



羊牧之聲

服務和祈禱 醫治心靈的枯竭

吳多祿

引言

在一個物質的世界中生活，很容易被情緒所困擾，因為人的注意力，很容易被外在的世界和物質所吸引，因而不斷追求物質的滿足，忘記了心靈的需要。現今是數碼的世界，無數的人都在追求數碼上的資訊，不知不覺墜入了虛幻的世界，心靈變得空虛和脆弱。

心靈的枯竭

心靈好像一個水井，如果不停地在水井中抽水，而天沒有下雨，亦沒有地下水流入水井，這水井很快便變成枯井，再也沒有水在井中。人的心靈也是一樣，如果只是時常操心忙碌，不斷追求物質的享受和沒有節制的娛樂，不但肉體會時常感到疲倦，心靈也不斷地被掏空，終有一天會被焦慮、悲觀、哀愁和憤怒壓得透不過氣來，生命也會亮起紅燈。耶穌說：「瑪爾大，瑪爾大，你為了許多事操心忙碌，其實須要的唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」（路10:41-42）耶穌提醒瑪爾大，不要時常操心忙碌，要找些時間，靜下來聽聽主的說話，聽聽朋友的傾訴，聽聽自己內心的需要。在生活和工作壓力下，人很容易變得焦慮不安，人際關係變得越來越差，健康不斷走下坡。在沒有休息，沒有祈禱，沒有運動和沒有紀律的生活下，人的心靈很快便會枯乾，很難會逆轉和被醫治。預防勝過治療，不要讓水井變成枯井後，才醒覺要環保。保持心靈的青春和朝氣，才是上策。



祈禱和喜樂

當一個水井枯乾了，唯一可以使它恢復原狀，就是下雨，使有足夠的地下水，流入這個水井。當一個人的心靈枯乾了，唯一可以解決問題的方法，便是從外面引入心靈的滋潤。愛、喜樂和智慧能滋潤人的心靈，但愛、喜樂和智慧是從那裡來的？它們可能來自一位愛你的人，可能來

自你的父母、丈夫、妻子或一位好的老師，但從人的經驗中，可以知道這些人是可遇而不可求，你能遇到一位愛你的父母、丈夫或妻子，或一位有愛心和智慧的老師，真是你的福氣。當你遇到很大的困難，整天焦慮不安時，有否想到還有一位愛你的天主？你是否對祂有莫大的信心？祈禱能幫我們認識天主，認識祂的恩典，因而對天主產生信心。從祈禱中，我們能體會天主的愛，能從天主的愛中獲得力量和平安，去面對困難和痛苦。祈禱好像雨水從天降下，滋潤乾旱的大地，使大地重新獲得生命力，養活各種動植物。祈禱使我們重新從天主那裡，獲得愛、喜樂和智慧，我們的心靈因而重新獲得生命力。

服務和愛德

耶穌說：「就如人子來不是受服事，而是服事人。」（瑪20:28）服務能幫助別人，也能幫助自己。正如我要寫《羊牧之聲》，我不知能否幫助別人，但最低限度，我能幫助自己在信仰、牧民工作和人際關係上，有些少的反省。我們為什麼要服務呢？我們服務是出於愛，這愛是來自天主，來自信仰，也來自福音。天主的愛催使我們去愛近人，去為窮人和青年服務。窮人和青年的需要，也引導我們去為他們服務，間接也幫我們發展我們的愛心。但為使我們的愛心不行差踏錯，不會好心做壞事，我們須要祈禱，祈求聖神降臨，指導我們效法聖母，默默地、喜樂地和爽快地去承行天主的旨意，去服務窮人和青年。我們亦效法聖方濟沙雷氏和聖若望鮑思高，喜樂地和溫良地去服務窮人和青年。天主透過服務，引導我們忘記自己，忘記自己的焦慮和哀愁，發揮自己的天才，喜樂地服務身邊的兄弟姊妹。這樣，我們的心靈就好像一個枯井，重新得到雨水的滋潤，充滿清潔的食水。

結論

水井和雨水是分不開的，如果水井缺乏了雨水，便變成枯井。人的心靈也是一樣，人的心靈與祈禱和服務是分不開的，心靈如果沒有祈禱和愛心，便會被焦慮和哀愁所侵佔，也會枯乾。藉著祈禱和服務，我們的心靈必會重新充滿愛和喜樂，這樣，我們必能幫助自己和別人，走出灰暗的陰影。

2025年
11月

聖安多尼堂



堂區通訊

第663期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二五年十月份牧民議會 議決事項

1. 推廣10月「串連玫瑰經」，聯繫善會成員、教友、慕道者及其他兄弟姊妹一起組合祈禱小組，敬禮聖母。分享刊於第5頁。
2. 12月6日舉行「禧年朝聖」活動，資訊刊於第3頁。
3. 參與教區10月19日舉行的「傳教節音樂佈道會」，及通知未能往現場的教友觀賞直播。
4. 籌備12月14日「團體集體悔罪」禮儀，及12月24日堂區聖誕聯歡聚會。
5. 將與香港天主教教友總會於2026年4-7月一起舉辦「門徒旅程」堂區更新啟動課程。
6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。
7. 繼續跟進組織「鮑思高網上慶禮院」，透過網絡聯繫近年領堅振的青少年，通傳堂區活動訊息。

二零二五年十一月份動態 堂區禮儀活動

1st (周六)	「煉靈月」開始 諸聖節	9th (周日)	祝聖拉特朗大殿（慶日）	23rd (周日)	基督普世君王節
2nd (周日)	「追思已亡諸信者」	16th (周日)	常年期第三十三主日		
7th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	19th (周三)	三三追思亡者 下午六時	30th (周日)	將臨期第一主日 「煉靈月」結束 奉獻「記念亡者」祈禱 下午六時彌撒
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

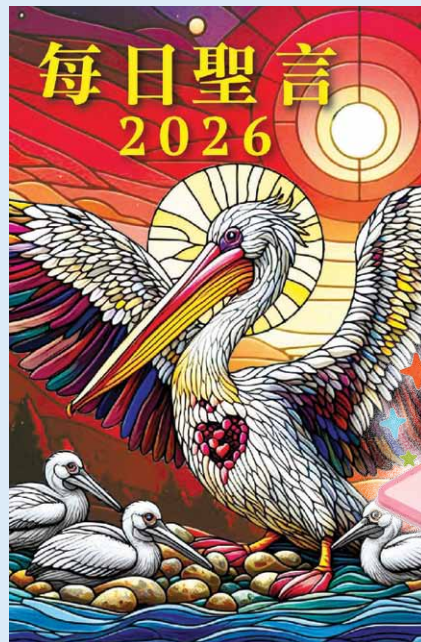
葉煥屏	\$1000
雷達盛	\$100
潘宅	\$200
龐蔣靜儀	\$100
聖安多尼之友會	\$300
母親祈禱會	\$100
太極福傳會	\$500
鮑思高聖詠團	\$600
精叻馬	\$200
家庭玫瑰組	\$200
曹林秀琼	\$300
亞舜	\$150



禧年朝聖一天遊 聖安德肋堂、聖雅各伯堂



12月6日 (周六) 9:00am — 4:00pm
 ✦ 參觀聖堂、導賞、彌撒、鯉魚門午膳 ✦
 費用：每位 \$240 (大小同價)
 報名 / 購票：堂區辦事處 2546 6221



誠意
推介
\$55



慕道者收錄禮



日期：11月9日 (主日)
 時間：下午 6:00 彌撒



「煉靈月」祈禱



為亡者及眾煉靈祈禱



在煉靈月，我們特別為祖先、亡者及眾煉靈奉獻祈禱。堂區印備可供寫上亡者名字的記念卡，方便教友由11月1日至30日投放在鮑聖廊的籃子。這籃子的記念亡者卡將於11月30日 (主日) 下午 6:00 彌撒前擺放在祭台前作奉獻。願我們在世珍惜生命的恩賜，勉力行善，來日能偕同諸聖信者，共聚天庭。

香港明愛
Caritas
HONG KONG

2025 慈善抽獎券 Charity Raffle Ticket

歡迎慷慨購買
誠邀協助銷售

頭獎 1st Prize

善長送出東風Nammi Box Pro
 電動車壹部 (約值150,000港元)
 DONGFENG Nammi Box Pro
 Hatchback Electric Car donated by
 anonymous (About HK\$150,000)

貳獎 2nd Prize

工銀亞洲慈善基金送出千色
 CITISTORE購物禮券 (80,000港元)
 CITISTORE Gift Certificate donated by
 ICBC (Asia) Charitable Foundation
 (HK\$80,000)

叁獎 3rd Prize

駿昇飲食集團送出
 飲食餐券 (30,000港元)
 Food & Beverage Coupons donated
 by Advance Caterers Group
 (HK\$30,000)

ICBC
 工銀亞洲

工銀亞洲慈善基金
 ICBC (Asia)
 Charitable Foundation

advance
 Caterers Ltd 駿昇飲食有限公司

\$20

此獎券為香港明愛各項服務 (包括教育、醫療及社會工作) 籌募經費
 To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services to the community
 (including education, medical and social work services)

網址 Website
www.caritas.org.hk



慈善籌款
CHARITABLE
FUND-RAISING

邀請：開心行善 ◆ 發揮互助精神 ◆ 以善心傳遞愛與希望

聖安多尼堂

復活期 - 「敬拜聖體」 意、法之旅

神師：慈幼會黃家輝神父

日期：2026年4月6日至4月15日

團費：每位HK\$32,800起

包括機票、酒店、膳食、交通、門票、隨團神師、小費

不包括機場稅及燃油附加費、簽證費、聖堂奉獻、旅遊保險等



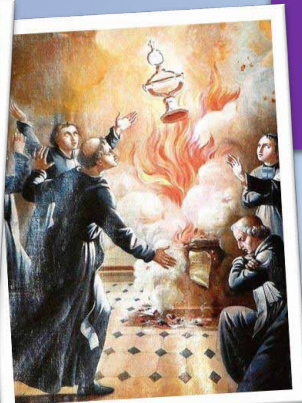
蘭西安奴聖體奇蹟



奧維多聖體奇蹟



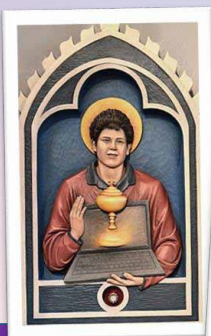
Faverney 聖體奇蹟



巴黎聖母院



聖雲先堂



首位千禧聖人聖卡洛·阿庫蒂斯



巴黎聖心教堂



聖若翰維雅納大教堂



富維耶聖母院

行程

- 奧維多：供奉博塞納聖體奇蹟之主教座堂
- 亞西西：首位千禧聖人聖卡洛·阿庫蒂斯St Carlo Acutis聖髑
- 蘭西安奴：聖體奇蹟聖所、主教座堂
- 巴黎：聖母院、聖心教堂、聖母顯靈聖牌教堂、聖雲先堂
- Faverney：聖體奇蹟Basilique Notre-Dame de la Blanche
- 亞爾斯：聖若翰維雅納大教堂
- 里昂：富維耶聖母院

請向堂區詢問處索取詳情，或查詢旅行社：

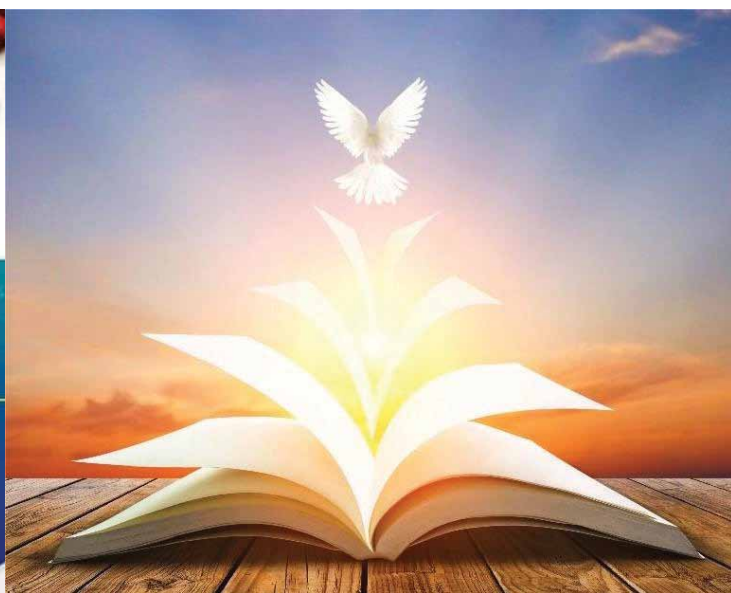
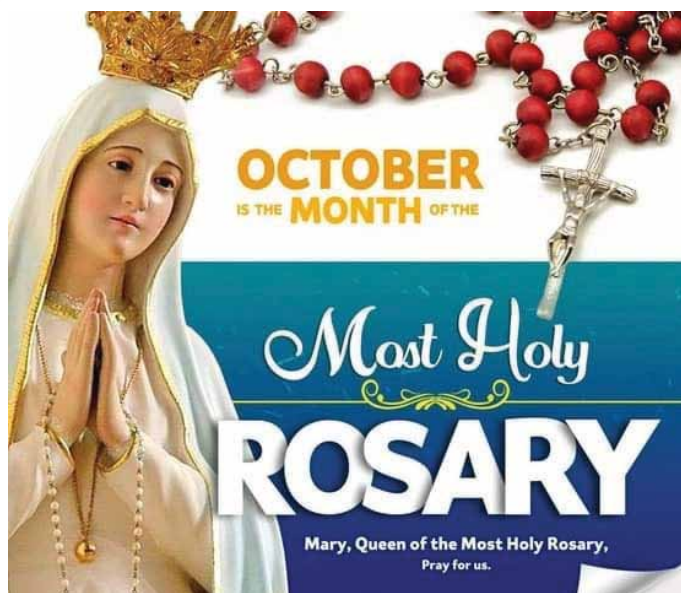
WhatsApp 或 電話 **9870 9391 / 5286 4791**

電郵 pil@jiatravel.com

加遊香港旅行社《愛·朝聖》協辦 (牌照號碼354327)

詳情請掃描





十月串連玫瑰經 敬禮聖母 奉獻神花



堂區10月份舉行「串連玫瑰經」祈禱，作有意義的「聖母玫瑰月」敬禮，鼓勵教友積極成立眾多個5人「串連玫瑰經」小組，各人每天分唸一端經文，共同在「玫瑰月」奉獻串連玫瑰經給聖母。堂區提供給教友取用「每天誦唸玫瑰經」單張。**敬禮主題：「偕同慈母～互連祈禱～信靠主恩」。**

此外，堂區大家庭在「聖母玫瑰月」各台主日彌撒後，與教友一同誦唸一端玫瑰經，四周的意向如下：

①10月4 - 5日	為世界和平、愛護受造界
②10月11 - 12日	為教會發展、掌權執政者
③10月18 - 19日	為福音傳播、青年牧民
④10月25 - 26日	為人類幸福、老弱貧病者

整月的主日彌撒串連一起共奉獻約24,000端玫瑰經給聖母。

堂區提供「神花咭」，方便教友記錄全月奉獻給聖母的神花。另外，在鮑聖廊設有祈禱角，教友可填寫「代禱咭」，請求聖母媽媽為各種需要和意向轉禱。

所有「代禱咭」及「神花咭」於10月31日下午6:00彌撒作奉獻，圓滿結束玫瑰月。



十月奉獻的神花

我願意 (加☑在選項內)

- ☐ 以祈禱支持堂區「串連玫瑰經」活動
- ☐ 每天閱讀聖經及默想
- ☐ 每天作生活反省
- ☐ 每天誦唸一串玫瑰經
- ☐ 閱讀有關聖人或神修的書籍
- ☐ 每天實行包容或寬恕別人
- ☐ 主動幫助有需要的人
- ☐ 為世界和平與教會的意向守齋祈禱
- ☐ 到聖堂朝拜聖體
- ☐ 提供愛德服務
- ☐ 為「孝愛聖母」而自定的決志

聖神！請協助我實踐決志！
聖母瑪利亞！我願將我的努力
當作神花奉獻給妳！

十月「聖母玫瑰月」

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	總結：				實踐決志次數

★ 每天將實踐決志選項的次數記錄，最後作整個月份的總結



今年「串連玫瑰經」集結了232個跨越堂區和連結海外地方（佔約40%）的小組，天天有超過1,150位兄弟姊妹（包括26個菲律賓籍及英語小組）連結一起唸經祈禱，總共奉獻了6,960串，即34,800端玫瑰經給聖母。

港島西南及離島總鐸區朝聖活動

在玫瑰月的10月15日（周三，聖大德肋撒紀念日），港島西南及離島總鐸區舉行前往長洲花地瑪聖堂朝聖活動。當天的安排包括三方面：(1)舉行感恩祭，由夏志誠輔理主教主禮；(2)祝福「無家的耶穌」雕像；(3)中午聚餐。

總鐸吳多祿神父邀請聖言宣讀組成員胡穎嫻領經，及組長李綺曼讀經。感恩祭完結後，



由夏主教主持祝福「無家的耶穌」禧年青銅雕像。

在祝福禮上，夏主教帶領信友瞻仰安放在聖堂內耶穌聖心像旁的「無家的耶穌」雕塑，祈求天主幫助教友在軟弱的弟兄姊



妹身上看見基督。這尊雕塑取材自《瑪竇福音》第25章，描繪主耶穌躺在街頭長椅上，裹著毯子，臉部被遮蓋，僅露出腳踝上帶有聖傷的痕跡。

夏主教指出，社會上那些蜷縮無依的人，不僅限於露宿者，亦包括精神貧乏、心靈上「衣不蔽體」的人。這尊雕像提醒教友在急速的生活節奏中，仍要騰出時間接近親友和天主，「受苦者可能正是我們的近人與親友。」

面對全港逾1,500名露宿者的困境，夏主教鼓勵教友於10月傳教月內「走出去」關懷他們。「堂區善會向無家者派發物資，是開啟談話與表達關懷的契機。探訪行動並非可憐或施捨，而是歡欣的交流，進而建立友誼。」他強調，教友必須透過祈禱親近基督，才能將祂的愛傳遞給無家者。

當天來自港島西南及離島總鐸區的神父和逾一百名教友參與，其中聖安多尼堂有32人。吳多祿神父表示，是次朝聖活動可促進堂區之間的情誼。

朝聖活動以共同享用美味海鮮餐為總結，



大家與主教及神長拍團體照留念，帶著喜樂心情而回。感謝天主！

2025傳教節 傳送希望與平安

香港教區於10月18日及19日在旺角麥花臣場館舉行「禧年2025傳教節音樂佈道會」，主題為「願你們平安」（若20:26）。兩天的活動安排了不同見證分享者講述與主相遇的故事。一連兩天的音樂佈道會活動，首日為中學生及大專生專場，翌日為堂區專場。

為配合禧年「希望的朝聖者」主題，大會早在音樂佈道會舉行前，邀請教友投稿分享「希望故事」。大會統籌鄭德烈執事表示收集了逾50個感人故事，並從中選取了六組分享者，配合禧



年的關顧對象：青年、病人、家庭、長者、照顧者及基層人士等，期望藉著他們的生活見證，傳播主內的平安與希望。

在學生專場，周守仁樞機也走到信友中間，坦誠講述自己曾患有羊癲症及甲狀腺癌的經歷。他雖然曾經感到黑暗與孤獨，但在當中感受到天主的愛，知道祂總會作最好的安排，幫助自己跨越困難。

在堂區專場，親臨參與的夏志誠輔理主教鼓勵教友跟天主建立關係，作為傳教的第一步。因為要先體會到天主的

愛，才能將之與人分享。夏主教續稱，若要向他人傳福音，要先為他們祈禱，並求主光照自己，好讓自己知道如何打動對方。然後，應將對方及整個過程交託給天主，這樣福傳才會結出果實。

周樞機在活動前接受《公教報》訪問時稱，今年教友與非教友相聚於麥花臣場館，期望能提醒教友傳教並不只是為自己，而是要跳出舒適圈，群策群力地傳揚福音。他表示最大的平安在於天主常與眾人同在，鼓勵教友回應天主，努力傳揚福音，與天主一同創造未來。



音樂佈道會結束前，參加者在工作人員的安排下，逐一接受夏主教、甘副主教及在場近20位神父和執事的祝福。

是次教區傳教節音樂佈道會，聖安多尼堂有30多位教友、慕道者及非教友參與。

（資料：《公教報》）



香港教區成立80周年

感恩祭及全大赦頒布



教區將由2025年12月8日至2026年12月8日慶祝成立80周年。以「希望的傳承者」為主題，在這期間，信友如滿全以下甲項指定的條件，並履行乙項列舉的其中一項善工，將可獲得全大赦：

甲、基本條件：

不依戀任何罪惡，並領受修和聖事（在履行乙項其中一項善工之前或之後的三周內滿全）、在彌撒中領聖體，及按照教宗的意向祈禱（可誦念天主經及聖母經各一遍來滿全）。

乙、須履行的善工：

1. 朝聖活動

經宗座聖赦院特准，信友前往以下地點朝聖，可獲得全大赦：

- 聖母無原罪主教座堂（中區及半山區）
- 聖亞納堂（赤柱）
- 聖安德肋堂（將軍澳）
- 聖方濟各堂（深水埗）
- 聖若瑟堂（粉嶺）
- 聖若瑟小堂（鹽田梓村）
- 聖多默宗徒堂（青衣）
- 花地瑪聖母堂（長洲）
- 聖母神樂院（大嶼山）



備註：因重大理由而不能親身參與上述慶典的信友（例如男女隱修士、長者、病人、囚友、醫護人員等），如符合領受全大赦的基本條件，亦可循下列方式之一取得全大赦：

- 參與網上直播的上述其中一項慶典；或
- 在心神上與親身參禮的信友保持合一，並在家中或受阻之處誦念天主經、信經及教區80周年禱文，同時向天主奉獻個人的痛苦或生活上的辛勞。

祝福香港祈禱會

教區為慶祝成立80周年，將於2026年1月18日（主日）下午3:00 - 5:00，假中環遮打花園，舉行包括文娛活動的「祝福香港祈禱會」，由周守仁樞機及宗座福音傳播部部長塔格萊樞機（Cardinal L. A. Tague）主禮。

（註：此項活動並不附上全大赦。）



信友獲取全大赦，可為自己的裨益，或轉讓給煉靈。

2. 參與下列在**主教座堂**舉行的**其中一項慶典**，並接受周守仁樞機授予的「宗座祝福」：

- 於2025年12月8日（周一）下午6:00舉行的教區成立80周年慶典揭幕感恩祭；
- 於2026年4月11日（周六）上午10:00舉行的教區成立80周年慶典感恩祭；
- 於2026年12月8日（周二）下午6:00舉行的教區成立80周年慶典閉幕禮感恩祭。

教宗公布新勸諭：《我愛了你》

教宗良十四世的首部宗座勸諭《我愛了你》（*Dilexi te*）於10月9日公諸於世，主題為服務窮人；這是一項由先教宗方濟各開始的工作。教宗嚴斥殺人的經濟、不公現象、針對女性的暴力、營養不良與教育危機。他響應方濟各對移民的呼籲，並敦促信友發出「譴責之聲」，因為「不公的結構必須以善的力量摧毀」。

新勸諭延續了阿根廷教宗關於耶穌聖心的最後一部通諭《祂愛了我們》（*Dilexit nos*）。良十四世指出，因為「天主之愛」與「對窮人之愛」之間有著強烈的「聯繫」，藉著窮人「天主仍要對我們說話」。「在窮人受傷的臉上，我們看到了無辜者的痛苦」（9號）。



貧窮的「面孔」

教宗在勸諭中分析了貧窮的「面孔」，提出眾多省思與行動線索。貧窮包括「沒有物質生活來源者」的貧窮、「被社會邊緣化者」的貧窮；還有「倫理」、「靈性」和「文化」上的貧窮（9號）。此外，還有許多「更微妙、更危險」的新型貧窮（10號），這些貧窮與經濟規則相伴而生，這些規則增加了財富，卻未能促進公平。

「不公平是社會弊病的根源。」（94號）

「殺人的經濟」與「丟棄文化」

從這個角度看，教宗良十四世對聯合國將消除貧困列為千年目標之一表示「歡迎」。然而，這條道路依然漫長，尤其在當今這個「殺戮性經濟獨裁」（92號）盛行、拋棄文化持續蔓延的時代，這種文化「漠然容忍數百萬民眾餓死或在有損尊嚴的條件下生存」（11號）。

「事實上，人權並非人人平等。」（94號）

教宗呼籲進行一次「思想的轉化」，使每一個人的尊嚴能「立刻被尊重，而非等待明天」。

接納移民

在移民問題上，良十四世採納了方濟各教宗的「四個動詞」——「接納、保護、發展、融入」；他也沿用了把窮人稱為「福音導師」的表達。

「服事窮人不是『居高臨下』的施捨，而是平等的相遇。」（79號）

意識形態、誤導性政策與冷漠

有時基督徒自身也會被「世俗意識形態或政治經濟傾向所感染，導致不公正的概括和誤導性結論」。有人認為「只有政府該照顧他們，或乾脆將他們置於困苦之中，倒不如教他們工作」（114號）。這種觀念的體現就是，行愛德行為很少見，而且常常被鄙視（115號）。教宗呼籲：「作為基督徒，我們不可放棄行愛德」。

「我們需要通過行愛德來觸摸窮人的痛苦。」（119號）

良十四世勉勵道，「我們的信德與窮人之間存在不可分割的紐帶」（36號）。若忽視這一點，信仰便有陷入「靈性世俗化」的危險（113號）。

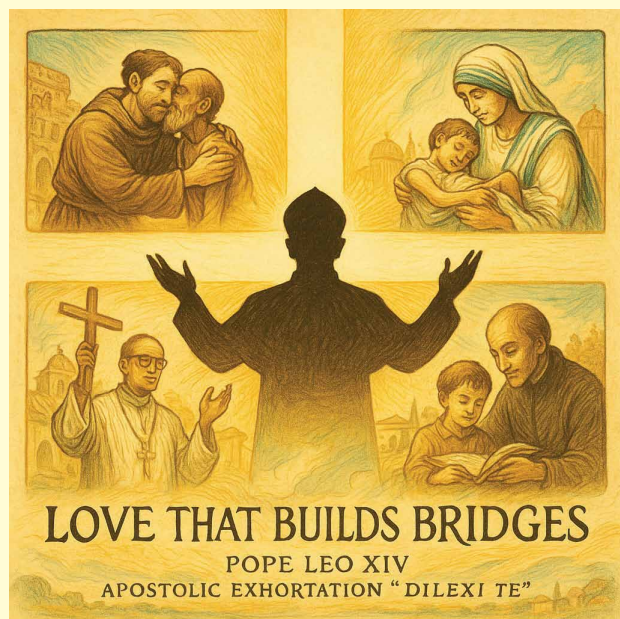
發出警醒與控訴的「聲音」

教宗在勸諭中強調，窮人的教育是「義務」，而非恩惠。教宗提及由「屢遭猜疑甚至迫害」的領袖所帶領的人民運動（80號）；呼籲全體天主子民要「以各自不同的方式，發出警醒與控訴的聲音、即使冒著顯得愚蠢的風險也要挺身而出」。

「不公正的結構必須被識別並以善的力量摧毀。」（97號）

最後，良十四世勉勵說：「我們所有人都要讓窮人來給我們傳福音。」（102號）他們不僅是「社會問題」，更是「教會本身的核心」（111號）。

（資料：梵蒂岡新聞網）

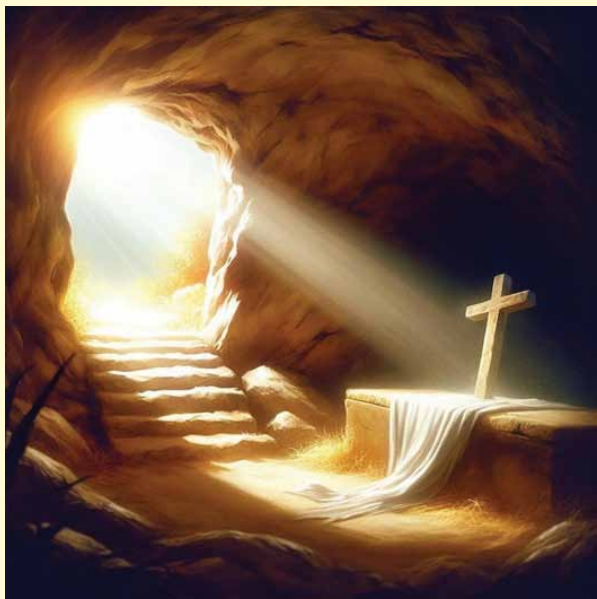


基督的復活——對人類悲傷的回應

10月22日，教宗良十四世在周三公開接見中反思了基督的復活，稱其為「一個人永遠無法完全凝視與沉思的事件」。越是深入沉思，就越被祂那奪目又吸引人的光所震撼、所吸引。那是一次生命與喜樂的爆發，使整個現實的意義從消極轉為積極、從黑暗化為光明。

然而，這偉大的事件並非以驚天動地的方式發生，更不是藉著暴力完成的，而是溫柔地、隱密地進行——可以說，是以謙卑的方式實現的。

在這溫柔的復活之光中，我們被邀請去重新看待生命的每一個角落，因為那位戰勝死亡的主，正以平靜而堅定的愛，進入我們的黑暗，帶來新生的希望。



今天，我們要省思基督的復活如何治癒我們這個時代的一種病症——悲傷。

悲傷奪去了生命的意義與活力，使人生成為一場失去方向、毫無目的的旅程。

這樣的經驗，在我們當代的生活中十分真實，也讓我們想起《路加福音》（24:13-29）中那段著名的故事——厄瑪烏門徒的經歷。

那兩位門徒因失望與沮喪而離開耶路撒冷，離開了他們曾寄託希望的耶穌，祂已被釘在十字架上，並埋葬於墳墓中。這故事開端的情景，正是人類憂傷的典型寫照：他們投入了全部心力追隨的目標似乎已結束，那原以為是生命核心的事物被摧毀殆盡。

他們不得不回到過往的生活中，懷著沮喪與恐懼，盡量不引人注目，只希望不要被人認出。這是人類面對失望時的典型姿態，背向十字架，卻尚未看見復活的曙光。

在某個時刻，一位旅者加入了這兩位門徒的行列，也許是眾多赴耶路撒冷過逾越節的朝聖者之一。那人正是復活的耶穌，但他們卻認不出祂。

憂傷蒙蔽了他們的眼睛，使他們忘記了師傅多次所作的應許：祂將被殺害，並在第三天復活。那位陌生人走近他們，關心地詢問他們

正在談論的事。《聖經》記載說，那兩人「站住，面帶愁容」（路 24:17）。

原文希臘文中所用的形容詞，描繪的是一種全面性的悲傷，靈魂被麻痺的狀態，清楚地表現在他們的臉上。那是失望壓倒希望、悲傷遮蔽信德的時刻。

耶穌耐心地聆聽他們，讓他們傾訴心中的失望與困惑。隨後，祂以慈愛而真誠的語氣責備他們：「無知的人哪！你們的心信得太遲鈍了！怎麼不相信眾先知所說的一切呢？」（路 24:25）

接著，祂藉著聖經，向他們闡明默西亞必須受苦、被害，然後在第三天復活的道理。

隨著耶穌的講解，希望的火焰重新在他們心中燃起。當夜幕降臨、他們抵達目的地時，那兩位門徒感受到一種難以言喻的溫暖與吸引，便懇切地邀請這位神秘的旅伴說：「請同我們一起住下吧！」

在這一刻，他們還未完全明白，但他們的心，已開始被復活之光所照亮。

耶穌欣然接受邀請，與他們同席而坐。當祂拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們的那一刻，他們的眼睛忽然開了，認出了祂，但祂立刻從他們眼前消失了（路 24:30-31）。

那擘餅的舉動，再次開啟了他們心靈的眼睛，驅散了絕望的陰霾，讓他們重新被信德之光所照亮。這時，一切都變得清楚：一路上的同行、溫柔而有力的聖言、真理的光輝，都匯聚成了復活的啟示。

生命的勝利並非虛無的言詞，而是具體而真實的事實。這正是我們信仰的核心：基督確實復活了，祂戰勝了死亡，也為我們開啟了新生命的希望。

願厄瑪烏門徒那意想不到的喜樂，成為我們在艱難時刻的溫柔提醒。正是復活的主，徹底改變了我們的視野，在悲傷的空洞中注入希望的光。在心靈的道路上，復活的基督與我們同行，也為我們同行。因為唯有復活的耶穌，能使不可能成為可能！





主！請教我

代禱者的召叫與實踐

- 代禱的意義
- 代禱者的質素
- 代禱7部曲
- 代禱實踐

代禱！

講者 鄭德烈執事

2025 23/11 (主日) 下午2時至5時

聖方濟各堂 禮堂 九龍石硤尾石硤街58號



網上報名

費用全免，歡迎自由捐獻

香港天主教教友總會 2560 3800 hkcccl.org.hk

愛心曲奇 迎聖誕

認識耶穌的誕生

透過曲奇製作與講座分享，
讓未有信仰人士和教友在聖誕節中感受耶穌誕生的平安與喜樂，
讓美味的曲奇餅成為傳遞主愛的溫馨祝福。

嘉賓 蔡楚峯神父

2025年12月7日 (日) 14:00-17:00

聖十字架中心地下禮堂 西環河輦街72號

費用每位港幣80元



歡迎所有對此主題有興趣的朋友
掃描QR Code報名參加

香港天主教教友總會

有一個嬰孩
為我們誕生了！
依撒亞先知書第9章5節

第一週：「來讓我們在上主的光明中行走罷！」

日期：2025年11月28日 週五 晚上 7:30 - 8:15

主講：葉慶華神父

第二週：「正義將是他腰間的束帶，
忠誠將是他脅下的佩帶。」

日期：2025年12月2日 週二 晚上 7:30 - 9:00

主講：黃君右神父

第三週：「鼓起勇氣來，不要畏懼！」

日期：2025年12月9日 週二 晚上 7:30 - 9:00

主講：黃錦文神父

第四週：「厄瑪奴耳，

意思是：天主與我們同在。」

日期：2025年12月16日 週二 晚上 7:30 - 9:00

主講：夏志誠主教

以
ZOOM
授課

費用：全免（歡迎自由捐獻）

報名：<https://forms.gle/o6jV7nJipHSDdEh7A>



董思高聖經中心有限公司

『你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂』 耶15:16

將臨期靈修講座

週末主日學聖母像出遊活動



十月份是教會的玫瑰月，我們特別在這個月份恭敬聖母瑪利亞，並透過誦唸玫瑰經默想基督的奧蹟，親近慈愛的天主。為了幫助同學們更深入體驗信仰的美善，週末主日學於10月25日（星期六）舉辦了「聖母像出遊」的敬禮活動。

們在日常生
活中，繼續
懷著敬愛之
心仰望聖母
瑪利亞，常
唸玫瑰經，
信賴她的代
禱，讓信仰
在我們心中



活動於下午3:15在鮑聖廊正式展開，由王平輝神父及輔祭團帶領，聖母像在聖堂內巡遊。大家虔誠誦唸玫瑰經，並一一向聖母像獻上鮮花，以表達我們對聖母的愛戴與感恩之情。整個過程中，氣氛莊嚴而溫馨，充滿了信仰的力量與團體的凝聚力。



不斷成長。
聖母瑪利亞，
為我等祈！

巡遊結束後，隨即舉行莊嚴的感恩祭，全體參與者一同在彌撒中歌頌天主，感謝祂藉著聖母帶領我們更親近基督，領受祂豐富的恩寵。

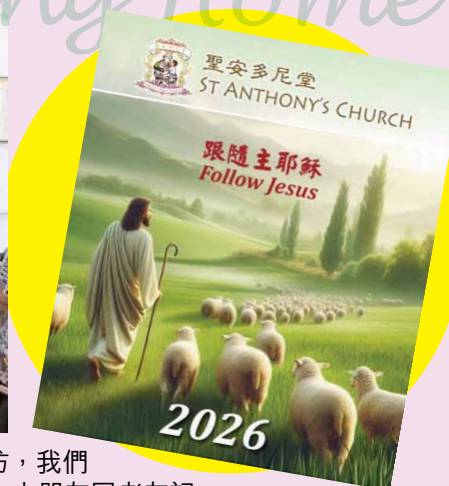
特別感謝所有參與這次活動的王神父、輔祭團、主日學同學、家長、老師及教友們，因著大家的投入與奉獻，使這次活動得以圓滿成功。願我



Volunteer

義工牧民團探訪護老院

Nursing Home



10月19日（傳教節），有兩位新團員和多位小朋友隨我們往春天護老院探訪，我們帶了堂區製作的2026年座檯月曆給每一位老友記及院舍員工。在大堂非常熱鬧，小朋友同老友記一齊玩遊戲、唱福傳粵曲傳福音……等活動。其他團員分四隊到牀位探訪院友及福傳。感謝主，讚美主！有三位老友記願意認識耶穌，想聽多一些耶穌的事蹟。

長青組玫瑰月活動

在玫瑰月，長青組於10月15日（周三）到石硤尾聖方濟各堂作禧年第二輪朝聖活動。感恩該堂鄧先生（Peter Tang）接待及作導賞，詳述聖方濟各堂的成立點滴及聖人的生平，簡介後還贈送各組員禧年紀念襟章。離開前，各人在聖堂內一起誦唸玫瑰經，感謝天主帶領我們是次朝聖行安排順利。



享養生食療、按摩及如何舒壓。過程中，各組員不停舉起手機拍攝相關資訊，還不停諮詢有關常識，並相約作講解的李醫師下次再來分享。



10月22日（周三）月會，因有組員區靜洲兄弟回歸父家，並為我們前神師吳希義神父及梁啟光神父求恩，更為各組員及其家人祈禱。大家在母佑堂誠心恭唸玫瑰經，表達求恩和謝恩。

此外，當日更邀請了聖雅各福群會「家庭喜點」服務人員來臨，以中醫角度及以花茶分



聖雲先會送暖行動

聖雲先會的會員們又動起來進行「送暖關懷」活動！10月26日（主日）早上在母佑堂集合將餅乾、飲品、紙巾及甜點放入禮物包中。出發前，吳多祿神父為這些滿載心意的物資與即將出發的會員們虔誠降福，祝禱聲為行動注入了平安喜樂的力量。

隨後，會員們穿梭於橫街窄巷，將這些被祝福的禮物包親手送到基層街坊手中。當禮物從會友掌心傳遞到街坊掌心，溫暖的不只是受贈者，同時每位彎腰付出的會員也見證著「愛主愛人」如何在水泥森林中生根發芽，實踐福傳之效。



聖母軍「信仰生活聚會」 定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：煉靈月《驅魔》

10月25日（星期六）聚會
主題：「煉靈月《驅魔》」，
摘錄自【沸點OnAir煉靈月《驅魔》】（慈幼會張心銳神父主持）。

「聖經中，魔鬼又稱為撒旦、古蛇和怪龍，引誘所有人類，與遵守天主誠命及為耶穌作證的人交戰。」（參閱默12:19.17）

魔鬼本身在聖經就是名叫路西弗爾，拉丁文意思牠本身是光明天使，但是牠驕傲了，覺得自己可以成為天主，最後選擇成為魔鬼離開天主。當我們談到魔鬼，是指一種力量跟天主對立，令到人離開天主。

「墮落的天使，號稱撒旦或魔鬼。教會教導我們，他起初是好天使，由天主所造。但他自己後來成了邪惡的。」（天主教教理#391）

當我們一說魔鬼，就是說力量，同天主對抗，令到人離開天主。為什麼魔鬼會來騷擾人？

「人受了魔鬼的誘惑後，喪失了心中對造物主的信賴，並妄用本身的自由，違背了天主的命令，人的第一個罪就在於此。」

聽說近年盛行的問米、塔羅牌、占卜、水晶球、碟仙等，我們好奇，而作為行動問碟仙，想做一些未卜先知的行動，我們所信的天主是否這樣呢？天主邀請我們信賴，同祂合作，所以這些靈異的事情，我們不應該也不值得做，既然天主愛我，為什麼我仍要試探祂？

「一切形式的占卜應該摒棄：無論是求助撒旦或魔鬼、招魂或其他誤以為能夠『揭露』未來的做法。」（天主教教理#7116）

「迷信是我們敬禮天主的一種偏差，其最顯著的表現是拜偶像，也包括其他形式的占卜和巫術。」（天主教教理#2138）

相信很多青年對靈異事情好奇，讓我們明白，掌管生命的是誰？是天主。我要怎樣同天主合作，才是最重要的。

不過除了這樣，即使是信德深厚的人，聖人或者神父，都有可能面對魔鬼騷擾，神父也是人，神父當然也有機會附魔，其實魔鬼也有很多類別和形式，除了真的鬼怪樣子，還有心魔、罪惡、誘惑，也是魔鬼侵擾人的機會。還有些人會問到，靠自己力量能否驅魔，其實驅魔鬼也有幾個類別，例如沉迷於一些不良習慣，可以透過祈禱幫助，有一本小書《小型驅魔小冊》包括很多不同類型簡單的驅魔儀式，例如透過祈禱唸天主經，點聖水求天主幫助，也是不同的祈禱方法，使到我們離開魔鬼。

「當教會公開以權威，因耶穌基督之名，祈求保護某人或某物件，對抗並脫離魔鬼（邪惡）的控制，此稱為驅魔。」

（天主教教理#1673）

當然在嚴重的附魔情況，除了驅魔神父之外，還要有專業人士，例如心理學家去研究個案，會否有著人為因素，讓案主處於困難當中，其實驅魔不單只驅除魔鬼，是治癒的過程，幫助和陪伴人去面對困難，無論是心理和靈性方面的痛苦。



「驅魔的目的是藉耶穌交託給教會的神權，驅走邪魔，解放人免受魔鬼控制。然而，這絕對不同於患病，尤其是精神方面的。若是患病，就需要接受醫學方面的治療。因此，在行驅魔禮前，必須辨別有關情況確定有魔鬼的臨在，而非疾病。」（天主教教理#1673）

經過調查以後，神父要問准主教，才能夠舉行重要的驅魔儀式，通常要由教區的驅魔人，主持驅魔儀式，驅魔是教會官方的行動，以耶穌基督聖名，命令魔鬼驅逐牠，所以這不是所有神父隨便去做。當然神父也有基本上驅魔的能力，例如在修和聖事中赦罪，其實也是驅走我們的心魔。

「雖然信友已在基督內重生，他們在世上還是要經歷一些試探，因此應該醒寤祈禱、生活聖潔，因為他們的仇敵『魔鬼如同咆哮的獅子，尋找可吞食的人』（伯前5.8）」

怎樣可以驅走魔鬼？

要強化我們自己信仰的生活，使我們同天主關係更親密，因為天主的愛永遠大於魔鬼，我們同天主在一起，生活在祂的愛內，魔鬼也不敢來侵擾我們。信賴天主，能抵抗誘惑，對抗魔鬼。

「務要在主內，並藉主的德能作堅強的人。」（弗6:10）

聖母軍

11月份「信仰生活聚會」

何謂「感恩祭」彌撒？

日期：11月29日（星期六）
時間：上午11:00 — 12:30
地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、輕鬆時間、
舒展身心、茶點招待
（請自備水杯）】

歡迎教友和非教友參加
報名及查詢：堂區辦事處

Holy Father's Prayer Intention for November

十一月份教宗祈禱意向

For the prevention of suicide

Let us pray that those who are tempted to commit suicide might find the support, care and love they need in their community, and be open to the beauty of life.

請為預防自殺祈禱

願那些陷於自殺誘惑的人，能在各自的團體內找到各自所需的支持、幫助和愛，向美好的生活敞開心扉。

The Resurrection is the remedy to sadness

During his General Audience, Pope Leo highlights how the hope of Jesus' Resurrection "radically changes our perspective" and "instills hope that fills the void of sadness."

At his Wednesday (22 October) General Audience in St. Peter's Square, Pope Leo XIV reflected on the Resurrection of Christ as "an event that one never finishes contemplating and meditating on". He argued that the more one explores it, the more one is drawn into an "overwhelming yet fascinating light."



Jesus' Resurrection, the Pope continued, can heal one of the challenges of today's world: sadness. "Intrusive and widespread, sadness accompanies the days of many people", he pointed out, describing it as a feeling of precariousness which infiltrates one's innermost being and seems to halt joy.

The resurrection of Jesus Christ is an event that one never finishes contemplating and meditating on, and the more one explores it, the more one is filled with wonder, drawn in as if by an overwhelming yet fascinating light. It was an explosion of life and joy that changed the meaning of reality itself, from negative to positive; yet it did not happen in a striking way, much less a violent one, but gently, hidden, one might say humbly.

Today we will reflect on how Christ's resurrection can heal one of the malaises of our time: sadness. Intrusive and widespread, sadness accompanies the days of many people. It is a feeling of precariousness, at times profound desperation, which invades one's inner space and seems to prevail over any impetus to joy.

Sadness is a thief

Sadness robs life of meaning and vigour, turning it into a directionless and meaningless journey. This very current experience reminds us of the famous account in the Gospel of Luke (24: 13-29) of the two disciples of Emmaus. Disappointed and discouraged, they leave Jerusalem, leaving behind the hopes they held in Jesus, who has been crucified and entombed. In the opening lines, this episode presents a paradigm of human sadness: the end of the objective to which so much energy has been invested, the destruction of what seemed to be the essence of their lives. Their hope is dashed; desolation has taken hold of their hearts. Everything has imploded in a very short space of time, between Friday and Saturday, in a dramatic sequence of events.

The paradox is truly emblematic: this sad journey of defeat and return to ordinary life occurs on the same day as the victory of light, of the Pasch that has been fully consummated. The two men turn their backs on Golgotha, on the terrible scene of the cross, still imprinted on their eyes and their hearts. It seems that all is lost. They must return to their former lives, keeping a low profile and hoping not to be recognized.

At a certain point, a traveller joins the two disciples, perhaps one of the many pilgrims who have been to Jerusalem

for Easter. It is the risen Jesus, but they do not recognize him. Sadness clouds their gaze, erasing the promise that the Master had made several times: that he would be killed and that on the third day he would rise again. The stranger approaches and shows interest in what they are saying. The text says that the two "stood still, looking sad" (Lk 24:17). The Greek adjective used describes an all-encompassing sadness: the paralysis of the soul is apparent on their faces.

Hope is real and tangible

Jesus listens to them, allowing them to unburden their disappointment. Then, with great frankness, he rebukes them for being "foolish ... and slow of heart to believe that all the prophets have declared!" (v. 25), and through the Scriptures he shows that Christ had to suffer, die and rise again. The warmth of hope is rekindled in the hearts of the two disciples, and then, when night falls and they arrive at their destination, they invite their mysterious travelling companion to stay with them.

Jesus accepts, and takes his seat at the table with them. Then he takes the bread, breaks it and offers it. At that moment, the two disciples recognize him... but he immediately disappears from their view (vv. 30-31). The gesture of the breaking of the bread reopens the eyes of the heart, illuminating once again the vision clouded by despair. And then everything becomes clear: the shared journey, the tender and powerful word, the light of truth... Immediately, joy is rekindled, energy flows back into their weary limbs, and gratitude returns to their memory. And the two hurry back to Jerusalem to tell the others everything.



"The Lord has risen indeed" (cf. v. 34). In this adverb, indeed, the certain outcome of our history as human beings is fulfilled. It is no coincidence that this is the greeting Christians exchange on Easter Day. Jesus did not rise in words, but in deeds, with his body bearing the marks of his passion, a perennial seal of his love for us. The victory of life is not an empty word, but a real, tangible fact.

May the unexpected joy of the disciples of Emmaus be a gentle reminder to us when the going gets tough. It is the Risen One who radically changes our perspective, instilling the hope that fills the void of sadness. On the paths of the heart, the Risen One walks with us and for us. He bears witness to the defeat of death and affirms the victory of life, despite the darkness of Calvary. History still has much goodness to hope for.

To recognize the Resurrection means to change one's outlook on the world: to return to the light to recognize the Truth that has saved us, and that saves us. Sisters and brothers, let us remain watchful every day in the wonder of the Pasch of the risen Jesus. He alone makes the impossible possible!

"I can only state once more that inequality 'is the root of social ills'" (94).

'The dictatorship of an economy that kills'

"The claim that the modern world has reduced poverty is made by measuring poverty with criteria from the past that do not correspond to present-day realities", Pope Leo writes. From this point of view, he welcomes the fact that "the United Nations has made the eradication of poverty one of its Millenium Goals" (13, 10).

However, he says, there is a long way to go, especially in an era in which the "dictatorship of an economy that kills" continues to prevail; the wealth of the few continues to grow "exponentially" while the gap between rich and poor increases; and "ideologies that defend the absolute autonomy of the marketplace and financial speculation" remain widespread" (92).

The 'throwaway culture', market freedom, and pastoral care of the elites

All of this, Pope Leo says, indicates the continued existence of a "throwaway culture", sometimes "well disguised", that "tolerates with indifference that millions of people die of hunger or survive in conditions unfit for human beings" (96, 11).

The Holy Father condemns "pseudo-scientific data" used to support the claim "that a free-market economy will automatically solve the problem of poverty", as well as the idea that "we should opt for pastoral work with the so-called elite, since, rather than wasting time on the poor, it would be better to care for the rich" to gain their assistance in finding real-world solutions for poverty (114).

"Indeed, 'it frequently becomes clear that, in practice, human rights are not equal for all'" (94).

"The dignity of every human person must be respected today, not tomorrow" (92).



In every rejected migrant, it is Christ Himself who knocks

With regard to migration, the Pope adopts Francis' famous "four verbs": "welcome, protect, promote, and integrate". And he also borrows from his predecessor the description of the poor as "not only objects of our compassion, but teachers of the Gospel" (79).

"Serving the poor is not a gesture to be made 'from above', but an encounter between equals, where Christ is revealed and adored... Therefore, when the Church bends down to care for the poor, she assumes her highest posture" (79).

Women, victims of violence and exclusion

The Holy Father likewise considers the current situation, recalling the countless people who die every day "due to lack of food and water" (12).

Similarly, we must not forget those women, the "doubly poor... who endure situations of exclusion, mistreatment and violence, since they are frequently less able to defend their rights", he adds, quoting Francis (12).

'The poor are not there by chance'

Pope Leo XIV offers an in-depth reflection on the causes of poverty: "The poor are not there by chance or by blind and cruel fate. Nor, for most of them, is poverty a choice", he says. "Yet, there are those who still presume to make this claim, thus revealing their own blindness and cruelty" (14).

While recognizing that "among the poor there are also those who do not want to work, perhaps because their ancestors, who worked all their lives, died poor", the Pope highlights that there are "so many others — men and women — who nonetheless work from dawn to dusk, perhaps collecting scraps or the like, even though they know that their hard work will only help them to scrape by, but never really improve their lives" (14).

Ideologies and political orientations

Sometimes, Pope Leo observes, Christians themselves allow themselves to succumb to attitudes shaped by "secular ideologies or political and economic approaches that lead to gross generalizations and mistaken conclusions" (15).

"There are those who say: 'Our task is to pray and teach sound doctrine'. Separating this religious aspect from integral development, they even say that it is the government's job to care for them, or that it would be better not to lift them out of their poverty but simply to teach them to work" (114).

Indifference on the part of Christians

Along the same lines, the Pope acknowledges that "at times, Christian movements or groups have arisen which show little or no interest in the common good of society and, in particular, the protection and advancement of its most vulnerable and disadvantaged members" (112).

Again quoting Francis, Pope Leo warns that if "any Church community" does not cooperate "in helping the poor to live with dignity and reaching out to everyone", it will "risk breaking down, however much it may talk about social issues or criticize governments. It will easily drift into a spiritual worldliness camouflaged by religious practices, unproductive meetings and empty talk" (113).

"We have to state, without mincing words, that there is an inseparable bond between our faith and the poor" (36).

The poor at the heart of the Church

"It is evident", Pope Leo says "that all of us must 'let ourselves be evangelized' by the poor" (102).

"No Christian can regard the poor simply as a societal problem", he insists; rather "they are part of our 'family'. They are 'one of us'". And so, he says, "our relationship to the poor" cannot "be reduced to merely another ecclesial activity or function" (104).





Shepherd Flock's Dialogue November 2025



Liturgy activities for the month of November 2025

1st November Month of Holy Souls begins All Saints Day	2nd November All Souls Day	7th November First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	9th November Feast of the Dedication of the Lateran Basilica
16th November 33rd Sunday in Ordinary Time	19th November Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	23rd November Feast of Christ the King	
30th November 1st Sunday of Advent Month of Holy Souls concludes Offering of Memorial Cards (6:00pm mass)		Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Leo in 'Dilexi te': Faith cannot be separated from love for the poor

Taking up Pope Francis' desire "that all Christians come to appreciate the close connection between Christ's love and His summons to care for the poor," Pope Leo XIV issues his first Apostolic Exhortation, "Dilexi te," as a call to Christ's disciples "to recognize him in the poor and the suffering."



Dilexi te ("I have loved you", from Rev 3:9) unfolds in 121 numbered paragraphs spread throughout five chapters, and flows directly from the Gospel of the Son of God, Who in the very act of entering into our world through the Incarnation became poor for our sakes. At the same time, it repropose the Church's social teaching, especially that of the past 150 years, as "a veritable treasury of significant teachings" concerning the poor.

Began by Francis, completed by Pope Leo

Like Francis, who completed the work of Benedict XVI on the encyclical Lumen Fidei, Pope Leo XIV took up the text of his immediate predecessor for his first major Magisterial document. Dilexi te builds on the teaching of Francis' final encyclical – Dilexit nos, on the Sacred Heart of Jesus – highlighting the "close connection" between the love of God and love for the poor. "In the poor", writes Pope Leo, God "continues to speak to us" (5).

The Holy Father likewise recalls the theme of the Church's "preferential option... for the poor", an expression that arose in the context of Latin America (16). Pope Leo explains that this

"'preference' never indicates exclusivity or discrimination towards other groups" but instead emphasizes "God's actions, which are moved by compassion toward the poverty and weakness of all humanity" (16).

"On the wounded faces of the poor, we see the suffering of the innocent and, therefore, the suffering of Christ Himself" (9).

The 'faces' of poverty

Pope Leo's Exhortation offers numerous points for reflection and calls for action in its analysis of the many "faces of the poor and of poverty", including "the poverty of those who lack material means of subsistence" or "who are socially marginalized and lack the means to give voice to their dignity and abilities" (9).

Pope Leo also notes the existence of moral, spiritual, and cultural poverty; the poverty of "those who have no rights, no space, no freedom" (9).



Inequality and new forms of poverty

Confronted with this reality, Pope Leo says that although "the commitment to the poor and to removing the social and structural causes of poverty has gained importance in recent decades... it remains insufficient" (10).

He warns of the emergence of new, sometimes "more subtle and dangerous" forms of poverty, and decries economic "rules" that increase wealth for a few but also increase inequality (10, 13).