This is what today's Gospel tells us, as it clearly describes the event of the resurrection as taking place on "the first day of the week" (Jn 20:1). The day of Christ's resurrection thus takes us back to that first day when God created the world, and at the same time proclaims that a new life, stronger than death, is now dawning for humanity.



Easter is the new creation brought about by the Risen Lord; it is a new beginning; it is life finally made eternal by God's victory over the ancient enemy.

We need this song of hope today. It is ourselves, risen with Christ, who must bring him into the streets of the world. Let us then run like Mary Madgalene, announcing him to everyone, living out the joy of the resurrection, so that wherever the specter of death still lingers, the light of life may shine.

May Christ, our Passover, bless us and give his peace to the whole world!



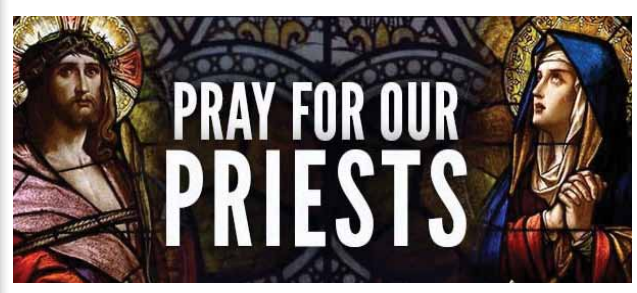
### Holy Father's Prayer Intention for April 四月份教宗祈禱意向

#### For priests in crisis

Let us pray for priests going through moments of crisis in their vocation, that they may find the accompaniment they need and that communities may support them with understanding and prayer.

#### 請為處於危機中的司鐸祈禱

願那些在聖召中經歷危機的司鐸能獲得所需的陪伴，願信仰團體能以理解和祈禱支持他們。





# Shepherd Flock's Dialogue April 2026



## Liturgy activities for the month of April 2026

<b>2nd April</b> <b>Holy Thursday</b> The Lord's Supper Mass at 8:00pm (Chinese) Prayer Time to Accompany Jesus 9:30pm - 10:30pm	<b>3rd April</b> <b>Good Friday</b> (Fast & Abstinence) Parish Retreat (Chinese) 9:00am – 1:00pm <b>Way of the Cross</b> 1:30pm (Chinese) The Lord's Passion 3:00pm (Chinese)	<b>4th April</b> <b>Holy Saturday</b> Easter Vigil (Chinese) 8:00pm (Celebration & Christian Initiation)
<b>5th April</b> <b>Easter Sunday</b> Infant Baptism 6:00pm (Chinese)	<b>12th April</b> 2nd Sunday of Easter (Divine Mercy Sunday)	<b>15th April</b> Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
<b>19th April</b> 3rd Sunday of Easter	<b>26th April</b> 4th Sunday of Easter	<b>Events for St. Anthony's Church</b> * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

### Pope Leo XIV Easter Sunday 2026 Homily

## Easter opens us up to hope that never fails



of death, where we feel threatened and sometimes overwhelmed. It opens us up to a hope that never fails, to a light that never fades, to a fullness of joy that nothing can take away: death has been conquered forever; death no longer has power over us!

This is a message that is not always easy to accept, a promise that we struggle to embrace, because the power of death constantly threatens us, both from within and without.

Dear brothers and sisters,

Today all of creation is resplendent with new light, a song of praise rises from the earth, and our hearts rejoice: Christ is risen from the dead, and with him, we too rise to new life!

This Easter proclamation embraces the mystery of our lives and the destiny of history, reaching us even in the depths

From within, this power threatens us when the weight of our sins prevents us from “spreading our wings” and taking flight, or when the disappointments or loneliness we experience drain our hope. It likewise looms over us when our worries or our resentments suffocate the joy of living,