



羊牧之聲

修道聖召是天主的愛

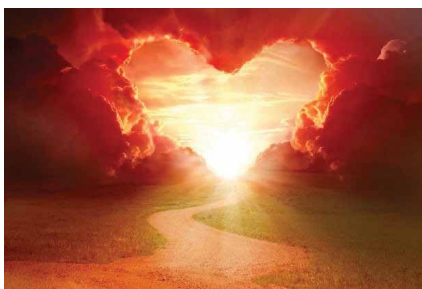
吳多祿

引言

當青年被問及修道聖召時，第一個反應便是拒絕和害怕，因為實在與一般人所計劃和所想像的，有很大差距，很害怕與別人有所不同，也很害怕自己不能適應，總之，有十萬九千七樣的擔憂。其實，修道聖召是天主對所愛的人的一種愛的表示，是一種奧秘的邀請。

天主聖言的啟示

怎樣知道自己是被天主所召叫？追尋聖召的途徑，可從閱讀福音開始，閱讀福音可使我們更認識救主基督，透過認識，我們會更明白耶穌的教導和生活。耶穌的教導會使我們更明白真理、信仰和生命。真正的修道聖召該是來自福音的精神和啟發，福音會使我們聽到和明白天主的聲音和邀請。當若翰的門徒想知道耶穌所住的地方時，耶穌說：「你們來看看吧！」（若1:39）當我們閱讀福音時，我們會聽到耶穌的邀請，亦會感受到祂的愛。修道聖召除了是一種愛的感受外，也是一種理性的認知，要明白天主的愛與人間的愛不同，人間的愛是感受到的，但亦是一種短暫的愛，而天主的愛是一種神秘的愛，亦是一種永恆的愛，是一種超越物質的愛。閱讀福音使我們感受到耶穌的愛，亦使我們在理性上，明白耶穌的愛。理性上的認知，幫助我們把感性上的愛放在一塊堅穩的磐石上，能經得起風雨的沖擊。



你所迫害的耶穌。」（宗9:4-5）在寧靜的祈禱中，我們會聽到天主的聲音，這不是人的聲音，而是聖神的聲音，是一種愛的呼喚，是一種心靈的聲音。我們不須手提電話去接收天主的聲音，我們只須用我們的心靈和我們的理智，去接收天主的說話。天主會主動地向祂所召叫的人說話，被召的人必定會聽到天主的聲音，他們的心靈必定會感受到天主那種永恆不變的愛，那種為人犧牲的愛，那種只在十字架上才能流露出來的愛。耶穌對保祿說出他就是保祿所迫害的耶穌，基督在保祿歸化中所顯示的愛，正是祂在十字架上所顯示的愛。這種十字架上的愛是很震撼的，不少聖人聖女也是被這種十字架上的愛所戰勝，終身成為祂的宗徒，為福音而生活。

愛的回應

天主的召叫也在愛德的服務中顯示出來，在服務中，我們會體會到天主的愛和窮人的需要。我們會體會和明白，跟隨耶穌的愛並不是一種自私的愛，而是一種慷慨大方的愛，是一種從犧牲才能體會到的喜樂和幸福。昔日聖神降臨在宗徒身上，宗徒才體會耶穌那種偉大和犧牲的愛，因而充滿聖神，有勇氣和有力量地去為福音作證。在服務中，我們會慢慢變成基督的真正門徒，慢慢也肖似基督。不只我們的生活模式有所轉變，我們的心靈也有所轉變，因而我們會更體會到基督的愛。在服務中，少不了會遇到困難和痛苦，有時我們會被這些困難和痛苦所嚇怕，因而會設法逃避，但天主會引導我們重新振作，以另一條路，重新向著目標前進。當這些風浪過後，我們回頭一看，會看到沙灘上只有一雙足印，這是耶穌的足印，是祂背著我們，在風浪中前行。這些愛德服務，雖然充滿困難和痛苦，但卻是天主的一種祝福和領導。

與基督相遇

在祈禱中，我們與基督相遇，這些與基督相遇的經驗，可以是很深刻的經驗。猶如聖保祿與基督的相遇，使他被基督的愛所戰勝，完全改變自己，終身為基督的福音服務。耶穌問聖保祿：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」保祿答：「主！你是誰？」耶穌說：「我就是

結論

修道聖召不是一種負擔，而是天主的一種愛和禮物，是一種永恆不變的愛。天主接納我們，召叫了我們，祂不再稱我們為僕人，卻稱我們為朋友，祂邀請我們成為祂的門徒，代替祂把愛帶給青年和窮人。

2024年
2月

聖安多尼堂



堂區通訊

第642期



地址：香港薄扶林道69A
網址：<http://www.anthonychurch.org>

電話：25466221

傳真：25480661

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二四年一月份牧民議會 議決事項

1. 跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。推行最後階段活動，包括《若望福音》培育聚會及閉幕歐洲朝聖。
2. 1月28日舉行《若望福音》培育聚會，包括主題講座及教友靈修互動。分享刊於第6頁。
3. 定於2月18日（年初九）舉行堂區新春團拜。資訊刊於第3頁。
4. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。2月生活聖言分享刊於第7頁。

二零二四年二月份動態 堂區禮儀活動

2nd (周五)	獻主節（慶日） 首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	9th (周五)	除夕團圓感恩祭 晚上九時 （下午六時彌撒取消）	14th (周三)	聖灰禮儀日（克己善工） 平日彌撒施放聖灰
		10th (周六)	農曆年初一 新春求恩彌撒 上午九時	18th (周日)	四旬期第一主日 （甄選禮）
	4th (周日)	常年期第五主日	11th (周日)	農曆年初二 新春主日彌撒	21st (周三)
				25th (周日)	四旬期第二主日
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒				明供聖體 逢周四 晚上七時	
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	鮑思高聖詠團	\$600
雷敏兒	\$100	曹林秀琼	\$500
潘宅	\$200	聖體會	\$500
龐蔣靜儀	\$100	劉雙貴	\$1000
聖安多尼之友會	\$300	母親祈禱會	\$200
太極福傳會	\$500		



堂區新春團拜

2月18日 年初九

① 8:30am 彌撒後

② 10:00am 彌撒後

- ✦ 神長 / 牧民議會向教友拜年
- ✦ 切燒豬儀式
- ✦ 賀年小吃
- ✦ 歌曲獻唱
- ✦ 聯誼互送祝福

邀請：捐款贊助食物

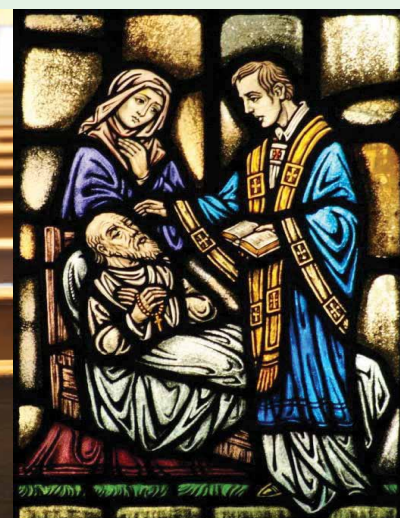
長者及病弱者傅油禮

2月25日 (主日)

下午6:00彌撒中舉行

報名：堂區辦事處

截止登記：2月19日



1月31日聖若望鮑思高瞻禮：祝賀吳志源神父、吳多祿神父晉鐸35周年



生辰快樂：2月12日黃家輝神父



主恩常伴：2月16日劉戡雄神父



捐獻全數給教友總會

天主教聖安多尼堂

四旬期讀經祈禱活動

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。(瑪4:4)

我們是否整天忙忙碌碌而忽略與主溝通？
四旬期將至，就讓我們停下腳步，透過讀經祈禱與主相遇，好好預備自己，感受主耶穌因我們的罪而受難到復活的整個救贖恩典。

今年四旬期由2月14日至3月28日期間，堂區將會舉辦「四旬期讀經祈禱」活動。邀請大家從每天的福音中，將主的話語融入腦海和心靈，將觸動你的聖經章節與組員分享。藉著小組互相分享及祈禱，幫助我們與主建立密切關係，堅固信仰，煥發更新。

日期：2024年2月14日至3月28日

報名方法：
填寫表格交辦事處或經
whatsapp 64169218

活動形式：
以小組形式進行，每人在指定日期
分享觸動你的聖經章節。

每個小組由5-7位組成，每天透過whatsapp分享當日福音，亦鼓勵各組員互相分享個人感想！

「年少日記」電影分享會

1月20日（天主聖言主日前夕），堂區特別為青年、主日學導師、家長等包場觀看電影「年少日記」，希望透過電影宣揚注重心理健康的訊息；如果察覺身邊朋友有情緒困擾時，該如何伸手援助等等。



當天除了一起前往看電影外，我們很高興邀請到主任司鐸吳多祿神父、心理學專家彭學海博士及明愛社工，在電影播放後與大家分享了50分鐘，包括如何處理學習上的困難及面對情緒困擾等。



活動後，我們從收到的問卷中，看到大家都希望堂區多舉辦這類互動的活動，亦感到分享内容獲益良多。



以下是明愛提供的支援資訊

服務名稱	電話	服務內容
「open嘢」 24小時網上平台	91012012	• 網上情緒服務，提供24小時真人文字對話的在線服務
明愛連線 Teen地	93773666	• 網上外展 • 生活上遇到困難 • 遇到網上欺凌，可透過whatsapp聯絡服務社工

聖安多尼堂70周年慶典 ★ 開幕感恩朝聖：葡萄牙～西班牙



2024年5月3—16日（14天）

葡萄牙花地瑪

- 玫瑰聖母大殿 / 聖母顯現小堂
- 天主聖三大殿 / 牧童故居等
- 葡萄牙里斯本 — 聖安多尼堂

西班牙

- 阿德托梅斯 (Alba de Tormes) — 聖母領報堂
- 阿維拉 (Avila) — 降孕隱修院
- 馬德理 (Madrid) — 聖母主教座堂
- 薩拉哥薩 (Zaragoza) — 圓柱聖母大殿
- 巴塞隆拿 (Barcelona) — 聖家大教堂
- 蒙特塞拉特 (Montserrat) — 聖母大殿

隨團神師 吳多祿神父

查詢 / 報名 堂區辦事處 2546 6221

費用 每位HK\$31,800（二人一房計）
〔團費不包機場稅、燃油附加費、聖堂奉獻、旅遊保險〕

承辦：奇恩旅遊 牌照號碼 354330

若望福音中的奇蹟

為慶祝聖安多尼堂70周年，牧民議會和培育組在1月28日舉辦了第四次福音講座及聖經交流培育活動。這次講座有50多位教友參加，由副組長盧佩娟姊妹負責，主題為「若望福音中的奇蹟」。

聖經中的神蹟除了是超乎常情，自然力所不能解釋的事外，更是特殊的記號：證明天主從不離開祂所造的世界，在歷史中實行祂的救恩計劃。

舊約中最為人熟識的神蹟，應數出谷紀中天主行了十大災禍和在曠野降下嗎納。在新約裡耶穌的眾多神蹟中，若望福音只記載七個，除增餅奇蹟和步行海面外，其他更是若望獨有。「神蹟」的原文 $\sigma\eta\mu\epsilon\ \omega\nu$ 同時解作「標記」，即每個神蹟也有著更深層和屬神的意義。



加納婚宴中，耶穌變水為酒，顯示了祂的光榮，令門徒相信了祂。美酒標示著末世救恩的來臨——耶穌，即默西亞時代的來臨，新創造的開始。大量豐足的美酒也象徵祂帶來的救恩無限充盈。以水變酒更象徵新約的恩賜大於舊約的恩賜；舊約時代結束，新約時代開始。

在若望福音中，變水為酒連同增餅神蹟指向了聖體聖事：麵餅變成耶穌的聖體，葡萄酒變成耶穌的寶血。

耶穌治好了王臣在遠處垂死的兒子，顯示祂是生命之源，而小孩獲得的現世生命標記著永生的恩賜。神蹟對照著出谷紀第十災中，羔羊的血保存了以民長子的性命。

耶穌在安息日治癒38年的癱子，讓祂從病患的奴役中獲得釋放，重獲行動的自由，重進聖殿的機會。這神蹟顯示了安息日的本意（申5:15），對照著天主把以民由埃及的奴役中釋放，以及若蘇厄帶領流浪曠野38年的以民進入福地；也標示著人憑藉耶穌能從罪惡中得到釋放，得到自由和生命。

耶穌以五餅二魚餵飽五千人，留下碎塊十二筐，強調默西亞救恩的豐盛和滿盈，標示著耶穌是生命的食糧，對照著嗎納的神蹟，也指向了聖體聖事。



耶穌在海面行走，一句「是我，不要害怕！」顯示了祂的神聖身分，因為「我是」是雅威的名字。這也對照著以民過紅海的神蹟。

耶穌治好胎生瞎子，讓祂得到肉眼的復明和靈性上的明悟；瞎子從黑暗走向光明，從死亡走向生命。正如出谷的火柱光照前路，耶穌就是世界的光。

在復活拉匝祿的神蹟中，耶穌讓拉匝祿脫離死亡的束縛，重獲生命，這是祂賜予永生的標記；也預示了祂的死亡和復活。耶穌就是復活，就是生命。



若望福音的七個神蹟，顯示了舊約的逾越，也指向最終、最偉大的神蹟：耶穌基督的逾越，默西亞的復活，天主重新創造世界的開展時刻。

大約一小時的講座完畢後，教友們便分享聯誼廳和義工準備的美味小吃，然後分組進行神聖閱讀。最後，活動在愉快的抽獎環節中圓滿結束。



2月神修話語

(常年期第6主日)

FEB

聖經金句

【耶穌】向他〔癩病人〕
說：「我願意，你潔淨
了吧！」

(谷1:41b)

生活反省

有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求祂說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。(谷1:40-42)

天主從起初就愛了人，時時刻刻希望助人得到救恩，許諾給人類派遣救世主(創3:15)。所以耶穌除了立即潔淨了麻瘋病人，讓他心身得到療癒外，還希望他在靈性生活上找到救恩。

自從原祖犯了罪之後，天主無條件的憐憫，不斷的創造了條件讓人回歸祂的身邊，為使我們得到救恩。但我們卻像聾子一樣，對天主的召喚充耳不聞；又像瞎子一樣，將天主的保護和扶助視而不見，完全無動於衷。

我們只知沉醉在眼前享樂的生活中，不會意識到自己將與天堂永福無緣，離開了天主的結局是何等淒慘可憐，在地獄的永火中與其他人永遠隔絕。其實，我們每天徘徊在罪惡中，就像走肉行屍，絲毫不察覺等候著自己的結局：永死。正如保祿宗徒說：「如果你們隨從肉性生活，必要死亡。」(羅8:13a)

因為人類的愚昧，犯下彌天大罪得罪了天主，但天主卻如此愛了我們，派遣祂唯一的聖子為我們犧牲，死在十字架上為我們賺取到救恩，希望憑藉這超聖恩寵使人類得到救贖，能夠回到天主的身邊。

基督來到世上，是為教導我們達致全福所需要知道的一切，為能救我們回到天主的身邊，並為我們賺得救恩。所以，「從那時起，耶穌開始宣講說：『你們悔改罷！因為天國臨近了。』」(瑪4:17)悔改就是要棄絕罪惡，遵守天主的誡命，天主給我們的誡命，就是一個認識救恩回歸天主身邊的標準。要得到救恩，必需符合這基本要求。

但耶穌升天回歸父家後又有誰教我們認識天主的救恩呢？所以，耶穌建立了教會將這救恩由宗徒傳承下去，並派遣門徒「往普天下去，向一切受造物宣傳福音」(谷16:15b)，為使所有人都得救。

教會內的教友雖多，但當中有多少是主日教友？究竟有多少個可以真正堅持以傳揚福音為己任的精神，努力去接近天主為能得到救恩呢？在星期日參與彌撒中才花上一小時走近天主台前，去聆聽天主聖言和講道，走出聖堂後，是否又故態復萌？依然故我行為上完全沒有改變？就連剛聽到的聖言可能也忘記得一乾二淨！如果是這樣，救恩又怎能來到這一家？福音又如何能傳遍普世呢？

時間不多了，因為天國快要來臨，主日教友們都要加把勁，要認識天主的救恩就要聖化自己，當中包括要多祈禱、多行善工和勤讀聖經。所以，作為基督徒，這三個活寶貝，缺一不可。

知而不行，祇是未知，真正知道了，需要反映在日常「生活行動」上才是「真正認知」。沒有「真正認知」和「實際行動」是結不出百倍的果實。傳播福音開始的首要條件，正是要點亮教友的心火，使他們認識天主的救恩，鼓勵他們多祈禱、行善工和勤讀聖經，努力參與堂區的靈修、研經和愛心活動，俾能更接近天主，領受到更多的恩寵後，把滿溢的恩寵傳給更多的人。

祈禱

上主，求祢賜給我們力量，能在這短暫的人生中，找到祢的救恩。不要被現世的錯繆思想所誤導，只追求俗世的享樂，漠視祢的召喚。讓我們能時常祈禱，多行善工，勤讀聖經，勉力學習耶穌的教導。努力成就耶穌對我們的美意，在生命中守誡命，活出基督徒的精神，準備好自己達到天主的要求，俾能肖似基督，並協助傳揚福音工作，將福音傳播至地極，準備好自己去領受天主的救恩。亞孟。

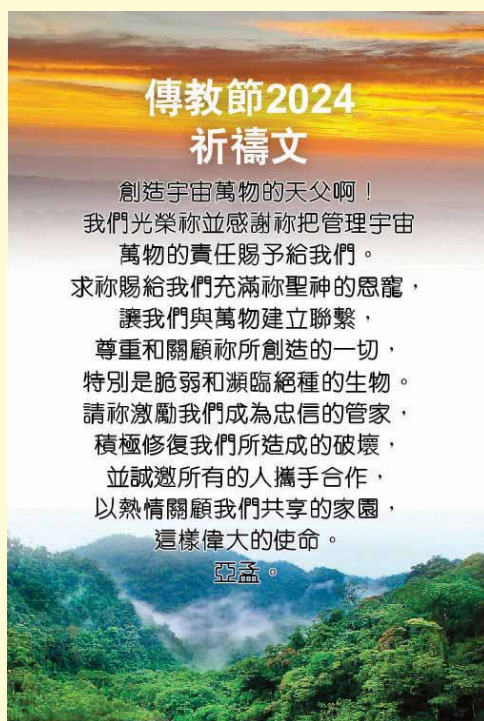
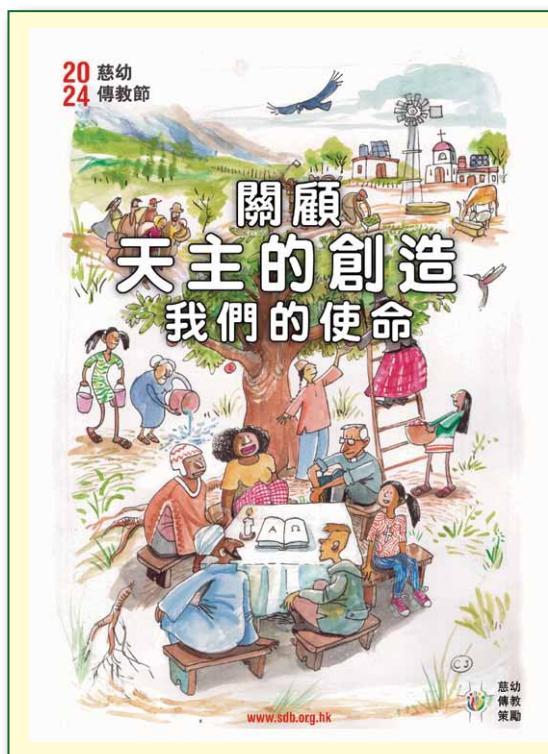


2024年慈幼傳教節

本年度慈幼傳教節完於2月8日至25日慶祝

主題：「關顧天主的創造：我們的使命（Care of Creation）」

08 慈幼資訊



體生態學的美麗途徑，這無非是基督的福音在我們生活中的完全地和無條件地實踐，有系統的方法去滲入我們每一個存在的領域。

慈幼家庭在這廣闊的領域中也具影響力，透過世界各地的經驗證明這一點。為了關懷受造物，對環境的敏感度，將環境理解為人類家庭的地方和關係，正在廣泛地傳播，並成為播下天國新種子的茁壯之地。

青年牧民被委託負責策勵和協調轉化人心和思想的工作，我們都必須投入參與。從整體生態學和關懷受造物的角度出發，深入探討傳教的文章，然後在日常生活中宣講福音，對每位基督徒來說都

祈禱咕封面的中心是一棵樹，標誌著受造物，滋潤生命及天主對人的愛，通過樹木給予我們永恆的生命。樹蔭下，代表基督徒團體，是圍繞耶穌和祂的世界。

總會長范達民樞機訊息

我們生活在一個相互連結的世界，每日發生最美麗和最悲慘的事情都是在提醒我們這一點。在我們眼前，我們看到蝴蝶效應的理論的實踐，因此，最輕微的行徑總是會對地球的另一邊產生影響，有時會產生較深遠的影響，好的或惡的。

在《願祢受讚頌》充滿活力的清新感驅使下，我們要延續教會的旅程，沿著整

● 鮑思高奧蘭卡包協會在印度馬哈拉施特拉邦中部奧蘭卡包區的乾旱地區工作。

● 目標是使200公頃的土地恢復耕作，可種植下一季農作物。

● 需要進行的工程包括檢查堤壩、清理排水渠、檔土結構、農地分類、排水渠分類和植樹。

支票抬頭請寫「鮑思高慈幼會」，並郵寄到 **香港 薄扶林道六十九號 B** (信封請註明「慈幼傳教節2024」)



1. 我在生活上的選擇，會為地球的另一端的朋友帶來影響。
2. 教會呼籲我們，把地球回復到天主創造時的模樣
3. 我們聯同慈幼大家庭成員，一同肩付起我們的使命：關顧天主的創造。



是必需也令人振奮的。

「關顧天主的創造・我們的使命」意味關顧我們共同的家，天主美麗的恩賜，向年青人宣講福音，特別是那些最需要的人，並向他們展示這方向的美麗：這也是我們的使命！

捐款：讓我們一起關顧受造物

傳教節的另一項活動是籌款，受助對象是鮑思高奧蘭卡包協會在印度馬哈拉施特拉邦中部奧蘭卡包區的乾旱地區的農耕工作。慈幼會修士 Alex Gonzalvez 在這領域已有30年工作經驗。保證成功的：2年至3年內，甚至野生動物也會出現，例如鹿、兔和雀鳥。

你的一點貢獻可以成就偉大的福傳工作！



隨身攜帶一本福音書 讓天主聖言更新我們的生命



今年是教宗方濟各設立聖言主日的第五個年頭，主題為「你們要固守我的話」（若8:31）。2024年1月21日「聖言主日」上午，教宗在聖伯多祿大殿主持隆重彌撒，鼓勵教友隨身攜帶福音書，將天主聖言放在個人和團體生活的中心。彌撒中，教宗親自主持讀經職務和要理教員職務的授予禮，2位女性平信徒領受了讀經員職務，9位男女平信徒則接受了傳教員的職務。教宗也授予他們每人一本《聖經》和一枚十字架。

教宗在講道中首先強調：「天主聖言……不會讓我們封閉自己，而是擴展我們的心胸，扭轉方向，顛覆舊習，開闢新的願景，打開意想不到的遠景。」

接著，教宗以教會歷史中的聖人為例，指出聖人們共同的特徵都是以「天主聖言」為生命的核心。聖言治癒他們、革新他們，使他們成為不同世代的福音生活的見證者。教宗說：「他們的生命因生活的聖言、上主的聖言而改變。但我要問：為什麼我們許多人沒有發生同樣的事呢？」

隨後，教宗指出：「許多時候，我們很難擺脫我們的安全感和習慣，因為我們像網中的魚一樣被它們纏住。但那接觸聖言的人，就會被聖言治癒他們過去的陳疾，因為生活的聖言重新詮釋了生命，也能治癒受傷的記憶，輸入對天主的記憶和祂為我們所施展的作為。」

教宗強調：天主聖言使我們「擺脫過去和當下的障礙，讓我們在真理和仁愛上成熟，在心靈內種下一顆不可腐朽的種子，它小而隱密，發芽並結出果實。」教宗鼓勵道：「讓我們回到聖言的源頭，否則我們只會更多地談論自己而非天主；許多時候，處於核心位置的是我們自己的思想和問題，而非基督和祂的聖言。」

教宗向所有在場的人們提出問題：「在我的居所，我給天主聖言保留了什麼地位？在家裡有書、報紙、電視、電話，但《聖經》在哪裡？在我的房間裡，福音書是否在我的手邊？為尋找人生的方向，我是否每天讀福音？在我的包包裡有一小本福音書可供我閱讀嗎？」

最後，教宗再次籲請信眾，也是他多年來一再重申的：「要常常隨身攜帶福音，放在你們的口袋裡、你們的包包裡、你們的手機內。我是否已完整閱讀四福音書中的至少一部？福音是一部生命書，簡單而短小，遺憾的是，許多信徒還沒有從頭到尾讀過一本呢。」





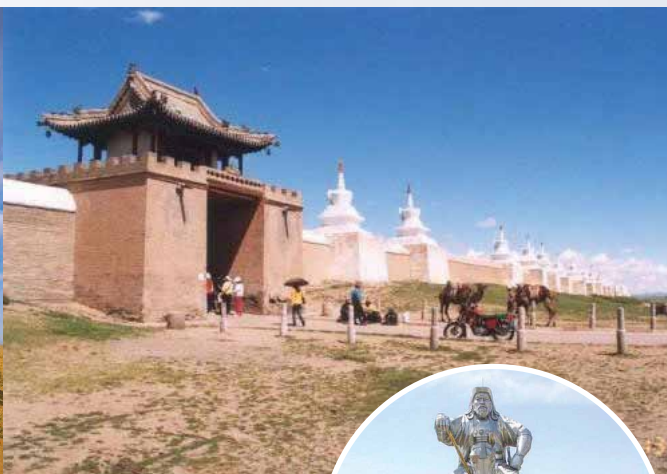
2023年12月10日，一個和暖的冬日午後，聖安多尼之友會舉行了2023年度的會員大會暨聖誕聯歡會。當日下午1:00左右，一些會員已陸續到達馮強禮堂進行場地佈置工作。還未到2:00，已見到會員開始進場，當日出席的會員約100人。會員大會於2:30準時開始，先由會長盧家驥弟兄帶領開始祈禱，隨後便是會務和財務報告，並為2024年8月的蒙古國朝聖送暖之旅作簡介（見下）。之後便是特別為大家預備了的講座，主題是近來在報章和媒體常見到的「器官移植」；之友會今次邀請了「香港器官移植運動協會」兩位義工——伍寶珠及陳雪貞女士講解甚麼是器官移植和移植的整個流程，還為大家解答相關問題，讓大家对器官移植有多些認識。伍寶珠女士亦詳細

講述自己患病及接受器官移植重獲新生的經歷。她們當日預備了一些紀念品送給大家，更呼籲大家懷著愛心，登記器官捐贈，好幫助有需要的病患者。作為基督徒，我們常將「天主是愛」掛在口邊，實在應該響應器官捐贈，以行動回應天主的愛。此外，當日亦呼籲大家自由捐獻，贊助「香港器官移植運動協會」。



講座之後全體一起拍大合照，隨後便是聯歡會開始，之友會預備了新鮮的水耕蔬和蛋糕給家享用，當然少不了抽獎活動，多位會員都抽到獎品，整個活動約於5:00結束。在此特別感謝「香港器官移植運動協會」和當日出席的兩位義工為之友會主持講座；我們亦要感謝為當日活動付出勞力和時間及贊助獎品的弟兄姊妹，使活動順利完成。

我們更該感謝讚頌一直眷顧和保守我的天主，願主繼續助佑大家平安喜樂。



蒙古國送暖、朝聖及歷史文化8天團 2024年8月6-13日



行程重點

- 宗莫得省縣
- 首都烏蘭巴托市遊
- 成吉思汗騎馬雕像
- 成吉思汗博物館
- 特日勒吉國家公園
- 巴彥戈壁沙漠區
- 首都哈爾和林孤獨遺址
- 哈斯台國家公園
- 教堂拜訪

團費：每位 HK\$16,688
(標準二人一房計)

截止報名：2月29日

【不包括旅遊簽證費、聖堂彌撒奉獻費、額外小費、個人支出及另加保險費用】

查詢 / 索取報名表：堂區辦事處



52周年會慶

余頌詩

則濟利亞聖詠團於2023年11月18日舉行了52周年會慶。當天在母佑堂由會長 Winnie（林瑋賢）先帶領團員進行一個「團員大揭秘」的熱身遊戲，雖然大部分團員已認識多年，而且每個星期也見面及聚會，但原來仍有很多不為人知的小秘密，例如有團員的兒時夢想竟然是成為足球小將！大家也像發現新大陸一樣，原來除了唱歌動聽之外，還發覺身邊的團員非常多才多藝。

熱身遊戲後就是分享環節，今年各人都預備了一個見證以及一首歌作分享，道出他們在生命中與主相遇的時刻。在分享中，有的團員說道她的相遇是於子女在年幼生病而感到無助時、有的是在工作面對挑戰時、亦有的團員於日常刷牙洗澡時。種種與主相遇的時刻，各人都在經歷中看到主的臨在、主的看顧，無論得意失意，耶穌就在我們身邊陪伴我們一起歡笑、一起流淚、一起嘆息。或許生活的繁瑣令我們忘記了耶穌，但就在此時此刻，哪裡有耶穌，哪裡就是天國。

分享環節完結後，團員隨即結伴到餐廳享用晚宴。在晚宴中，副會長 Cecilia（羅家明）也為我們主持了小遊戲，也有小禮物，團員們也一起載歌載舞，每一次的聚會都在歡樂的笑聲中度過。

而我們的派遣禮，亦於2023年12月3日上午10:00主日彌撒後舉行，由神師黃家輝神父主持，為團員們接受作聖詠團團員的使命作重宣，繼續用歌聲讚美事奉天主，為堂區服務。



聖安多尼聖詠團66周年會慶

安多尼聖詠團於2023年11月26日（基督普世君王節主日）舉行了66周年會慶。聚會中有兩位新成員——黃嘉麗、陳張怡家——加入團體。此外，歡樂慶祝活動亦包括頒發長期服務嘉許狀給四位團員，感謝讚美天主。



“Singing is Praying Twice”

~~~~ St. Augustin

陳張怡家

多謝天主再次賞賜我機會，用歌聲去讚美祂和向祂祈求。

自己從小就喜歡唱歌，特別是聖歌，因為父母都是教友又是聖詠團團員。記憶打從我懂事開始，我們一家人都會抓緊機會，在適當的時候一同詠唱聖歌。後來自己也成家了，有幸丈夫是個教友，又是一位聖詠團團員，我們有著共同的興趣：喜愛唱歌。（有趣的是，我的另一半，只會唱聖歌！）而我們兩人在任何時間，只要環境許可下，都會開口同聲和唱，讚美上主。那份內心的喜悅及幸福的感覺，實在是非筆墨所能形容。

在2022年的「耶穌升天主日」，丈夫蒙天主的旨意，離開這個塵世，先我一步往天國去跟隨了祂。感謝天主，還給我安排了一個珍貴的時刻，在丈夫離世前的兩個星期，還可以一同唱歌，用歌聲祈禱讚美上主，向祂祈求。

在機緣巧合下，我的親友介紹了我加入聖安多尼聖詠團，那麼，就讓我好好地去做個稱職的團員，善盡團員本份，達成愛主愛人的責任，盡自己最大的能力去唱好每一首歌，向天父祈求和讚頌。

"Do our best and let God do the rest."

## 週末主日學聖誕劇及聯歡會



每年過耶誕節，最開心的是小朋友。2023年的耶誕節，為我們主日學的小朋友來說，更是開心。在本堂神父的建議下，週末主日學的聖誕主題填色比賽，首次向堂區地域內的四間學校發出邀請，且得到他們積極的回應。更多學生的參與，增加了我們的忙碌，但更增添我們迎接聖誕的喜樂。

除了填色比賽，聖誕劇《耶穌誕生的故事》也為週末主日學的小朋友提供了積極參與慶祝聖誕的機會。聖誕劇特別為週末主日學的學生量身打造，使每一位學生，無論是在台前還是幕後，都能找到自己

的角色。聖誕劇的演出在填色比賽頒獎之後，這使有更多的神長、家長、學生，甚至教外的朋友有機會出席欣賞。他們的臨在為週末主日學團體，特別是參與表演的學生，無疑是莫大的鼓勵和支持。作為週末主日學的一名導師，能與其他導師一起陪伴學生們從彩排到表演，本身便是一種喜樂，也是自己準備迎接聖誕的契機。

義班的同學Matthew表示：「這次的聖誕話劇，我和同學們一起設計背景。從這次活動，我學會了團隊合作，感到很開心。」另一位義班同學黃雪怡分享：「我在話劇中負責場景和朗讀角色的對白，感到很榮幸可以在各位家長前作表演，傳揚耶穌誕生的喜訊。」





# 聖母軍「信仰生活聚會」

## 定期於每月最後的星期六上午舉行



### 二月份主題：「聖灰知多少？」

2024年1月27日（星期六）「信仰生活聚會」的分享主題「聖灰知多少？」短片，摘錄自《生命恩泉》。

2月14日是「聖灰禮儀日」。

聖灰象徵願意接受天主的改造，並更新自己，為獲取永生



### 聖灰知多少？

灰土是從那裡來的？灰土是用去年聖枝主日祝福過的棕櫚枝焚化而成。

當神父在我們額上塗上聖灰時，他會說：「你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。」

我們額上的聖灰提醒我們：我們不屬於這個世界，我們受造是為了與天主共享永生。

灰土是一個公開的象徵，表示我們決意棄絕俗世慾望，生活於基督內。

在舊約聖經裡，灰土是悔罪的象徵：「在面向吾主天主，以祈禱、懇求、禁食、穿苦衣，頂灰塵，來問他。我哀求上主我的天主而認罪。」（達尼爾9:3-4）

教會邀請我們在四旬期克己、守齋，度一個祈禱悔改及不斷皈依上主的生活。

岳厄爾先知告訴我們：真正的皈依，是從內心當中皈依上主，「你們應全心歸向我，禁食、哭泣、悲哀。應撕裂的是你們的心，而不是你們的衣服」。（岳厄爾2:12-13）

我們從內心當中，認識到自己的不足，認識到我們的種種罪惡、驕傲、慳吝、迷色、忿怒、貪婪、嫉妒、懶惰。

我們願意向天主承認我們的罪過，向天主求寬恕，發自內心的皈依祂。求你把我的過犯洗盡，求你把我們罪惡除淨，因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前，我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為罪的事。（聖詠集51: 4-6）

我們作為真正基督徒，是從內心當中的皈依，天主看的是我們的人心，而不是看我們外在的行事。

天主的看法與人不同，人看外貌，上主卻看人心。（撒慕爾紀上16: 7）

與天主和好罷！因為現在正是施恩的時刻。

看！如今正是救恩的時日，我們與天主和好吧！藉著四旬期的開始，悔改我們的罪過。

### 分享討論及問題遊戲

天主看的是我們的人心，而不是看我們外在的行事。

給我們反省真心真意是很重要的，要善良的心，外表做事做得很好，而沒有好的心。天主會看見的。提醒現今世界及人們，要大愛的心，寬恕的心，大家生活在和平的世界。

### 鬆一鬆時間

齊做身心舒暢的伸展運動，跟着動聽的歌曲及輕快的音樂做運動操，使身、心、靈健康，迎接龍年的來臨。恭賀新禧，龍馬精神，主寵日隆！。

## 聖母軍

### 2月份「元宵節信仰生活聚會」

日期：2月24日（星期六）

時間：上午11:00 — 中午12:30

地點：聯誼廳

【影片分享、輕鬆時間、  
舒展身心、團拜祝賀】

歡迎教友參加，  
可到堂區辦事處報名及查詢



## 攝影組「初班攝影課程」

### 課程內容：

- 相機與鏡頭簡介
- 景深與光圈和焦距的關係
- 室內外基本拍攝
- 拍攝構圖
- 基礎執相及後期製作
- 教堂外觀或中環 / 尖沙咀夜景拍攝

日期：2月26日開始，共8堂  
逢星期一（公眾假期除外）

時間：晚上7:30 — 9:00

費用：\$300

備註：全數捐作堂區愛德服務之用

報名：2月20日或之前到堂區辦事處或  
透過QR Code

參加者必須自帶一部可以手動調校  
光圈、快門及其他參數的數碼相機





# How to Make a Plan for Lent



Before Ash Wednesday catches you unawares, make a point of sitting down—at the kitchen table, or at the chapel—and give some thought to how you want to spend this Lent.

If you have no idea where to begin, rest assured: there is a solid foundation to work from. The Church doesn't leave us to figure things out ourselves.

There are three holy practices which Catholics are called to embrace in penitential seasons such as Lent and Advent. These three practices are prayer, fasting, and almsgiving.

When you make your Lenten plan, choose something specific from each category—and you're set for a grace-filled journey to Easter.

## 1. Prayer

Lent is the perfect time to build virtuous habits. It gives us the grace to tackle what we couldn't otherwise.

Since daily prayer is difficult for anyone who isn't a living saint, now is the time to counter this by developing consistent habits of prayer.

Start by asking yourself: what are my prayer habits now?

As Catholics, we ought to pray every day. Prayer is conversation and communion with the God who made us and loves us. No relationship would flourish if we failed to spend time in the presence of a loved one, conversing with them and offering them genuine attention.

If you are praying once a week at Sunday Mass or saying only a quick "Good morning, God!" as you head to work, make a simple commitment to daily prayer—and don't overdo it, in case you set yourself up for failures and guilt trips.

How much time should we set aside for daily prayer? Holy priests and spiritual advisors say that fifteen minutes is the absolute minimum. That's a solid goal for all of us.

Prayer is not always easy. It can feel dry, distracted, or lonely. Don't get discouraged—there are things that help inspire, nourish, and strengthen prayer.

Find a really engrossing spiritual book or sign up for a devotional series such as The Life of Christ. These things can bring about spontaneous prayer from the depths of our souls.

**In summary:** This Lent, try spending at least fifteen minutes in prayer a day. If you already do this, make the Rosary a daily habit. If you already do that, maybe add a Divine Mercy chaplet or a Holy Hour before Jesus in the Blessed Sacrament.

## 2. Fasting

Fasting is largely misunderstood today. Most Catholics think that fasting is a broad category of abstinence that includes giving up social media, music while driving, Netflix, and so on. That's not really fasting, however.

**True fasting, however, relates to food—to our physical appetite—and cannot be replaced by anything.**

On all Fridays, Catholics are requested to abstain from



meat. On Ash Wednesday and Good Friday, Catholics between the ages of 18 and 59 (with exceptions for expectant women, for example) are required to fast. We do this by having only one full meal that day and two smaller meals that, added together, do not amount to the full meal.

Due to our structure and habits of eating today, many of us find this practically impossible. However: there is a way to build an ability to fast that is simpler than you might think. **Not easy—it does take a firm decision**—but simple, with the right help: Dr. Jay Richards wrote about it in his book *Eat, Fast, Feast*.

**In summary:** Consider taking on some hard-core fasting. Maybe pick a few more days during Lent to practice the Ash Wednesday/Good Friday fast. Maybe have one or two meals a day on one particular day of the week. Some people manage to do a bread-and-water fast at least once a week. If all this sounds too overwhelming, you can simply stick to the requirements of the Church as mentioned above and do them well—with your whole heart and soul.

## 3. Almsgiving

Lent is an important time for almsgiving, and each of us must give according to our situation.

Jesus praised the poor widow who gave "all she had" to the temple treasury (Luke 21:1-4). St. James reminded us that faith must go hand-in-hand with good works, such as care for the poor.



For those who can't give money, we can seek to give our talent or our time (volunteering at a homeless shelter or pregnancy center).

**In summary:** Pray about what alms you can give and to who. Discuss it with Jesus. "Each one must do as he has made up his mind, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver" (2 Corinthians 9:7).

(Source: goodcatholic.com)



## Holy Father's Prayer Intention for February

## 二月份教宗祈禱意向

### For the Terminally Ill

Let us pray that the sick who are in the final stages of life, and their families, receive the necessary medical and human care and accompaniment.

### 請為臨終病人祈禱

祈願處於生命末期的病人及其家屬常能獲得必要的照顧和陪伴，無論是從醫學角度還是在人性方面。







for others, the Pope suggested we, too, can be moved in a similar way if we "stop being 'deaf' to God's Word."

He pointed out that the risk for all of us is being overwhelmed by all we hear and letting the word of God glide over us without really hearing, accepting, or processing it. Also, when we read the word of God, we need to pray as well as read sacred Scripture, "so that it can become a dialogue between God and the reader." He recalled that two key aspects of Christian prayer are indeed "listening to the word and worshiping the Lord."

"Let us make room for the prayerful reading of Jesus' words. Then we will have the same experience as those first disciples."

### Seeking new life

Recalling how the disciples left their fishing nets to follow Jesus, the Pope described their decision and courage to leave their old lives behind to grow in a new life with meaning rooted in faith and embracing God's love, a life centered on what's ultimately important.

"Scripture establishes us in goodness and reminds us who we truly are: children of God, saved and beloved... Sacred Scripture releases a paralyzed faith and makes us savour anew the Christian life for what it truly is: a love story with the Lord."

### Following the Lord

Then describing how the disciples followed the Lord, the Pope said their choice shows us how Christ's Word liberates us from past and present burdens and also helps us "mature in truth and charity," giving us new life and hope.



The Pope prayed that we, too, may "return with joy to the sources of our faith, which is born of listening to Jesus, the living Word of God." While we are often "barraged" by words about the Church, he hoped that we do not miss hearing and embracing "the word of life that resounds in the Church."

"Let us return to the sources, in order to offer to the world the living water for which it yearns and does not find, and while society and social media reflect the violence of words, let us draw closer to, and cultivate, the quiet word that brings salvation."

"The fragrant words of the Lord" (SAINT FRANCIS OF ASSISI, Letter to the Faithful) are like honey, bringing flavour to our lives and making us taste the sweetness of God. They nourish the soul, banish fear and overcome loneliness. The Bible itself attests that the word is concrete and effective: "like the rain and the snow" for the soil (cf. Is 55:10-11), like a sharp sword that "lays bare the sentiments and thoughts of the heart" (Heb 4:12), and an imperishable seed (1 Pet 1:23) that, tiny and hidden, yet sprouts and bears fruit (cf. Mt 13). "Such is the force and power of the word of God: it imparts robustness to the faith of [the Church's] sons and daughters, providing food for the soul and a pure and unfailing fount of spiritual life" (Dei Verbum, 21).



Finally, let us ask ourselves a few questions. What room do I make for the word of God in the place where I live? Amid so many books, magazines, televisions and telephones, where is the Bible? In my room, do I have the Gospel within easy reach? Do I read it daily in order to be faithful to my path in life? Do I carry a little copy of the Gospels so that I can read it? I have often spoken about always having the Gospel with us, in our pockets and purses, on our telephones. If Christ is dearer to me than anything else, how can I leave him at home and not bring his word with me? And one last question: Have I read through at least one of the four Gospels? The Gospel is the book of life. It is simple and brief, yet many believers have never even read one of the Gospels from beginning to end.

Brothers and sisters, God, the Scripture tells us, is "the author of beauty" (Wis 13:3). Let us allow ourselves to be conquered by the beauty that the word of God brings into our lives.





# Shepherd Flock's Dialogue February 2024



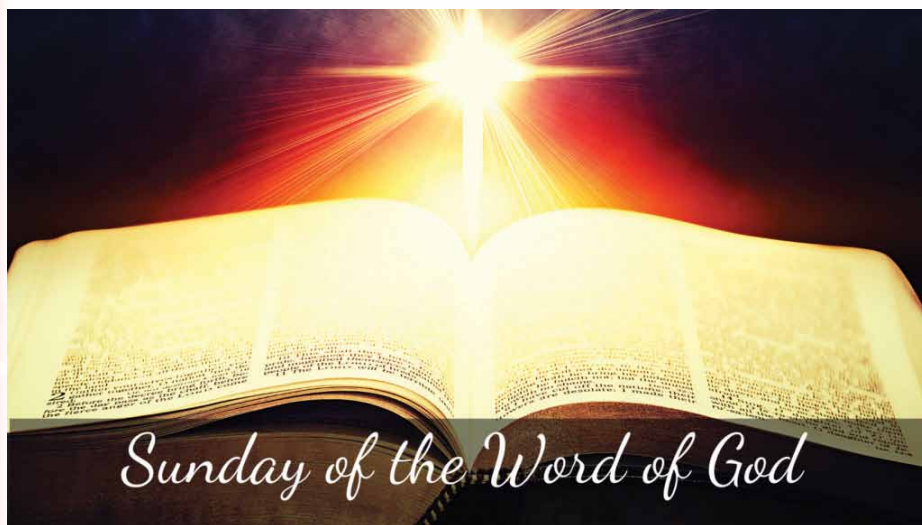
## Liturgy activities for the month of February 2024

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>2nd February</b><br>Feast of the Presentation of the Lord<br>First Friday of the month<br>Honour Sacred Heart of Jesus Mass<br>8:00pm (Chinese) | <b>4th February</b><br>5th Sunday in Ordinary Time                                                                               | <b>9th February</b><br>Lunar New Year's Eve Mass<br>9:00pm (Chinese)<br>(6:00pm mass cancelled)                                                                      | <b>10th February</b><br>Lunar New Year's Day Mass<br>9:00am (Chinese) |
| <b>11th February</b><br>Second Day of Lunar New Year<br>Sunday Masses                                                                              | <b>14th February</b><br>Ash Wednesday (Beginning of Lent)<br>Sprinkling of ashes during daily masses<br>7:15am, 6:00pm (Chinese) |                                                                                                                                                                      | <b>18th February</b><br>1st Sunday of Lent                            |
| <b>21st February</b><br>Commemoration of All Faithful<br>Departed Mass<br>6:00pm (Chinese)                                                         | <b>25th February</b><br>2nd Sunday of Lent                                                                                       | <b>Events for St. Anthony's Church</b><br>*Holy Hour of Eucharistic Adoration<br>(every Thursday evening 7:00pm)<br>*St. Anthony's Day (second Tuesday of the month) |                                                                       |

Welcome to 11:30am English Mass

## Reflect with Pope Francis

## Let the Word of God renew our lives in hope and charity



### Sunday of the Word of God

Celebrating the annual Sunday of the Word of God, Pope Francis encourages us to be "conquered by the beauty" the Word of God brings into our lives, opening our hearts and showing us new and unforeseen wonders and horizons of God's love.

Pope Francis presided over the celebration of the "Sunday of the Word of God" in Saint Peter's Basilica on 21 January. This year's motto is taken from the Gospel of Saint John: "Remain in my Word" (John 8:31).

The Pope established the day as a profoundly pastoral initiative to show the importance the word of God has in the daily life of the Church and our communities, a Word that is not confined to a book, but one that remains ever alive and becomes a concrete and tangible sign. The Vatican's Dicastery for Evangelization and Section for Fundamental Questions regarding Evangelization in the World, prepared a special

liturgical and pastoral handbook for the annual observance, which takes place each year on the Third Sunday of Ordinary Time.

### Pope announces Year of Prayer leading up to Jubilee

In his homily during the Mass in Saint Peter's Basilica, Pope Francis, referring to the Gospel reading for the Sunday, observed that when Jesus called His first disciples to leave their fishing nets to follow Him, the Lord's word "unleashes the power of the Holy Spirit, a power that draws people to God." That Word draws us to God and then "sends us to others," the Pope explained, as it makes our hearts

and minds grow, showing us new and exciting horizons of hope and love that we naturally wish to share with others.

### All missionaries

The Pope explained how we, too, on our own shores of life where we are occupied with the "nets" of our daily occupations, need to hear the Lord's call to set out with Him as missionaries, "God's messengers and witnesses to a world drowning in words, yet thirsting for the very Word it so often ignores."

"The Church lives from this dynamic: called by Christ and drawn to Him, she is sent into the world to bear witness to Him."

Recalling how the Saints down through the centuries opened their hearts and minds to God's Word, letting it touch them and renew their soul with the peace of Jesus and concern