聖安多尼堂
Sapientia Animat Caritatem

羊牧之聲

聖若望鮑思高靈修

吳多祿

引言

聖若望鮑思高不只是教育家，也是教導青年走上成聖之路的心靈導師。他興建學校，教育青年一技之長，以便能在社會上立足，亦能建立自己的家庭，養兒育女。同時，他也教導青年喜樂和善盡自己的責任，以幫助青年成聖。他不只自己是聖人，也幫助青年成為聖人，最明顯的例子，就是他的學生聖多明我沙維豪。

熱愛聖體

有一次，鮑思高神父發了一個奇夢，在夢中，他看見教會的船在海中航行，突然受到敵人的船隻所襲擊，教宗中彈身亡，另一位教宗立刻接任領航，但敵人的炮火仍然猛烈。這時，海中升起兩條石柱，第一條石柱的頂出現耶穌聖體，而第二條石柱的頂則出現聖母像。當教宗的船駛進兩條石柱之間時，敵人的炮火再也不能傷害教會的船。可以說，鮑思高的靈修建基於耶穌聖體和聖母之上。鮑思高一生熱愛聖體，當他還在修院讀書時，每天為了領聖體，偷偷地不吃早餐，也要去領聖體。當他升了神父後，每次主持彌撒，都是以全副心神去主持彌撒，在彌撒前的十五分鐘，以默靜的方式去預備主持彌撒。在彌撒後，他也會用十五分鐘去感謝聖體。他時常教導自己的會士和學生，要多參與彌撒，勤領聖體和多次朝拜聖體。鮑思高神父亦常勸自己的學生，常辦告解，以預備自己的心靈去領耶穌的聖體。我們的堂區每天都有彌撒，並在星期四晚上，舉行明恭聖體，就是希望教友效法鮑思高神父，熱愛聖體。

孝愛聖母

在九歲奇夢中，耶穌給了小若望鮑思高一位老師，她就是聖母瑪利亞。在他離家往外讀書時，媽媽瑪加利大教小若望，要揀那些熱愛聖母的同學作朋友。聖若鮑思高一生孝愛聖母，在聖母的祝福和指導下，教育了無數青年，和創辦了慈幼會。他藉聖母進教之佑九日敬禮和唸玫瑰經，得到無數天上的恩寵。日後，他興建了進教之佑大殿，也是為了恭敬聖母，其實，也是聖母幫他興建了大殿。我們恭敬聖母，也是天主的旨意。在聖母領報之中，天使加俾額爾向瑪利亞說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」（路1:28）天主尚且這樣稱呼瑪利亞，並揀選了她作祂自己兒子的母親，我們敬禮聖母和孝愛她如自己的母親，也是理所當然的。何況，在十字架上，耶穌對聖若望宗徒說：「看，你的母親！」（若19:27）瑪利亞接受耶穌的邀請，成為我們的母親，我們更加應時常孝愛聖母。當我們效法聖母的德行時，我們便是孝愛聖母，甘願成為她的兒女。

預防教育法

我把鮑思高神父的預防教育法納入靈修中，因為在九歲奇夢中，耶穌教導小若望，不要以拳頭教訓同伴，要以溫良的態度來引導青年去避惡行善。自此，鮑思高神父便以溫良來作自己行事和生活的方式，並跟從聖賈發東神父的指導，奉聖方濟沙雷氏為主保，以溫良的德行，作自己生活的準則。其實，靈修就是聖神引領我們去實踐福音精神的一種態度。所以，預防教育法中所強調的愛、家庭精神、喜樂和祈禱，便成了鮑思高神父的靈修。預防教育法也包含理性的元素，在鮑思高的靈修中，亦強調聖經和要理教授，所以閱讀聖經，默想天主聖言和學習教會的訓導，也成了追求聖德的一種途徑。預防教育法可說是聖神引領鮑思高神父實踐福音愛德服務的一種方式，透過理智、宗教和仁愛，去使青年認識天主，恭敬天主和熱愛天主的靈修。其實，我們可以把預防教育法的靈修，實踐在我們的堂區、學校和家庭之中。

結論

鮑思高神父的靈修是一套十分簡單和容易實踐的靈修，連小孩子亦可以實踐的靈修。它沒有深奧的理論，但建基於福音之上，讓我們效法聖若望鮑思高神父，熱愛聖體，孝愛聖母和實踐預防教育法。

地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：http://www.anthonychurch.org Email：editorial@anthonychurch.org

二零二四年三月份牧民議會　議決事項

1. 配合「2024祈禱年」，堂區今年活動以靈修為重點。資訊刊於第3頁。
2. 跟進「堂慶70周年閉幕朝聖」後續籌備：5月3－16日前往葡萄牙和西班牙。4月20日舉行講解會。
3. 計劃在聖堂門前，近鮑聖廊的地方，設置一個「堂區資訊服務台」，方便教友查詢堂區的消息和服務。
4. 「樂融融」愛心服務繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。3月進行的活動簡報刊於第7頁。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。4月生活聖言分享刊於第10－11頁。

二零二四年四月份動態　堂區禮儀活動

5th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	**14th (周日)**	復活期第三主日	**21st (周日)**	復活期第四主日
7th (周日)	復活期第二主日 （救主慈悲主日）	**17th (周三)**	三三追思亡者 下午六時	**28th (周日)**	復活期第五主日

敬禮聖安多尼 每月第二周二　下午六時彌撒	明供聖體 逢周四　晚上七時

誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後	「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後	「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	$1000	吳潔雯	$1000
雷忠盛	$100	李淑蘅	$500
潘宅	$200	陳宅	$100
龐蔣靜儀	$100	何宅	$100
聖安多尼之友會	$300	鍾宅	$100
母親祈禱會	$100	聖體會	$500
精叻馬	$200	嚴宅	$2400
劉耀麟	$200	Rosa Wong	$300
魯太	$500	林玉嬌	$200
太極福傳會	$500	Peggy Mak	$2000

2024 祈禱年

2月　聖言揮春

長者傅油禮

2-3月　四旬期讀經祈禱

聖周堂區退省

5月　進教之佑聖母像遊行

堂區70周年閉幕感恩朝聖

6月　慶祝主保瞻禮

聖體遊行

8月　玫瑰經音樂祈禱會

10月　串連玫瑰經

古聖若瑟話劇祈禱會

12月　團體修和聖事

堂區牧民方向：靈修

復活節喜迎堂區家庭新成員

感謝天主！在今年復活節（3月30日聖周六及3月31日耶穌復活主日），我們堂區大家庭有36位兄弟姊妹在洗禮水泉誕生，重新受造，成為天主新的子民。其中21位成人領受入門聖事，15位兒童及8位嬰孩領洗。另有一位教友領受堅振聖事。

四旬期讀經祈禱 滋養靈性生命

教會訂2024年為「祈禱年」。教宗方濟各表示：「我們絕對需要在全世界、整個的教會生活、信友的個人生活投身到祈禱中去，重新發現祈禱的巨大價值。」

在2月14日（聖灰星期三）至3月28日（聖周四）期間，堂區舉辦了「四旬期讀經祈禱」活動。邀請主內兄弟姊妹從每天的福音中，將主的話語融入腦海和心靈，與組員分享觸動自己的聖經章節和默想。藉著5-7人小組（透過手機群組）互相分享和啟發，幫助我們透過聖言與主建立密切關係，堅固信仰，煥發更新。「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪4:4）

參加為期44天「四旬期讀經祈禱」活動的善會成員、堂區職員、新教友、學生及候洗者，均感到與聖言同行獲益良多。以下為其中參加者的體會分享：

李志聰（聖雲先會）

參與堂區舉辦的「四旬期讀經祈禱」活動，能與組員每天誦讀聖言，分享福音中觸動自己的聖經章節，對培養靈性生活有很大得益。聖言就是天主，能每天閱讀聖言，等於每天都能親近天主，是一件多麼美好的事。

Catherine（聖神同禱會）

感恩能參與四旬期讀經活動，透過各位主內兄弟姊妹與自己每天分享的福音，聆聽聖言，再三反思，與主掛鈎，與主關係更接近！

盧太（牧民助理）

每日讀經祈禱，特別在四旬期繁忙的工作中，在心亂的情境下，是最好的依靠和良藥，與天主的關係更加密切了。

梁鋌堅（小組長）

感謝天主的引領，讓大家通過祈禱小組每日讀聖經金句及分享，令我們充滿聖神的恩寵，祈求天主繼續引領我們每日勤讀聖言，潤澤心靈。

陳德賢（教友）

自從參與讀經祈禱小組後，有一種推動力使自己閱讀每日聖言和思考每天的金句，在回顧生活點滴時會尋找得着，嘗試了解天主的旨意。

歐麗穎（新教友）

自從參加讀經祈禱小組後，我養成上網查閱每日彌撒讀經的習慣。

黃瑋琳（新教友）

每日閱讀金句，雖然簡短，但感受到天主常常跟我們在一起。

麥美芝（新教友）

雖然每次分享的經文都是很短，也未必完全理解，不過我覺得這也提醒了自己，每天應該要花一點時間祈禱，親近天主。

梁淑儀（新教友）

用聖經來了解、整理自己，能以開放的心態，分享自己的經歷與體驗。簡易的聖經金句非常好，容易懂及領會，幫助自己。

昕楠（小學生）

我學多了聖經金句和認識更多字。

愷臻、栩俊（小學生）

每天和家人一齊讀聖經，一個很好的機會認識更多的經文，並明白了金句的意思。

樂儀（中一學生）

我多看了聖經，並留意經文金句。

心楠（中一學生）

看多了經文，更親近主。

黃振華（候洗者）

經過參加讀經小組分享後，能令我學習閱讀聖經，思考金句的道理，在生活和工作上得到啟發。

梁紫瑩（候洗者）

參加祈禱小組後，透過聖言的字裏行間，使我與天主產生互動，並能深層碰觸及感動我。

張彩雯（候洗者）

參加祈禱小組後，令我有機會多聽天主的話語和教導，加強自己的信仰，也令生活得到提點和啟發。

余妙意（候洗者）

通過祈禱小組，我有了與主基督的私人空間，使我心靈得到淨化，從中學習信仰，認識與實踐信、望、愛的生活。

梁施彤（候洗者）

智能手機已經成了每個人日常生活的一份子，讀經祈禱小組就是用各人手機的網絡，每日大家可在不同時間地點，看到由不同組員的分享，令我們隨時隨地都能透過聖言，聆聽天主的說話，進行祈禱默想反思，這十分適合現今社會的步伐。

聖周五退省：「正文化、正面對」

堂區於3月29日（聖周五）舉行退省，早上九時正齊集於母佑堂。聖神同禱會以聖詠及祈禱，帶領教友作身心靈之準備。

今年之退省活動，聖鮑思高慈幼協進會聖安多尼中心聯同聖類斯中學天主教家長會作統籌，出席者共100多位，包括善會成員、教友、慕道者及將於今年復活節領洗的兄弟姊妹。神師陳鴻基神父帶領默想的主題為「正文化、正面對」。

天主藉聖母七苦及七喜，帶給世人豐厚的恩寵及無私的愛。參加者藉耶穌受難時之刑具 —— 刺冠、刑釘、鞭、矛、罪狀牌、十架及聖殮布 — 作反省及生活經驗分享。

小組分享時，參加者藉各自選擇的耶穌受難刑具之圖片作默想及分享，隨後組長代表組員簡報在基督內生活的體驗；大家非常投入及樂於分享基督臨在的點滴，再由神師作總結。最後一起參加集體悔罪禮，同時亦安排個別修和聖事。

陳神父帶領我們詠唱《耶穌捐軀以贖罪》，讓我們更加深切地默想和感受主耶穌的苦難及聖母的七苦，勉勵我們善度聖周，繼續陪伴耶穌，迎接祂的光榮復活，並在我們的生活中緊緊跟隨祂！

候洗者避靜

3月2日（四旬期第三主日前夕），堂區候洗者避靜在摩星嶺嘉諾撒靜修院舉行。神師是主任司鐸吳多祿神父。

在上午的環節，吳神父選用三段聖經講解聖體聖事 — 若6：1-14、路24：13-35、瑪26：26-29，並以角色扮演和話劇模式去演繹增餅奇蹟。這個方法真好，大家不用去背整段經文，都能深刻地了解經文的內容，同時場面生動活潑，參加者都非常投入。

下午時段由王平輝修士帶領，以泰澤祈禱陪伴明供聖體。隨後舉行彌撒。此外，大家在中午抽時間到聖堂拜苦路。

離開前，嘉諾撒靜修院院長關小梅修女開完會趕回來和我們見面，給大家講解了靜修院的歷史，籲請我們為記念聖嘉諾撒瑪大肋納誕辰250周年（1774 — 2024）祈禱，並與大家合照。候洗者表示，這一天的避靜確實是淨化光照期中重要的一課。

樂融融四旬期愛心服務

樂融融外展服務小組，於四旬期第五主日（3月17日）下午，由慕道團導師/輔助導師，組織了候洗者和新教友，一共28人，到石塘咀清潔站和堅尼地城清潔站，派送愛心物資給清潔工。數天前，他們在不同的途徑去購買物資，把物品分類、包裝等。禮物有手套、餅乾、新年喜慶夾、綿襪、橙、口罩等。大夥兒在當日向清潔工友送上教會的關心。

出發前由黃家輝神父派遣，心中充滿聖神走向社區。「施比受更為有福」，最大收穫的莫過於候洗者，因為看到清潔工友面上的笑容，他們心內充滿了「天主是愛」的熱火，準備於聖周六（3月30日）迎接聖洗聖事，加入天主教大家庭。

周守仁樞機復活節文告

傳遞希望的陌生人

逃離

原始復活事件的實際情況，跟今天我們看到色彩繽紛、明亮和充滿希望的復活節裝飾截然不同，它沒有那麼亮麗和有著希望。相反，在原始耶穌復活事件的敘述中，我們可以看到困惑、極度失望甚至是絕望。

例如，有兩位門徒離開耶路撒冷，前往家鄉厄瑪烏，他們對耶穌未能拯救以色列、反過來更被羅馬人殺害而非常失望（路加福音24:21）。既然再不能對耶穌寄以希望，兩人便決定離開他的團體。為甚麼要為一個失敗者、以及一個與他緊密相連的團體，而給自己的福祉和生命冒上風險呢？

燃著熱情的心

對那些不了解或不相信基督信仰的人來說，這兩位門徒決定離開是合情合理的。但對於我們基督徒來說，卻知道這不是故事的結局。復活的主在兩位門徒回家的路上向他們顯現，兩人當刻卻不認得他。主與他們同行、說明他們所愛的師傅就是他們期待的默西亞，並使他們記起與主耶穌的最後晚餐，他們便感到內心再次因對主的熱情而變得火熱。

兩位門徒決定動身返回那令人困擾和失望的耶路撒冷，與耶穌的信仰團體重新建立聯繫，對主復活的消息團體仍感到繚亂、難以置信、困惑而又喜樂。這消息好得令人難以置信。誰會相信這個完全不合邏輯、超乎預期的結局？！但這正是他們對主復活的經歷，原始的復活事件！

相信善的力量

因此，當我們慶祝耶穌復活時，我們不是去慶祝一個平凡的春日慶節。因為如果那是一個可以預期的驚喜，那它就再不是驚喜了。就如二千多年前上主在耶路撒冷外所做的一樣，祂現在也要告訴我們，邪惡的力量不能阻礙上主使生命從死亡中復活過來，也阻不了希望從絕望中冒起，或是正義戰勝不公。我們要相信，依循天主全知的計劃，在合適的時間，善終能勝惡。

返回去的勇氣

除了相信，願意懷著那份扎根於內心的希望回到備受困擾的地方，也是同樣重要。任何俗世的圖謀，都不能打垮那份對上主所懷有的希望，因上主是生命與愛的主。上主已經叫耶穌從死者中復活，亞肋路亞！當我們心懷這份希望，來面對那些在生命及感知世界中感到哀傷或對良善存疑的人時，便有力量去陪伴他們。兩位門徒雖然明知會面臨種種威脅，仍決定回到耶路撒冷，陪伴他們那深受困擾的團體。

以分享微薄資源來互相支持的力量

我們或許都聽過「相濡以沫」這成語，它描述兩條魚在乾了的水池中掙扎，互相用口沫來潤濕對方身體以維持生命。有一說提出接著上天似乎給感動了，雨開始下來，拯救了這兩條在危難中的魚兒。

現今世界被自以為是的意識形態和像漣漪般擴散出去的戰事深深地傷害著，疲弱的地方經濟奮力掙扎以求復元，還有一些似是毫無能力創造希望的主流社會政治論述，面對以上情況，我們仍可在互相陪伴時去分享自己微薄的資源，好使所有人都能夠在等待雨水和拯救到來前保存生命。絕不要低估心存善念和希望去分享微薄資源的力量。

畢竟，在這風高浪急的大海中，我們都同坐一條船，除了生命與愛的上主之外，我們還可以互相依靠。我們的信仰讓我們知道，上主一直與我們同在，祂透過不同的人和方法來祝福我們、尤其是那些我們最意想不到的人。或許，當我們能夠對驚喜保持開放，就能夠保持希望。反過來，如果我們只容許自己所預期的可能性出現，生活和未來便會變得乏味和沉悶。

成為傳遞希望的陌生人

當門徒看到他們的老師死去，他們最初的反應是極度失望，可能還感到憤怒和被欺騙。然而，當他們打開心扉，聆聽那位與他們同行的陌生人時（路加福音24:15），希望和力量溫暖了他們的內心，更開始取代了困擾著他們的失望和怨懟。

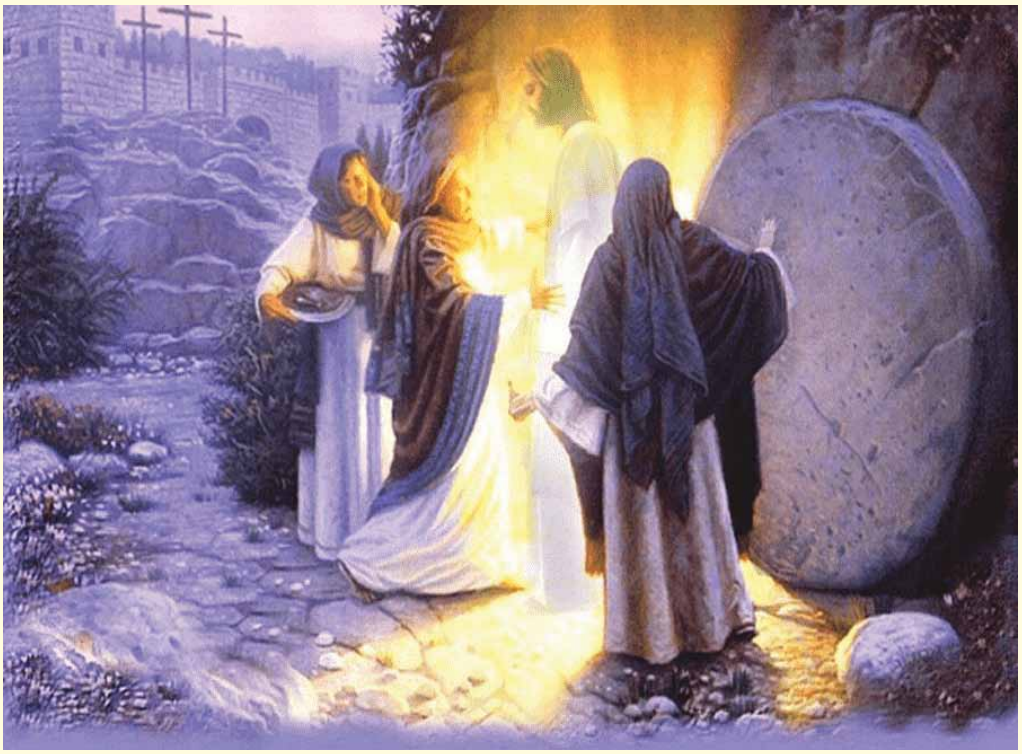
我們是否能夠成為別人身邊的那位「陌生人」，讓他們知道我們為何仍然抱有希望，並與他們分享我們微薄的資源嗎？面對遭逢經濟不景、經歷各種不公義、又或被邊緣化的人，我們如何通過陪伴、共同努力以及相信協同善意的力量，為他們帶來希望？我相信天主必會倍增出於善意的微薄付出，令更多人得以飽餐，就如五餅二魚增餅的奇蹟，最後能讓眾多的人吃飽（瑪竇福音14:13-21）。

願我們在這個艱難時刻體驗到希望，透過相互陪伴、分享實質和靈性資源，以及一同給予和平與無條件對話的堅持，好能為最終的治癒和復元做好準備！祝大家有一個快樂而又充滿希望的復活節！

教宗方濟各講道

將目光投向復活的基督

教宗方濟各3月30日晚上在聖伯多祿大殿主持復活前夕守夜禮，在講道中邀請眾基督徒不要讓恐懼和苦澀囚禁在墳墓裡，不要讓「和平的渴望因仇恨的殘忍而破滅」，從而阻止通往喜樂的道路。



婦女們在黎明的第一道曙光中前往墳墓，但她們的內心卻還保留著黑夜的陰暗。雖然走在路上，但她們仍然停留在原地：她們的心留在了十字架下。她們被聖周五的淚水模糊了視線，因痛苦而麻木，被封閉在一種感覺中，那就是一切都已結束，耶穌的事跡被一塊大石所封塵。正是這塊石頭成了她們思慮的重心。她們的確要知道:「誰給我們從墳墓門口滾開那塊石頭呢?」(谷16:3)。然而，當她們到達那地方時，逾越的驚人力量震撼了她們，經上記載：「她們舉目一望，看見那塊很大的石頭已經滾開了」（谷16:4）。

讓我們停留在這兩個時刻中，它們將我們帶入逾越奧跡前所未有的喜悅：首先，在第一個時刻，婦女們焦急地詢問誰將能把石頭滾開；然後，第二個時刻，她們抬頭一看，石頭已經滾開了。

首先，第一個時刻，有個問題困擾著她們因痛苦而破碎的心：誰能幫我們把墳墓的石頭滾開？那塊石頭表明耶穌歷史事件的終結，被埋葬在死亡的黑夜中。祂，來到世上的生命，卻被殺害；祂，彰顯了天父的慈愛，卻得不到憐憫；祂，使罪人從定罪的重壓中解脫出來，卻被判了十字架的刑罰。

弟兄姊妹們，這種情況也可能發生在我們身上。有時，我們會感到一塊墓石重重地壓在心口，窒息了生命，熄滅了信心，把我們囚禁在恐懼和苦澀的墳墓裡，阻斷了通往喜樂和希望的道路。這些是「死亡的巨石」，在行走的旅途中，在所有那些奪走我們熱情和前進力量的經歷和情境的時候，我們遇到它們：在觸及我們的痛苦、親人的死亡中，給我們留下無法填補的空虛；在失敗和恐懼中我們遇到它們，它們阻止我們實現內心的善；在各種封閉中我們遇到它們，它們抑制我們慷慨奔放、阻止我們向愛敞開心扉…。當我們經歷這些失望時，我們會覺得許多夢想注定要破滅，我們也會焦急地想知道：誰給我們從墳墓門口滾開那塊石頭呢？

然而，同樣是那些心中充滿黑暗的婦女，卻見證了非同尋常的事件：當她們抬頭仰望時，看見那塊很大的石頭已經滾開了。這是基督的復活奧跡，這是天主的大能：生命戰勝死亡，光明戰勝黑暗，希望在失敗的廢墟中重生。是上主、無所不能的天主，滾開了石頭，並開始開啟我們的心，使希望永不終結。因此，我們也必須將目光投向祂。

接著，第二個時刻：讓我們把目光投向耶穌：祂承受了我們的人性後，下到死亡的深淵，用祂神性生命的力量穿越其間，為我們每個人打開了一條無限光明的通道。藉著聖神的力量，祂由天父從祂的、也就是從我們的肉體中復活，為人類揭開了新的一頁。從那一刻起，如果我們讓耶穌牽著我們的手，無論失敗和痛苦的經歷多麼傷害我們，都不能最終決定我們生命的意義和命運。從那一刻起，如果我們允許自己被復活的耶穌抓住，任何失敗、痛苦和死亡都不能阻擋我們邁向圓滿生命的旅程。

耶穌是我們的逾越奧跡，祂是使我們從黑暗進入光明的那一位，祂永遠與我們相連，把我們從罪惡和死亡的深淵中拯救出來，將我們帶入寬恕和永生的光輝中。讓我們舉目仰望祂，迎接耶穌、生命的天主進入我們的生命，讓我們今天重新對祂說「是」，沒有大石能壓住我們的心，沒有墳墓能鎖住生活的喜悅，沒有任何失敗能把我們推向絕望。

（資料：梵蒂岡新聞網）

者、成為宇宙存有的一部份，供獻著自我的那一份和諧，去和天地萬物共處。

在混淆不清的俗世中「和平／平安」是一件正面的事，令不同性格和觀點的人為了合理和正義的目標，共同努力去達致幸福和平安的基本要素。

基督是和平之子。真正平安的標準在創造者的手中，人類和天主創造的天地萬物和平共處，沒有飢餓和痛苦，和造物主有親密的關係。只是人類的原祖父母違背了天主的旨意，因此世界失去了和諧，同時也失去了天主的平安。

梅瑟的法律：主張以牙還牙，以眼還眼？

猶太人法律的「以牙還牙，以眼還眼」（出21:24；肋24:20；申19:21；瑪5:38）是為禁止猶太人過份報復。【例如在聖經中雅各伯的女兒狄納被外族猶長的兒子強姦了，但猶長的兒子真心愛慕她，願娶她為妻，更讓全族人接受割損。可是猶太人報仇慾望強大，先假裝接受，趁他們割損養傷時，將全族的男人殺死，更掠奪婦孺、土地和財物（創34）】。因此梅瑟法律所主張的是對等的懲罰，而非過份報復。人類歷史中對猶太人進行的種族滅絕行動是今天的反面教材，天主子民以致全人類都應引以為鑒。依撒意亞先知強調平安來自締造和平的公義，以民在正義的統治者管理下將會獲得卓越的和平及繁榮（依32:17）。

可是，私慾偏情使人類陷於誘惑，單靠人的力量希望可以主宰一切，甚至以暴易暴，以達致一己的和平與繁榮。面對今天世上到處充斥不義的戰爭、仇恨、剝削和奴役，我們卻只能為被迫害者感到無奈和失望，實踐公義及和平似是遙不可及。不過，真正的「和平／平安」是耶穌基督救贖人類，使人與天主和好，為人類獲得天主與人同在的「和平／平安」！「因為基督是我們的和平，他使雙方合而為一」（弗2:14）。因此，世間的和平是基督在十字架上犧牲的果實，基督的教會成了人類合一及與天主結合的「基本聖事」[1]。

實現和平

持久的和平超越了我們個人生活的困境和磨難，因為它不是來自我們，它來自主賜的平安。依撒意亞先知說：「你的意志堅定，因而你保全了永久的和平，故此人對你有信賴。你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。」（依26:3-4）。我們自己無法單獨實現和平，然而，以耶穌基督的名相信天主，表示我們承認祂，並在生活中給予祂應有的崇敬，我們才可以獲得主賜的Shalom「和平／平安」。是耶穌首先給了我們與主修和的機會，成為主所應許的和平代理人（格後5:19-20）。

我們深信，當我們依靠和仰望上主，並實踐祂派遣給我們愛德的使命時，眾人都把自己的刀劍鑄成鋤頭，將自己的槍矛製成鐮刀；民族與民族不再持刀相向，人也不再學習戰鬥（依2:4；米4:3）。這義人生活的素質和境界必定能體驗上主所應許的「和平／平安」，滿溢恩寵和喜樂。

祈禱

全能仁慈的天父，感謝祢賜給我們平安，求祢幫助普世被戰火蹂躪的子民，和受到不公義迫害的社會人士，使他們在困苦中仍然依靠仰望祢。求祢派遣聖神，將祢的愛及內心的平安臨於他們中，支持他們；讓戰爭各方拿出勇氣停止敵對行為，以達致締造和平的公義！亞孟。

1 參閱神學論集98期：教會是入門聖事的神學意義——胡國禎

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

4月神修話語

（復活期第二主日　救主慈悲主日）

APR

聖經金句

生活反省

「願你們平安」是復活的基督給門徒的隆重祝福。教會將這問候加入彌撒禮儀中，讓聚會中的信眾互相給予真摯的問候和祝福。這深厚的、完整的、永恆的祝福來自基督內的生活。

「和平／平安」的概念源自「Shalom」

新約聖經中的「平安」(希臘語εἰρήνη) 有許多意思，所以有時候它會被譯作「和平」。這詞語的概念源自希伯來語的שָׁלוֹם「Shalom」，它帶有永恆的完整、健全、安全和繁榮的意義。雖然我們每個人都認為獲得「和平／平安」是莫大的祝福，但它對不同的人來說有著不同的意義。例如希特拉認為和平來自征服世界的不斷殺戮，他希望透過殺戮戰場來一統江湖以獲得他的和平。那麼和平普遍性的特質如何去定義呢？

它不能由自我私慾或偏頗的觀點去決定如何達致「和平／平安」，或以犧牲別人對和平的夢想作為滿足自己平安的代價。達致真正的和平不可或缺的兩個重點是：(1) 放棄追求滿足自我需要的外在的自由，停止敵對行為；(2) 為和平付出努力，達到自我克制的內在自由，也就是達致內心平靜的境界。因此「和平／平安」更好被介定為義人生活的素質和境界。

羅馬帝國文化中的「和平」peace其實來自拉丁文的Pax，它帶著停止統治者和被統治者（亡國者）的敵對狀態之意。但在這種霸權下產生的和平很視乎當權者的取態，所選用的是高壓還是懷柔政策。這樣的「和平／平安」是一個人可以決定的，但它只是個協定，是文字締結的條約，單方面的高壓政策帶來零碎的停戰和暫時的和平，盡其量它只是帶有負面意義的沒有騷亂而已。

Shalom是一種相互的承諾、永久的協議；Shalom是達致和平的基本條件和內心平靜、安寧的境界；Shalom是每個人抱著積極的態度、相互調和的存在，成為大自然協同效應的共同實踐

感謝天主祝福逾40年婚姻

蘇偉海、黃曼鈿

1982年3月7日，我們在聖安多尼堂領受婚配聖事。每年這一天，我們都會來聖安多尼堂參加彌撒，而在結婚30周年亦在聖堂舉行紀念感恩彌撒。

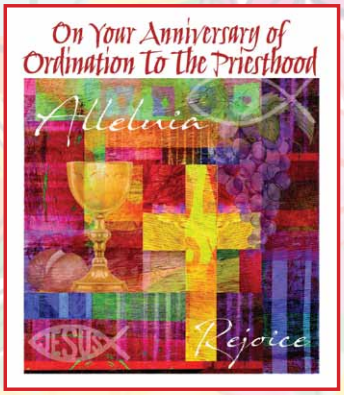
由於疫情關係，我們的40周年感恩祭延至今年才舉行，並邀請關俊棠神父主禮。有很多親友來參與我們的感恩祭，分享我們的喜樂，分沾上主給我們的祝福。

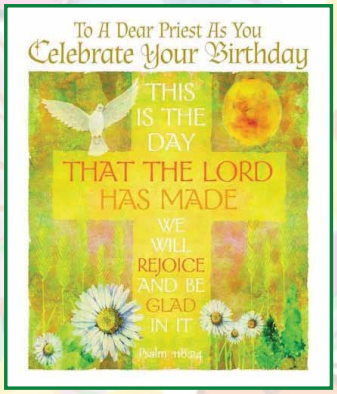
其實，結婚紀念的祝福，不單是慶祝這樣簡單，而是一種見證。在這個世代，很多人都不太認真地對待婚姻關係，並不當它是一種承諾。每一次有夫婦能夠持守30、40、50甚至60年的婚姻，都是他們分享他們堅貞信守承諾的經歷，見證婚姻是可行的。

當然，夫妻相處的過程不是一帆風順的。大家來自不同的背景，一定有很多的不協調，甚至衝突；總是要經過一個漫長及痛苦的磨合階段。這時，不得不求天主出手了。假如大家都以祈禱的精神及福音的訓導去面對一切，過程雖然不一定是順利的，亦不是某一方面贏或輸；但是憑著愛，大家會有一個嶄新的目光去處理我們的關係。期望所有夫婦都好好地發展婚內情。

歡欣準備加入天主大家庭

3月3日（四旬期第3主日），堂區候洗者與代父母在牧民助理和導師陪同下，到基督君王小堂參加第一次考核禮。隨後，大家與周守仁樞機合照。





婚姻補禮：3月9日
劉德富、陳智茵　羅逸峰、蘇彥雅

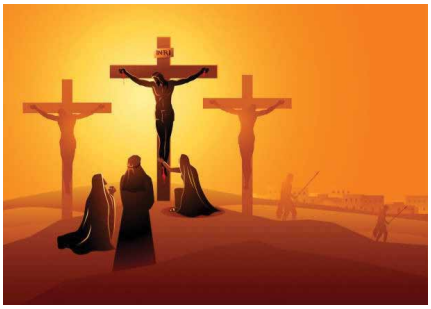
梁啟光神父
4月19日 晉鐸51周年

張心銳神父
4月24日 生辰快樂

聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

主題：「十字架上的耶穌怎樣救贖我們？」



3月23日（星期六，聖枝主日前夕）「信仰生活聚會」的分享主題為「十字架上的耶穌怎樣救贖我們？」，內容摘錄自〔教理三分鐘〕短片。

很多人將事情想像成好像以下這樣：

在十字架上受死是個慘劇，不過，感謝天主，復活使一切回復正常。耶穌戰勝了死亡，太好了！

但救贖不是這樣實現的，救贖確實是發生在十字架上，十字架是救贖的標記。

那麼，在十字架上發生了什麼事？天秤可代表天主與世人之間一種正確恰當的關係，罪使一切失去平衡。

還記得什麼是罪？

罪是欠缺了本應存在的，不義是欠缺正義，嫉妒是欠缺慷慨，如此類推，那麼，罪是欠缺了本應存在的。說到底，就是對天主或對祂創造的事物，欠缺愛，對這樣的欠缺，我們應怎樣補救？補救方法就是提供所欠缺的事物，如果罪是欠缺愛，就以愛的行動來補救，我們的人性之愛看來不夠份量，未能抵銷罪惡的忘恩負義和無情，我們的愛看來太薄弱了，為作出補救，需要更有份量的事物。

需要更完美的愛，耶穌的愛正是這份完美的愛，祂是天主子，祂的愛不僅是人的愛，亦即是聖三第二位的愛，這愛無窮無盡，由耶穌基督在十字架上自我交付的行動彰顯出來，這愛「份量十足」，足以抵銷所有人和所有時代所累積的罪。因此，十字架不是失敗，也不是基督教宗教改革運動的發起人。

馬丁路德所理解的是天主憤怒地擊殺祂的兒子，作為對我們的罪所施加的懲罰，天主不需要藉發洩憤怒來赦免我們按公義所應受的懲罰。相反，十字架是天主之愛的標記，十字架救恩力量正是源於這愛，基督在十字架上表現的完美的愛，遠遠超過了所有的人、所有時代的罪及所體現的愛的欠缺，救贖就是這樣得以實現。

我們就是這樣跨越那使我們與天主分隔的罪的高山，我們就是這樣，從罪的絕望中獲得解救。

分組討論、問答遊戲

耶穌「被釘在／固定於」十字架上，擁抱環宇，頂天立地，除了是人生的一把直尺外，更是讓人登天的階梯。

鬆一鬆時間及茶點（特備十字麵包）

隨後，齊做身心舒暢的伸展運動，跟着動聽的歌曲及輕快的音樂做運動操，使身、心、靈健康。

茶點：藉着享用美味的十字麵包之餘，別忘記「十字架是天主之愛的標記」，並鼓勵大家參加復活節慶期的彌撒及活動。

聖母軍

4月份「信仰生活聚會」

日期：4月27日（星期六）
時間：上午11:00 — 中午12:30
地點：方濟沙雷氏廳

【影片分享、輕鬆時間、舒展身心、茶點招待】

歡迎教友參加，
可到堂區辦事處報名及查詢

Holy Father's Prayer Intention for April

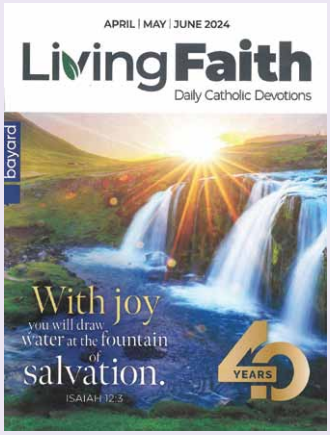
四月份教宗祈禱意向

For the Role of Women

Let us pray that the dignity and worth of women be recognized in every culture, and for an end to the discrimination they face in various parts of the world.

請為女性的角色祈禱

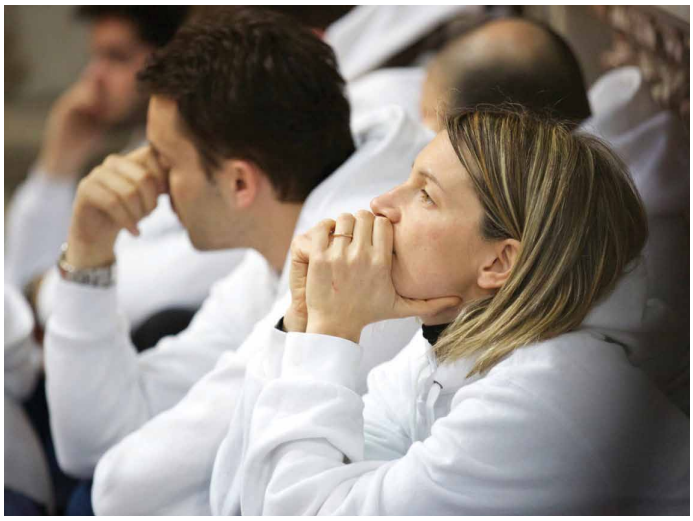
祈願女性的尊嚴和價值在每一種文化中都獲得承認，她們在世界各地都不再遭受歧視。



The quarterly issue of "Living Faith" (April – June 2024) is available at HK$15. This booklet provides daily reflections based on a Scripture passage from the daily Mass and helps Catholics pray and meditate in spirit with the seasons of the Church Year.

By reflecting on and responding to what God is saying to us right now, our hearts are opened to a deeper faith and greater joy. In harmony with the Church's liturgy and faithful to its teaching, "Living Faith" offers Catholic devotions, but anyone on a sincere spiritual journey will find it a source of daily inspiration. You can help strengthen the faith of others with a gift of the booklet.

2024 – Year of Prayer



After the year dedicated to reflection on the documents and the study of the fruits of the Second Vatican Council in 2023, Pope Francis has asked that 2024 be marked as a **Year of Prayer**. The Holy Father announced its launch on **Sunday 21 January 2024**, on the fifth annual celebration of the 'Sunday of the Word of God'. Previously, in a letter written on 11 February 2022, addressed to the Pro-prefect, Archbishop Rino Fisichella, to entrust the organization of the Jubilee to the Dicastery for Evangelization, the Pope wrote: "From now on I am happy to think that the year preceding the Jubilee event, 2024, will be dedicated to **a great 'symphony' of prayer**. First of all, to recover the desire to be in the presence of the Lord, to listen to him and adore him." In preparation for the Jubilee, therefore, individual dioceses are invited to promote the centrality of individual and community prayer during this year.

"Teach Us to Pray" Resource Now Available

To mark the Year of Prayer, the Dicastery for Evangelization has prepared a series of useful materials and aids which can be used by Christian communities and individuals in their preparations for the 2025 Jubilee.

A new guide "Teach us to Pray" is now available online and a digital version can be downloaded free from the website. The title is taken from the 11th chapter of the Gospel of Luke (Lk 11:1).

The booklet, inspired by the teachings of Pope Francis, is written as an invitation to intensify prayer, understood as a personal dialogue with God, and to lead readers to reflect on their faith, and their commitment in today's world, in the various contexts in which they are called to live.

The aim is to offer reflections, ideas, and advice to help people to live their dialogue with the Lord more fully in their relationships with others. The guide is made up of sections dedicated to prayer in the parish community, and in the family, with other sections dedicated to young people, cloistered communities, catechesis, and spiritual retreats.

Urgency to live Jubilee in light of hope

Archbishop Fisichella reflected on Jubilees and why the upcoming one is significant.

"Every Holy Year in the history of the Church," he said, "has taken on its full meaning when it is placed within the historical context that humanity is experiencing at that time and particularly when it is able to read the signs of anxiety and unrest combined with people's perceived expectations.

"The vulnerability experienced in recent years, together with the fear of the violence of wars," he continued, "only makes the human condition more paradoxical: on the one hand, to feel the overwhelming power of technology which determines their days; on the other hand, to feel uncertain and confused about their future."

In this context, Archbishop Fisichella reminded, "Pilgrims of Hope" was chosen for the Jubilee's theme.

"It expresses the need to make sense of the present so that it can be preparatory for a real thrust into the future in order to embrace and respond to the various challenges that arise from time to time."

The Jubilee Prayer

Father in heaven, may the faith you have given us in your son, Jesus Christ, our brother, and the flame of charity enkindled in our hearts by the Holy Spirit, reawaken in us the blessed hope for the coming of your Kingdom.

May your grace transform us into tireless cultivators of the seeds of the Gospel. May those seeds transform from within both humanity and the whole cosmos in the sure expectation of a new heaven and a new earth, when, with the powers of Evil vanquished, your glory will shine eternally.

May the grace of the Jubilee reawaken in us, Pilgrims of Hope, a yearning for the treasures of heaven. May that same grace spread the joy and peace of our Redeemer throughout the earth. To you our God, eternally blessed, be glory and praise for ever. Amen.

(Source: iubilaeum2025.va)

have the sensation that all these dreams are doomed to failure, and that we too should ask ourselves in anguish: "Who will roll away the stone from the tomb?"

Yet the same women who bore this darkness in their hearts tell us something quite extraordinary. When they looked up, they saw that the stone, which was very large, had already been rolled back. This is the Pasch of Christ, the revelation of God's power: the victory of life over death, the triumph of light over darkness, the rebirth of hope amid the ruins of failure. It is the Lord, the God of the impossible, who rolled away the stone forever. Even now, he opens our tombs, so that hope may be born ever anew. We too, then, should "look up" to him.

Let us look up, then, to Jesus. After assuming our humanity, he descended into the depths of death and filled them with the power of his divine life, allowing an infinite ray of light to break through for each of us. Raised up by the Father in his, and our, flesh, in the power of the Holy Spirit, he turned a new page in the history of the human race. Henceforth, if we allow Jesus to take us by the hand, no experience of failure or sorrow, however painful, will have the last word on the meaning and destiny of our lives. Henceforth, if we allow ourselves to be raised up by the Risen Lord, no setback, no suffering, no death will be able to halt our progress towards the fullness of life.

Henceforth, "we Christians proclaim that this history... has meaning, an all-embracing meaning... a meaning no longer tainted by absurdity and shadows... a meaning that we call God... All the waters of our transformation converge on him; they do not pour down into the depths of nothingness and absurdity... For his tomb is empty and the One who died has now been revealed as the Living One."

Brothers and sisters, Jesus is our Pasch. He is the One who brings us from darkness into light, who is bound to us forever, who rescues us from the abyss of sin and death, and draws us into the radiant realm of forgiveness and eternal life. Let us look up to him! Let us welcome Jesus, the God of life, into our lives, and today once again say "yes" to him. Then no stone will block the way to our hearts, no tomb will suppress the joy of life, no failure will doom us to despair. Let us lift our eyes to him and ask that the power of his resurrection may roll away the heavy stones that weigh down our souls. Let us lift our eyes to him, the Risen Lord, and press forward in the certainty that, against the obscure backdrop of our failed hopes and our deaths, the eternal life that he came to bring is even now present in our midst.

Sister, brother, let your heart burst with jubilation on this holy night! Together let us sing of Jesus' resurrection: "Sing to him, distant lands, rivers and plains, deserts and mountains ... Sing to the Lord of life, risen from the tomb, more brilliant than a thousand suns. All peoples beset by evil and plagued by injustice, all peoples displaced and devastated: on this holy night cast aside your songs of sadness and despair. The Man of Sorrows is no longer in prison: he has opened a breach in the wall; he is hastening to meet you. In the darkness, let an unexpected shout of joy resound: He is alive; he is risen! And you, my brothers and sisters, small and great ... you who are weary of life, who feel unworthy to sing... let a new flame be kindled in your heart, let new vitality be heard in your voice. It is the Pasch of the Lord; it is the feast of the living."

Saint Anthony's Church Parish Newsletter No. 644

Shepherd Flock's Dialogue April 2024

Liturgy activities for the month of April 2024

5th April First Friday of the month Honour Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	**7th April** 2nd Sunday of Easter (Divine Mercy Sunday)	**14th April** 3rd Sunday of Easter	**17th April** Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
21st April 4th Sunday of Easter	**28th April** 5th Sunday of Easter	**Events for St. Anthony's Church** * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Easter Vigil Homily

Look up to Risen Jesus

The women go to the tomb at daybreak, yet they still feel the darkness of night. They continue to walk, yet their hearts remain at the foot of the cross. The tears of Good Friday are not yet dried; they are grief-stricken, overwhelmed by the sense that all has been said and done. A stone has sealed the fate of Jesus. They are concerned about that stone, for they wonder: "Who will roll away the stone for us from the entrance to the tomb?" (Mk 16:3). Yet once they arrive, they are taken aback when they see the amazing power of the Easter event: "When they looked up, they saw that the stone, which was very large, had already been rolled back" (Mk 16:4).

Let us stop and reflect on these two moments, which bring us to the unexpected joy of Easter. The woman anxiously wonder: Who will roll away the stone from the tomb? Then, looking up, they see that it had already been rolled back.

First, there is the question that troubles their grieving hearts: Who will roll away the stone from the tomb? That stone marked the end of Jesus' story, now buried in the night of death. He, the life that came into the world, had been killed. He, who proclaimed the merciful love of the Father, had met with no mercy. He, who relieved sinners of the burden of their condemnation, had been condemned to the cross. The Prince of Peace, who freed a woman caught in adultery from a vicious stoning, now lay buried behind a great stone. That stone, an overwhelming obstacle, symbolized what the women felt in their hearts. It represented the end of their hopes, now dashed by the obscure and sorrowful mystery that put an end to their dreams.

Brothers and sisters, it can also be that way with us. There are times when we may feel that a great stone blocks the door of our hearts, stifling life, extinguishing hope, imprisoning us in the tomb of our fears and regrets, and standing in the way of joy and hope. We encounter such "tombstones" on our journey through life in all the experiences and situations that rob us of enthusiasm and of the strength to persevere. We encounter them at times of sorrow: in the emptiness left by the death of our loved ones, in the failures and fears that hold us back from accomplishing the good we mean to do. We encounter them in all the forms of self-absorption that stifle our impulses to generosity and sincere love, in the rubber walls of selfishness and indifference that hold us back in the effort to build more just and humane cities and societies, in all our aspirations for peace that are shattered by cruel hatred and the brutality of war. When we experience these disappointments, do we also