

加爾亞略山上的愛情學府

吳多祿

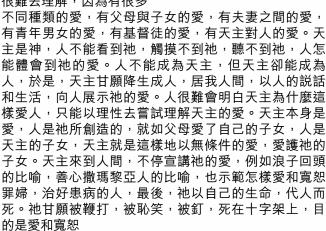
引言

最近看完聖方濟沙雷氏所寫的書《論天主的愛》有 所啟發,希望與大家分享。在整部書中,沙雷氏嘗試跟 所有的人解釋天主的愛,給我的感受是有些抽象和有些 深奧,但最後他指出加爾亞略山上的十字架是天主教人 怎樣去愛,我便被這句話

吸引著。

天主愛的流露

其實, 愛是十分抽象 的, 它有感覺的成份, 也有理性的成份, 總之有 的成份, 總之間 的成份要。人間的愛固然 什麼是愛解, 因為有很多



愛是絕望中的希望

自從人類故意選擇遠離天主之後,人漸漸失去人的美善,漸漸跟隨自己的惡念,因而漸漸失去生命。人不能自救,處於黑暗和絕望中。可幸,天主成了人,成了人間的明燈,帶領人走上光明的道路,認識真理,再次重獲生命。耶穌甘願成為稅吏和罪人的朋友,為拉匝

禄的死而哭,對被釘在自己右邊的強盜說:「今天你就要與我一同在樂園裏。」(路23:43)耶穌的愛和寬恕戰勝了罪惡和仇恨,使人在絕望中,因著耶穌的愛愛和大,重獲生命和希望。今時今日的人,怎樣能感受耶穌的愛?當我們閱讀福音,默想祂的說話時,我們會看到耶穌是怎樣愛人。當我們領受修和聖事問聖事時,我們會藉著聖事的外在標記,直接體會耶穌的愛。當我們在痛苦和困難時,以信德去祈禱,我們會獲得力量,去面對一切困難,和能體會耶穌的愛。耶穌的復活是我們的光明和希望,我們跟隨耶穌,將來亦會參與祂的復活。

跟隨耶穌去愛

耶穌的愛吸引無數的人跟隨祂,效法祂,不只當 時的宗徒,如聖伯多祿、聖保祿等,甘願犧牲自己的性 命,去傳揚福音,為主的復活作見證。今時今日的人, 如聖若望鮑思高、聖德蘭修女,也甘願效法耶穌,走入 貧窮的青少年和街邊垂死的窮人中,為他們服務。愛是 -種很奇妙的事。最初為了愛而服務,但服務也會使人 感覺被愛。正如聖若望鮑思高,他為窮苦青少年奔波勞 碌,只想救他們的靈魂,為他們求幸福,想不到,千萬 的青少年愛他如自己的慈父。聖德蘭修女一生服務街邊 垂死的窮人, 在她死時, 無數的窮人在街道上送別他們 的朋友。服務和犧牲使人參與耶穌的愛,這份愛和犧牲 亦使人重獲生命、幸福和希望,也反映出人性的尊嚴和 。十字架使人記得天主的愛,服務和犧牲使人分享 耶穌的愛,有了這份愛,人自然會覺得幸福和喜樂。耶 穌的犧牲教導我們如何去愛,藉聖體聖事,耶穌繼續陪 伴我們去愛、犧牲和服務。

結論

聖方濟沙雷氏在默想天主的愛後,得出一個結論,加爾亞略山上的犧牲,是天主教人如何去愛的實際示範,沒有犧牲的愛,是一種自私的愛,或只是一種操控。相反,十字架上的愛,才是一種真正的愛,這種愛才會使人平安、喜樂和幸福。

2024年 3月

聖安多尼堂

堂區通前

第643期



地址:香港薄扶林道69A 電話:25466221 傳真:25480661

網址:http://www.anthonychurch.org Email:editorial@anthonychurch.org



二零二四年二月份牧民議會 議決事項

- 1. 配合「2024祈禱年」,堂區今年牧民方向以靈修為重點。
- 2. 堂區於2月18日 (年初九)舉行新春團拜。分享刊於第7頁。
- 3. 積極準備和培育候洗者,將於3月30日聖周六晚領受入門聖事。
- 4. 跟進「堂慶70周年閉幕朝聖」後續籌備:5月3-16日前往葡萄牙和西班牙。4月20日舉行講解會。
- 5.「樂融融」愛心服務跟進街坊慕道班,並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。
- 6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫,推廣及參與培育組和善會舉辦的活動, 促進合作。3月生活聖言分享刊於第10頁。

二零二四年三月份動態 堂區禮儀活動

1st (周五)	首瞻禮六 拜苦路 晚上七時 恭敬耶穌聖心 晚上八時	17th (周日) 20th (周三)	四旬期第五主日 第三次候洗者考核禮 三三追思亡者 下午六時	29th (聖周五)	註:應守大小齋 上午彌撒取消 堂區退省 (主題:「正文化 正面對」) 上午九時至下午一時	
3rd (周日)	四旬期第三主日 第一次候洗者考核禮 下午四時半	(周二) 24th (周日)	聖周開始: 聖枝主日 各台彌撒照常 (包括周六晚)	2044	苦路善工禮儀 下午一時半 救主受難紀念 下午三時 上午彌撒取消	
10th	(基督君王小堂) 四旬期第四主日	28th	主的晚餐 晚上八時 山園祈禱,陪伴耶穌 晚上九時半至十一時	30th (聖周六)	復活慶典的夜間禮儀 (舉行入門聖事) 晚上八時	
(周日)	(喜樂主日) 第二次候洗者考核禮	(聖周四)		31st (周日)	耶穌復活主日 嬰兒領洗 下午六時	
四旬期拜苦路 逢周五 晚上八時			敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒		明供聖體 逢周四 晚上七時	
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後			「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們, 賜你們身心健康,家庭和睦,主寵日隆。

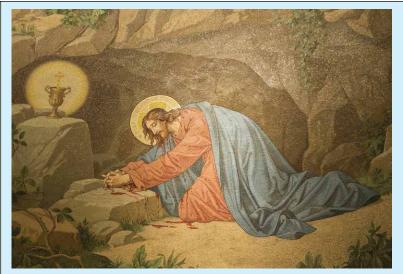
葉煥屏	\$1000	鍾宅	\$100
雷杏兒	\$100	家庭玫瑰組	\$300
潘宅	\$200	精叻馬	\$200
靡蔣靜儀	\$100	劉雙貴	\$500
聖安多尼之友會	\$300	太極福傳會	\$500
母親祈禱會	\$100	鄭雅蓮	\$200
陳宅	\$100	曾潔玲	\$100
何宅	\$100	鄭耀麟	\$200



3月28日 聖周四



「主的晚餐」彌撒 晚上8:00

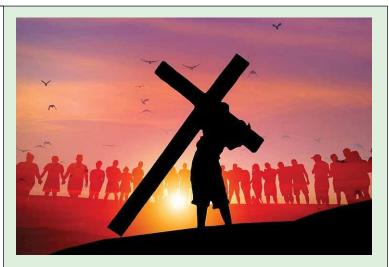


山園祈禱 <mark>陪伴耶穌</mark> 彌撒後舉行:晚上9:30 — 11:00

3月29日 聖周五



退省 【正文化 正面對】 上午9:00 — 中午1:00 母佑堂 神師:陳鴻基神父



拜苦路 下午1:30 「救主受難紀念」禮儀 下午3:00

3月30日 聖周六



「至聖之夜逾越節守夜禮」晚上8:00 為候洗者舉行「入門聖事」

3月31日 耶穌復活主日



嬰兒領洗 下午6:00彌撒

四旬期主題:共議同行 Walk Together

今年四旬期由2月14日(聖灰禮儀日)開始,堂區積極準備候洗者領受逾越聖事,並呼籲大家支持四旬期運動,活出主題的精神:「共議同行」(註:參閱第8頁的周守仁樞機四旬期牧函訊息)。以下列出四旬期五周的副題和反省訊息,求主助祐我們勤讀聖言,多行愛德,恆心祈禱,實踐福音的精神。













大力支持 天主教四句期運動



<mark>邀請:</mark> 堂區教友於3月24日(聖枝主日)或之前把「愛 德捐獻盒/封」交回辦事處,以安排於聖周四(3月28 日)「主的晚餐」彌撒中作禮品奉獻。 勤讀聖言



Read God's Word

恆常祈禱



Pray **Always**

克己犧牲



Deny Yourself

樂捐行善



Perform Charity



悔改更新

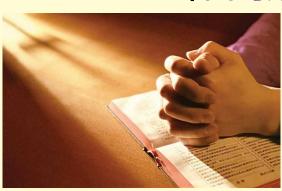


四旬期

Repent & Renew

四旬期,字面意義是指四十天的時期。今天,四旬期的要素,並不拘泥於四十天之數,而是把四十天齋期與 準備復活慶典相連。這期間,不單只效法並紀念耶穌曠野守齋祈禱,對抗誘惑,而是應該準備身心善度復活佳 節,以紀念基督逾越死亡,光榮復活。所以,四旬期充滿著除舊迎新的氣息,我們該有認罪及悔罪的誠意,與候 洗者所懷的革新及皈依精神連在一起,使它變成一個充滿喜樂及希望的行動。四旬期的重點是要聯同基督拒絕魔 誘,戰勝罪惡;為慕道者及已領洗的教友都同樣重要。

「四旬期讀經祈禱」活動



我們是否整天忙忙碌碌而忽略與主溝通?在四旬期,就讓我們停 下腳步,透過讀經祈禱與主相遇,好好預備自己,感受主耶穌因我們 的罪而受難到復活的整個救贖恩典。

今年四旬期由2月14日(聖灰星期三)至3月28日(聖周四)期 間,堂區舉辦「四旬期讀經祈禱」活動。邀請主內兄弟姊妹從每天的 福音中,將主的話語融入腦海和心靈,將觸動你的聖經章節與組員分 享。藉著5-7人小組(透過手機群組)互相分享及祈禱,幫助我們與 主建立密切關係,堅固信仰,煥發更新。

因為福音啟示了天主所施行的正義,這正義是源於信德,而又歸 於信德,正如經上所載:「義人因信德而生活。」(羅馬書1:17)

2024年:「祈禱年」



教宗方濟 各1月21日(天 主聖言主日) 在梵蒂岡帶領 聚集在聖伯多 禄廣場上的2 萬名信眾誦念 《三鐘經》後 宣布,教會將 今年訂為「祈 禱年 | ,鼓勵 信友們虔誠祈

教宗説,「未來的幾個月將帶領我們開啟聖門,我們將 由此開始禧年。我籲請你們加強祈禱,做好準備,善度這恩 寵的時期,並體驗天主的希望的力量」。接著,教宗指出, 為此,「今天我們開始『祈禱年』,那就是説,絕對需要在 全世界、整個的教會生活、信友的個人生活投身到祈禱中 去,重新發現祈禱的巨大價值。我們還將得到聖座福音傳播 部提供的祈禱指南的幫助丨。

教宗籲請眾人2024年致力於祈禱,為2025年禧年做準 備。

禧年禱文

我們的天父,願藉著祢的兒子耶穌基督,我們的兄 弟,所賜給我們的信德,以及聖神傾注在我們心中的愛 德之火焰,在我們心中重新燃起對祢天國來臨的神聖望 德。

願祢的恩寵改變我們,使我們成為勤勞耕耘福音種 子的人,讓人類和宇宙得以發酵,滿懷信心地期待新天 新地的到來,當邪惡的勢力被戰勝時,祢的榮耀將永遠 彰顯。

願禧年的恩寵 在我們這些希望的 朝聖者心中,重新 燃起對天上神恩的 嚮往,願我們救主 的喜樂與平安傾注 在整個世界。

永受頌揚的天 主, 願讚美和榮耀 永遠歸於祢,直到 永遠。亞孟。



慶祝吳多祿神父晉鐸35周年

會會祖聖若望鮑思高神父封聖90周年,也是吳神父晉鐸35周 年紀念。1月28日(常年期第四主日),眾多堂區教友參加 吴神父主持下午6:00彌撒,與他一起感謝天主聖召之恩, 並為司鐸聖召祈禱。

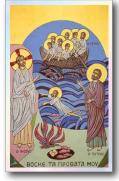
1月31日,紀念聖若望鮑思高的日子,堂區大家庭在 富城薈為吳神父晉鐸35周年舉行感恩晚宴,共有九席,包 括一席為吳神父的家人。除了堂區牧民議會、職員和眾善 會代表,參加者亦包括張心鋭神父、梁熾才神父、簡立和神 父、馬嘉健校長、吳錦聰校長及易浩權校長。

吳神父派送給教友和感 恩晚宴出席者其特別印製的 晉鐸35周年紀念聖相。在慶 祝晚宴中,堂區大家庭送贈 和應聖相訊息 —「你餵養 我的羊群」(若21:17)-的紀念彩圖予吳神父,寓意

吳神父歡迎查詢聖召 的教友與他傾談。

忠於耶穌的召喚,作牧養主

羊的司鐸。





吳多祿神父出生於一個公教家庭 時入讀聖類斯中學,在露德聖母堂長大,後 因搬遷的原故,加入了聖安多尼堂,直至中學畢業 後,進入慈幼會。1989年1月31日(聖若望鮑思高瞻 ,吳神父在聖安多尼堂晉鐸。

2022年3月6日吳神父繼梁熾才神父接任為聖安



月24日(復活期 第二主日)舉行。 吳神父上任後,與 牧民議會策劃慶祝 聖安多尼堂建堂70 周年慶典(1953 — 2023),主題為「你 餵養我的羊」,目 標包括:更新堂 區、活化善會、實 踐信仰。

2024年為慈幼

候洗者甄選禮





2月18日(四旬期首主日),堂區為21位成人候洗 者舉行「甄選禮」。願他們緊記這個蒙受甄選的日子, 並為所獲得的召叫,知恩感激。在導師和代父母的關懷 和陪伴下,願候洗者作好準備領受永生的聖事。

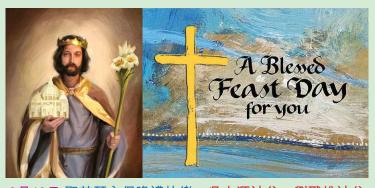
堂區更新座談會

教區於2021年開展為期三年的「堂區更新年」,由夏志 誠輔理主教帶領專責小組推出相關牧民活動,惟早前受疫情阻 礙,在恢復公開礪撒後,更新步伐。夏主教肯定堂區更新、教 友共負責任的理念,與主教會議「共議同行」的精神相輔相成。

更新活動於2024年1月21日在聖方濟各堂作了一個總結, 邀請堂區代表分享更新項目。當日分享豐富,包括有堂區舉辦 古道行、聖經問題大賽、朝聖避靜、青年參與堂區活動等等。 本堂區由吳多祿神父、李淑蘅、曾月霞及余向明代表出席。

藉著分享,大家可以互相學習,讓堂區更活潑、更能活出 信仰的喜樂。





3月19日 聖若瑟主保瞻禮快樂~吳志源神父、劉戩雄神父







主內歡欣團拜 祝願龍年吉祥

2月18日年初九,堂區於主日早上8:30彌撒後及10:00彌撒後,在馮強禮堂舉行兩輪的新春團拜,讓教友在龍年相聚及互送賀年祝福。

每一輪團拜由主日學負責醒獅和奏樂,歡迎參加者,提升春節氣氛。在吳多祿神父致詞,及黃家輝神父和牧民議會成員向教友拜年後,進行切燒豬儀式。團拜聚會備有簡單應節小吃和飲品,堂區大家庭的兄弟姊妹在主內聯誼,共慶新歲。

兩輪團拜亦安排娛樂元素,包括福傳粵曲組、聖安多尼聖詠團及則濟利亞聖詠團獻唱悦耳歌曲,及主日學小朋友表演。另外,聖母軍青支在現場設「新春幸運輪」遊戲及派揮春。參與的神長和教友歡度了愉快的上午,感謝天主!















新教友與主教茶聚

2月24日元宵節下午會在教區中心九樓舉辦的傳道員的分享,也有通過提問和主教深情談話。隨後大家分組,飲杯茶或咖啡,分享自己在領冼後的點滴喜樂。

周樞機也在另一個 房間和慕道班導師講解了 全球主教會議教宗方濟各

推倡「共議同行」的點滴精神,讓導師們也在慕道團中與慕道者及新教友分享。

上述「與主教茶聚」圓滿完成為期九個月的2023新教友「釋奧」培育—「親我主—信仰之情、信仰之美」(教區教理委員會及教區教理中心合辦)。

2月24日元宵節下午,堂區18名2023年領洗的新教友參加了教區教理委員會在教區中心九樓舉辦的「周樞機與您茶聚丨。聚會中,有新教友、代父母及



周守仁樞機 四旬期牧函摘録

同行的夥子伴

在推展一個共議同行的教會時,我們蒙召叫,要從個人主義和利己主義皈依到共議同行的境況,在這個境況中,我 們學習互相陪伴,去完成天主託付給我們作為團體的使命、 去共同分辨聖神的引領,在我們各自的處境中去實踐天主救 贖的使命。

聖神是合一的神,所以我們相信,因著我們的使命也是源自天主的使命,縱然大家有不同的進路,但都會彰顯那些出自上主、相同的慈愛和對合一的渴望。舉例說,若我們在四旬期受聖神感動而採納了不同的補贖方式,那麼這些補贖對整個團體有何助益,而不僅是我們自己的靈性得益?

我們可以考慮陪伴以下五個目標類別,以展現天主的慈愛。當然,具體方式取決於我們的實際情況和能力。我們不必陪伴全部五個類別,而是辨別出一至兩個,讓我們能夠有質素地陪伴他們。這五個類別分別是精神健康受困擾的人、青少年、流離失所者、善意的人,以及受造界。

目前香港面對的其一主要課題是精神健康。據了解,抑鬱症是香港以至世界各地最常見的精神病。有研究顯示,香港有超過三十萬人患有抑鬱症。其他本地研究發現,截至2022年,香港有四分之一的六至十七歲兒童和青少年患有最少一種心理健康問題,有些人更同時患有兩至三種精神病。當我們與患抑鬱症的兒少同行時,能否幫助他們學習去把憂慮交託給天主、信任天主會看顧他們 ?「將你們的一切掛慮都託給他,因為他必關照你們。」(伯多祿前書 5:7)。

從以上資料可見,兒童和青少年迫切需要同理心的理解和忠誠的相伴。他們並不是我們的問題,而是我們的希望和未來。然而,應該由他們去創造自己的未來、這某程度上亦是我們的未來。我們的其中一個角色是陪伴他們,與他們分享如何辨別,並懷著信心和希望去跟隨天主的指引。此外,我們要知道,自己到了晚年時也需要他們的陪伴。因此,「你們願意人怎樣待你們,也要怎樣待人。」(路加福音 6:31)

另一個需要我們陪伴的無聲群體是流離失所人士,他們因敵對或危及生命的外在環境而被迫離開家園或常居地。其

中一些流離失所者屬難民或尋求庇護人士。香港法律禁止他們從事有薪工作。要申請重新安置,即使成功、也可能要等上十年以上。當事人要面對著各種挑戰,例如財政、子女教育、要對不可知的將來存有希望、不安全感和社會孤獨感、遭犯罪集團剝削等等。作為在世的朝聖者,我們蒙召一起走向今生以後的新家園。「因為我們在此沒有常存的城邑,而是尋求那將來的城邑。」(希伯來書13:14)。

感謝天主,不少善心人士為了社會可享有更美好的未來而作出貢獻。他們有著不同視野,採納不同信仰傳統的途徑,當中亦有人沒有宗教信仰,但他們都願意分擔我們的關注。

我們都明白,孤軍作戰的善意力量非常有限。但當心懷善意的人聚集並合作起來,便會產生協同效應,集體的聲音會變得更加強大。「為此,我們行善不要厭倦;如果不鬆懈,到了適當的時節,必可收穫。」(迦拉達書 6:9)。

最後但同樣重要的是,我們人類也不能倖免於受造界的困境。回看愈來愈令人困擾的炎夏高溫和極端天氣,以及食物鏈內日益嚴重的污染。假如我們繼續忽視對大自然的破壞,不與天主的受造界同行,這就是咒詛後代要他們在地獄般的世界中生活。但如果我們願意踏上「生態皈依」之旅,給大自然一個良好的療癒空間,就有機會為後世提供宜居的生活環境。要相信上主之神的創造力啊!(參考聖詠104:30a)。

2025年禧年以「希望的朝聖者」為主題,今年2024年則 訂為「祈禱年」。我們應教宗邀請,以主禱文作為今年的焦 點,為希望的禧年做好準備。

我們透過主禱文祈求天主(天父)的國度來臨,「和平、正義與愛」是這國度的特質。因此,當我們的內心和世界經驗到這些天國的特質時,自然就會抱有希望。當我們天主子民與上述五類人士及眾生同行時,天主的國度便會植根於我們的內心和世界裡。



教宗四旬期文告

天主帶領我們穿過荒漠,走向自由

教宗方濟各2024年四旬期文告指出,今日人類達到「科學、技術、文化和法律的發展所能確保所有人尊嚴」的程度,但若不重新思考生活方式,就會屈服於「奴役」狀態。

這份文告主題為「天主帶領我們穿過荒漠,走向自由」。正如以色列人在梅瑟的引領下在沙漠中留戀 埃及的時日那樣,「今日的天主子民內心」也處在受 壓制的羈絆中。

四旬期是恩寵的時期

教宗提到,奴役在我們身上延續的一個標記乃是普遍缺乏希望,因「沒有一塊共同走向的應許之地」而漂泊不定。四旬期提供我們一個開始走向自由旅程的時機,「是恩寵的時期」,正如歐瑟亞先知所説的那樣,在這個時期,荒野成為初愛之地(參閱歐2:16-17)。「天主教訓祂的子民,讓他們脱離奴役,經歷從死亡走向生活的過程」。



環顧現實

善善意四旬期當走出的第一步,乃是要「環顧現實」。正如天主告訴梅瑟的那樣:「我看見我的百姓所受的痛苦,聽見他們的哀號」(參閱出3:7-8)。教宗指出,「今天,許多受壓迫的弟兄姊妹的哀號也達至天庭。我們要詢問自己:我們也聽到了嗎?」如果我們向冷漠低頭,我們就必須承認「今天我們仍在法郎的控制下」。

控制削減夢想的能力

教宗指出,這種控制甚至熄滅了我們對所生活世界進行改變的渴望。當今世界缺乏希望,這必須予以譴責,這是「夢想的障礙」。

「這與以色列人的情況相似,他們在曠野中因懷念受奴役的時日而停頓,這種懷念阻止他們前行。出走的進程能被打斷:否則就無法解釋,為什麼人類已經達到普世友愛的門檻,科學、技術、文化和法律的發展能確保所有人的尊嚴,他們仍在不平等和衝突的黑暗中摸索。」

權力、金錢和自我的偶像使人停頓

另一個使我們停頓不前的障礙是偶像,它就如法郎的聲音在我們當中散布,誘使我們追求一種以「掌握全部權力、受到公認,以及擁有最好的一切」為基礎的生活。

「這是一條老路。我們會如此依戀金錢、某些項目、想法、目標、地位、傳統,甚至一些人。這些非但不能幫助我們前行,反而會使我們停頓不前。它們非但使我們相遇,反而使我們彼此對立。然而,還有一種新人類,那就是弱小和謙卑的子民,他們不屈服於謊言的誘惑。|

在天主和弟兄前停下

教宗在文告中繼續寫道,四旬期要求我們停下來:在天主面前停下來祈禱,像撒瑪黎雅人那樣,在受傷的弟兄面前停下來。祈禱、哀矜和守齋是四旬期邀請我們「開放和空虛自己」的三種形式。在天主面前,我們重新發現彼此是兄弟姊妹,「我們不再是威脅和敵人,而是旅途的同伴。這是天主的夢想,也是我們一旦擺脱奴役後,所要前往的應許之地」。

一起重新思考生活方式

談到教會所處的共議同行進程,教宗表示,四旬期提醒我們這也是「共同作決定的時期」,透過大大小小的選擇來影響我們所居住的環境。「購物習慣、照料受造界、接納看不見或被輕視的人。我邀請每一個基督徒團體都能這樣做:給自己的信徒提供重新思考生活方式的時刻;花費時間來檢驗自己在當地的臨在,以及為使該地區變得更加美好所作的貢獻」。

為給人類帶來希望去尋找及冒險

教宗交給各基督徒團體一項重大任務,就是透過四旬期皈依的時刻,幫助迷失方向的人類看到「呈現的一種新希望」。教宗表示:「我想對你們說,就如我去年夏天在里斯本會見青年時所說的:你們要持續尋找和準備冒險。在這個歷史緊要關頭,挑戰是巨大的,是痛苦的呻吟。我們看到的是斷斷續續的第三次世界大戰。但是,我們要接納思考的風險,知道我們並非處在瀕死的狀態,而是在建設中;不是終結,而是歷史新篇章的開始。」

(資料: 梵蒂岡新聞網)

3月神修話語○

(四旬期第4主日)

MAR

聖經金句

「原來我們是他的化工,是在基督耶穌內受造的,為行天主所預備的各種善工,叫我們在這些 善工中度日。」

(弗2:10)

生活反省

我們用聖詠集的詩歌去讚美天主的創造,時常說天地 萬物都是祂的奇妙化工。聖保祿提醒我們,原來我們自己 也是天主的「化工」。

就如是藝術家設計雕塑品一樣,每個作品都是來自藝 術家獨特的意念和心思,用各種的製作技巧和表達方法,



以達致不同的效果或目的。作為一個天主的「化工」,我們絕對不是偶然之作,創世紀說天主是按照「自己的肖像」來造人,所以我們應該肖似天主;更何況基督徒是「在基督耶穌內受造」的「新受造物」呢?在受洗的一刻,我們經歷了重生,舊的已成過去,我們應「穿上了新人,就是按照天主的肖像所造,具有真實的正義和聖善的新人」。(弗4:24)每個新的創造都有自己獨特的目的,正如聖保祿説,是為「行天主所預備的各種善工」,為「叫我們在這些善工中度日」。

聖保祿告訴我們,單單領了洗信了主,仍是不足夠,基督徒的生活是要在善工中度過,而這些善工更是天主一早 已經為我們安排好的,一切都是祂的計劃。

耶穌說:「不是凡向我説『主啊!主啊!』的人,就能進天國;而是那承行我在天之父旨意的人,纔能進天國。」 (瑪7:21)

雅各伯書也提出「信德也是這樣:若沒有行為,自身便是死的。也許有人説:把你沒有行為的信德指給我看,我 便會藉我的行為,叫你看我的信德。···人成義是由於行為,不僅是由於信德。」(雅2:17, 18, 24)

那麼,天主究竟預備了甚麼善工給我們呢?我們又怎樣才能妥行善工呢?

(1) 在教會內,榮主愛人,共融合一

其實耶穌早已給了我們明確的提示:「你應當愛近人,如你自己」(瑪22:39)祂又説:「你們的光也當在人前照耀,好使他們看見你們的善行,光榮你們在天之父。」(瑪5:16)

讓我們環顧身邊的人和事, 誰人需要賙濟? 誰人得不到款待?那裡需要我的支持和聆聽?那裡福音仍未得到廣傳?「我」可以當誰的近人呢?

聖保祿勸勉我們說,「行動」要與自己的「寵召」相稱,凡事要謙遜、溫和、忍耐,在愛德中彼此擔待,保持心神的合一,因為教會是一個身體,我們有同一個聖神,同一希望,只有一個主,一個信德,一個洗禮。而各人領受的恩寵,則是按照基督賜恩的尺度。(參閱 弗4:1-7)

(2) 裝備自己, 勤讀聖經

此外,他教導我們要穿上「天主的全副武裝」: 用真理作腰帶,以正義作甲,把福音作鞋;拿起信德作盾牌,載上救恩當盔,拿着天主的話作利劍。(參閱 弗6:10-17)

他更明言,那讓人獲得智慧,變得成全,並能作好各種善工的正是聖經。讓我們勤讀聖經,以聖言滋養自己,裝備自己。

「這聖經能使你憑着那在基督耶穌內的信德,獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經,為教訓、為督責、為 矯正、為教導人學正義,都是有益的,好使天主的人成全,適於行各種善工。」 (弟後3:15-17)

(3) 恆常祈禱

我們也要知道,善工不是自己的功勞,而是出於天主的恩惠和大能;不一定為我們個人的好處,而是為天主的光榮。聖保祿強調「得救」並不是來自我們的功行,而是由於恩寵,憑藉信德,是天主的恩惠,人不可以自誇。(參閱 弗2:8-9)

讓我們以耶穌為榜樣,恆常祈禱。在祈禱中,以謙卑赤誠的心,尋求天父的旨意,在一切善工上,跟從聖神的帶領,祈求耶穌的相偕。

祈禱

仁慈的天父,感謝祢以愛和大能創造了天地,賦予我們每個人獨特的角色與任務。求祢幫助我們緊記基督徒的身分和本份,懂得辨別每一個祢為我們預備的善工,憑藉聖言的教導和聖神的帶領,讓我們在教會內共融合一,共同達成祢的旨意,以光榮在天之父。亞孟。



聖言揮春 * 愛德服務

李綺曼

聖言宣讀組在聖堂和街上派發「聖言揮春」和小禮物。感謝吳多祿神父派遣,我們和青少們 興高彩烈地出發。2月4日(常年期第5主日,年廿五)立春天氣正適合福傳,山道一帶遊人眾多,



「那聽天主的 話而遵行的人,更 是有福的!」(路 11:28)

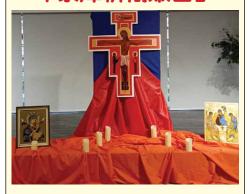
我們會努力 繼續福傳,為主而 活,為主而做。







聖母軍青年支團 「泰選祈禱聚會」



什麼是泰澤祈禱?

泰澤團體(Taizé Community)源於法國南部名叫泰澤的一個小村,已有70年歷史。泰澤祈禱藉著簡單重複的短誦、聖經章節,使參加者讓心靈在繁囂的世界中靜下來,重新面對自己,面對天主,與主相遇,與基督建立活潑的關係。

「泰澤中的共融祈禱能使人默觀 復活主的臨在,尤其是透過祈禱和詠 唱短誦。人與他人共融祈禱時詠唱, 或獨處時引吭高歌,都能開敞人的自 由。」(泰澤團體創辦人羅哲修士)

參加1月27日(天主聖言主日後 周六)泰澤祈禱聚會的教友表達感 受:

- 以歌詠來祈禱相當好
- 令我感到喜樂、平安
- 感到很平安和舒服

下次「泰澤祈禱聚會」於3月23 日(星期六)晚上7:00 — 7:45舉行, 地點:聖安多尼堂母佑堂。歡迎教友 帶同親友參加。

感恩!求恩!見證!

蕭太



去年底,堂區在12月31日聖家 節彌撒後,舉行婚盟重宣酒會,原 本過程充滿喜樂,最後卻被本人的 突然昏倒,致令大家掃興!在此再 次向在場各位致以萬分歉意!更要 感謝大家的關懷和照顧!

經此一暈,事後仔細回顧,反 覺得要感謝天主!

當晚酒會快要完結,就忙著收拾餐具,突然感覺有點頭暈,正想停下休息,豈料眼前一黑,什麼也看不見,身體快要跌倒時,忽覺得有人扶着,之後還被放在地上,隨

之呼聲四起:「不要動她!快拿些東西墊在她頭下。」「需要叫救護車嗎?」「她的家人在嗎?」自己只聽到不斷的人聲,但就無法回應,期間亦曾嘔吐,直至救護員到,問有否聯絡家人,此時才能勉強伸手入褲袋取手機和身份證,之後被搬上救傷車。救護員詢問病情,方能張開口回答。

送院途中心裡不斷祈求上主護祐!抵達醫院後,隨即量度脈搏、插氣喉、抽血檢查、照X光、電腦掃描及照心電圖。在醫護人員忙個不停後……感謝主!我終於能張開眼,看到Anita和兒子站在旁邊陪伴,心裡想着可以回家啦!誰知醫生告知需留院觀察,之後就被送上病房。此後,醫生和護士不時來檢查,加上同房有老婆婆鬧情緒,不停呼叫要自殺,弄得大家都不能好好睡覺。

翌日,天還未亮,正欲下床,又被護士告知「禁足」,迫於無奈只有聽命。稍後早餐時間,眼看鄰近都有送餐,自己卻沒有,原來是「禁食」。等到正午時分,醫生再次巡房,詳細檢查後,身體已無大礙,可以出院。之後,在兒子和媳婦陪同下回家休息。第二日晨光未現,就起來如常做運動(耍太極,八段錦),吃個豐富早餐後,再去跳健康舞。

如此一昏驚人!原來身邊有很多人都好有愛心,如堂區神父和眾多教友,還有醫護人員,他們都盡力幫助有需要的人,好讓他人都能分享到天主賜予的平安。

最後,順道提的窩心事,在常年期首主日舉行喜樂堂家組聚會時,有 一主日學家長告知,當她小女兒聽到我入醫院,竟然會説「我們要為蕭太 祈禱呀!」

在此真要感謝主!讚美主!願主繼續堅強我們的信望愛德!

聖雲先會「新春長者聯蟄」

在農曆新年這個充滿祝福和歡樂的節日,聖雲先會於2月17日(年初八)舉辦了自新冠疫情後首次與西環明愛合作的大型户外活動。當天約30名堂區長青組成員及聖雲先會恆常探訪的基層家庭,從聖堂乘坐旅遊車出發,先到堅尼地城與明愛義工們及西環邨20名長者匯合,然後開始新春行大運的「眼睛去旅行」。

旅遊車首先途經西隧到西九文化區(包括香港故宮文化博物院、M+、戲曲中心及西九海濱長廊),縱然我們沒有落車參觀,但通過明愛義工的講解描述,讓生活在港島區的街坊們可以遠眺和了解這些新落成的文化建築地標,也樂在其中。隨後繞經尖東梳士巴利道(星光大道一帶),再由紅磡海底隧道回港島,經灣仔中環海旁到達中山紀念公園。中山公園佔地廣闊及有多項設施,大家下車後有的隨意在中央草坪散步,有的於長者健身站活動一下筋骨,更有的沿海濱長廊在和暖的春風下漫步,最後集體在牌樓前合照後便乘車到石塘咀富城薈午餐。









在午餐期間,義工們帶領大家一起唱賀年歌曲,派發利是及小禮物(包括毛巾、食物夾、小餅乾等)。抽獎環節當然是不可缺少的,聚會在歡樂的笑聲中圓滿結束。

另外,聖雲先會全體會員於2月25日元宵佳節翌日(星期日)整天出動,<mark>上午探</mark>訪西區三間護老院包括俊佳、金華和玫瑰園。下午則到筲箕灣慈幼會少懷之家探訪退休神職人員。在護老院中,會員一起表演魔術、唱歌及派利是,各院老友記們都非常欣賞。在少懷之家和神職人員唱歌、談天,及與他們一起飲下午茶,大家非常高興,臨別向每位神長送上利是及互相祝福!

義工牧民團新春探訪

2月18日(主日,年初九),義工牧民團到春天護老院作新春探訪。我們安排粵曲獻唱、講聖經故事、教健身運動、玩遊戲等。另外,其他的團員到牀位探訪及派利是、「福」字揮春及甜柑。整個院舍大堂喜氣洋洋。









葡萄園參加「慈青日2024

2月24日元 宵佳節下午,葡 蔔園7位青少年前 往九龍鄧鏡波學 校參加了慈幼會 一年一度的「慈 青日」。

今 次 的 慈 青日非常熱鬧, 有邊做動作邊唱 、分組討為





刺激踢拖鞋遊戲,還有自製紙袋裝麵包,帶出今年活動的主題精神:「發現被愛的經驗,在生活中與人分享天主的愛」。

聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

2月24日(星期六)「信仰生活聚會」的分享主題「什 麼是四旬期?」短片,摘錄自聖博德堂。

古代時期紫色是很難調製出來,要很大財力才調製到, 紫色代表什麼?是財富、權力,有權力的人才可以買得起, 甚至是王權。

紫色在天主教正正代表了耶穌基督的身份是十分尊貴, 並擁有王權。

耶穌年代,當耶穌被捕後,好多士兵被他們拳打腳踢, 受了好多苦,士兵以紫色袍和荊棘的冠冕來戲弄衪,笑衪是 皇帝,紫色也就成了耶穌受難的象徵,為了紀念耶穌受難, 時至今日,聖堂時常見到紫色,紫色的祭衣在四旬期、守夜 彌撒或救主受難日使用。

四旬期採用紫色,提醒教友透過反省和補贖去紀念耶穌 的受難,甚至迎接耶穌基督的復活。

四旬期是復活節前四十日,四旬期是由聖灰禮儀日星 期三開始,直到聖周四主的晚餐彌撒。如參加聖灰禮儀日彌 撒,神父在你的額頭上用聖灰劃上十字架,提醒我們悔改。

四旬期等如四十天,在 聖經中有著特別的意義,舊 約的梅瑟,和新約的耶穌, 對這四十日來說好重要。首 先看看梅瑟,天主召叫梅瑟 上山,梅瑟曾與上主在西乃 山上一起經過四十日,而天 主為教訓當期時的百姓,就 叫梅瑟帶著天主盟約,將誡



命刻在泥板上面,這是十誡。梅瑟叫以色列子民遵守盟約, 好使他們所做的事都能夠順利完成。

耶穌長大後到約但河受洗,當耶穌祈禱時,天為祂而 開,天主聖神就好像鴿子,降落在耶穌身上,天上有聲音 説:「你是我愛子,我因你而喜悦。」受聖神引領去到曠野 的時候,耶穌禁食了四十日,祂很肚餓,魔鬼趁這機會就上 前試探祂,魔鬼向祂説:「你若是天主子,就命令這些石頭 變成餅罷!」聖經上記載:『人生活不只是靠餅,而也靠天 主口中所發的一切言語。』魔鬼失敗後,即刻將耶穌帶到聖 殿頂上,向耶穌説:「你若是天主子,就跳下去,因聖經上 記載:『他為你吩咐了自己的天使,他們要用手托著你, 免得你的腳碰在石頭上。』但是,耶穌不慌不忙,用聖經



的説話去回答:「經上又記載:『你不可試探上主,你的 天主!』魔鬼再將耶穌帶到山上説:「你若俯伏朝拜我, 我必把一切交給你。」耶穌對他説:「去罷!撒殫!」因為 經上記載:『你要朝拜上主,你的天主,惟獨事奉他。』 耶穌藉著天主的聖言,成功擊退了魔鬼的誘惑。當魔鬼離開 後,就有天使侍候耶穌。

看完舊約梅瑟在西乃山上祈禱,與上主在一起,四十日 之後頒佈了十誡,而新約耶穌在曠野中,禁食祈禱了40日, 拒絕魔鬼的誘惑,戰勝罪惡。

看完兩段聖經章節,知道舊約梅瑟(出34:28)與新約 耶穌(瑪4:1-11)的40日均包含好特別的意思。

在二千年前,耶穌一次又一次面對魔鬼的誘惑,時至今 天我們能否像耶穌一樣,拒絕誘惑,戰勝罪惡?

我們在這40天的四旬期,可作愛德行動:(1)悔改,(2) 祈禱,(3)克己,(4)樂捐。

悔改: 1. 自我反省,求主寬恕;

2. 主動與別人修好;

3. 參與修和聖事與主修好。

祈禱: 1. 多讀聖經, 領悟上主的説話;

2. 多祈禱、讚美、感謝主,求主支持;

3. 參與彌撒;

4. 拜苦路,默想基督的苦難、死亡和復活。

克己: 1. 節約個人喜好;

2. 守大小齋;

3. 做補贖以表示自己更新的誠意。

樂捐: 節約日常的開支,關心幫助貧苦弱小者,領養巴

斯掛羊等。

樂於犧牲小我,實行仁愛,寬恕,樂於助人,耶穌基督 為愛世人而被釘十字架,祂為我們受苦、犧牲和復活。在四 旬期,我們要以耶穌為榜樣,學習祂的言行,作愛德善工。

問答遊戲、鬆一鬆時間、分享美點

- 問答遊戲獎品為教友提供的賀年禮物,增添當日熱鬧氣
- 跟隨動聽的歌曲及輕快的音樂做舒展運動操,使身、心、 靈健康。
- 欣逢當天是元宵佳節,參加者提供各樣美食,互相祝福, 喜氣洋洋,樂也融融迎接四旬期及復活節的來臨,並鼓勵 大家在這期間踐行愛德。

聖母軍

3月份「復活節信仰生活聚會

日期:3月23日(星期六)

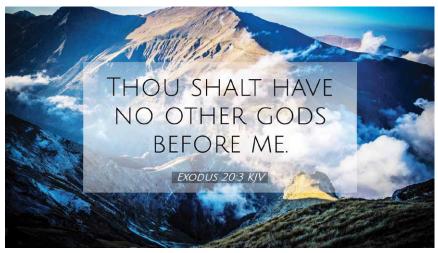
時間:上午11:00 — 中午12:30

地點: 聯誼廳

【影片分享、輕鬆時間、 舒展身心、茶點招待】

歡迎教友參加, 可到堂區辦事處報名及查詢





the little ones and of the humble who have not yielded to the allure of the lie. Whereas those who serve idols become like them, mute, blind, deaf and immobile (cf. Ps 114:4), the poor of spirit are open and ready: a silent force of good that heals and sustains the world.

It is time to act, and in Lent, to act also means to pause. To pause *in prayer*, in order to receive the word of God, to pause like the Samaritan in the presence of a wounded brother or sister. Love of God and love of neighbour are one love. Not to have other gods is to pause in the presence of God beside the flesh of our neighbour. For this reason, prayer, almsgiving and fasting are not three unrelated acts, but a single movement of openness and self-emptying, in which we cast out the idols that weigh us down, the attachments that imprison us. Then the atrophied and isolated heart will revive. Slow down, then, and pause! The contemplative dimension of life that Lent helps us to rediscover will release new energies. In the presence of God, we become brothers and sisters, more sensitive to one another: in place of threats and enemies, we discover companions and fellow travelers. This is God's dream, the promised land to which we journey once we have left our slavery behind.

The Church's synodal form, which in these years we are rediscovering and cultivating, suggests that Lent is also a time of communitarian decisions, of decisions, small and large, that are countercurrent. Decisions capable of altering the daily lives of individuals and entire neighbourhoods, such as the ways we acquire goods, care for creation, and strive to include those who go unseen or are looked down upon. I invite every Christian community to do just this: to offer its members moments set aside to rethink their lifestyles, times to examine their presence in society and the contribution they make to its betterment. Woe to us if our Christian penance were to resemble the kind of penance that so dismayed Jesus. To us too, he says: "Whenever you fast, do not look dismal, like the hypocrites, for they disfigure their faces so as to show others that they are fasting" (Mt 6:16). Instead, let others see joyful faces, catch the scent of freedom and experience



the love that makes all things new, beginning with the smallest and those nearest to us. This can happen in every one of our Christian communities.

To the extent that this Lent becomes a time of conversion, an anxious humanity will notice a burst of creativity, a flash of new hope. Allow me to repeat what I told the young people whom I met in Lisbon last summer: "Keep seeking and be ready to take risks. At this moment in time, we face enormous risks; we hear the painful plea of so many people. Indeed, we are experiencing a third world war fought piecemeal. Yet let us find the courage to see our world, not as being in its death throes but in a process of giving birth, not at the end but at the beginning of a great new

chapter of history. We need courage to think like this" (Address to University Students, 3 August 2023). Such is the courage of conversion, born of coming up from slavery. For faith and charity take hope, this small child, by the hand. They teach her to walk, and at the same time, she leads them forward.





Holy Father's Prayer Intention for March

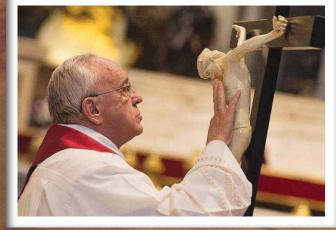
三月份教宗祈禱意向

For New Martyrs

Let us pray that those who risk their lives for the Gospel in various parts of the world might imbue the Church with their courage and missionary drive.

請為新殉道者祈禱

祈願那些在世界各地因福音緣故而冒著生命危險的人 們,能以他們的勇氣和傳教熱忱來激勵教會。



his people, he enables us to leave our slavery behind and experience a Passover from death to life. Like a bridegroom, the Lord draws us once more to himself, whispering words of love to our hearts.

The exodus from slavery to freedom is no abstract journey. If our celebration of Lent is to be concrete, the first step is to desire to *open our eyes to reality*. When the Lord calls out to Moses from the burning bush, he immediately shows that he is a God who sees and, above all, hears: "I have observed the misery of my people who are in Egypt; I have heard their cry on account of their taskmasters. Indeed I know their sufferings, and I have come down to deliver them from the Egyptians, and to bring them up out of that land to a good and broad land, a land flowing with milk and honey" (Ex 3:7-8). Today too, the cry of so many of our oppressed brothers and sisters rises to heaven. Let us ask ourselves: Do we hear that cry? Does it trouble us? Does it move us? All too many things keep us apart from each other, denying the fraternity that, from the beginning, binds us to one another.

I HAVE SEEN THE
AFFLICTION OF MY PEOPLE
In Egypt, I have heard their cry
Caused by their slave masters;
I know all about their sufferings.
So I have come down
TO RESCUE THEM

Exodus 3: 7-8a

During my visit to Lampedusa, as a way of countering the globalization of indifference, I asked two questions, which have become more and more pressing: "Where are you?" (Gen 3:9) and "Where is your brother?" (Gen 4:9). Our Lenten journey will be concrete if, by listening once more to those two questions, we realize that even today we remain under the rule of Pharaoh. A rule that makes us weary and indifferent. A model of growth that divides and robs us of a future. Earth, air and water are polluted, but so are our souls. True, Baptism has begun our process of liberation, yet there remains in us an inexplicable longing for slavery. A kind of attraction to the security of familiar things, to the detriment of our freedom.

In the Exodus account, there is a significant detail: it is God who sees, is moved and brings freedom; Israel does not ask for this. Pharaoh stifles dreams, blocks the view of heaven, makes it appear that this world, in which human dignity is trampled upon and authentic bonds are denied, can never change. He put everything in bondage to himself. Let us ask: Do I want a new world? Am I ready to leave behind my compromises with the old? The witness of many of my brother bishops and a great number of those who work for peace and justice has increasingly convinced me that we need to combat a deficit of hope that stifles dreams and the silent cry that reaches to heaven and moves the heart of God. This "deficit of hope" is not unlike the nostalgia for slavery that paralyzed Israel in the desert and prevented it from moving forward. An exodus can be interrupted: how else can we explain the fact that humanity has arrived at the threshold of universal fraternity and at levels of scientific, technical, cultural, and juridical development capable of guaranteeing dignity to all, yet gropes about in the darkness of inequality and conflict.



God has not grown weary of us. Let us welcome Lent as the great season in which he reminds us: "I am the Lord your God, who brought you out of the land of Egypt, out of the house of slavery" (Ex 20:2). Lent is a season of conversion, a time of freedom. Jesus himself, as we recall each year on the first Sunday of Lent, was driven into the desert by the Spirit in order to be tempted in freedom. For forty days, he will stand before us and with us: the incarnate Son. Unlike Pharaoh, God does not want subjects, but sons and daughters. The desert is the place where our freedom can mature in a personal decision not to fall back into slavery. In Lent, we find new criteria of justice and a community with which we can press forward on a road not yet taken.

This, however, entails a struggle, as the book of Exodus and the temptations of Jesus in the desert make clear to us. The voice of God, who says, "You are my Son, the Beloved" (Mk 1:11), and "You shall have no other gods before me" (Ex 20:3) is opposed by the enemy and his lies. Even more to be feared than Pharaoh are the idols that we set up for ourselves; we can consider them as his voice speaking within us. To be all-powerful, to be looked up to by all, to domineer over others: every human being is aware of how deeply seductive that lie can be. It is a road well-travelled. We can become attached to money, to certain projects, ideas or goals, to our position, to a tradition, even to certain individuals. Instead of making us move forward, they paralyze us. Instead of encounter, they create conflict. Yet there is also a new humanity, a people of



Saint Anthony's Church Parish Newsletter No. 643

Shepherd Flock's Dialogue March 2024



Liturgy activities for the month of March 2024

4	-4		_		
•	C.I.	М	и	rc	n

First Friday of the month

Way of the Cross

7:00pm (Chinese)

Honour Sacred Heart of Jesus Mass

8:00pm (Chinese)

3rd March

3rd Sunday of Lent

First Scrutiny of Catechumens (Diocese)

4:30pm (Christ the King Chapel)

10th March

4th Sunday of Lent

Second Scrutiny of Catechumens (Parish)

6:00pm Mass (Chinese)

17th March

5th Sunday of Lent

Third Scrutiny of

Catechumens (Parish) 6:00pm Mass (Chinese)

20th March

Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)

24th March

Passion (Palm) Sunday

Holy Week starts

28th March Holy Thursday

The Lord's Supper

Mass at 8:00pm (Chinese) Prayer Time to Accompany Jesus

9:30pm - 11:00pm

29th March

Good Friday (Fast & Abstinence)

Parish Retreat (Chinese)

9:00am - 1:00pm

Way of the Cross

1:30pm (Chinese)

The Lord's Passion

3:00pm (Chinese)

30th March

Holy Saturday Easter Vigil (Chinese) 8:00pm (Celebration &

Christian Initiation)

31st March **Easter Sunday**

Infant Baptism 6:00pm (Chinese)

Events for St. Anthony's Church

- * Way of the Cross during Lent (every Friday evening 8:00pm)
- * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm)
- St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Lent Message

Through the Desert God Leads us to Freedom



When our God reveals himself, his message is always one of freedom: "I am the Lord your God, who brought you out of the land of Egypt, out of the house of slavery" (Ex 20:2). These are the first words of the Decalogue given to Moses on Mount Sinai. Those who heard them were quite familiar with the exodus of which God spoke: the experience of their bondage

still weighed heavily upon them. In the desert, they received the "Ten Words" as thoroughfare freedom. We call them "commandments", in order to emphasize the strength of the love by which God shapes his people. The call to freedom is a demanding one. It is not answered straightaway; it has to mature as part of a journey. Just as Israel in the desert still clung to Egypt - often longing for the past and grumbling against the Lord and Moses – today too, God's people can cling to an oppressive

bondage that it is called to leave behind. We realize how true this is at those moments when we feel hopeless, wandering through life like a desert and lacking a promised land as our destination. Lent is the season of grace in which the desert can become once more - in the words of the prophet Hosea - the place of our first love (cf. Hos 2:16-17). God shapes