



聖安多尼堂



羊牧之聲

Sapientia Animat Caritatem

簡單寧靜的生活

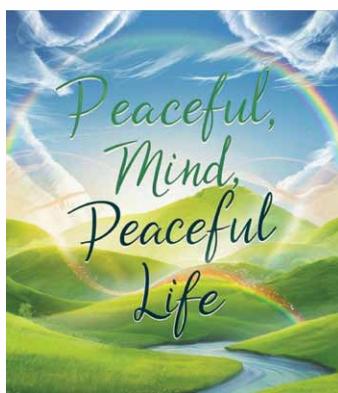
吳多祿

引言

繁忙的生活是香港人的生活特點，大人有大人的忙，小孩有小孩的忙，連老人家也忙，大人忙著工作，小孩忙著各類型的學習，退休了的老人也忙著照顧家中的小孩和不同類型的義工服務，忙不是問題，但是否有忙裡偷閒呢？

閱讀治療

寧靜的生活並不是要整天睡覺，躺在牀上，不做任何事，或呆坐電視機前，被動地接收不同資訊或娛樂，什麼也不作。在寧靜的生活中，最好便是閱讀，試尋找一本靈修書籍，或偉人傳記，或一本勵志書籍，坐下來仔細閱讀，不但能吸收到很多勵志故事和靈修知識，心靈也會因閱讀好書而變得平靜。閱讀能使人獲得豐富的知識，也能使心靈進入一個平靜安寧的境況，因而身心靈的健康也會得益。閱讀靈修書籍會幫我們學到不同的祈禱方法，也讓聖神帶領我們過一種有愛和有意義的生活。一本好的書籍能幫我們吸收到一種新的生活經驗，也會認識一種新的生活哲理，能幫我們在靈修和生活上有所突破和更新。新的知識不但能幫我們對這個世界有新的看法，也幫我們的心靈得到滿足和喜悅。閱讀書籍跟閱讀網上的資訊有些少不同，閱讀書籍能幫我們長時間地與一位作者作心靈的交談，讓作者詳細地對我們講出他的見解和經驗，而我們也能慢慢安靜地去追尋我們的答案，使我們的心靈能享受智慧和快樂。



唸玫瑰經的寧靜

祈禱也會使我們的心靈得到寧靜的效果，尤其是唸玫瑰經。當我們不停地誦唸聖母經，而腦海中不斷默想耶穌生平的奧蹟時，我們的心很自然被提升，整個人的緊張心理和生理都會得到舒緩，當我們默想耶穌生平的奧蹟時，我們會

感到耶穌的偉大和祂的愛。耶穌的臨在使我們感受到祂的力量，也感受到一份安全感。重複的聖母經能幫我們感到聖母的臨在，有聖母的陪伴使我們感到安全和有力量，去面對困難和痛苦。默靜地誦唸玫瑰經，使我們得到心靈的平安和肉軀的放鬆。誦唸玫瑰經不會帶給我們任何的壓力，唸玫瑰經的時候，我們不須要誦讀任何經文，不須要閱讀任何書籍，不須要觀看手機或簡報，只須手中拿著唸珠，便可輕鬆地誦唸聖母經和默想耶穌和聖母的事蹟。還有一點好處，就是在任何時間和任何地點，都可以誦唸玫瑰經，無論在聖堂中，在飛機上，或在朝聖的旅途中。玫瑰經所默想的奧蹟都是來自福音，是很好的默想材料，對我們的身心靈都有很大的益處。

打掃地方的喜悅

除了閱讀和祈禱外，服務或工作都能幫我們舒暢身心，日常外出的工作，可能會帶給我們很大的壓力，因為要應付公司的要求和履行應盡的職責，但工作如果只是為了自己居住環境的清潔，那就變得輕鬆得多，因為只屬於自己的喜好和要求，沒有別人要求你做得幾多或做成怎樣。我可以今天清潔這房間，明天才清潔別的房間，自己絕對有話事權，毫無壓力。另一方面，見到地方清潔了，心中自然有一份成功感和喜悅，因為是自己努力的成果。這份喜悅和成功感，亦可維持數天的時間，真是一些有豐厚回報的廉價投資。如果是只有自己居住的房舍，更沒有人作任何批評或評價，更沒有任何壓力，只有自己欣賞自己的努力，滿足感和喜悅就是這簡單工作的酬報。地方的清潔和整齊，都能幫自己減壓和獲得心靈的寧靜，因為視覺上的整齊和清潔，能幫助心靈平靜下來，能使人有一種舒適的感覺和有一種秩序井然的寧靜。外在居住的清潔和整齊，其實也是心靈清潔和秩序井然的反應。

結論

科技的發達帶給人很多的方便和益處，但同時也帶給人很多的問題和壓力，我們不是放棄或拒絕這些科技的進步，只不過我們亦要嘗試度一些簡單和寧靜的生活，使自己不致沉溺在這個繁複嘈雜的世界中，而能擁有健康的身心靈。

2026年
1月

聖安多尼堂



堂區通訊

第665期

地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<https://www.anthonychurch.org> Email：editorial@anthonychurch.org



二零二五年十二月份牧民議會 議決事項

- 12月24日舉行聖誕聯歡會，12月25日舉行嬰兒領洗。報導刊於第5及6頁。
- 12月14日舉行「樂融融」愛心活動，與街坊歡聚賀聖誕。簡報分享刊於第5頁。
- 參與教區成立80周年的慶祝活動，包括1月18日的「祝福香港音樂祈禱會」。請閱覽第8頁的海報。
- 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。1月培育項目資訊及去年12月禧年朝聖分享刊於第3及7頁。
- 跟進與香港天主教教友總會於2026年4 - 7月一起舉辦「門徒旅程」堂區更新啟動課程。詳情刊於第4頁。
- 2026年分別於1月11日及5月25日舉行牧民議會集思會和退省。

二零二六年一月份動態 堂區禮儀活動

1st (周四)	天主之母節 上午九時	11th (周日)	主受洗節	22nd (周四)	「聖若望鮑思高九日敬禮」 開始
2nd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	18th (周日)	常年期第二主日	25th (周日)	常年期第三主日 (天主聖言主日)
4th (周日)	主顯節	21st (周三)	三三追思亡者 下午六時	31st (周六)	聖若望鮑思高瞻禮
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000
潘宅	\$200
龐蔣靜儀	\$100
聖安多尼之友會	\$300
雷羅蓮好	\$100
劉黃典卿	\$600
吳光烘	\$100
家庭玫瑰組	\$200
陶存明	\$1000
Peggy Mak	\$1000



耶穌聖誕眾歡欣 主祐新年添福樂



新年祝福



願恩寵之源的聖父，
以祂的慈愛降福我們，賜予我們一年平安。

願祂賜予我們堅強的
信德，持久的望德及
堅貞的愛德。

願祂在未來的一年
裏，恩賜我們生活安
和，工作順利，並自
高天俯允我們的祈
禱。

主耶穌！感謝你一路
帶領，請在新開展的
2026年繼續指引我，
藉著這本堂區日曆記
事簿，幫助我效法慈
愛天父及聖安多尼的
德表，並善用你賞賜的
每一天，繼續走成
聖的道路，期盼滿結
果實的一年。



培育講座暨工作坊

主題：陶工・陶樂

日期：1月11日（主日）
時間：上午11:30 — 下午1:00
地點：馮強禮堂
講者：陳鴻基神父



門徒旅程

截止報名日期：
2月8日

「堂區更新」啟動課程2026

一個以堂區團體為基地，
專為我們聖安多尼堂而設的課程

今年適逢香港教區成立80周年，教區鼓勵大家做個「希望的傳承者」。
讓我們齊來參與，投入堂區，成為主的忠信門徒，將耶穌帶到社區裡。

旅程日期： 4月19日至7月26日

4月19日（主日）上午10:00

啟動感恩祭

4月25日至26日（兩日一夜）

啟動營

5月6日至7月8日

每周逢星期三晚上聚會
(7月1日公眾假期下午聚會)

6月27日至28日（兩日一夜）

退省營

7月18日及7月25日

周六下午聚會

7月26日（主日）上午10:00

派遣感恩祭

導師團隊： 夏志誠主教、鄭德烈執事、梁詠霞Iris女士

費用： 每位\$1,200

（包括兩次營費，課程導師及退省神師車馬費，課堂資料等）

查詢： 25466221（堂區辦事處）



請掃QR Code 報名



詳情可參閱「課程單張」

香港天主教教友總會
Hong Kong Central Council of Catholic Laity



聖安多尼堂

ST ANTHONY'S CHURCH

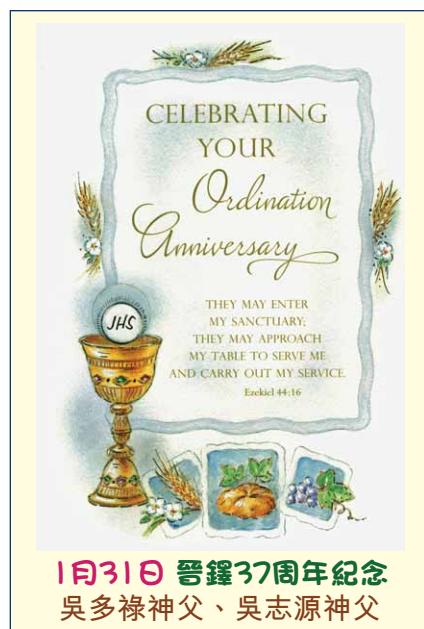


樂融融迎聖誕聚會

樂融融小組於2025年12月14日（將臨期第三主日）舉辦聖誕聯歡會，有30多位老友記及20多位基層家庭街坊出席。牧民議會會長李淑蘅講解活動安排，黃家輝神父在聖堂解釋聖誕意義及聖詠團在聖堂內為街坊獻唱。母佑堂也準備娛樂節目及豐富食物招待，有火雞、西蘭花炒蝦、豬扒、雞翼、炒飯、三文治、啫喱、汽水等。更安排送聖誕禮物給參加者，開心慶祝聖誕節。



2025年12月25日耶穌聖誕節，7位嬰兒在堂區領受重生的洗禮：黃晉霖、杜思瑜、連晞晨、李善名、周柏妮、陳啟洛、周璟男。



堂區職員和聖詠團團員出席香港教區於2025年12月6日在聖方濟各堂舉辦的「禧年聖詠交流音樂會」，享受雲集多地聖詠團獻唱的晚上。



溫馨聖誕聯歡 主內共融一家

2025年12月24日，堂區舉辦聖誕晚餐和聖誕聯歡會。

12月
24

當晚7:30開始，由葡萄園兩位年青女孩擔任司儀。晚上9:00移師馮強禮堂舉辦聖誕聯歡會，有bingo抽獎、集體遊戲、天才表演、聖誕歌唱等節目。



當晚的活動由葡萄園統籌，早於一個多月前開始張貼海報和堂區報告宣傳，邀請教友參加，並呼籲大家可以捐食物和贊助金錢，營造大家庭的氣氛。在製造獎品、訂食物、遊戲設計、安排遊戲禮物等方面，舉行了幾次的會議，也和慕道班同學會及喜樂堂家組，一共召集了近40人的義工團隊，當中有10多位中小學生，他們積極參與並在活動中擔當重要的角色。



義工們更加貼心的是收拾晚餐場地，並把餘下乾淨的食物整理入盒，避免浪費。隨後擺放在禮堂門口，讓教友在活動完結後可以帶回家。結果也全部給帶走了。

今年的聖誕聯歡會和晚餐是疫情後歷史性最多人出席的一次。活動中，我們考慮到用溫馨、微笑、滿懷希望迎接基督的降誕。所以在聚餐中就用了重組句子的遊戲把訊息以活潑的方式帶到大家當中。

當晚的子夜彌撒，聖堂也全場坐滿了教友。

香港的基督徒，在大埔火災後，反而積極尋找信仰。這正是在彌撒中神父提到基督的誕生帶來光明和希望的真正意義。



07 禧年朝聖 —— 聖安德肋堂・聖雅各伯堂

教宗方濟各在《禧年詔書》鼓勵我們跨出地域限制，從一個社區走進另一個社區，去發現和感悟這個城市的多樣性，在大街小巷發現天主，讚美天主。(參考《2025禧年朝聖手冊》p.10-11)

繼2025年古道行新春朝聖，以及7月份到訪聖母無原罪主教座堂和聖亞納堂的朝聖一天遊後，在12月6日，培育組聯同聖言宣讀組合辦了另一次禧年朝聖。朝聖由黃家輝神父作神師，約90人報名參加。

朝聖團在早上約9:30兩車出發，在車上作開始祈禱和簡介。我們先到達香港教區九個指定禧年朝聖地之一的聖安德肋堂，在那裡舉行彌撒，然後由該堂人員作導賞。中午到鯉魚門酒家午膳，隨後前往同屬東九龍總鐸區的聖雅各伯堂，並由該堂人員作導賞。

我們十分感謝兩個堂區為我們作了朝聖的安排，特別是幾位義務導賞員為我們作出詳盡精彩的講解，讓大家對兩位宗徒、兩個堂區的歷史加深認識，也學會如何欣賞該教堂內的圖畫、雕塑、聖像、教堂的建築概念，以及靈修元素等等。

在這次朝聖中，各人觸動的地方也許不同，可能是一首歌，一句話，一塊石頭，一個圖像，一個靜默的時刻……正如教宗所言，我們走出去，在不同社區中與主相遇，這份經歷讓我們更懂得珍惜、欣賞和讚美，讓我們看見希望，也鼓勵我們去成為別人的希望標記。



聖安多尼堂朝聖記：尋找天主的足跡

陳特揚 Thomas

12月6日，我與太太 Bessie 參加了由聖安多尼堂培育組與聖言宣讀組合辦的朝聖活動，前往聖安德肋堂和聖雅各伯堂朝聖，前者更是香港教區為慶祝2025禧年選定為朝聖地的九所聖堂之一。是次活動有80多位教友參加，並由黃家輝神父隨團帶領。



早上，我們在聖安多尼堂集合啟程。途中，聖言宣讀組組長 Alice 帶領我們以聖詠讚美天主，詠唱聲中充滿朝聖的喜樂與期待，也助我們心神專注，預備親近主的旅程。

朝聖第一站是聖安德肋堂。黃神父在該堂主持感恩祭，Bessie 也在彌撒中宣讀聖言，使我深深感受到主藉著祂的聖言臨在我們中間。聖堂的設計寓意豐富：祭台的雕刻表現基督肋旁流出的血與水；讀經台浮雕象徵教會的小船乘風破浪；蓮花形聖洗池代表出死入生的淨化；而祭台後方的彩繪玻璃畫描繪天國盛宴，喻示萬民共融於天主之愛內。

中午，我們在鯉魚門享用豐富的海鮮午餐，隨後更於街邊攤子品嘗傳統茶果，簡單的味道讓人感到溫馨與滿足。

下午，我們轉赴聖雅各伯堂。這座近年翻修的聖堂別具特色。祭台後方巨幅壁畫展現復活的基督，容貌俊朗，神情慈祥。祭台上方貝殼形天花象徵聖雅各伯及朝聖之路，而放射線條則暗示信徒走向基督，並再走向世界，實踐信仰、傳揚福音。更有巧思的是，聖堂使用油塘區剩餘的花崗岩石材裝飾祭台與讀經台，既環保又充滿意象，使人想起主耶穌教導的這句話：「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石。」(瑪21:42)

這次朝聖不僅讓我們欣賞到聖堂建築的美與神學寓意，更讓我們在共同祈禱、歌詠與分享中感受到信仰的溫度與團體的共融。每位弟兄姊妹都成為彼此信仰旅程的同行者，見證了天主在我們中間的臨在與帶領。

「主，救我罷！」

林佩儀 Bessie

感謝培育組暨聖言宣讀組於12月初合辦禧年朝聖，讓我們一同踏上信德之路。

是次朝聖地點為聖安德肋堂及聖雅各伯堂。兩所聖堂皆展現現代風格的設計美學，每處細節皆蘊含聖經寓意與敬天情懷，令人深思與感動。

在聖安德肋堂，最令我難忘的便是那宣讀聖言的讀經台。讀經台以耶路撒冷整塊黃石鑿成，外形仿若船頭，並刻有象徵聖神的風之淺浮雕。這寓意教會如一艘乘風破浪的小船，在聖神的引領下，成為人類與救恩相遇之所。它亦使我想起伯多祿在水面上行走的經典一幕（瑪14:30-32）。我深知自己常如那少信德的人，在恐懼與困難中呼求：「主，救我罷！」而主也必伸手扶持，只要我緊握祂的手，便能確信祂與我同行。



來到聖雅各伯堂，首次瞻仰解結聖母像時，心中感到無比的平安。聖母以溫柔且從容的神態，一解開象徵人間煩憂的結。解結聖母讓我醒悟：凡生活中的困惑與糾結，只要以信德交託，終能被理順，並得享那由天主所賜的安慰與希望。

2025 禧年的朝聖經驗提醒我：我們都是希望的朝聖者。願主的恩寵引領我們，繼續朝向皈依與成聖的旅途，懷抱信德與希望，邁步前行。



愛・傳希望 LOVE - A SPRING OF HOPE

祝福香港音樂祈禱會

A MUSIC PRAYER SERVICE

FOR THE BLESSING OF HONG KONG

18/01/2026 • 3-5PM

中環遮打花園 • CHATER GARDEN, CENTRAL

嘉賓 • HONOURABLE GUESTS

宗座福音傳播部次長塔格樞機

CARDINAL LUIS ANTONIO TAGLE,

PRO-PREFECT OF THE DICASTERY FOR EVANGELIZATION

香港特別行政區行政長官李家超先生

THE HON JOHN KC LEE,

THE CHIEF EXECUTIVE OF THE HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION

表演團體 • PERFORMING GROUPS

天主教玫瑰福傳舞蹈團 CATHOLIC ROSARY EVANGELICAL DANCE GROUP • 麥穗劇團 WHEAT EARS THEATRE

聖瑪加利大堂 ST. MARGARET'S CHURCH • DIOCESAN ENGLISH YOUTH BAND



詳情及活動資訊

For further details and activities

禧年2025暨教區成立80週年慶典籌備小組

Preparatory Committee for the Celebration of the Ordinary Jubilee 2025 and of
the 80th Anniversary of the Catholic Diocese of Hong Kong

宣告聖誕的喜悅和希望

數千年來，世界各地的人們仰望蒼穹，為無言的星辰賦予名字與形象；在想象中，他們試圖從星象中解讀未來的事件，在高空的星辰之間尋找地上家園所缺失的真理。然而，在那黑暗中，他們摸索前行，卻終究被自己製造的神諭所迷惑。今夜卻不同，「在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。」（依9:1）。

這就是令世界驚嘆的星辰，一粒剛剛點燃、卻迸發生命的火花：「今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」（路2:11）。在時間與空間之中、在我們所在之處，那一位降臨了；沒有祂，我們從來就不會存在。那為我們捨命的，與我們一同生活，在我們的黑夜中點亮救恩之光。沒有任何黑暗是這顆星無法照亮的；因為在祂的光中，全人類看見了一個嶄新而永恆生命的曙光。

這就是耶穌的聖誕，「厄瑪奴耳」。在降生成人的聖子內，天主並非賜予我們某樣東西，而是把祂自己賜給我們，「為救贖我們脫離一切罪惡，洗淨我們，使我們能成為祂的選民」（鐸2:14）。那拯救我們脫離黑暗的，在黑夜中誕生；黎明的痕跡無需在遙遠的星際尋找，而是俯身低首，在身旁的馬廄裡。

指給黑暗世界的明確標記，正是「一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」（路2:12）。要尋找救主，不必仰望高天，只需凝視低處：天主的全能在新生兒的無助中閃耀；永恆聖言的雄辯，在嬰孩的第一聲啼哭中回響；聖神的聖潔在那剛被洗淨、用布包裹的小小身體中閃光。對照顧與溫暖的需要是神聖的，而天父之子在歷史中與所有弟兄姊妹一同分享這一需要。正是從這嬰孩身上散發出的神聖之光，幫助我們在每一個新生命中看到人類。



為了開啟我們的盲目，上主願意以人的方式向人啟示自己，祂真正的肖像，這是源於創世之初便展開的愛的計劃。

讓我們仰慕聖誕的智慧。在嬰孩耶穌身上，天主賜給世界一個新生命：賜給所有人祂自己的生命。這不是一種解決一切問題的方案，而是一段將我們捲入其中的愛的故事。面對萬民的期待，祂派遣一名嬰孩，成為希望的言語；面對貧苦者的痛苦，祂派遣一個軟弱無能者，成為重新站起的力量；面對暴力與欺壓，祂點燃一束溫柔的光，照亮世界上所有子女的救恩之路。正如聖奧斯定所說：「人類的傲慢將你壓得如此沈重，唯有神聖的謙卑才能使你重獲新生。」（《聖誕講道》188篇，III, 3）是的，當扭曲的經濟體系把人當作商品時，天主卻成為我們中的一員，彰顯每一個人的無限尊嚴；當人企圖成為天主來統治他人時，天主卻願成為人，把我們從一切奴役中解救出來。這樣的愛，是否足以改變我們的歷史呢？

答案就在我們醒來間，如同牧羊人那樣，他們從死人般的黑夜進入新生生命的光芒，默觀嬰孩耶穌。在白冷的馬棚上空，瑪利亞和若瑟滿懷驚嘆，守護著新生的嬰孩；繁星點點的夜空化作「一大隊天軍」（路2:13）。這是一支沒有武裝和解除武裝的軍隊，因為他們歌頌天主的光榮，這光榮在大地上顯示出平安（參閱：路2:14）：的確，在基督的心中，跳動著那條以愛將天與地、造物主與受造物聯結在一起的紐帶。

默觀道成肉身的聖言，在整個教會內喚起一句嶄新而真實的話語：我們要宣告聖誕的喜悅，這是信德、愛德與望德的節日！這是信德的節日，因為天主降生為人，由童貞女誕生。這是愛德的節日，因為救世者聖子的恩典在兄弟友愛的奉獻中得以實現。這是望德的節日，因為嬰孩耶穌在我們心中點燃希望，使我們成為和平的使者。心中懷著這些德行，我們不再畏懼黑夜，而能邁步前行，迎向新一天的黎明。

在和平君王誕生的日子，教宗良十四世在2025年12月25日頒布他的首篇聖誕文告，念及黎巴嫩、巴勒斯坦、以色列、敘利亞、歐洲大陸、烏克蘭、蘇丹、南蘇丹、馬里、布基納法索、剛果民主共和國、海地、拉丁美洲、緬甸、泰國、柬埔寨，以及亞洲南部和太平洋地區的人民，他們或是忍受戰爭之苦，或是面臨天災考驗。教宗為世人指出一條和平之路，即負起責任，承認自身不足並懇求天主寬恕，為受苦者著想並關懷弱小。

（資料：梵蒂岡新聞網）

會慶節目花絮



吳多祿神父頒發紀念獎品給不同表演隊伍 最高分隊伍“B4”(Bass) 及最佳表演者——馮柱堅兄弟 (Banic)



聖安多尼聖詠團68周年會慶



簡介

聖詠團成立於1957年，主要負責主日上午8:30彌撒聖祭及配合堂區的不同禮儀中帶領教友以詠唱方式讚美天主。於主日彌撒及早點後，進行歌詠練習和神修分享。【聚會時間：逢主日上午八時半（彌撒）至中午十二時】

歡迎對音樂/聖詠/歌唱有興趣的教友/慕道者加入本善會——聖安多尼聖詠團，以音樂和歌詠讚美天主！查詢詳情：請聯絡堂區辦事處。



54th Anniversary 54周年會慶

遠志談

每年的11月22日都是我們聖詠團主保聖則濟利亞的慶日，在主保聖人的慶日，當然我們聖詠團也會舉辦慶會。

今年我們的54周年會慶也是安排在我們熟悉的母佑堂進行。跟以往的會慶不同的是，我們今年每一位團



文仲妮

六年前我遷居堅尼地城後，便常常前往西環聖母玫瑰堂參與主日彌撒；此外，偶爾也會到聖安多尼堂。每當我在聖安多尼堂參與上午10:00主日彌撒時，總會被歌詠團的歌聲深深感動。那悠揚的旋律傳入耳中，彷彿天主的恩寵悄然叩響我的心門。正是這份觸動，引領我於2024年10月正式加入則濟利亞聖詠團。

這幾年聖詠團有一些舊團員因為移民或者其他原因離開了聖詠團。但是在天主的眷顧下，我們也多了

這幾年聖詠團有一些舊團員因為移民或者其他原因離開了聖詠團。但是在天主的眷顧下，我們也多了一些新力軍。整個聖詠團在這幾年也可算是穩定地運作，最難得的是新舊團員很快磨合。相信這方面給予則濟利亞聖詠團更大的動力，繼續為堂區服務。



旋律都承載着信仰的訊息。最後，黃神父為全體團員祝福，並見證所有團員在派遣禮上簽署。那一刻，我真切地感受到被天主召選的榮幸。

如今能在彌撒中與聖詠團同伴一起以歌聲事奉天主，對我而言是莫大的恩寵。我願意承擔這份使命，繼續前行，以實際行動踐行「愛德服務」。



2025年11月22日，我首次以團員身份參與會慶。當日的活動內容十分豐富，包括集體遊戲、歌曲獻唱、信仰分享和聯歡聚餐。藉着慶日，感恩天主賜予我們的恩寵，也在互動中彼此加深了解與認識。



我印象最深刻的，是剛於12月21日首次參加則濟利亞聖詠團的派遣禮。在派遣禮中，黃家輝神父勉勵並提醒我們，歌詠的使命不僅是歌唱上主的榮耀，更是藉着歌聲幫助信友以心神和真理來朝拜上主，因此歌詠者的歌唱是一種雙重的祈禱。這番話使我更深刻地明白，每一次開口歌唱都是祈禱，而每一段



堂校合作聖誕福傳行動



「2025年聖誕福傳大行動」於12月22日下午舉行，由吳多祿神父派遣聖言宣讀組組員後出發。禮物是聖安多尼學校眾學生製作別具心思地填上顏色的聖誕心意咭及星式金句吊飾。希望把平安和喜樂送給西環街坊，他們收到禮物後，面上即時展露笑容。

聖雲先會 聖誕探訪

12月21日，冬至主日，聖雲先會員到西區護老院探訪，提早慶祝聖誕，與院友一起唱聖詠、玩魔術、做手部操及有聖誕老人派出禮物包，歡度一個愉快早上。



聖亞納堂朝聖



2025年12月7日，慕道班同學會和喜樂堂家組一同往赤柱聖亞納堂朝聖，共43人出席。出發前，主任司鐸吳多祿神父給予朝聖者勉語和祝福。



在聖亞納堂中，導賞員詳細的講解了該聖堂的歷史及建築，也在小花園中觀賞了幾幅特別的畫像和雕塑，大家都獲益良多。這是堂家組和慕道班同學會一齊合作，今年舉辦的第三次戶外朝聖活動。

葡萄園朝聖行



葡萄園於去年11月29日下午到將軍澳坑口聖安德肋堂朝聖，共19人出席。完結後到附近麥當勞茶聚並分享感受。因當時正是大埔火災剛撲滅的時候，各位青少年，包括幾位高小學生，深切地為災民祈禱。同時也感受到愛惜生命和珍惜身邊的人尤其重要。這也是為青少年們上了一節信仰的課程。

愛心派物資活動

11月30日下午，主日慕道團的慕道者和新教友舉行「愛心派物資活動」，共19人參加。到堂區附近的垃圾站派物資給清潔工。共派出72份，每份有手套、口罩、蒟蒻及餅乾。新教友和慕道者一同合作購買物資，一同包裝及派發。為清潔工服務，也是禧年中教區提到特別關顧的8類人之一。以愛德服務見證我們的信仰，正如出發前黃神父在派遣大家中提到的，這也是我們在社區中福傳的行動。





菲律賓團體山頂報佳音

2025年12月14日（喜樂主日），堂區菲律賓團體 The Lord's Flock 應山頂纜車公司的邀請，前往山頂凌宵閣摩天台報佳音。在堂區秘書陪同下，14位團員獻唱多首聖誕歌，亦配合舞蹈，傳達耶穌降生和賢士來朝的故事。圍觀的遊客享受是次載歌載舞式的表演，並攝錄和拍照留念。



主日學聖誕聯歡

歡欣歌頌主耶穌
聯同信眾傳喜訊
誕生降下救世人
聖善之家得敬仰

主日學 蕭太



聖母軍信仰生活聚會花絮 | 12月27日「聖誕暨迎接新年」



片段
「遲來的朝聖者」
12月8日聖母軍常年大會，演出話劇



梁啟光神父頒全年出席大獎給周妙冰姊妹



梁神父給予大家聖母進教之佑祝福



聖母軍 1月份「信仰生活聚會」

主題：與神對話

日期：1月31日（星期六）

時間：上午11:00—12:30

地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、輕鬆時間、
舒展身心、茶點招待
(請自備水杯)】

歡迎教友和非教友參加
報名及查詢：堂區辦事處



praise peace, we may find that we lack the necessary talent; we search for the right ideas and weigh our words. But to have peace, it is there, within reach, and we can possess it without effort."

When we treat peace as a distant ideal, we cease to be scandalized when it is denied, or even when war is waged in its name. We seem to lack those "right ideas," the well-considered words and the ability to say that peace is near. When peace is not a reality that is lived, cultivated and protected, then aggression spreads into domestic and public life.

The Encyclical *Fratelli Tutti* presents Saint Francis of Assisi as a model of such awakening: "In the world of that time, bristling with watchtowers and defensive walls, cities were a theater of brutal wars between powerful families, even as poverty was spreading through the countryside. Yet there Francis was able to welcome true peace into his heart and free himself of the desire to wield power over others. He became one of the poor and sought to live in harmony with all." This is a narrative that we are called to continue today, and that means joining forces to contribute to a disarming peace, a peace born of openness and evangelical humility.



A disarming peace

Goodness is disarming. Perhaps this is why God became a child. The mystery of the Incarnation, which reaches its deepest descent even to the realm of the dead, begins in the womb of a young mother and is revealed in the manger in Bethlehem. "Peace on earth," sing the angels, announcing the presence of a defenseless God, in whom humanity can discover itself as loved only by caring for him (cf. Lk 2:13-14). Nothing has the power to change us as much as a child.

An essential service that religions must render to a suffering humanity is to guard against the growing temptation to weaponize even thoughts and words. The great spiritual traditions, as well as right reason, teach us to look beyond blood ties or ethnicity, beyond associations that accept only those who are similar and reject those who are different. Throughout the world, it is to be hoped that "every community become a 'house of peace', where one learns how to defuse hostility through dialogue, where justice is practiced and forgiveness is cherished."

In today's world, justice and human dignity are at an



alarming risk amid global power imbalances. How can we live in this time of destabilization and conflict, and free ourselves from evil? We need to encourage and support every spiritual, cultural and political initiative that keeps hope alive, countering the spread of "fatalistic terms, as if the dynamics involved were the product of anonymous impersonal forces or structures independent of the human will." We read in Scripture: 'Two are better than one, for they have the advantage of their society. For if they fall, one will lift up his fellow; but woe to him who is alone when he falls and has not another to lift him up' (Eccles 4:9-10). And further: 'A brother that is helped by his brother is like a strong city' (Prov 18:19)."

May this be one of the fruits of the Jubilee of Hope, which has moved millions of people to rediscover themselves as pilgrims and to begin within themselves that disarmament of heart, mind and life. God will surely respond to this by fulfilling his promises: "He shall judge between the nations, and shall decide for many peoples; and they shall beat their swords into plowshares, and their spears into pruning hooks; nation shall not lift up sword against nation, neither shall they learn war any more. O house of Jacob, come, let us walk in the light of the Lord" (Is 2, 4-5).

(Full text: www.vatican.va)



**Holy Father's Prayer
Intention for January**
一月份教宗祈禱意向

For prayer with the Word of God

Let us pray that praying with the Word of God be nourishment for our lives and a source of hope in our communities, helping us to build a more fraternal and missionary Church.

祈求天主聖言引領我們的祈禱生活
願天主聖言滋養我們的生活，成為我們團體的希望之源，並幫助我們建立一個更具手足情誼和傳教精神的教會。





Shepherd Flock's Dialogue January 2026



Liturgy activities for the month of January 2026

1st January Solemnity of Mary, Mother of God 9:00am Mass (Chinese)	2nd January First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	4th January Feast of Epiphany	11th January Baptism of the Lord
18th January 2nd Sunday in Ordinary Time	21st January Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)		22nd January Novena to Don Bosco starts
25th January 3rd Sunday in Ordinary Time (Sunday of the Word of God)	31st January Feast of Don Bosco	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Leo XIV Message
59th World Day of Peace

Peace be with you all: Towards an "unarmed and disarming" peace

Pope Leo XIV has issued a strong appeal for an "unarmed and disarming" peace, urging the world to turn away from fear-driven militarisation and rediscover peace as a lived reality rooted in trust, dialogue and the conversion of hearts.

"Peace be with you!"

This ancient greeting, still in use today in many cultures, was infused with new life on the evening of Easter on the lips of the risen Jesus. "Peace be with you" (Jn 20:19, 21) is his Word that does not merely desire peace, but truly brings about a lasting transformation in those who receive it, and consequently in all of reality. This is the peace of the risen Christ – a peace that is unarmed and disarming, humble and persevering. It comes from God who loves us all unconditionally.

presence, his gift and his victory continue to shine through the perseverance of many witnesses through whom God's work carries on in the world, becoming even more visible and radiant in the darkness of our times.

The contrast between darkness and light is not only a biblical image describing the labor pains of a new world being born; it is also an experience that unsettles us and affects us amid the trials we face in our historical circumstances. In order to overcome the darkness, it is necessary to see the light and believe in it. This is a call that Jesus' disciples are invited to live in a unique and privileged way; yet it also finds its way into every human heart. Peace exists; it wants to dwell within us.

Dear brothers and sisters, whether we have the gift of faith or feel we lack it, let us open ourselves to peace! Let us welcome it and recognize it, rather than believing it to be impossible and beyond our reach. Peace is more than just a goal; it is a presence and a journey. Just as on the evening of Easter Jesus entered the place where his disciples were gathered in fear and discouragement, so too the peace of the risen Christ continues to pass through doors and barriers in the voices and faces of his witnesses. This gift enables us to remember goodness, to recognize it as victorious, to choose it again, and to do so together.

An unarmed peace

Although many people today have hearts ready for peace, they are often overcome by a great sense of powerlessness before an increasingly uncertain world. Saint Augustine had already pointed out this particular paradox: "It is not difficult to possess peace; it is, perhaps, more difficult to praise it. To

The peace of the risen Christ

The Good Shepherd, who gives his life for the flock and has other sheep not of this fold (cf. Jn 10:11,16), is Christ, our peace, who has conquered death and broken down the walls of division that separate humanity (cf. Eph 2:14). His

