



## 羊牧之聲

# 朝聖靈修

吳多祿

### 引言

靈修是聖神帶領我們，去過一種生活的模式，這種生活模式可使我們承行天主的旨意，可幫助我們熱愛天主和熱愛近人，亦可指導我們去服務最小的兄弟姊妹。另一方面，朝聖可以是往遠方的朝聖，或是每天往返工作的朝聖，只要我們的工作和生活，能幫助我們默想天主的愛，心中存有平安和喜樂，便是朝聖。

### 認識聖經和教會

朝聖的目的是擴闊自己的視野，尤其是增進自己對聖經和教會的認識。在朝聖旅程中，可有更多機會閱讀聖經，聆聽神父的講道和團友的分享。不知不覺，在短短的朝聖旅程中，會學到不少聖經和教會的知識。當我們參觀某一耶穌或聖人聖女的生活過的地方時，我們會聆聽導遊的講解，會認識到耶穌或聖人聖女的事蹟，這些歷史事蹟，都能使我們認識耶穌的說話或聖人聖女的信仰生活。在真實的環境中，我們會明白耶穌為什麼這樣教導，或聖人聖女為什麼這樣生活，因而激發我們的渴望，去實踐耶穌的教導，和效法聖人聖女的信仰生活。當我們去到葡萄牙的花地瑪或法國的露德時，我們會聽到不少聖母顯現的事蹟，因而學到聖母對世人所發出的訊息，多唸玫瑰經，為世界和平祈禱，亦要多做補贖，為罪人歸依祈禱。當我們去到西班牙時，我們會聽到聖依納爵歸依的過程，亦會聽到聖女大德蘭的靈修和改革修會的困難，因而體會到聖神在教會中的工作，和天主的愛的感召。朝聖就好像上了一堂要理課，使我們更認識救主基督和祂所創立的教會。



### 靈修經驗

在朝聖旅途上，我們会有很多靈修經驗，好像在厄瑪烏路上，兩個門徒遇到了復活的主，耶穌親自為他們講解聖經，使他們內心感到火熱。在整個的朝聖旅途中，每一天，在不同的聖堂，

我們都舉行感恩祭，聆聽上主的聖言，領受基督的聖體，一起感謝主，讚美主，這也是耶穌親自來陪伴我們，為我們講解聖經和祭獻。當我們聆聽導遊講解當地的歷史背景，靜心祈禱，觸摸聖像或聖髑時，我們的心靈一方面會沉浸在天主的愛中，另一方面，心情亦會澎湃洶湧，眼淚直流。當我們聆聽聖人聖女的生平事蹟，參觀他們生活和祈禱的地方時，我們會敬佩聖人聖女的信德和勇氣，亦會受到他們的鼓勵，去效法他們的善行。當我們來到葡萄牙的花地瑪，進入聖母玫瑰大殿和花地瑪廣場時，看見人山人海，每人都是抱著同一目的，就是來祈禱，唸玫瑰經和參與彌撒，同時耳邊響起讚美聖母的聖歌，那時的心情真是筆墨也難以形容，眼淚亦隨即掉下。這些靈修經驗不是時常都有，可以說是天主的恩寵和祝福。

### 信仰團體的友愛

團體生活也是朝聖旅途中的一大靈修經驗，大家都是基督徒，有著同一的信仰，同一的價值觀，抱著同一的目標，在短短的十幾天，一起生活，一起祈禱，一起聽講，一起參觀，一起分享，真是難得的信仰經驗，更難得的是大家彼此幫忙，彼此關心，很像初期教會，一起祈禱，一起擘餅，真的生活在基督的愛中。耶穌說：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪18:20)朝聖的團體生活，給我們一個很好的機會，去實踐基督徒的愛德，在朝聖的旅途中，並不是每天都風平浪靜，天空常是蔚藍，間中亦有些風雨，人是有情緒的，間中會有不開心的時刻，但大家都能懷著一顆祈禱的心，一顆愛天主和愛近人的心，縱使有不高興的情緒，亦會像過雲雨一樣，很快便會雨過天晴，重新收拾心情，眼望復活的基督。由於在朝聖的旅途中，不斷祈禱，參與彌撒，聆聽上主的聖言，默想聖人的生平和聖母的愛，和不停地參觀聖堂，我們在心靈上會產生一鼓力量，去愛、寬恕、忍耐和包容，這是聖神的果實，這種力量使我們在團體生活上，實踐基督的教訓，彼此相愛，正如主愛了我們一樣。

### 結論

朝聖能使我們更認識聖經和教會，亦給我們不少的靈修經驗，也使我們有機會去過一個信仰團體的生活。這些知識和經驗，對我們日後的信仰生活和家庭生活，都會有很大的幫助。朝聖完結回家，不是表示朝聖就此完結，相反，朝聖正是開始，讓我們每天的生活，都能變成朝聖的旅程，與主相遇，實踐愛德，讚美天主。

2024年  
7月

聖安多尼堂



堂區通訊

第647期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：[editorial@anthonychurch.org](mailto:editorial@anthonychurch.org)



## 二零二四年六月份牧民議會 議決事項

1. 在「2024祈禱年」，堂區以靈修為牧民重點，推動教友積極參與各項活動，提升信仰生活。
2. 6月2日舉行「基督聖體聖血節慶典」，主題：「厄瑪烏路上與主相遇」。分刊於第8頁。
3. 6月8日舉行71周年堂慶感恩祭及聚餐。報導刊於第5及6頁。
4. 7月展開「尋羊運動」，7月21日舉行派遣禮。通告刊於第3頁。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。7月生活聖言分享刊於第10頁。
6. 計劃多元堂區暑期活動，讓教友、青年和家庭參與，一同歡度暑假。詳情刊於第4及11頁。

## 二零二四年七月份動態 堂區禮儀活動

<b>5th (周五)</b>	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	<b>14th (周日)</b>	常年期第十五主日	<b>21st (周日)</b>	常年期第十六日 「尋羊運動」派遣禮 上午十時
<b>7th (周日)</b>	常年期第十四主日	<b>17th (周三)</b>	三三追思亡者 下午六時	<b>28th (周日)</b>	常年期第十七主日
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

### 鳴謝捐贈 《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，  
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000
雷羅蓮好	\$100
潘宅	\$200
聖安多尼之友會	\$300
母親祈禱會	\$100
魯太	\$1000
龐蔣靜儀	\$100
家庭玫瑰組	\$300
太極福傳會	\$500
麥超倫	\$201





# 尋羊運動2024

邀請：善會成員、教友積極參與



與家人、朋友分享

接觸同事  
面對街坊

## 溝通技巧工作坊

日期：6月30日(常年期第13主日)

時間：上午11:30 - 中午1:00

地點：馮強禮堂

講者：謝有雄 (聖神修院宗教學學士)



## 外展尋羊派遣禮

日期：7月21日(常年期第16主日)

時間：上午10:00彌撒結束前舉行

行動：街上福傳、派發堂區禮包



## 為「尋求新羊」祈禱

聖神，請快來臨，進入我心；聖神，願祢來臨，改變我心；使我心充滿火熱和希望；聖神，我相信祢，使我有愛。

亞爸！父啊！感謝祢召選了我們，使我們有機會認識祢，接受祢的聖子為我們帶來的救恩。求祢把聖神的德能傾注在我們身上，在我們心中發揮效力，並把祢給我們的愛和救恩帶給身邊的兄弟姊妹。亞孟。



## 7月尋羊福傳~音樂祈禱聚會 Prayer Meeting with Music



7月7日 (主日) Sunday, 7 July  
12:30pm — 1:10pm

以風琴奏樂、詠唱聖歌、  
聖言誦讀及祈禱，作靈修反省  
*Spiritual reflections with organ music,  
hymns singing, Bible reading and prayer*

主理 Presented by 鮑思高聖詠團  
Don Bosco Choir

## 明愛暖萬心

慈善晚會

2024年7月6日(六)  
晚上 8:00-10:00 翡翠台播出

籌款贊助 2280 4866  
當晚捐款熱線 (7:30-10:30pm)

善長全力支持  
1對1 捐款配對  
您每捐HK\$1可為明愛額外籌得HK\$1

給他們一個希望

邀請：慷慨支持明愛籌款

請大家留意收看，共襄善舉  
攜手同心，幫助有需要的貧困老弱者

【備註：善款或支票（抬頭寫「明愛之友」）  
亦可投入堂區專設的「支持香港明愛捐款箱」】



# 暑期「鮓」續給

2024年7月1日至8月31日

朝聖一天遊  
7月27日

興趣工作坊  
7月13日至7月31日  
資料參閱 P.11

暑期家庭營  
(兩日一夜)  
8月17-18日  
長洲慈幼靜修院

8:30am - 5:00pm  
參觀聖堂、午膳

泰澤祈禱會  
8月24日

2:00 - 5:00pm  
(包括遊戲、集體活動)

Karaoke  
7月1日至8月31日  
11:30am - 1:00pm  
母佑堂 (主日)

「心動一刻」  
攝影比賽  
7月1日至7月31日

8:30am - 1:00pm  
影音室 (主日)

乒乓球枱開放  
7月1日至8月31日

照片拍攝需屬於堂區範圍或活動，以教會生活為題材。有關詳情，留意活動海報。

## 陪您放暑假

查詢詳情及報名：堂區辦事處 / 資訊服務台

# CONGRATULATIONS

## 歡欣慶祝建堂周年 繼續作「光和鹽」



聖安多尼堂大家庭於6月8日（周六）慶祝建堂71周年暨主保瞻禮。

我們今年非常欣喜，邀請到香港教區榮休主教湯樞機蒞臨主持堂慶感恩祭，包括為15位青少年施行堅振聖事（其中11人兼初領聖體），以及為23位學生主持初領聖體聖事禮。

在感恩祭舉行前，吳多祿神父在母佑堂祝福「聖安多尼麵包」，並唸經文：「上主、我們的天主，祢是可讚頌的，祢使萬物飽享祢的恩澤；懇求祢，恩賜祢的僕人聖安多尼的轉禱，在信友取用這麵包時（畫十字聖號），滿瀝天上的恩寵，使他們一心追求屬神的事，並在愛德上日益進步。」



於下午4:30，我們一眾歌詠團成員在母佑堂高唱一曲《歡迎大司祭》，作堂區熱誠歡迎湯樞機的禮節。隨後，牧民議會議員及歌詠團員先與湯樞機合照。彌撒前，吳多祿神父、黃家輝神父及十多位牧會議員與樞機短聚分享。

裏禮主保瞻禮彌撒的司鐸包括吳多祿神父、黃家輝神



父、張心銳神父、梁熾才神父、吳志源神父、梁啟光神父、陳鴻基神父、潘銘智及簡立和神父。

在講道中，湯樞機憶述7年前在梵蒂岡聽教宗方濟各有關「光和鹽」的講道。教宗提醒我們不要做無味的鹽，無信德的光，因為「光和鹽」是服務他人，照亮別人及為人加味，而祈禱是「光和鹽」的電池，沒有祈禱，「光和鹽」不能發揮作用，而祈禱必需發自內心，祈求主光照。

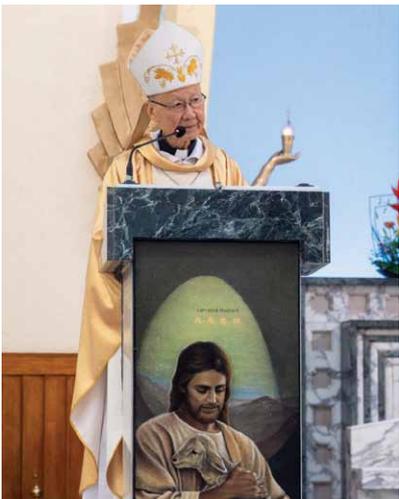


聖安多尼為13世紀方濟各會士，因病不能到非洲摩洛哥傳教，而在意大利及法國南部做福傳工作，後來被發現他的講道非常出色，被會長派往專責講道，教宗庇護十二世期後封他為「福音博士」。他一生非常照顧窮人，是窮人的主保。讓我們學習聖安多尼，傳揚福音，多讀聖經及祈禱，愛護窮人。

今年是教宗方濟各特定的「兒童年」，他提醒我們關心兒童，讓他們成為「光和鹽」。今日有不少兒童「初領聖體」及「領堅振」，我會特別降福他們及他們的家長和代父母，以配合教會「兒童年」的倡議，使他們成為「世界的光和地上的鹽」。

踏入堂慶月前，吳多祿神父與30多位教友於5月到葡萄牙和西班牙作我們堂區70周年閉幕朝聖。我們今年慶祝建堂71周年，配合「祈禱年」，堂區以「靈修」為主要牧民方向。

堂慶感恩祭後，大家獲派「聖安多尼麵包」。願福音聖師聖安多尼繼續為我們代禱，而聖神帶領堂區大家庭紮根聖言，攜手建立更多活出信望愛的團體，帶領更多未認識的人成為天父的兒女。



# 堂慶晚宴 喜氣洋洋 樂也融融



堂區牧民議會與神長向大家祝酒



湯漢樞機與在場神長主持切堂慶蛋糕儀式

結束了主保瞻禮彌撒後，堂區接續舉行歡慶71周年晚宴，在上環美心皇宮筵開32席。除了堂區辦事處及牧民議會的支援，晚會的工作團隊包括葡萄園、喜樂堂家組及慕道班同學會的成員。聚餐更安排有豐富獎品的幸運抽獎、週末主日學表演及《猜猜聖人是誰》遊戲（另見P.13的分享）、主日學邀請三位代表香港到羅馬參加5月25—26日的首屆「世界兒童節」（主題：「看，我已更新一切。」（默21:5））的小學生（湯智源、戴曉昕、錢衍霖）作真情分享，以及則濟利亞聖詠團獻唱多首悅耳歌曲，場面十分熱鬧，氣氛非常歡愉。

配合教會「兒童年」的倡議，我們晚宴特意安排兩項表演由堂區兩個主日學負責。週末主日學的聖人扮相逼真傳神，人見人愛，其表演結合簡單遊戲而且每席人人有份獲獎，真是皆大歡喜。



穿黃T恤（左至右）的戴曉昕、錢衍霖及湯智源分享參加首屆「世界兒童節」感想

主日學很緊貼教會生活，組合三位最近參加在羅馬舉行首屆「世界兒童節」的香港兒童代表作受訪分享。屬於聖安多尼堂的湯智源憶述在短短的數天行程，去了很多地方朝聖，加深了自己對教會的認識。同時每天能參加彌



宴會場面溫馨熱鬧，大家歡樂情緒高漲

撒，使他感到與天主的關係很親近。行程中與其他小朋友相處很好，大家很開心。旅途有甘寶維副主教和修女陪伴和帶領，使他體會「我們在主內是家人」。

屬於聖瑪加利大堂的戴曉昕分享自己的得著：(1)學到以意大



週末主日學別出心裁的《猜猜聖人是誰》遊戲



則濟利亞聖詠團獻唱5首歌：《風》、Yesterday、Today、《全然向祢》、《願》，引發Encore之聲不絕

利語講「早晨」、「多謝」及Hello；(2)習慣每日祈禱，時常感恩；(3)主動與人分享是次旅程最好玩的地方；(4)聽多了聖經故事，加深了與天主的關係。

屬於九龍灣聖若瑟堂的錢衍霖分享難忘的經歷：(1)朝聖參觀耶路撒冷聖十字架殿時，見到十字架上的聖像耶穌身上有很多血漬，內心感到很不舒服。(2)香港8位兒童代表參加開幕禮及巡遊進場環節，我們很開心與來自不同地方的兒童、家長及導師傾談和擊掌。很高興能認識不同國家的小朋友。

今年是天主教會在香港西區紮根161周年。位於西環的聖安多尼堂早於1879年建立，而現時座落於薄扶林道的聖安多尼堂是於1953年6月13日聖安多尼主保瞻禮啟用，由白英奇主教祝聖。

衷心感謝專責隊伍統籌晚宴活動，神長、嘉賓、善會成員及教友踴躍參加，以及各贊助單位、表演者和服務的義工，讓大家盡興而回，感謝天主！



幸運抽獎得主喜上眉梢

# 迎新教友日



6月23日（主日，聖若翰洗者誕辰節日前夕），本堂區83位新教友和家人，以及部分堂區教友，浩浩蕩蕩出發到長洲花地瑪聖母堂朝聖，參加我們舉辦今年的「迎新教友日」活動。乘渡輪上岸後，大家先往餐廳吃一頓豐富的海鮮餐，隨後到聖堂舉行主日感恩祭。主禮是堂區主任司鐸吳多祿神父，他鼓勵新教友要參加團體，繼續增進信仰。同行的還有牧民議會會長李淑蘅姊妹，及禮儀委會會長王謝秀歡姊妹，兩人分別鼓勵一眾新教友。領洗了尤如考獲車牌的新牌仔，要不斷熟悉，不斷探索，也需要大家的互相扶持。禮儀工作好重要，主要在感恩祭中，也與聖事相關，鼓勵大家熱心參與，並加入堂區各信仰小團體。

彌撒後，大家高高興興參加平安包製作坊，軟綿綿的一團麵粉，十幾分鐘就可以做成平安包，再蓋上一個平安的印記。眾人都滿心歡喜，還可以帶走，每人有兩個包可回家分享。

雖然長洲平安包是地方習俗的一個活動，但對於天主教徒來說，天主給我們的平安更加重要。當日天氣十分炎熱，高溫達32度，然而神父和一眾教友與家人都迎著嬌陽，心中的喜樂平安比天氣溫度還高呢。



## 耶穌愛我 我的祈禱 奉獻給你

6月是【耶穌聖心月】，本堂特別預備「心形彩色咭紙」，擺放在鮑聖廊。教友可填寫祈禱意願在咭上，並放入特備的籃子內。堂區代為掛在聖堂內耶穌聖心像的葉串上，作為奉獻。

### 向耶穌聖心誦

良善心謙的耶穌聖心，我願在你的愛內，將我的靈魂肉身、整個的生命，一切的工作與痛苦，都獻給你。我的一切都是你的，因此，凡翕合你的聖意，悅樂你聖心的事，我必勉力奉行，以顯揚你的光榮。

極可愛的耶穌聖心，你是我生命的泉源。你的仁慈聖愛，是我的依靠與希望。過去曾辜負你的恩愛，違背你的訓誨，求你不念既往，完全寬恕。為賠補人們以不同的方式帶給你的各樣凌辱，我願以「良善心謙悅主心」的精神充滿我的生活及使徒工作。

仁慈的耶穌聖心，求你將聖心的愛火，移植到我心裡，使它發出高度的熱，以鎔化我的心。並願我的名字，刻在你的聖心上，永不除去。亞孟。



# 基督聖體聖血節慶典 —— 厄瑪烏路上與主相遇



6月2日是本堂一年一度隆重慶祝基督聖體聖血節的日子。在當日下午的慶典中，有明供聖體、主題講道、聖體出遊及聖體降福，我們邀請了本堂主任司鐸吳多祿神父作主禮。感恩那主日下午天色轉晴，好能讓聖體出遊得以順利進行。

今年的主題是「厄瑪烏路上與主相遇」，在講道中，吳神父藉著一些生活的例子、小故事等深入淺出來闡釋他的道理，使我們記憶猶新。正如生活中師長對學

生的關懷與陪伴，主耶穌在厄瑪烏路上就親自走近、陪伴兩位感到迷惘、失望的門徒，並為他們講解聖經。

在人生的旅程上，我們要為自己訂立目標，然後堅毅地一個又一個目標地去完成。主耶穌是我們的「道路、真理、生命」，祂已給了我們一個很清晰的目標；而在人生的旅途上，我們都需要朋友的互相幫助、扶持。小聖人多明我沙維豪就視耶穌和聖母為他的好朋友、知己，這是一個好榜樣，很值得我們向他學習。

主耶穌愛人至極，祂不但為我們犧牲性命，還甘願留下祂的體血陪伴我們。在最後晚餐時，祂建立聖體聖事，作為訂立新盟約的祭獻：「這是我的身體……」，「這是我的血……」  
(谷14:22-24)。

要明白聖體聖事首先要明白聖經，聖經是天主的啟示，聖體聖事表達天主的愛，天父派遣祂的聖子來照顧幫助我們，並且滋養我們的心靈。

聖體出遊祝福了堂區附近的坊眾，而在聖堂內，我們亦可近距離地接受基督聖體的祝福，真是難得的機會。願我們都能懷著信德，實踐福音，為天主的愛作見證，向其他人分享聖體聖事給我們的喜樂與平安。



## 教宗2024世界窮人日文告

# 貧窮人的祈禱直達上主

「貧窮人的祈禱直達上主」（參閱：德21:6）是第8屆世界窮人日的主題，今年的世界窮人日將在11月17日、教會禮儀年常年期第33主日舉行。聖座新聞室於6月13日（聖安多尼瞻禮）公布了教宗為今年的世界窮人日發表的文告。

### 《德訓篇》中的祈禱

教宗指出，2024年世界窮人日文告的主題取自《德訓篇》，該書卷涉及的主題非常豐富，其中的主題之一就是祈禱。該書卷的作者是本息辣（Ben Sira），是位老師、耶路撒冷的猶太法律學家，大約在公元前二世紀寫作了《德訓篇》，他以自己的親身經歷表達了自己的心聲。他說他從祈禱中尋求智慧。



在這個祈禱的旅程中，《德訓篇》的作者發現窮人在天主的心中佔有特殊的地位。教宗寫道：「天主知道祂子女們的痛苦，因為祂是一位細心關懷每一個子女的父親。身為父親，祂照顧那些最有需要的人：窮人、邊緣人、受苦者和被遺忘的人。沒有人被排除在祂心靈之外，因為在祂眼中，我們都是貧窮和有需要的人。」

### 我們時代不幸的世俗心態

教宗接著指出，不幸的是，主導當今世界的心態驅使我們「不惜一切代價」成為名人並為自己贏得聲譽。為此，教宗提醒道：「幸福不能透過踐踏他人的權利和尊嚴而獲得。戰爭引起的暴力清楚地表明了那些自認為權勢過人的人的傲慢，但事實是他們在天主的眼中是可悲的。」

「這涉及武器的糟糕政策製造了多少新的窮人！有多少無辜受害者啊！然而，我們不能走回頭路。」教宗表示，當我們想到這些可怕的現實時，在今年的祈禱年中，我們「需要將窮人的祈禱作為我們自己的祈禱，並與他們一起祈禱」。

### 上主必為窮人伸冤

教宗對窮人說：「天主關心你們每一個人，並且親近你們。」他鼓勵窮人不要失去這份確信。正如《德訓篇》所言，「上主必為窮人伸冤」（21:6），因此，在貧困中「最真誠的希望之歌會響起」。

世界窮人日已成為所有教會團體固定的活動日，教宗為此表示感謝。教宗指出：「它是一個不容忽視的牧靈的機會，也是實施具體措施幫助窮人的機會。為此，我們必須感謝天主，祂讓人們願意聆聽並支持我們當中最貧窮的人。」

### 沒有祈禱就不會有仁愛

最後，教宗在文告中指出，具體的仁愛表現出相遇與親近，證實了祈禱的效果。「如果祈禱不能轉化為具體的行動，那一切都是空虛的；事實上，『信德沒有行為也是死的』（雅2:26）。沒有祈禱的仁愛工作恐怕會變成一種很快會耗盡的慈善工作」。

（資料：梵蒂岡新聞網）

# 7月神修話語

(常年期第17主日)

# JUL

## 生活反省

耶穌所行五餅二魚的奇蹟，無論教友或非教友都耳熟能詳。這個預像聖體聖事的奧蹟，四部福音全部都有記載。福音提到當時加里肋亞湖以色列人的處境，和現今社會面對的社會問題不遑多讓：社會資源太少，財富分配不均，許多人得不到他們所需要的合理生活條件，甚至釀成磨擦，最後更演化成向鄰國發動戰爭的惡果。

四福音中只有若望提到斐理伯、

安德肋和一個兒童的參與。在這事件中斐理伯很快就替耶穌計算出：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」計算出結果也無補於事，因為確實跟本沒足夠資源讓大家充饑。

那麼福音中的兒童面對的抉擇是：將食物拿出來讓每人分享一小塊碎屑後大家一齊捱餓，還是放棄分享，而先令自己人得到溫飽呢？面對資源不足的問題，身為基督徒的我們又會怎樣回應？

類似的問題也曾出現在初期教會，有些基督徒守財奴為貪圖利益，甚至佯稱將自己財產全數捐歸公用，卻又留下大筆儲備，目的是為攤別別人的無私奉獻歸於公用的財產。（參閱 宗5:1-5）

安德肋說：「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚。」在這麼多人的群眾中，連小朋友也會為自己準備食物，同行的五千人應該不少也會攜備自己的食物，但福音卻提到只有一位小朋友肯拿出食物來跟其他人分享。

可能因為兒童天生純真，不作計算，但這個關愛別人的行動觸發了一個奇蹟。食物雖少，但當兒童願意傾出所有交由耶穌去分配後，這無私的奉獻足以讓所有人分沾恩寵，得到飽飫。

若望福音敘述中的核心關注不是「增餅奇蹟」，而是「愛心分享」。我們常常聚焦在依靠耶穌行神蹟增加麵餅來解決問題，可是耶穌要求的卻是人願意分享和共同承擔，即使我們的力量是何等渺小，我仍然要將我的一切交託，讓祂在其中作主。

【耶穌】對他們說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」（谷19:14-15）

人只要尋回小孩的初心，重新皈依，放棄自私和不公平的佔有慾，屏棄守財奴的心態，毫無保留地與他人分享，並信靠耶穌可以滿全眾人的期望，這時，奇蹟就會發生。



聖經金句

「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚」（若6:9a）



五餅二魚是聖體聖事的預像，因著基督救世贖世的活我糧，讓所有的人都會吃飽，並且還恩寵上加恩寵，讓世世代代可延續下去，滿溢恩寵和喜樂，所獲得的比所需要的更多。

## 祈禱

願我們都能學習小孩子全然交託的心態，放棄自私和佔有慾，樂意與弟兄姊妹分享。讓我們都能活出基督徒樂於服務的見證，以愛還愛，去關顧弱小者，讓他們在身心靈上都得到合理的對待。亞孟。



編號	班別 / 課程內容	上課時間
1	 <b>夏威夷小結他Ukulele入門</b> 學習不同色彩的夏威夷小結他Ukulele，課程後期望能彈奏簡單歌曲。	7月16日、17日、19日、23日、24日、26日、30日、31日 星期二、三、五 下午1:00—2:00
2	 <b>民謠及基本結他班</b> 基本樂理、彈奏單音、和弦Chord，課程後期望能伴奏或自彈自唱簡單樂曲。	7月16日、17日、19日、23日、24日、26日、30日、31日 星期二、三、五 下午2:30—3:30
3	 <b>即興劇訓練小組</b> 學習即興表演形式，訓練自信心和合作精神。	7月15日、17日及19日 星期一、三、五 下午1:30—2:30
4	 <b>巧手手工小組</b> 透過創作及自製不同的手工作品，發掘創意及培養藝術素養。	7月15日、17日及19日 星期一、三、五 下午2:30—3:30
5	 <b>烹飪班</b> 教授簡單烹飪技巧，領略烹飪的樂趣。	7月15日、17日及19日 星期一、三、五 下午3:30—5:10
6	 <b>兒童挑戰日營</b> 訓練團體合作精神及人際溝通技巧。	7月13日（星期六）上午10:00—下午5:00 7月20日（星期六）上午10:00—下午5:00



暑期興趣工作坊目的：鼓勵孩子們（小學二至六年級學生）在暑假中積極參與有意義的課餘活動。以不同形式吸收新知識，獲得新經驗，從中學習及思考，發揮潛能，提升自信心、責任感和獨立能力，培育良好的個人品格，自律精神及團體精神，並在天主的愛內達至全人發展。每位學員在7月20日（星期六）下午結業禮暨聯歡會中將有機會獲頒證書。



## 享受祈禱的美妙

聖母軍青年支團於5月25日晚上在母佑堂舉行了45分鐘的泰澤祈禱聚會。

透過動聽的詠唱作為祈禱，由王平輝修士帶領短誦、歌詠及聖經章節等分享，參加者可舒暢地向天主祈求心中的意向，並代家人祈求天主庇佑，與參加者共融祈禱唱詠。



在這泰澤祈禱的柔和燭光下，環境氣氛自在安寧，感到平安，有如接近天主，與祂對話。聚會對教友們是非常有意義的祈禱方式，值得推廣給更多兄弟姐妹及親友們一同參與。

預告下次聚會為9月份，詳情請留意堂區報告。

## 聖言宣讀組郊外退省



6月10日（端午節），聖言宣讀組到龍虎山郊外退省。耶穌在山上祈禱，我們也跟隨吳多祿神父往山上去，聆聽天主的聖言，反省自己過去與主和與人的關係。在十個童女的比喻中，明白我們的油就是要多祈禱，多閱讀聖言，並要有良好的堂區團體生活，這樣才能好好準備自己，等待基督再來的日子。此外，組員Bessie專業地帶領我們邊行邊導賞，使大家獲益良多。



全能仁慈的天父，感謝祢安排極佳的天氣，使我們心神集中，並愉快地投入祢的懷裏。求祢使患病的組員早日康復，為此我們同聲祈禱。

# 聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

## 主題：恩保德神父看利瑪竇

6月29日（星期六）聚會主題：【恩保德神父看利瑪竇】短片分享，從《利瑪竇音樂劇》反思利瑪竇生命，撮要摘錄自《生命恩泉》。

恩保德神父出生於意大利，在香港多個堂區服務了超過65年的傳教士，於2023年6月11日安息主懷，享年89歲。

由恩保德神父發起，天主教藝人劉松仁擔任藝術總監的《利瑪竇音樂劇》將耶穌會神父利瑪竇的精神傳承下去。就讓我們以這兩位傳教士的生命作為借鏡，以全新的眼光看我們的人生旅途。

恩保德神父說：「六十年前就開始我的利瑪竇之路，離開我的故鄉，邁向一個理想和目標，十分清楚知道我一定要行，但我不清楚我要去哪裡。」

利瑪竇在18歲時加入耶穌會，1577年他要求長上派他到遠東傳教，那時他24歲。1578年，他從葡萄牙出發前往印度果亞，1580年，他在印度晉鐸，經過超過4年時間，在1582年，利瑪竇神父終於抵達當年仍是葡萄牙殖民地的澳門。

恩保德神父說：「我很喜歡一首中文詩，也是利瑪竇的精神，『高山仰止，景行行止，雖不能至，然心嚮往之。』利瑪竇在信中說：『我每日行，在我的旅途中慢慢漸漸每日察覺多一點，就是這麼多一點。』我很接受利瑪竇神父的說話，如果你要明白事情，你要放下很多東西，要行，你會去哪裡？要安排好計劃，但人生的旅途，好似利瑪竇根本不能計劃。」

利瑪竇在澳門逗留了一年，全心學習漢語和中國文化，但他很快發現澳門並非向中國福傳的理想地點。

### 『變』和『忠』

利瑪竇是不停在旅途中，28年來他行的，他從澳門行到北京，做什麼呢？一個理想，也是他的信念和信仰。你有一個信仰，一個理想的時候，最重要的是要保留忠信，在旅途中，要忠於你的理想，但是矛盾的，分鐘你要變化，要改變，「窮則變，變則通」因為你的生命要成長，是這套劇給我們感受到兩樣東西：『變』和『忠』，『忠信』的『忠』，是很艱難的，利瑪竇神父在澳門要完全改變，在澳門一年已經變了，他決定行。

1853年9月利瑪竇獲准與另一位耶穌會神父羅明堅在肇慶居留，是因為仰慕中國，所以希望留下侍奉天主，尋求一塊地去興建耶穌會會院，為了拉近和當地人的距離，利瑪竇把頭髮和鬍鬚剃掉，穿上袈裟，在肇慶第一個變化，決定變成「和尚」，是十分大膽，但是在『變』中保留忠信，『忠』於自己的信仰。因為生命的成長，時時要求改變，忠信中繼續變化。

### 利瑪竇的眼淚

媽媽的眼淚是子女長大的肥料，很珍貴的，因為充滿愛。利瑪竇在中國要付出很多，要流淚，學習利瑪竇在痛苦之中，在困難之中，在眼淚之中，付出他對中國的爱。所以，利瑪竇的眼淚，應



該是新中國誕生的肥料。眼淚充滿有愛，可以救人，很厲害，力量很大。

### 竹影掃階塵不動

分享禪學的一說話：「竹影掃階塵不動」，就是一支竹的影子在地上，如有些燈、有些光和月光等，晚上你走上去，看到很多影子不停地掃階，塵就不動。很喜歡，很明白，利瑪竇就是這樣，這麼多困難、痛苦和失敗，為什麼利瑪竇覺得天主跟他在一起呢？因為有個基礎，塵不動。動的那些是表面的，是影子不是實在的，不動那些就是事實，變的是那些影子。

### 小雞的啟示

「利瑪竇說：『在我的使命，在中國的生活裡面，最主要是忍耐和等待。』

在小時候，望着雞蛋幾時會生小雞出來，那個感覺是很深的，小雞只有一個嘴，盡量把那個殼弄穿走出來，小雞很大膽，好有勇氣，要弄穿自己的屋，才能夠出來。利瑪竇在中國期間，由學習華人的語文開始，要面對東西文化之差異，所帶來的挑戰，就好像小雞突破雞蛋殼這個保護罩一樣，為的就是用最真實的自己與華人建立關係。

小雞出來了，只得牠一個，要等待有沒有其他的小雞，小雞走出來是很危險的，裡面是很安全的，但是在雞蛋裡面，沒有圓滿的生命。利瑪竇神說文化是很美麗，要尊重，但是這是雞蛋殼，文化也可以束縛人，文化也可以成一個限制，文化也可以不給你機會完全發揮。很多謝天主，我有這聖召，離開我的文化，自己的文化是很美麗，但是會有一天，可能你也覺得要離開，離開不是因為不好，離開是因為你要做回小雞，自由周圍走。

全人類都是在主內，主在我內，大家是共融，不再看這麼多文化的分別，變作一體。不要和殼與殼之間溝通，要和小雞和小雞接觸。相信天堂就是這樣不再有殼，只有人，只有愛，在這個愛的接觸，在這裡成為一體。

### 分享、有獎遊戲、鬆一鬆時間、茶點

短片後，進行分享及有獎問答遊戲，加深大家瞭解當天的主題，增進互相交流和學習的氣氛。接著，齊做心身舒暢的伸展運動，跟着動聽的歌曲及輕快的音樂做運動操，使身、心、靈健康。另有茶點時刻。

## 聖母軍

### 7月份「信仰生活聚會」

主題：青年真福卡洛·阿庫蒂斯  
將成為首位千禧世代聖人

日期：7月27日（星期六）

時間：上午11:00—中午12:30

地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、  
輕鬆時間、舒展身心、  
茶點招待（請自備水杯）】

歡迎教友參加，  
可到堂區辦事處  
報名及查詢





## 教區非常務送聖體員大會

2024年6月23日（常年期第12主日）是一年一度教區非常務送聖體員大會舉行的日子，我們堂區有11位非常務送聖體員前往粉嶺聖若瑟堂出席。在大會中，我們的組員盧何德芬和廖寶英兩位姊妹，分別領取25年及20年「服務嘉許狀」。恭喜！感恩！

樂中侍主，愈顯主榮！



## 週末主日學「聖人行Catwalk」 ～堂慶晚宴表演

5月25日，週末主日學舉行了「聖人行Catwalk」活動，大家踴躍參加，反應良好。有30位學生及家長報名參與此項活動，目的是讓同學們認識不同聖人的德行及容貌特徵，並學習聖人芳表；藉此加強師生與家長的互動，給予培育及提升各同學的自信與互助合作精神。

其中最受歡迎及最多同學扮演的聖人是誰？男孩子當然就是本堂主保聖安多尼和聖若望鮑思高神父。至於女孩子，當然就是聖母瑪利亞和聖德蘭修女。

感謝聖神的帶領！整個活動順利進行。家長及老師分工合作，蒐集資料，安排合適的服飾和道具，甚至上網選購，也有親自一針一線縫製出來的。此外，最重要的，當然是悉心指導及陪伴小演員，才可以令各同學的表演維妙維肖。

是日我們的優勝者更獲邀參與在6月8日舉行的聖安多尼堂慶祝主保瞻禮暨建堂71周年晚宴活動，負責宴會其中一個演出節目，主題是《猜猜聖人是誰》，即以遊戲形式請在座各席人士，在已提供的遊戲紙上，填上「小聖人」的出場次序號碼，然後交回「祝福大使」以作統計。

當晚，他們（小聖人）都可以輕鬆活潑地上台，表現大方得體，淡定而不怯場，得到大家的讚賞。其後更有Q版聖人出場，引發驚喜。最後「小聖人」和大家一起唱平安歌，更前往各席送上祝福，場面非常溫馨熱鬧！





參加5月3—16日的西班牙及葡萄牙（西葡）朝聖，真可說是我前所未有的經歷。

初時，我知道有這個朝聖團就想報名參加，亦很希望能和丈夫一起去，因為他不是教友。雖然他經常和我一起去教堂，但好像主日教友一樣。當我問他報名參加這個西葡及花地瑪朝聖團時，他馬上回答「我不去」，並表示只是每天參與彌撒，參觀教堂，好悶。我當時聽到很不開心，只好稍後再想辦法。

我照如常生活祈禱，大約過了幾天，我起床唸早課，然後出客廳，見丈夫坐著吃早餐。我好溫柔對他說：「我們一起去朝聖，向天主謝恩好嗎？因為聖母已為我們轉禱，天主答應她的要求，你已多了一個孫。」

五年前，我為兒子在花地瑪奉獻彌撒，當時是5月，期後兒子和太太就在當年的9月有了BB。由於他們結婚7—8年都沒有小朋友，多年來看過眾多醫生，心裏好焦急。

我還對丈夫說：「特別是你做關節手術好成功」，他聽了後，沒有再說不去朝聖。我心裏高興，再過幾天，遂問他給我影印護照和其他報團的資料。就這樣，我就參加西葡朝聖團，很期待到今年5月出發。



在朝聖的過程中，每天都好歡欣和喜樂。每天可在不同的聖殿裏與主共聚，一起聆聽吳多祿神父的講解，參觀聖人的地方。

在聖依納爵羅耀拉 (St. Ignatius of Loyola) 的身上，我感受到聖人出身於貴族，但選擇放棄富裕的生活，為主辛勞，為天主而愛人，愈顯主榮。還有聖女大德蘭的美德，感受到效法聖人的榜樣，可以重新建立與天主的關係。

在聖柱聖母大殿裏，感受到聖雅各伯的遭遇。他在傳教遇到挫折時得到聖母的鼓勵和安慰。聖母並命雅各伯在當地建造一座教堂。在西班牙內戰時，三個巨型炸彈落在聖母大



殿而沒有一個爆炸。現時仍可看到破損的痕跡，感謝聖母的保護。

在花地瑪聖母顯現的地方深受感動，在場擠滿幾十萬人參與大彌撒、聖母像遊行和唸玫瑰經，場面感人。在彌撒開始時，聖母也一起和我們進堂參與感恩祭。天上母親也好像在世的母親一樣很關心我們，希望她的兒女能接受到最好的東西，不受苦楚，平安生活。

在進堂時詠唱：「萬福，萬福，萬福瑪利亞，天主母，世人母，童貞聖瑪利亞，慈祥的曾顯現於葡國花地瑪。瑪利亞慈母心多麼憐愛世人，酷戰中特求主提早賞賜和平。好聖母囑世人悔罪祈禱虔誠，仁慈主必回顧，寬恕罪賜洪恩。萬福，萬福，萬福瑪利亞，萬福，萬福，萬福瑪利亞。」

懇求聖母，請求天主，拯救現時在戰亂中受苦的兄弟姊妹，我感動到真想哭出來。我丈夫回到酒店就馬上向他的朋友說：「真的好震撼！」

吳神父在講道中解說，耶穌在臨終時所說最後的話，是最重要的。耶穌說：「看你的母親」。在花地瑪朝聖中，感受到天上母親非常關心人類的得救。聖母於1917年顯現給三個小牧童（路濟亞、方濟各、雅仙達），告訴他們要天天祈禱，做補贖，為靈魂的得救。

在朝聖的旅程中，我丈夫深受到天主的奇蹟與威能及各聖人的善表所觸動。他回來向我說：「下次再去朝聖。」





## The Lord's judgement will be in favour of the poor

Addressing the poor directly, the Pope says not to lose the certainty that "God is attentive to each of you and is close to you". As the book of Sirach asserts, "the Lord's judgment will be in favour of the poor" and from poverty, therefore, "the song of the most genuine hope can spring up".

Pope Francis goes on to express his gratitude for the World Day that has become a fixture for every ecclesial community. "It is a pastoral opportunity not to be underestimated" and an "occasion to implement initiatives that concretely help the poor". For this, he added, "We must thank the Lord for the people who make themselves available to listen to and support the poorest among us".

## There can be no charity without prayer

Bringing his message to a close, Pope Francis explains that prayer is verified by authentic charity that manifests itself as encounter and proximity. "If prayer does not translate into concrete action, it is in vain; indeed, "faith by itself, if it has no works, is dead". However, he concludes, "charity without prayer risks becoming philanthropy that soon exhausts itself".

(Source: Vatican News)

Full text of "Pope Francis VIII World Day of the Poor Message":

<https://www.vatican.va>

said the Pope. "As a father, he takes care of those who are most in need: the poor, the marginalised, the suffering and the forgotten. No one is excluded from His heart, for in His eyes, we are all poor and needy".

## The unfortunate mentality of our days

Pope Francis goes on to note that unfortunately, the mentality that governs the world today asks of us that we become somebody and make a name for ourselves "at any cost". But, Pope Francis warns, "Happiness cannot be acquired by trampling on the rights and dignity of others".

The violence caused by wars clearly shows the arrogance of those who consider themselves to be powerful before men and women, says the Pope, adding that however, the truth is that "they are poor in the eyes of God".

"How many more people are impoverished by misguided policies involving weapons! How many innocent victims! Yet we cannot turn our backs to this reality".

As we think of these horrific realities, in this year dedicated to prayer, we "need to make the prayer of the poor our own and pray together with them", says the Pope.



## Holy Father's Prayer Intention for July

## 七月份教宗祈禱意向

### For the Pastoral Care of the Sick

Let us pray that the Sacrament of the Anointing of the Sick grant the Lord's strength to those who receive it and to their loved ones, and that it may become for everyone an ever more visible sign of compassion and hope.

### 請為病人牧靈關懷祈禱

祈願病人傅油聖事能賦予領受者及其家人上主的力量，對眾人而言越來越成為憐憫和希望的可見標記。





# Shepherd Flock's Dialogue July 2024



## Liturgy activities for the month of July 2024

<b>5th July</b> First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	<b>7th July</b> 14th Sunday in Ordinary Time	<b>14th July</b> 15th Sunday in Ordinary Time	<b>17th July</b> Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
<b>21st July</b> 16th Sunday in Ordinary Time Sheep Seeking Commissioning Rite 10:00am Mass	<b>28th July</b> 17th Sunday in Ordinary Time	<b>Events for St. Anthony's Church</b> * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

## Pope: The prayer of the poor rises up to God



Pope Francis releases his Message for the eighth World Day of the Poor and reminds the faithful that God sees and cares for each one of them, whereas those who seek wealth to the detriment of the most needy are poor in His eyes.

"The prayer of the poor rises up to God" (cf. Sir 21:5) is the theme for this year's World Day of the Poor, celebrated annually on the third Sunday of November. The 2024 edition will be the eighth of its kind after Pope Francis called for the day in 2017 and it comes just as Rome prepares to welcome pilgrims from around the world for the 2025 Jubilee year. In this regard, Pope Francis writes in his message for the World Day, released on 13 June, that "this expression of biblical wisdom is most fitting".

### Christian hope embraces the poor

He explains that "Christian hope embraces the certainty that our prayer reaches God's presence; not just any prayer but rather the prayer of the poor!" So, as the year of anticipation for the Jubilee draws to a close, the Holy Father urges the faithful to reflect on this word and "read" it on the faces and

in the stories of the poor whom we encounter daily, "so that prayer can become a path of communion with them and a sharing in their suffering".

### Prayer in the Book of Sirach

The expression that gives the 2024 World Day of the Poor its theme is taken from the Book of Sirach, which Pope Francis says is not sufficiently known and deserves to be discovered for the richness of its themes.

One of these themes is prayer. The author, Ben Sira, a teacher and scribe from the 2<sup>nd</sup> Century BC, gives personal experience to his voice, and he does so successfully, says the Pope, as "no writing on prayer can be effective and fruitful if it does not stem from someone who stands daily in God's presence and listens to his Word". In fact, Ben Sira himself declared that he sought wisdom from his prayers.

On this journey, he discovered that the poor hold a privileged place in God's heart. "God knows the sufferings of his children because he is an attentive and caring father,"