



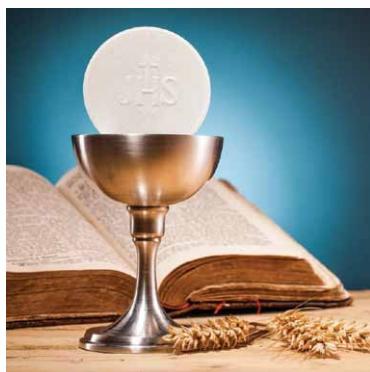
羊牧之聲

聖體聖事的靈修

吳多祿

引言

很多聖人聖女都在聖體前，默想聖體聖事的奧蹟，聖多瑪斯更在聖體前，思考他的神哲學。慈幼會士亦有在日間，多次朝拜聖體的習慣，鮑思高神父更邀請學生，到聖堂的聖體前祈禱，為求耶穌打發恩人來，幫他們解決沒有錢買麵包的困難。朝拜聖體是教會傳統的靈修方法，但怎樣去理解聖體聖事的靈修？



實地隱藏在餅酒中，這是信德的奧蹟，耶穌的說話是這奧蹟的基礎。在感官上，我們不能分辨餅酒或聖體聖血，但在理智上，我們憑著耶穌的說話，知道被祝聖後的餅酒，會成為耶穌的聖體聖血，而且在信德上，我們更深信聖體聖血便是耶穌的體血。信德是天主的恩賜，是天主的恩寵，亦是聖神的工作，所以我們要祈求天主賞賜我們信德，好能明白和看到信德的奧蹟，聖體聖血就是耶穌的體血，耶穌真實地臨在聖體聖血中。

聖言與聖體永不分離

如果我們要明白聖體聖事的奧蹟，必須首先要默想天主的聖言，尤其是要默想福音。藉著默想福音，我們會更認識天主，認識天主的愛和祂的慈悲。天主聖子降生成人，居我人間。藉著人的言語，天主把自己介紹給人。天主是一位愛人的天主，祂甘願成為罪人和稅吏的朋友，祂無條件地寬恕犯姦淫的婦人，祂更無條件地答應被釘在祂右邊的強盜，當天與祂一同進入樂園。祂觸摸麻瘋病人，使他們得到肉身的痊癒和心靈的治療。祂藉增餅的奇蹟，預言祂自己就是生命之糧。在最後晚餐中，祂藉餅酒的形狀，把自己的體血賜給人類，成為永生得救的食糧。憑著耶穌的說話和信德，我們深信在感恩祭中，耶穌再次降臨在餅酒中，使餅酒成為耶穌的體血。耶穌說：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」（若6:54）耶穌犧牲自己的生命，為我們賺取永生和復活，亦藉餅酒的形狀，把自己的體血永留人間，成為人類在生命旅途上的伴侶。

聖體是信德的奧蹟

聖體除了是信友的生命之糧外，還是教會的祭獻。感恩祭是耶穌在加爾瓦略山上犧牲的重演，每次信友參與感恩祭，都是參與耶穌的犧牲。舊約時代，以色列人民用牛和羊來作祭品，到了新約時代，耶穌的體血成了信友的祭品，奉獻給天主。在感恩祭之中，神父祝聖聖體時說：「這是我的肉，這是我的血」，這是耶穌在最後晚餐中，建立聖體聖血時所說的。我們相信耶穌的說話，祝聖後的餅酒成了耶穌的體血，耶穌真

實踐聖體聖事的愛

耶穌在最後晚餐中，為門徒洗腳，表示祂對門徒的愛，亦教導門徒要藉著服務，去表達這份愛。愛不只是口裏說愛，也要在行動上和在生活上，以具體的方式來表達。耶穌以建立聖體聖事、為門徒洗腳和被釘在十字架上的犧牲，來表達祂對人的愛。耶穌為我們而犧牲，祂的愛也給了我們動機和力量，去愛自己的近人，去實踐愛德的服務。十字架與聖體聖事分不開，十字架使我們更明白和更能體會聖體聖事中的愛。當我們默想聖體聖事時，我們會有一份力量去為近人服務，而當我們為主而服務近人時，我們亦會更明白聖體聖事的愛。那兩位在厄瑪烏路上的門徒，在耶穌分餅時認出了耶穌。同樣，當我們實踐愛德，服務兄弟姊妹中最少的一個，我們也能認出耶穌，也能見到在聖體聖事中的耶穌。聖德蘭修女教導我們，要以最大的愛去做最少的事。我們不須到處尋找服務的對象，這些服務的對象就在我們眼前，就在我們身邊，這些人可能就是我們的家人、朋友、堂區中的兄弟姊妹、學生、子女或門前的露宿者，只要我們懷著一份愛去服務他們，我們便是服務聖體中的耶穌。

結論

聖體聖事、天主聖言和十字架是三者都不能分開的，天主聖言使我們明白聖體聖事的奧蹟，聖體聖事使我們能與天主聖言中的耶穌相遇，十字架使我們不只明白，亦能體會天主聖言中的啟示和聖體聖事的愛和奧蹟。朝拜聖體、閱讀福音和默想十字架，使我們更能親近天主和愛自己的近人。

2024年
5月

聖安多尼堂



堂區通訊

第645期



地址：香港薄扶林道69A
網址：<http://www.anthonychurch.org>

電話：25466221

傳真：25480661

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二四年四月份牧民議會 議決事項

1. 在「2024祈禱年」，堂區以靈修為牧民重點，推動教友積極參與各項活動，提升信仰生活。
2. 6月8日舉行71周年堂慶感恩祭及聚餐。詳情刊於第3頁。
3. 5月敬禮聖母進教之佑，祈求聖母加強教友的信德和靈修。
4. 於5月5日開始「堂區資訊服務台」，由善會代表作親善大使，方便教友在主日上午 8:00—11:30 的三個時段，查詢堂區的消息和服務。
5. 6月2日舉行「基督聖體聖血節慶典」，主題：「在厄瑪烏路上與主相遇」。通告刊於第4頁。
6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。5月生活聖言分享刊於第10頁。
7. 計劃多元堂區暑期活動，讓教友、青年和家庭參與，一同歡度暑假。稍後公布安排。

二零二四年五月份動態 堂區禮儀活動

1st (周三)	「聖母月」開始 (全月記錄神花)	15th (周三) 19th (周日) 24th (周五)	開始「聖母進教之佑九日 敬禮」祈禱 三三追思亡者 下午六時	26th (周日)	天主聖三節	
3rd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時		31st (周五)	五旬節主日		聖母訪親慶日 奉獻神花咭 (六時彌撒) 「聖母月」結束
5th (周日)	復活期第六主日			聖母進教之佑瞻禮彌撒 晚上八時 (奉獻神花咭) (六時彌撒取消)		
12th (周日)	耶穌升天節					
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時			
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前		

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	鮑思高聖詠團	\$600
雷達盛	\$100	家庭玫瑰組	\$300
潘宅	\$200	潘德熹	\$200
龐蔣靜儀	\$100	潘德謙	\$200
聖安多尼之友會	\$300	郭嘉祥	\$500
母親祈禱會	\$100	李惠鳳	\$500
劉雙貴	\$500	陳宅	\$100
太極福傳會	\$500		



聖安多尼堂70周年慶典 ★ 閉幕感恩朝聖：葡萄牙～西班牙



2024年5月3 — 16日 (14天)

葡萄牙花地瑪

- 玫瑰聖母大殿 / 聖母顯現小堂
- 天主聖三大殿 / 牧童故居等
- 葡萄牙里斯本 — 聖安多尼堂

西班牙

- 阿德托梅斯 (Alba de Tormes) — 聖母領報堂
- 阿維拉 (Avila) — 降孕隱修院
- 馬德理 (Madrid) — 聖母主教座堂
- 薩拉哥薩 (Zaragoza) — 圓柱聖母大殿
- 巴塞隆拿 (Barcelona) — 聖家大教堂
- 蒙特塞拉特 (Montserrat) — 聖母大殿

隨團神師 吳多祿神父



主祐平安 旅途愉快 恩寵滿溢



施放聖振聖事、初領聖體禮



聖安多尼堂主保瞻禮
慶祝建堂周年同頌主恩

日期：6月8日 (周六)
時間：5:00pm 感恩祭
主禮：湯漢樞機



聚餐：7:00pm 上環美心皇宮

費用：餐券 \$350 (大小同價) / 車費 \$15 (前往酒樓)

邀請你：
做耶穌的朋友 成為天主的家人



本堂區
長年收生
歡迎成人及
青年報名
參加

聖安多尼堂慕道班

時間	地點
星期一 下午3:00	傳信室
星期二 晚上8:00	母佑堂
星期四 晚上8:00	母佑堂
星期六 下午2:30	方濟沙雷氏廳
星期日 上午10:00	方濟沙雷氏廳

5月

聖母月

勤領聖事



祈禱默想

捐助教會

親愛的聖母媽媽：

您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟隨基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽上主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

愛德服務

唸玫瑰經

閱讀聖書



聖安多尼堂牧民議會



熱心誦唸玫瑰經

5月份奉獻神花
以「√」號記錄

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24*
25	26	27	28	29	30	31

* 聖母進教之佑瞻禮 彌撒中奉獻「神花咭」



傳心意

★ 寫上你的禱告或願望 ★

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈
...願我的呼聲上達於主...

★★★★★ ★ 鮑聖廊設「祈禱角」 ★ 記錄奉獻給聖母的神花 ★★★★★

祈禱意向：為世界和平、教會發展、聖召、堂區更新、信仰培育、福傳、青年事工

「聖母進教之佑」九日敬禮（5月15-23日）意向：求聖母加強教友的信德和靈修

厄瑪烏

與主相遇



基督聖體聖血節慶典 Celebration of The Feast of Corpus Christ

在人生旅途上，我們很多時都會感到失望、沮喪，好像世界各處都出現事與願違的景況。其實，只要我們充滿對天主的愛和信賴，主耶穌，像昔日往厄瑪烏的途中，祂今天仍會主動走近並與我們同行。

主耶穌天天都在聖言裡、在聖體聖事中等待著我們，以天上的食糧滋養我們的靈魂，讓我們充滿著復活主的力量和希望。我們領受的聖體不僅僅是象徵，而是基督的本質。我們有強烈的渴望與主相遇嗎？

日期：2024年6月2日（主日）

時間：下午2時至5時

地點：聖安多尼堂

內容：誦唸玫瑰經、主題講道、明供聖體、聖體出遊及隆重聖體降福

歡迎大家自由捐獻

主辦：聖安多尼堂 一 非常務送聖體員及牧民議會

聖安多尼堂
ST ANTHONY'S CHURCH

主日學代表參加「首屆世界兒童節」啟動禮

韓學亮修士

05
堂區資訊

2024年4月20日，善牧主日前夕，週末主日學義班五位學生：張晞賢、馮芊瑜、黃雪怡、關熹峻及蕭可言，在兩位導師（韓學亮修士及王謝秀歡）和一位家長（Jennifer）的陪同下，前往九龍華仁書院，參加香港教區舉辦的「首屆世界兒童節」啟動禮及祝福感恩祭。這次活動的主題是：尋覓、使命、派遣、祝福。



仁書院有蓋操場。甘寶維副主教為活動拉開帷幕，並介紹此次活動的緣起，以及首屆世界兒童節的主題和資訊。

在接下來的「聖召遊踪」活動，學生們通過參與攤位遊戲，與各教會機構和修會進行互動和瞭解。

下午3:30，祝福感恩祭在聖依納爵堂進行。彌撒由我們的主教周守仁樞機主持。在彌撒結束前，周樞機祝福了即將會

下午2:00，我們與來自香港、九龍及新界三區，8個鐸區的堂區代表，400多位參加者，包括天主教學校的導師及學生、主日學學生及導師、家長及一些修會代表等，聚集華



我們義班5位同學與在場所有參與的學生，都藉著所領受的「祝福護照」(BLESSPORT)、「祝福手帶」及「祝福卡」，成為將祝福傳遞給身邊人的祝福大使。



這次是義班首次集體參與教區的活動，大家都感觸頗深，並議定在下次週末主日學集會中，與整個週末主日學的導師、同學和家長們分享自己的喜悅和心得。





4月21日（復活期第4主日）下午，本堂有14名導師及陪談員參加了由教區教理中心舉辦的首屆「教理講授」交流培育聚會，主題：「在喜樂中共議同行——與時並進」。教區內200多名弟兄姊妹出席聚會，整個會場座無虛席。

聚會首一小時，由吳智勳神父給大家講授了「梵二」前後教理上的一些分別。「梵二」前，多用做錯事就要懲罰，以天主是比較嚴厲的角度去講述事情，但是「梵二」後，教會面向世界，顯示天主的仁慈，所以會用「愛」；特別現代教宗方濟各，多份文件都是以愛來敘述天主的恩賜。神父引用了一句佛家的說話：「地獄不空，誓不成佛」。佛教都如此，天主不會讓祂深愛的子女因犯錯就往

「教理講授」交流日

地獄，還要受永火之罰，因為天主會心痛的。所以，我們也要對慕道者和新教友，特別是對主日學的學生多些用愛，不是你教了多少，而是你愛了多少。不要用嚴厲、責罵行徑，只有天主的愛才會成為大家的動力，有愛才可以看到信德，有愛才可以守誡命，有愛才可以改變世界。

鍾桃卿主任簡述了世界主教會議「共議同行」有關教理的一些指引，也讓大家得益良多。

鍾主任對本堂出席的導師十分讚賞，還與我們的代表合照。

聚會結束時，大會給每一位參加者「出席證書」。雖然下著大雨兼雷暴警告，但各參加者都熱心參與。讓我們感謝天主的大恩，並在往後的服務中實踐天主的愛。



關社培育聚會

感恩有機會出席4月13日（復活期第3主日前夕）由天主教香港教區堂區關社支援小組舉辦的關社培育聚會，當天由夏志誠輔理主教主講，主題為「我們該做什麼？」

在參加聚會前，這個主題亦是我心中的疑問。夏主教在聚會開始時重申，胡振樞樞機早於1995年提到制定社會事務的具體計劃，強調教會均衡發展「僕人角色」及「先知角色」的重要性，並支持堂區關社組的發展。教區因此在1999年制定了《堂區關社組指引》，以鼓勵及協助所有堂區及早成立堂區關社組，使教會在香港社會發揮地鹽世光的精神，及見證基督的臨在。牧民福傳和關心社會是教會的兩隻手，缺一不可。

我們作為教友，在領洗時已領受了司祭職、君王職、先知職。我們不應使信仰與日常生活分割，而應關心社會和時事，並建基於對天主和對近人的愛，故關懷社區及社會，特別是社會上的弱勢社群和邊緣人士，責無旁貸。

夏主教的分享，讓我反思作為教友如何履行天主給我們「去愛」的使命，用愛去改變社會，特別是在經歷翻天覆地的變化的今天社

會，更讓我明白到教會關社的靈性願景：

**發現豐盛而不是消滅匱乏
造就滿足而不是制止懶惰
產生啟發而不是除去無知
成為祝福而不是消除疾病
傳遞盼望而不是禁絕敗壞**

除了夏主教的分享外，當天亦有機會與其他參與聚會的教友互相認識及交流。

「我們該做什麼」這句聖經金句是來自若望福音第6章28節。是群眾追趕耶穌並問說：「我們該做什麼，纔算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」（若6:29）

願我們在關心社會的同時，能夠把迷途的羊帶回耶穌的羊棧。

張文俊



首屆世界兒童節文告

「你們在天主的眼中是寶貴的」

親愛的孩子們！

第一屆世界兒童日即將於5月25至26日在羅馬舉行。我想向你們每一個人——親愛的男女兒童們說話，因為你們在天主眼中「是寶貴的」（依43:4），這是聖經的教導，且耶穌也曾多次這樣表示。

無論是男是女，所有的孩子都是父母和家人喜樂的泉源；為整個人類大家庭和教會而言，也是如此。因為在教會中，我們每一個人都像是一條長鏈中的一環，互相連接，從過去延伸到未來，將整個世界覆蓋起來。這就是為什麼我鼓勵你們，注意聆聽你們的長輩——媽媽和爸爸、爺爺、奶奶、曾祖父母的故事！同時，請不要忘了你們當中那些年紀尚小，卻要在家裡或在醫院裡與疾病和困難奮鬥的孩子們；那些戰爭和暴力的受害者；那些飽受飢渴之苦和流浪街頭的孩子們…；你們要聆聽他們…。



我親愛的小朋友們，為了更新我們自己和這個世界，我們共聚一起是不夠的，我們必須與耶穌結合為一。我們從祂那裡獲得許多的勇氣，祂始終在我們身邊，祂的聖神引領我們，並且在整個世界的道路上陪伴我們。耶穌告訴我們：「看，我已更新了一切」（默21:5）；我將這句話作為你們第一個世界兒童日的主題。這句話邀請我們像孩子一樣，靈敏地迎接聖神在我們身上和周圍所激發的新事物。與耶穌一起，我們可以夢想一個嶄新的人類大家庭，致力於更富有兄弟情誼的社會，並關注我們共同的家園。我們可以從小事情開始做起，比如，向別人打招呼、請求別人的允許、說「對不起」、「謝謝你」。世界的轉變，首先是透過小事情，不要因為只能做小事而感到羞愧。我們的微小提醒我們，我們是脆弱的，而且像一個身體的不同肢體一樣需要彼此。（參羅12:5；格前12:26）

事實上，親愛的孩子們，我們甚至無法獨自變得快樂，因為喜樂是藉由分享而添增。我們對所領受的恩惠表示感激，並將這些恩惠與別人分享，喜樂便在我們與他人的關係之中誕生。……每個人都是「天主的禮物」，「互助」就是我們給彼此的最大禮物。

當我們都在一起，一切就會不一樣了！你們想想你們的那些朋友，和他們相處有多好：在家裡、在學校、在堂區和祈禱場所，在任何地方！大家一起玩遊戲、唱歌、學習新的東西、有說有笑、每個人都在，不排除任何人。友誼是美好的，唯有透過分享與寬恕，以耐心、勇氣、創意和想像力去經營，在沒有恐懼和偏見的情況下，友誼才能夠成長。

現在，我要與你們分享一個重要的祕密：如果我們真的要幸福，就必須要祈禱，要作很多的祈禱，每天都要祈禱，因為祈禱能讓我們直接與天主連結。祈禱以光明和溫暖充滿我們的心；祈禱幫助我們有信心和平安去做所有的事情。耶穌不斷向天父祈禱，你們知道耶穌怎麼稱呼天父嗎？在祂的語言中，祂單純地叫天父為「阿爸」，就是「爸爸」的意思（參閱：谷14:36）。讓我們也照樣做！我們便會經常感覺到耶穌接近我們。祂親自答應過我們說：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18:20）

親愛的孩子們，你們知道5月份將有很多人與你們一起來羅馬，來自全世界各地的孩子們將共聚一堂。為了作充分的準備，我邀請你們祈禱，並使用耶穌教我們的禱文：天主經。你們每天早晚都要祈禱，在家裡，與你們的父母、兄弟姊妹和祖父母一起誦念。但不是有口無心地唸經，而是要想一想耶穌教導我們的話語。祂在召叫我們，祂希望我們在這個世界兒童日主動地與祂結合，去建立一個更具有人性、正義與和平的新世界。

天主從永恒就愛了我們（參閱：耶1:5）。祂看守我們的目光，充滿了父親的慈愛和母親的溫柔。祂永遠都不會忘記我們（閱參：依49:15），祂每天都陪伴我們，並藉著祂的聖神更新我們。

讓我們偕同聖母瑪利亞和大聖若瑟，一起來祈禱：「天主聖神，請祢降臨，請使我們看到世界上孩童的面容都反映出祢的美麗。耶穌，請來，祢更新萬物，祢是通往天父的道路，請祢來臨，並請永遠與我們同在。亞孟。」

（資料：香港教區網站）

懷著感恩的心意去多謝天主

黃家輝神父

懷著報恩的心去多謝天主，帶著知足之情來感激上主，我們的天主。

並多謝上一屆的堂區牧民議會的議長們和整個議會團隊，於2019年再度重新及更積極地關顧鄰里街坊的神、形益處，以至發展了和衍生了「街坊長者慕道班」。



繼而要多謝這慕道班的總務隊伍：黃小蓮、林萍、馬太、余太、Carey、Paul。不能不褒揚小蓮姊妹每星期分別在兩組的課節中都全然出席幫忙（協調、安排和帶領）。

也多謝教案小組組員：尹桂萍、Rosa 廖、余大哥及盧盧。他們揀選歌曲、預備相關短片和適合的時事等，又撰寫教理和設計遊戲等等，精益求精的編寫了接近五十個教案，功不可沒。不僅如此，四位組員亦擔任星期二的導師、帶領員、主持、陪談員等職務。

還要多謝堂區職員盧太，她主動的協助星期日

的課堂，她不計較這額外的「加班」，更多次的參與星期二班的遊戲、體操活動，教理講授等，這都是為求她有份負責的星期日課堂能運作流暢、順利完成；實在敬業樂業。

最後，絕對不能忘記星期日前來協助的臨時「拉夫」的義工們：

Alice LI	Derek 王	Lau	Kathrine	任嘉民	標哥
Amy	Emily	Laura HO	Phoebe 陳	朱煒濤	潘生
Anthonia	Eva 鄧	Linda	Piera 四媽	郝士成	鄭煥明
Anthony	Flora	Liza	Sophia Cheung	吳國輝	蕭太
Bessie LAM	Francis	Lydia WONG	Stella	李漢英	龍
Blanch FLONG	Grace 蔡	Maria	Thomas CHAN	羅天朗	Julia 梅
Bobby	Jimmy Chan	May May	Wendy	唐太	魏倩芬
Bosco 禰	Joe y Chan	Mrs. Green	Peter高	羅雪瑩	煦兄弟
Brian 談	John Lai	Sophia	譚少雄	黃麗玲	黃仲川
Connie 鄧	Kelvin YUNG	Pauline TAN	王太	毛毛	(遺忘遺漏的)

差不多一年的慕道班所運用的人力，全體全部而言，大約800人次之多。能夠看到，其中的臨時「拉夫」的義工們擔當著不可或缺的角色。另外，在整個慕道活動裡，當中包括5位傳道員，他們都時時臨在，全情投入。

我們大家不僅記載在這〈鳴謝〉版頁之內，也求天主接納我們微不足道的好心和不值掛齒的善行，但願將來，天主讓我們也「記載在羔羊生命冊上」——《默》21:27b。願天主永受讚美。

我是初哥

余向明

感謝天主給我一個機會為街坊長者第一次傳福音。

在黃神父策劃下，我們成立了教案小組，根據教理問答及YOUCAT內的《十誡》及《七件聖事》去編排了一年的教案，為街坊長者傳授天主教信仰。起初我有點驚訝！為甚麼向長者傳授天主教信仰都要寫教案？



這個慕道班真的不一樣，60分鐘的課程絕對不悶。每堂教案在一星期前小組已精心設計，包括祈禱、引起動機、教導一、遊戲、教導二、運動、綜合總結、茶聚及結束祈禱。每位宣道者皆能順教案而行，整個流程非常順暢。每堂解散時，我們和長者們總是依依不捨的。

樂融融長者慕道班心聲

尹桂萍

聖安多尼堂第一次為街坊長者成立一個長者慕道班，當知道能夠成為其中一位導師，既興奮又擔心，擔心做不來。整個過程，帶給我有許多挑戰和衝擊，激發起對慕道課程的新思維。

回想與長者們的相處，當中少不了很多的快樂時刻。感謝他們敞開心懷，與我坦誠互信，建立友誼，對我關懷備至，每次見面都會噓寒問暖，令我非常感動。看到他們上堂付出的努力，面容上的改變，把主耶穌基督的慈愛表揚出來。

參加者及眾義工們的投入，帶給我無限的鼓勵，自問付出的比收獲少。

感謝黃家輝神父的帶領和引導，成立了一個教案小組，在這個團隊中，體驗到耶穌基督的教訓，我們共融合一，無分彼此，互相合作，齊心解決問題。感謝主，讚美主。



樂融融街坊慕道班回顧與分享

廖寶英

09 樂融融慕道班

2023年4月18日開始了我在聖安尼堂第一堂「樂融融街坊慕道班」。記得Flora聯絡我作其中一名導師時，我立刻答應了，心想應該問題不大！

每堂課程的預備，原來卻不是想像般的容易！要讓參與的長者在一個小時內提高學習興趣；專注集中；簡潔易明介紹天主教信仰，確是一大考驗！尤幸大多數情況中，長者們都是開心投入地參與，對我來說，實在是很大的鼓勵！



老友記們大多有腳痛的現象，對他們來說，要走一段長的路或久候車輪到達聖安多尼堂，加上在炎熱和天氣不穩定的日子，若是少一丁點毅力和決心，都很難完成過去一年的慕道期，每次見到她們艱辛地到達母佑堂時，心中對他們都懷著一

份敬意，更感謝主保守長者們的平安！

作為「街坊慕道班」導師團其中一個成員，心存很大的感恩。我們四名導師，各有自己的特點，難得是彼此都能互相幫助提點；發揮主內兄弟姊妹的情誼和合作精神，這是在服務過程中很大的享受和喜樂！同時也要感謝神師黃家輝神父的帶領和各位堂區義工們的幫助，我相信，我們整個團隊的上下同心，喜樂地為街坊慕道班長者服務，就是最好的信仰見證。

街坊慕道班已在3月31日完結，將見不到長者們祥和友善的笑容臉，心中難免有點不捨，祈求上主繼續保守老友記們身體健康，並在主慈愛的計劃，讓已播種在他們心中的信仰幼芽得以成長，終能成為天父的子女！



有感

何德芬

這個街坊長者慕道班，自從2023年1月15日大召集，當時有100多人，分三個大廳，至4月18日，星期二班正式開課，星期日班於4月23日正式開始，到現在經歷了一年。

這過程中發生了很多奇蹟，如我們星期日班，是各方各面的義工組織的義工隊，真的好奇怪，有些甚至是慕道者，或者領洗三年的新教友，也有剛領洗幾個月的教友，也有的是從來未教過成人班的，都勇敢上陣，但也效果不錯，錯漏不多。因為每次神父都臨在，無論教學過程，教案教材都親自領導，慕道班是一份神聖的福傳工作，無論是成人班或是長者班，要在上課前，就算駕輕就熟，教授了二十多年，都需要用時間準備。課堂一個小時，最少準備90分鐘；如果需要其他的教材就花更多時間，所以可想像神父付出時間的份量，因為他每星期兩堂都親自臨在。故此過程一直很順利。

我也認識了好多以前知道但不熟悉的，例如 Anthony 夫婦（一家）、Brian 夫婦、Emily 等等，都在他們身上學到好多寶貴的經驗。感謝主！讚美主！



不一樣的慕道班

盧家驥

經過差不多一年的課堂，今年復活節之後，堂區樂融融長者街坊慕道班已暫告一段落。回想去年慕道班開始時，黃神父邀請我為星期二的課堂錄影作為記錄，數堂以來，覺得這個慕道班很特別，為免令長者們覺得沉悶，除了講解信仰知識外，還有運動和遊戲，而課堂完結後亦有茶點招待。

在黃神父和其餘幾位負責星期二課堂教案的弟兄姊妹鼓勵下，及後我亦加入了教案小組，協助製備課堂資料。很慚愧，初期末適應這種課堂模式，做出來的教案通常都不妥善，要麻煩黃神父糾正，亦幸得弟兄姊妹們各方面的幫忙，才逐漸納入正軌，這對我亦是一種新體驗，再次感謝大家，更感謝天主讓我有機會為祂作見證。

慕道班現已暫告一段落，雖然因為種種原因，透過慕道班加入教會的長者街坊不算多，可是神父和義工們已付出很大的努力。「栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。」（格前3:7）我深信天主信仰的種子已播種在參加慕道班各人心中，只待適當的日子，天主當會使之發芽、成長和結果。

5月神修話語

(耶穌升天節)

MAY

10
培育神修

生活反省

復活的主多次顯現給祂的門徒，在升天前，祂對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音…」(谷16:15-18)。這段話是耶穌給門徒的最後叮嚀，也是基督徒使命的派遣，而最重要的一句，就是要門徒往普天下去傳揚福音。

耶穌完成祂在世的任務，被接升天，就正是門徒開始發揮作用的時候。他們跟隨耶穌三年，聽過祂無數的教誨，見過祂不能盡錄的奇蹟，然後經歷了祂的死亡和復活。原來這一切，是要為門徒作好準備，以身體力行去宣傳耶穌的福音，讓所有人得救。

耶穌這個派遣看似是與十一位宗徒說，其實也是向你和我說。

我們領洗皈依基督，就是祂的門徒「耶穌兵」，肩負著傳福音的使命。今年復活節香港約有2,300名領洗者加入了教會大家庭，當中包括成人、青少年及嬰兒。各位新領洗的兄弟姊妹，也隨即被派遣廣傳福音。

在每次彌撒禮成前，主祭或執事會說：「讓我們平安回去，繼續傳揚福音。」這正是耶穌親臨逾越聖祭中的再次派遣，提醒我們要身體力行，向所有受造物宣傳福音。

可是，一般教友不太習慣與別人分享信仰，「講耶穌」可能會感覺到壓力；為了在多元社會中保持和諧，更可能慢慢失去對信仰的堅持和熱忱，未能將信仰生活化，在工作、家庭、堂區和朋友間實踐出來，因而逐漸將信仰生活侷限於聖堂崇拜生活內，更遑論達致那「往普天下去」的福傳使命。久而久之，我們的信仰更會跟現實生活脫節，只有在教堂內、在主日彌撒中，甚至只會在聖誕及復活節才「回復」教友的身份！

我們在世的生活需要信仰，需要聖事和聖善正直的行動去令我們成為真正的基督徒（YOUCAT 279）。聖史瑪竇用了整部福音去解釋成為「門徒」是什麼意思：就是跟隨耶穌，服從祂的教導，在自己的生活中彰顯祂對人的愛。

祈禱、傳教和善行都是基督徒的本份，那麼，我們如何踏出第一步，實踐耶穌派遣的使命？其實簡單如在公眾場所中進餐前劃十字聖號，誦唸天主經，已經是一個很好的福傳行動。

每次當我們頌唸耶穌所教導的祈禱經文，就是在呼喚「我們的天父」之後，我們來到天主面前，向他作出三個承諾，三個祈求。首先是作證的承諾：「願你的名受顯揚」，然後，是忠誠的承諾：「願你的國來臨」，並作出愛的承諾：「願你的旨意奉行在人間，如同在天上」，之後謙遜地求得天主的恩賜、寬恕赦免罪過及從罪惡中得到救援。

耶穌邀請我們先交付，後祈求，並且教導我們「照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」(瑪5:16)在生活中力行仁愛，一個微笑，一個簡單的慰問，犧牲自己的享樂，收斂自己的驕傲及惱怒，已經能夠彰顯基督徒的德行，讓人看見天主的美善。因此傳播福音並不限於傳教士或神職人員，我們作為平信徒，一言一行，都可發揮福傳的作用。

祈禱

求天父讓我們常常滿懷喜樂，以祈禱、愛德及聖言，在每天生活的大小事情中，向一切受造物宣傳福音，為復活的主作見證，以愛還愛。亞孟。

聖經金句

GO INTO ALL THE WORLD
AND PROCLAIM THE GOSPEL
TO THE WHOLE CREATION

MARK 16:15

「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音」(谷16:15b)

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道



四旬期讀經祈禱 增強靈修生活

教會訂2024年為「祈禱年」。教宗方濟各表示：「我們絕對需要在全世界、整個的教會生活、信友的個人生活投身到祈禱中去，重新發現祈禱的巨大價值。」

在2月14日（聖灰星期三）至3月28日（聖周四）期間，堂區舉辦為期44天的「四旬期讀經祈禱」活動。邀請主內兄弟姊妹組織5-7人小組，每天透過手機群組，互相分享當日觸動自己的聖經章節和默想；大家均感到與聖言同行獲益良多。以下為其中參加者的體會分享：

盧寶怡（新教友）

我深深感受到聖經的力量。每天由不同組員分享聖經金句，我們互相學習、彼此的信仰更加堅固。這個小組為我提供了一個深入研讀聖經、分享心得的平台，使我更加明白天主的話語，指引和啟迪我們的生活。

李珮澄（新教友）

大家互相分享聖經金句，鞏固我在信仰上的學習。讀經生活成為與天主溝通的橋樑，讓祂的話語及大能活靈活現展示在我的生活當中。

李碧瑩（新教友）

參與讀經祈禱小組，讓我體會到信仰的深度和廣度，也使我的生命更加充實和豐盛。我期待著未來與小組成員共同在信仰的道路上成長，見證和傳播上主的愛與恩寵。

孫耀昌（新教友）

與其他成員分享金句，不僅讓我更加了解聖經的內涵，也讓我在聆聽他人時，領略到了不同的解讀。這樣的分享不僅僅是知識上的交流，更是心靈上的共鳴和連結。

吳嘉莉（新教友）

透過參加讀經小組分享，確實能夠幫助到慕道者及新教友對聖經的了解，使我們更接近天主。特別喜歡「我靈讚頌主」這個App，非常方便；這為很多面對生活繁忙環境的教友，是一個非常有用的協助途徑。

劉煒華（教友）

每日閱讀「我靈讚頌主」的聖經章節，讓我更了解天主父的話語及對我的提醒及指引。上主的話能觸動我的心靈。

張鎮江（新教友）

在祈禱小組內，通過同行者和自己找的金句，加深了對耶穌基督的人性認識，作更多默想，亦檢視自己的內心及言行。

鄺超權（新教友）

參加祈禱小組後，令我養成多看聖經的習慣。透過聖經閱讀，可以理解天主的聖言，深化我的信仰，讓主帶領我。



陳瑞蘭（小組長）

在祈禱小組，每人輪流分享福音金句，也推動了自己多讀福音。透過組員的分享，在聖神帶動下，讓各人均感到天主給予的恩寵。

張文俊（小組長）

每天在不同時間和不同環境下閱讀當日彌撒經文，都有不同的感受，令我充分感受到天主真實地透過聖言與我交談，及讓我內心平安和得到啟迪。

馮鑑明（新教友）

我深深感受到，耶穌來到凡間，是一位救世主，給熱愛祂的信徒帶來福音與平安。

秦琮琅（新教友）

每日通過祈禱小組的分享，可以忙裡偷閒，閱讀聖經，增加與主基督接近和認識，令我從日常生活中去感受主耶穌處處都在。

蘇彥雅（新教友）

參與讀經祈禱小組，讓我感受到天主的臨在和祝福。在小組中，我們一起祈禱、一起讀經，彼此分享著生命的點滴，這讓我們的信仰更加生動而真實。我相信，透過這樣的關係，我們能夠更深入地體會到天主對我們的愛，並將這份愛傳遞給他人。

亞豪（青年）

多看了聖經，加深對經文的理解。

冼偉文（新教友）

自從開始了在慕道班及小組祈禱之後，聽到同學分享金句，有時會有共鳴，並再閱讀當日經文。當我用心找一句觸動自己的句子和分享後，內心感到很喜悅。

葉錦榮（聖雲先會）

我成為祈禱群組一份子的這段期間，我的聖言分享內容較為簡簡單單，如小學生交功課一樣。但組員的分享內容較為豐富，從而令我對聖言須有更進一步認識。為此，我堅持每日讀聖言，多祈禱，聆聽「活水潤心靈每日靈修」及「夏主教金句Inbox」等等，以充實聖言生活。

明（聖神同禱會）

參與讀經祈禱小組差不多有一年，總括來說是獲益良多，擴闊眼界和思維，當中是有不少掙扎。當初亦弄不清是：責任？負擔？麻煩？還是建立良好習慣的好時機？雖然偶有遲交功課，內心很想每天讀經和默想成為習慣。感恩這意向變得愈來愈強！我們有時會軟弱和懶惰，但因着在羣組，彼此鼓勵和支持，才能堅持到今天，但願漸漸地成為我每日的生活習慣。我期待這個讀經祈禱小組在四旬期之後仍然繼續下去。希望大家努力勤讀聖言、親近天主！彼此互勉！



聖母軍青年支團 「泰澤祈禱聚會」

在祈禱的地方，一個十字架，四周拉一些長布條作裝飾，再在周邊隨意點上蠟燭。除十字架外，有時還會放上聖像畫。我喜歡泰澤祈禱，因環境的佈置及柔和的燈光，並播放著音樂，這氣氛使我立即放鬆及除去雜念的投入祈禱。

祈禱內容不斷重覆短頌，可能是以一首或多首形式頌唱，經多次頌唱後便瑯瑯上口隨著詠唱，當中也品味頌唱的心神，與主共融。

泰澤祈禱讓我感到很輕鬆自在，平安喜樂地步向天主。

下次「泰澤祈禱聚會」於5月25日（星期六）晚上7:00—7:45舉行，地點：聖安多尼堂母佑堂。歡迎教友帶同親友參加。



聖體會西貢朝聖

聖體會於4月16日（星期二）早上8:45由本會神師梁熾才神父帶領下，一眾會友一行23人乘坐專車從本聖堂出發往西貢北潭涌聖母七苦小堂朝聖，並由古道行工作小組成員、本堂兄弟梁懷慧同行。聖母七苦小堂建於1900年。沿途梁兄講述教區屬下的一個工作小組於2018年1月1日由當時香港教區楊鳴章主教批准正式成立，主要負責復修、保育及管理教區位於西貢半島十個小堂。我們大約10:00到達北潭涌旅遊區下車漫步進入聖母七苦小堂，兩旁綠

草如茵，花香鳥語，又穿過小橋流水，空氣清新，眾人心曠神怡。

到達聖母七苦小堂後，大家發揮團體合作精神，合力整理祭台和坐椅，以便梁神父為大家舉行彌撒。當天福音選自若望福音6:30-35（不是梅瑟，而是我父現今賜給你們從天上來的真正食糧。）耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；誰信我的，總不會渴。」梁神父給予我們非常詳細的解釋。

彌撒完結後把地方還原，步出小堂，聖母七苦金句的告示牌就在我們眼前（告訴我們什麼是聖母七苦）：【第一苦】先知西默盎預告耶穌的苦難及聖母將要受苦，有如利劍刺心。【第二苦】逃亡埃及。【第三苦】在耶路撒冷聖殿裏，走失了耶穌。【第四苦】耶穌背負十字架上聖山，在途中遇見聖母。【第五苦】耶穌死在十字架上。【第六苦】聖母懷抱從十字架放下已死去的耶穌。【第七苦】耶穌被埋葬。



眾人在聖母像前合照後便輕輕鬆鬆乘專車到西貢市中心午餐，大家非常享受當天食物，經濟實惠。餐後隨即坐車，約下午3:00回到聖堂。是次朝聖特別感謝本會神師梁熾才神父陪伴隨行，梁懷慧兄弟講解西貢半島小堂歷史及會友積極參加朝聖活動。感謝主，讚美主。

（接P.11）

四旬期讀經祈禱 增強靈修生活



Monica Yeung (教友)

作為基督徒到底要在四旬期做什麼呢？我們是否真正明白和瞭解四旬期的意義呢？在這四十天裡認識耶穌基督是誰嗎？我們知不知天父的旨意是什麼呢？每年的四旬期要我們重新皈依上主。「正如身體沒有靈魂是死的。同樣，信德沒有行為也是死的。」（雅2:26）

基督徒的愛人行動反映出福音的精神。我們意識到今日的世界，正被種種困境籠罩著。天災、人禍、戰爭、貧困、傷殘、孤獨、垂死和無家可歸正煎熬著全球每一個角落數以千萬計的人。然而，大家都知道，在天主面前，不論男女老少，凡是人類的一分子都被邀請參加祂生命的盛宴。我們應該同心合力，慷慨施予，幫助貧困及受苦的兄弟姐妹，好讓他們也能分享天主造化之恩。「憐恤苦人的，就是尊敬他的造物」（箴14:31）。

我參加了四旬期讀經祈禱兩年，今年較上年更領悟天父的救贖工程是多麼偉大！這個有意義的讀經祈禱活動，有賴我們承傳下去。

聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：「教會有哪四個特徵？」

4月27日（星期六，復活期第五主日前夕）「信仰生活聚會」的分享主題「教會有哪四個特徵？」，內容摘錄自〔3分鐘教理〕短片。

唯一，至聖，至公，從宗徒傳下來的

「信經」說：教會是唯一，至聖，至公，從宗徒傳下來的。教會是「唯一」的，因為信眾分享同一的信仰，確保這唯一的信仰，妥當完整地傳承，是教宗的主要職務，所以他是使信仰團體合一的忠僕，教會是至聖的，但可惜的是，這不是指所有教會成員都是聖人。教會的成員只是凡人，所以他們都是罪人，下至普通信徒，上至教宗，全都是罪人，那麼，我們為什麼仍然說教會是至聖的？

第一，教會是至聖的，因為耶穌是教會的元首和創立者，所有藉着恩寵與祂結合的人，是祂奧體內，生活的，獲聖化的肢體，也就是聖潔的肢體。

第二，教會是至聖的，是基於她的終向，教會的存在是為使世人與天主共融結合，享有天上的光榮。

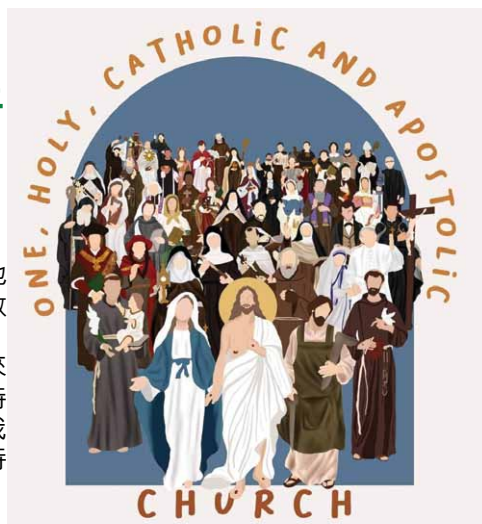
第三，教會是至聖的，因為在教會內可找到所有聖化生活和令人成聖的途徑。成聖之道尤其是七件聖事，通過聖事，我們常與基督親密結合，因而獲得聖化。儘管教會內有眾多軟弱的罪人，但在這三個方面，教會確是至聖的。教會是「至公」的，因為教會遍及全球，有「涵蓋一切」的意思。教會是至公的，因為她遍及世界每個角落，她的成員包括：所有國家，語言和文化的人。

教會的第四個特徵，是從宗徒傳下來的，意思包含「宗徒」一詞。耶穌復活後，派遣宗徒將信仰傳遍普世，祂將祂的訊息託付給宗徒，以及他們的繼承人，亦即主教。教會每位的主教聖職代代相傳，其承襲可追溯至某位宗徒，這樣，

直至今今天，宗徒和他們的宣講，依然是教會的基石。所以說，教會是從宗徒傳下來的，但教會的這個特徵也應提醒我們，我們也蒙召成為這個時代的使徒。

以上就是教會的四個特徵：唯一，至聖，至公，從宗徒傳下來的。

短片後，進行分享及問答遊戲。接著，齊做身心舒暢的伸展運動，跟着動聽的歌曲及輕快的音樂做動作，使身心、靈健康。



聖母軍

5月份「信仰生活聚會」

日期：5月25日（星期六）

時間：上午11:00 — 中午12:30

地點：方濟沙雷氏廳

【短片欣賞及分享、
輕鬆時間、舒展身心】

歡迎教友參加，
可到堂區辦事處報名
及查詢



(continued from P.14)

Called to sow seeds of hope and to build peace

getting rid of what weighs them down, carrying only the essentials and striving daily to set aside all weariness, fear, uncertainty and hesitation. Being a pilgrim means setting out each day, beginning ever anew, rediscovering the enthusiasm and strength needed to pursue the various stages of a journey that, however tiring and difficult, always opens before our eyes new horizons and previously unknown vistas.

This is the ultimate meaning of our Christian pilgrimage: we set out on a journey to discover the love of God and at the same time to discover ourselves, thanks to an interior journey nourished by our relationships with others. We are pilgrims because we have been called: called to love God and to love one another. We are pilgrims of hope because we are pressing forward towards a better future, committed at every step to bringing it about.

This is, in the end, the goal of every vocation: to become men and women of hope. As individuals and as communities, amid the variety of charisms and ministries, all of us are called to embody and communicate the Gospel message of hope in a world marked by epochal challenges.

To be pilgrims of hope and builders of peace, then, means to base our lives on the rock of Christ's resurrection, knowing that every effort made in the vocation that we have embraced and seek to live out, will never be in vain. May no one feel excluded from this calling!



Each of us in our own small way, in our particular state of life, can, with the help of the Spirit, be a sower of seeds of hope and peace.

The courage to commit

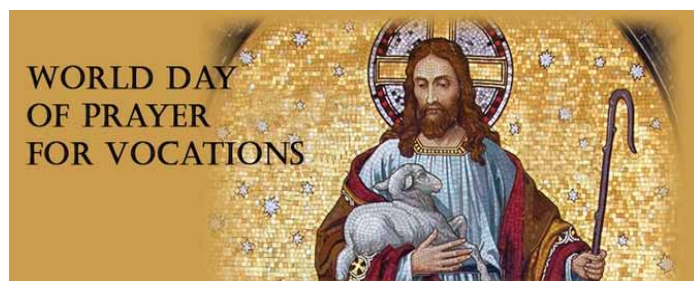
In this light, I would say once more, as I did at World Youth Day in Lisbon: "Rise up!" Let us awaken from sleep, let us leave indifference behind, let us open the doors of the prison in which we so often enclose ourselves, so that each of us can discover his or her proper vocation in the Church and in the world, and become a pilgrim of hope and a builder of peace! Let us be passionate about life, and commit ourselves to caring lovingly for those around us, in every place where we live.

Called to sow seeds of hope and to build peace

"Our life finds fulfilment when we discover who we are, what our gifts are, where we can make them bear fruit, and what path we can follow in order to become signs and instruments of love, generous acceptance, beauty, and peace, wherever we find ourselves."

Pope Francis offered that summary of our Christian vocation in his message for the 61st World Day of Prayer for Vocations, which the Church marked on 21 April 2024.

Each year, the World Day of Prayer for Vocations invites us to reflect on the precious gift of the Lord's call to each of us, as members of his faithful pilgrim people, to participate in his loving plan and to embody the beauty of the Gospel in different states of life. Hearing that divine call, which is far from being an imposed duty – even in the name of a religious ideal – is the surest way for us to fulfil our deepest desire for happiness. Our life finds fulfilment when we discover who we are, what our gifts are, where we can make them bear fruit, and what path we can follow in order to become signs and instruments of love, generous acceptance, beauty and peace, wherever we find ourselves.



This Day, then, is always a good occasion to recall with gratitude to the Lord the faithful, persevering and frequently hidden efforts of all those who have responded to a call that embraces their entire existence. I think of all those consecrated men and women who offer their lives to the Lord in the silence of prayer and in apostolic activity, sometimes on the fringes of society, tirelessly and creatively exercising their charism by serving those around them. And I think of all those who have accepted God's call to the ordained priesthood, devoting themselves to the preaching of the Gospel, breaking open their own lives, together with the bread of the Eucharist, for their brothers and sisters, sowing seeds of hope and revealing to all the beauty of God's kingdom.

To young people, and especially those who feel distant or uncertain about the Church, I want to say this: Let Jesus draw you to himself; bring him your important questions by reading the Gospels; let him challenge you by his presence, which always provokes in us a healthy crisis. More than anyone else, Jesus respects our freedom. He does not impose, but proposes. Make room for him and you will find the way to happiness by following him. And, should he ask it of you, by giving yourself completely to him.

A people on the move

At this point in time, then, our common journey is bringing us to the Jubilee Year of 2025. Let us travel as pilgrims of hope towards the Holy Year, for by discovering our own vocation and its place amid the different gifts bestowed by the Spirit, we can become for our world messengers and witnesses of Jesus' dream of a single human family, united in God's love and in the bond of charity, cooperation and fraternity.

This Day is dedicated in a particular way to imploring from the Father the gift of holy vocations for the building up of his Kingdom: "Ask the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest" (Lk 10:2). Prayer – as we all know – is more about listening to God than about talking to him. The Lord speaks to our heart, and he wants to

find it open, sincere and generous. His Word became flesh in Jesus Christ, who reveals to us the entire will of the Father. In this present year, devoted to prayer and preparation for the Jubilee, all of us are called to rediscover the inestimable blessing of our ability to enter into heartfelt dialogue with the Lord and thus become pilgrims of hope. For "prayer is the first strength of hope. You pray and hope grows, it moves forward. I would say that prayer opens the door to hope. Hope is there, but by my prayer I open the door" (Catechesis, 20 May 2020).



Pilgrims of hope and builders of peace

Yet what does it mean to be pilgrims? Those who go on pilgrimage seek above all to keep their eyes fixed on the goal, to keep it always in their mind and heart. To achieve that goal, however, they need to concentrate on every step, which means travelling light,

(continue on P.13)



Holy Father's Prayer Intention for May

五月份教宗祈禱意向

For the Formation of Men and Women Religious, and Seminarians

Let us pray that men and women religious, and seminarians, grow in their own vocational journey through human, pastoral, spiritual and community formation, that leads them to be credible witnesses of the Gospel.

請為男女會士及修生的培育祈禱



祈願男女會士及修生透過人性、牧靈、靈修及團體的培育，在各自的聖召中逐漸成長，成為可靠的福音見證人。

Day. These words invite us to become as clever as children in grasping the new realities stirred up by the Spirit, both within us and around us. With Jesus, we can dream of the renewal of our human family and work for a more fraternal society that cares for our common home. This starts with little things, like saying hello to others, asking permission, begging pardon, and saying thank you. Our world will change if we all begin with these little things, without being ashamed to take small steps, one at a time. The fact that we are small reminds us that we are also frail and need one another as members of one body (cf. Rom 12:5; 1 Cor 12:26).

GOD MAKES EVERYTHING NEW AGAIN!

REVELATION 21:5



That is not all. The fact is that we cannot be happy all by ourselves, because our joy increases to the extent that we share it. Joy is born of gratitude for the gifts we have received and which we share in turn and it grows in our relationships with others. When we keep the blessings we have received to ourselves, or throw tantrums to get this or that gift, we forget that the greatest gift that we possess is ourselves, one another: all of us, together, are "God's gift." Other gifts are nice, but only if they help us to be together. If we don't use them for that purpose, we will always end up being unhappy; they will never be enough.

Instead, when we are all together, everything is different! Think of your friends, and how great it is to spend time with them: at home, at school, in the parish and the playground, everywhere. Playing, singing, discovering new things, having fun, everyone being together and excluding no one. Friendship is wonderful and it grows only in this way: through sharing and forgiving, with patience, courage, creativity and imagination, without fear and without prejudice.

Now, I am going to share a special secret with you. If we really want to be happy, we need to pray, to pray a lot, to pray every day, because prayer connects us directly to God. Prayer fills our hearts with light and warmth; it helps us to do everything with confidence and peace of mind. Jesus constantly prayed to the Father. Do you know what Jesus called him? In his language, he simply called him "Abba", which means "Daddy" (cf. Mk 14:36). Let's do the same thing! We will always feel that Jesus is close to us. He himself promised us that, when he said, "For where two or three are gathered in my name, there am I in the midst of them" (Mt 18:20).

For where two or three
are gathered together in My Name,
I am there among them.



Matthew 18:20

Dear children, you may know that in May, many of us will be together in Rome, to be together with children from all over the world. To prepare well for this, I would ask all of you to pray the same prayer that Jesus taught us – the Our Father. Recite it every morning and every evening, in your families too, together with your parents, brothers, sisters and grandparents. But not just by saying the words! Think about those words that Jesus taught us. He is calling us and he wants us to join actively with him, on this World Children's Day, to become builders of a new, more humane, just and peaceful world. Jesus, who offered himself on the Cross to gather all of us together in love, who conquered death and reconciled us with the Father, wants to continue his work in the Church through us. Think about this, especially those of you who are preparing to receive First Communion.

God has loved us from all eternity (cf. Jer 1:5). He looks upon us with the eyes of a loving father and a gentle mother. He never forgets us (cf. Is 49:15) and every day he accompanies us and renews us with his Spirit.

Together with the Most Blessed Virgin Mary and Saint Joseph, let us pray in these words:

Come, Holy Spirit,
show us your beauty,
reflected in the faces
of children all over the world.

Come, Jesus,
you who make all things new,
who are the way that leads us to the Father,
come and remain with us always.

Amen.





Shepherd Flock's Dialogue May 2024



Liturgy activities for the month of May 2024

1st May Month of Mary begins (record daily spiritual acts)	3rd May First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	5th May 6th Sunday of Easter	12th May Feast of the Ascension of Our Lord
15th May Mary Help of Christians Novena begins Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	19th May Pentecost Sunday	24th May Feast of Mary Help of Christians Mass 8:00pm (Chinese) (offer Spiritual Flowers Cards)	
26th May Holy Trinity Sunday	31st May Feast of Visitation of Our Lady (offer Spiritual Flowers Cards) Month of Mary concludes	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Message

First World Children's Day "Behold, I make all things new" (Rev 21:5)

Dear Children!

Your first World Day, which will be held in Rome on 25-26 May this year, is fast approaching. That is why I thought of sending you a Message. I am happy that you will be able to read it and I thank all those responsible for passing it on to you.

I want to speak to each of you, dear children, because, as the Bible teaches us, and as Jesus showed so often, "you are precious" in God's eyes (Is 43:4).

At the same time, I am addressing this Message to all of you, because all children, everywhere, are a sign of every person's desire to grow and flourish. You remind us that we are all children, brothers and sisters. We would not be alive unless others brought us into this world, nor could we grow without having others to love and from whom to receive love (cf. Fratelli Tutti, 95).

All of you, girls and boys, are a source of joy for your parents and your families, but also for our human family and for the Church, in which each of us is like a link in a great chain stretching from the past to the future and covering the whole earth. That is why I encourage you to pay attention to the stories of grown-ups: your moms and dads, your grandparents and great grandparents. And not to forget all those other children and young people who are already battling illness and hardship, in hospital or at home, and those who even now are being cruelly robbed of their childhood. I think of children who are victims of war and violence, those experiencing hunger and thirst, those living on the streets, those forced to



be soldiers or to flee as refugees, separated from their parents, those prevented from going to school, and those who fall prey to criminal gangs, drugs or other forms of slavery and abuse. Let us listen to their voices. We need to hear those voices, for amid their sufferings they remind us of reality, with their tearful eyes and with that tenacious yearning for goodness that endures in the hearts of those who have truly seen the horror of evil.

Dear young friends, in order for us and our world to grow and flourish, it is not enough to be united with one another; we need, above all else, to be united with Jesus. From him we receive a great deal of courage. He is always close to us, his Spirit goes before us and accompanies us on all the world's pathways. Jesus told us: "Behold, I make all things new" (Rev 21:5); this is the theme I have chosen for your first World