



羊牧之聲

從壓力中釋放出來

吳多祿

引言

自從社會工業革命後，人們生活的節奏，變得愈來愈急促。到了這個資訊爆棚的年代，人們的生活起了更大的變化，發覺愈來愈少清靜的時間，變得手機不離手，無論在什麼時間或地方，都要接收外界訊息，亦要不停地回覆短訊。除此之外，工作、人際關係、健康等，都帶來無數的壓力。我們怎樣去面對那來自四方八面的壓力呢？

認識真實的情況

很多時壓力是來自一些假象，這些假象引發恐懼，造成一些無形的壓力。例如，一些人很怕進入地鐵站，因為怕人多，會發生意外。或一些人常常洗手，因為害怕細菌。面對這些害怕，我們要運用人的理性，去明白和認清真實的情況。人多的地方未必會發生意外，只要大家守規矩，互相幫助，很多意外都能避免。雖然外在環境有很多不同類型的細菌，但人有足夠的抵抗力，去戰勝這些細菌。論到失敗，我們可以從中獲得經驗，為成功鋪路。或者，壓力來自工作的繁重，我們可以按緩急輕重來處理，又可找人協助和傾訴。簡單說，我們可以理性地去面對這些壓力，認清壓力的原因，以適當的方法去面對。有時壓力都會來自一些非理性的信念，例如深信樣樣事情都要做到十全十美，或深信每個人都該是我的朋友，當我們理性地對待這些信念時，我們亦會釋放不少壓力。而正面積極的思想，會使我們有額外的力量去面對壓力，例如感恩和讚美能給我們希望和喜樂，去對抗恐懼、抑鬱或哀傷。



靈修

「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪4:4）人的力量很單薄，有時也須要靠信仰的力量，去面對壓力。靈修就是一種生活的習慣或態度，這些良好的習慣和態度，使人不致在面對困難和壓力時，手忙腳亂，不知怎樣面對。當我們有祈禱習慣時，萬一遇到困難、危險或壓力時，我們會很自然記得祈禱，在祈禱中，我們會設法靜下來，看清事實的情況，努力尋找答案，解決方法和別的協助。祈禱亦幫助我們意識到，我們並不孤單，不是單打獨鬥，而是天主與我們同在，天主的陪伴會給我們安慰和力量，去面對一切困難和壓力。祈禱亦會使我們的思想變得正面和積極，從而抗拒負面的情緒。聖若望鮑思高教我們熱心恭敬聖母，在遇到困難時，全心依靠聖母，唸玫瑰經和實行聖母進教之佑九日敬禮。這些熱愛聖母和呼求聖母的方法，是聖若望鮑思高為教會和青年求得無數天上恩寵的方法。聖母引領我們到她聖子的面前，並呼求耶穌幫助我們。祈禱不是為我們解決所有的問題，而是給我們力量去面對所有的問題，尤其是壓力的問題。

喜樂與友誼

光永遠戰勝黑暗，同樣，喜樂能戰勝抑鬱和憂愁。現代心理輔導員發展了一套大笑瑜珈，他們認為只要不停地大笑，便能引發喜樂的情緒。其實心理學上也有一套理論，認為人們只要保持面部的笑容，由於心理和神經系統的反應，亦能引發人們喜樂的情緒。另一方面，我們常說助人為快樂之本，當我們幫助別人時，別人的微笑和歡樂，也會引發我們喜樂的情緒。正如耶穌的善心撒瑪黎雅人比喻，講述這位善心的外邦人，幫助受傷的路人，是由於他有一份善心和愛心，這份善心和愛心使他把愛帶給別人，能把愛帶給別人，必定自己也會感到平安、喜樂和愛。當一個人時常甘願服務別人時，他必定會賺得別人的友誼，友誼是世界上最寶貴的禮物，這份禮物也是喜樂和平安的根源。當我們充滿喜樂、平安和愛時，我們會有一份正面的情緒和力量，去面對我們的困難和壓力，不致會被困難和壓力打垮。聖多明我沙維豪選耶穌和聖母作自己最好的朋友，當我們也是耶穌和聖母的朋友時，我們便會獲得這友誼的支援。

結論

每個人都有壓力，無論這些壓力是大或少，是輕或重，都是一種挑戰，只要我們能以理性去看待它，以靈修去疏導它，並以喜樂和友誼去平復它，我們便會生活得輕鬆，感覺到平安，時常都充滿愛和希望。

2024年
6月

聖安多尼堂



堂區通訊

第646期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<https://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二四年五月份牧民議會 議決事項

1. 在「2024祈禱年」，堂區以靈修為牧民重點，推動教友積極參與各項活動，提升信仰生活。
2. 6月8日舉行71周年堂慶感恩祭及聚餐。詳情刊於第3頁。
3. 6月2日舉行「基督聖體聖血節慶典」，主題：「厄瑪烏路上與主相遇」。通告刊於第3頁。
4. 籌備7月「尋羊福傳」行動。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。6月生活聖言分享刊於第10頁。
6. 計劃多元堂區暑期活動，讓教友、青年和家庭參與，一同歡度暑假。稍後公布安排。

二零二四年六月份動態 堂區禮儀活動

2nd (周日)	基督聖體聖血節	8th (周六)	聖安多尼瞻禮 主保瞻禮彌撒 下午五時 (晚上八時彌撒取消)	19th (周三)	三三追思亡者 下午六時
7th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	9th (周日)	常年期第十主日	23rd (周日)	常年期第十二主日
		16th (周日)	常年期第十一主日	30th (周日)	常年期第十三主日
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000
雷華盛	\$100
潘宅	\$200
龐蔣靜儀	\$100
聖安多尼之友會	\$300
母親祈禱會	\$100
太極福傳會	\$500
謝玉真	\$200
聖鮑思高慈幼協進會（聖安多尼中心）	\$500

CONGRATULATIONS

71 YEARS ANNIVERSARY

**聖安多尼堂主保瞻禮
慶祝建堂周年同頌主恩**

日期：6月8日 (周六)
時間：5:00pm感恩祭
主禮：湯漢樞機
施放堅振聖事
初領聖體禮

聚餐：7:00pm
上環美心皇宮

Blessings




堂區資訊服務台

主日服務時段

8:00 — 8:30 am
9:20 — 10:00 am
11:00 — 11:30 am

天主教
聖安多尼堂



**厄瑪烏
與主相遇**

基督聖體聖血節慶典
Celebration of The Feast of Corpus Christ

在人生旅途上，我們很多時都會感到失望、沮喪，好像世界各處都出現事與願違的景況。其實，只要我們充滿對天主的愛和信賴，主耶穌，像昔日往厄瑪烏的途中，祂今天仍會主動走近並與我們同行。

主耶穌天天都在聖言裡、在聖體聖事中等待著我們，以天上的食糧滋養我們的靈魂，讓我們充滿著復活主的力量和希望。我們領受的聖體不僅僅是象徵，而是基督的本質。我們有強烈的渴望與主相遇嗎？

日期：2024年6月2日（主日）
時間：下午2時至5時
地點：聖安多尼堂
內容：誦唸玫瑰經、主題講道、明供聖體、聖體出遊及隆重聖體降福

歡迎大家自由捐獻

主辦：聖安多尼堂 — 非常務送聖體員及牧民議會

聖安多尼堂
ST ANTHONY'S CHURCH



★ ★ ★ ★ **5月敬禮聖母** **奉獻串串神花** ★ ★ ★ ★

5月
聖母月

勤領聖事

幫助教友

愛德服務



親愛的聖母媽媽：
您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟随基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽上主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

祈禱默想

吟玫瑰經

閱讀聖書

聖安多尼堂牧民議會



5月份奉獻神花
以「✓」號記錄

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* 聖母進教之佑禮禮 彌撒中奉獻「神花咭」

★ 寫上你的禱告或願望 ★

傳心意

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈
...願我的呼聲上達於主...

5月在鮑聖廊設「敬禮聖母」祈禱角，提供：(1)玫瑰經彩色單張；(2)孝愛聖母「神花咭」；(3)向進教之佑九日敬禮（5月15至23日）祈禱經文，每天祈求「聖母加強教友的信德和靈修」。另外亦包括其他祈禱意向：(1)世界和平；(2)教會發展；(3)聖召；(4)堂區更新；(5)信仰培育；(6)福傳；(7)青年事工。



整個「聖母月」，堂區提示大家熱心誦唸玫瑰經，勤讀聖言，實踐愛德善工，奉獻串串「神花」給我們天上的慈母。教友及到來堂區者可在「神花咭」寫上禱告或願望，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子，請求聖母轉禱及助佑。今年，聖安多尼學校、中西區聖安多尼學校、聖類斯小學、聖類斯中學及聖嘉勒小學的學生也踴躍參與記錄神花，並交回神花咭作奉獻。



5月24日，慈幼會中華省會長梁定國神父主持慶祝聖母進教之佑瞻禮彌撒，包括奉獻校方和堂區教友的「神花咭」，誦唸「向余山聖母誦」，為中國教會祈禱。禮成後在聖堂進行聖母像遊行及恭唸玫瑰經。結束時致送「聖母回音咭」給在場的教友。



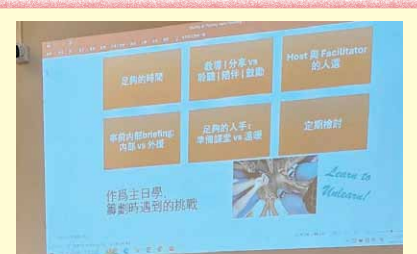
「進教之佑聖母」瞻禮後，各位教友繼續把5月最後一星期的「神花咭」，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子。整月所收集的「神花咭」於5月31日晚上6:00舉行「聖母訪親」慶日彌撒前，擺放在祭台前作奉獻，圓滿結束「聖母月」。



兒童親子教育課程



5月19日（五旬節主日）下午，堂區牧民議會成員（胡穎嫻、李綺曼）及主日學導師（鄧燕玲、高美美）參加教區婚姻與家庭牧民委員會假聖十字架堂舉行的「兒童親子教育課程」推介及體驗聚會，內容包括視訊分享和小組討論。課程以基督宗教原則為根基，在三方面提供輔助：(1)建立健康的家庭關係與生活；(2)建立為人父母的信心；(3)強化養育孩子的理論並能付諸實踐。



牧民議會與 慈幼會新任中華省會長相聚分享

5月12日（耶穌升天節），慈幼會第16任中華省省會長梁定國神父蒞臨主持上午10:00主日彌撒後，下午在母佑堂與牧民議會成員聚會，了解堂區的組織和牧民工作，與出席的議員互相分享，並觀賞堂區慶祝建堂70周年的短片。大家感到從彼此聆聽和梁神父勉言獲益不少，聚會以簡單茶點及致送紀念品作完結。

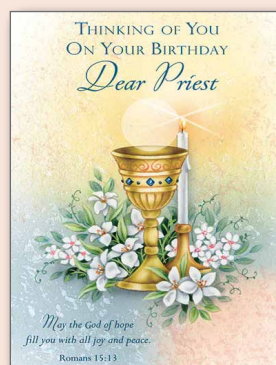


新教友感恩祭 慶祝天主聖三節

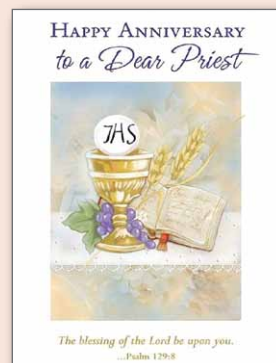


5月26日（天主聖三節），本堂區於復活節領洗的新教友，出席了下午4:00假聖母無原罪主教座堂，由周守仁樞機主持的天主聖三節主日感恩祭，並由新教友代表朱煒濤領受主教送給大家的十字架。

祝福滿滿 主佑時時 祝福滿滿 主佑時時

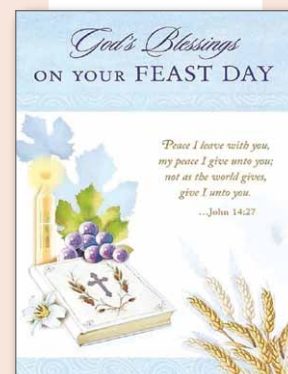


生長快樂
斐林豐神父 6月23日



主保慶日：6月29日

吳多祿神父
梁熾才神父
梁啟光神父



晉鐸紀念

梁定國神父 6月19日
張心銳神父 6月20日
斐林豐神父 6月21日
梁熾才神父 6月21日
黃家輝神父 6月23日



Bosco Charity Association Limited
鮑思高慈善協會有限公司

Charity Registration no. 91/10606

邀請您：慷慨購買慈善獎券 每張HK\$10
售賣日期：即日起至7月10日（下午1:00） 抽獎日期：7月11日
★支持鮑思高慈幼會附屬機構，為提供青少年發展和培訓服務★

BOSCO CHARITY ASSOCIATION CHARITY RAFFLE DRAW 2024

鮑思高慈善協會
慈善抽獎2024

Website/網址: www.boscocharity.hk
Lottery Licence No. 獎券活動牌照號碼: 4905

All proceeds will be used to sponsor youth development activities of the youth centres and schools under the auspices of the Salesians of Don Bosco and Association of Salesian Co-operators Limited.

教科文組織列為世界遺產。

到了第七天5月9日，早餐後參觀聖女大德蘭修院、教堂及降孕隱修院。位於阿維拉的聖女大德蘭修院，興建於她的出身地。教堂是在她封聖後開始興建。阿維拉的德蘭生於1515年西班牙阿維拉省，自小著迷於聖人生平事跡，20歲進加爾默羅會修院，一年後，矢發聖願。1582年7月在布拉加創建了最後一座修院（加爾默羅修院），同年10月4日安逝主懷，享年67歲。她安葬在她所創立的修院小堂內，曾多次被挖掘，均被發現遺體未有腐朽和面帶笑容。現時在小堂內安放有她的左手和心臟聖髑，同時也安放著聖十字若望的聖髑。1614年，大德蘭由教宗保祿五世於羅馬宣福；於1622年獲教宗額我略十五世冊封為聖人；1970年教宗保祿六世冊封其為教會聖師。聖女大德蘭除改革了加爾默羅會修會外，還留下了很多著作。降孕隱修院建於1515年，因聖女大德蘭在這裏成為修女，並居住長達30年而聞名。隱修院也是大德蘭博物館的所在地。

5月10日第八天，行程已過了一半，早上約1小時車程到阿爾瓦德托梅斯舊城區的聖十字若望聖堂，及參與加爾默羅修院之聖母領報聖堂彌撒和參觀，這裏是聖女大德蘭的墓地，毗鄰的聖瑪利亞博物館安放了聖女的兩件神聖遺物，分別為左臂和心臟，以及聖十字若望的遺物，因而聞名於世。聖十字若望是位精深默觀者，更是位洞悉人靈的靈魂導師，亦是西班牙詩人的主保；他的生命不僅標記了「十字架」的真義，更為世人留下信德煉淨超昇的典範。午餐後，乘搭旅遊巴前往花地瑪，車程約5小時，又可以聆聽各位兄弟姊妹的分享。於傍晚6:30左右到達花地瑪，趕著晚上7:00晚餐，隨後9:00到聖殿廣場誦唸玫瑰經和聖母燭光遊行。



5月11日第九天早上，在吃過早餐後往聖殿廣場其中聖母七苦小堂參與彌撒，繼而參觀玫瑰聖母大殿、聖母顯現小堂、耶穌聖心紀念碑、柏林圍牆、天主聖三大殿……，導遊的講解非常清楚。午餐後前往拜苦路，這苦路共有十五處，在第8處和第9處之間，是1917年8月19日聖母第四次顯現地點，當時聖母教三位牧童誦唸《花地瑪聖母禱詞》。上主在聖母顯現前一年，即1916年，已派遣了天使顯現給三位牧童三次，教導他們如何祈禱、奉獻自己和事奉天主。當聖彌爾額爾總領天使顯現給他們時，教導他們唸《天使的祈禱》經文。苦路的終點建有苦路小堂。

5月12日（耶穌升天節）第十天，早餐後參加聖殿廣場主日彌撒，當我們到達廣場，已是佈滿信眾。下午參觀花地瑪堂區教堂（是三位牧童在這裏領洗）和牧童村（是三位牧童出身及成長的家）。完畢後，回到酒店又是自由活動時間，直到晚上7:00。晚餐後又再到聖殿廣場誦唸玫瑰經及聖母燭光遊行，廣場已人潮洶湧。當燭光燃點起時，全廣場佈滿了一點一點的火光，氣氛較前兩天更濃厚、更熱鬧。估計廣場有十萬人以上。

1917年5月13日聖母第一次顯現，在107年後的今日，大家出發前往聖殿廣場參與周年彌撒，同樣全廣場都是滿佈信眾。彌撒開始時，先是聖母像出遊至祭台上，數十位主教及數百位神父共祭，彌撒長達兩小時。朝聖團於下午3:00離開花地瑪，前往聖塔倫聖體奇蹟教堂，離開時有依依不捨的心情。聖體奇蹟教堂前稱聖斯德望堂，於1247年有一位



窮婦人因丈夫不忠而求助一位女巫師，婦人誤信女巫師，在一次領聖體時，婦人把聖體收藏在面紗內，離開時被教友發現她面紗在滴血，她還是帶回家藏在一個盒子裏；就在那個晚上，盒子發光照亮整個房間，二人就整夜跪下悔罪。翌日早上，堂區神父得知此事而舉行了聖體出遊，把聖體放回聖堂。不久，當他們打開聖體櫃時，發現一個染血的聖體竟然被漂亮的水晶包裹着，至今大家仍可在聖堂內見到。直到1997年教會承認此聖蹟，將聖斯德望堂改名為聖塔倫神聖奇蹟教堂。



5月14日早餐後，大家前往里斯本聖安多尼堂參與彌撒和參觀主教座堂。安多尼於1195年在這教堂原址誕生，現這教堂供奉著里斯本聖人安多尼的聖髑。里斯本主教座堂建於1147年，是里斯本最古老的教堂，歷經滄桑多次大地震與重建。聖安多尼就在這教堂領洗。午餐後前往聖熱羅尼莫修道院，在附近一間著名餐廳品嚐葡撻，多謝團長Tim請客。在酒店晚餐前，大家把在這旅途上購買的紀念品放在一起，請吳神父祝福。

5月15日最後一天的行程，早餐後乘旅遊巴士到里斯本市對岸的耶穌聖山參與彌撒。山丘上豎立一座耶穌巨像，為世界知名巨像之一，設計概念來自巴西里約熱內盧。從山上可飽覽里斯本市全景及四二五大橋。午餐後前往機場辦理登機手續，乘搭航班由葡萄牙里斯本機場至伊斯坦堡，再轉乘航班至香港。翌日下午5:00航班抵達香港國際機場，大家在吳神父帶領最後一次祈禱後，各人都懷著喜樂平安的腳步踏上歸家路。是次14天西葡朝聖之旅圓滿結束，作為聖安多尼堂70周年慶典的感恩閉幕。感謝主！讚美主！





Our Lady
of Fatima

堂區70周年感恩閉幕朝聖

5月3 — 16日：西班牙～葡萄牙

曾月霞

2024年5月3日晚上7:30，各位朝聖團的兄弟姊妹帶著喜樂的心情一齊聚集在機場準備出發到第一站西班牙巴塞隆拿，經過約18個小時的長途機程，於5月4日早上10:30到達巴塞隆拿機場，會合早到的團友後，先出發作市內遊、午餐及參觀傳統市場。在下午3:30參觀巴塞隆拿主教座堂及在松樹聖母大殿參與彌撒，隨後到入住的酒店晚餐及休息。



5月5日（主日），一大清早集合出發參加當地最著名建築聖家大教堂的國際彌撒，隨團神師吳多祿神父也有共祭。彌撒後前往參觀前身是聖十字聖保祿醫院，這醫院是加泰隆尼亞巴塞隆納的一組建築群，被聯合國教科文組織列為世界遺產，直至2009年6月停止運作，目前正在改為博物館和文化中心。午餐後遊覽市內特色建築，並參觀聖家大教堂，教堂屬於當地的「加泰隆尼亞現代主義」建築風格。從1882年到今天，聖家堂的建築工程仍持續進行。

5月6日早上，早餐後乘車到耶穌會始創人聖依納爵山洞及蒙特塞拉特聖山朝聖地。他生於1491年一個貴族，年幼時立志當軍人，不料在戰場上負了重傷，無法再從事軍旅。在漫長的養傷期間，開始閱讀基督傳及聖人傳記，自此立志追隨基督，仿效聖人的德行。他到處遊歷，在巴塞隆拿西部的蒙塞拉特山十個月內整個生命都因皈依而深化了，他留下的不朽著作《神操》於1548年在羅馬出版，以他獨特且靈驗有效的退省及默想的神修，幫助人在行動中默觀，在一切事物中找到天主。其後於巴黎大學修讀，大學時覓得志同道合的同伴聖方濟沙勿略，立志過使徒般清苦生活。他創立耶穌會，宣誓守耶穌會會規：(1) 神貧；(2) 守貞；(3) 服從。

蒙特塞拉特聖山上有一座聖本篤隱修院，附近有一座於1025年建立的聖母大殿，大殿的信仰主要是來自被供奉的一座黑色聖母雕像。下午自由時間，我和兩位團友沿着山脊開鑿的小路前行，沿路放置了15個奧蹟的玫瑰經雕塑，最後來到一座聖母顯現小堂。此小堂的來源是蒙特塞拉特聖母像，傳統相信是在摩爾人入侵期間收藏在山洞裏。880年，一群牧羊小童發現強光從天而降，照耀山洞一帶的山坡以及聽到動聽的歌聲。由於聖母像無法移動，人們便開始前來山坡朝拜聖母。此處因此成為朝聖地，亦促成了興建聖本篤隱修院。



經過了3日緊密的行程，在5月7日早餐後，乘旅遊巴士離開巴塞隆拿往薩拉哥薩，在約4小時車程中，有團友分享自己信仰上的歷程，非常精彩。下午參觀聖柱聖母大殿，大殿建於1681年至1872年，它供奉聖柱聖母。先教宗聖若望保祿二世稱之為「西班牙人民的母親」，它被譽為歷史上第一座聖母大殿。大殿起源於聖母瑪利亞在薩拉哥薩的埃布羅河畔顯現給了當時正在當地傳教，遭遇到挫折的雅各伯和他的八個門徒，並且命他在當地以聖母為名，建造一座教堂，要他將基督宗教帶給這個國家，這是聖母升天之前唯一的「在世顯現」。1936至1939年，西班牙內戰，三個巨型炸彈落在大殿，沒有一個爆炸，現時仍可看到破壞的痕跡（見下右圖），人們都感恩聖母的保護。



5月8日早上從薩拉哥薩乘車往阿維拉，經3.5小時車程到達馬德里皇宮廣場附近午餐。隨後參觀阿穆德納聖母主教座堂及參與彌撒。彌撒後往馬德里皇宮外圍遊覽，繼而乘車往阿維拉。入住酒店晚餐後，出發夜遊城牆。阿維拉城牆建於11至14世紀，這些中世紀的防禦工事是全國保存最完整的。阿維拉舊城，包括城牆和城外教堂，於1985年被聯合國

《請教給我們祈禱》手冊



《請教給我們祈禱》（路11:1）：這是宗座福音傳播部為今年祈禱年預備的祈禱手冊的名稱。這個祈禱年由教宗方濟各訂立，為明年2025年禧年做準備。大家可從該部會的網站（<https://www.iubilaeum2025.va>）下載英語、意大利語、西班牙語、葡萄牙語、法語、波蘭語的版本。

這本祈禱手冊是為陪伴基督徒團體和每個信徒邁向禧年所預備的一系列工具之一，標題取自《路加福音》第十一章，受到教宗方濟各訓導的啟發，邀請人們勤於祈禱，將之作為個人與天主的交談，好能反省自己的信德，以及在今日世界、在蒙召生活的不同領域所盡的本分，激發向現代人福傳的新熱忱。

祈禱手冊分為若干部分，為信友們提供指導和建議，幫助他們在與他人的關係中更圓滿地活出與天主的交談。引言部分提及教宗方濟各在多次機會的要理講授，其中指出祈禱是與我們內心深入接觸的途徑。因此，對每個基督徒而言，祈禱應是指引方向的羅盤針。

第一章陳述「教宗方濟各關於祈禱的教導」；第二章則列舉祈禱的不同方式；隨後幾章分別針對「在堂區團體的祈禱」、「在家庭的祈禱」、「青年的祈禱」、「關於祈禱的退省」、「關於祈禱的要理講授」、「隱修生活的祈禱」、「聖所的祈禱」，以及「信友為2025年禧年的祈禱」。

2025禧年禱文



我們的天父，願藉著祢的兒子耶穌基督，我們的兄弟，所賜予我們的信德，以及聖神傾注在我們心中的愛德之火焰，在我們心中重新燃起對祢天國來臨的神聖望德。

願祢的恩寵改變我們，使我們成為勤勞耕耘福音種子的人，讓人類和宇宙得以發酵，滿懷信心地期待新天新地的到來，當邪惡的勢力被戰勝時，祢的榮耀將永遠彰顯。

願禧年的恩寵在我們這些希望的朝聖者心中重新燃起對天上神恩的嚮往，願我們救主的喜樂與平安傾注在整個世界。永受頌揚的天主，願讚美和榮耀永歸於祢，直到永遠。
亞孟。

主！請教給我們祈禱！

路11:1



簡介宗座福音傳播部為2024祈禱年預備的祈禱手冊

——陪伴基督徒團體和每個信徒邁向禧年。

專題講座 · 一起祈禱



夏志誠主教

2024年6月22日 (星期六)

下午2:00-4:15

聖方濟各堂

(九龍深水埗石硤尾街58號, 石硤尾港鐵站B2出口)



費用全免, 歡迎自由捐獻
詳情及報名請掃描 QR code

6月神修話語

(常年期第10主日)

JUN

10
培育神修

生活反省

金句所引述的「人」是指除了耶穌外就「沒有其他人」可以進入壯士的家，而壯士就是指魔王貝耳則步(Beel-Zebul)。貝耳則步意思是「蒼蠅之王」，他是舊約時代培肋舍特人的神，在新約中，他是諸魔之首。

耶穌在葛法翁伯多祿的家附近行了許多奇蹟，治好了許多人，經師們看在眼裡，覺得耶穌顯奇蹟威脅到他們尊高的地位，所以出於妒嫉，他們毀謗耶穌說：「他附有貝耳則步。」又說：「他賴魔王驅魔。」指祂附了魔，又要倚仗魔王方能驅逐惡魔。

不過，耶穌卻巧妙地以比喻來回應，指出這項以魔王驅魔的指控不合情理：「撒殫怎能驅逐撒殫呢？一國若自相紛爭，那國就不能存立。」耶穌與撒殫不是同一黨的，相反，祂的力量遠遠凌駕邪魔。

原祖父母因為違背了天主的命令，失去恩寵，令我們每個人都背負著原罪。在原罪影響下的生活受到罪惡束縛，結局就祇有死亡。因此，我們都希望有位凌駕邪魔外道的默西亞來拯救我們。

耶穌時代的人民也抱著同一的願望，他們看見耶穌所行的神蹟，都認為祂就是那位萬眾期待的默西亞：「許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆冬一帶地方的大批群眾」（谷3:7-8），他們都來跟隨耶穌。有一位血漏病婦人（谷5:25）設法走近耶穌，深信觸摸耶穌的衣裳後，她的病必得痊癒。我們都盼望有一天，可以觸摸到天主派遣的默西亞，使我們獲得治癒。

默示錄20章2節中指出撒殫在末日會被綁起來。耶穌這個簡短的比喻也說明了耶穌來到世界所做的是，就是將這個壯士（撒殫）綁起來，而耶穌就是掠奪他的房子的那個「人」。耶穌的驅魔正在表明那日子已經開始了。

有些人在信仰上為求平安，有殺錯冇放過，為了治癒頑疾而不惜試盡不同方法，一方面求天主聖神，而另一方面求神拜佛。在求得治癒之恩後，卻將聖神的德能歸功於邪神，犯下褻瀆聖神的大罪。我們必需要緊記，褻瀆聖神是永遠不能赦的罪（谷3:29-30），箇中最大的原因是缺乏信德，沒有真心悔改為基礎的信仰是死的，所以罪永遠不能得到赦免。

耶穌基督既是真天主又是真人，藉着十字架，除去魔鬼對我們的控制，並恢復我們作為天主子女的尊貴身份。我們必需堅持自己的信德，時刻醒悟祈禱，求天主聖神賜給我們抵抗撒殫的力量。

祈禱

全能永生的天父，我們深信祢聖子正義的德能，可以凌駕一切邪魔外道。讓我們祈求天主派遣聖神充滿我們的心，使我們充滿信德、學懂依靠天主，放棄偶像和邪神崇拜，全心依靠祢聖子，我們的救世主；使我們在祢護佑下，擺脫罪惡，並獲得到身心的痊癒，和靈性生活成長所需的恩寵和自由，亞孟。

(供稿：則濟利亞聖詠團)

聖經金句

Mark 3:27 KJV

No man can enter into a strong man's house, and spoil his goods, except he will first bind the strong man; and then he will spoil his house.

「決沒有人能進入壯士的家」（谷3:27）

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道



教宗頒布禧年詔書：願我們的生活充滿希望



《望德不叫人蒙羞》（Spes non confundit）是教宗方濟各於5月9日耶穌升天節第二晚禱中向五大洲的教會頒布的一道詔書，主題取自《羅馬書》（5章5節）。教宗藉著這道詔書宣布2025年慶祝禧年，為世界呼喚希望的恩典，其中包括祈求、提議、呼籲，以及宣布禧年內的新意，如在監獄中開啟一道聖門，並以「希望的朝聖者」為慶祝的主題。

開啟聖門

在禧年的「重要階段」中，教宗規定聖伯多祿大殿的聖門將於2024年12月24日開啟，以此開始常規禧年。隨後的主日，12月29日，教宗將開啟拉特朗聖若望大殿的聖門。

接著，2025年元旦，天主之母節隆重瞻禮當天，聖母大殿的聖門隨之敞開。1月5日，羅馬城外的聖保祿大殿的聖門將被打開。這後三道聖門將於2025年12月28日主日之前關閉。

值得一提的是，2024年12月29日，在所有的主教座堂中，主教們該當舉行感恩祭，隆重開啟禧年。2026年元月6日主顯節，聖伯多祿大殿的聖門將關閉，以此結束禧年。

希望的標記

教宗邀請世人在「時代的標記」中認出希望，因此「要看到世界上存在的善，這樣就不會陷入被邪惡和暴力所淹沒的誘惑中」。希望的首要標記，就是為再次陷入戰爭悲劇的世界實現和平。

此外，教宗也請求世人重新找回熱愛生命的熱情。教宗指出，除了國家立法保護生命外，信友團體和公民社會也應對青年養育子女的「渴望」作出「令人信服的支持」。

接著，教宗邀請在禧年中讓服刑人看到「希望的明顯標記」。他建議各國政府實施「大赦或免刑」，使服刑人士重新融入社會團體。因此，教宗向服刑人提供關懷的具體標記，將在監獄中開啟一道聖門。

「我們不能讓他們蒙羞」

希望的標記也應提供給病人，無論他們在家中還是

在醫院，尤其是因病而行動受阻的人。教宗感謝「在艱難的處境下殷勤履行自己使命的所有醫務人員。青年也需要希望，他們常看到自己的夢想破滅。」教宗指出，「我們不能讓他們蒙羞。」

教宗再次要求，「移民的期望不可被偏見和封閉所阻撓；款待要以責任來相伴，任何人都不能被拒絕建設美好未來的權利。因此，基督徒團體應時刻準備維護弱小者的權利。要慷慨地敞開款待的大門，使任何人都不失去過美好生活的希望。」

世界上窮人之多，令人不恥

教宗在詔書中沒有忘記許多處於孤獨和被遺棄的老年人：對基督徒團體和公民社會而言，「為代際間的聯盟而共同奮鬥『是』一種承諾」。教宗也沒有忘記「數十億」沒有生活必需品的窮人，他們「遭受許多人的排斥和冷漠」。

「我們每天都會遇到窮人或變得貧窮的人，有時他們可能就是我們的鄰居。他們經常沒有住所，也沒有足夠的食物度日。在一個『擁有大量資源，但大部分用於軍備』的世界上，窮人佔人口的大多數，這樣的情況令人不恥。」

為消除飢餓建立世界基金

教宗再次提出，「應把花在武器和其他軍事開支上的錢用於設立一個世界基金，以最終消除飢餓，促進最貧窮國家的發展，使這些國家的居民不訴諸暴力或欺騙性的門道，不被迫離開自己的國家去尋求更有尊嚴的生活」。

免除貧窮國家的債務

教宗方濟各也衷心邀請較富裕的國家「下決心免除那些永遠無法償還債務的國家的債務」。教宗寫道：「除了寬宏大量，首先這是一個正義的問題，它因今天新形式的不公正而加劇，如生態債務，尤其在南北之間，這與『貿易不平衡』造成的生態後果，以及一些國家在歷史上對自然資源的過度使用有關聯」。

最後的心願

教宗在這道詔書的結尾，提到不同基督信仰傳統的殉道者的見證，渴望在禧年期間舉行一場大公運動的慶典。對於天主教會，教宗指出告解聖事的重要性，要求地方教會以特別的方式對司鐸和信友進行相關培育，以個人形式接受這件聖事。

教宗提議，在特殊慈悲禧年設立的慈悲傳教士應繼續履行他們的「重要使命」，主教們應派遣他們到「希望受到嚴峻考驗」的場所，如監獄和醫院，或「人的尊嚴遭踐踏」的地方。此外，朝聖是禧年的「基本重大因素」，「沿著朝聖的線路和在城市的禧年聖堂，能成為靈性的綠洲，讓人們重拾信仰之旅，暢飲希望之泉」。

最後，教宗希望2025禧年將幫助每個人「在教會、社會、人際關係、國際關係，促進每個人的尊嚴和尊重受造界方面重新找到必要的信心」。

母親節

獻花福傳行動

Happy
Mother's
Day

5月12日母親節，聖言宣讀組舉行「愛心獻花福傳行動」。上午由黃家輝神父派遣後，分組到街上以獻毛巾花給街坊傳送天主的祝福，並分享堂區慕道班資訊，包括IG和Facebook二維碼。

當天聖神帶領13位聖言宣讀組員、3位輔祭及家人朋友們一起，懷著信德，在街上派送1,000朵花給母親們，她們踴躍歡欣地接受堂區使者的禮物，並展露燦爛的笑容。感謝天父引導我們團結一致，為福傳貢獻一分力。



Summer FUN

聖安多尼堂
葡萄園
暑期興趣工作坊
2024

索取報名表格：堂區詢問處
查詢聯絡：牧民助理盧太 25466221

義工導師招募

服務時段

7月13-31日

招募對象

中三或以上

暫定活動

烹飪班
手工班
即興劇場訓練
城市定向遊戲
團體合作遊戲
其他...

其他工作

文書 | 靈修 | 聯絡

聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：「聖母進教之佑」



5月25日（星期六，天主聖三節前夕）聚會主題：「聖母進教之佑」短片欣賞，下文摘錄自《鮑思高慈幼家庭》。

1813年，自以為所向無敵的拿破崙將軍終於被打敗，而遭他軟禁的教宗庇護七世，於1814年5月24日凱旋回歸羅馬，為感謝聖母的助佑，他訂定5月24日為聖母進教之佑瞻禮。

從此，教友便更加恭敬禮聖母進教之佑，鮑思高神父出生後，麗達媽媽便把他獻給至聖童貞。他開始求學時，又教他敬禮這位天上的慈母，其後更叮囑他要完全奉獻給聖母，愛那些敬禮聖母的同學，如果將來升了神父，更要時常宣揚聖母的敬禮。

1862年，鮑思高神父獲得超性啟示，及各類事件發生最頻密的一年，這一切使鮑思高神父更認清聖母護佑社會大眾的意義，因而決定選擇宣揚聖母進教之佑敬禮。鮑思高神父曾做了『兩根大柱』的奇夢，在夢中，教會這艘巨艦由教宗掌舵，在炮彈和浪濤之中，安隱地前進，駛進兩根大柱中，使得到安全，而兩根大柱分別有耶穌聖體和無原罪聖母像，無原罪聖母像下的告示牌寫上「進教之佑」這個名稱。好像是天主安排了鮑思高神父，要把對無原罪聖母及進教之佑的敬禮聯合起來，在興建都靈聖母進教之佑大殿前，鮑思高神父亦做了一個奇夢，一位女士向他指示一塊草地，叫他把那裡為青年工作，在那塊草地上講道理、聽告解、教導青年，在那塊草地上出現了一座聖堂，即現在大殿座落的地方。後來鮑思高神父找到聖母夢中告訴他的地方，便買了那塊地，大殿興建初期，鮑思高神父只有八個銅元，即使鮑思高神父會面對很大的財政困難，也阻止不了他興建大殿的決心。



鮑思高神父曾說：「請放心！聖母自會想辦法，去找所需要的金錢。」經歷了一段經費缺的日子後，奇蹟開始陸續出現，誰若捐助經費，（天主因着聖母的轉求）購給他各種大小的「恩典」，而其中一位捐助者開出的條件，是要把新聖堂奉獻給「聖母進教之佑」，好像聖母要親自為大殿命名，大殿的正祭台上方，有一幅

巨型的聖母進教之佑畫像，這畫像是經鮑思高神父詳細描述後而繪畫出來的，畫像中央，聖母站在光耀的雲彩中，她的四周有天使包圍著，尊敬她為母后，她的右手拿著權杖，表示她的權威，左手抱著耶穌，而耶穌的手向外伸出，好像把恩寵賜給那些敬禮祂母親的人，在她的周圍有宗徒及聖史，他們都仰望著這位童貞女，在壁畫的一端繪畫了都靈市，特別見到聖母進教之佑大殿和其背景的蘇坂架（Superga）山崗，最終聖母進教之佑大殿在1868年建成。為了感謝聖母進教之佑，鮑思高神父創立了「聖母進教之佑孝女會」（母佑會）來教育女青年，「進教之佑」這名字在華道角愈傳愈遠，而這神聖的空間不停地擴展，經由慈幼會傳教士及母佑會修女由華道角擴展到世界各地，這一切都驗證了鮑思高神父的話：「你們熱愛、敬禮聖體和聖母進教之佑，便會看到什麼是奇蹟！」

在興建大殿期間，因著進教之佑降福而發生大大小小的奇蹟，其中八十三歲的高達男爵，他是一位富商，卧病在床已有三年，由鮑思高神父手中領受了進教之佑聖母降福後，竟然可以立即起床，亦到銀行提取三千元給鮑思高神父解救燃眉之急，諸如此類的奇蹟不勝數，獲得痊癒的人個個都成了支持鮑思高神父建造大殿的恩人。聖母進教之佑親自領導把慈幼會的事業擴展到世界各地。

慈幼會在教會內所發揮的功能得到認可。在世界各地都有進教之佑聖母敬禮，香港和澳門也有聖像出巡，中國佘山一所六角亭內也放置了一尊聖母進教之佑聖像，教宗本篤十六世在2007年《致中國教會信函》中說：「在上海佘山聖母殿內，人們非常熱誠地敬禮進教之佑聖母。」

進教之佑聖母誦：聖母瑪利亞、大能的貞女，您是教會顯赫、偉大的庇護，您是天主子民神奇的助佑，您嚴肅如陣容整齊的軍旅，把世上所有謬理邪說都摧毀了，在困難、戰鬥、痛苦中，您保衛我們，克勝仇敵，在臨終時，迎接我們的靈魂進入天國，亞孟。

分享、遊戲、運動、茶點

短片後，進行分組討論及有獎問答遊戲，加深大家瞭解當天的主題，增進互相交流和學習的氣氛。接著，齊做身心舒暢的伸展運動，跟着動聽的歌曲及輕快的音樂做運動操，使身、心、靈健康。另有茶點時刻。

聖母軍

6月份「信仰生活聚會」

主題：恩保德神父看利瑪竇

日期：6月29日（星期六）
時間：上午11:00 — 中午12:30
地點：方濟沙雷氏廳

【影片欣賞及分享、
輕鬆時間、舒展身心、
茶點招待（請自備水杯）】

歡迎教友參加，
可到堂區辦事處報名
及查詢





May the Jubilee be a time to rediscover, proclaim, build hope

The reality of Christian hope was at the heart of Pope Francis' homily as he celebrated Second Vespers on the Solemnity of the Ascension of the Lord on 9 May 2024 in St. Peter's Basilica following a ceremony in which he proclaimed the ordinary Jubilee of 2025 with the public reading and delivery of the Bull of Indiction.



Amid shouts of joy, Jesus ascends to heaven, where he takes his seat at the right hand of the Father. As we have just heard, he embraced death so that we might be heirs to life eternal (cf. 1 Pet 3:22). The Ascension of the Lord is not his separation or removal from us, but rather the fulfilment of his mission. Jesus first descended to us, so that we might ascend to the Father. He came down to us in order to raise us on high. He descended even to the depths of the earth, so that the gates of heaven might open wide above us. He destroyed our death, that we might receive life, forever.

This is the basis of our hope. Christ, in ascending to heaven, brings to the very heart of God our humanity, with all its hopes and expectations, so that that "we, his members, might be confident of following where he, our Head and Founder, has gone before" (Preface I of the Ascension of the Lord).

Brothers and sisters, it is this hope, based on Christ who died and rose again, that we wish to celebrate, ponder and proclaim to the whole world in the coming Jubilee, which is almost upon us. This hope has nothing to do with mere "human" optimism or the ephemeral expectation of some earthly benefit. No, it is something real, already accomplished in Christ, a gift daily bestowed upon us until the time when we will be one in the embrace of his love. Christian hope – as Saint Peter writes – is "an inheritance that is imperishable, undefiled, and unfading" (1 Pet 1:4). Christian hope sustains the journey of our lives, even when the road ahead seems winding and exhausting. It opens our eyes to future possibilities whenever resignation or pessimism attempt to imprison us. It makes us see the promise of good at times when evil seems to prevail. Christian hope fills us with serenity when our hearts are burdened by sin and failure. It makes us dream of a new humanity and gives us courage in our efforts to build a fraternal and peaceful world, even when it seems barely worth the effort. Such is hope, the gift that the Lord bestowed on us in Baptism.

Dear brothers and sisters, in this Year of Prayer, as we prepare for the celebration of the Jubilee, let us lift up our hearts to Christ, and become singers of hope in a culture marked by

much despair. By our actions, our words, the decisions we make each day, our patient efforts to sow seeds of beauty and kindness wherever we find ourselves, we want to sing of hope, so that its melody can touch the heartstrings of humanity and reawaken in every heart the joy and the courage to embrace life to the full.

What we – all of us – need, then, is hope. Hope does not disappoint: let us never forget this. Hope is needed by the society in which we live, often caught up only in the present and incapable of looking to the future. Hope is needed by our age, caught up in an individualism that is frequently content merely to scrape along from day to day. Hope is needed by God's creation, gravely damaged and disfigured by human selfishness. Hope is needed by those peoples and nations who look to the future with anxiety and fear. As injustice and arrogance persist, the poor are discarded, wars sow seeds of death, the least of our brothers and sisters remain at the bottom of the pile, and the dream of a fraternal world seems an illusion. Hope is needed by our young people, often confused and uncertain, yet desirous of living lives of happiness and fulfilment. Hope is needed by the elderly, no longer revered or listened to by a culture obsessed with efficiency and excess. Hope too is needed by the sick and those who suffer in body and spirit; they can find comfort in our closeness and care.

Furthermore, dear brothers and sisters, hope is needed by the Church, so that when she feels wearied by her exertions and burdened by her frailty, she will always remember that, as the Bride of Christ, she is loved with an eternal and faithful love, called to hold high the light of the Gospel, and sent forth to bring to all the fire that Jesus definitively brought to the world.

Each of us has need of hope in our lives, at times so weary and wounded, our hearts that thirst for truth, goodness and beauty, and our dreams that no darkness can dispel. Everything, within and outside of us, cries out for hope and continues to seek, even without knowing it, the closeness of God. To us it seems – as Romano Guardini once said – that ours is a time of distance from God, a time when the world gorges itself on material things and the word of the Lord goes unheard. Yet Guardini went on to say: "If, however, there comes a time, and it will come, once darkness has lifted, a time when people will ask God: 'Lord, where were you?', then they will once more hear his answer: 'Closer to you than ever before!' It may be that God is closer to our age than to the Baroque with its sumptuously decorated churches, to the Middle Ages with its rich profusion of symbols, to the Christianity of the origins with its youthful courage in the face of death... Yet God expects... that we remain faithful. From this, there may arise a faith that is no less firm, perhaps even more pure, and in any case more intense than it was even in the times of interior richness" (Die Annahme seiner selbst. Den Menschen erkennt nur, wer von Gott weiß, Mainz, 1987, 76-77).

Brothers and sisters, may the Lord, risen from the dead and ascended into heaven, grant us the grace to rediscover hope, to proclaim hope and to build hope.



An opportunity to be renewed in hope

"Everyone knows what it is to hope," the Pope wrote in the introduction to the Bull. "In the heart of each person, hope dwells as the desire and expectation of good things to come, despite our not knowing what the future will bring."

Expressing his desire that the Jubilee might be "an opportunity for us to be renewed in hope, Pope Francis recalled that pilgrimage is "a fundamental event of every Jubilee event," traditionally associated with the human quest for the meaning of life. The artistic masterpieces and the beauty of creation we see on our journey inspire us to praise and thank God for His wondrous works.

In particular, he invited all the particular churches throughout the world to prepare priests and the faithful for Sacramental Confession, which should be readily available throughout the year.

In a special way, Pope Francis invited the faithful of the Eastern Churches, especially those already in union with the Successor of Peter, to take part in the Jubilee, and to feel welcome in the city of Rome, noting how many are already "enduring their own way of the Cross," forced to leave their lands by violence and instability.



The light of Christian hope

The Holy Father prayed, too, that during the Holy Year, "the light of Christian hope might illumine every man and woman, as a message of God's love addressed to all," and that "the Church might bear faithful witness to this message in every part of the world."

Reading the "signs of the times," Pope Francis noted the desire for peace in a world increasingly marked by violence and conflict, and the loss of a desire to have children, with many countries facing a "demographic winter." He called for a social covenant to support and foster hope.

The Pope appealed especially for prisoners, recalling the tradition of offering amnesty or pardons during Jubilees, and said he hopes to personally open a Holy Door in a prison, "as a sign inviting prisoners to look to the future with hope and a renewed sense of confidence." And he called for prisoners to be treated in accord with their rights and dignity, while once again pleading for the abolition of the death penalty.

The Bull continues with Pope Francis urging that hope be offered to the sick, to the young and to the elderly – especially grandparents, to migrants and to the poor.

The Holy Father recalled that the fruits of the earth are intended for all, and encouraged everyone to come to the

assistance of the poor. In particular, he called on richer nations to forgive the debts of countries that will never be able to repay them.

Recalling that 2025 is the 1700th anniversary of the First Ecumenical Council, Pope Francis urged expressions of synodality, and renewed efforts to further Christian unity. He appealed especially for progress to be made toward a common celebration of Easter, noting that in 2025, providentially, all Christians will celebrate the Paschal mystery on the same date.

A Holy Year marked by hope

Pope Francis insisted that Christian hope, rooted in Christ's death and resurrection for each human person, points to our final destiny, eternal happiness with God in heaven. We are saved by God's mercy, seen especially in the gift of indulgences: While Confession washes away our sins, indulgences – including the Jubilee Indulgence – remove the effects of sins forgiven in the Sacrament. In the Bull of Indiction, the Pope notes that the specific conditions for receiving the indulgence will be published soon.

The Holy Father concludes the Bull with a final note of hope, praying that "the coming Jubilee will be a Holy Year marked by the hope that does not fade, our hope in God"; and that it might help us recover "the confident trust we require in the Church and in society, in our interpersonal relationships, in international relations, and in our task of promoting the dignity of all persons and respect for God's gift of creation."

"Let us even now be drawn to this hope!"

Spes non confundit ends with Pope Francis exclaiming, "Let us even now be drawn to this hope!" He calls on Christians to live a life in keeping with their faith, as a witness and an invitation to all to "hope in the Lord."

"May the power of hope fill our days," the Pope says, "as we await with confidence the coming of the Lord Jesus Christ, to whom be praise and glory, now and forever."

(Source: Vatican News)

Full text of "*Spes non confundit*": <https://www.vatican.va>



Holy Father's Prayer Intention for June

六月份教宗祈禱意向

For Those Fleeing their Own Countries

Let us pray that migrants fleeing from war or hunger, forced to undertake journeys fraught with danger and violence, may find welcome and new living opportunities in their host countries.

請為逃離本國的人祈禱

祈願這些躲避戰火或飢餓、被迫踏上危險和暴力旅程的移民，在東道國獲得接納，找到重啟生活的機會。





Shepherd Flock's Dialogue June 2024



Liturgy activities for the month of June 2024

2nd June Feast of the Body & Blood of Christ	7th June First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	8th June Feast of St. Anthony Parish Anniversary Mass 5:00pm (Chinese) (8:00pm mass cancelled)
9th June 10th Sunday in Ordinary Time	16th June 11th Sunday in Ordinary Time	19th June Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
23rd June 12th Sunday in Ordinary Time	30th June 13th Sunday in Ordinary Time	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

Pope proclaims Jubilee: 'May hope fill our days!'

At a ceremony in St Peter's Basilica on Ascension Thursday, 9 May, Pope Francis solemnly proclaims the upcoming Jubilee Year 2025, consigning the Bull of Indiction – "Spes non confundit. Hope does not disappoint" – to the Archpriests of the Papal Basilicas and representatives of the world's bishops.

"Hope" is the overarching theme of the upcoming Ordinary Jubilee of 2025, a theme reflected in the opening words of the Bull of Indiction, entitled "Spes non confundit. Hope does not disappoint."

Long passages of the Bull were read out ahead of Vespers on Ascension Thursday, during a ceremony in which the document was solemnly consigned to the Archpriests of the four Papal Basilicas, the Pro-Prefects of the Dicastery for Evangelization, and representatives of the world's Bishops.



Solemn opening of the Holy Doors

In Spes non confundit, Pope Francis announces that the Jubilee Year will begin with the opening of the Holy Door of St Peter's Basilica on Christmas Eve, 2024.

Later, on 29 December, the Pope will open the Holy Door of the Archbasilica of St John Lateran, the Cathedral of Rome. On the same day, every Cathedral and co-Cathedral

throughout the world will have Mass celebrated by the local Bishop to mark the opening of the Jubilee.

On the Solemnity of Mary the Mother of God, 1 January 2025, Pope Francis will open the Holy Door for the Basilica of St Mary Major, with the Holy Door for the Basilica of St Paul's Outside the Walls being opened on Sunday, 5 January, the Vigil of Epiphany.



"In the course of the year," Pope Francis writes, "every effort should be made to enable the People of God to participate fully in its proclamation of hope in God's grace and in the signs that attest to their efficacy."

The Jubilee will end in the particular Churches throughout the world on 28 December 2025, with the Holy Doors of St John Lateran, St Mary Major, and St Paul's Outside the Walls being closed on that same date.

And finally, the Jubilee Year will draw to a close in Rome on the Solemnity of Epiphany, 6 January 2026.