



羊牧之聲

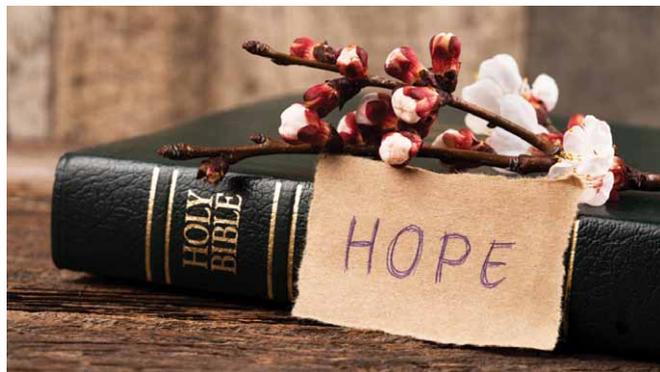
希望與福傳



吳多祿

引言

希望為人是十分重要的，所有的人都須要希望，信仰能帶給人希望，由於信仰是建基於愛之上，所以帶給人希望。



福音中的希望

天主子降生成人，居我人間，目的是顯示給我們天主的愛，祂以人的語言講出天主的愛，並以具體的行動去表達這份愛，最後以十字架上的犧牲去實踐祂的愛。當我們默想福音中說話和事蹟時，我們會體會天主的愛和慈悲。耶穌無條件地寬恕那位罪婦，告訴人們說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」（若8:7）耶穌對稅吏匝凱說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」（路19:5）耶穌藉宣講和治病，講出天主的愛和關懷。在舊約時代，天主透過先知的說話，表達祂的愛。到了新約的時代，祂更以聖子耶穌的說話去表達這份愛，天主的愛使人常懷希望。

祈禱的力量

在生活中，我們会有很多困難和痛苦，而人的力量很有限，祈禱卻帶給人力量和希望，並不是說祈禱常會帶給人奇蹟，但卻帶給人力量去面對困難和痛苦，並使人看到光明和出路。有時真的感覺到沒有人能幫到自己，唯有天主是我們的力量和希望。在困難和痛苦

中，唯有投奔上主，求祂的憐憫。耶穌所教給我們的天主經，是一篇最好的經文，它包括讚美天主，願意承行天主的旨意和祈求天主施恩。聖母經也是一篇很好的經文，它包括天主對聖母的讚美和教會對聖母的祈求。有時用自己的說話去祈禱，也是很好的，充份表達天主與我們的關係。

愛德服務的見證

施比受更有福，在服務中，我們常能把微笑、希望、平安帶給別人，無論所服務的對象是病人、老人、青少年或窮人，當我們懷著喜樂和愛去服務時，這些有需要的人便在我們身上看到希望。當我們在這些人身上看到他們的希望時，我們便更感到有希望。在日常的生活中，我們會遇到不少服務的機會，只要我們懷著愛去服務，我們便能夠為福音的愛和希望作見證。我們每個人都有自己的工作，如果我們能愉快地和盡責地去履行自己的職責，我們所作的便是很好的見證，亦能帶給人愛和希望。



結論

希望是人在絕境中的力量，天主的愛、家人的愛和朋友的關懷常帶給人平安和希望，而祈禱和服務也能實踐愛的要求，使人看到希望。

2025年
4月

聖安多尼堂



堂區通訊

第656期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二五年三月份牧民議會 議決事項

1. 與教友一起善度禧年，成為「希望的朝聖者」，活動海報刊於第4頁。
2. 舉行禧年活動之「關顧囚友」講座（資訊刊於第5頁）及探訪西環邨老友記。
3. 積極準備和培育候洗者，將於4月19日聖周六晚領受入門聖事。逾越節三日慶典資訊刊於第3頁。
4. 安排靈修活動，配合教區「希望之光」油燈於6月1-14日傳遞到聖安多尼堂。稍後公布詳情。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。3月培育講座分享刊於第10頁。
6. 三月份「樂融融」愛心服務：邀請基層家庭觀賞電影及派送物資給清潔工友。

二零二五年四月份動態 堂區禮儀活動

4th (周五)	首瞻禮六 拜苦路 晚上七時 恭敬耶穌聖心 晚上八時	17th (聖周四)	早禱及誦讀日課 上午七時十五分 主的晚餐 晚上八時 陪伴耶穌 晚上九時半至十時半	19th (聖周六)	早禱及誦讀日課 上午七時十五分 復活慶典的「夜間禮儀」 (舉行入門聖事) 晚上八時
6th (周日)	四旬期第五主日 第三次候洗者考核禮 下午六時	18th (聖周五)	註：應守大小齋 早禱及誦讀日課 上午七時十五分	20th (周日)	耶穌復活主日 嬰兒領洗 下午六時
13th (周日)	聖周開始：聖枝主日		堂區退省 (主題：「血漏病婦人一 得到治療的希望」) 上午九時至下午一時 苦路善工禮儀 下午一時半 救主受難紀念 下午三時		27th (周日)
16th (周三)	三三追思亡者 下午六時		四旬期拜苦路 逢周五 晚上八時	敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒	
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈 《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	家庭玫瑰組	\$200
雷忠盛	\$100	劉黃典卿	\$600
潘宅	\$200	曹林秀琼	\$500
龐蔣靜儀	\$100	聖體會	\$500
聖安多尼之友會	\$300	太極福傳會	\$500
母親祈禱會	\$100	Regina Lo	\$200

03 堂區資訊

4月17日 聖周四



「主的晚餐」彌撒
晚上8:00

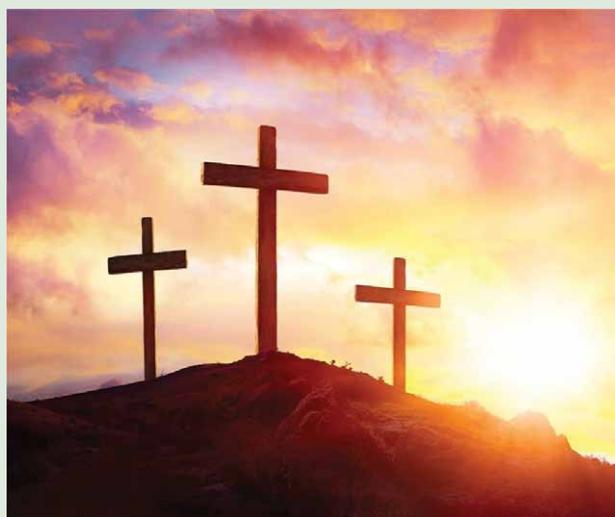


山園祈禱 陪伴耶穌
彌撒後舉行：晚上9:30 — 10:30

4月18日 聖周五

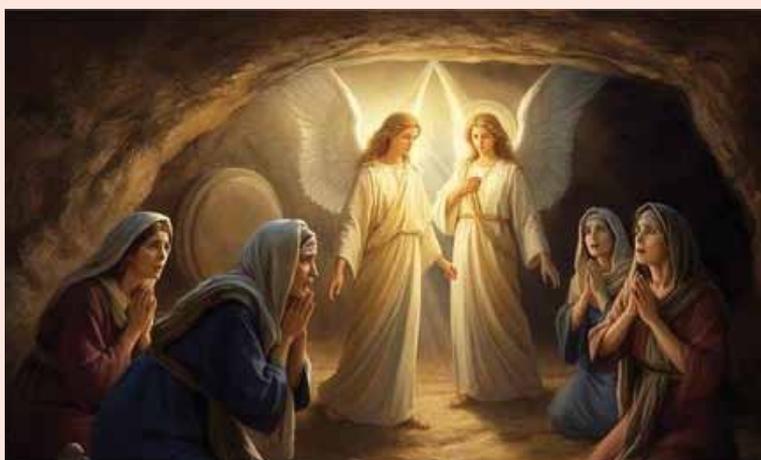


退省【血漏病婦人～得到治療的希望】
上午9:00 — 中午1:00 母佑堂
神師：潘銘智神父



拜苦路 下午1:30
「救主受難紀念」禮儀 下午3:00

4月19日 聖周六



「至聖之夜逾越節守夜禮」晚上8:00
為候洗者舉行「入門聖事」

4月20日 耶穌復活主日



嬰兒領洗 下午6:00彌撒

JUBILEE 2025



聖安多尼堂
ST ANTHONY'S CHURCH

希望的



朝聖者



4月21-30日意大利朝聖

隨團神師: 黃家輝神父

5月23日-6月3日意大利、露德朝聖

隨團神師: 吳多祿神父

7月26日本地朝聖

聖母無原罪主教座堂及聖亞納堂



我們的關顧:

1-12月

長者

3月23日

寫卡給囚友

6月1-14日

希望之光
油燈到訪

7月

家庭及兒童

9月7日

青年

12月

病者

區內基層人士

在特別節日
為他們舉辦活動

新移民

普通話慕道班



以上活動請留意堂區報告及向資訊台查詢



關顧囚友

教宗方濟各：「聖人都有過去，罪人也有未來。」天主的恩澤遍及所有弟兄姊妹。我們以行動表達關愛。

2025年的天主教禧年以「希望的朝聖者」為主題，旨在關懷社會中的弱勢群體，香港教區特別響應教宗方濟各的禧年詔書，將囚友列為八個特別關注的群體之一，並鼓勵信友以祈禱和實際行動支持他們。

堂區在3月23日邀請「善牧助更生協會」張文達幹事來為我們分享獄中的點滴，除增加了對獄中生活的認識亦體會到囚友的孤獨及無助，書信是他們的期待。收到書信會令他們喜悅，感覺還有人重視及關懷，因此，透過寫信與囚友交流，不僅能傳遞希望與支持，更能讓在獄中的弟兄姊妹感受到外界的溫暖和關愛。

當天有40多位教友參與講座，大家共同懷著愛，希望學習如何透過書信成為他們生命中的一束光。我們計劃於復活期把書信透過「善牧助更生協會」傳送給囚友。



禧年 · 復活期

意大利朝聖之旅



隨團神師：黃家輝神父

2025年4月21 - 30日 (10天)

米蘭 | 都靈 | 帕多瓦 | 佛羅倫斯 | 拉維納山 | 亞西西 | 羅馬



穿越四道聖門：聖若望拉特朗大殿 · 聖伯多祿大殿 · 聖母大殿 · 城外聖保祿大殿

★ 天主祝福旅程 ★

慕道者避靜 — 「信德與希望」

梁思彤（教友）



「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」（谷6:31）2月22日（周六）一個天陰的下午，34位將於本年復活節領洗的慕道者和教友共44人帶著熾熱的心參加了退省。到達位於春坎角天主教靜修院，看見環境的清幽，一陣陣清涼的風令人心曠神怡，大樹隨風起舞就像天主在迎接我們，今次由堂區主任司鐸吳多祿神父擔任神師，退省主題是「信德與希望」。

第一部份，吳神父引用瑪竇福音6:24-34，以耶穌教人面對憂慮時的態度，引出我們日常生活中病苦、經濟和戰爭等都會帶來憂慮，但我們要恆常祈禱，依賴天主並增強信德，天主就是我們希望的力量，因為天國（天主的愛）是我們的，讓我們成為地鹽世光，實踐愛德，使更多人發現耶穌的



愛與恩寵。晚飯前我們參與了主日提前彌撒。

第二部份為晚禱，主要分六大範疇：感恩、不再有憂慮、悔改／皈依、天主的慈愛、主的恩典和愛主愛人。漆黑之中伴隨著禱告、歌詠、反思、溫暖以及光明，在虔靜的氛圍中，划向深處與天主相遇。

破曉時分，曙光乍現沐浴於晨光之中，懷著滿滿的希望感恩開始新的一天。享用早餐後，進入第三部份誦唸玫瑰經。一行40多人在修院的花園邊行邊唸，默想耶穌的一生奧蹟和救贖，從而獲得力量抵抗誘惑，回歸平靜安穩。清風吹來大地春回，在追求信仰的路上有了新的思緒和行動，之後大家靜靜地個人獨處，寫下給自己的一封信，記下自己和天主的關係。慕道團導師叮囑大家，到領洗前再拿出來看看。隨後大家四人一組，選擇最觸動自己的一句聖言作默想分享，聽着各人的故事有歡樂有感人，但無論喜怒哀樂，在人生旅途中都有天主陪伴着我們，因着祂的愛使我們在心靈上獲得無比的平安和喜樂。



這一次退省給予我們一個與天主單獨相處的好機會，遠離繁囂，用心去感受萬事萬物，欣賞祂奇妙化工，將一切交託給祂，身心整合洗滌心靈，迎接祂進入我們心中，為復活節的來臨作好準備。感恩百忙之中抽空陪伴教導我們的吳多祿神父，及為這次退省準備籌劃的牧民助理盧太，還有司琴和一班熱心義工的協助。感謝主！讚美主！

對我個人來說，這次避靜對我很有幫助。避靜後的兩天因事心情低落，但回想起退省中聖經句子和神父的教導，天主就是我們希望的力量，聽着聖詠頓時感到很溫暖，感恩這一切經歷。

候洗者甄選禮及考核禮

3月9日（四旬期首主日），堂區為33位候洗者舉行「甄選禮」。願他們緊記這個蒙受甄選的日子，並為所獲得的召叫，知恩感激。在導師和代父母的關懷和陪伴下，願候洗者作好準備領受永生的聖事。



3月23日（四旬期第3主日），本堂候洗者參加教區假基督君王小堂舉行的第一次考核禮。求主幫助他們妥善準備自己，好能在即將來臨的逾越慶典，領受基督所賜的入門聖事。

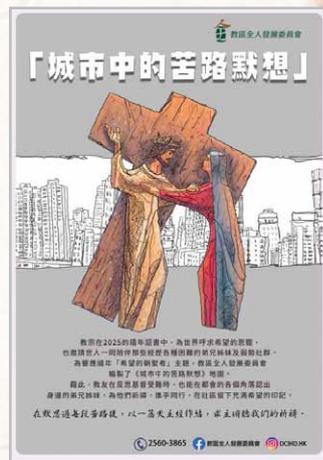
四旬期苦路敬禮



為配合禧年「希望的朝聖者」主題，教區全人發展委員會印製了兩套苦路敬禮，供堂區和教友個人採用。

第一套是供堂區在今年四旬期採用的「與近人同行」苦路的默想和禱文。這套苦路敬禮是以禧年8個特別關顧的弟兄姊妹及社會上弱勢社群為默想對象，期望信友藉著紀念基督的苦難、死亡及復活的同時，也認出受苦基督的面容，在苦路上與他們同行，成為他們希望的標記。

第二套是供教友採用的「城市中的苦路默想」單張。單張內以中環至九龍區等地點為路線，同樣以禧年關顧的弟兄姊妹為默想對象，期望在基督的苦路中，鼓勵教友在城市的角落中，認出我們最小的弟兄姊妹，關注他們的處境。



禧年身份證 Jubilee ID



在這個瞬息萬變的世界裡，許多人常常會問自己：「我到底是誰？」這是一個深刻且重要的問題，因為它關乎我們的自我認知和生活的意義。對基督徒而言，答案是明確的：我是天主所創造的。這不僅僅是一句空洞的口號，而是我生命的根基。這個問題在聖經中出現時都是很重要，耶穌對門徒說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」（瑪16:16），又如梅瑟在荊棘叢的火焰，上主向他說：「我是你父親的天主，亞巴郎的天主……」（出3:6）在若望福音中，耶穌有七個「我是」的言論：「我就是生命的食糧」（若6:35）、「我是世界的光」（若8:12）、「我是羊的門」（若10:7）、「我是善牧」（若10:11）、「我就是復活，就是生命」（若11:25）、「我是道路、真理、生命」（若14:6）、「我是葡萄樹」（若15:5）。

首先，作為天主的創造，我擁有獨特的價值和使命。天主在創造我時，賦予了我生命的意義和目的。每一個生命都是獨特的，無論是外貌、性格還是才能，這些都體現了天主的智慧和創造力。在我看來，這是我自信的來源，因為我知道自己是天主精心設計的一部份。我是天主所創造的，擁有無限可能的生命。在這條人生的旅程中，我將不斷探索自我，並在主的帶領下，活出我最真實的自我。

教區婚姻與家庭牧民委員會（婚委會）推出「2025禧年身份證」——以「我是誰？」為主題

的透明膠片，印有8句聖經句子，例如「我是天主的子女」（參若一3:1）、「在主內我是充滿希望的」（參耶29:11）等，並邀得夏志誠輔理主教拍攝簡介短片。

婚委會執行秘書賴煜清表示，邀請家長把禧年身份證貼在家中洗手間的玻璃鏡上，鼓勵子女每天早上梳洗時誦唸或默唸，「希望兒童謹記和確認自己在主內的身份，即使遇到挫折，也能懷著希望面對。」

我是誰？ 我的真正身份

我是天主所創造的 (參錄139:14)
我是天主的子女 (參若一3:1)
在天主眼中我是寶貴的 (參依43:4)
在主內我是堅強的 (參斐4:13)
在主內我是被治癒的 (參谷5:34)
在主內我是被寬恕的 (參谷2:5)
在主內我是無所畏懼的 (參羅8:35)
在主內我是充滿希望的 (參耶29:11)

希望的朝聖者

Who am I? My True Identity

I am God's creation (cf. Ps 139:14)
I am God's child (cf. 1Jn 3:1)
I am precious in God's eyes (cf. Is 43:4)
I am strong in the Lord (cf. Ph 4:13)
I am healed by the Lord (cf. Mk 5:34)
I am forgiven by the Lord (cf. Mk 2:5)
I am fearless with the Lord (cf. Rm 8:35)
I am full of Hope in the Lord (cf. Jn 29:11)

Pilgrims of Hope



「2025禧年身份證」——以「我是誰？」為主題的透明膠片



會了解更多會

周守仁樞機四旬期牧函



蒙召為希望而皈依

我們進入了一個本質上不主要是禁食和做補贖的節期。四旬期召叫我們踏上真正皈依的旅程，這代表著它不只是知性上的皈依。我們是被召喚去投入一次發自內心、不斷深化的轉向行動。當我們的心和理智經歷了皈依，我們的靈性也會有所轉化，特別是當我們在祈禱的寧靜中默觀這樣的召叫。

皈依的一個重要指標，是認識到天國不是抽象的概念，而是與我們的生活處境扣連一起。它就在我們現實處境的核心。天國是體現於正義、和平與仁愛之中，這些都是主的福音所提及的特徵。

「正義」可見於葡萄園家主的愛心，他給所有僱工相同的工資，包括最弱小和不受歡迎的僱工（參瑪20:1-16）。「和平」是建立在宗徒間最大的哪一位的謙卑（參路22:24-30），並通過共融聖事彰顯出來的合一之上（參格前10:14-17）。「仁愛」徹底地體現在耶穌為門徒洗腳（參若13:1-17）和他對井邊被邊緣化的撒瑪黎雅婦人的慈愛之上（參若4:5-30）。我們如何在自己的處境中識別這三個特徵？又如何我們在各自的處境中實踐這些特徵出來？

我們蒙召叫要把天國帶進不斷轉變的自身處境當中，所以，我們要認真地去辨別：我們應該擁抱甚麼，或是放下甚麼，好能騰出空間，容讓天國在我們中間實現出來？

以「聖神內交談」作為基礎的「共同辨別」是值得推薦的方法，可用來辨別哪些要捨棄，哪些要保留，又或是設立甚麼，從而使我們的教會在複雜而交織著張力的處境中實踐使命。作為天主子民，既要有教會傳統的智慧，又要有聖神在這些處境中指引給我們的創意。因此，我們要學習如何在自己的處境中透過團體分辨，去開展具同理心的交談，這是非常值得的。

然而我們也留意到，人有著支配別人的慾望，也受著誘惑要不惜代價去繼續鞏固自己的特權地位。不幸地，這種慾望和誘惑正成為我們文化規範的一部分。但我們基督徒的生活可不應如此，儘管世俗文化跟我們說著相反的觀念。我們的心在哪裡，也將引導我們未來走到哪裡，包括塵世寓居後的生活。因此，明智的做法是審視我們的內心，把它重新定位向著我們想走去哪永恆之處。

當然，還有其他力量在爭奪我們的靈魂，例如恐懼、焦慮、嫉妒、怨恨，以及其他虛耗生命的能量。它們限制著我們極其需要、在信德上的跳躍，好讓我們得以成長和享有更大的美善。在福音蕩子的故事中，哥哥就是一個典型例子（參路15:25-30）。他和父親一起生活並不快樂，感到的是恐懼和焦慮。作為順從的兒子，哥哥從不忤逆父親，這是他唯一可以有的選擇。但很不幸，他不會想像自己是一位愛著和信任父親的兒子。不然的話，他可放心地、自由地提出要跟朋友好好地歡宴慶祝。

那麼，在我們的個人意識中，又會用甚麼來參照天父的形象呢？我們真的能接受並感激一位總是憐憫罪人的上主嗎？而那些得蒙憐憫的人包括我們鄙視、敬而遠之、以及那些不悔改而看似不配天主憐憫的人。作為共議同行的教會，在塵世的旅途上要與別人偕行的子民，包括那些我們拒絕或忽視的人，我們要細聽聖神在我們內心的聲音。因此，容讓生命和愛的聖神轉化我們的心，我們便可成為真正懷抱著希望的朝聖者。

我們基督徒的希望是建立在天主無條件的大愛之上，天主子為世人的自我犧牲，實現了天主救贖的應許。因此，我們完全有理由去懷抱希望、持守希望、並把這希望分享給渴望看到它的人。我們內裡或在周遭有著虛耗生命的邪惡能量，它們能產生那些限制著我們的感覺和思想，如果我們能超越它們，就可以憑著包容的大愛，與天主與別人建立更深厚的關係。這樣，我們就會變得更自由，也會看到希望即將來臨。

最後要說的是，我們很多人都喜歡看到螢火蟲在夜空共舞的景象。多麼瑰麗的情景！它們一起照亮了四周的黑暗，給觀賞者帶來喜樂和希望。由希望的朝聖者所組成、共議同行的教會，確實可以成為現今世界的壯麗景象。

讓我們在希望中同行

今年四旬期，在禧年的恩寵下，我有一些反省，願與各位來深思「**一起在希望中同行**」的意義，並發現天主的慈悲要我們個人及團體悔改所作的召叫。

首先，是「**同行**」的意思。禧年的主題是「希望的朝聖者」，這讓我們想起以色列子民走向預許之地的漫長旅程，正如出谷紀中所敘述的：這條由奴役到自由的艱辛路途，是出自上主的旨意，也得到上主的引導，祂愛祂的子民，並始終對他們忠信。當我們想到聖經出谷紀的記載，我們不能不想到當今也有許多弟兄姊妹們，為了自己及所愛的人，他們必須逃離悲慘暴力的處境去追求較好的生活。悔改的第一個呼喚就由此而來，因為我們此生都是朝聖者；每個人都必須自問，我們的生命如何回應這個事實。我是真的在旅途中，還是充滿恐懼和絕望，或因不敢走出舒適圈而畏縮不前？我是否設法擺脫罪惡及有損人類尊嚴的處境？在四旬期中，設身處地將我們的生活與遷徙者或異鄉人的具體現實作比較，這是一個很好的靈修操練，可藉此發現天主對我們有何要求，好使我們成為更好的朝聖者。這為「旅客」而言是一個很好的「良心反省」。

其次，是「**一起**」在旅途上同行。一起同行，成為同道偕行的人，這是教會的召叫。基督徒蒙召要與他人並肩同行，決不要做一個孤獨的旅客。天主聖神驅使我們走出自我，為了走向天主和我們的弟兄姊妹們，不要自我封閉。一起同行，意思是以天主子女共同的尊嚴作基礎（參閱：迦3:26-28），成為合一紐帶的締造者。一起同行，也表示大家肩並肩同行，互不推擠或踐踏他人，沒有絲毫嫉妒或虛偽之心，不要讓任何人落後或感到被排斥。讓我們往同一方向前行，朝向同一目標，以愛和耐心彼此聆聽。

今年四旬期，天主要求我們省察：在日常生活中、在家裡、在工作場所、在堂區或修會團體中，我們是否能做到與他人同行、聆聽他們，抗拒那些叫我們只關心自己、只想到自己需要的誘惑。讓我們在天主面前捫心自問，我們是否能以主教、司鐸或是平信徒的身分做到與他人合作，為天主的國度服務；我們是否以具體的態度向那些接近我們或遠離我們的朋友表示歡迎；我們是否讓他人感覺到自己是團體的一分子或是與他們保持距離。這就是悔改的第二個召叫：實踐同道偕行。

最後，因天主所賜予的許諾，讓我們「**在希望中**」完成這趟旅途。願禧年的核心訊息——「**望德不叫人蒙羞**」（參閱：羅5:5）是我們四旬期走向復活勝利之旅的前景。教宗本篤十六世在《在希望中得救》通諭中教導我們：「人需要無條件的愛。他需要確定性地使他可以說：『無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的或是將來的事物，是有權能者、是崇高或深遠的勢力，或是其它受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，就是使我們與主基督之內的愛相隔絕』（羅8:38-39）。」基督——我的期望，已經復活！祂在光榮中生活並掌權。死亡已轉變為勝利，基督徒的信仰和浩大希望就在這裡：基督的復活！

第三個悔改的召叫，就是要懷著希望，信賴天主和祂偉大的許諾——永生。我必須捫心自問：我是否深信天主寬恕我的罪過？或我的行為是否表現得好像我能拯救自己？我是否渴望救恩，並呼求天主幫助我接受救恩？我是否具體地體驗到那希望，幫助我領悟一些歷史事件，因此驅使我投身於正義、兄弟情誼、關心我們共同的家園，且不讓任何人感到自己受排斥？

親愛的弟兄姊妹們，我們因為在耶穌基督內有天主的愛，才能一直懷著希望，不致蒙羞（參閱：羅5:5）。望德是「靈魂的鐵錨，既穩妥又堅固」。它驅使教會為「所有人的得救」（參閱：弟前2:4）祈禱，並期盼在天上的光榮中，與基督淨配結合為一。這就是聖女大德蘭的祈禱：「希望吧！我的靈魂啊，希望吧！你不知那日子和那時間。你要悉心注意，一切會很快地過去，雖然你的不耐把確實的認為可疑，把短促的當作長久。」（《靈魂向天主的呼喊》，15，3）

願童貞聖母瑪利亞——望德之母，為我們代禱，並在我們的四旬期之旅中陪伴我們。





當夏志誠輔理主教去年六月到聖安多尼堂作牧民探訪時，為了使教友善度2025禧年，培育組邀請夏主教為堂區進行靈修講座，夏主教立即接受邀請，並決定以「希望的靈修」為主題。講座安排在3月2日（四旬期前的主日）進行，

我們信仰漸漸成長後會了解到人生在世追求（天主的愛）幸福。天主的許諾成為我們人生旅途的力量和安慰。在知道天主的應許，與追求永生的幸福之間，未達致末世完滿的祈盼就是教理所講的「希望」。

當天約160人參加，由本堂主任司鐸吳多祿神父致歡迎辭，夏主教以短誦「讚美我上主」作開始祈禱。

夏主教指出我們信仰的希望，是依靠基督的許諾和聖神的力量，因為耶穌曾經答應過我們說：「看！我和你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28:20）



夏主教是一位多產講者，當我們打開主教講道的YouTube頻道，不難發現主教的分享緊貼時代步伐，話題涉獵甚廣。當中包括破香港電影紀錄的電影《破·地獄》的分享；也有一個月前的《教宗選戰》電影分享；以及回應教宗禧年詔書「怎樣做一個希望的朝聖者」的分享。他鼓勵我們看希望的標記時，要留意世界上存在的「善」，那麼我們就不會陷入被邪惡和暴力所淹沒的誘惑中。

我們祈盼在追求到完美的幸福後可以跟愛我和我愛的主，及我所愛的所有人在一起。因此，「希望的靈修」是基督徒積極活出天主子女的愛德行為，並在生命中不斷成長，走向永生的天主。

夏主教特別分享了近年香港人發現很多精神健康問題，包括人與人的關係越來越疏離，使人覺得好孤單、沒有力量。無論是遇到開心快樂的事或面對困難和挑戰，也找不到可以傾訴的對象，而最終只能獨自鑽牛角尖，作出種種不明智的選擇。天主教傳統的智慧說：「人單獨不好。」（創2:18），因此我們需要「與人相遇、同行、互助」。

夏主教在「希望的靈修」講座以三個問題作開始，帶領我們進入希望的靈修：

靈修包含讀經、祈禱和分享。通過「讀經」，我們聆聽天主對我發言，通過「祈禱」我向天主講心事，成為有來有往的交談，「分享」就是和兄弟姐妹同行，在主內面對面交流。為得到在靈性上的成長，我們必需彼此分享，這靈性上的成長需要教友對靈修重視，才能在分享中達致互信的默契。

- 信仰的希望是什麼？
- 靈修是什麼？
- 什麼是希望的靈修？

很多時候我們作為天主子女的行為，與天主子女的身份有一段距離，所以必需依賴靈修去不斷成長，去履行天主子女的義務，不斷走向天主，才能最後達致天人合一。

講座分七節進行，每節中間加入讚主短誦和教友分享。內容包含了教理所定義的「希望是什麼？」和利用相關聖經章節的啟示作主題分享。期間更邀請各參與的兄弟姐妹利用小組反省後，再在大組分享。夏主教向教友分析，其實旅居塵世的信徒，應以操練和實際行動的方法，去尋找那與人同在的主，直至回歸天上的家鄉，以「永生」作為人生在世的終極目標。

靈修的過程是先被動後主動，靈修中獲得的恩寵滋養來自天主的白白賞賜，所以在過程中我們需要向天主開放，被天主的愛所觸動而接受天主，繼而修直祂的道路，留意世界所需要的「善」，活出主動的愛德善工行為，這就是希望的靈修，使我們懷著希望去成為一個希望的朝聖者。

今次靈修活動包含了天夏主教的主題講道、短誦祈禱、反省及分享三個主要元素。感謝夏主教的精彩分享，使他的靈修講座變成了聖安多尼堂四旬期的半日避靜活動。

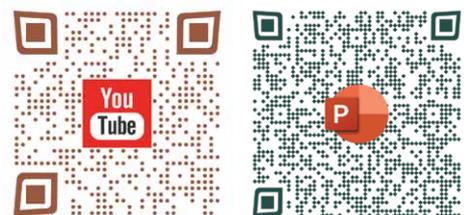
靈修講座包括六個主題：

- 操練虔敬，自律克己
- 獨處祈禱，與主密談
- 學習放下，交托重擔
- 與人相遇，同行互助
- 經歷艱辛，操練感恩
- 關顧弱勢，分享希望

隨著身體機能退化甚至行動不便，長生不死（永生）對沒有信仰的人可能是個惡夢，但是當



- ◆ 我平日有靈修操練嗎？是什麼？
- ◆ 我有體會到什麼益處呢？



講座影片和講義



教區兒童牧民發展小組於3月2日在石硤尾聖方濟各堂舉行「愛與希望」啟動禮，來自不同堂區的兒童、家長及主日學導師合共逾150人參加。一眾兒童分組參與「希望之旅」，藉著各項解難小遊戲及回答有關禧年小知識的問題，了解希望大使的任務。在同一時間，家長們獲安排參加由教區婚姻與家庭牧民委員會舉辦的「我是誰？」培育講座，認識自己在主內的真正身份。



所有參加者其後再次聚首，在聖堂內作簡單朝聖，並聆聽聖言及發展小組召集人甘寶維副主教的講道。在場兒童接受甘副主教及聖方濟各堂主任司鐸麥英健神父派遣，成為希望大使。

甘副主教喜見參加活動的兒童擁有很強的「堂區感、教區感和教會感」，他期望希望大使回到堂區後，與其他兒童分享經驗，更可探討如何合作參與愛德服務，以行動傳遞希望、喜樂和平安。

去年赴羅馬參加世界兒童節的本堂區代表湯智源分享：「我懷着興奮的心情和媽媽及弟弟出席『禧年兒童希望大使

開幕暨派遣禮』，既可以與首屆世界兒童節的小朋友團聚又可以為當天的活動作小助手。透過集體遊戲，讓大家彼此認識及互相合作去回答問題。修女提示大家作為『希望大使』首要學會與人溝通，包括聆聽、配合、合作及分享。此外，作為『希望的朝聖者』，以希望之光傳遞予有需要的人，特別為在囚人士、移民及難民、病患者、窮人、長者及青年祈禱。天主，求祢幫助我做個盡責稱職的『希望大使』，讓身邊的人都感受到祢的愛。亞孟。」

堂區主日學希望大使代表之一秦朗之表示：「在過程中，我、媽媽、主日學導師及同學參加多項遊戲，我最喜歡玩Bingo和傳球。透過遊戲中我學到團體內要有溝通，商討及忍讓的技巧。如果沒有我們的天主，今次的活動不會這麼順利及熱鬧。我們應該多祈禱，常常在天主的身邊，學習祂的好榜樣。派遣禮後，我們還在聖堂內的聖方濟各像前拍照留念。」

另一位堂區主日學希望大使楊雋說：「我懷着滿心期待的心情參與。第一次來到聖方濟各堂，感覺這教堂設計十分特別，是中西合璧的建築風格。活動開始，主持人先講解了《希望大使》的主題，然後就分了家長組和小朋友組。我們第一個活動為『希望之旅』，我心想，這名字真特別，是怎樣的呢？原來是共玩六個遊戲及各有任務，之後會有一張答題紙，我們要回答所有問題才能完成。在這遊戲中，我認識了很多新朋友，大家也玩得十分投入，同時學了很多關於團體合作和互愛的信息，我希望能在信仰生活中實踐。」



2025

葡萄園暑期興趣工作坊 義工導師招募

索取報名表格：堂區詢問處 查詢聯絡：牧民助理盧太 25466221



暫定活動	乒乓球班、兒童劍擊體驗、即興劇場訓練、烹飪班、手工班、城市定向、團體合作遊戲
其他工作	文書、靈修、聯絡
服務時段	7月12—19日
招募對象	中三或以上





風雨中的朝聖 聖體前的平安



葡萄園繼2月9日（新春年十二）到聖方濟各堂朝聖後，於3月15日（四旬期第2主日前夕）再組隊往青衣聖多默宗徒堂朝，共14人出席。雖然當天下午一度發出黃色暴雨警告，但大雨的時候我們正在聖堂內朝聖參觀。大家在十字形的聖水池旁合照，在祭台前獻上我們的祈禱，觀看了不一樣的福音苦路，到地下室的聖體前，大家都安靜地默默祈禱。之後到大門前仔細看了聖門的16幅雕刻。

離開聖堂後，到對面商場的茶餐廳享用下午茶並作分享。青少年們對這一次的朝聖特別印象深刻。幾位學生表示，學校測驗在即，通過今次的朝聖祈禱，心情都平復了一些，沒有那麼緊張，內心得到平安。



義工牧民團接受派遣作愛德服務



感謝主！讚美主！義工牧民團於3月16日（四旬期第2主日）上午11:45在傳信室共聚一堂，由主任司鐸吳多祿神父為我們主持新團員入會儀式暨派遣禮。



友記。有團員帶同他們的子女一同前往院舍，身體力行去教導子女作愛德服務。當天大堂活動有盧浩昌醫師帶領健康操、胡穎嫻及周少嫻兩位姊妹獻唱福傳粵曲、蕭太講聖經故事，及小朋友主持遊戲，老友記反應熱烈。除大堂活動外，其餘團友前往牀位作個別探訪，並為卧牀的長者祈禱。



我們被派遣後，於3月23日（四旬期第3主日）往春天護老院探訪老



「教宗選戰」電影欣賞會

輔祭會於2月15日假座銅鑼灣皇室堡皇室戲院舉辦了「教宗選戰」的電影欣賞會，內容描述當教宗駕崩後教廷啟動教宗選舉程序，邀請世界各地的樞機主教參與提名及討論適合人選，經過幾輪投票後，選出一位新的教宗。這套電影曾經入圍奧斯卡八項大獎並獲得最佳改編劇本獎，改編自羅伯特·哈里斯2016年小說《秘密會議》。各資深演員擁有精湛演技，將人性軟弱、良心的鬥爭演繹得淋漓盡致，是一套值得觀賞的電影。

間緊絀，郭博士以電影中的3句對白作分享：(1) 自我覺察的重要性，(2) 接納與交託，(3) 超越最低要求三個重點。

(1) 自我覺察的重要性

"Thomas, I've come to ask... for your forgiveness, I had the temerity... to tell you to examine... your heart, when all the time it was my own..." 「湯瑪斯，我來請求……你的原諒。我竟然膽敢……叫你擔心自問，檢查你是否有做教宗的野心……而事實上，由始至終這都是我自己的心魔。

上，由始至終這都是我自己的心魔。

闡述了心理學中「投射」(projection)的概念。她指出人往往容易將自己的想法投射到他人身上，特別是一些不太健康的想法。這提醒我們必須培養自我覺察的能力，才能避免這種心理投射。

(2) 接納與交託

"My God, my God, why have you forsaken me?" 「我的天主，我的天主！你為什麼捨棄了我？」(耶穌臨終前架上七言之一)

郭博士應用了現代心理治療中的接納與承諾治療 (ACT) 以及正念治療的類比。她以人生經歷如同面對生活中的兩支箭：第一支是生活中無可避免遇到的困難，第二支則是我們對自己的批判與責備。「從今天開始」，郭博士在分享中勉勵大家：「停止向自己射出自我責備的第二支箭，學習溫柔地對待自己和別人。生活本身已經充斥著壓力和挑戰，我們更需要以慈悲和理解的心對待自己，繼而推己及人。」這種自我接納的智慧和同理心，才能體現出耶穌在最後時刻所展現的完全交託，和救贖人類而犧牲自己的大愛；即使在面對死亡困境時，祂仍然選擇全然地信靠天父。

(3) 超越最低要求

"Is this what we're reduced to? To vote for the least bad option?" 難道我們淪落到這個地步，只能投票避免選出最差的候選人嗎？

作為天主教徒，我們應該追求更高尚的指標，不應只是滿足於最基本的要求，而是追求不斷在靈性上的自我超越 (self-actualisation, top ranking in Maslow's hierarchy)。讓我們一起在信仰的道路上互相支持和鼓勵，懷著謙遜和熱誠的心，努力活出更豐盛的信仰生活。正如郭博士所說：「讓我們不要只做一個滿足最低要求的天主教徒 (bare-minimum Catholic)，而是以熱切的心追求與天主更深的連結，最終成為天人合一，與基督同行。」

感謝輔祭會為堂區教友籌辦電影欣賞會。當天70多位教友齊集在戲院門口，懷著興奮的心情，浩浩蕩蕩有

秩序地進入場館觀賞影片。希望往後可以突破場地限制，在聖安多尼堂進行電影觀後感的分享交流會，並邀請神父和專業人士為我們解答電影手法引致的謬誤及心中疑慮。



由於該電影是商業投資並非真實寫照，以小說虛構故事內容作題材，加入了大量商業電影戲劇性的懸疑及勾心鬥角元素，令教宗選舉如同國家總統大選，出現分黨、分派的候選人出戰。拉票助選過程各出奇謀，為求達到勝選目的而不擇手段，以滿足商業電影劇情的票房要求。

當中的描述包括以不道德方法，去抹黑和攻擊對手的陰謀。影片中亦表達了幾個引致世俗眼光異議，和其他宗教經常用來攻擊天主教聖統制的话题。但整套電影在處理教宗是要靠聖神光照而選出來的方向比較匱乏。電影所帶出俱爭議性的問題包括：天生並非男性（雌雄同體）的神職人員，及出現個人品格問題的候選人是否適合合作教宗。

電影中品格審查沿用了神貧、貞潔和聽命的基調，但這一切審查必須在閉門選舉前啟動或完成，因為啟動了選舉程序後，選舉團的審查權會基於封閉式選舉制度，造成局限而形成掣肘，可能導致選不到最合適的聖統制最高決策人。在世俗角度，電影可以幫助我們了解人性的不足之處，但是在宗教角度我們教徒深信天主時常會在祈禱中，透過聖神的光照，引領我們作正確的決定。



今次主辦電影欣賞會的輔祭會邀請了曾經參與不同電視台製作兒童節目，給予兒童教育及心理分析的專家郭杰韻博士，為我們從心理學角度作觀後感分析。由於場地所限及時

聖母軍「信仰生活聚會」 定期於每月最後的星期六上午舉行 主題：《禧年大赦的意義》

3月29日（星期六）聚會主題：「禧年大赦的意義」，資料節錄自：The Catholic Virtues Podcast — Sr. Claudette and Sr. April 的分享。



大赦實在是天主慈悲的表達。天主透過大赦，邀請我們接受祂的仁慈——我們難以想像天主的寬大與仁慈。Sr. April 作了一個比喻，讓我們首先明白，大赦的恩寵，如何消除罪惡帶給我們的傷害。

比喻：罪惡對我們靈魂的傷害，有如我們曾被一把刀，插傷了手臂。我們把刀拔了出來，包紮好傷口，就好像從告解聖事中，得到了罪赦的恩寵，傷口獲得了痊癒。但手的活動範圍和力量受了限制，不能像以前一樣運轉，也在某程度上，不能像在未受傷以前般使出勁力。

大赦是天主親自介入，清除我們罪惡留下來的影響。天主恩寵之於罪惡的影響，就像手臂因筋肌受傷，活動能力受阻之後，我們的筋肌再次得到完全的整合，恢復原來的活力。大赦令我們不再被罪惡的影響所傷和限制，而能在天主的恩寵中，以愛真實地生活，為愛天主而生活。我們可以為自己求，亦可以為煉獄中的靈魂求大赦的恩寵。藉天主賞給我們大赦的恩寵，我們能夠徹底地以愛的生活面對世界，也可以幫助煉靈完成淨化，得以進入天國，讚美天主，為我們祈禱。

在禧年，我們有很多機會接受天主大赦的恩寵，相對我們需要付出並滿全的幾個簡單條件，可見天主的仁慈和我們所需要做的，實在不成比例。修女做了一個比喻，去表達這收受與付出如何不成比例：打個比喻，父母叫孩子們收拾好自己的房間，他們順服地收拾完畢之後，父母就給他們獎賞，獎賞是到夏威夷去旅行一個月！

天主的仁慈把罪惡帶給我們的傷害完全消除，而我們付出是什麼？具體來說，我們要真心痛悔，做好修和聖事，不再傷天主的心，不要再犯罪；以愛做好神形哀矜的賠補善工；可參加朝聖活動以身心表達我們願意決心改變舊我，轉向天主。在修和聖事之前之後的21天，我們每天領聖體，為教宗意向祈禱，我們都可以為自己，或為煉靈求獲一個全大赦。

（參閱：香港教區《2025禧年朝聖手冊》p36-39）



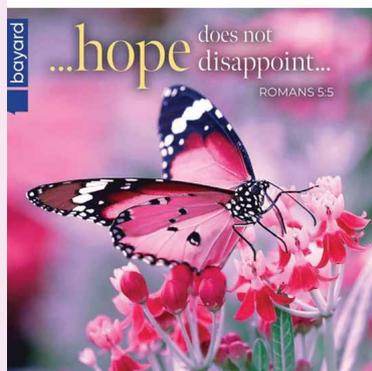
聖母軍 4月份「信仰生活聚會」 天主聖三

日期：4月26日（星期六）
時間：上午11:00 — 12:30
地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、
輕鬆時間、舒展身心、
茶點招待（請自備水杯）】
歡迎教友及非教友參加，
可到堂區辦事處
報名及查詢

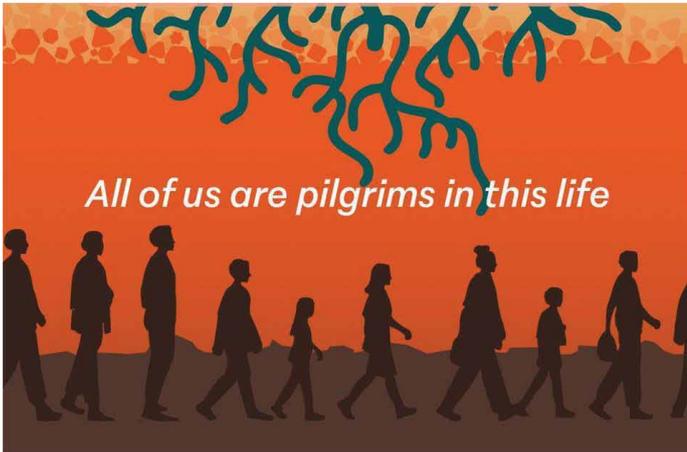


APRIL | MAY | JUNE 2025
Living Faith
Daily Catholic Devotions



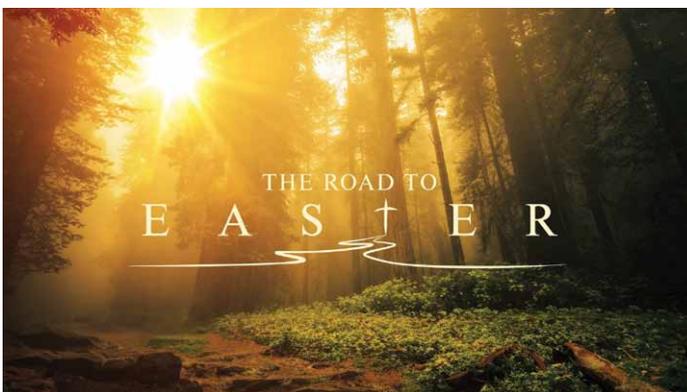
The quarterly issue of "Living Faith" (April - June 2025) is available at HK\$15. This booklet provides daily reflections based on a Scripture passage from the daily Mass and helps Catholics pray and meditate in spirit with the seasons of the Church Year.

By reflecting on and responding to what God is saying to us right now, our hearts are opened to a deeper faith and greater joy. In harmony with the Church's liturgy and faithful to its teaching, "Living Faith" offers Catholic devotions, but anyone on a sincere spiritual journey will find it a source of daily inspiration. You can help strengthen the faith of others with a gift of the booklet.



the unity grounded in our common dignity as children of God (cf. Gal 3:26-28). It means walking side-by-side, without shoving or stepping on others, without envy or hypocrisy, without letting anyone be left behind or excluded. Let us all walk in the same direction, tending towards the same goal, attentive to one another in love and patience.

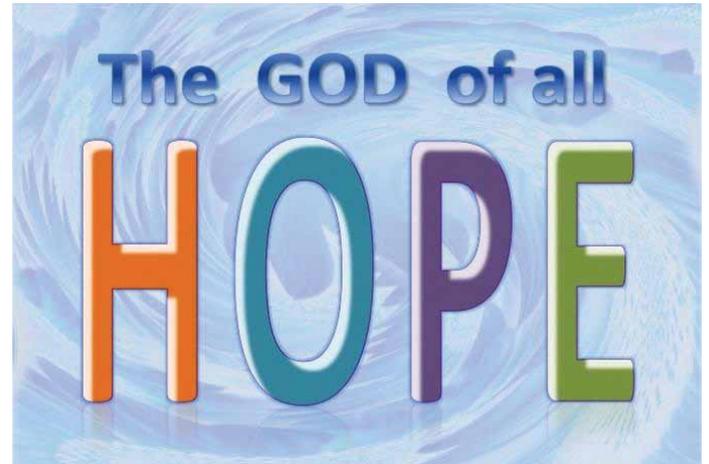
This Lent, God is asking us to examine whether in our lives, in our families, in the places where we work and spend our time, we are capable of walking together with others, listening to them, resisting the temptation to become self-absorbed and to think only of our own needs. Let us ask ourselves in the presence of the Lord whether, as bishops, priests, consecrated persons and laity in the service of the Kingdom of God, we cooperate with others. Whether we show ourselves welcoming, with concrete gestures, to those both near and far. Whether we make others feel a part of the community or keep them at a distance. This, then, is a second call to conversion: a summons to synodality.



Third, let us journey together in hope, for we have been given a promise. May the hope that does not disappoint (cf. Rom 5:5), the central message of the Jubilee, be the focus of our Lenten journey towards the victory of Easter. As Pope Benedict XVI taught us in the Encyclical Spe Salvi, “the human being needs unconditional love. He needs the certainty which makes him say: ‘neither death, nor life, nor angels, nor principalities, nor things present, nor things to come, nor powers, nor height, nor depth, nor anything else in all creation, will be able to separate us from the love of God in Christ Jesus our Lord’ (Rom 8:38-39)”. Christ, my hope, has risen! He lives and reigns in glory. Death has been transformed into triumph, and the faith and great hope of Christians rests in this: the resurrection of Christ!

This, then, is the third call to conversion: a call to hope, to trust in God and his great promise of eternal life. Let us ask ourselves: Am I convinced that the Lord forgives my sins? Or

do I act as if I can save myself? Do I long for salvation and call upon God’s help to attain it? Do I concretely experience the hope that enables me to interpret the events of history and inspires in me a commitment to justice and fraternity, to care for our common home and in such a way that no one feels excluded?



Sisters and brothers, thanks to God’s love in Jesus Christ, we are sustained in the hope that does not disappoint (cf. Rom 5:5). Hope is the “sure and steadfast anchor of the soul”. It moves the Church to pray for “everyone to be saved” (1 Tim 2:4) and to look forward to her being united with Christ, her bridegroom, in the glory of heaven. This was the prayer of Saint Teresa of Avila: “Hope, O my soul, hope. You know neither the day nor the hour. Watch carefully, for everything passes quickly, even though your impatience makes doubtful what is certain, and turns a very short time into a long one” (The Exclamations of the Soul to God, 15:3).

May the Virgin Mary, Mother of Hope, intercede for us and accompany us on our Lenten journey.



Holy Father’s Prayer Intention for April 四月份教宗祈禱意向

For the use of the new technologies.

Let us pray that the use of the new technologies will not replace human relationships, will respect the dignity of the person, and will help us face the crises of our times.

請為新技術的運用祈禱

願新技術的運用不取代人際關係，而是尊重人的尊嚴，有助於我們面對這個時代的危機。





Shepherd Flock's Dialogue April 2025



Liturgy activities for the month of April 2025

4th April First Friday of the month <i>Way of the Cross</i> 7:00pm (Chinese) Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	6th April 5th Sunday of Lent Third Scrutiny of Catechumens (Parish) 6:00pm Mass (Chinese)	13th April Passion (Palm) Sunday Holy Week starts	
16th April Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	17th April Holy Thursday <i>The Lord's Supper</i> 8:00pm Mass (Chinese) Prayer Time to Accompany Jesus 9:30pm - 10:30pm	18th April Good Friday (Fast & Abstinence) Parish Retreat (Chinese) 9:00am – 1:00pm <i>Way of the Cross</i> 1:30pm (Chinese) <i>The Lord's Passion</i> 3:00pm (Chinese)	19th April Holy Saturday Easter Vigil (Chinese) 8:00pm (Celebration & Christian Initiation)
20th April Easter Sunday Infant Baptism 6:00pm (Chinese)	27th April 2nd Sunday of Easter (Divine Mercy Sunday)	Events for St. Anthony's Church * Way of the Cross during Lent (every Friday evening 8:00pm) * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Message for Lent

Let us journey together in hope

We begin our annual pilgrimage of Lent in faith and hope with the penitential rite of the imposition of ashes. The Church, our mother and teacher, invites us to open our hearts to God's grace, so that we can celebrate with great joy the paschal victory of Christ the Lord over sin and death, which led Saint Paul to exclaim: "Death has been swallowed up in victory. Where, O death, is your victory? Where, O death, is your sting?" (1 Cor 15:54-55). Indeed, Jesus Christ, crucified and risen, is the heart of our faith and the pledge of our hope in the Father's great promise, already fulfilled in his beloved Son: life eternal (cf. Jn 10:28; 17:3).



This Lent, as we share in the grace of the Jubilee Year, I would like to propose a few reflections on what it means to journey together in hope, and on the summons to conversion that God in his mercy addresses to all of us, as individuals and as a community.

First of all, to journey. The Jubilee motto, "Pilgrims of Hope", evokes the lengthy journey of the people of Israel to the Promised Land, as recounted in the Book of Exodus. This arduous path from slavery to freedom was willed and guided by the Lord, who loves his people and remains ever faithful to them. It is hard to think of the biblical exodus without also thinking of those of our brothers and sisters who in our own day are fleeing situations of misery and violence in search of a better life for themselves and their loved ones. A first call to conversion thus comes from the realization that all of us are pilgrims in this life; each of us is invited to stop and ask how our lives reflect this fact. Am I really on a journey, or am I standing still, not moving, either immobilized by fear and hopelessness or reluctant to move out of my comfort zone? Am I seeking ways to leave behind the occasions of sin and situations that degrade my dignity? It would be a good Lenten exercise for us to compare our daily life with that of some migrant or foreigner, to learn how to sympathize with their experiences and in this way discover what God is asking of us so that we can better advance on our journey to the house of the Father. This would be a good "examination of conscience" for all of us wayfarers.

Second, to journey together. The Church is called to walk together, to be synodal. Christians are called to walk at the side of others, and never as lone travellers. The Holy Spirit impels us not to remain self-absorbed, but to leave ourselves behind and keep walking towards God and our brothers and sisters. Journeying together means consolidating