



羊牧之聲

基督的愛和心靈的自由

吳多祿

引言

所有的人都喜歡愛和自由，而亦會不斷追求愛和自由，但怎樣才能獲得愛和自由呢？金錢買不到愛和自由，金錢只能聘請別人的服務，而不是愛。金錢只能買到娛樂，而買不到心靈的自由。愛和自由都是禮物，不能強迫任何人去施予或接受，它們是上天的賞賜。

理性和啟示的愛

宗徒大事錄記載，掃祿帶兵往大馬士革，捉拿基督徒。在途中，被一度強光打下馬，並有聲音說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」掃祿回答說：「你是誰？」那聲音說：「我就是你所迫害的耶穌」（宗9:5）。這次經驗使掃祿完全改變，從仇教者變成傳教者，把福音帶給外邦人，並稱自己為保祿。從今以後，保祿在理性上知道這復活的耶穌，就是默西亞，天主子。在心靈上，他體會基督對他的接納、召叫和愛。他的心靈只有基督的愛，別無其他的事物。他在羅馬人書信中說：「誰能使我們與基督的愛隔絕？」（羅8:35）無論他做什麼事，宣講、被石擊、被鞭打、被監禁、或甚至被斬首，都是為了基督的愛，這份愛是他在理性上的認知，和在心靈上所獲得的啟示，所以，他能以文字，在各書信中，把基督的愛和啟示表達出來。在福音中，我們也會認知基督的愛，這是天主子的啟示，祂以祂的言語，祂對罪人的憐憫，對病人的治療，來啟示祂的愛。這種理性上的認知，和心靈上的啟示，使我們對基督的愛更趨穩固。



祈禱中體會基督的愛

當我們閱讀福音或聖人生平時，我們會認出基督的愛是永恆的，無私的，不變的，尤其當我們默想十字架上的耶穌時，更會體會基督的愛是為人而犧牲的愛。在祈禱中，我們不但在理性上認知基督的愛，更能在心靈上感受祂的愛。有時在祈禱中，會引發同一情景的事的感受。有一次，當我在誦唸日課時，唸到聖保祿對基督的愛，而聖金口若望解釋聖保祿為了基督的愛，甘願犧牲一切。一方面，我明白到聖保祿所追求的只

有一樣事，就是基督的愛，另一方面，我感受到基督的愛是多麼寶貴和值得追求。有些人在祈禱或在朝聖時，當默想耶穌的十字架時，會不自覺流下眼淚，因他們認識到耶穌的犧牲，亦感受到祂的無私的愛，更感受到祂為自己而犧牲的愛。在寧靜中，我們很容易讓基督的愛進入我們的心靈。當我們的心靈充滿基督的愛時，罪惡在我們心中，便沒有它們的位置，我們的心靈便因此獲得自由，這種自由便是聖保祿所講的自由，是一種心靈的自由，是一種脫離罪惡束縛的自由。

服務使人重獲心靈的自由

服務不只是一指那些義工服務，日常繁忙的工作也可成為優質的服務，視乎我們用什麼態度去工作，服務的心與工作本質同樣重要。當我們的服務以人為本時，無論做什麼事，我們所做的是便變成優質的服務。當我們提供服務時，如果我們心中充滿著愛，充滿著對方的感受和需要時，我們的服務便會使我們的心靈重獲自由，脫離自私、分裂、仇恨等傾向。真正的服務使人心向著仁愛和憐憫而發展，使人看到別人的需要，使人慢慢遠離自私的控制，獲得心靈的自由。聖保祿無論做什麼事，都是全為了基督，別無其他意向或目的，因而心靈獲得真正的自由。服務也幫助我們突破自我的限制，看到別人的優點和善意，使我們更容易去愛和寬恕。滴水可成河，積小可成多。微小的服務累積可成為偉大的貢獻，不但能改善環境，也可改變人心，由自或自私的心態轉變成無私的大愛，服務使我們生活向著一個固定的目標，因而為自己的生活帶來愛和意義，這樣我們的心便會漸漸自由，不受罪惡所奴役。

結論

福音把基督的愛啟示給我們，祂是罪人和稅吏的朋友，祂治好痲瘋病人，祂憐憫群眾，最後為罪人而死在十字架上，並在第三天復活。當我們默想福音和服務最小兄弟姊妹時，我們亦能體會基督的愛，而祂的愛使我們脫離自私的傾向，心靈重獲自由。

2025年
10月

聖安多尼堂



堂區通訊

第662期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二五年九月份牧民議會 議決事項

1. 9月7日舉行「攜手同行青少年日」，報導分享刊於第6頁。
2. 9月28日舉行「堂區善會日」，報導刊於第5頁。
3. 推廣10月「串連玫瑰經」，聯繫善會成員、教友、慕道者及其他兄弟姊妹一起組合祈禱小組，敬禮聖母。資訊刊於第4頁。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。9月培育活動分享刊於第7頁。
5. 繼續跟進組織「鮑思高網上慶禮院」，透過網絡聯繫近年領堅振的青少年，通傳堂區活動訊息。

二零二五年十月份動態 堂區禮儀活動

1st (周三)	「串連玫瑰經」 祈禱開始	12th (周日)	常年期第二十八主日	19th (周日)	常年期第二十九主日
3rd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時			26th (周日)	常年期第三十主日
5th (周日)	常年期第二十七主日	15th (周三)	三三追思亡者 下午六時	31st (周五)	奉獻聖母玫瑰月「神花咕」 下午六時
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼
酬謝你們，賜你們身心健康，
家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000
雷忠盛	\$100
潘宅	\$200
龐蔣靜儀	\$100
聖安多尼之友會	\$300
母親祈禱會	\$100
家庭玫瑰組	\$200
太極福傳會	\$500
亞舜	\$200
楷爸爸	\$200

天主教香港教區
禧年2025

傳教節音樂佈道會

「願你們平安！」(若20:26)

日期：2025年10月18日 (六) - 中學生及大專生專場
10月19日 (日) - 堂區專場

時間：晚上6:30-8:30
地點：麥花臣場館 (旺角奶路臣街38號)
內容：見證分享、敬拜讚美、神長祝福

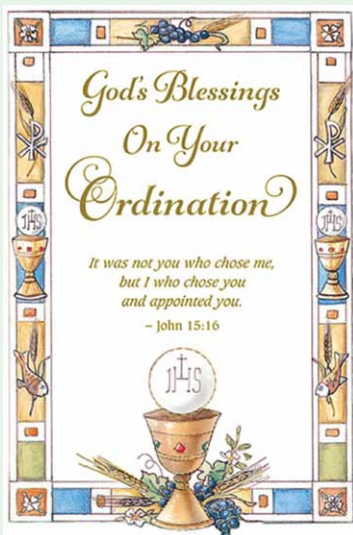
邀請對天主教有興趣的親友，一起探索信仰之旅！

已預留門票的教友
可到堂區辦事處領取

墓地追思彌撒



日期：11月8日 (星期六)
時間：下午12:50堂區大門集合，1:00開車
下午1:30舉行彌撒
下午4:00開車回程
地點：柴灣天主教墳場露天祭台
主禮：梁熾才神父
主理：聖體會
車票：每位HK\$30 (堂區辦事處購票)



衷心恭賀曾
服務堂區週
末主日學的
韓學亮執事
於2025年
9月6日晉
鐸。喜迎韓
神父於9月
28日到來
主持早上
10:00主日
彌撒，頌謝
主恩！

香港明愛
Caritas
HONG KONG

2025 慈善抽獎券 Charity Raffle Ticket

歡迎慷慨購買
誠邀協助銷售

頭獎 1st Prize

善長送出東風Nammi Box Pro
電動車壹部 (約值150,000港元)
DONGFENG Nammi Box Pro
Hatchback Electric Car donated by
anonymous (About HK\$150,000)

貳獎 2nd Prize

工銀亞洲慈善基金送出千色
CITISTORE購物禮券 (80,000港元)
CITISTORE Gift Certificate donated by
ICBC (Asia) Charitable Foundation
(HK\$80,000)

叁獎 3rd Prize

駿昇飲食集團送出
飲食餐券 (30,000港元)
Food & Beverage Coupons donated
by Advance Caterers Group
(HK\$30,000)

ICBC
工銀亞洲

工銀亞洲慈善基金
ICBC (Asia)
Charitable Foundation

advance
Caterers Ltd 駿昇飲食有限公司

\$20

此獎券為香港明愛各項服務 (包括教育、醫療及社會工作) 籌募經費
To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services to the community
(including education, medical and social work services)

網址 Website
www.caritas.org.hk



慈善籌款
CHARITABLE
FUND-RAISING

邀請：開心行善 ◆ 發揮互助精神 ◆ 以善心傳遞愛與希望



十月敬禮聖母 串連玫瑰經

堂區每年10月份舉行「串連玫瑰經」祈禱，作有意義的「聖母玫瑰月」敬禮，鼓勵教友積極成立眾多5人「串連玫瑰經」小組，各人每天分唸一端經文，共同在「玫瑰月」奉獻串連玫瑰經給聖母。**敬禮主題：「偕同慈母～互連祈禱～信靠主恩」。**

「串連玫瑰經」小組的運作：① 每1位組長找4位家人或朋友，組成1個5人小組，一同在10月份每周為指定祈禱意向（見右）「誦唸一串玫瑰經」。② 每人只負責1端，而全月各位每天唸一端玫瑰經。組長唸開始的〈信經〉、1篇〈天主經〉、3篇〈聖母經〉、1篇〈聖三光榮經〉+ 玫瑰經的第一端，其他4位組員分唸其餘四端（由組長分配），而負責第五端的須加唸〈又聖母經〉。在每端玫瑰經後唸〈花地瑪聖母禱詞〉。除了堂區列出的意向，小組組員亦可包括為個人和其他意向祈禱。【註：堂區提供「每天誦唸玫瑰經」單張，歡迎教友取用】

此外，堂區大家庭在「聖母玫瑰月」各台主日彌撒後，

以串連方式，一同誦唸一端玫瑰經，四周的意向如下：

① 10月4 - 5日	為世界和平、愛護受造界
② 10月11 - 12日	為教會發展、掌權執政者
③ 10月18 - 19日	為福音傳播、青年牧民
④ 10月25 - 26日	為人類幸福、老弱貧病者

堂區提供「神花咭」（見圖）給大家，方便教友記錄全月奉獻給聖母的神花。請各位把「神花咭」於10月底前投放在特設的籃子內。

在鮑聖廊設有祈禱角，教友可填寫「代禱咭」，請求聖母媽媽為各種需要和意向轉禱。



所收集的「代禱咭」和「神花咭」將於10月31日下午6:00 彌撒作奉獻，圓滿總結玫瑰月。

「聖母玫瑰月」奉獻神花

親愛的聖母媽媽：

妳是我們信仰旅途的導師，帶領我們進入耶穌的生命內，日益肖似基督，在生活中不斷成型。為了回應妳對我們的教導，我誠心決志，並全心依靠妳，從今天起以更新的精神，做一個悅樂天主的基督徒。



十月奉獻的神花

我願意（加☑在選項內）

- ☐ 以祈禱支持堂區「串連玫瑰經」活動
- ☐ 每天閱讀聖經及默想
- ☐ 每天作生活反省
- ☐ 每天誦唸一串玫瑰經
- ☐ 閱讀有關聖人或神修的書籍
- ☐ 每天實行包容或寬恕別人
- ☐ 主動幫助有需要的人
- ☐ 為世界和平與教會的意向守齋祈禱
- ☐ 到聖堂朝拜聖體
- ☐ 提供愛德服務
- ☐ 為「孝愛聖母」而自定的決志

聖神！請協助我實踐決志！
聖母瑪利亞！我願將我的努力
當作神花奉獻給妳！

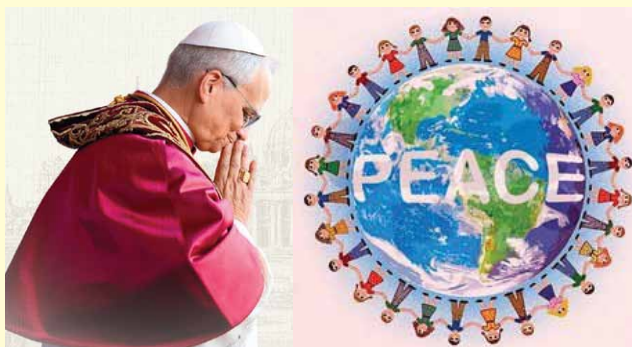
十月「聖母玫瑰月」					
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	總結：實踐決志次數				

★ 每天將實踐決志選項的次數記錄，最後作整個月份的總結



公告

教宗良十四世特別邀請眾人在整個10月每一天都誦唸玫瑰經，為和平祈禱：無論是個人、在家庭內，或是在團體中。



善會日 ◆ 堂區主內一家親

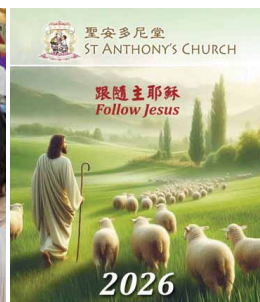
今年，牧民議會策劃 9 月 28 日（常年期第 26 主日），由上午 8:00 至中午 1:00，在馮強禮堂舉行「聖安多尼堂善會日」。當天向到訪教友和慕道者派發堂區善會單張。禮堂內有 27 個善會及培育組發揮創意，各自設計攤位，包括遊戲和小禮物，把其宗旨、活動、資訊等，向全堂區的兄弟姊妹推介，並吸引新的成員即場報名加入。

我們的善會，種類繁多，參與這些善會的祈禱和活動，可藉此深化信仰，為堂區服務。祈求聖母帶領我們效法聖若望鮑思高的教育法，以樂中侍主的方法，跟隨耶穌，成聖自己，聖化他人。



「善會日」場面非常熱鬧，在輕鬆愉快的氣氛下，善會團體和教友互動傾談，深切體現主內一家。到場參觀的教友有三輪機會投選「我最喜愛的善會攤位」，除了獲選票最多的善會可有獎賞外，被抽中的投票幸運兒亦有禧年禮物。被選為教友最喜愛攤位的三個得獎善會包括：聖言宣讀組、主日學及長青組。當天的投票人次多達 417，現場喜氣洋洋！

參與「善會日」的兄弟姊妹均可領取限量版的「聖安多尼堂 2026 禧年座檯月曆」及我們教堂外貌紙模型製作禮包。而進行投選「我最喜愛的善會攤位」的教友亦獲贈堂區特製的禧年環保袋。



恭賀及歡迎新鐸：韓學亮神父

韓學亮執事於 9 月 6 日晉鐸後，9 月 28 日到聖安多尼堂舉行首祭，主持早上 10:00 主日彌撒。隨後，堂區大家庭在馮強禮堂進行「善會日」活動中，為韓神父舉行簡單慶祝會，樂也融融。



此外，當日安排三個聖詠團獻唱時段，增添歡樂。聖安多尼聖詠團獻唱《足印》和《弟兄們，齊奉聖言》；濟利亞聖詠團獻唱《全然向祢》、《衷心讚美》和《家》；鮑思高聖詠團獻唱 Don Bosco Hymn 和 Happiness is the Lord。

五小時的「善會日」活動在滿載喜樂和歡笑聲中圓滿結束。感謝主！讚美主！



攜手同行青少年日

在今年禧年的喜悅氛圍下，吳多祿神父特別提議舉辦「青少年日」，希望為區內青少年帶來一個充滿歡樂與關愛的下午。經過小組的細心籌備，活動於9月7日（主日）順利舉行，並聯同聖類斯慈青、石塘咀及香港仔明愛攜手合作，為青少年打造一個多姿多彩的嘉年華。



活動內容豐富，包括唱歌表演、攤位遊戲、即影即有拍照、足球機及Bingo遊戲，三小時的節目精彩連連，讓參加者樂而忘返。



儘管當天懸掛三號風球，仍無阻青少年熱情參與。現場洋溢著歡笑聲，大家一邊玩遊戲、換禮物，一邊享受香脆爆谷，共度一個溫馨愉快的下午。



感謝天主的保守與祝福，讓這次「攜手同行青少年日」成為一次難忘的回憶，也讓我們再次體會到同行、關愛與喜樂的力量。



9月14日下午，堂區培育組邀請主任司鐸吳多祿神父作「聖鮑思高福傳靈修」為題的講者。除了延續今年禧年舉辦的培育講座之外，亦藉此紀念慈幼會士海外傳教150周年。

「聖鮑思高福傳靈修」講座

聖鮑思高是我們慈幼會的會祖，一生恭敬聖母，是一位「神奇教育家」，小朋友及青少年正正是他的福傳對象。

吳神父隨着簡短的聖詠祈禱，便直接點出主題。他先深入淺出解釋什麼是靈修，簡而言之，就是聖神的引導：聖神的工作是帶領我們承行符合天主意思的生活。而要辨別適合自己的靈修，簡單有3個原則：吻合福音的精神，與教會共融，並得到內心平安。



要認識聖鮑思高的福傳靈修，就得了解這位聖人的生平及靈

修經驗。吳神父介紹了聖鮑思高小時候的經歷，包括兩歲時父親過身，讓他日後致力成為青年慈父和導師。而意外失去深愛的鳥兒，讓他了解到「與我靈，取其餘」，亦成為他的座右銘。他受母親的感染，使其從小就恭敬聖母，讓他成為

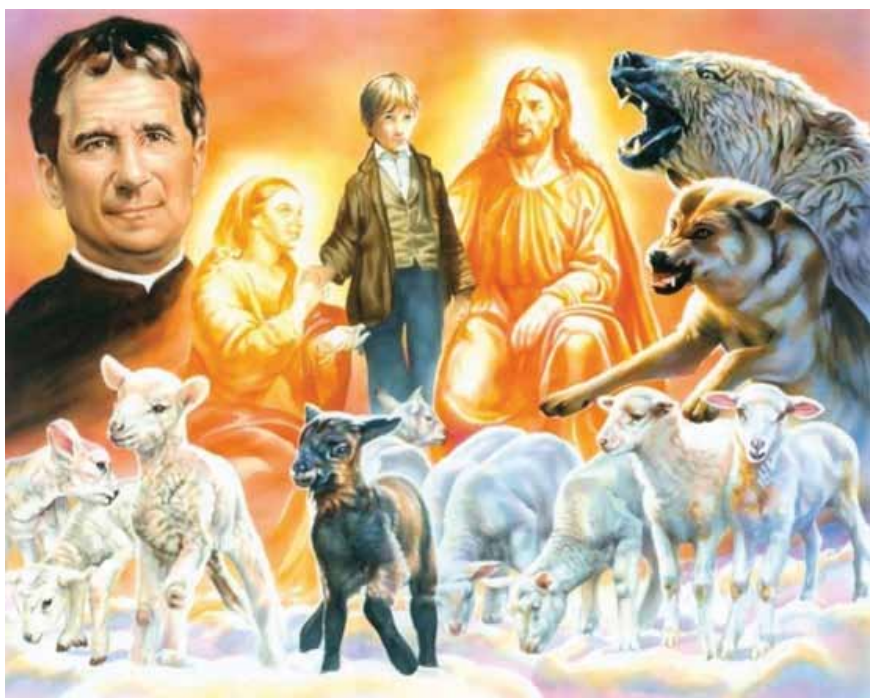
了天主所喜悅的人。他九歲的奇夢，更確立聖鮑思高聖召的基礎，亦孕育其日後創立修會辦教育宗旨的基石。

聖鮑思高從小就想成為神父，且成為一位和藹可親，關心小朋友的神父。他藉着天主給予的神恩，擁有領袖才能、靈活、強壯、聰明、樂觀、堅強，在學習及晉鐸路上得心應手。他晉鐸後入讀司鐸培育院，成為日後創立慈幼會的轉捩點。他得到神師賈發束神父的啟發，認為「人人都可以成聖」。聖鮑思高認為透過喜樂，讓人歸向天主，且讓人善盡自己的本份，便能走自己成聖之路。

聖鮑思高認為福傳建基於靈修，福傳與靈修要相配合。

聖鮑思高的福傳方法受他小時的經驗影響，辦慶禮讓小朋友善度假日，照顧貧窮的街童，開辦學校照顧基層兒童。而其靈修要點可歸納為3部份：熱愛聖體、孝愛聖母及服侍近人。

青少年及兒童都是今年禧年訂立的照顧對象之一，願我們也能學習聖鮑思高建立一份以青年為本、與主耶穌密切相連、樂於服務及交託給聖母瑪利亞的靈修。



在萬民中做希望的傳教者

教會將於10月19日慶祝傳教節，先教宗方濟各在本年的世界傳教節文告中勉勵教會在傳教工作中堅忍不拔，即使面對迫害、自己的不完美和跌倒，也要堅持下去。教宗邀請眾人接近關懷他人，尤其是在科技發展鼓吹個人主義的地方。

發達社會出現「人性危機的嚴重症狀」，在團體內活出的福音則能恢復「完整、健全並且得救贖的人性」。這是先教宗在第99屆世界傳教節文告中提出的核心要點。這道文件的主題是《在萬民中做希望的傳教者》。

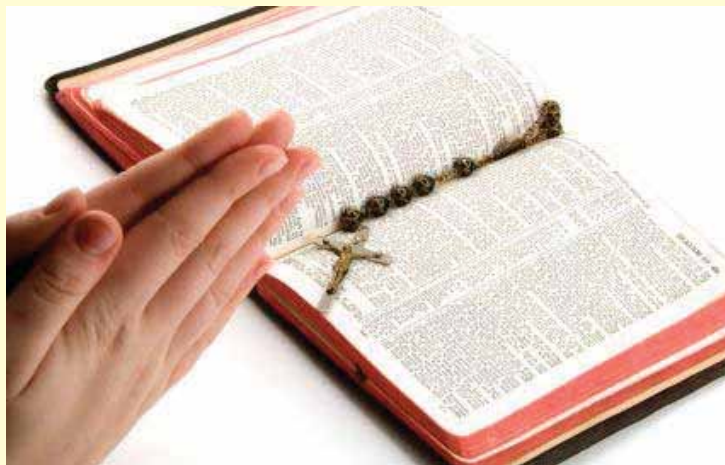
即使面對迫害、不完美和跌倒，教會也要傳教

先教宗引用《眾位弟兄》通諭，敦促眾人活出教會福傳的新時節，在聖神的引領下「蒙派遣去一個被烏雲籠罩的世界重振希望」（參閱：《眾位弟兄》通諭，9號至55號）。主耶穌成了天主的希望使者，「對於歷代推進傳教使命的人來說，祂是崇高的榜樣，而今祂依然俯身親近每一個貧困、受苦、絕望和受壓迫的人」。所有受洗者都是基督的門徒和傳教者，教宗鼓勵大家促使基督的希望在世界每個角落綻放光芒。

「教會是由基督門徒和傳教者組成的團體。她延續如此使命，在萬民中間為所有人奉獻生命。儘管一方面必須面對迫害、磨難和困難，另一方面要應對自身的不完美，以及因個別成員的軟弱而跌倒，她持續在基督聖愛的推動下，在這傳教旅途中與祂並肩前行，而且同祂一樣並與祂一起傾聽人類的吶喊，甚至是每個期待最終救贖的受造物的嘆息。」



我們彼此相連，卻沒建立關係



文告談論了「普遍的迷失感、孤獨、老人的被遺棄，以及難以在生活周遭找到願意伸出援手的人的困境」。這些情況在科技進步的社會裡尤為突出。

「我們人人彼此相連，卻沒有建立起關係。效率至上、依戀財物和野心勃勃，這一切促使我們以自我為中心，無法為他人著想。在團體中活出的福音則能恢復完整、健全並且得到救贖的人性。因此，我要再次邀請人們實行禧年詔書所指示的行動，格外關注最貧困弱小者、病患、老人，以及被物質主義和消費主義的社會所排斥的人。」

祈禱是傳教的首要行動

「今天迫切需要希望的傳教。面對如此迫切性，基督的門徒蒙召首先接受培育，成為希望的匠人和人性的修復者」。先教宗勉勵要格外重視「逾越的靈修」，從中汲取福傳所需的能量，因為基督徒是獲得新生命的人、「春天的人」。他提到可敬者阮文順樞機的芳表，他在監獄的長期磨難中維持活潑的望德，正是得益於他在不懈祈禱和感恩祭中得到的支持。

「我們不要忘記，祈禱是傳教的首要行動，同時也是『希望的首要力量』（參閱：2020年5月20日，周三公開接見要理講授）。」

對教會的歸屬

先教宗指出《聖詠》教導我們在逆境中常懷希望，分辨希望的記號，並持續懷著傳教的渴望。他表示，在當今社會中，「對教會的歸屬絕不是一勞永逸就獲得的現實」。因此，傳教行動是個「需要結合祈禱與行動」的工程。

他最後期勉道：「我仍堅持教會要在這傳教使命方面同道偕行，還有宗座傳教善會在推廣受洗者傳教責任並支持新建地方教會的服務。我催促你們大家、孩童、青年、成年人和年長者，都要積極參與共同的福傳使命，以你們的生活作出見證，祈禱、犧牲、慷慨熱心。」

耶穌基督，我們的希望

9月24日，教宗良十四世於周三公開接見活動中省思耶穌於聖周六下降陰府，將光明帶入人類存在的黑暗之中。此外，教宗也特別邀請眾人在整個10月每一天都誦唸玫瑰經，為和平祈禱：無論是個人、在家庭內，或是在團體中。

耶穌的逾越 —

「他藉這神魂，曾去給那些在獄中的靈魂宣講過。」（伯多祿前書 3:19）

今天，我們再次要默想聖周六的奧蹟。這是逾越奧蹟中的一天，一切似乎靜止、沉默，但實際上，救恩那看不見的行動正在成就：基督下降陰府，向所有在黑暗與死蔭之中的人，宣報復活的喜訊。



這一事件，由禮儀與聖傳傳遞給我們，展現了天主對人類最深刻、最徹底的愛的舉動。事實上，僅僅說或相信耶穌為我們而死是不夠的：我們必須承認，祂的愛之忠誠尋找我們，直達我們迷失之處；唯有一束能穿透黑暗國度的光之力量，才能抵達那裡。

在聖經的觀念中，陰間並非一個具體的地點，而是一種存在的狀態：在那裡，生命枯竭，痛苦、孤獨、罪咎，以及與天主和他人的分離佔據主宰。基督甚至在這深淵中來到我們身邊，穿越這黑暗國度的門戶。祂可以說是進入死亡的居所，為的是將它掏空，釋放其中的靈魂，一一牽著他們的手領出。這是天主的謙遜：祂不在我們的罪惡面前止步，祂在面對人類極端的拒絕時也毫不畏懼。

宗徒伯多祿在我們剛剛所聽到的那段《伯多祿前書》中告訴我們：耶穌因聖神而復活，祂也去向那些「在獄中的靈魂宣講」救恩的喜訊（參閱伯前 3:19）。這是一幅極為動人的圖像，並未記載於正典福音，而是在一部名為《尼苛德摩福音》（Gospel of Nicodemus）的偽經中有所表達。按照這傳統，天主子進入最深沉的黑暗，為的是走近最後一位弟兄姊妹，把祂的光明帶到那裡。在這舉動中，包含了整個逾越奧蹟的力量與溫柔：死亡絕不是最後的話語。

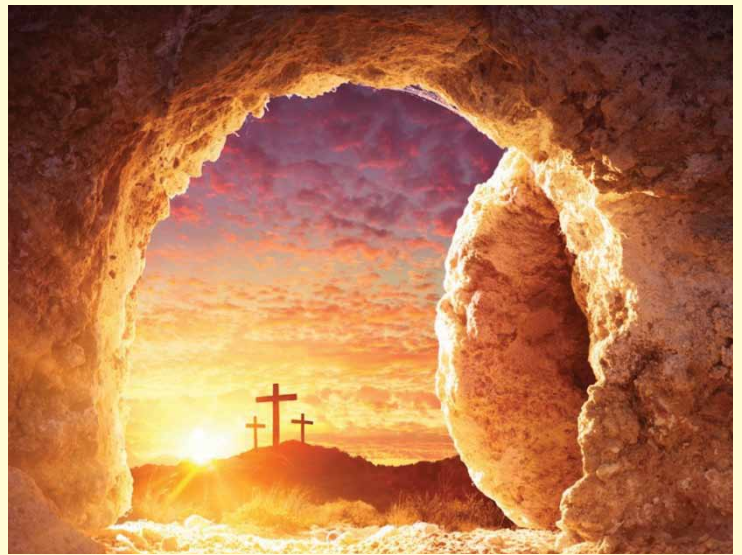
親愛的弟兄姊妹們，基督的下降並不僅僅關乎過去，而是觸及我們每一個人的生命。陰府不僅是亡者的境況，也是因邪惡與罪惡而活在死亡中的人的處境。這也是日常生活中的煉獄：孤獨、羞愧、被遺棄，以及生命中的各種掙扎。基督進入這一切黑暗的現實中，為的是見證父的愛——不是為了審判，而是為了釋放；不是為了責難，而是為了拯救。祂以靜默的方式前來，悄然踏入，如同走進病房的人，為的是帶來安慰與扶助。

教父們在極其優美的篇章中，將這一時刻描繪為一次相遇：那就是基督與亞當的相遇。這次相遇象徵了天主與人之間一切可能的相遇。主降臨到人因恐懼而隱藏之處，祂呼喚其名，牽起他的手，將他扶起，並帶回光明。祂以全然的權威行此事，但同時也以無限的溫柔，好似一位父親對待那懼怕自己已不再被愛的兒子。

在東方復活聖像中，基督被描繪為擊碎陰府之門，雙臂伸展，緊握亞當與厄娃的手腕。祂不是獨自得救；祂不是獨自復生，而是攜帶全人類與祂一同前行。這正是復活主的真光榮：是愛的力量，是天主的共融——祂不願在沒有我們的情況下自我拯救，而是唯有與我們同在，方成全救恩。這位天主，唯有在擁抱我們的苦難並將我們提升至新生命時，才真正復活。

因此，聖周六便是天國最深刻臨於人間的一日。這是復活光明觸及人類歷史每一角落的時刻。若基督能下降至那最幽深之處，就沒有任何事物能被排除在祂救贖之外：無論是我們的黑夜、我們最古老的過犯，或我們破裂的關係。沒有任何過去是如此殘破，沒有任何歷史是如此敗壞，以至於不能被慈悲觸及。

親愛的弟兄姊妹們，對天主而言，「下降」並非失敗，而是祂愛的成全。這不是挫折，而是祂向我們彰顯：沒有任何地方過於遙遠，沒有任何心靈過於封閉，沒有任何墳墓被緊緊封住，以致祂的愛無法抵達。這正是我們的安慰，這正是我們的支撐。若有時我們似乎跌入谷底，讓我們記得：正是在那裡，天主能夠開始新的創造——一個使人重新被舉起、心靈獲得寬恕、淚水被拭乾的創造。聖周六正是這沉默的擁抱，在其中，基督將整個受造界呈獻於父，以復原祂的救恩計劃。





親愛的主內弟兄姊妹：

不經不覺 2025 年已經過了四份之三，回首過去三季，我們的世界仍然充滿挑戰，貧窮、飢餓、疾病、災害、戰事圍繞著地球每一個角落。

香港明愛慈善抽獎券是機構的年度大型籌款活動之一，今年的慈善抽獎券將於10月12日至12月6日（上午9時30分）公開發售，為轄下的社會工作、教育及醫療服務籌募經費，讓有需要人士得到適切的支援，為社區加添溫暖與希望。誠邀大家鼎力支持，共襄善舉。

香港明愛 Caritas HONG KONG

2025 慈善抽獎券

Charity Raffle Ticket

為香港明愛各項服務（包括教育、醫療及社會工作）籌募經費
To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services, including education, medical and social work services

發售日期
十月 12 Oct
十二月 6 Dec
(9:30am)
Period of Sale

頭獎 First Prize
東風 Nammi Box Pro 電動車壹部
DONGFENG Nammi Box Pro Hatchback Electric Car
約值 About
HK\$150,000

每張 Each
\$20

抽獎於12月6日在堅道2號明愛大廈5樓公眾會堂舉行
Drawing will take place on 6 Dec at the Community Hall, 5/F Caritas House, 2 Caine Road

查詢 Enquiries
www.caritas.org.hk
電話 Tel: 2843 4638

適逢今年是天主教會的2025禧年，已故教宗方濟各邀請我們成為「希望的朝聖者」，這不僅僅是鼓勵信眾跨越地域到不同城市和羅馬朝聖，讓我們再次重新發現天主的臨在，同時也提醒我們在生活中與他人建立共議同行關係，同行要特別關愛弱小的弟兄姊妹，尤其是窮困、病弱、在囚者、移民和難民。彼此接納，大家互勉同行，給他們帶來新的希望。

這與香港明愛的理念——「以愛服務 締造希望」不謀而合。明愛自1953年創立以來，一直本著基督的愛，致力服務社會上有需要的人士，特別關注社會上最微末無靠、最卑微無助和最失落無救的一群。

在慶祝禧年時，我呼籲大家負起「希望的朝聖者」的使命，透過捐款踴躍支持明愛以服務彰顯寬容仁愛、以恩慈關愛團結社會，為弱勢社群提供社會工作、教育、醫療、社區和各類服務。你們以經濟或物質上的支援，與我們並肩同行，協助受助者發展本有的才能，重燃對自己、世界及未來的希望，活出具意義的人生。

面對經濟前景不明朗，市民難免會緊縮開支捐款意欲低落。主耶穌基督在《路加福音》中以富人和窮寡婦奉獻的故事告訴我們，窮寡婦奉獻的比其他人多，這就是提醒我們奉獻不在乎多寡，而在乎慷慨的愛心。

在看似灰暗無望的環境中，我們身為基督徒，更需要成為希望的使者，懷著信德和愛德，與受苦的弟兄姊妹同行，讓他們在黑暗中看見希望的火光，感受天父的慈愛，靠著聖神的啟迪繼續開步前行。

願上主祝福你們的善行，讓大家在愛中成長。

+周守仁樞機
香港教區主教
2025年聖母誕辰

逸溢愛家庭營2.0

9月21日，喜樂堂家組在薄扶林賽馬會傷健營舉行了「逸溢愛家庭營2.0」。繼去年第一次舉辦迴響很好，今年由7月初開始籌備，盧太和一班核心會員的多次會議，請教神師，設計了此次的精彩及喜樂的一天家庭營。

當天有堂區內15個家庭參加，我們希望在安逸及充滿愛的環境下，與家人及弟兄姊妹度過一天。上午有集體遊戲



讓大家互相認識，接着以「一家之主」為題作家庭角色分組，進一步互相認識。接著大



家享用營內的各種設施：桌球、乒乓球、數健球、營內追蹤等等。

午膳後，活動進入下午工作坊的環節。

工作坊以角色家庭六人小組，有三個環節：題目是「家+愛=更美好」、「建立愛的家庭」及「愛在家中」。



第一段以簡單材料，合

力製作一個最高最穩的建築物。第二段是觀看先教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭，關於家庭的短片及問答環節。第三段用演繹方式表達面對現今世代典型家庭問題及如何解決的處境劇。整個過程都可見大家充滿喜樂及創意無窮。也讓大家在遊戲中明白每個人在家庭或團體中，都是獨立個體，有鮮明的性格及缺憾。讓我們反思如何以愛學習聆聽、溝通、接納、包容，面對各種家庭問題及困難。

吳神父在工作坊後教導大家愛是需要給予自由及犧牲，藉聖家來講述家庭和諧的重要元素，包括需要寧靜、家庭祈禱及工作成為團隊。

我們度過了一個喜樂及反思的一日，就如結束祈禱唱的聖詠一樣——感激基督帶領，祈求基督帶領我們做一個更好的自己，成為更好的家庭。



聖雲先會聖安多尼堂協會

2024年4月1日至2025年3月31日

收支報告

收 入	本堂門捐款項	\$ 74,238.80	
	特別捐款	\$ 11,300.00	
	會員秘捐	\$ 10,250.00	
	中央分會已撥款	\$ 166,604.56	
	會員代付探訪款項(待中央分會撥款)	\$ 10,366.00	
支 出	本年收入各項捐款交中央分會		\$ 95,788.80
	本年度探訪款項 (1,608個案)		\$ 135,345.20
	緊急援助 (16個案)		\$ 10,890.00
	醫藥援助 (54個案)		\$ 12,801.00
	其他活動		\$ 17,934.36
共計 (港幣)		\$ 272,759.36	\$ 272,759.36

註(一) 本協會全年收入捐款交中央分會 \$ 95,788.80
 本協會全年各項支出由中央分會撥款支付 \$ 176,970.56
 收支對比: \$ (81,181.76)

註(二) 探訪款項包括用於購買食品及日用品贈送受探之護理安老院及堂區長者。

年度收支及探訪人次比對表

事 項	4/2023-3/2024	4/2024-3/2025	增 / 減
本協會全年捐款收入交中央分會	\$ 111,413.00	\$ 95,788.80	-14.02%
本協會全年各項支出由中央分會撥款支付	\$ 176,848.96	\$ 176,970.56	0.07%
一般探訪款項支出	\$ 148,065.21	\$ 135,345.20	-8.59%
舉辦各類活動款項支出	\$ 14,917.75	\$ 17,934.36	20.22%
緊急援助款項支出	\$ -	\$ 10,890.00	-
醫藥援助款項支出	\$ 13,866.00	\$ 12,801.00	-7.68%
教育援助款項支出	\$ -	\$ -	-
全年探訪次數	\$ 356.00	\$ 325.00	-8.71%
全年受探訪人數	\$ 1,453.00	\$ 1,801.00	23.95%

聖雲先會 2024 - 2025 年度報告

「就如人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪20:28）

聖雲先會以耶穌基督的謙卑和為他人服務的精神作為我們的榜樣，藉著主日和會員的捐獻為基層家庭、長者及難民們提供物資援助。



回顧過去一年，會員們繼續投入各項愛德工作，除了恆常親往探訪基層家庭，盡力扶助彼等解決生活困難；又以懇切關懷之摯情與態度，鼓勵勸勉使能振作自立。在特別的節日如農曆新年、復活節、中秋和聖誕節，我們都會安排探訪護老院活動，為院友們加餸及派發小禮物包外，更有唱歌、魔術表演及帶領老友記們一起做簡單「健康十琴巧手」運動舒展筋骨，讓他們也能歡愉地享受佳節。

2025年的農曆新年前後，會員們進行「送暖關懷活動」，攜帶著一袋袋的禮物走到西營盤區內的大街小巷，送



給基層的弟兄姊妹、長者、清潔工友等，給他們更多一點溫暖和愛！接著我們與西環明愛合辦「新春禧年團拜」活動，當天會員們和兩間護老院院友一行60多人到數碼港鍾菜酒樓午餐聚會。除了大家一起唱賀年歌曲，亦有義工表演魔術及玩遊戲贏禮物金，還有「財神爺」派利是及送禮物，大伙兒歡度一個平安喜樂的半天。感謝讚美主！

另一方面，我們繼續支持堂區及香港中央分會舉辦的各項活動，如堂區「尋羊運動」有會員作福傳代表派發福傳包予區內街坊，參加「善會日」向教友們推廣本會，亦於聖誕期間協助『慈悲香港』於堂區售賣曲奇餅等。



最後我們每天祈禱中都不斷為我們所侍奉的人祈禱，懇求天主看顧他們；同時亦求主賜我們智慧，要時刻保持謙卑，歡欣踴躍地接受我們是上主的工具，為主服務，實踐愛主愛人的精神！

聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：《耶穌的生平又如何？》

9月27日（星期六）聚會主題：《耶穌的生平又如何？》，摘錄自公教頻道《三分鐘教理》。

聖父的永生之子，取了我們的人性，降生成人，耶穌既是真天主，也是真人。祂誕生在白冷，耶路撒冷以南幾英里外的一個城鎮，耶穌在納匝肋長大，平靜地生活了30年，如普通人度平凡的生活，並藉此聖化了我們的日常生活。

根據猶太人的傳統，男子在30歲圓滿地長大成人，比如說，他們到了這個年紀，便可以承繼產業，耶穌也是在這時繼承祂的產業，只是這份產業並不屬於若瑟，而是屬於祂的在天之父，接下來的三年，為使世人全心全意歸向祂在天之父，耶穌周遊各地，做了這些事。

首先，耶穌向人講道，關於天主的比喻淺白，也容易記憶，不過這些比喻有特別之處，因為不是耶穌在講論天主，而是天主在耶穌內親自向我們講話。



第二，耶穌驅魔，使人擺脫邪惡的勢力，最主要的是，祂赦免人的罪愆。

第三，耶穌以奇蹟來證實祂的訊息，並藉此向人展示祂的真正身份，很多人認為耶穌偉大，卻非所有人都持這觀點，有些人可能顧忌，自己的權勢會受影響，有些人因耶穌的激進言論感受威脅。有些人心目中的救世主，完全是另一回事，他們認為默西亞應該是戰鬥英雄，從他們的土地將羅馬人驅逐。所以，有些人敵視耶穌，甚至要置祂於死地，他們最終得逞。耶穌被交給羅馬官長，受審、被判死刑及釘在十字架上，這看似是一敗塗地。但事實上，這正是祂預許的勝利，耶穌為大眾交付生命，卻救贖了普世，並讓世人得知祂的勝利。



耶穌在第三天從死者中復活了，四十天之久，祂顯現給門徒，鼓勵他們，引導他們更深入理解祂的教導。耶穌繼而派遣他們在普天下去，宣講祂的訊息。其後耶穌被接升天，坐在天父的右邊，直至祂再降來，審判生者死者。

聖母軍

10月份「信仰生活聚會」

煉靈月——驅魔

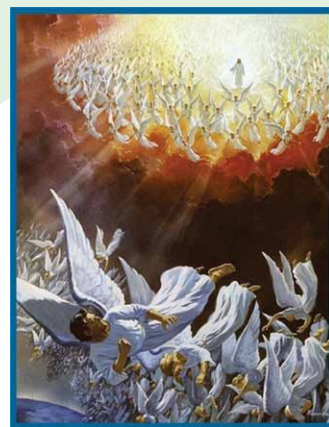
日期：10月25日（星期六）

時間：上午11:00 — 12:30

地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、輕鬆時間、舒展身心、茶點招待（請自備水杯）】

歡迎教友和非教友參加
報名及查詢：堂區辦事處



Holy Father's Prayer Intention for October

十月份教宗祈禱意向

For collaboration between different religious traditions

Let us pray that believers in different religious traditions might work together to defend and promote peace, justice and human fraternity.

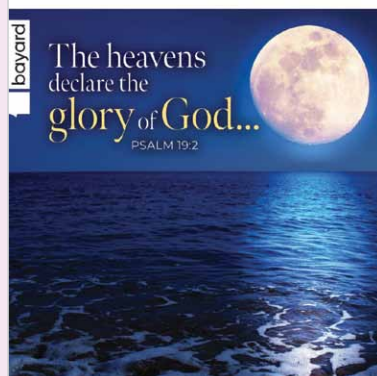
為不同宗教傳統之間的合作祈禱

願信仰不同宗教傳統的信徒能夠攜手努力，共同捍衛和促進和平、正義與人類的手足情誼。



OCTOBER | NOVEMBER | DECEMBER 2025

Living Faith
Daily Catholic Devotions



The quarterly issue of "Living Faith" (October – December 2025) is available at HK\$15. This booklet provides daily reflections based on a Scripture passage from the daily Mass and helps Catholics pray and meditate in spirit with the seasons of the Church Year.

By reflecting on and responding to what God is saying to us right now, our hearts are opened to a deeper faith and greater joy. In harmony with the Church's liturgy and faithful to its teaching, "Living Faith" offers Catholic devotions, but anyone

on a sincere spiritual journey will find it a source of daily inspiration. You can help strengthen the faith of others with a gift of the booklet.

May we too feel inspired to set out in the footsteps of the Lord Jesus to become, with him and in him, signs and messengers of hope for all, in every place and circumstance that God has granted us to live. May all the baptized, as missionary disciples of Christ, make his hope shine forth in every corner of the earth!

Christians, bearers and builders of hope among all peoples

In following Christ the Lord, Christians are called to hand on the Good News by sharing the concrete life situations of those whom they meet, and thus to be bearers and builders of hope. Indeed, “the joys and hopes, the grief and anguish of the people of our time, especially of those who are poor or afflicted, are the joys and hopes, the grief and anguish of the followers of Christ as well. Nothing that is genuinely human fails to find an echo in their hearts” (Gaudium et Spes 1).

This celebrated statement of the Second Vatican Council, which expresses the sentiment and style of Christian communities in every age, continues to inspire their members and helps them to walk with their brothers and sisters in the world. Here I think especially of those of you who are missionaries ad gentes. Following the Lord’s call, you have gone forth to other nations to make known the love of God in Christ. Your lives are a clear response to the command of the risen Christ, who sent his disciples to evangelize all peoples (cf. Mt 28:18-20). In this way, you are signs of the universal vocation of the baptized to become, by the power of the Spirit and daily effort, missionaries among all peoples and witnesses to the great hope given us by the Lord Jesus.

Impelled by this great hope, Christian communities can be harbingers of a new humanity in a world that, in the most “developed” areas, shows serious symptoms of human crisis: a widespread sense of bewilderment, loneliness and indifference to the needs of the elderly, and a reluctance to make an effort to assist our neighbours in need. In the most technologically advanced nations, “proximity” is disappearing: we are all interconnected, but not related. Obsession with efficiency and an attachment to material things and ambitions are making us self-centred and incapable of altruism. The Gospel, experienced in the life of a community, can restore us to a whole, healthy, redeemed humanity.

In the human and divine heart of Jesus, God wants to speak to the heart of every man and woman, drawing all of us to his love. “We have been sent to continue this mission: to be signs of the heart of Christ and the love of the Father, embracing the whole world”.

Renewing the mission of hope

Faced with the urgency of the mission of hope today, Christ’s disciples are called first to discover how to become “artisans” of hope and restorers of an often distracted and unhappy humanity.

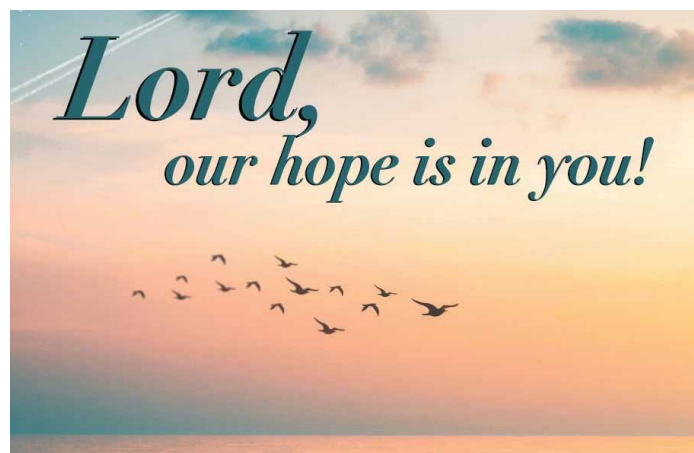
To this end, we need to be renewed in the Easter spirituality



experienced at every Eucharistic celebration and especially during the Easter Triduum, the centre and culmination of the liturgical year. We have been baptized into the redemptive death and resurrection of Christ, into the Passover of the Lord that marks the eternal springtime of history. Consequently, we are a “springtime people”, brimming with hope to be shared with all, since in Christ “we believe and know that death and hate are not the final word” pronounced on human existence (cf. Catechesis, 23 August 2017). From the paschal mysteries, made present in liturgical celebrations and in the sacraments, we constantly draw upon the power of the Holy Spirit in order to work with zeal, determination and patience in the vast field of global evangelization. “Christ, risen and glorified, is the wellspring of our hope, and he will not deprive us of the help we need to carry out the mission which he has entrusted to us” (Evangelii Gaudium, 275). In him, we live and bear witness to that sacred hope which is “a gift from God and a task for Christians” (Hope is a Light in the Night, Vatican City 2024, 7).

Missionaries of hope are men and women of prayer, for “the person who hopes is a person who prays”, in the words of Venerable Cardinal François-Xavier Van Thuan. Let us not forget that prayer is the primary missionary activity and at the same time “the first strength of hope” (Catechesis, 20 May 2020).

So let us renew the mission of hope, starting from prayer, especially prayer based on the word of God and particularly the Psalms, that great symphony of prayer whose composer is the Holy Spirit (cf. Catechesis, 19 June 2024). By praying, we keep alive the spark of hope lit by God within us, so that it can become a great fire, which enlightens and warms everyone around us, also by those concrete actions and gestures that prayer itself inspires.



To conclude, evangelization is always a communitarian process, like Christian hope itself (cf. Benedict XVI, Spe Salvi, 14). That process does not end with the initial preaching of the Gospel and with Baptism, but continues with the building up of Christian communities through the accompaniment of each of the baptized along the path of the Gospel. In modern society, membership in the Church is never something achieved once for all. That is why the missionary activity of handing down and shaping a mature faith in Christ is “paradigmatic for all the Church’s activity” (Evangelii Gaudium, 15), a work that requires communion of prayer and action.

Dear sisters and brothers, let us turn to Mary, Mother of Jesus Christ our hope. To her we entrust our prayer for this Jubilee and for the years yet to come: “May the light of Christian hope illumine every man and woman, as a message of God’s love addressed to all! And may the Church bear faithful witness to this message in every part of the world!” (Bull Spes Non Confundit, 6).



Shepherd Flock's Dialogue October 2025



Liturgy activities for the month of October 2025

1st October Commencement of Rosary Marathon		3rd October First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)		5th October 27th Sunday in Ordinary Time	
12th October 28th Sunday in Ordinary Time		15th October Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)		19th October 29th Sunday in Ordinary Time	
				26th October 30th Sunday in Ordinary Time	
31st October Offering of Spiritual Flowers Cards 6:00pm (Chinese)			Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)		

Welcome to 11:30am English Mass

Missionaries of Hope Among all Peoples

For World Mission Day (19 October) in the Jubilee Year 2025, the central message of which is hope (cf. Bull *Spes Non Confundit*, 1), late Pope Francis chose the motto: "Missionaries of Hope Among all Peoples". It reminds individual Christians and the entire Church, the community of the baptized, of our fundamental vocation to be, in the footsteps of Christ, messengers and builders of hope. He mentioned some relevant aspects of our Christian missionary identity, so that we can let ourselves be guided by the Spirit of God and burn with holy zeal for a new evangelizing season in the Church, which is sent to revive hope in a world over which dark shadows loom (cf. *Fratelli Tutti*, 9-55).



In the footsteps of Christ our hope

Celebrating the first Ordinary Jubilee of the Third Millennium after that of the Holy Year of 2000, we keep our gaze fixed on Christ, the centre of history, "the same yesterday and today and forever" (Heb 13:8). In the synagogue of Nazareth, Jesus declared that Scripture was fulfilled in the "today" of his presence in history. He thus revealed that he is the One sent by the Father with the anointing of the Holy Spirit to proclaim the Good News of the Kingdom of God and to inaugurate "the year of the Lord's favour" for all humanity (cf. Lk 4:16-21).

In this mystic "today", which will last until the end of the world, Christ is the fullness of salvation for all, and in a particular way for those whose only hope is God. In his earthly life, "he went about doing good and healing all" from evil and the Evil One (cf. Acts 10:38), restoring hope in God to the needy and the people. He experienced all our human frailties, save that of

sin, even those critical moments that might lead to despair, as in the agony in the garden of Gethsemane and on the cross. Jesus commended everything to God the Father, obediently trusting in his saving plan for humanity, a plan of peace for a future full of hope (cf. Jer 29:11). In this way, he became the divine Missionary of hope, the supreme model of all those down the centuries who carry out their own God-given mission, even amid extreme trials.

Through his disciples, sent to all peoples and mystically accompanied by him, the Lord Jesus continues his ministry of hope for humanity. He still bends over all those who are poor, afflicted, despairing and oppressed, and pours "upon their wounds the balm of consolation and the wine of hope" (Preface "Jesus the Good Samaritan"). Obedient to her Lord and Master, and in the same spirit of service, the Church, the community of Christ's missionary disciples, prolongs that mission, offering her life for all in the midst of the nations. While facing persecutions, tribulations and difficulties, as well as her own imperfections and failures due to the weakness of her members, the Church is constantly impelled by the love of Christ to persevere, in union with him, on her missionary journey and to hear, like him and with him, the plea of suffering humanity and, indeed, the groaning of every creature that awaits definitive redemption. This is the Church that the Lord always and for ever calls to follow in his footsteps: "not a static Church, but a missionary Church that walks with her Lord through the streets of the world" (Homily at the Concluding Mass of the Ordinary General Assembly of the Synod of Bishops, 27 October 2024).

