



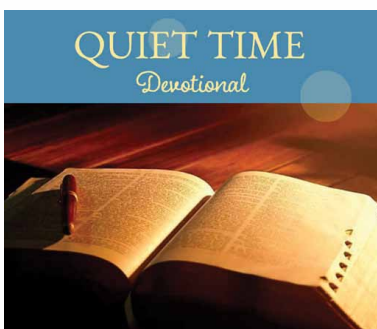
羊牧之聲

退省靈修

吳多祿

引言

在香港生活，不論是居住環境、工作或是讀書，都很局促和急促，使人透不過氣來，這樣急促的生活節奏，使人沒有太多時間去休息、思考或溝通，更不要談論有時間去祈禱或閱讀福音。



方法，以幫助自己去思考和學習。但無論採用什麼方法，都是幫助我們反省自己的信仰、聖召、人際關係和與天主的關係。思考是一回事，力量是另一回事。我們須要力量去實踐自己所思考的決定，退省給我們多些時間去思考和祈禱，祈禱不只是祈求天主為我們解決困難，更重要的是祈求天主賜我們力量去面對我們的困難。在退省中，我們會有時間去以不同的祈禱方式，與天主交談。我們可以唸玫瑰經，為世界和平和罪人悔改祈禱。我們可以朝拜聖體，與臨在於聖體中的耶穌交談。我們可以默想福音，聆聽天主的說話。我們也可參與感恩祭，感謝耶穌為我們而犧牲。

為自己創造清靜的時間和空間

現在的香港人有一習慣，就是在假日，總是要外遊。這原本是一件好事，陪同家人一起去遊玩和參觀，但從外地回港後，便顯得疲倦和缺乏活力，好像沒有休息過一樣。近日，堂區有些兄弟姊妹，揀了一些公眾假期，前往退省。一方面為了遷就大家的時間，因為平日要返工或上課。另一方面，大家都覺得靈修很重要，要讓心靈加油，使這油燈能繼續燃點下去，能繼續發光發熱。退省很像沙漠中的綠洲，可以給人休息和補充水份。在退省中，我們反省自己的生活，怎樣可以活得更有意義，使我們更能把耶穌的說話付諸實行。退省也能使我們有更多時間去聆聽和反省耶穌的教導。在清靜的環境中，我們可以更專心地祈禱和閱讀福音，使我們更易領悟耶穌的教訓和天主的旨意。藉告解聖事和聖體聖事，我們更能親近天主，和更易體會天主的愛和接納。退省不只使我們更易聽到天主的聲音和更易明白祂的計劃，也使我們有更多寧靜的時間和空間，去治療我們煩躁的心靈，使我們能安靜下來，好能儲備更多的力量，去繼續面對各種挑戰和困難。

靜思和祈禱

在現時的退省中，很多團體都會採用講座的形式，即邀請一位講道神師作講道或分享，這是一件好事，透過講道神師的學識和經驗，我們很快便掌握到主題的內容，但在聖依納爵的神操中，很著重個人的閱讀聖經、反省和跟神師交談。這種退省的好處是能使個別的兄弟姊妹，把思想更具體和更聚焦到自己的問題和靈修上。有些兄弟姊妹則採用閱讀靈修書籍的

實踐愛德

除非是個人的退省，如果是團體的退省，便有很多機會實踐愛德，一個很簡單的例子，大多數的避靜院，都要求退省的兄弟姊妹自己飯後洗碗，相信大多數的兄弟姊妹，在家中已養成飯後洗碗的習慣，但仍有一些兄弟姊妹，要在退省中，付出一些犧牲，才能實踐這樣的愛德，為別的兄弟姊妹服務。除了飯後洗碗外，預備祭台的祭品和經書，預備會議室的桌椅，都是實踐愛德的機會。有時，負責禮儀中的讀經和揀歌，都是愛德的服務。除此之外，在小組分享時，負責帶組、紀錄或盡力分享，都能表達實踐福音精神的心意。這種在退省時，願意實踐愛德精神的心意，可以把它帶回家中或團體中，使家人或成員都能感受我們在退省中所獲得的恩寵。實踐愛德使我們能結出聖神的果實，幫我們更能忍耐、良善和溫和。當我們喜樂地服務和默默地服務時，我們便改變了我們的心和態度，使我們成為世界的光，去照耀世界和屋中的人。猶如燈塔一樣，它不會響號，只是照耀。施比受更有福，愛德服務比動聽的言語更有說服力。

結論

退省是教會歷史中，一個很悠久的靈修活動。在寧靜中，人能與天主相遇。透過寧靜的環境、祈禱、閱讀福音和愛德服務，我們聽到天主的聲音和明白祂的旨意。在寧靜中，我們不只聽到天主的聲音，也還得到心靈的治療，使我們充滿平安和喜樂。

2024年
9月

聖安多尼堂



堂區通訊

第649期



地址：香港薄扶林道69A
網址：<https://www.anthonychurch.org>

電話：25466221

傳真：25480661

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二四年八月份牧民議會 議決事項

1. 在「2024祈禱年」，堂區以靈修為牧民重點，推動教友積極參與各項活動，提升信仰生活。
2. 8月25日舉行「玫瑰經音樂祈禱會」。報導刊於第4頁。
3. 舉辦「暑期『穌』繽紛」多元活動，讓教友、青年和家庭參與，一同歡度暑假。分享刊於第3、5、13及14頁。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組和善會舉辦的活動，促進合作。9月生活聖言及培育活動分享刊於第6及7頁。
5. 「樂融融」愛心活期：9月1日舉行中秋節街坊聯歡。9月8日出外中秋福傳（聖言宣讀組與輔祭合作）。
6. 9月29日舉行「善會日」，向未參加善會/信仰小團體的教友、新教友、慕道者和青少年推介。資訊刊於第3頁。
7. 10月20日（傳教節）舉辦「古聖若瑟話劇祈禱」聚會，請閱覽第8頁的海報。

二零二四年九月份動態 堂區禮儀活動

1st (周日)	常年期第二十二日	8th (周日)	常年期第二十三主日	22nd (周日)	常年期第二十五主日
		15th (周日)	常年期第二十四主日		
6th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	18th (周三)	三三追思亡者 下午六時	29th (周日)	常年期第二十六主日
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒				明供聖體 逢周四 晚上七時	
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	龐蔣靜儀	\$100
雷杏兒	\$100	家庭玫瑰組	\$300
潘宅	\$200	太極福傳會	\$500
聖安多尼之友會	\$300	聖體會	\$500
母親祈禱會	\$100	曹林秀琼	\$500





參加善會

2024 善會日

你們來看看吧！

9月29日（主日）

7:00am ~ 1:00pm

馮強禮堂



深化信仰

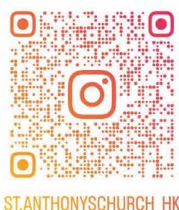


同心攜手

服務堂區

心動一刻 攝影比賽 「網上人氣獎」 入圍作品

立即掃描以下QR Code
投選令您最心動的作品



ST.ANTHONYSCHURCH_HK

請大家踴躍支持，讚好你最喜愛的相片
投選日期：9月1日至9月22日
得票最高者將榮獲「網上人氣獎」

聖安多尼堂 「心動一刻」攝影比賽 網上人氣獎入圍名單

參賽編號	拍攝者	作品標題
2	Zisand Luk Yim Mi	一點燭光
11	Jennifer Lo	樂也融融
21	Ng Sau Har Jane	十字架中的聖母媽媽
22	謝勇	主賜的禮物
24	徐靜思 (參賽者：The Lord's Flock)	頌謝主恩 ~ 吳多祿神父晉鐸 35 周年
25	徐靜思	「樂」在我們的「家」
28	李晉峯	愈顯主榮
30	Ng Kwok Fai	堂區活力
32	謝萍寬 Helen	我愛聖母和耶穌！
35	李少英	圓滿組成「公教家庭」
38	陳雪玲	「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」(路 2:14)
39	Lau Sau Wan	復活節新教友領洗
41	黃定嫻	聖母進教之佑
42	Winnie Lum	默思基督為我們犧牲
43	Winnie Lum	耶穌在我們當中
45	Eva Tang	來與聖母相遇
49	徐靜思 (參賽者：翟梁月珍)	喜樂侍主四分一世紀
51	曾月霞	西葡朝聖 ~ 與聖女大德蘭相遇
52	曾月霞	凝視花地瑪聖母像祈禱
53	Teresa Mak (參賽者：郭銘浩)	在堂區溫暖的家「締結婚盟」
54	王冠龍	視訊製作傳達新春祝福
55	王冠龍	暑期「餅」續紛之「朝聖一天遊」
56	週末主日學	電車福音傳報佳音
59	插花組	花藝牽動「敬主的心」
62	林廖鳳蘭	與耶穌心連心

「暑期餅續紛」之「心動一刻」攝影比賽獎項：冠、亞、季軍各一名，優異獎十名。「網上人氣獎」一名。
得獎者於9月第一星期收到通知。9月22日後公布贏取「網上人氣獎」的得主。
頒獎禮定於9月29日（善會日）早上11:30舉行。



玫瑰經音樂祈禱會

在八月慶祝了聖母蒙召升天節和聖母元后紀念日後，堂區於8月25日（主日）下午舉行「玫瑰經音樂祈禱會」，聯合聖詠團獻唱動聽頌讚聖母的歌曲，帶領教友一同誦唸和默想「痛苦奧蹟」，同時為不同意向奉獻祈禱。

是次敬禮天上慈母的音樂祈禱會聚集了逾220位參加者，大家非常享受兩小時在聖堂沉浸在共融祈禱，聆聽聖言和美妙的樂奏及歌詠（包括拉丁語、英語、粵語和國語），以集體誦唸五端玫瑰經貫串整個聚會。

在音統吳國輝兄弟和主任司鐸吳多祿神父作導言後，全體起立一同詠唱《極溫良的母親》，為音樂祈禱會揭開序幕。

首先，由主日學聖事班同學組成的〔萬福！瑪利亞〕樂團以混合不同樂器曲奏《無原罪讚》。隨後在歌詠部份，有主日學小朋友、家長、導師及王平輝執事一同獻唱《玉潔冰清》及《聖母頌》（普世博愛運動）。



正式進入誦唸和默想「痛苦奧蹟」的部份，大家肅立詠唱《信經》和《天主經》，接著誦唸三遍《聖母經》及一遍《聖三光榮經》。



帶領眾人默想痛苦一端「耶穌山園祈禱」，聖安多尼聖詠團獻唱《中華聖母》、Amazing Grace及《請記念》。這一端玫瑰經是「為中國人祈禱」。

聖家聖詠團帶領默想痛苦二端「耶穌受鞭打」，先由代表以色列士風和鋼琴曲奏Ave Maria。隨後詠唱Will You Love Me。這一端玫瑰經是「為長者（尤其獨居者）祈禱」。



鮑思高聖詠團接續引領大家默想痛苦三端「耶穌受茨冠之苦辱」，詠唱Ave Maria及Were You There。隨後由團員代表獨唱舒伯特《聖母頌》(Schubert — Ave Maria)。這一端玫瑰經以英語誦

唸，為多種意向祈禱，包括教宗、各國領袖、受苦者、世界和平等。



痛苦四端「耶穌背十字架上山」由聖方濟各聖詠團帶領默想，詠唱《愛德歌》、《孝愛聖母》及Anima Christi。這一端玫瑰經是「為我們以順服的心背起十字架，邁向天父祈禱」。



最後的痛苦五端「耶穌十字架上死」由則濟利亞聖詠團帶領默想，獻唱Stabat Mater、Abide With Me及Per crucem（泰澤短頌《因十字架苦難》）。這一端玫瑰經是「為青年人祈禱」。



吳神父表示：「很感恩，今次『玫瑰經音樂祈禱會』很好，很感動，願聖母祝福你們。」

大家可在堂區網站觀賞及重溫音樂會的YouTube影片。



暑期「穌」繽紛～逸溢愛家庭營

Summer

施彤（新教友）

AUG
17

8月17日，一個黃雨的星期六早上，雨悄悄地停了，雨後的一切那麼美好，清爽，純潔，就像洗滌了我的心靈一樣。感謝天主帶領我們一行53人到達長洲慈幼靜修院，進行兩日一夜「逸溢愛家庭營」，感受天主滿滿的愛和祝福。

牧民助理盧太和一眾工作人員在開始時，先組織了一個互相認識的遊戲，然後用五種行為寫在精心設計的咭上，每人選出一張貼在(1)「天主愛我」，(2)「虔誠侍主」，(3)「愛主愛人」，(4)「寬恕」，(5)「被寬恕」的大字下。讓我們知道信仰與生活並不是分割的。小組以不同年齡和處境分為四個組，中學生以下的是曦陽組，未婚的青年是朝陽組，有小朋友的家庭是驕陽組，即將退休或退休後的長者是艷陽組，這樣大家在討論的過程中就好像有相同處境、相同的話題熱絡起來，感覺到大家庭那種共融。



接着是吳多祿神父的精彩教導，他向大家提問「幸福的家庭須要什麼？」我們分組把它畫下來，每一組的畫作中都顯示了愛心。吳神父引用瑪利亞和瑪爾大兩姊妹用不同的態度迎接耶穌的故事（路10:38-42），帶出理智、情緒、宗教、生命、仁愛和喜樂是組成一個幸福家庭的元素，真是獲益良多。感恩祭前，我們聽了傳信委長鄭煥明兄弟的動人分享，他跟我們講了一個面子與麵條的故事，面子是家庭關係中的一大障礙，我們必須放下面子，以天主的愛和睦相處。



到了晚上，我們點燃手上的燭光，在月光下邊行邊誦唸玫瑰經，星光點點照亮黑夜溫暖人心，我們在耶穌像前席地而坐，細讀聖經經文和唱祈禱歌曲，讓感恩、悔改、祈求和決志一層層的思緒，沉浸在祈禱中，加深了我們與天主之間的連結。

AUG
18

第二天早上，工作人員預備了精美小食、紅酒、咖啡、奶茶等，讓大家邊吃邊飲邊傾談，圍繞著信仰在自身的問題，甚至疑問，好悠閒、好安逸地領受天主滿溢的愛。之後有一個「愛



的方塊」遊戲，帶出團體中信任與合作的重要，令我們驚訝小孩子的思考能力竟然如此直接純樸且有智慧，還勝於成年人呢。

在結束家庭營前，導師做了小結：在俗世中，信仰生活是難行的，家庭生活是不容易過的，唯有基督，才是我們的依靠。最後，我要感謝舉辦這次活動的盧太、喜樂堂家組和慕道班同學會，以及所有工作人員。我覺得能來參加的人，真的是天主給予的一份恩寵。我很珍惜營內每一個活動，從剛開始的互不相識而到相知相惜，這一切美好都建立於天主的「愛」內。天主是愛，祂開啟了愛的大門，引導我們慢慢認識愛。聖經是天主寫給我們的家書和情書，是我們生命和生活上的指導。感謝天主！



「教友升呢2.0」講座

8月11日（常年期第19主日）下午，培育組於母佑堂舉行「教友升呢2.0」講座，邀請「信仰小團體領袖培育課程」導師麥婉儀姊妹Pinky為我們講解。



「我們的手提電話是否要時常upgrade（升呢）？作為教友一樣，要終身學習，追求升呢！」Pinky 姊妹以這個比喻作開場白，鼓勵我們要發掘自己的神恩，而且神恩來自天主，越用越有。

「你們該熱切追求那更大的恩賜。我現在把一條更高超的道路指給你們」（格前12:31），Pinky 推介了「信仰小團體領袖培育課程」，因為大家能從中深化教友意識和信仰知識，掌握團體動力的技巧。

講座中有三個主題：(1) 教會團體的特點；(2) 教友在團體中的作用；(3) 教友的職務。在學習教宗勸諭《福音的喜樂》和《基督信友平信徒》的同時，我們聽到許多活生生的例子，好像甚麼時候自己也曾遇過，時而發人深省，時而令人會心微笑。

以下是講座中的一些摘要：

- 教會不是一個地方，不是建築物。只要教友因耶穌的名字聚在一起，基督就會在中間，教會就在那裡。
- 為甚麼要回聖堂？參與善會？我們自己去做義工，在家祈禱和讀經不一樣嗎？沒錯，服務、祈禱和讀經不能缺少，不過一個人跑得快，一個有著相同理念和方向的團體卻可

以走得遠。

- 教會團體是共融感恩的團體，教友應開創使徒和福傳的事業，初期教會就是個最好的模範（宗2:42-47）。
- 直到今天，善會所展現的共融與互愛，團體服務中的喜樂，一起福傳的經驗，依然是團體的吸引力和凝聚力。
- 在《福音的喜樂》中，教宗方濟各提到團體對教友的重要性：……正是此時此地，特別在我們是「小小羊群」（路12:32）的地方，主的門徒被召叫一起生活成為團體，這團體做地上的鹽、世界的光（參閱瑪5:13-16）。我們忠誠信守福音而生活在一起，並蒙召為這持續嶄新的途徑作證。不可讓團體從我們中被奪走。（# 92）
- 《教會憲章》提到聖神以聖事及職務聖化和領導天主子民，以聖德裝飾他們。透過聖言的教導，和互愛共融的團體生活，教友的神恩能得到激勵，也能展現教友神聖的使命。
- 教會的團體生活能讓教友有意識地、主動地、積極地參與堂區、教區以至普世教會的使命。
- 每位教友的才能，為整個教會是多采多姿及富裕的泉源。每一個教友都與整體有關，對整個身體有其獨特的貢獻。我們要懂得彼此欣賞，因為團體內的每個人都是彼此的福源。每人有不同的聖召和生活崗位、職務、神恩和責任，同時互為補足。每個人的參與都能成為彼此的滋養和互補，一同在團體內發揮神恩，共負責任。
- 牧者和教友應促進並培養健全的關係和彼此的尊重、坦誠及合作。教友不是義工，而是攜手建設者，教友也是被召的人，也要活出傳教的使命。
- 《平信徒勸諭》31：平信徒團體的共融，正反映聖三永恒的愛之共融；這樣，教會共融的生活為世界成了標記和力量，導引眾人在基督內「合而為一」（若17:21）。使共融導向使命（傳教），而傳教導向共融。



9月神修話語

(常年期第22主日)

SEP

生活反省

俗語有云：「先敬羅衣後敬人」，這句話說出了世俗注重光鮮外表儀容的價值觀，但這句話也常用於諷刺「以貌取人的視覺」，去看待新相識的朋友，特別針對那些只注意外表而忽視「內在的品格和德行」的人。對耶穌來說「清心寡慾的內心」比虛有的「無瑕可指的外表」更為重要，祂提醒我們要用「天主的視覺」ⁱ去看人心。

藉著觀察人的言和行，我們可以慢慢看出人的內心。同樣值得反省的是，我們在人前人後，是否作了一些與基督徒身分不配的言行？反映出我們內心有污穢呢？今天的社會假訊息氾濫，耳濡目染使我們不知不覺地被這些錯誤的思想所影響。厄則克耳先知和聖史路加分別直接指出若我們不警告惡人離開邪道，天主要由我們手中追討疏忽照顧的罪責ⁱⁱ，耶穌也教導說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。」（路17:1）身為基督徒的我們，要時刻提高警覺，不單要避免「唇舌不潔」ⁱⁱⁱ、「口是心非」的行為，更要勸誡我們身邊跌倒的兄弟姊妹。不單要注意自己的談吐舉止，避免影響普世對基督徒的觀感，更應避免因一時糊塗釀成他人失足跌倒的機會。

發自信德的行為和表裡如一的信仰，能使人洗滌心靈的污垢，讓我們能「散播智慧」，「常吐雅言」^{iv}，成為「心口如一」名副其實的基督徒，不致流於金句所述「從人裡面出來的使人污穢」。



祈禱

主耶穌，藉祢聖言的引導和聖體聖事恩寵的滋養，求祢使我們有能力抵抗誘惑，在俗世污穢的洪流中也能結出好的果子，走上正確及光明的道路，做個表裡如一的教友。

慈悲的上主，求祢教導我們成為一個良善心謙的人，常常以純潔的心去愛主愛人，使我們與主建立一份更深的關係，求祢派遣祢的聖神助佑我們，堅強我們的信德去履行基督徒的責任，來日得享祢永生天國的福樂。亞孟。

聖經金句

What is important for Jesus is what is in our hearts.

「不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，纔污穢人。」（谷7:15）

潔淨人心靈的不是由獻祭或禮儀可以達致，而是靠天主聖言的淨化^v。藉著天主的啟示，聖言進入我們心內，讓聖神在我們心內工作，使我們自發地聖化自己，基督便能把我們從罪惡中解放出來，令我們純潔的心靈不斷聖化更新，漸趨聖潔，達致真正表裡如一無瑕可指的境界。耶穌要求我們學習祂「愛人如己」的榜樣，從互愛互助中產生種種真福，活出耶穌給我們愛的命令，這樣才能使我們「手潔心清」，成為充滿愛心有福的人^{vi}。

讓我們每天透過福音中聖言的教誨和聖神的指引，切實地履行基督徒應守的本份；讓我們勤讀聖言，使聖言進入我們的肺腑心靈，使我們言行一致去榮主愛人。這樣世人才可以在我們身上感受到耶穌基督毫不保留的愛而相信祂，並歸光榮於天父。

i 參閱 撒16:7 「天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」

ii 參閱 則33:8；路17:3

iii 參閱 依6:5

iv 參閱 箴10:31-32

v 參閱 若15:3 「你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。」

vi 參閱 瑪5:8 「心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」



2024
天主教傳教節

在看古聖若瑟的話劇時，
我們可以看這段日子是一個靈修旅程，
它幫助我們默想若瑟怎樣受苦；怎樣依靠天主；
怎樣獲得天主的幫助；怎樣因受苦而拯救了自己的家人。

古聖若瑟

話劇祈禱

日期：2024年10月20日（星期日）

時間：下午 2:00 – 4:30

地點：聖安多尼堂 馮強禮堂

票價：20元（大小同價）

查詢：2546 6221



聖安多尼堂
ST ANTHONY'S CHURCH

基督徒能以仁愛與平安讓世界散發基督的馨香

教宗方濟各在8月21日周三公開接見活動中繼續省思聖神在救恩史和在教會生活中的角色。當天的要理講授著重於耶穌的受洗：仁愛、喜樂、平安是聖神的果實，基督徒蒙召在各自環境中為此做見證。

在約旦河畔，聖神有如鴿子降在耶穌上面。《馬爾谷福音》如此描述了耶穌受洗的場景（谷1:9-11），那時候天上傳來聲音，說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」教宗方濟各在周三公開接見活動中講述了耶穌受洗時的聖神，大約5,000人在梵蒂岡保祿六世大廳參加了這項活動。

在場眾人首先聆聽了一段選自《宗徒大事錄》的經文：「伯多祿遂開口說：『你們都知道：在若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，在全猶太所發生的事：天主怎樣以聖神和德能傳了納匝肋的耶穌，使他巡行各處，施恩行善，治好一切受魔鬼壓制的人，因為天主同他在一起。』」（宗10:34, 37-38）

在約旦河的洗禮

教宗表示，在耶穌受洗的時刻，天主聖三全都聚集在約旦河畔。

「天父以祂的聲音表達祂的臨在；聖神有如鴿子降在上面，還有天父宣布是祂的愛子的那一位。那是天主啟示的至關重要時刻，是救恩史上極其關鍵的一刻。重讀這段福音章節，對我們有所裨益。」

耶穌使祂的奧體、教會充滿聖神

受洗後不久，耶穌在納匝肋親口說：「上主的神臨於我身上，因為祂給我傳了油。」（路4:18）

教宗指出，耶穌是領受了聖神傳油的君王、先知和司祭，一如舊約中的列王、先知和司祭那樣被傳油。然而，這並非一份「個人獨享的聖寵」，耶穌將祂領受的聖神，傳給祂的整個奧體，即教會。

「因此，教會是新的『領受了君王職、先知職和司祭職的子民』。希伯來文的『默西亞』一詞，以及希臘文中相應的『基督』一詞，二者指的都是耶穌，意思都是『受傅者』：祂以喜樂之油受傅，以聖神受傅。後來，教父們從字面解釋我們的名稱『基督徒』：基督徒意味著『受傅去效法基督』的人。」

把基督的馨香傳給人

「基督是元首，是我們的大司祭，聖神是散發馨香的油，教會是基督的奧體，塗滿了聖神之油。」教宗繼續解釋道，「油」意指「馨香」，如同聖周四在祝聖聖油彌撒中所說的，那是「聖善生活」的香氣，所有將在聖洗聖事和堅振聖事中領受傳油的人都蒙召散發如此芳香。教宗指出，一個人如果喜樂地活出其傳油的意義，他就能以這靈性的芬芳讓教會、團體和家庭滿是馨香。（參閱：格後2:15）



「眾所周知，不幸地，有時候基督徒沒有散發基督的馨香，卻是自己罪惡的臭味。你們不要忘記，魔鬼往往是從口袋進來的。你們要當心，要提高警覺。然而，這不應讓我們放下在世界上成為基督的芳香這一崇高的使命，我們應竭盡所能，而且每個人在各自的環境裡去予以實現。」

做個有德行的善人

這意味著要結出聖神的果實，也就是：「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」（迦5:22-23）

「找到一個具有這些美德的人，是多麼美好：仁愛，一個有愛的人、一個喜樂的人、一個締造和平的人、一個寬宏大度的人、一個溫和善良的人，他接納所有的人，是一個善人。」

教宗最後總結道：「我們如果這麼做，就會有人在我們周圍感受到基督的神的一縷芳香。」

（資料：梵蒂岡新聞網）

聖安多尼之友會蒙古國送暖、朝聖及文化之旅

李金鳳

10
善會分享



當知道聖安多尼之友會舉辦八天蒙古國朝聖之旅，心中已決定參加去感受草原牧民的生活。8月6日，期待的日子終於來到，一團40人浩浩蕩蕩乘航機前往烏蘭巴托。

烏蘭巴托位於蒙古高原中部，是蒙古國的首都，也是政治、交通中心和大學聚集的最大城市，所以塞車情況很普遍。

MNT是蒙古國貨幣，港幣1元約是MNT436，1萬元MNT約是港幣23元，當地只接受美金或人民幣兌換蒙幣。蒙古國人口數目不多，只有300多萬；主要經濟是依靠畜牧業、煤礦業、皮革和羊毛製品。



我們行程首先去拜訪梁幹潮神父，他是聖伯多祿聖保祿主教座堂的主任司鐸。主教座堂建於2004年，教宗方濟各在2023年亦曾經探訪。梁神父在蒙古傳教18年，全心侍奉天主，服務當地的青少年；當日他為大家簡略介紹在當地的工作。這次旅程目的之一是送暖，團友們一袋袋、一筐筐的物資送到主教座堂毗鄰的鮑思高中心，包括衣服、藥物、文具和日常用品，交予梁神父安排分給當地有需要的青少年。

跟著我們去參觀成吉思汗騎馬雕像，雕像下圓形底座建築內有升降機和樓梯到達馬頭的觀景台，站在這裡下望四周，可以見到一望無際的大草原。離開成吉思汗騎馬雕像後，我們向特日勒吉國家公園進發，沿途兩旁是無盡的草原和一群群的牛、羊和馬，偶爾看到三數個蒙古包，大家都感到既興奮又新鮮。



晚上住宿在蒙古包，感到很驚訝，因為既有獨立和現代化的洗手間，又能親身體驗牧民的蒙古包



生活，始終是我人生中難得一試的經歷，聽說以前住宿蒙古包的旅客要使用公共衛生間設施。蒙古包內沒有WiFi

設施，藉著這個機會，可以靜聽天主的聲音。晚飯後，隨團神師陳鴻基神父會帶領我們晚禱聚會和分享，感受主賜予我們自由自在的安靜時刻。

隨後我們前往著名的戈壁沙漠，行程安排大家可以體驗騎駱駝，一行人騎著駱駝在沙漠上行走，威風凜凜，很是開心，更多謝團友們為我們拍照。

我們也參觀了十三世紀時蒙古帝國的首都哈爾和林遺址——博物館和一零八白塔，相對於烏蘭巴托的繁盛，誰也無法聯想到它曾是蒙古帝國的首都的光榮歷史。

感受完數天大漠風光後，我們返回烏蘭巴托，前往成吉思汗廣場；它是烏蘭巴托的地標，正中安放著蒙古民族的蓋世英雄——成吉思汗坐像。隨後參觀了新落成的成吉思汗博物館，在館內看到很多蒙古皇族和貴族的服飾、裝飾物和蒙古國歷史版圖的演變。

旅程最後一天，我們探訪聖瑪利亞堂，一同參與彌撒；並感謝天主在路途上保守我們八天的蒙古國送暖、朝聖及文化之旅得以順利和平安地圓滿結束。

這趟旅程中，我經歷到變幻莫測的天氣，竟然見到如乒乓球大小的冰雹從天落下，當地導遊也說未曾見過這麼大的，瞬間又出現帶十字光環的太陽和彩虹。這個季節的蒙古國早晚和日間的溫差大；白天太陽猛烈，要穿薄衣，但晚上觀星時卻天氣寒涼，要穿羽絨衣。一日可以經歷四季，覺得很是新奇。



在此多謝聖安多尼之友會舉辦這次朝聖之旅，感謝主，讚美主！

8月10至11日，葡萄園暑期興趣工作坊的一眾大小導師一行17人，於石澳天主堂靜修院進行了兩日一夜的研討營，為暑期活動作總結及反思。首天的活動分為三部分，包括熱身遊戲、誦唸玫瑰經及晚上重點的研討會，也為來年的工作進行了計劃。



一位職青說，葡萄園是讓青少年成長的地方。另一位青年說，自己出去工作幾年，有時都淡忘了自己的信仰，但當一回到葡萄園，才又重新認明了自己基督徒的身份，在這裡會找到喜樂和平安。剛入大學的青年學生說，在這裡學會了認真、有秩序和服從，但一切在天主

的安排下十分順利。又有一位家長說，自從子女參加了葡萄園，覺得她的心打開了，與父母的關係較以前好，也主動喜歡回聖堂。一位最小的導師說，開始好緊張好擔心，但跟著大哥哥和大姐姐一齊去學、一齊去做，都得到，自己好開心。有一位第一次參加暑期班的成人說，來到這裡看見一班小義工，意想不到大家那麼的開心和那麼的認真，在現今的社會中真是好難得的一件事。為此種種，我們一同感謝讚美天主。

第二天，大家在面朝大海的聖堂內參加了主日彌撒。在與自然合一的聖堂裡，倍感到天主的創造和慈愛。隨後我們一起到靜修院外的石澳情人橋拍照留念，又一次驚訝風景如此的美麗，創造者如此的偉大。葡萄園的哥哥姐姐表示，以前在這靜修院避靜的時候，會天一亮就行到這情人橋，



再登上小山崗，在山頂的小樓亭唱聖歌和唸經，自有一番宗教的情懷，但當時已經逾上午11:00，烈日當空，高溫33度，所以我們就回到靜修院。飯後我們作了總結，並在活動室進行團體遊戲。在總結的時候，葡萄園的大哥哥們分享了在葡萄園成長的得著，盧太也勉勵大家積極參與葡萄園活動。

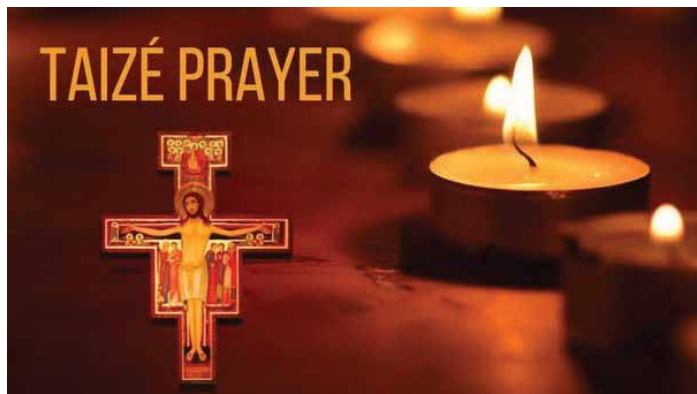


聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：泰澤祈禱

8月31日（星期六）聚會主題：《泰澤祈禱》，很榮幸邀請到王平輝執事出席帶領，與我們度過充滿平安、動聽及快樂的周末。



泰澤是一種集合歌唱、靜默、反省元素的祈禱方式，亦是一個由二次世界大戰暫時的庇護所演變出來的修道團體。這個位於法國南部的小鎮每年都吸引數以千計的年青人前來祈禱和避靜，而那裡的祈禱方式也傳遍世界各地。

泰澤祈禱的環境感受良好，能夠幫助自己安靜，與人與上主更親密。

泰澤祈禱的流程：重覆唱短短的泰澤詩歌一段頗長的時間，接著是聖經誦讀，然後默想，再唱詩（或短誦，答唱詠），最後是禱告。

室內的擺設：有十字架，黑暗中點燃蠟燭，光線柔和，有各式的圖像，如聖母抱著聖嬰的圖像，天主教色彩濃厚的擺設，也是創始人羅哲兄弟的特別選擇。至於反覆唱短短

的泰澤詩歌，當然會帶來良好感受，因為在繁忙的都市生活中，能抽時間做一些類似放鬆活動，帶來安靜和空間感，是很難的。

在這充滿嘈音的俗世中，置身在寧靜和美麗的音樂中能觸動人的心靈，是基督徒信仰生活中不可或缺的一部份，不同人會用不同的方式祈禱，但要專心投入去祈禱，對不少人來說有一定的難度。在寧靜和音樂中祈禱，它給我們一個平安和純樸的祈禱方法，特別在十字架旁祈禱的時候，有一種平安、寧靜及倚靠天主的感覺。

泰澤祈禱是比較靜態的祈禱方式，透過很多短誦和動聽的音樂帶領著每一個人沉思的狀態，與別的祈禱方式不同，亦是同天主對話的一種方式。

聖母軍

9月份「信仰生活聚會」

主題：德蘭修女

日期：9月28日（星期六）

時間：上午10:00 — 11:30

地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、
輕鬆時間、舒展身心、
茶點招待（請自備水杯）】

歡迎教友參加，
可到堂區辦事處
報名及查詢



協進會舊書義賣 支持青少年事工

聖鮑思高慈幼協進會～聖安多尼中心於7月14日（常年期第15主日）舉行了舊書義賣活動。感恩堂區教友的熱心和慷慨支持，使今年的舊書義賣能熱熱鬧鬧又順利進行。是次合共籌得 HK\$7,950，將用於青少年事工。



Thanking You for Your
Service to Our Parish

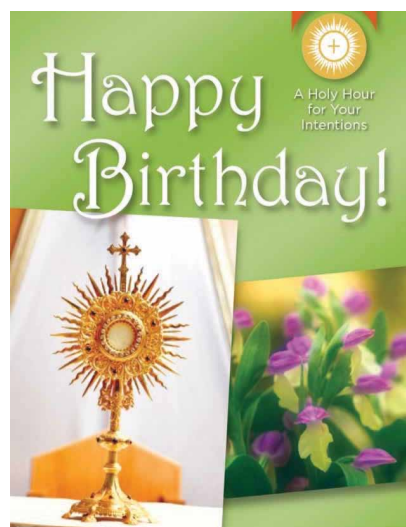
感謝 張心銳神父 為堂區服務



天主豐厚祝福
赴羅馬進修 持續貢獻教會

Best Wishes

恭賀服務堂區司鐸 生辰快樂



9月12日：吳志源神父

9月17日：梁熾才神父

9月23日：陳鴻基神父

暑期穌續紛「泰澤祈禱會」



在暑期結束前，聖母軍青支負責於8月24日（星期六）舉行具備動靜元素的活動，包括遊戲、集體活動及泰澤祈禱，目的讓學生能以喜樂的心迎接新學年，也特別為他們和家長祈禱。

有份參與的一位年青人表示，今次的泰澤祈禱聚會，除了祈禱外，還加添遊戲的部分，十分吸引，氣氛非常好；活動能清楚帶出主題，而又不覺沉悶。

下次泰澤祈禱會將於9月28日（星期六）晚上7:00在母佑堂舉行，歡迎堂區兄弟姊妹與親友一同前來參與。



2024朝聖之路

儀

我參加了聖安多尼堂70周年堂慶西葡十四天朝聖團（5月3-16日），這是一個感恩之旅。能夠成功報名，感謝主眷顧94歲的爸媽，她/他們都健康。妹妹們都支持我參加朝聖。我們3姊妹約定，一人旅行，其餘2人便留港照顧爸媽。所以我很遲才確定我可以報名。

這次是我第三次朝聖，第一次是在2018年往愛爾蘭的Knock（諾克）。那一次我能夠不怕唸玫瑰經，可以靜靜坐在聖堂內祈禱及默想。回家後，覺得自己有很多不足，一個好人與一個好基督徒是有分別的。

第二次在2019年到日本長崎，了解26位殉道的聖人，及教徒在禁教後隱蔽200多年，他們在缺乏神職人員，政府迫害下，保持信仰。當時信教是會賠上性命的。他們如何堅持？帶着問號回家。2020年疫病橫行，自己也染上COVID，要隔離在家，康復後沒有後遺症。在3年中大部分時間在家工作，家人朋友也小見，亦不能到聖堂參與彌撒。我想起日本隱蔽教友，我很幸福，通過科技可以參與彌撒。原來主安排我去了日本，使我在被困的日子，不慌張，更利用這段空閒時間，參加網上救恩史課程。現在也和家人一起參加網上聖經普及課程。很感恩主安排我到日本朝聖。雖然我很長時間是一個主日教友，上主沒有離開我，一直眷顧我。「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你。願上主轉面垂顧你，賜你平安。」（戶6:24-26）這是最喜愛的聖經金句。

疫症過後，很想再踏上朝聖之路，為我往天國之路打補針、充電。而且相信主已為我安排我的使命。今次很開心可以到爸媽的主保聖人的出生地。感謝聖安多尼和聖女大德蘭，爸媽都活到高齡。而且我第一次求聖安多尼找失物。在等團友預備離開聖安多尼堂時，妹妹知道我在聖安多尼堂幸運地觸碰聖髑，請我求聖安多尼幫助找回不見了的外套。隔天她傳來失物已尋回的訊息。感謝聖安多尼，感謝主。

每一次朝聖，我把小部份的我放下，有如一杯滿溢的水，倒去一部分，才能有空間裝入新的水。每一次承認自己的不足，才懂感恩，才能聽到主的聖言。



暑期朝聖一天遊



聖安多尼堂舉辦了西葡朝聖不久，隨即又再於7月27日舉行本地朝聖之旅，共有110位參加者。

今次朝聖目的地是元朗聖伯多祿聖保祿堂及粉嶺聖若瑟堂，從堂區出發，由吳多祿神父帶領，乘坐歡欣滿唱聖歌的旅遊巴來到遠方的教堂。到達第一站時，來迎接我們是熱情的元朗聖伯多祿聖保祿堂教友。往教堂中的梯級上展示聖教宗若望保祿二世迎接像及《打開，敞開迎接》的字句，我們被迎接到教堂內，吳神父早作預備，隨即舉行感恩彌撒。

聖伯多祿聖保祿堂的資深教友Ada詳細介紹元朗天主教會的傳教歷史，穀祿師神父在1926年開始在元朗傳教，於1927年在元朗舊墟東頭村建立了鄉村式教堂兼學校，教堂以「聖伯多祿及聖保祿宗徒」為主保聖人。因教友逐漸增加，在1958年遷到青山公路現址的新堂，一所崇德英文書院建立在旁，後來書院搬遷到洪水橋，現在是元朗天主教中學，門口展出校訓是地鹽世光。

接著介紹展示在教堂內一幅珍貴的都靈聖殮布複製品及底片，團友都目不暇給被聖殮布吸引著，靜心細聽聖殮布的由來及考證，發掘出耶穌在苦難中所受到的每個傷痕遺跡都留在聖殮布上。此外還介紹耶穌所受苦難的刑具複製品，讓團友觸感耶穌基督所肩負的木製十字架是有多重，好像回到二千多年前被捕毒打和走過十四處苦路的情景，感受到耶穌基督為救贖世人所受的苦難。團友也嘗試去背負十字架，重嗎？確是非常重！真不易背負！這時眼睛也不想離開那施展在耶穌的仿製殘酷刑具，想像耶穌怎樣可抵受如此殘酷的對待呢！

導賞員繼續帶領我們參觀聖家像、菲律賓船木做的十字架像、葡萄牙花地瑪聖母像及推動恆久朝拜明供聖體的聖庇護神父小聖堂。

真是一個上午都不足夠去欣賞，便要午膳。午餐後便趕赴粉嶺進行第二次朝聖。午膳在元朗流浮山享受美味新鮮的海鮮餐，隨後更可以購買地道物產，也可觀看流浮山海景及深圳灣大橋。在歌聲滿溢的旅遊巴上離開了流浮山，大家既可歡欣唱出耳熟能詳讚美上主的歌曲，又可觀看元朗山巒及濕地景色，歌曲把團友很快送到粉嶺聖若瑟堂。

粉嶺聖若瑟堂列隊歡迎我們一眾團友到訪。整個新教堂是建在地下裡，設計新穎現代化，座位圍繞著十字環球設計的聖髑祭台及在黃金馬賽克升天畫前的耶穌復活像，是意大利建築師創作的，也就是設計師白基蘭修女，恩保德神父也有份設計，感覺好像耶穌活現在前，帶領與天主相遇，還有特別設計的擺設和彌撒座椅，使人有基督臨在的感覺。

專業導賞員再帶領我們上地面，進入舊教堂，這時才慢慢看到鄉村式古舊麻石屋教堂，屋門前上有三個古串鐘，是在意大利製做的，回望剛到過的地下教堂，看似華人貝律銘設計的巴黎羅浮宮金字塔。另外那麻石牆的教堂，彷彿看似九龍華仁書院校舍，原來那是華仁書院創辦人徐仁壽捐款興建的教堂。

與元朗天主教聖堂一樣，早於1926，天主教在粉嶺區開始傳道工作，於1953年由賴法禹神父建成聯和墟的聖若瑟堂，農地由一位商人朱仁傑於1952年捐出，1954年由白英奇主教親到聖若瑟堂祝聖，奉工人模範聖若瑟為主保。從簡報幻燈片中，看到當時圍繞聖堂都是農田，現在雖然沒有了農田，但仍保留鄉村式教堂的風貌。

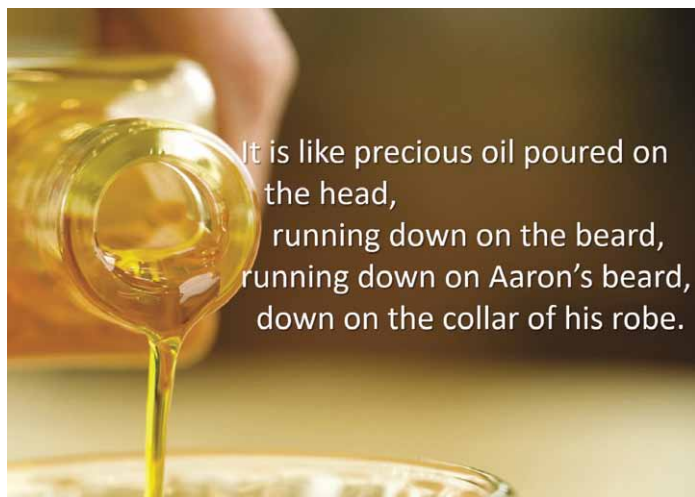
聖若瑟在救主耶穌童年中的「七苦七樂」標記分佈於聖堂廣場入口處、舊鐘樓前地、舊聖堂聖所、新翼天台的金字塔前及入口等，把新翼聖堂與舊聖堂連成為一體，貫通成一條有意義的朝聖路線。

進入了舊教堂，祭台後壁展示一幅具東方教會風格的聖像畫，名為「獻耶穌於大殿」，敘述瑪利亞和若瑟到耶路撒冷聖殿將小耶穌獻給天主。祭台前一幅雕刻品是講述兩名門徒在厄瑪烏遇見復活後的耶穌，初時他們認不出耶穌，直至耶穌擘餅才開了眼目。另外，讀經台和聖體櫃分別飾以四聖史和鵝鵝浮雕，很有宗教意義。

這個朝聖體驗有別於西葡朝聖，特別是感受到本地教友的親切款待。除了認識本地傳教歷史外，還感受到主在任何地方，都散播著祂的種子，宣講著祂的仁愛。感謝兩聖堂導賞員，感謝聖安多堂主任司鐸吳神父百忙中抽時間同行並為教友舉行彌撒，也感謝聖聖安尼堂牧民議會各成員，陪伴教友去尋找宗教靈性上的意義，在另一處聖地和另一處教

友人群中認識信仰的重要意義。





It is like precious oil poured on the head,
running down on the beard,
running down on Aaron's beard,
down on the collar of his robe.

means "anointed in imitation of Christ" (cf. Saint Cyril of Jerusalem, *Mystagogical Catechesis*, III, 1).

There is a Psalm in the Bible that speaks of a perfumed oil, poured on the head of the high priest Aaron, and which descends to the hem of his robe (cf. Ps 133:2). This poetic image of the descending oil, used to describe the happiness of living together as brothers, has become a spiritual reality and a mystical reality in Christ and in the Church. Christ is the head, our High Priest, the Holy Spirit is the perfumed oil, and the Church is the body of Christ in which it spreads.

We have seen why the Holy Spirit, in the Bible, is symbolized by wind and, indeed, takes its very name, *Ruah* — wind — from it. It is also worth asking ourselves why it is symbolized by oil, and what practical lesson we can draw from this symbol. During Holy Thursday Mass, consecrating the oil known as "Chrism", the bishop, referring to those who will receive the anointing in Baptism and Confirmation, says: "May those formed into a temple of your majesty by the holiness infused through this anointing and by the cleansing of the stain of their first birth be made fragrant with the innocence of a life pleasing to you". This rite dates back to Saint Paul, who writes to the Corinthians: "For we are the aroma of Christ to God" (2 Cor 2:15). Anointment perfumes us, and a person who lives his anointment with joy makes the Church fragrant, makes the community fragrant, makes the family fragrant with this spiritual scent.

We know that, unfortunately, sometimes Christians do not spread the fragrance of Christ, but the bad odour of their own sin. And let us never forget: sin distances us from



Jesus, sin makes us become bad oil. And the devil — let us not forget this — the devil usually enters via the pockets. Beware, beware. However, this must not distract us from the commitment to fulfil, as far as we are able and each in their own environment, this sublime vocation of being the good fragrance of Christ in the world. The fragrance of Christ emanates from the "fruits of the Spirit", which are "love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, self-control" (Gal 5:22). Paul said this, and how good it is to find a person who has these virtues: a loving person, a joyful person, a person who makes peace, a magnanimous person, not stingy, a benevolent person who welcomes everyone, a good person. It is beautiful to find a good person, a faithful person, a meek person, who is not proud... If we cultivate these fruits, and encounter these people, without us realizing it, someone will smell some of the fragrance of the Spirit of Christ around us. Let us ask the Holy Spirit to make us more aware that we are anointed, anointed by him.



(Source: Pope Francis General Audience, 21 August 2024)



Holy Father's Prayer Intention for September

九月份教宗祈禱意向

For the Cry of the Earth

Let us pray that each of us listen with our hearts to the cry of the Earth and of the victims of environmental disasters and the climate crisis, making a personal commitment to care for the world we inhabit.

請為地球的吶喊祈禱

祈願我們每個人都能用心傾聽地球的吶喊、環境災害和氣候危機受害者的哀號，為愛護我們所生活的世界而身體力行。





Saint Anthony's Church Parish Newsletter No. 649

Shepherd Flock's Dialogue September 2024



Liturgy activities for the month of September 2024

1st September 22nd Sunday in Ordinary Time	6th September First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	8th September 23rd Sunday in Ordinary Time	15th September 24th Sunday in Ordinary Time
18th September Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	22nd September 25th Sunday in Ordinary Time	29th September 26th Sunday in Ordinary Time	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

Reflect with Pope Francis

Holy Spirit guides people of God towards Jesus our hope



During his weekly General Audience on 21 August 2024, Pope Francis continued his catechesis series on the Holy Spirit, reflecting on Jesus' Baptism and the Holy Spirit's anointing of the Son of God.

We reflect on the Holy Spirit who descends upon Jesus at the baptism in the Jordan, and spreads from Him into His body, which is the Church. In the Gospel of Mark, the scene of Jesus' baptism is described thus: "In those days Jesus came from Nazareth of Galilee and was baptized by John in the Jordan. And when he came up out of the water, immediately he saw the heavens opened and the Spirit descending upon him like a dove; and a voice came from heaven, 'Thou art my beloved Son; with thee I am well pleased'" (Mk 1:9-11).

The entire Trinity met at that moment, on the banks of the Jordan! There is the Father, who is present with his voice; there is the Holy Spirit, who descends upon Jesus in the form of a dove; and there is he whom the Father proclaims to be

his beloved Son, Jesus. It is a very important moment of Revelation, it is an important moment of salvation history. It will be good for us to reread this Gospel passage.

What happened that was so important at Jesus' baptism that led all the Evangelists to recount it? We find the answer in the words Jesus utters, shortly afterwards, in the synagogue of Nazareth, clearly referring to the event in the Jordan: "The Spirit of the Lord is upon me, because he has anointed me" (Lk 4:18).

In the Jordan, God the Father "anointed with the Holy Spirit"; that is, he consecrated Jesus as King, Prophet and Priest. Indeed, in the Old Testament, kings, prophets and priests were anointed with perfumed oil. In the case of Christ, instead of physical oil, there is the spiritual oil that is the Holy Spirit; instead of the symbol there is the reality: there is the Spirit himself who descends upon Jesus.

Jesus was filled with the Holy Spirit ever since the first moment of his Incarnation. However, this was a "personal grace", incommunicable; now, instead, with this anointment, he receives the fullness of the gift of the Spirit, but for his mission which, as the head, he will communicate to his body, which is the Church, and to every one of us. This is why the Church is the new "regal people, prophetic people, and priestly people". The Hebrew term "Messiah" and the corresponding Greek "Christ" — Christós, both referring to Jesus, mean "anointed". He was anointed with the oil of joy, anointed with the Holy Spirit. Our very name of "Christians" was explained by the Fathers in the literal sense: "Christian"