

喜樂與友誼是堂區的活力

吳多祿

引言

堂區是一個大家庭,擁有眾多的兄弟姊妹,每年復活節,都有一群新教友,加入這大家庭,使這家庭充滿喜樂和希望。這是上主的祝福和眾多兄弟姊妹的努力成果,真是值得慶祝和感恩,但怎樣保存這些成果,和使它發芽生長,繼而開花結果呢?



福音的引導

堂區的吸引在於喜樂和友誼,這正好是堂區能提供給現 代人的禮物。現代人正常處於緊張和焦慮的狀態下,亦常停留 在手機上,好像不會與人交往和相處。人與人往來只是透過手 機上的程式和符號,不須留意別人的眼神和笑容。相反,參加 主日學的小朋友,他們一面打機,一面交談和吃早餐,主日學 間接提供了一個朋友見面的機會,這是兒童成長的重要階段和 需要。耶穌説:「你們仰觀天上的飛鳥,牠們不播種,也不收 獲,也不在糧倉囤積,你們的天父還是養活牠們,你們不比牠 們更貴重嗎?」(瑪6:26)耶穌教導我們不須掛慮,要全心信 賴天主,把一切都交托給天主,這正是信仰帶給我們的喜樂和 平安。耶穌亦引用聖經説:「人生活不只靠餅,而也靠天主口 中所發的一切言語。」(瑪4:4)天主聖言往往帶給我們正面的 思想,使我們生活得更積極和更有活力。當我們每天反省天主 聖言時,我們會有一個清晰的人生目標,為了愛而充實自己的 生命,更能改善我們空虛的心靈,使我們更積極去善度我們的 生活。

祈禱和信德帶來平安

當耶穌復活後,顯現給宗徒時,總是説:「願你們平安」(若20:19)。耶穌希望我們常常平安和喜樂,祂降生成

人,居我人間的最主要目的是使我們獲得喜樂、幸福和生命。 透過治病、驅魔和復活死人,祂使我們知道祂是天主子, 人放罪和永恆的生命。罪過獲得赦免和獲得永恆的生命,就是 表,取穌說:「凡信的人在他內得永生」(若3:15)。我們 思說,便我們的信德日漸增強,使我們能在, 好所以前,看到天主的臨在,因而勇於為兄弟姊妹中, 看到天主的臨神, 一個服務。我們會意識到天主的臨稅,使我們學會感恩, 我們越相信,便會越想祈禱。祈禱使我們學會感恩, 我們越相信,便會越想不 一個感恩,我們會看到光明和希望,使我們學會感恩,去面 對困難和痛苦。祈禱使我們能在絕望中看到光主的愛和計劃,這一切都須要聖神的帶領, 使我們 一看見就相信」(若20:8)。

建立在愛德之上的友誼

耶穌説:「我不再稱你們為僕人,因為僕人不知 道他主人所做的事,我稱你們為朋友。」 人與人相處,最重要的是仁愛和友誼。正如聖方濟沙雷 氏所説:「一滴蜜糖比一桶醋更能吸引昆蟲。」在團體 中,各人有各人的需要,每個人都有不同的成長經驗, 不同的家庭教育,不同的性格,仁愛和友誼卻能神奇地 把所有不同性格的人,放在同一的地方,參與同一的活 怎樣才可培養出這種仁愛和友誼呢?信仰能使人產 生仁愛和友誼,耶穌為我們示範怎樣去愛,祂為門徒洗 透過服務,祂很具體地表達自己對門徒的愛,所以 祂有理由問伯多祿:「若望的兒子西滿,你比他們更愛 (若21:15)耶穌沒有要求門徒向祂説: ,祂卻對門徒説:「凡你們對我這些最少兄弟中的 ·個所做的,就是對我做的。」(瑪25:40)透過服務去 表達的愛,才是真正的愛。團體中的愛德服務,就是 種愛和犧牲,這種愛和犧牲使人與人之間,產生一種真 正和持久的友誼,而這種友誼是建築在信仰和愛德上。

結論

堂區是一個信仰的團體,大家來參與這團體,是由於被耶穌所吸引。耶穌的愛、奇蹟、教導、犧牲和恩寵常常吸引著我們。當我們被耶穌的愛和友誼吸引時,耶穌亦會透過我們的喜樂和友誼,去使其他的人認識祂和跟隨祂,使大家成為耶穌的門徒和朋友。

2025年 8月 聖安多尼堂

堂區通訊

第660期



地址:香港薄扶林道69A 電話:25466221 傳真:25480661

網址:https://www.anthonychurch.org Email:editorial@anthonychurch.org



二零二五年七月份牧民議會 議決事項

- 1. 7月展開「尋羊運動」,7月6日舉行派遣禮。報導刊於第5頁。
- 2. 策劃未來活動,包括8月17日「關懷囚友」講座、9月7日「青少年日」,及 9月28日「善會日」。
- 3.8月24日舉行「玫瑰經音樂祈禱會」,請閱覽第4頁的海報。
- 4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫,推廣及參與培育組及善會舉辦的活動, 促進合作。8月培育資訊刊於第3頁。
- 5.「樂融融」愛心服務繼續關愛有需要人士和在社區福傳。
- 6. 跟進組織「鮑思高網上慶禮院」,透過網絡聯繫5年來領堅振的青少年,通傳堂區活動訊息。

二零二五年八月份動態 堂區禮儀活動

1st (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	10th (周日)	常年期第			24th (周日) 常年期第二十一主日
		17th (周日)	常年期第	第二十主日		
3rd (周日)	常年期第十八主日	20th (周三)	三三追原下午六時		31st (周日)	常年期第二十二主日
4H >#+ == > 4 ==						

敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒 明供聖體 逢周四 晚上七時

誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後 「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後 「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們, 賜你們身心健康,家庭和睦,主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	精叻馬	\$200
雷敏兒	\$100	家庭玫瑰組	\$200
潘宅	\$200	劉黃典卿	\$600
龐蔣靜儀	\$100	太極福傳會	\$500
聖安多尼之友	會\$300	鮑思高聖詠團	\$600
母親祈禱會	\$100	蕭志森	\$1000
高月華	\$300	黄建舜	\$200
立 麗 莊	\$300		



堂區新一屆 (2025-2027) 牧民議會

當然議員 (4):

吳多祿神父(主席)、黃家輝神父(助理主任司鐸)、徐靜思(堂區秘書)、盧何德芬(牧民助理)

委任議員 (23):

李淑蘅(會長)、曾月霞(內務副會長)、

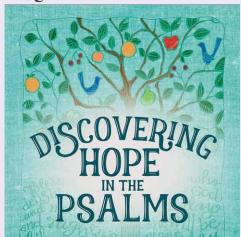
鄧燕玲(外務副會長)、王謝秀歡(禮儀委長)

余向明、王談意、胡穎嫻、李漢英、麥漢光、鄧敏瑩、 林瑋賢、黃小蓮、鄔葆玲、李綺曼、譚少雄、黎峻羲、

鄭司直、楊凱夷、楊永賢、伍嘉寶、游柏華、李裕敏、

胡巧茵

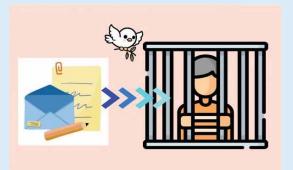
🥉 禧年培育靈修



主題:聖詠中的望德 講者: 斐林豐神父

8月3日(主日) 上午11:30 — 下午1:00 馮強禮堂

書信關懷囚友講座

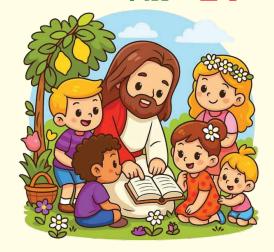


分享團體:善牧助更生協會

8月17日(主日) 上午11:00 — 12:45 馮強禮堂

- 如何應對在囚人士的提問及請求
- 如何保護通信雙方的私隱
- 你是否適合與囚友通信

2025-2026年度主日學招生



星期六班:9月13日開課星期日班:9月14日開課

報名:

• 填交或電郵申請表(周六班)

• 掃描QR code交表(主日班)



攜手同行青少年日



歡迎青少年 齊來舉心玩樂

9月7日 (主日)

下午2:00 — 5:00 馮強禮堂

內容: 遊戲、即影即有區、小吃、 唱歌表演、來公仔機等



地點 : 薄扶林道69號A Venue : 69A Pokfulam Road

St. Anthony's Church

查詢電話: 2546 6221 Enquiry: 2546 6221

聖安多尼堂

















每年7月是堂區的「尋羊福傳月」。7月6日(常年期第14 主日)舉行尋新羊福傳行動的派遣禮彌撒,各善會代表手持會 旗在神父會帶領下一起進堂。彌撒中奉獻禮環節,由牧民議會 和善會的代表奉上麵餅、葡萄酒、福傳包作禮物,意喻我們要 努力傳揚主的福音。隨後,善會代表和全體教友接受吳多祿神 父的派遣去尋找新羊。

彌撒後,130多位善會代表和教友帶同3,000份福傳包,在 堂區附近的街道上派送給街坊作福傳。我們的口號是:跟隨基 督,顯發光榮,熱心福傳,惠澤普世。

七月份每個主日,由善會的會員帶領參與彌撒的全體教 友誦唸祈求聖神帶領「尋求新羊」禱文,希望聖神啟發每位信 眾,支持並參與福傳行動,合力帶領更多外教的兄弟姊妹認識















各種不平等與不公義的機會。耶穌在納匝肋會堂中的宣講, 正是喚起這些釋放的時刻:祂向貧窮人宣報喜訊,使盲者復明,並為被囚禁和受壓迫的人帶來自由。(參閱:路4:16-21)

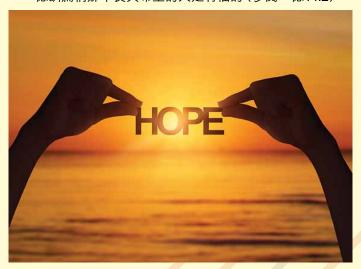
本著禧年的精神來看待長者,我們蒙召去幫助他們獲得真正的釋放,特別是從孤獨與被遺棄中釋放出來。今年正是實現這個目標的恰當時刻。天主的信實所許下的諾言教導我們:老年擁有一種福樂,一種真正福音的喜樂,它激勵我們打破因漠視而使長者受困的藩籬。在世界各地的社會中,已日益習慣於把這些偉大與豐富的生命邊緣化和遺忘。

有鑑於此,我們需要改變步伐,而這種轉變應在整個教會共同承擔責任的行動中具體展現出來。每個堂區、每個善會、每個教會團體,都被召叫成為這場感恩與關懷「革命」的主角:透過定期探訪長者、建立支援與祈禱的網絡、與他們一同祈禱並建立關係,使那些覺得自己被遺忘的人重新找回希望與尊嚴。「基督徒的希望」總是敦促我們更有膽識、擴大視野,且不要滿足於現狀。在這個具體情況中,「基督徒的希望」促使我們努力帶來一種真正的轉變,使長者重新獲得應有的尊重與關愛。

正因如此,教宗方濟各希望「世界祖父母及長者日」的慶祝要以探訪獨居長者為核心要務。為此,那些在神聖禧年期間無法前來羅馬朝聖的人,也可以「用適當時間去探訪孤獨老人……,如朝聖者一樣前去朝拜臨現在他們身上的基督,〔……〕,亦可獲得禧年大赦」(參閱:聖赦院,〈頒賜大赦的規則〉,三)。探訪一位長者,就是一次與耶穌相遇的行動,祂釋放我們脫離冷漠與孤單。

我們身為長者仍能懷抱希望

德訓篇稱那不喪失希望的人是有福的(參閱:德14:2)。



我們的人生經歷過漫長歲月,我們也許會受到誘惑,容易將目光轉向過去,而非面向未來。然而,正如教宗方濟各在最近一次住院期間所寫的那樣:「即便我們的身體軟弱,但沒有什麼能阻止我們去愛、去祈禱、去奉獻自己,在信德中彼此相互扶持,成為希望的光輝見證」(三鐘經,2025年3月16日)。我們擁有一種在任何困難中都無法被奪走的自由:那就是去愛與去祈禱的自由。每一個人,無論何時何地,永遠都能愛與祈禱。

我們對摯愛親人的情感——無論是對與我們白頭偕老的另一半、陪我們走過漫長歲月的子女,或是那些讓我們生活充滿光明喜樂的孫子們——即使體力漸衰,也不會消失。事實上,正是他們的愛常常振奮我們的心神,帶給我們希望與安慰。

這些生活的愛之標記——其根源乃是天主本身——給予我們勇氣,並提醒我們:「縱使我們外在的人日漸損壞,但我們內在的人卻日日更新」(格後4:16)。尤其當我們年歲增長時,讓我們堅定信靠上主,勇往直前。願我們每天都能在祈禱和參與感恩祭中獲得生命的更新。讓我們在家庭以及與其他人在日常的相遇中,以愛心將我們多年來所活出的信仰傳承下去。願我們不斷讚美天主的良善,維繫與親人們的合一,敞開心門接納遠方的弟兄姊妹們,尤其是那些有需要的人。如此,我們無論在任何年齡,都能成為希望的標記。





祈禱文

主啊, 称的話多麼美麗! 求称幫助我們懷著称賜予我們的望德, 繼續今世的朝聖旅程。

求称幫助我們給這個分裂的世界, 帶來共融的希望。

求称幫助我們<mark>給這個飽</mark>受戰爭創傷的世界, 帶來和平的希望。

求称幫助我們給這個日漸冷酷無情的世界, 送上久違而美麗的微笑。

求称幫助我們,為我們的子孫,為我們所愛的人, 以及我們遇到的每一個人,

都留下回憶,記淂你的蹇愛。

求称幫助我們為這個遠離称的世界, 帶來唯有称才說賜予的新生命、新希望。

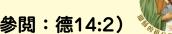
主啊,在称內,一切不會落空, 主啊,在称內,一切重新開始! 亞孟

撰寫:聖座平信徒、家庭和生命部

翻譯:教區全人發展委員會

教 宗 良 十 四 世 文 告

第五屆世界祖父母及長者日 「不失望的人是有福的。」(參閱: 德14:2)







我們正在慶祝的禧年引領我們認識到:無論年齡多大, 希望永遠是喜樂的泉源。當這份希望經歷了長年累月如烈火 般的淬鍊,更成為深切幸福的根源。

聖經為我們舉出一些例子,説明許多男女是在晚年時 蒙天主召叫參與祂的救恩計畫。我們想到亞巴郎與撒辣,年 事已高,對天主許諾他們有子嗣感到難以置信;他們沒有子 孫,似乎使他們對未來不再有任何盼望。

匝加利亞在得知洗者若翰將誕生時也有相同的反應: 「我憑著什麼能知道這事呢?因為我已經老了, 我的妻子 也上了年紀」(路1:18)。顯然年老、不孕與體力衰退阻 斷了這些人對生命與生育的希望。當耶穌向尼苛德摩談及 「重生」時,尼苛德摩也是反問:「人已年老,怎樣能重 生?難道他還能再入母腹而重生嗎?」(若3:4)。然而, 每當我們以為事情無法改變時,天主總是以救恩的行動力 量帶給我們驚喜。

長者是希望的標記

在聖經中,天主多次藉由長者彰顯祂的眷顧與照料。 不只是亞巴郎、撒辣、匝加利亞和依撒伯爾,梅瑟也是在 八十歲時被召喚,帶領子民獲得自由(參閱:出7:7)。天 主藉此教導我們,在祂眼中,老年是祝福與蒙恩的時期, 長者是祂希望的第一見證人。聖奧思定問道:「什麼是老

年?」他引述天主的回答:「讓你的力量衰退,使我的力量 住在你內,使你能與宗徒一起説:『我幾時軟弱,正是我有 能力的時候』」(《聖詠註釋》70,11)。長者的人數持 續增加,正是我們這個時代的徵兆,我們應該加以分辨,才 能正確地詮釋這歷史時刻的意義。

教會與世界的生命,唯有在世代交替的光照下,才能 被人理解。擁抱長者能幫助我們領悟:生命不只是當下的片 刻,不該浪費於膚淺的相遇與短暫的關係中。相反地,生命 不斷引導我們走向未來。在創世紀中,我們看見動人的一 幕,年老的雅各伯祝福自己的孫子,也就是若瑟的兩個兒 子,他的話語呼籲大家以希望展望未來——天主實現許諾的 那一刻(參閱:創48:8-20)。如果說,老年人的衰弱需要 年輕人的力氣,同樣地,年輕人的缺乏經驗也需要老年人的 見證,好使他們能以智慧建設未來。我們的祖父母時常是我 們的榜樣,他們展現出信德與虔誠、公民美德與承擔社會責 任,也在困境中保有記憶與毅力!他們以希望與愛所傳承給 我們的珍貴遺產,將永遠是我們感恩與喚起堅持的泉源。

老年人的希望標記

從聖經時代開始,禧年就被理解為一段解放的時期: 奴隸獲得釋放,債務得被豁免,土地也回歸原主。禧年是一 個天主所願的社會秩序得以重建的時刻,是修補多年累積的

天主教香港教區



節音樂佈道會

日期: 2025年10月18日 (六) - 中學生及大專生專場

10月19日 (日) - 堂區專場

時間:晚上6:30-8:30

地點:麥花臣場館 (旺角奶路臣街38號)



7/4 🔳

堂區專場門票請向所屬堂區索取/查詢

查詢電郵: missionsunday2025@gmail.com

主辦單位:禧年2025暨教區成立80周年慶典籌備小組

葡萄島

「2025暑期興趣工作坊」



葡萄園「暑期興趣工作坊」由4月開始籌備,堂區內進行宣傳及派發單張到四間小學招生。活動目的:鼓勵孩子們(小學二至六年級學生)在暑假中積極參與有意義的課餘活動。以不同形式吸收新知識,獲得新經驗,從中學習及思考,發揮潛能,提升自信心、責任感和獨立能力,培育良好的個人品格,自律精神及團體精神,並在天主的愛內達至全人發展。

7月5日舉行了工作坊導師決志會。吳多祿神父 親臨,並給予青少年鼓勵與教導。

暑期興趣工作坊大小導師的決志

盧太:愛主愛人,與青年同行。

張嘉鵬:與大家一起學習成長。

郭銘浩:保持初心,教學相長。

方浚豪:用心盡力栽培年輕新一代,不論是輔助導師,還是學生。

劉乃鴻:愛主愛人,學習即興。

王音:享受學習的過程,播下希望的種子。

魏愷臻:希望能夠幫到忙,能和小朋友和諧相處,以積極心態面對。

陳心楠:要準時到達地點,與同學們能夠有一段好的關係。

陳昕楠:我的決心是可以在暑期班裡幫助有需要的人。

彭朗翹:我會準時來到幫手,開開心心。

張培恒:認識新朋友,用心服務暑期班。

秦朗之:令所有學者開心,學到他們想學的東西。

姚淑儀:希望能讓小朋友開開心心學到小手工。

江森:我想比上一年更主動幫手。

歐麗穎:讓一起工作的人都看到愛和希望。

吳樂儀:愛主愛人,希望透過暑期班幫助別人。

楊凱夷:愛主愛人,以愛感染年輕人,從而促進他們主動返教會及培養歸屬感。

譚芯宇:令小朋友在天主的愛內學懂乒乓球及享受樂趣。

陳少珊:保持初心,不為錢財工作,要盡心盡責去培育下一代,讓小朋友能健康快樂地培養自信

和心智。

伍展緯:盡心盡力幫助身邊所有人,做好自己,做個好榜樣。





葡萄島



「2025暑期興趣工作坊」。ROGRAM

活動於7月12日開始,共有7個興趣小組,26位導師,62位學生,學生人次高達100人以上。

無論是驕陽似火的户外活動,還是在室內的劍擊、結他、劇場、手工、烹飪、乒乓球等等,都充滿了小朋友的笑聲和面容,也有認真祈禱和聖堂內的安靜參觀。雖然活動只有半個月,希望他們有個開心愉快的暑假。

兒童劍擊體驗

學習基礎劍技、規則與步法,練習專注力與協調能力





夏威夷小結他入門

學習不同色彩的夏威夷小結他Ukulele,課程後期望 能彈奏簡單歌曲





即興劇

學習即興表演,訓練自信心和合作精神





巧手手工

透過創作及自製不同的手工作品,發揮創意及培養藝 術素養





烹飪班

教授簡單烹飪技巧,領略烹飪的樂趣







乒乓球訓練

教授基本打法及球例,加強群體合作精神,鍛鍊體能





兒童挑戰日營

訓練團體合作精神及人際溝通技巧,感受大王的愛







週末主日學於6 月28日(星期六) 舉行結業禮,有35 位學生出席。這個學年,我們 有7位同學領受了堅振聖事, 得到聖神的恩寵,作耶穌勇毅 的跟隨者。希望來年有更多的 同學參加週末主日學,學習天 主的道理。

結業禮彌撒後,我們在 母佑堂舉行聯歡會,並感謝陳 意琼校長和副校長林太(廖鳳





蘭),服務週末主日學25年。我們衷心感謝,並願主祝福兩位校長神形康泰,恩寵滿盈。



我是Andy叔叔,是聖安多尼堂主日學的導師。在7 月6日(主日)下午2:00,由堂區主任司鐸吳多祿神父 為主日學學生、家長及導師舉行結業彌撒。接近100名 的參與者在神父帶領下與天父有更進一步的認識。

當天主日的經文是路加福音第10章,記載主耶穌對他們說: 「莊稼多,而工人少,所以,你們應當求莊稼的主人,派遣工人 來,收割他的莊稼。」「不論進入那一家,先説:願這一家平 安!並給他們說:天主的國,已經臨近你們了。」這跟主日學的 主旨何其相配,這就是主的安排。這些小孩子就是工人,將來為 天主傳福音。所以主藉結業彌撒告知各位家長及小孩,天國臨近 了。

而作為導師的我,結業彌撒不是終結,而是另一新開始。 因為莊稼多,工人少。希望各位教友,多參與堂區活動,接近天

主,活出信仰。另外,希望各位小朋友在暑假期間仍要參與彌撒,今年9月14日開學見。

在這個特別的主日學結業彌撒中,我的 李浩編 心中充滿感恩。感謝天父在過去一年陪伴我, 讓我在堅振班中成長與學習。神父的教導讓

我明白,兒童同樣能帶給他人平安。我們經常為他人祈 禱,這讓我感受到信仰的力量。

在彌撒中,看到每位小朋友的熱情參與,讓我深 受感動。我們有歌詠團的美妙歌聲,上讀經台的信友禱 文,還有拉小提琴的同學,大家共同奉獻,展現了團隊 的精神。

最後,在神父的降福中,我感受到天主的愛與力 量,讓我對下一學期的主日學充滿期待。我將以更大的 熱忱,迎接新的挑戰,並把所學的分享給他人。感謝大 家的陪伴,願我們在主的引導下,繼續成長!



Reflection on the retreat topic 'SPE SALVI'

Anthonia Chan

On 1 July, Holy Family Singers and Don Bosco Choir unprecedentedly held a joint retreat in Salesian Retreat House, Cheung Chau. Our spiritual director is Fr. Stephen Wong. We have totally 28 members including Chinese and Filipino participating in the event. According to the itinerary, a homily by the priest is scheduled to be the first session on arrival, then Rosary, Stations of the Cross and Mass in the afternoon. Fr. Wong has particularly created a bilingual (Chinese/English) mind map for us,



bringing along his laptop,

notebook and accessories etc. for making the information more accessible and easier to understand by projecting on the screen.

Topic of the homily is "SPE SALVI facti sumus", a Latin phrase meaning "in hope we were saved". It is

the opening line of Pope Benedict XVI's second encyclical in 2007. It focuses on the theological virtue of hope. The phrase itself is a quote from Saint Paul to the Romans (8:24). It is a lengthy encyclical letter containing over 18,900 words in 77 pages to explore the nature of Christian hope and its connection to both individual and communal salvation. It examines how hope shapes our lives, how we understand God's mercy and power in relation to our hopes, and how hope relates to our understanding of time, eternity, and the afterlife. Because of time limitations, we could only come across some preliminary ideas in the first chapter. According to Christian faith, salvation is not simply a given fact. It is offered



to us through the gift of trustworthy hope. Hope empowers us to face the present even if it is arduous and leads us towards a goal which must be great enough to justify the effort of the journey. In Bible's testimony the words 'faith' and 'hope' seem interchangeable. Fullness of faith is linked to confession of hope without wavering. The Christian message was not only 'informative' but 'performative'. That means the Gospel is not merely a communication of things that can be known, for us today it is life-changing and life-sustaining hope.

As I miss my deceased parents and brothers so much that every day I hope and pray for our reunion in eternity in the belief that our lives will not end in emptiness. Prayers increase the power of faith. Faith leads to hope while hope can be simultaneously strengthened into faith. This miraculous chain inspires me more into meaning of the words 'interchangeable' and 'performative'. We thank Fr. Wong's efforts and intention to prepare this topic for us. Last, but not least, I've found great comfort from St. John's Gospel (16:22): "I will see you again and your hearts will rejoice, and no one will take your joy from you." This assurance provides us motivation and a steadfast anchor as we journey towards salvation. Mother Mary pray for us.

Alan K K Leong

1 July was a fine day when 22 members of the Don Bosco Choir went on a retreat at the Salesian Retreat House in Cheung Chau led by Rev. Fr. Stephen Wong. Fr. Wong elucidated for us the interconnectedness of faith and hope frequently discussed by Pope Benedict XVI. The late Holy Father emphasized that Christian faith is rooted in a forward-looking hope that finds its foundation in the resurrection of Jesus Christ. He viewed faith not just as belief in past events or an outlook on the eternal, but as a present reality infused with the power of future hope. This



hope, he argued, transforms lives, frees people from fear, and fills them with God's love. The



retreat was completed with Stations of the Cross, Rosary and Holy Mass. Gratitude is due to Alfred Lam who helped in organizing everything at the Retreat House to make the retreat smooth and memorable. He even booked two tables for us at a seafood restaurant near the Cheung Chau Ferry Pier where members enjoyed sumptuous seafood before boarding the ferry to Central. We left the retreat with a full stomach and, more importantly, spiritual satisfaction.

聖詠團聯合退省

洪俊明 •

我們7月1日的退省活動在長洲慈幼靜修 院進行。在這片寧靜的環境中,我不僅能夠 暫時遠離日常生活的繁忙,專注於內心的反 思、反醒,更透過神父的講道,重新整理了 我對信仰的理解與態度。在這次的講道中, 黃家輝神父以 "in hope we were saved" 這 個主題來提醒我們基督徒對天主應有的信德 及望德,讓我在生活與信仰有了更深刻的反 思。神父提及在救贖中「希望」是天主,確 實地給予我們一個可信賴的希望,而非理念 或夢想。而且「希望」也等同「信仰」,它 能夠使我們克服困難與挑戰。這讓我反思我 的生活,特別是在遇到困局、挫折及迷茫 時,信德的希望就是一種力量去讓我克服及 面對生活中的困苦,並從中找到方向。此 外,神父還提到福音不僅具有信息性,更具 有表現力。這句話對我來説是一個新的啟 發。福音不只是我們需要理解的一段文字或 教導,更是一種需要活出來的生命力。這使 我明白,作為基督徒,我不僅要閱讀福音的 內容,更要讓福音的精神在我的日常生活中 展現出來。這次退省是一次靈性的重整與更 新,讓我感受到天主的愛與恩典始終陪伴在 我的生命旅途中。





今年「聖家」的退省是在長洲慈幼靜修院舉行。 能有這個機會,放下身邊所有雜務,好好的靜下來, 反省一下自己的信仰態度,真是要好好珍惜。我們的 神師黃家輝神父每年退省都很有心思為我們預備內 容。今年也不例外,一個簡單的小遊戲,感受到天主 對我的溫柔和實在。另外黃神父的講道是透過本篤十 六世的通諭《在希望中得救》,引領我重新思考信仰

與希望的關係,重新認識希望是什麼、信德和救贖又是什麼?這些人生大課題,提醒我要適時放下身邊雜務,好好地了解天主的愛、救贖和重生。祈求 天主賜我力量,加強我們的信德,使我們能夠順利、平安地走過信仰的道路,最終與主一起。感謝天主。

鄭劍偉●

今年聖家聖詠團的避靜日令我很難忘,因為往年都是在聖安多尼堂內舉行,而今年靈修地點卻選擇位於長洲的慈幼靜修院。另外,今年聖家聖詠團和鮑思高聖詠團更聯合一起退省,熱鬧非常。當日天氣雖然非常炎熱,但亦無阻我和教會兄弟姊妹們靈修的心意。在靈修活動上,黃家輝神父向我們講解信仰與希望是緊密相連,我們憑藉希望便能面對現在,即使是艱難的時刻。作為一個基督徒,要有完備的信德接近天主,並堅持明確的望德,所以我們要多閱讀聖言和多祈禱,不能因平日工作忙碌而疏於實行。最後,感謝在黃神父教導下,讓我們在這次避靜靈修中獲益良多。

協進會舊書義賣 支持青少年事工



聖鮑思高慈幼協進會~聖安多尼中心 於7月27日(常年期第17主日)舉行了舊 書義賣活動。感恩堂區教友的熱心和慷慨 支持,使今年的舊書義賣能熱熱鬧鬧又順 順利利進行。是次合共籌得 HK\$6,200,將 用於青少年事工。感謝天主!



聖母軍「信仰生活聚會」 定期於每月最後的星期六上午舉行

主題:《該怎樣才可領受和增長思寵?》

7月26日(星期六)聚會主題:《該怎樣才可領受和增長恩寵?》,摘錄自公教頻道《三分鐘教理》。

何謂「恩寵」?「恩寵」是天主為我們的得救,而賜給我們的禮物,沒有「恩寵」我們的生命就不會有什麼改變, 所以「恩寵」是極為必為要的。



恩寵有很多種,最重要的是聖化恩寵。聖化恩寵在我們靈魂內發揮轉化效能,使我們成為天主真正的兒女。

聖化恩寵的轉化效能可以從多方面理解,例如:強化靈魂的効能,就好像大力賽,使我們真正能夠完成天主的事工,或是裝飾靈魂的效能,使靈魂堪當成為天主的寓所。恩寵的另一個象徵是光,恩寵之光使我們能夠體現和認出天主和我們的人生終向。恩寵之光越在我們內明亮照耀,我們便越能夠辨別走向天主的道路,克服所有十字路口、忿路和障礙。

光,作為聖化恩寵的象徵,亦是聖洗的一個主題。我們在領洗時,第一次領受聖化恩寵,以復活蠟燭點燃的聖洗蠟燭,是表達這種恩寵的貼切象徵;我們接受基督的光,且要在心理保存和滋養這光。聖化恩寵能夠增長,也可以因罪惡而喪失,如果失去這恩寵,可以藉著皈依、悔改為妥當辦告解,重新燃亮恩寵之光,為在生活中與天主結合,聖化恩寵是絕對必要的。

藉著恩寵,我們才真正得以稱為天主的子女,成為聖神的寓所,並藉著聖神,分享天主聖三的生命,還有其他類別

聖母軍

8月份「信仰生活聚會」 呼吸祈禱

日期:8月30日(星期六) 時間:上午11:00 — 12:30 地點:方濟沙雷氏廳

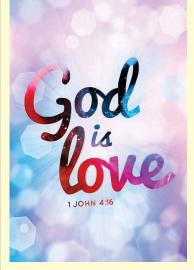
【短片欣賞及分享、 輕<mark>鬆時間、舒展身心、</mark> 茶點招待(請自備水杯)】

歡迎教友和非教友參加 報名及查詢: 堂區辦事處



的恩寵,例如「現時的恩寵」,或稱「寵佑」。聖化恩寵使 我們成為天主的子女,現時的恩寵幫助我們活得像天主的子 女。「現時的恩寵」扶助我們,伴隨我們的行動,使我們得 以順利行善,使我們開悟,推動我們的意志,好讓我們行善 避惡。

在我們生活中,除了這兩類重要的恩寵,還有其他恩寵,例如是神恩,或是一些外在的恩寵,例如遇上好人,甚至獲得物質的恩惠。所有的恩龍都是天主為了我們得救而賜 給我們的禮物。



天主是爱

王談意

聖意安排下,依賴聖母,一切都有美意。

在右同康復的路上,我們不會感到孤單,因為主內的兄弟姊妹,包括神父、修女、善會的兄弟姊妹,甚至醫院的醫生、醫護人員和病人,也一齊陪伴右同;為她祈禱,為她打氣。我們相信,天主是愛。將來無論如何,我們都會全心全靈依賴、信靠祂。



Holy Father's Prayer Intention for August

八月份教宗祈禱意向

For mutual coexistence

Let us pray that societies where coexistence seems more difficult might not succumb to the temptation of confrontation for ethnic, political,

religious or ideological reasons.

請為共同生活祈禱

願那些共同生活更加艱難的 社會,不屈服於基於種族、 政治、宗教和意識形態的衝 突誘惑。





the poor, sight to the blind and freedom for prisoners and the oppressed (cf. Lk 4:16-21).

Looking at the elderly in the spirit of this Jubilee, we are called to help them experience liberation, especially from loneliness and abandonment. This year is a fitting time to do so. God's fidelity to his promises teaches us that there is a blessedness in old age, an authentic evangelical joy inspiring us to break through the barriers of indifference in which the elderly often find themselves enclosed. Our societies, everywhere in the world, are growing all too accustomed to letting this significant and enriching part of their life be marginalized and forgotten.

Given this situation, a change of pace is needed that would be readily seen in an assumption of responsibility on the part of the whole Church. Every parish, association and ecclesial group is called to become a protagonist in a "revolution" of gratitude and care, to be brought about by regular visits to the elderly, the creation of networks of support and prayer for them and with them, and the forging of relationships that can restore hope and dignity to those who feel forgotten. Christian hope always urges us to be more daring, to think big, to be dissatisfied with things the way they are. In this case, it urges us to work for a change that can restore the esteem and affection to which the elderly are entitled.

That is why Pope Francis wanted the World Day of Grandparents and the Elderly to be celebrated primarily through an effort to seek out elderly persons who are living alone. For this reason, those who are unable to come to Rome on pilgrimage during this Holy Year may "obtain the Jubilee Indulgence if they visit, for an appropriate amount of time, the elderly who are alone... making, in a sense, a pilgrimage to Christ present in them (cf. Mt 25:34-36)" (APOSTOLIC PENITENTIARY, Norms for the Granting of the Jubilee Indulgence, III). Visiting an elderly person is a way of encountering Jesus, who frees us from indifference and loneliness.



As elderly persons, we can hope

The Book of Sirach calls blessed those who have not lost hope (cf. 14:2). Perhaps, especially if our lives are long, we may be tempted to look not to the future but to the past. Yet, as Pope Francis wrote during his last hospitalization, "our bodies are weak, but even so, nothing can prevent us from loving, praying, giving ourselves, being there for one another, in faith, as shining signs of hope" (Angelus, 16 March 2025). We possess a freedom that no difficulty can rob us of: it is the freedom to love and to pray. Everyone, always, can love and pray.

Our affection for our loved ones – for the wife or husband with whom we have spent so much of our lives, for our children, for our grandchildren who brighten our days – does not fade when our strength wanes. Indeed, their own affection often revives our energy and brings us hope and comfort.

These signs of living love, which have their roots in God himself, give us courage and remind us that "even if our outer self is wasting away, our inner self is being renewed day by day" (2 Cor 4:16). Especially as we grow older, let us press forward with confidence in the Lord. May we be renewed each day by our encounter with him in prayer and in Holy Mass. Let us lovingly pass on the faith we have lived for so many years, in our families and in our daily encounter with others. May we always praise God for his goodness, cultivate unity with our loved ones, open our hearts to those who are far away and, in particular, to all those in need. In this way, we will be signs of hope, whatever our age.





PRAYER

How beautiful are these words of yours, Lord!

Help us to continue our pilgrimage through time,
animated by the hope that comes from You!

Help us in this divisive world,
to bring the hope of communion.

Help us in this world, wounded by wars,
to bring the hope of peace.

Help us in this world, which is dehumanizing,
to bring the beauty of an ancient smile.

Help us to be, for our grandchildren, for our loved ones
and for everyone we meet,
the memory of your tenderness.

Help us to bring, in a world distracted from You,
the Hope of a new life that only You can give!

For in You, Lord, nothing is lost
For in You, Lord, everything begins again!
Amen



St. Anthony's Church



Saint Anthony's Church Parish Newsletter No. 660

Shepherd Flock's Dialogue August 2025



Liturgy activities for the month of August 2025

1st August First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	3rd August 18th Sunday in Ordinary Time	10th August 19th Sunday in Ordinary Time	17th August 20th Sunday in Ordinary Time	20th August Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)		
24th August	ust 31st August Events for St. Anthony's Church					

21st Sunday 22nd Sunday * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) in Ordinary Time in Ordinary Time

* St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Leo XIV Message Fifth World Day for Grandparents and the Elderly

Blessed are those who have not lost hope (cf. Sir 14:2)

The Jubilee we are now celebrating helps us to realize that hope is a constant source of joy, whatever our age. When that hope has also been tempered by fire over the course of a long life, it proves a source of deep happiness.



Sacred Scripture offers us many examples of men and women whom the Lord called late in life to play a part in his saving plan. We can think of Abraham and Sarah, who, advanced in years, found it hard to believe when God promised them a child. Their childlessness seemed to prevent them from any hope for the future.

Zechariah's reaction to the news of John the Baptist's birth was no different: "How can this be? I am an old man and my wife is advanced in years" (Lk 1:18). Old age, barrenness and physical decline apparently blocked any hope for life and fertility in these men and women. The question that Nicodemus asked Jesus when the Master spoke to him of being "born again" also seems purely rhetorical: "How can a man be born when he is old? Can he enter a second time into his mother's womb and be born?" (Jn 3:4). Yet whenever we think that things cannot change, the Lord surprises us with an act of saving power.

The elderly as signs of hope

In the Bible, God repeatedly demonstrates his providential care by turning to people in their later years. This was the case not only with Abraham, Sarah, Zechariah and Elizabeth, but also with Moses, who was called to set his people free when he was already eighty years old (cf. Ex 7:7). God thus teaches us that, in his eyes, old age is a time of blessing and grace, and that the elderly are, for him, the first witnesses of hope. Augustine asks, "What do we mean by old age?" He tells us that God himself answers the question: "Let your strength fail, so that my strength may abide within you, and you can say with the Apostle, 'When I am weak, then I am strong'" (Super Ps. 70,11). The increasing number of elderly people is a sign of the times that we are called to discern, in order to interpret properly this moment of history.

The life of the Church and the world can only be understood in light of the passage of generations. Embracing the elderly helps us to understand that life is more than just the present moment, and should not be wasted in superficial encounters and fleeting relationships. Instead, life is constantly pointing us toward the future. In the book of Genesis, we find the moving episode of the blessing given by the aged Jacob to his grandchildren, the sons of Joseph; his words are an appeal to look to the future with hope, as the time when God's promises will be fulfilled (cf. Gen 48:8-20). If it is true that the weakness of the elderly needs the strength of the young, it is equally true that the inexperience of the young needs the witness of the elderly in order to build the future with wisdom. How often our grandparents have been for us examples of faith and devotion, civic virtue and social commitment, memory and perseverance amid trials! The precious legacy that they have handed down to us with hope and love will always be a source of gratitude and a summons to perseverance.

Signs of hope for the elderly

From biblical times, the Jubilee has been understood as a time of liberation. Slaves were freed, debts were forgiven and land was returned to its original owners. The Jubilee was a time when the social order willed by God was restored, and inequalities and injustices accumulated over the years were remedied. Jesus evoked those moments of liberation when, in the synagogue of Nazareth, he proclaimed good news to