



羊牧之聲

締造和平的人是有福的

吳多祿

引言

聖誕節即將來臨，很多人都喜樂地等待著這普世歡騰的日子。今天人們慶祝聖誕節，可能有不同的動機和理由，有些人慶祝聖誕節是為了商業理由，另一些則為了信仰的原因，但大家都抱著一個和平的願望來慶祝聖誕節，希望普世和平，人與人相處時，都擁有一顆和平的信心。

福音文化

天主子降生成人，居我人間，目的是把和平帶來人間。耶穌藉著降生成人，臨在於人間，使人與天主之間，有了一條橋樑，使人與天主和好。耶穌亦藉宣講和治病，把和平介紹給人，使人明白真理，實踐福音愛的訊息。當人默想天主聖言時，自然在心中產生一種和平的願望和信念，這和平的願望和信念亦可成為一種動力，在生活中，推動人去締造和平，使和平在家庭中，在團體中，在機構中，在社會中實踐出來。和平帶給人喜樂和幸福，使人在希望中成長和生活。和平最大的敵人便是仇恨，耶穌在十字架上的犧牲，除了為人帶來補贖外，也帶來天主的愛和平安。愛能戰勝仇恨，天主的愛永遠戰勝罪惡帶來的仇恨。「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪5:9）天主願意我們跟祂一樣，在人群中締造和平，以愛去消除仇恨，為人群帶來幸福和平安。天主的聖言就是存留在我們心中的和平種子，這和平種子就是我們締造和平的力量，是天主給我們的禮物。



修和

在人的團體中，甚至在家庭中，衝突是不能幸免的，因大家都有不同的性格，不同的教育背景，不同的成長經驗和不同的信仰，但大家都是理性的人，有同一人性的尊嚴，所以衝

突後，憑著理性的認同，和平是大家追求的理想，寬恕是可能的。耶穌對伯多祿說：「我不對你說，直到七次，而是到七十個七次。」（瑪18:22）寬恕的確是一件很難的事，但不是不可能。最少我們被傷害後，不予以報復，不以眼還眼，不以牙還牙。再進一步，我們可以和平相處，大家雖然不能稱兄道弟，或握手言和，或高呼友誼萬歲，但仍可以彼此尊重，不惡言相向。耶穌教導我們愛仇人，愛仇人不是要求我們忘記過去，如沒有悲憤之事發生過，而是希望我們在對頭有困難時，能伸出援手，施以愛德的幫助。寬恕的力量來自天主，當我們參加感恩祭時，天主願意放下人的罪過，甘願犧牲自己為人贖罪，但祂也希望我們放下同伴所欠我們的債，好使我們成為祂的子女。施比受更美，愛永遠勝過仇恨。

愛德

俗語有說：預防勝於治療。在團體和家庭中，預防衝突總比努力修和更好。預防衝突是可能的，當大家彼此愛護，彼此包容和彼此尊重時，很自然衝突便會減少。縱然爆發衝突，亦可迅速修和。如果大家都能勉力修愛德，只要心中有愛，大家彼此都有一份同理心，彼此明白對方的想法和感受，這樣很容易能避免衝突。同時，透過默想天主聖言，我們心中會產生一份智慧和愛德，去化解衝突和解決人際關係的問題，如果我們勤修愛德，可說是誠於中，形於外，對方是能感受到的，自然彼此都會產生信任，信任亦能幫我們預防衝突。愛德亦能使我們成為可愛的人，能吸引對方成為自己的朋友，當彼此能成為朋友時，彼此的矛盾和衝突，亦會慢慢得到解決。聖方濟沙雷氏說：「一滴蜜糖比一桶醋更能吸引昆蟲。」愛德能化解衝突，因它能化解自己心中的怨恨，亦能化解對方的誤會和仇恨，耶穌便是為我們立下愛德的榜樣。

結論

聖誕節能吸引所有的人來慶祝，因為這節日充滿愛、平安和喜樂，但不要忘記，天主是甘願為人降生成人，死在十字架上，為人犧牲，這是最大的愛。愛永遠是一滴蜜糖，吸引人歸向天主，愛的泉源。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。天主的子女亦效法天父，藉著愛德去締造和平，把平安和幸福帶給身邊的兄弟姊妹。

2023年
12月

聖安多尼堂



堂區通訊

第640期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> Email：editorial@anthonychurch.org



二零二三年十一月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。安排不同活動，包括《馬爾谷福音》培育聚會、電車福傳報佳音、聖誕聯歡會，及聖家節婚姻盟誓重宣。
2. 11月12日舉行《馬爾谷福音》培育聚會，包括主題講座及教友靈修互動。分享刊於第10頁。
3. 12月2日舉行「電車福傳報佳音」活動，由週末主日學主理在車上的歌唱部份；另安排在屈地街和堅尼地城派發堂區福傳包。
4. 12月24日舉行聖誕聯歡會，12月31日（聖家節）舉行夫婦婚姻盟誓重宣及祝福禮。資訊刊於第3頁。
5. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。10月活動分享刊於第6頁。
6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。12月生活聖言分享刊於第11及12頁。

二零二三年十二月份動態 堂區禮儀活動

1st (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	20th (周三)	三三追思亡者 下午六時	25th (周一)	聖誕節彌撒 中文：早上七時、八時 半及十時；下午六時 英文：早上十一時半 嬰兒領洗 ：下午六時
3rd (周日)	將臨期第一主日		24th (周日)		將臨期第四主日 （下午六時彌撒取消） 迎接救主「聖誕頌」祈禱 晚上十一時 聖誕子夜彌撒 凌晨十二時
10th (周日)	將臨期第二主日 集體悔罪禮及修和聖事 下午二時至四時				
17th (周日)	將臨期第三主日				
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	太極福傳會	\$500
雷華盛	\$100	劉雙貴	\$500
潘宅	\$200	多俾亞服務小組	\$1260
聖安多尼之友會	\$300	精叻馬	\$200
龐蔣靜儀	\$100	吳永雄	\$100

以潔淨心靈 迎接耶穌聖誕



將臨期 集體悔罪禮 ✕ 修和聖事 ✕



✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕

12月10日 (將臨期第2主日)

下午2:00 - 4:00

✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕ ✕

註：為方便預計辦告解的人數，
請教友到堂區辦事處領取「參加號碼」



Merry Christmas

~聖誕聚餐及聯歡會~

歡迎善會、教友製作/捐獻食物或贊助活動

日期：12月24日平安夜

時間：晚上7:30 聚餐

晚上9:15 聯歡會

地點：母佑堂

費用：聚餐及聯歡會 \$50

聯歡會 \$20 贊助者全免



聖誕節嬰兒領洗



12月25日 (周一)

下午6:00彌撒 聖堂

截止報名：12月15日

家長及代父母聚會：12月16日(周六)

晚上8:00 方濟沙雷氏廳



婚姻盟誓重宣及祝福禮

12月31日 (聖家節)

下午6:00主日彌撒

邀請夫婦：結婚5年或以上
報名登記 / 查詢：堂區辦事處

- ★ 參與夫婦獲頒祝福紀念狀
- ★ 禮畢在母佑堂舉行慶祝酒會

服飾：男士穿西裝配領呔、女士衣著端莊

藉孝愛聖母 唱出共融

林佩儀、陳特揚
(聖方濟各聖詠團)

好榮幸能參與今年10月29日的「玫瑰經音樂祈禱會」，看到各聖詠團獻唱時，好像一衆天使在歌唱，音韻悠揚，真是聖堂好聲音。在堂區真好，腦海中突然浮現仿似聖伯多祿在耶穌顯聖容時的遐想，與團員搭個帳棚長駐在天主的聖殿裏，天天頌唱聖詠祈禱讚美天主。



聖方濟各聖詠團負責為光明奧蹟第二段：「耶穌參加加納婚宴」獻唱聖詠。適逢10月8日是團員丁鳳翹（Teresa）跟指揮陳照朗（Aaron）締結良緣的機遇，他們的婚禮跟聖詠團在祈禱會都選用同一首歌《Lord, Who at Cana's Wedding Feast》，因而大家就更齊心協力練好這首歌，鐘鼓樂之為他們送上滿滿的祝福。另外，聖詠團亦為祈禱會選唱由江克滿神父創作而旋律極之優美的《孝愛聖母》。

衷心感謝關愛備至的團長們，令樂天開朗的聖方濟各聖詠團團員更加精誠團結。特別感謝負責選曲及編曲的團員勞苦功高，他們對聖母媽媽敬禮的熱忱實在難得，每一部分都精益求精，盡心竭力地做好，甚至工作至凌晨四時亦在所不辭。最後得到神父的鼓勵，及在當晚彌撒後，極溫良的神師梁熾才神父選出心中最喜歡歌曲大獎，由《孝愛聖母》獲得。隨即令筋疲力倦的團員們振奮起來，掌聲四起，期待馬上練習明年音樂祈禱會的聖詠。十分感謝天主引領我們加入聖方濟各聖詠團，有幸跟各位善良和處事認真的團員學習，為教會服務。



美妙的玫瑰經音樂祈禱會

很高興及慶幸可以參加今次的「玫瑰經音樂祈禱會」。玫瑰經是聖母媽媽教我們怎樣可以同她一起向天父祈求。主曾說過：「如果你們兩三個人一起向我祈求，我便會在你們當中」。那麼玫瑰經音樂祈禱會裡有這麼多人一起祈禱更不用說，主耶穌一定也在我們當中了！

張怡家
(聖安多尼聖詠團)

聖奧斯定曾說過，好的詠唱是雙倍的祈禱，那麼，音樂祈禱會除了誦唸玫瑰經外，我們還用心詠唱，想來一定可以錦上添花！故此可以參與這一個有意義的祈禱會，已是一個福份，希望大家都可以一起來多些支持這類神修活動！



Congratulations!



Congratulations!

11月15日，堂區職員李少英（英姐）的丈夫馮家志（聖名：Andrew）領受入門聖事，加入天主的大家庭。除了家人出席由黃家輝神父主持的典禮，逾30位堂區兄弟姐妹蒞臨見證和支持。感謝讚美天主！



Rosary with Music

Irene Kwok



For the second year, St Anthony's Church honours our Heavenly Mother in a special way – "Rosary with Music". What could be better than leading each of the Luminous Mysteries by one of the five choirs of the church, and singing beautiful Marian hymns in between?

I believe parishioners enjoyed this special event as much as we do. The Don Bosco Choir sang a meaningful hymn "Bright Lamp Shining" reminding all that our Blessed Mother is patiently waiting for us to mend our ways.

Singing for a common cause not only brings our members closer together, it also unites the sodalities and congregation. Thanks to the efforts of the Liturgy Committee, and the support of Father Peter Ng, our parish priest.

Download link to view the "Rosary with Music" from Parish website: <https://youtu.be/I3X7-mp8lKE?si=n1pxTnNFGNVC6q-b>

A Mother's Lamp

Carol Chen

The 4-month long journey of practising, doing rehearsals of and finally performing the hymn Bright Lamp Shining at the "Rosary with Music" Concert on 29 October is a joy which I would like to share with my dear fellow members of the St. Anthony's Church family.

I am deeply thankful that I have come to know this beautiful hymn through the opportunity of taking part in the Rosary with Music. When I first sang this hymn, tears just came to my eyes as the scene depicted by the hymn was just so touching. A bright lamp shining at the window, an earnest mother waiting and praying for her child, the child knowing that his mother up in heaven was watching over him, and his being aware of his sins and willing to change his ways so that he may meet his mother in heaven... the love that is revealed by these few lines of the hymn is so great and yet so gentle. This is how Holy Mary, Mother of God, loves each of us. And because of her love and that of her son Jesus, we are willing to change our sinful ways to become a better person.

Now a month has passed since the Rosary with Music concert, I still miss our singing this beautiful hymn after the 11:30am Mass every Sunday since July. I want to thank Mr. John Chan, our conductor for choosing this beautiful hymn and his most thoughtful guidance along the way, and also fellow members of the Don Bosco Choir (especially Ms. Glorece Pareja our talented soloist) for the wonderful experience of singing praise together to Holy Mary. The Rosary with Music is truly a joyful gathering! A big Thank You to the organizers and all the other choirs!

And I will always keep this bright lamp in my heart.



收錄慕道者

11月5日（常年期第31主日），堂區為慕道者舉行「收錄禮」，包括19位成人和11位學生。願他們許諾皈依天主和接受十字聖號及福音書後，繼續在導師的指引陪伴下，恆心學習道理，加深認識基督，準備加入教會大家庭。

God bless you

11月25日，本堂鮑思高聖詠團團長彭利來 Susith Perera（右三）與兩位兄弟獲收錄為執事人選，為教會服務。一眾兄弟姊妹出席由陳志明神父主持的儀式。願天主和聖母祝福 Susith 和他的家人。



樂融融街坊慕道班朝聖

由今年4月18日開始，逢星期二及星期日下午2:00至3:30在母佑堂開設「樂融融街坊慕道班」。半年後，已完成了一半課程，我們決定於10月31日（玫瑰聖母月最後一天）帶慕道者到「聖母無原罪主教座堂」朝聖。當天中午12:45，22位慕道者及15位義工在母佑堂集合乘旅遊巴士出發，到達後，我們先在聖堂大門和聖母岩前拍集體照留念，隨後進入聖堂祭台前安坐。



黃家輝神父以泰澤短頌「何處有仁，何處有愛」帶領我們祈禱。導賞員廖寶英和尹桂萍為我們介紹了主教座堂的歷史；還帶我們參觀「聖體小堂」、「福傳小堂」和「苦難小堂」。

下午2:30，我們乘車到西環明星酒樓飲下午茶。先頭部隊隊長黃小蓮為我們安排了座位及豐富美味的特價餐。在進餐時，每席組長負責帶領大家餐前餐後祈禱和今次活動分享。分享中最深刻的是他們的笑容；有一位說：「我已有一

年沒有到酒樓吃餐」。另一位說：「我第一次到主教座堂，兩位導賞員引領我們上了實地觀察的寶貴一課」。



樂融融長者街坊慕道班

日期：星期二、主日
時間：下午2:00 — 3:30
地點：母佑堂
內容：天主教信仰
《七件聖事》

歡迎教友介紹長者親友參加
報名：堂區辦事處



「正向家庭技巧」講座

互愛委員會於11月5日（主日）上午11:30至中午12:45，在馮強禮堂舉辦「正向家庭技巧」講座。講者彭學海博士分享「如何用正向心理學看待生活和家庭？」，參加者均感到內容非常精采和實用。

彭博士為紐約州註冊心理學家及香港大學名譽講師，本文分享當天的重點內容，讓大家獲益。



學懂正向情緒調控和思考，從生活學習多方面獲取建議及幫助，並與家人一同思考及商討不同解決問題的方法，增強抗逆力，是生活的必修科。

應對策略

1. 幫助克服挫敗情緒，在子女失落時加以鼓勵

孩子相對容易在日常生活學習中感到挫敗而產生負面情緒，甚至有機會將所有失敗歸咎於自己的表現，而出現情緒波動，表現得極度沮喪或憤怒。

一旦遇到類似情形，家長應以正向角度勸勉孩子凡事從多方面看：客觀地分析整體落敗原因，如預習或練習考試次數、平日上課的投入、補習的效率，時間控制等，從失敗中了解自己、改善不足，向成功邁進一步。鼓勵孩子遇到挫敗時，不要獨自面對，可主動與家人、老師或朋友傾訴。

2. 培育「抗壓精神」

讓孩子預早掌握何謂「抗壓精神」，有助他們日後如何看待贏輸。家長可以在日常生活中，了解各人的壓力源頭。例如小孩喜歡打機，可透其所好進入孩子的世界。以旁觀者的角度，討論及分析得失成敗。結果，讓他們明白有機會合理運用電子產品，而不是一味的控制，在獎罰公平下，有關愛與尊重下抗壓。

3. 製造機會，讓家人熟習溝通氣氛

一家人距離不管親近或疏遠，都未必可以溝通。愛可以產生超額期望，又或出現所謂：「報喜不報憂」。建議家人在多作表達，營造溝通氣氛，被動式的聆聽，了解生活近況，讓家人習慣面對及自處。能夠信任，一生有機會合作，特別在父母不在時，處理患難。



In Loving Memory



永遠懷念李海龍神父
(1928—2023)

為主而活，為主而做

李海龍神父於1928年4月30日在上海出生。1948年8月16日於香港慈幼會修院發初願，並於1958年7月13日在英國晉鐸。他曾被委派在香港區院校負責教學及堂區工作逾50年。

李神父於1994年8月21日出任聖安多尼堂主任司鐸，服務十八載至2012年榮休。他是第五任華人堂區主任司鐸，而在任年期亦是最長的一位神長。2018年4月，堂區大家庭與李神父共慶90歲壽辰，同頌主恩。他一生愛主愛人，熱愛耶穌聖體，孝愛聖母，忠於教會，備受堂區教友愛戴。

在2023年平靜地度過發願75周年及晉鐸65周年後，李神父於10月30日回歸主懷，在世旅居95載。他的守靈彌撒和殯葬彌撒分別於11月6日和7日在聖安多尼堂舉行。禮畢後，在跑馬地天主教聖彌額爾墳場舉行土葬禮。



送給李神父，十分貼切。

吳神父分享自1989年與李神父同住於慈幼會會院，認為他是個大情大性，誠心愛主的人，他時常毫無掩飾地向主禱告，「主」常存於他的心中，從「為主而活、為主而做」的座右銘可見一斑。李神父為人率直，工作認真，在聖安多尼堂時常鼓勵教友「安記出品、必屬佳品」，如果沒有熱誠工作態度，怎能出到佳品？教友們都非常佩服他的工作魄力。如今，相信他可以大膽向上主說：「這場好仗，我已打完，這場賽跑，我已跑到終點，祢給我的聖召，我也保存了。」請大家一同向上主祈禱，求上主賜給李神父天上的榮冠。

堂區贈送三本李神父的著作——《天主是最傑出的設計家》、《一個受保護動物的自述》、《為祢而活，為祢而做》——予參與逾越聖祭的朋友作紀念品。

李神父的守靈彌撒由陳日君樞機主禮，在講道中，樞機分享自己與李海龍神父識於微時，兩人在備修院一起讀拉丁文，從小開始已經不時互相爭拗，直至大家當了主教和本堂神父也是一樣，但一生都是好兄弟。

陳樞機環繞着李神父的銘言「為主而活、為主而做」細說李神父的一生，雖然沒有進入大學，李神父在學校教物理，化學非常出色，學生和同行的教師也非常佩服。在聖安多尼堂工作時非常認真，堂區舉辦不少活動，令堂區內生氣勃勃，甚至鐸區內其他堂區也喜歡到聖安多尼堂開會，因為有豐富午餐招待，他的性格是事事都要做到最好。他為「主」的精神，令他能排除萬難，保存聖召。陳樞機鼓勵我們一起和李神父為「主」行天堂之路，直至天鄉。

殯葬彌撒由慈幼會中華省會長吳志源神父主禮，他講道時表示，以一副對聯「無是無非離世網，不憂不懼入天堂」



靈火萬千點

李海龍神父生平的故事



Holy See
Study Mission
in Hong Kong



Catholic Diocese
of Hong Kong
天主教香港教區

Harmony of Hearts

眾心和韻



**Musical Offering & Solemn Mass
in honour of Pope Francis**

on the 10th anniversary of his pontificate & 87th birthday

為慶祝教宗方濟各任職十周年暨八十七歲華誕：

聖樂獻唱及感恩聖祭

2023年12月17日 (星期日)

17 December 2023 (Sunday)

聖母無原罪主教座堂

Cathedral of the Immaculate Conception

聖樂獻唱：下午五時

感恩聖祭：下午六時

Musical Offering 5:00 PM

Solemn Mass 6:00 PM

活動詳情及網上直播

EVENT INFORMATION & LIVE WEBCAST

<https://catholic.org.hk/2023popefrancisevent/>



查詢 ENQUIRIES

Email: concertosml@gmail.com

Tel: (852) 2711 7833 / 5169 6488



教宗方濟各：不要對窮人轉面不顧

教宗方濟各敦促世人不要對處在困境的人轉面不顧，他們是生活在戰區的兒童、支撐不到月底的家庭、受剝削的勞工，以及被一種感覺自己是失敗者的文化所困惑的青年。教宗指出，他們都是我們的近人，需要嚴肅和有效的政治及法律承諾。



窮人的目光改變與他相遇的人的生活方向，但需要有勇氣注視那雙眼睛，然後行動起來，不是根據我們的需求或意願，而是基於別人的所需提供幫助。這是教宗方濟各第7屆世界窮人日文告的思想。這篇文告主題取自《多俾亞傳》：「對一切窮人不要轉面不顧」（4:7）。教會於本年11月19日紀念世界窮人日。

教宗首先提到世界上的貧窮狀況，指出「窮困的河水」流過我們的城市，越流越寬，「直到溢出」。那河水似乎衝到我們跟前，兄弟姊妹們高聲請求幫助、支持和關懷的呼聲越來越強烈。教宗提到：「窮人成了能頃刻打動我們的圖像，但在路上親自遇見他們時，取而代之的會是麻煩和邊緣化。」良善的撒瑪黎雅人的比喻要求我們的臨在，因為「親自參與是每位基督徒的召叫」。

接著，教宗以若望廿三世在60年前發表的《和平於世》通諭第6段的內容為依據，指出為確保許多人能過上具有尊嚴的生活、讓這位教宗的心願得以實現，還有許多工作需要完成，「也須透過嚴肅且有效的政治和法律上的承諾！」教宗祈願許多公民的團結互助及輔助原則得以發展。總之，不要觀望，等待「從高處」得到什麼。「在轉變和承擔責任的進程中，那些處於困境的人也必須參與並得到陪伴」。

此外，教宗的目光也伸展至新貧族。他提到戰爭導致兒童的生活處境困難，前途受損。為此，教宗敦促世人莫對這種情況習以為常，而應請求和平的恩典，它是上主的恩賜和致力於正義與對話的果實。教宗也提及物價上漲導致人們在食品或藥物之間作出選擇。因此，世人應為此發聲，使享有這兩種物品的權利得到保障。

教宗提到兒童、家庭，還有被迫接受非人性待遇而領受微薄薪水的勞工，或「過多的事故受害者」，這些事故是在即刻賺取利潤而不顧安全的思維的主導下發聲的。青年的情況也令人極為擔憂，「多少青年的生活受到挫折，他們甚至自殺。這些青年被一種文化所迷惑，感到自己『一事無成』且是『失敗者』」。教宗邀請世人，「面對這些邪惡的煽動，我們要幫助他們，使每個人都能找到前行的道路，好能獲得一種強健且為他人著想的身份認同」。

面容、經歷和心靈：這些是教宗方濟各眼中的窮人，他勉勵人們與他們分享自己家中的食物，以示兄弟友愛。教宗也承認許多「鄰居」的奉獻，他們並非「超人」，而是能夠聆聽、交談和給出建議的人。「對這麼多義工的感激要求我們祈禱，使他們的見證結出碩果」。「對一切窮人不要轉面不顧，這能獲得慈悲的恩惠，獲得那賦予整個基督徒生活意義的愛德的恩惠」。

在紀念嬰孩耶穌德肋撒（聖女小德蘭）誕辰150周年之際，教宗在文告結尾引用這位聖女的話「每個人都擁有權利得到愛德的光照」，要求眾人始終將目光停留在耶穌人而天主的面容上。

《馬爾谷福音》

跟隨馬爾谷聖史認識耶穌——福音的根源

為慶祝聖安多尼堂70周年，牧民議會和培育組在11月12日舉辦了第三次福音講座及聖經交流培育活動。這次講座圍繞《馬爾谷福音》，有60多位教友參加，由組員鄧燕玲和羅家穎姊妹負責，主題為「跟隨馬爾谷聖史認識耶穌——福音的根源」。



馬爾谷福音是四部福音中最短的一部，全書只有十六章。整部福音圍繞著「耶穌是誰」這個問題發展和答覆；馬爾谷福音亦是一個靈修旅程，叫讀者（即我們）因福音而激發信德，叫我們認識、愛慕、跟隨及效法耶穌。講者把福音書分為兩部份來解說，希望拋磚引玉，引起教友們的興趣，多多閱讀福音。福音的第一部份為1:1 — 8:26，第二部份為8:27 — 16:8，而全書的分水嶺就是耶穌和伯多祿在斐理伯的凱撒勒雅的話：「你們說我是誰呢？」「你是默西亞」（8:29）。

在第一部份中，馬爾谷聖史集中敘述耶穌所行的奇蹟故事，包括治病、驅魔、增餅和兩個大自然的奇蹟。在第1章1節，馬爾谷開宗明義地說：天主子耶穌基督福音的開始。這表示整部福音是有關天主子耶穌基督（默西亞）的故事，而第一部分是天主子耶穌基督在猶太人和外邦人混雜的加里肋亞，十城區一帶的外邦人地區的宣講和工作。這些事工以耶穌的奇蹟為第一主線，祂透過彰顯天主威能的奇蹟而帶出有權威的教導為第二主線。

第一部份最突出之處是耶穌行治病，特別是驅魔的奇蹟之後，常禁止獲得治癒者向人宣講他們所得的恩寵（默西亞的秘密），但是被驅逐的魔鬼或邪魔，不但能認出耶穌的身份，並且常叫出祂的名號。反觀門徒雖然直接參與耶穌的各項事務，大部份的群眾，雖然也直接因耶穌增餅而得到飽



飫，他們都不明白，甚至誤解耶穌為他們所做的一切的意義。

第二部份的主線和第一部份的對調：以耶穌的教訓，特別是對門徒的教訓為第一主線、重點和核心。耶穌三次預言自己的苦難和復活，並針對門徒三次不同的反應而向他們闡釋門徒職的真正意義。這部份記述的治病和驅魔的奇蹟，相應地減少了，重點是耶穌對門徒的訓誨。

整部福音敘述在最後三章中達到高峰和總結。在第一部份常提及的默西亞秘密，在耶穌的三次苦難和復活預言，三次針對門徒的反應而作出的教導，在公議會和比拉多的審訊中，逐步揭示出來，就是有關天主子的奧秘。耶穌是天主派來的默西亞，但不是猶太人所期望和所理解的默西亞，而是受苦受死、為大眾作贖價的人子。門徒、群眾、甚至最後審判耶穌的公議會、司祭長都不能認出耶穌的天主子身分，比拉多也認定耶穌就是猶太人的君王。就在耶穌被釘死在十字架上的一刻，看見他「這樣死去」的羅馬百夫長，竟然宣信：這人真是天主子！天主的福音，藉着耶穌救贖性的死亡，由外邦人之口宣佈了出來。

馬爾谷福音有兩個耶穌死後復活的版本，較長的包括了耶穌復活後顯現給門徒、派遣他們往訓萬民和升天的敘述。耶穌所預言的苦難和復活都實現了，但這天主子耶穌基督的福音尚未圓滿結束，因為天主還在等待著我們自由的回應。



大約一小時的講座完畢後，教友們便分享由聯誼聽和鮑思高聖詠團義工準備的美味小吃，然後分組進行神聖閱讀。最後，活動在愉快的抽獎環節中圓滿結束。在此特別預告在2024年一月舉行的《若望福音》講座，希望到時再見到大家！

12月神修話語

(將臨期第2主日)

DEC

聖經金句

「我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們。」

(谷1:8)

生活反省

馬爾谷福音開宗明義指出耶穌就是基督、天主子。耶穌是先知預許的默西亞¹，將自己的百姓從罪惡的勞役中拯救出來的那位（拉3:1；依40:3-4；出23:20）。不過，許多重要的福音手抄本中，序言並沒有「天主子」這字眼。也許歷史正在邀請大家從福音的見證中，回答心中「這人是誰？」的疑問，找到答案並宣告「這人真是天主子！」（谷15:39）



馬爾谷福音中首先確認「耶穌是默西亞」的秘密是魔鬼（1:24, 34；3:11-12），然後是伯多祿（8:27-30）以及目睹耶穌顯聖容的門徒（9:2-9），但並非若翰洗者。因為，耶穌受洗時天裂開了，異象沒有指是若翰的作證。儘管人無法領會，在耶穌受洗時（1:9-11）；在大博爾山顯聖容時（9:2-10）；天使在墳墓旁宣報耶穌復活時，天主還是啟示給人「耶穌是誰？」。門徒在耶穌顯聖容時深知耶穌是天主子，但見到厄里亞先知卻表示困惑。因為按照經師的釋經（拉3:23-24），厄里亞必先默西亞而來。而耶穌在瑪17:10-13的回應指出厄里亞已經以洗者若翰的形態來了。

若翰的洗禮是聖洗聖事的預象，本身不能赦罪，得罪赦的原因是因人的痛悔。所以若翰的出現為預備人心和行為上的改變，將叛逆天主的生活轉化為服從及轉向天主的生活，為接受基督的來臨作準備。

福音中若翰說：「我以水洗你們，他卻要以聖神洗你們」（谷1:8）。教父們指出由耶穌在約旦河浸入水中的一刻，「水」成為天主的特別工具並成為入門聖事禮儀不可或缺的部份。由這時開始「水」成為聖化人類的標記，而入門聖事除了用「水」外，也包含了「聖神」永不磨滅的標記。因此，領了洗入教的信徒犯了罪要悔罪，已經不是再受洗而是領受修和聖事。

在浸入約旦河的過程中，耶穌（新以色列）重溫了古代跨越紅海的出谷逾越，以及若蘇厄帶領以民穿越約旦河的經歷，祂的洗禮亦預示著另一次逾越——耶穌受苦死亡和復活的逾越奧跡。

猶太人雖然深信默西亞會來，但在這一切發生前厄里亞先知必先默西亞回來（拉3:1；依40:3-4）。他們不信耶穌基督是主，所以不明白厄里亞已經以若翰洗者的身份來到，而且猶太王黑洛德更斬殺了他：「我告訴你們！厄里亞已經來了，人們任意對待了他，正如經上關於他所記載的。」（谷9:12-13），而基督來到世界，卻被猶太人釘在十字架上（瑪17:10-13）。

若翰來到作主耶穌的先驅，就是為預備上主的道路，他是耶穌的開路先鋒，教導眾人悔改，離棄罪惡。而悔改必須要有謙卑和願意接受「基督就是天主子」的心，承認己過和接受洗禮宣信，並表達悔意才能獲得罪赦。

在現實生活中我們只看見別人眼中的木屑而看不見自己眼中的大樑（瑪7:3），實在不容易察覺自己犯的罪，覺得自己沒有犯錯。我們忽略主耶穌要求的愛德行為，及要求我們主動規勸別人向善的行動，祂要我們學習耶穌基督的堅忍、寬恕和犧牲的精神。不是要我們每一個人都要學做殉道者，做偉大驚人的事，而是要按我們能力付出，諸如時間、聆聽、關懷、饋贈金錢或必需品這些小小的犧牲來幫助有需要的人。「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25:40）

聖神臨在基督的洗禮（谷1:10）也暗示聖神將會降臨的預象，因為舊約先知也經常將那將要來到的偉大先知和天主聖神串連在大起（依11:2；42:1；61:1）。所以，基督的洗禮也可以被視為五旬節的先兆，而基督復活後也預告屆時耶穌將天主聖神傾注在祂教會內和信徒身上。



我們在聖洗聖事中，明認基督是主，接受了天父的愛，成為了天父所喜悅的義子義女，在基督內合而為一，成為基督奧體的肢體，我們成為聖神的宮殿，天主聖神要居住在我們內。聖神就像一團火，我們領受聖神後，都有一顆熾熱的心去為主作見證，努力為教會作福傳工作，使更多人能認識主耶穌並接受祂救恩的喜訊。

藉此將臨期的到來，教會新的禮儀年開始，讓我們也效法洗者若翰去預備上主的道路。讓我們醒寤，繼續努力福傳，除去生活中的陋習，更新改過；以謙卑的心和堅強

¹「默西亞」意思是受傳者，希伯來文 מָשִׁיחַ 音譯默西亞，希臘文 Χριστός 音譯為基督

「我期盼你們能在教會內與每一個人分享
在聖神內受洗的恩寵！」 教宗方濟各（2016年聖神降臨節）

來，參加「聖神內生活研習班」吧！

讓你「經驗聖神、信仰更新」，領受聖神和祂所賜的恩典，來獲得生命的新動力！

第1週：簡介堂 及 **第一講**「天主的愛」 **第2週：**第二講「救恩」 **第3週：**第三講「新生命」

第4週：第四講「接受天主的禮物」 及 **第五講**「聖神內受洗」（日期：10月28日）

第5週：第六講「成長」 **第6週：**第七講「基督內蛻變」

以往是每年舉行的聖神內生活研習班，因為疫情已經停辦了三年。今年的研習班由聖安多尼聖神同禱會及CFM男士聖神同禱會合辦，祈禱會成員都感到非常雀躍和感恩！

六個星期共七講的研習班（10月3日至11月7日）已經圓滿完成。我們看到參加者對研習班的態度非常認真，九成的參加者出席全部課堂。然而，這個並不單單是一個研習班而矣，實際上卻是一個靈修旅程呢。他們每星期除了在研習班一起以歌詠和口禱敬拜讚美天主、聆聽主題教導、見證和小組討論之外，他們每天都用研習班小冊子的聖經金句來做默想祈禱，聖言真是最能改變人心的力量泉源啊！



他們為了接受神父給他們個別祈求聖神充滿的覆手祈禱（即聖神內受洗），作更好的靈性準備，做了聖神九日敬禮和辦修和聖事。祈禱會成員都見證到他們在完成研習班之後的改變：內心充滿平安和喜樂，對聖神更開放和敏銳，經驗到主耶穌確是生活的天主！感謝主！讚美主！

當然，在研習班中經驗到聖神的充滿是十分喜悅的事情，如何繼續在信仰小團體中成長卻是更重要的。人單獨不

好，並不單單指向婚姻而言，在信仰生活中也是十分合適的。我們邀請參加者在完成研習班之後，留在祈禱會中繼續與主與人建立關係，大家一起在聖神內生活和同禱、靈命成長和在基督內更新改變。

在此誠意邀請大家到聖安多尼聖神同禱會來看看吧。祈禱會內容包括敬拜讚美、生活分享、主題短教導、小組討論和同心祈禱。逢星期二晚上8:00至9:30，在傳信室舉行（公眾假期除外）。有興趣者請聯絡堂區辦事處。

祈願聖神的愛火和德能充滿你們的心！

參加者分享

林振華

在聖神內生活研習班（Life in the Spirit Seminars - LSS）課程中，猛然發覺原來自己與聖神的關係竟然是非常生疏。在聖神內更新團體中，聖神的角色是如此的淡！LSS之後，我除了祈禱時呼求聖神多了，也在日常生活中祈禱多了。感謝主、讚美主！

BC

但主對我說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中纔全顯出來。」所以我甘心情願誇耀我的軟弱，好叫基督的德能常在我身上。（格後12:9）

參加了「聖神內生活研習班」改變了我，令我感受到仁慈天父的大愛和聖神上智的引領。「聖神內受洗」好比「再生」經歷，被聖神充滿並給予悔改和更新力量，體會到聖保祿說天主的恩典使「我軟弱時候，就剛強了」，心中充滿平安和喜樂。

（接P.11）

12月神修話語（將臨期第2主日）

的信德不斷祈禱，改變我們不忠及叛逆天主的行為，努力打破天人之間的隔礙。以修和聖事悔改，做克己及補贖來潔淨和聖化我們的心靈，去預備、等候和迎接救主的來臨。

祈禱

無限仁慈的天父，感謝祢賜恩我們恩寵，使我們能成為你鍾愛的子女；求祢賜給我們一顆熾熱更新的心，好能時刻努力與主修和，繼續藉聖洗聖事賦予我們的君王、司祭和先知的職務去傳揚福音；成聖自己，聖化他人，虔誠和喜樂地迎接主耶穌的再度來臨。亞孟。

（供稿：非常務送聖體員組）

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道



聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

11月份主題：《聖誕的真諦》



11月25日（周六）的分享聚會主題選自「生命恩泉」的短片《聖誕的真諦》，同大家分享並將內容撮要記錄如下：

聖誕節是一個很神聖的人物生日，我們天主教徒就叫祂做耶穌。話說在猶太的地方，有一對年輕的青年男女，剛剛訂了婚，女的是瑪利亞，男的是若瑟，在這段時間，瑪利亞得到一位天使的顯現，天使對她說：「瑪利亞，妳是有福的，妳在天主面前蒙受寵幸，妳將要生一個小孩，妳要替祂取名為耶穌，祂將稱為偉大的，是上天天主的兒子，還要將祖先達味的王位賜給祂。」瑪利亞當聽到這番說話，因為她是猶太人，她都是等候着救主來臨，拯救她的民族並都希望成為他們祖先所預許那位默西亞，救世者的媽媽。當她聽到天使的報告，她很猶疑，於是她便問了一個問題，說這事怎樣成就，天使答覆她說：「瑪利亞不用擔心，因為聖神要臨於妳，上天的能力會保護妳，因此，要出生的那位將稱偉大的，且看妳的表姐依撒伯爾，她雖年老，但現在她卻懷了孕已六個月，因為在天主前沒有不能的事。」於是，瑪利亞聽到這些說話之後，便很謙虛地說：「我是天主的婢女，願照你的意思成就於我罷。」就在這刻，我們今日所慶祝人物耶穌，就受孕了。

若瑟是瑪利亞的未婚夫，他亦在夢中得到天使對他說：「若瑟你不用懼怕，娶你的妻子瑪利亞，因為她所懷的孕是來自上天，你要為祂起名耶穌。」於是醒了。

瑪利亞懷孕九個月，與若瑟去到耶路撒冷邊疆的一個小鎮，白冷那裏。瑪利亞臨盆在即，他們到了田間的小茅屋，找到了馬棚，便在那裏誕下男嬰，起名耶穌。

耶穌出世後，突然間天空上出現了一些天使，向在田野間連夜看守羊群者報喜說：「你們不要懼怕，我要報告一大喜訊給你們，現在有一位君王誕生，你們去一個馬棚，嬰孩睡在馬槽中。」跟着天使便高聲唱歌，天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。耶穌誕生當晚，天上出現了一顆特別的星在東方

（即是今日的波斯），有三位天象學家，不約而同看到此星，跟着一起尋找，並帶了黃金、乳香、沒藥，象徵的意思：黃金是承認耶穌是君王，乳香是承認耶穌是天主，沒藥是承認耶穌是人。若瑟、瑪利亞和耶穌三位組成了一個可謂世界上最完美的家庭。每年12月31日定為聖家節。

分享討論

我們今日所慶祝的是「真光進入世界時，黑夜決不能勝過祂」的奧蹟。這慶節不只是慶祝基督的降生，更是紀念天主子降生救贖的鴻恩。

影片中提到：天主在天受光榮，主愛的人在世享平安。在天主前沒有不能的事。

12月份「信仰生活聚會」

聖母軍聖誕新年聯歡會

日期：12月30日（星期六）

時間：上午11:00 — 中午1:00

地點：母佑堂

【影片分享、
遊戲、分享聖誕
蛋糕、茶點】



歡迎教
友參加，
可到堂區
辦事處報
名及查詢

不一樣的 多俾亞相聚時刻



每隔一年，正開始感受到秋意濃濃的氣息之時，便是我們多俾亞小組成員準備再次回應上主的召叫和被派遣的日子到臨。

今次相聚，彷彿天主聖三特別為我們小組成員度身訂造而設的；碰巧是在常年期第33主日（11月19日），福音正是「塔冷通的比喻」（瑪25:14-30）。

我們小組的核心職務是以祈禱陪伴及送別亡者離開人世，跨越「出死入生」的大門返回天家。



感恩慈愛的天主引領，今年度有幾位帶著不同「塔冷通」的弟兄姊妹們加入我們這個「特別的小家庭」，一齊為亡者祈禱。

願我們至愛的天主，臨在我們這個「小家庭」之內，帶領我們眾人繼續為弟兄姊妹們獻上誠心禱告。

11月是「煉靈月」，讓我們以一篇「聖母經」為煉靈及亡者祈禱！

《萬福瑪利亞，妳充滿聖寵！主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。》



A Tribute to Deceased Don Bosco Choir Members

Annie Hui



Amy Li

Amy Li stood out in the choir because she was always in cheung sham (長衫). She worked for the British Navy in Timar, present-day Admiralty and that's why whenever we wanted dim sum in the City Hall Restaurant, she would volunteer to reserve tables for us. Amy was a quiet person but always wore a big smile on her face. What's more, she contributed in her quiet way. Our choir used to celebrate the Mid-Autumn Festival up the Peak. Amy never joined but she could come early to bring delicious festival food for the kids of the choir. She is so kind and generous. I'm sure now she's up in heaven singing with us every Sunday.

Shirley Leong

Shirley had a beautiful face with a sing song voice. Due to her living distance, she joined the Diocesan Choir but would come back to St Anthony's to do the readings on Sundays from time to time. Shirley was an easy-going person with a big generous heart. She will be in our memory until we meet in heaven.

Cindy

Though Cindy was a lady of strong determination. She had her own decisive and sensible way of making decisions. I know of this through our weekly dim sum chatting after Sunday Mass. Then she fell sick and was hospitalised. Cindy took her condition with grace and peace. She was in and out of hospital for several times but when we invited her for dim sum, her answer was 'YES'. Cindy, we'll meet again in the bosom of God the Almighty.

Elke

Elke was a lady from Austria. Before she joined our choir, she spent quite some time observing us on Sundays. Once becoming a member, Elke was always an active one, turning up for every practice and making suggestions for singing. It was until later that I discovered that she's attending the choirs of different churches. No wonder she had so many ideas on the Scriptures and music. I would not say that Elke was a sociable person, but I could see the great efforts she made. Before her final departure, she had totally become one of us. Elke, I still recall your invitation of having a cup of tea in your house, we can surely do it some day in heaven.

Medele

Medele was our Filipino member and had been with us for quite a long time. She always participated actively in choir practice. Medele had a strong sense of humour and she brought great joy to our choir. She was renowned for her signature dish of candle sausages for our Christmas parties. Dear Medele, till we meet again.

Gina

Gina was our Filipino member, and you would recognise her right away for she came every Sunday in formal dress-up. You would understand how she treated the Holy Sunday with reverence and respect. Gina was a great chef of desserts, and she added extra colours to our bountiful party food. I am sure she must be preparing some yummy food for us in heaven.

煉靈月追思亡者

11月份是煉靈月，聖體會每年為教友舉辦墓地追思忘者彌撒。11月18日（星期六）下午往柴灣聖十字架墓地小堂舉行彌撒，由黃家輝神父主持，出席教友40多位。當天恭讀聖若望福音 14：1-6，那時候，耶穌對門徒說：『你們心裏不要煩亂，你們要信賴天主，也要信賴我……』。黃神父講道完畢時，他介紹一本書籍《聖體奇蹟》。該書（中文版）是澳門天主教文化協會印製發行，盼望大家日後閱讀與分享，對聖體聖事加深認識。彌撒後，各教友自行到墓地為先人祈禱，並於下午四時集合，乘旅遊巴返回堂區解散。這次活動非常暢順。感謝主，讚美主。



在煉靈月，我們特別為祖先、亡者及眾煉靈奉獻祈禱。

堂區印備可供寫上亡者名字的記念卡，方便教友由11月1日至30日投放在鮑聖廊的籃子。這籃子的記念亡者卡已於11月30日（星期四）下午6:00彌撒前擺放在祭台前作奉獻。

願我們在世珍惜生命的恩賜，勉力行善，來日能偕同諸聖信者，共聚天庭。



Advent — the first coming — I look toward the day when I will see You face to face. I imagine what it will be like. Give me a heart, Lord, that looks for Your coming on a daily basis. Help me to live my life where I'm constantly seeking Your presence. My offering to You today is my righteous life for I know I am only clean because of Jesus. Show me how I must be refined, purified, and forgiven today. Give me the strength to ask for forgiveness and then change my ways. Amen.

5. Burning Zeal

O Lord God, at the first coming of your Son Jesus Christ, you sent John the Baptist in the spirit and power of Elijah to prepare the way before him. Grant to the ministers of your Word and sacraments the same burning zeal to prepare the way for his coming again; through Jesus Christ, our Lord. Amen.

6. Defend Us from Temptation

O Lord, raise up your power and come to deliver us, that we who are oppressed by temptations may be defended by your power, that the hosts of the enemy may never prevail against us. Hear us in your mercy, O Lord Christ, who with the Father and the Holy Spirit lives and reigns, one God, now and forever. Amen.

7. Grace for the Future

Awaken us, O Lord God, with your grace for the future. As you graciously forgive our sins, protect and strengthen us from all danger of future sins, so that we may serve you with a clear conscience, and joyfully receive our Lord Jesus Christ when he comes again in glory; he lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, God forever and ever. Amen.

8. Prepare Our Hearts

O merciful God, you sent your eternal Word to take on human nature in the womb of the Virgin Mary. Grant that your

chosen people may put off fleshly desires, to prepare their hearts for the visitation of your dear Son, Jesus Christ our Lord, who lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, forever and ever. Amen.

9. Prayer for Light

O Lord, incline your merciful ears to our prayers and enlighten the darkness of our hearts by the light of your visitation; through Jesus Christ our Lord. Amen.

10. Prayer for Deliverance from Sin

O Lord, look mercifully on us, and grant that we may choose the way of peace. Rescue us from the captivity of the sins which have oppressed us, that we may attain the dwellings of the heavenly Jerusalem; through Jesus Christ. Amen.

11. Kindle Our Hearts by Your Spirit

Almighty God, fulfill our desire and kindle our hearts by your Spirit, that being filled with the oil of your grace, we may shine as bright lights at the coming of your Son Jesus Christ; who lives and reigns with you and the Holy Spirit, one God, now and forever. Amen.

12. Prayer for the Lord to Come

This Advent, Lord, come to the manger of my heart. Fill me with Your presence from the very start. As I prepare for the holidays and gifts to be given, remind me of the gift You gave when You sent Your Son from Heaven. The first Christmas gift, it was the greatest gift ever. You came as a baby born in a manger. Wrapped like the gifts I find under my tree, waiting to be opened, to reveal Your love to me. Restore to me the wonder that came with Jesus' birth, when He left the riches of Heaven and wrapped Himself in rags of earth. Immanuel, God with us, Your presence came that night. And angels announced, "Into your darkness, God brings His Light." "Do not be afraid," they said, to shepherds in the field. Speak to my heart today, Lord, and help me to yield. Make me like those shepherd boys, obedient to Your call. Setting distractions and worries aside, to You I surrender them all. Surround me with Your presence, Lord, I long to hear Your voice. Clear my mind of countless concerns and all the holiday noise. Slow me down this Christmas, let me not be in a rush. In the midst of parties and planning, I want to feel Your hush. This Christmas, Jesus, come to the manger of my heart. Invade my soul like Bethlehem, bringing peace to every part. Dwell within and around me, as I unwrap Your presence each day. Keep me close to You, Lord. It's in Your wonderful Name I pray. Amen.

(Source: Christianity.com)



Holy Father's Prayer Intention for December

十二月份教宗祈禱意向

For persons with disabilities

We pray that people living with disabilities may be at the centre of attention in society, and that institutions may offer inclusive programmes which value their active participation.

為身心障礙者

祈願他們能成為社會關注的焦點，並願相關機構能提供包容性的計劃，看重他們的積極參與。





Shepherd Flock's Dialogue December 2023



Liturgy activities for the month of December 2023

1st December First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)		3rd December First Sunday of Advent	10th December Second Sunday of Advent Communal Penance Service & Sacrament of Reconciliation (2:00 – 4:00pm)
17th December Third Sunday of Advent	20th December Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)		24th December Fourth Sunday of Advent (6:00pm mass cancelled) Christmas Eve Christmas Praise and Worship at 11:00pm Midnight Mass at 12:00am (Chinese)
25th December Christmas Day Chinese Mass: 7:00am, 8:30am, 10:00am, 6:00pm English Mass: 11:30am	31st December Feast of Holy Family Marriage Vows Renewal Rite & Blessing 6:00pm (Chinese)		Events for St. Anthony's Church *Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) *St. Anthony's Day (second Tuesday of the month)

Welcome to 11:30am English Mass

Advent Prayers to Prepare Your Heart for Christmas



Advent is the time of year we celebrate the arrival of Christ on earth and His salvation for mankind.

"For to us a child is born, to us a son is given; and the government shall be upon his shoulder, and his name shall be called Wonderful Counselor, Mighty God, Everlasting Father, Prince of Peace." - Isaiah 9:6

"And the Word became flesh and dwelt among us, and we have seen his glory, glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth." - John 1:14

The term “Advent” comes from the Latin word “arrival.” The holiday’s purpose and meaning are to look ahead to the coming of Christ to Earth, the birth of Jesus. This is really what the Christmas season is all about. It’s the holiday of the ADVENT of a new age in Jesus’ life, which allowed for the redemption of mankind. Advent prayers are traditionally used on each Sunday of Advent. You can take these prayers and use them during your personal time with God or pray them as a family while you light the candles on the Advent wreath.

Through prayers for Advent, we can connect with God's grace and love in asking Him to ready our hearts as He prepared all of history to receive the gift of His Son. Pray to the Father for focus and devotion during Advent to cut away the distractions and make your life a place of warmth and faith. Here are some Advent prayers to celebrate the arrival and glory of Christ!

1. Jesus Christ our Lord

O God, by your holy prophets, you promised that your only Son would come in the flesh for us and be born of a virgin. In these last days, you have fulfilled your Word. When he who came to redeem the world comes to be our judge, let us not be put to shame; through the merits of your Son, Jesus Christ our Lord. Amen.

2. Birth of God's Son

Heavenly Father, you sent your messengers to tell of the birth of your Son, so that people might believe in Him. Open our ears to hear your call, repent of our sins, and seek our heavenly inheritance. May we profess Christ until we stand by his grace before the glory of your majesty. Grant this for the sake of your Son, Jesus Christ our Lord. Amen.

3. Prayer for Courage

Dear Heavenly Father, help me to hear your voice. Touch me once again. Give me the courage to be your beloved. Give me the courage to choose joy. I need you now this Christmas. Be born in me again. Today. In Jesus' name, Amen.

4. Prepare My Heart for Christ's Coming

Father, just as You sent John the Baptist to prepare the way for Jesus, help me to clear the path in my heart, too. Show me the distractions that block me from the worship of You this Advent. Lord, I await Your coming! As I celebrate the first