



羊牧之聲

聖女大德蘭的祈禱比喻

吳多祿

引言

基督徒很重視祈禱，但怎樣去祈禱呢？很多人都渴望祈禱，很願意去學習祈禱，但向誰去學習呢？很多聖人聖女都教導人祈禱，其中之一是聖女大德蘭，她不但教自己同會的修女祈禱，也把她的教導寫成書，供其他人學習，怎樣祈禱。



從水井打水灌溉

聖女大德蘭把人的心靈看作一座花園，如果希望把花園中的花，栽培得美麗好看，便要有足夠的水份。從那裡可取得足夠的水去灌溉花園中的花呢？現在的人會從水喉取水去澆花，但十六世紀的人，還未有自來水去煮食或灌溉，只能從水井中打水去食用或淋花。在祈禱方面，聖女指出初學祈禱的人，大多數都須要一段長時間，努力去學習祈禱，好像人要艱辛地去打水澆花一樣。從水井打水澆花，象徵著我們的口禱。大多數的基督徒都習慣口禱或唸經，有些人習慣用自己的說話去祈禱，另一些人習慣以唸經的方式去祈禱，尤其是誦唸天主經、聖母經或玫瑰經。這些經文都是來自福音，是很美麗和寶貴的經文。亦有一些經文是來自聖人或一些很有學問和靈修經驗的作者，很值得以這些經文來作祈禱。為提防唸經時分心走意，我們可以靜下心來，默想經文的意義，或存想一個好的意向，並以經文來把意向呈獻給天主，使我們的祈禱能變成完美的祭獻。

風車抽水灌溉

從水井打水澆花，比較辛苦和吃力，利用風車來抽水灌溉，則比較省力，不像從水井中打水那麼辛苦，但須要好的設

備和足夠的風力。在祈禱方面，利用風車抽水澆花，象徵著心禱或默觀。我們可以默想聖經，聖人著作或靈修書籍。在默想中，我們想像聖經所描述的情境，亦可思考聖經中的教訓，天主想對我們講論什麼。很多的聖人著作和靈修書籍都很好，使我們更認識天主，更明白天主的啟示。默想須要我們有些想像力，能想像聖經中所描述的情境，例如，耶穌在伯多祿的船上，平息風浪，我們可以想像伯多祿和其他門徒，在風浪中的焦慮和害怕，或耶穌睡覺時的平靜，或平靜後的大海。默想也須要我們有些思考力，例如思考一下，為什麼耶穌說伯多祿不夠信德？怎樣才能增加我們的信德？默想使我們更認識天主，更容易與天主交往，更能讓天主藉著祂的說話，祂所做的一切和祂聖子的犧牲，顯示給我們祂的愛。

溪水和雨水的灌溉

引溪水到花園灌溉，或讓雨水澆花，都是比較自然和省力的方法，但不是時常都有充足的溪水，或不是時常都有微風細雨，真的要看當時的天氣。在祈禱方面，溪水和雨水都象徵著天主的恩寵，就像當耶穌問門徒祂是誰時，伯多祿回答說：「你是默西亞，天主子。」耶穌說：「不是血和肉啟示了你，而是我在天之父。」（瑪16:17）有時，我們在祈禱中，在聖體前，突然會感受到天主的愛，或在面對大自然時，感受到天主的偉大或天主的臨在，這都是天主送給我們的恩寵。有時，當我們在退省中或在朝聖中，突然在腦海中，出現一些思想，使我們明白天主的意思或旨意，這些都是聖神的工作和天主的愛。正如花園中的花，它們沒有做什麼，只是讓雨水從天降下，滋養它們。在祈禱中也一樣，我們沒有做什麼，只是靜靜地讓天主的愛和祂的啟迪進入我們的腦海，進入我們的心靈。有時在默想天主的聖言時，會有一些很好和很有啟發性的思想活現在腦海中，肯定不是出自人的才智，而是出自天主的恩寵。

結論

聖女大德蘭對祈禱的解釋，很有啟發性，口禱、默想、天主臨在的感受和天主的默感，都是天主的恩典，使人更明白天主，更易親近天主，更能加深人與天主的關係。天主是我們的父親，我們是祂的子女。

2025年
12月

聖安多尼堂

堂區通訊

第664期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二五年十一月份牧民議會 議決事項

1. 籌備12月14日「團體集體悔罪」禮儀，及12月24日堂區聖誕聯歡聚會。
2. 參與教區開教185周年及成立80周年的慶祝活動，包括堂區短片製作。請閱覽第7頁的資訊。
3. 跟進與香港天主教教友總會於2026年4-7月一起舉辦「門徒旅程」堂區更新啟動課程。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。
5. 繼續跟進「鮑思高網上慶禮院」運作，透過網絡聯繫近年領堅振的青少年，通傳堂區活動訊息。
6. 2026年分別於1月11日及5月25日舉行牧民議會集思會和退省。

二零二五年十二月份動態 堂區禮儀活動

5th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	17th (周三)	三三追思亡者 下午六時	25th (周四)	聖誕節彌撒 早上九時 (中文) 十一時半 (英文) 嬰兒領洗：下午六時
7th (周日)	將臨期第二主日	21st (周日)	將臨期第四主日	28th (周日)	聖家節
14th (周日)	將臨期第三主日 集體悔罪禮及修和聖事 下午二時至四時	24th (周三)	迎接救主「聖誕頌」祈禱 晚上十一時 聖誕子夜彌撒 凌晨十二時	31st (周三)	除夕謝主彌撒 晚上八時 (下午六時彌撒取消)
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	劉黃典卿	\$600
雷華盛	\$100	高月華	\$400
潘宅	\$200	高麗華	\$300
龐蔣靜儀	\$100	高錦華	\$300
聖安多尼之友會	\$300	高釗華	\$250
母親祈禱會	\$100	高王小冰	\$250
太極福傳會	\$500	聖體會	\$500
周妙冰	\$100	亞舜	\$200
Irene Wong	\$500	家庭玫瑰組	\$200





收錄慕道者

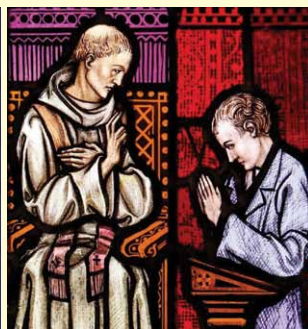


11月9日（祝聖拉特朗大殿慶日），堂區為慕道者舉行「收錄禮」，共22位成人和4位兒童。願他們許諾皈依天主和接受十字聖號及福音書後，繼續在導師的指引陪伴下，恆心學習道理，加深認識基督，準備加入教會大家庭。

以潔淨心靈 迎接耶穌聖誕



ADVENT



將臨期 集體悔罪禮 ✕ 修和聖事 ✕

+++++

12月14日（將臨期第3主日）

下午 2:00 - 4:00

+++++

註：為方便預計辦告解的人數，
請教友到堂區辦事處領取「參加號碼」



Merry Christmas

~聖誕聚餐及聯歡會~

歡迎善會、教友製作 / 捐獻食物或贊助活動

日期：12月24日平安夜

時間：晚上7:30 聚餐

晚上9:15 聯歡會

地點：母佑堂 / 馮強禮堂

費用：聚餐及聯歡會 \$50

聯歡會 \$20

贊助者 全免



聖誕節嬰兒領洗



12月25日（周四）

下午6:00彌撒 聖堂

截止報名：12月13日

家長及代父母聚會：12月20日（周六）

晚上8:00 方濟沙雷氏廳

聖安多尼堂

韓國7天朝聖之旅



全州殿洞聖堂

首爾 松山 海美 葛馬淵
益山 全州 青陽
安城美里川 南陽

2026年4月28日至5月4日 (7天)

神師：吳多祿神父

團費：每位HK\$11,000起

包括機票、酒店(二人一房)、膳食、交通、門票、小費
不包括機場稅及燃油附加費、簽證費、聖堂奉獻等

行程：

- ~ 首位韓國神父聖金大建的故居松山聖地
- ~ 聖金大建安葬地點安城美里川
- ~ 南陽聖母園，這裏可作戶外頌唸玫瑰經，是韓國重要的聖母朝聖地
- ~ 海美殉道地、葛馬淵殉道地、羅岩聖地、全州殿洞聖堂、青陽殉道地
- ~ 首爾市內之沙南基殉道地、堂嶺殉道地、明洞主教座堂、藥峴聖堂、西小門殉道地及博物館、切頭山殉道地



沙南基殉道地



盤浦殉道地



藥峴聖堂



海美殉道地

詳情請掃描



旅行社查詢：

WhatsApp 或 電話 98709391 / 52864791

電郵 pil@jiatravel.com 網頁 www.lovepilgrimage.com

承辦 加遊香港旅行社《愛·朝聖》旅行社牌照號碼354327



善度「將臨期」

PREPARE THE WAY

Celebrating Advent

「將臨期」的拉丁文為Adventus，意指來到或駕臨。是由聖誕節（12月25日）往前推算四個主日，是將臨期第一主日。將臨期由這一天開始，到聖誕夜結束；其中包括四個主日。在天主教會內稱為將臨期。在這段期間，教友們開始以期待喜悅的心情準備迎接主耶穌基督的降生。

將臨期的意義？

將臨期雙重特點：是紀念天主子耶穌的誕生，及期盼耶穌基督末日再度來臨的時期。

將臨期的佈置

在將臨期時，教堂的佈置也以「紫色」為主，其意義為提醒懺悔和準備，使將臨期充滿平靜、喜悅的期待氣氛。將臨期彌撒中神父穿著紫色祭衣，表示悔改，以準備主的降生，教友應告解與天主修合。

將臨環

幫助大家在將臨期中準備自己，期待救主到來。在將臨環中會安置四支蠟燭。花環中的四支蠟燭，代表將臨期四主日，每個主日點燃一支，這表示基督快要來臨。將臨環的圓形象徵天主的常存不變的愛及祂的生命。蠟燭的光，則象徵基督之光，它來到世界，驅散黑暗，照耀那「坐在黑暗與死亡陰影下的人群」（路1:79）。



其中三支蠟燭是紫色，一支是粉紅色的。

「紫色」有期待、渴望，有補贖之意。

「粉紅色」顯示喜樂，是在將臨期第三主日，也稱為「喜樂主日」，喜樂是「因為主將來了」。

將臨期間「我」需要作甚麼？

要多反省，調整自己的生活態度。要有具體的行動，多做發揮愛德的事。以喜樂、期待的心迎接耶穌的到來。與天主和好，承認並悔改自己的罪過。



將臨期主日的主題

第一主日：醒寤

要留心，要時常準備，因為不知基督甚麼時候來到。同時也反省覺察自己的生活，看看是否有對不起自己、家人或朋友的地方，是否有對不起天主的地方。

第二主日：悔改

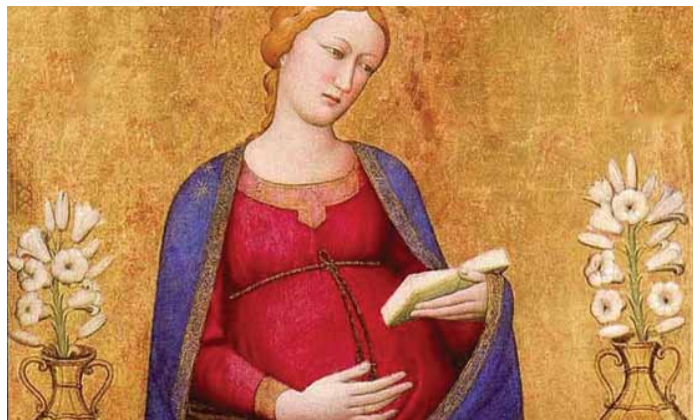
要真誠祈禱，忠實地聆聽主的話，在愛德中日漸成長，讓聖言「成為血肉」。

第三主日：喜樂

要生活上主的喜訊，主的日子已臨近了，我們要準備好迎接祂的來臨。

第四主日：愛和光明（厄瑪奴耳）

應效法聖母接受上主的聖言，在生活的崗位上，承行上主的聖意。我們懷著歡欣的心情迎接耶穌的降生，邀請小耶穌降臨在我們內心，為我們帶來愛和光明。



The Catholic Diocese of Hong Kong

天主教香港教區

Jubilee Hymnal Exchange Concert

LIVESTREAM



禧年聖詠交流音樂會
直播

06 十二月 2025 — 1900-2100 (GMT+8)

WATCH HERE



LIVE FROM

ST. FRANCIS OF ASSISI CHURCH — 聖方濟各堂

*Only ticket-holders will be admitted into the venue — *必須憑有效門票入場



教區開教185周年 · 教區成立80周年

揭幕彌撒暨司鐸晉鐸 — 男女會士發願 / 入會周年慶典

希望的傳承者



日期：2025年12月8日（周一）

時間：下午6:00

地點：聖母無原罪主教座堂

主禮：周守仁樞機

凡於禧年期間，到教區九個指定朝聖地點朝聖，並在朝聖手冊內集齊九個蓋印的信友，可於當日下午5:00-6:00，帶同朝聖手冊，到聖堂大門外的攤位換領禧年卡通人物Luce一個，換完即止。



天主教香港教區開教185週年暨成立80週年

185TH ANNIVERSARY OF THE EVANGELIZATION OF HONG KONG AND
THE 80TH ANNIVERSARY OF THE CATHOLIC DIOCESE OF HONG KONG



2025

十二月

Dec

08

6PM

揭幕感恩祭
OPENING MASS

主教座堂
Cathedral of the
Immaculate Conception

2026

一月

Jan

18

3-5PM

愛・傳希望

LOVE -
A SPRING OF HOPE

祝福香港音樂祈禱會
A Music Prayer Service for
the Blessing of Hong Kong

中環遮打花園
Chater Garden

四月

Apr

11

10 AM

感恩祭
THANKSGIVING
MASS

青年活動

YOUTH ACTIVITIES

主教座堂
Cathedral of the
Immaculate Conception

四月三十日至
五月三日

30/4-
3/5

泰澤青年聚會
TAIZÉ YOUTH
MEETING

五月中至
五月底

MID TO
LATE MAY

教區歷史展覽
EXHIBITION OF
THE HISTORY OF
THE DIOCESE

聖方濟各大學
Saint Francis University

十月

Oct

01

修院及學院開放日
OPEN DAY OF THE
HOLY SPIRIT
SEMINARY AND
COLLEGE

聖神修院
Holy Spirit Seminary

十一月初
Early Nov

參與明愛賣物會
CARITAS
CHARITY
BAZAAR

十二月

Dec

08

6PM

閉幕感恩祭
CLOSING MASS

主教座堂
Cathedral of the
Immaculate Conception



詳情及活動資訊
For further details and activities

禧年2025暨教區成立80週年慶典籌備小組
Preparatory Committee for the Celebration of the Ordinary Jubilee 2025 and of
the 80th Anniversary of the Catholic Diocese of Hong Kong

上主是窮人的希望

教宗良十四世於「第9屆世界窮人日」文告中表示，「窮人不是教會的不速之客，而是最親愛的弟兄姊妹」，耶穌基督取了窮人的形體，並透過窮人的聲音、故事和面容去充實我們，就是「提醒我們以具體的行動去活出福音精神，並成為有力的希望標記。」

教會於11月16日紀念世界窮人日，本屆主題為《我主上主，祢是我的希望》（參詠71:5）。教宗指出，「最大的貧窮，莫過於不認識天主」，「世上的一切財富不足以使人心喜樂。財富常令人迷失，以為自己不再需要天主，憑一己之力可以度過一生，掉進更貧困的處境……」

教宗表示，窮人更容易找到信德的寶藏，「窮



人之所以能夠成為

望德堅強而又可信的見證人，因為他們在貧困、脆弱和被邊緣化的不利處境中，仍宣認信仰。他們不倚仗權勢和財富所帶來的保障，反而因權勢與財富而受苦，甚至成為受害者，只能在別處尋找希望。」

當基督徒不受錢財束縛，認出天主是我們唯一的希望，便能走向持久的望德，讓信、望、愛三德相輔相承，其中，「愛德不流於口頭承諾，而是懷著喜樂和責任感去實現——使我們全然投身其中，推動公益。缺乏愛德的人，不僅失去信德與望德，亦剝奪他人的希望。」

創設徹底減貧政策

「因此，聖言邀請人們懷抱希望，同時在生活中承擔與信仰相符的責任。」教宗解釋，這包括根除貧窮的社會結構因素，「例如設立教會醫院和學校，正是為了表達對最弱小與被排斥者的接納。這些機構被納入公共政策之中……」他指社會上出現愈來愈多的家庭式關懷機構、關顧兒童和青少年的團體、聆聽與接納的服務中心和愛心飯堂等，「這些標記非常重要，卻時常被人忽略——它們讓人擺脫冷漠，激勵我們參與各種義工服務。」

「這是禧年慶典向我們發出的邀請。於這恩寵之年的尾聲慶祝世界窮人日，絕非巧合。我們在即將關閉聖



門之際，

應當珍惜並與人分享在這祈禱、悔改和見證的一年內，天主傾注於我們身上的恩寵。」

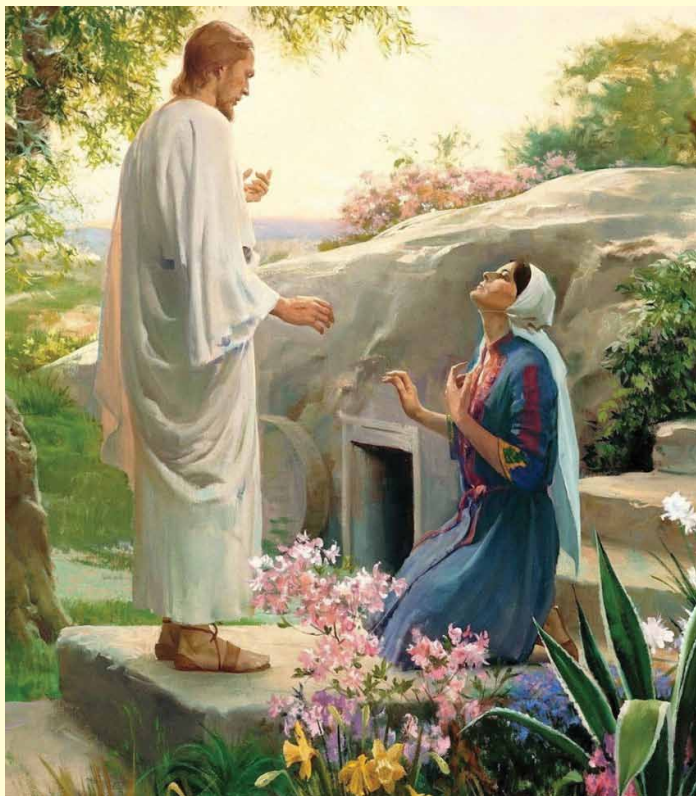
總結關顧窮人的牧民工作，教宗強調「窮人不是牧民關懷的接受者，而是具備創造力的主體，推動我們尋找在生活中實踐福音的新方法。」他指這份關懷需延續到社會上，回應信仰中的社會責任，促進公益及妥善分配社會資源，「人類勞動的果實應讓眾人公平地共享。事實上，幫助窮人出於正義，而非單純出於愛德。」

他引述聖奧斯定所言，讓所有人飽暖消除貧窮，才是治本良策，「你給飢餓的人食糧，但沒有人挨餓反而更好，即便不再有需要你施捨的人。你送衣服給赤身露體的人穿，但人人都有衣服可穿反而更好，願不再有這種匱乏。」（《若望一書注釋》八5）



（資料：公教報）

復活節靈修與整體生態



11月19日，教宗良十四世於周三公開接見中提醒信徒，上主呼召我們，作為有信仰的人，要獻上自己的聲音，援助有需要的人，並保護受造界。

在這個以「希望」為主題的禧年中，我們正反思基督的復活與當代世界的挑戰之間的關係，也就是我們自身所面臨的挑戰。有時候，活生生的耶穌也要問我們：「你們為什麼哭泣？你們在尋找誰？」的確，挑戰無法單靠自己承擔，而淚水也是生命的恩賜，它能淨化我們的眼睛，並釋放我們的視野。

若望福音的作者提醒我們一個其他福音書沒有記載的細節：瑪利亞·瑪達肋納在空墓旁哭泣時，並未立即認出復活的耶穌，而以為他是園丁。事實上，早在敘述耶穌的安葬時，對於耶穌受難之日黃昏的細節就非常精確：「在耶穌被在十字架上的地方，有一個園子，那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。」（若 19:40-41）

因此，在安息日的平安與園子的美景之中，那場自出賣、逮捕、拋棄、定罪、羞辱直到殺害之後開始的黑暗與光明的戲劇性鬥爭，終於告一段落；這位子曾說：「他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底」（若 13:1）。耶穌將原本安置人類的使命——「耕種並看守園子」（參創 2:15）——帶到完成。他在十字架上的最後一句話「完成了」（若 19:30），邀請我們每

一個人重新發現那同樣的使命，也就是我們的使命。因此，「耶穌就低下頭，交付了靈魂」（同節）。

親愛的兄弟姊妹們，當時瑪利亞·瑪達肋納認為自己遇見了園丁，其實並非完全錯誤！事實上，她必須再次聽到自己的名字，並從那位新人——在若望另一段經文中說：「看，我已更新了一切」（默 21:5），那裡明白自己的使命。教宗方濟各在通諭《願你受讚頌》中，向我們展示了默觀眼光的迫切需要：若人類不是園子的看守者，便會成為園子的破壞者。因此，基督徒的希望回應今日全人類所面臨的挑戰，就是住在那位受難者所安放為種子的園中，使之復活並結出豐盛的果實。

樂園並未失去，而是重新被尋回。如此一來，耶穌的死亡與復活，便成為整全生態靈修的根基；若離開了這根基，信仰的言語便無法觸及現實，科學的言語也仍停留在心外。《願你受讚頌》中指出：「生態文化不可被簡化為對污染、環境衰退、天然資源耗盡等即時問題的一連串緊急和局部回應。我們需要與眾不同的觀察方式、思維、政策、教育方案、生活方式和靈修等，合併為一來抗拒來自科技範例帶來的猛襲」（111）。

因此，我們談論生態皈依，而基督徒不能將這與耶穌所要求的生命改變割裂開來。這一點的象徵，正如瑪利亞在復活節清晨的回轉：唯有一一次又一次的皈依，我們才能穿越這淚谷，抵達新耶路撒冷。這段旅程始於心靈，是屬靈的，它改變歷史，使我們在公共領域有所投入，並啟動團結力量，以羔羊牧者的名與權能，保護人類與受造之物免受狼群的覬覦。

如此一來，教會的子女如今可以與數以百萬計的青年，以及其他有善意的男女相遇，他們聽見了窮人與大地的呼聲，並讓這呼聲觸動自己的心。也有許多人渴望，透過與受造界更直接的關係，獲得一種新的和諧，引領他們超越諸多分裂。另一方面，「達味詩歌，交與樂官。高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。不是語，也不是言，是聽不到的語言，它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極」（詠 19:1-5）。

願聖神賜予我們傾聽無聲者之聲的能力。如此，我們將得以看見尚未被眼睛看見的：那座園子，或樂園，我們唯有透過接納並完成自身的使命，方能抵達。





為慶祝慈幼會來華120周年，慈幼會將舉行一系列慶祝活動，並於11月1日在慈幼會中華會省母院慈幼中學母佑堂舉行系列慶祝活動啟動禮。

啟動禮由慈幼會來華120周年籌委會主席葉泰浩神父致歡迎詞開始，跟著由慈幼會中華會省省會長梁定國神父主持講座，題目為「慈幼會來華一百二十年」，以早期慈幼會會士在澳門及粵北的福傳與教育工作為內容，繼而展望慈幼會的未來傳教工作，梁定國省會長在結論時，認為教育與傳教是密不可分的。教育是福傳的途徑；福傳則賦予教育靈魂。福傳可以為教育提供一個全人發展的典範，當教育成功觸動青少年的心，並藉宗教展現存在的意義時，亦會促進福傳的進程，所以，當教育觸動青年心靈時，就是福傳的開始。最後，梁神父勉勵大家，要以勇氣與創意來傳福音，循序漸進，因材施教，要了解青年的語言、世界與文化，陪伴他們尋找希望。



講座完結後，繼而是感恩聖祭禮，由慈幼會中華會省省會長梁定國神父主祭，來自港澳台的會士們共祭，以慶祝諸聖節。梁神父在講道時，問了信友兩個問題：你認識自己的主保聖人嗎？你喜歡哪一類聖人？他勉勵信友要找一位自己喜歡及恭敬的聖人作為榜樣。梁神父還表示：聖人並不是



高不可攀的，如慈幼會主保聖方濟·沙雷氏就曾告訴我們，聖人並非遙不可及，每個人都可以成為聖人，要將聖德平民化，而教宗聖若望保祿二世也曾說過，很多人都可以成為聖人的，只需盡盡本份。所以，梁神父勉勵大家：盡好自己本份，人人皆可成聖。

開幕禮的最後一個環節，是倒數儀式，由慈幼會中華會省省會長梁定國神父及母佑會中華會省省會長陸琴莉修女共同舉行亮燈儀式，進行倒數。由即日起倒數104天後，即2026年2月13日，是隆重恭迎兩件珍貴聖髑——聖若望鮑思高神父的頭骨，及聖雷鳴道主教的聖爵，永久安奉於慈幼會母院的聖堂（慈幼中學無原罪聖母小堂）的日子。到時將有大型迎聖髑活動。

整個慶祝將橫跨兩年五個月，由2025年1月舉辦的「慈幼會來華120周年標誌設計比賽」開始，接著會舉辦學校管理層「韶關之旅」、開幕彌撒、培育講座、迎聖髑回慈幼中學、慈青培育活動、老師講座、慈青日、慈幼家庭聖者講座、歐洲（意大利都靈）朝聖、福傳文藝聚會等活動，以凝聚慈幼大家庭，而最後會以2027年5月24日的「進教之佑聖母像大型出遊」結束。

（資料：號角報、慈幼會中華會省）

聖安多尼聖詠團 68周年會慶 —— 新入會團員心聲

從慕道到「安記」大家庭

黃家寶 Priscilla

回想第一次遇上聖安多尼聖詠團的時候，是2024年6月的堂區會慶。當時的我還是一個「迷途慕道者」，鼓起勇氣走向會長彭璐面前報名參與堂區會慶，並由此起加入了聖安多尼聖詠團。

加入「安記」這個大家庭，是我信仰生活中重要的一環。還記得第一次參與主日彌撒之後的練歌，甫進入互愛室，各成員已經各就各位，有的忙於準備早餐，有的在琴姐姐 Alice 旁邊接受地獄式訓練……聖詠團成員上下一心，每星期的聚會凝聚我們在一起，用美妙的歌聲讚頌上主。



信仰學習道路上的師兄師姐。我們互相分享朝聖經歷、分享聖經故事、宗教藝術，也有交流生活逸事等。指揮 Denis 時常提醒我們，合唱團不僅是一群聲音，更是用音樂團結我們心靈的大家庭。多謝您們的愛護，好讓我更投入把信仰融入生活之中。



除了唱歌，「安記」的團員亦是陪伴我在

聖安多尼堂：我第二個家

李煥雲 Catherine

聖安多尼堂是我第二個家。我生長在一個沒有宗教信仰的家庭，雖然居住在西區，年少時從沒有去過聖堂。到十歲左右，附近一間聖堂派發麵粉，姑母帶著我去排隊，但不知怎樣的我自己走進了聖堂的一個大禮堂，內裡空無一人非常寧靜，大堂的盡頭懸掛著一個有耶穌苦像的大十字架，下邊兩旁各有一個天使拿著紅色的燈，這裏很安寧，我喜歡，與外邊的世界天淵之別。幾年後，姑姐的朋友帶我去聖安多尼堂慕道和領洗，多年來我都是一個主日教友，及至李海龍神父在堂區推廣「讀聖書，做默想」運動，我就參加了「聖母進教者之佑會」。



動，我就參加了「聖母進教者之佑會」。

聞說唱歌是雙倍的祈禱，我喜歡唱歌，有時也會走音，天主也容許我參加主日上午8:30彌撒的聖詠團，大家一起詠唱令我更體現到在主內的共融連結和天主對我們的愛。聖詠團每位成員都很親切，每主日一起用歌聲獻彌撒，分享食物，說說笑笑，這裡有家的感覺。主，我感謝讚美妳！





多俾亞善別小組「定名」25周年暨派遣禮 ——感恩有您同行

多俾亞事務籌備小組

先要解釋為甚麼會有「定名」一詞，因為小組還未有名稱，已經由一班前輩陪同神父為亡者服務，如果要計年期，不知幾多十年。【多俾亞】之名是已故本堂李海龍神父於2000年親自定名，亦特別印製屬於多俾亞小組的名咭，背面有列出服務小組性質。

因此隆重其事，籌辦了11月9日（主日）整天的活動。自有此概念開始，有6位組員成立了一個籌備小組（Margaret、Raymund、Christina、Irene、Katherine、Anita），由3月開始，大家不停開會、思考、拋出計劃、坦誠提出問題、解決方法，終於10月19日有整個流程，最後得到神師黃家輝神父的引導下，再三經大家一同敲定整天的活動內容。

由於在下午舉行第二台主日感恩彌撒，我們因應小組的服務特質，其中一意向特別為亡者安息祈禱。我們特別邀請了2024年至2025年11月的亡者家屬到來參加，感恩有30多位家屬出席，一同祈禱和見證我們「多俾亞善別小組」成員的派遣禮。



整個活動由早上11:30黃家輝神父的靈修講座開始至晚上8:30完結。內容不在此詳述。多謝當天負責早餐的聖體會，為我們預備了三文治和飲品。

下午的彌撒令我們籌備小組非常感動，一是家屬們見到我們大家，就像家人重逢，開心又感觸，無聲勝有聲；二是整個禮儀團隊在主日服務，各單位都很勞累，我們也無法開聲請求幫忙，但最終「由無變成有」，在此多謝聖衣房義工小蓮為我們預備一切祭台用品，插花組為我們預備花卉，三位輔祭協助神父，最後要感謝聖方濟各聖詠團及則濟利亞聖詠團，為整個彌撒增添光芒，也觸動了在场所有參加者。

我們欣悅見證了天主的仁慈，給予我們安排一切。感謝主基督的慈悲，讓家屬心靈上得到安慰。感謝聖母的愛護，讓我們這團隊共融合作。感謝神父奉獻了一整天的陪伴，給予我們靈性上的教導。我們大家都很感動。



組員
服務分享
Sharing

Raymund

與組長Anita認識很久，回想多年前，我還在職場打拼，有一次，她半開玩笑半認真的跟我說：「喂，來加入多俾亞吧！」我回應：「等我退休先啦！」轉眼退休後，我沒有食言，便加入了多俾亞善別小組，至今已有六年多。還記得參與第一次服務是盧金弟兄的殯葬禮儀，而第一次參與入殮儀式是為一位十多歲猝死的小妹妹。與小妹妹的爸爸交談中，才得知是同一屋苑的街坊，及後更和他一家成為好友。在這數年的服務中，讓我衝破對死亡的恐懼，明白死亡的短暫痛苦是為永生的喜樂作準備，所以何懼之有。而服務很多時並非一次性，有機會與亡者家人建立長久關係，更不知不覺間成了福傳的媒介。我曾因為服務而作了亡者幾位兄弟的代父，陪伴他們信仰的成長，當中的喜悅是難以形容的！感謝天主的愛，讓我有機會參與多俾亞善別小組的服務。希望大家也能從服務中感受到主的慈愛！

（續P.13）

煉靈月墓地追思亡者

十一月是教會的煉靈月，聖體會每年均舉辦墓地彌撒。今年於11月8日（周六）在柴灣天主教墳場露天祭台舉行，有40多位教友參與。

當天的彌撒由聖體會神師梁熾才神父主禮，福音選讀自《若望福音》第14章1至6節。神父在講道中特別闡釋了第6節的經文——耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去」，這段話提醒我們，唯有聽從主耶穌的教導，才能跟隨祂進入天國。



神父亦一再強調：「有信德的人要知道，墳場並非我們最終的歸宿，天父的家才是。」

聖祭禮儀結束後，教友們各自前往先人的墓地前祈禱。下午四時，眾人乘坐旅遊巴士返回堂區後解散。

感謝天主恩賜這共融祈禱的時刻，願所有已亡者賴主仁慈，得享安息。

主日學導師參加教理中心研習會

11月23日（主日）下午，堂區一組主日學導師到教區中心參加由教理中心舉辦的研習會，內容包括主日學教材介紹、教學分享/示範、交流討論等。教理中心的教材是因應兒童心智的成長、聖事前後的準備及延續培育、個別專題、活動及遊戲的配合等而編寫的，冀能切合導師們在教理講授中的不同需要及應用。





(接P.12)

多俾亞 善別小組



❖ 多俾亞服務小組在黃家輝神父及組長Anita的領導下，各組員上下一心，衷誠合作，風雨不改，為身故教友舉行殯葬彌撒及提供服務。願主賜黃神父及各組員神形康泰，主寵日隆，平安喜樂。

❖ 我在服務中感受到主的慈悲和愛。在亡者家人中，看到天主對已故者的愛。主給予的愛是不限種族、年齡，祂也召叫罪人。

❖ 第一次參與多俾亞的服務時，回到家後感到有些不安。隨後經不斷的祈禱，而日後參與更多多次多俾亞服務，聆聽神父講道，那份平安感也增多了。

❖ 天主好像一盞燈，開燈就能照亮整個黑暗房間的每一角。只要懷著信德、望德、愛德，相信能在這短暫生命旅途上，將天主的燈光在某一分一秒的時刻發放出來，照亮身邊的一切人與事。不求諒解，不求回報，只求去愛和寬恕，這已是福傳的開始。



聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：何謂「感恩祭」（彌撒）

11月29日（星期六）聚會主題：《何謂「感恩祭」（彌撒）》，摘錄自〈三分鐘教理〉。

感恩祭不僅是團體祈禱，或大家聚在一起唱聖詩，感恩祭遠超於此。為明瞭感恩祭的意義，必須首先明白一些基本事實，以下按三個步驟來講解。

第一步：我們應明白什麼是祭獻？

當我們內心有所感受時，會用語言或符號表達出來，所以，我們這樣看出，誰在戀愛，誰在生氣，這些情感表達的方式截然不同。在宗教中，我們也看到以不同方法表達內心情感，其中最重要的方法就是祭獻。



祭獻可見於每一個宗教，祭獻是將寶貴的禮物獻給天主。祭獻是表達天主對我們很重要，祂在我們的生命中佔據首位。天主本身不需要任何祭獻，是我們需要祭獻，表達內心仍出於我們的本性，這就是祭獻。

第二步：在我們的信仰中，有哪種祭獻呢？

舊約時代有很多不同的祭獻，譬如說：亞伯爾的祭獻，亞巴郎的祭獻，或默基瑟德的祭獻。此外，還有梅瑟法律規定的各種祭獻。我們提及的，所有這些祭獻的目的，是表達天主佔據首要位置，世人的罪，往往正是將某些事物看得比天主重要。所以許多祭獻的目的，是為恢復應有的秩序，將天主提升至原屬於祂的位置。

祭獻的目的是為賠補罪過，舊約的祭獻就是這樣。新約時代也有祭獻，卻只有一個：耶穌在十字架上完成的祭獻。在十字架上，耶穌交付生命，為人類的罪作補贖，祂的順服充滿愛，遠遠超過罪人的叛逆。基督藉著祂的祭獻，恢復天主與人之間應有的秩序和關係。由於耶穌的祭獻十全十美，祂的祭獻是新約的唯一祭獻；耶穌的完美祭獻，以致不需要其他的祭獻。

第三步：許多人對感恩祭，有基本認識，但只有少數人知道，傳統上感恩祭稱為『彌撒聖祭』。

基督完成了完美祭獻後，再不需要其他祭獻嗎？我們稱感恩祭為彌撒聖祭，不是因為這是新的祭獻，而是因為彌撒聖祭，使基督的唯一祭獻臨現。過程是這樣的：在感恩祭中，餅和酒轉變為基督的聖體、聖血，這樣，耶穌真實地臨在於餅酒形下，即我們所說的「真實臨在」，可是在感恩祭中，餅和酒分別被祝聖。那麼，按這標記，就是說在祝聖過

程中，耶穌的體、血是分離的，根據一般人的經驗，當體血分離，這代表死亡。

同樣，在感恩祭中，當耶穌的體血分開臨現，這樣的行動象徵祂的死亡，感恩祭是以聖事的方式，重現基督在十字架上的死亡，當然，耶穌不需要再度受難，這並不可能，因為祂已光榮復活了。那為我們捨身的耶穌藉著聖體聖事，親臨祭台，這正是感恩祭的目的：使十字架上的祭獻實現。大家一起祈禱唱聖詩確是美妙，但這不是重點，感恩祭核心是基督在十字架上完成的救贖，藉著在聖事中重現祂的死亡。耶穌讓我們得以分享，祂在十字架上為我們賺取的恩寵。在感恩祭中，救恩實現在我們身上，正是為此，感恩祭非常特別，偉大無比！



聖母軍 12月份「信仰生活聚會」

聖誕聯歡暨迎接新禧

日期：12月27日（星期六）
時間：上午11:00 — 12:30
地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、輕鬆時間、
舒展身心、茶點招待
（請自備水杯）】

歡迎教友和非教友參加
報名及查詢：堂區辦事處



Holy Father's Prayer Intention for December 十二月份教宗祈禱意向

For Christians in areas of conflict

Let us pray that Christians living in areas of war or conflict, especially in the Middle East, might be seeds of peace, reconciliation and hope.

請為處於衝突環境中的基督徒祈禱

願生活在戰爭或衝突環境中的基督徒，尤其是中東基督徒，能成為和平、修和及希望的種子。



identified hope with the symbol of the anchor, which provides stability and security. Christian hope is like an anchor that grounds our hearts in the promise of the Lord Jesus, who saved us by his death and resurrection and will come again among us. This hope continues to point us toward the “new heavens” and the “new earth” (2 Pet 3:13) as the true horizon of our existence, where every life will find its authentic meaning, for our real homeland is in heaven (cf. Phil 3:20).



The city of God, therefore, impels us to improve the cities of men and women. Our own cities must begin to resemble his. Hope, sustained by God's love poured into our hearts through the Holy Spirit (cf. Rom 5:5), turns human hearts into fertile soil where charity for the life of the world can blossom. The Church's tradition has constantly insisted on the circular relationship between the three theological virtues of faith, hope and charity. Hope is born of faith, which nourishes and sustains it on the foundation of charity, the mother of all virtues. All of us need charity, here and now. Charity is not just a promise; it is a present reality to be embraced with joy and responsibility. Charity engages us and guides our decisions towards the common good. Conversely, those who lack charity not only lack faith and hope; they also rob their neighbors of hope.

The biblical summons to hope thus entails the duty to shoulder our responsibilities in history, without hesitation. Charity, in fact, “is the greatest social commandment” (Catechism of the Catholic Church, No. 1889). Poverty has structural causes that must be addressed and eliminated. In the meantime, each of us is called to offer new signs of hope that will bear witness to Christian charity, just as many saints have done over the centuries. Hospitals and schools, for instance, were institutions established to reach out to the most vulnerable and marginalized. These institutions should be a part of every country's public policy, yet wars and inequalities often prevent this from happening. Today, signs of hope are increasingly found in care homes, communities for minors, centers for listening and acceptance, soup kitchens, homeless shelters and low-income schools. How many of these quiet signs of hope often go unnoticed and yet are so important for setting aside our indifference and inspiring others to become involved in various forms of volunteer work!

The poor are not a distraction for the Church, but our beloved brothers and sisters, for by their lives, their words and their wisdom, they put us in contact with the truth of the Gospel. The celebration of the World Day of the Poor is meant to remind our communities that the poor are at the heart of all our pastoral activity. This is true not only of the Church's

charitable work, but also of the message that she celebrates and proclaims. God took on their poverty in order to enrich us through their voices, their stories and their faces. Every form of poverty, without exception, calls us to experience the Gospel concretely and to offer effective signs of hope.

This, then, is the invitation extended to us by this Jubilee celebration. It is no coincidence that the World Day of the Poor is celebrated towards the end of this year of grace. Once the Holy Door is closed, we are to cherish and share with others the divine gifts granted us throughout this entire year of prayer, conversion and witness. The poor are not recipients of our pastoral care, but creative subjects who challenge us to find novel ways of living out the Gospel today. In the face of new forms of impoverishment, we can risk becoming hardened and resigned. Each day we encounter poor or impoverished people. We too may have less than before and are losing what once seemed secure: a home, sufficient food for each day, access to healthcare and a good education, information, religious freedom and freedom of expression.



In this promotion of the common good, our social responsibility is grounded in God's creative act, which gives everyone a share in the goods of the earth. Like those goods, the fruits of human labor should be equally accessible to all. Helping the poor is a matter of justice before a question of charity. As Saint Augustine observed: “You give bread to a hungry person; but it would be better if none were hungry, so that you would have no need to give it away. You clothe the naked, but would that all were clothed and that there be no need for supply this lack” (In I Ioan., 8:5).

It is my hope, then, that this Jubilee Year will encourage the development of policies aimed at combatting forms of poverty both old and new, as well as implementing new initiatives to support and assist the poorest of the poor. Labor, education, housing and health are the foundations of a security that will never be attained by the use of arms. I express my appreciation for those initiatives that already exist, and for the efforts demonstrated daily on the international level by great numbers of men and women of good will.

Let us entrust ourselves to Mary, Most Holy Comforter of the Afflicted, and with her, let us raise a song of hope as we make our own the words of the Te Deum: “In you, O Lord, is our hope, and we shall never hope in vain.”





Shepherd Flock's Dialogue December 2025



Liturgy activities for the month of December 2025

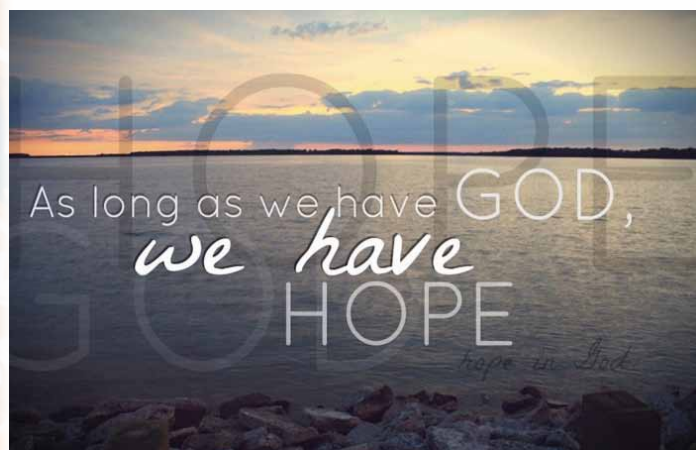
5th December First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	7th December 2nd Sunday of Advent	14th December 3rd Sunday of Advent Communal Penance Service & Sacrament of Reconciliation (2:00 – 4:00pm)	17th December Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
21st December 4th Sunday of Advent	24th December Christmas Eve Christmas Praise and Worship at 11:00pm Midnight Mass at 12:00am (Chinese)	25th December Christmas Day Chinese Mass: 9:00am, 6:00pm English Mass: 11:30am Infant Baptism (6:00pm Chinese mass)	
28th December Feast of Holy Family	31st December New Year's Eve Thanksgiving Mass 8:00pm (Chinese) (6:00pm mass cancelled)	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Leo XIV Message
9th World Day of the Poor

You are my hope (cf. Ps 71:5)

"You, O Lord, are my hope" (Ps 71:5). These words well up from a heart burdened by grave hardship: "You have made me see many troubles and calamities" (v. 20), the Psalmist exclaims. At the same time, his heart remains open and confident; steadfast in faith, he acknowledges the support of God, whom he calls "a rock of refuge, a strong fortress" (v. 3). Hence, his abiding trust that hope in God never disappoints: "In you, Lord, I take refuge; I shall never be put to shame" (v. 1).



Amid life's trials, our hope is inspired by the firm and reassuring certainty of God's love, poured into our hearts by the Holy Spirit. That hope does not disappoint (cf. Rom 5:5). Thus Saint Paul could write to Timothy: "To this end we toil and struggle, because we have our hope set on the living God" (1 Tim 4:10). The living God is in fact "the God of hope" (Rom 15:13), and Christ, by his death and resurrection, has himself become "our hope" (1 Tim 1:1). We must never forget that we were saved in this hope, and need to remain firmly rooted therein.

The poor can be witnesses to a strong and steadfast hope, precisely because they embody it in the midst of uncertainty, poverty, instability and marginalization. They cannot rely on the security of power and possessions; on the contrary, they are at their mercy and often victims of them. Their hope must necessarily be sought elsewhere. By recognizing that God is our first and only hope, we too pass from fleeting hopes to a lasting hope. Once we desire that God accompany us on the journey of life, material wealth becomes relativized, for we discover the real treasure that we need. The words that the Lord Jesus spoke to his disciples remain forceful and clear: "Do not store up for yourselves treasures on earth, where moth and rust consume and where thieves break in and steal; but store up for yourselves treasures in heaven, where neither moth nor rust consume and where thieves do not break in and steal" (Mt 6:19-20).

The gravest form of poverty is not to know God. As Pope Francis wrote in *Evangelii Gaudium*: "The worst discrimination which the poor suffer is the lack of spiritual care. The great majority of the poor have a special openness to the faith; they need God and we must not fail to offer them his friendship, his blessing, his word, more important, cannot bring happiness to our hearts. Wealth often disappoints and can lead to tragic situations of poverty — above all the poverty born of the failure to recognize our need for God and of the attempt to live without him. A saying of Saint Augustine comes to mind: "Let all your hope be in God: feel your need for him, and let him fill that need. Without him, whatever you possess will only make you all the more empty" (Enarr. in Ps., 85:3).

The word of God tells us that Christian hope is certainty at every step of life's journey, since it does not depend not on our human strength but upon the promise of God, who is always faithful. For this reason, from the beginning, Christians have