



羊牧之聲

婚姻中的創傷與治療

吳多祿

引言

婚姻是一件美滿和幸福的事，兩位年青人彼此相愛，願意結成夫妻，組織一個美滿的家，養兒育女，許諾白首偕老。本是一件幸福美麗的事，但事實上，婚姻生活也有不少的風浪，有時也會受到創傷，要接受治療。

接納與尊重

人與人相處，很多時會下意識地希望自己被認同和被接納，因而不自覺地會要求大家有同一的做事方式和生活方式，但可惜，由於大家的家庭教育不同，生活經驗不同，價值觀不同，或信仰的不同，會做成彼此間有不同的生活習慣和行為模式。如果我們要求必定要有同一的生活模式，必定會出現很多磨擦和衝突。愛其實是一種犧牲，正如父母為子女犧牲，天主為人犧牲，沒有犧牲的愛只是一種佔有和控制。愛並不要求改變對方，而是嘗試無條件地接納對方，甚至改變自己，使能和平相處。另一方面，彼此尊重也很重要，如果彼此不嘗試尊重對方，很容易在態度和言語上，流露出一種輕視或不接納的攻擊，因而造成彼此的傷害。愛不只是喜歡對方，或只是欣賞對方的才華或美麗，愛最重要是尊重對方。中國有句說話：「相敬如賓」，就是勸勉大家要彼此尊重。對方為自己做了事，真的須要說聲：「多謝」。如果雙方都能放下自己，能無條件地接納對方，能以一種真誠的態度去尊重對方，那麼，這種婚姻便有真正的愛。

祈禱

愛要求犧牲、接納和尊重，這怎么可能，我不能做到。真的，我相信很少人做得到，因為人性要求權力、光榮、權威和被重視，但幸福、平安和喜樂不在於權勢和光榮。耶穌在十字架上的犧牲，透露出天主那種無條件的愛和接納，那樣才能戰勝死亡和仇恨。我們沒有力量去愛和犧牲，但天主能給我們力量去面對挑戰和困難。祈禱不是為我們去解決問題，但祈禱能給我們力量去解

決問題。祈禱也能給我們正面的思想，使我們能看清問題的所在，因而看到希望和解決的方法。祈禱也能給我們時間去冷靜，以免由於一時的衝動，而做成大錯。鮑思高神父教導我們要全心依靠聖母，當遇到困難時，可以做一個進教之佑九日敬禮，祈求聖母的祝福和帶領，縱然沒有奇蹟出現，但內心也會得到平安和希望。有時愛的另一面便是仇恨，由於受了很大的創傷。唯一解決的方法便是寬恕，寬恕才能使創傷痊癒和使心靈獲得自由，但寬恕是非常困難的，須要天主的恩寵和力量才能做到。

感恩和喜樂

愛亦是一種吸引，耶穌的愛和能力吸引宗徒跟隨祂，而耶穌的犧牲和復活後的寬恕，吸引宗徒為福音而捨命。聖方濟沙雷氏指出一滴蜜糖比一桶醋更吸引昆蟲，當我們時常懷著一份感恩和喜樂的心情時，我們便會變成一滴蜜糖，吸引別人接近自己。感恩和喜樂其實是出自我們的信德，我們感謝天主賞賜我們有一個幸福的家庭，亦感謝天主賞賜我們生命和健康。感恩也是很好的正面思想，能帶給我們很多正能量，也能帶給我們喜樂。如果我們有這種感恩正能量時，不幸遇到問題，我們便能選擇以關心去取代指責，以愛、接納和尊重去代替憎恨和責罵。當我們不能解決問題時，我們最好靜靜地等待，等待天主的恩寵。在等待天主的恩寵時，我們可以選擇做些有益有建設性的事，我們可以選擇微笑，可以選擇打掃房屋，使緊張的氣氛能鬆弛下來，這樣有利我們能去慢慢解決問題。當我們能管理好我們的情緒時，我們便能理性地去處理問題。

結論

愛是永恆的，但亦須要我們不斷地去培育這份愛，感恩和喜樂能使我們更能無條件地接納對方，更能尊重對方。我們沒有這份力量，須要祈求天主賜我們力量和喜樂，去愛和去犧牲。



2023年
11月

聖安多尼堂



堂區通訊

第639期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> Email：editorial@anthonychurch.org



二零二三年十月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。安排第四季活動，包括串連玫瑰經、玫瑰經音樂祈禱會、《馬爾谷福音》培育聚會、電車福傳報佳音，及聖家節婚姻重宣。
2. 推廣10月「串連玫瑰經」，聯繫善會成員、教友、慕道者及其他兄弟姊妹一起組合祈禱小組，敬禮聖母。分享刊於第5頁。
3. 10月22日參與教區「傳教節慶典」，主題是「來跟隨•去見證」。報導刊於第4頁。
4. 11月12日舉行《馬爾谷福音》培育聚會，包括主題講座及教友靈修互動。資訊刊於第7頁。
5. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。10月活動分享刊於第6頁。
6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。11月生活聖言分享刊於第10頁。

二零二三年十一月份動態 堂區禮儀活動

1st (周三)	「煉靈月」開始	5th (周日)	常年期第三十一主日 慕道者收錄禮 下午六時	19th (周日)	常年期第三十三主日
2nd (周四)	悼亡節彌撒 早上七時十五分、七時五十五分、下午六時	12th (周日)	常年期第三十二主日	26th (周日)	基督普世君王節
3rd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	15th (周三)	三三追思亡者 下午六時	30th (周四)	「煉靈月」結束 奉獻「記念亡者咭」 下午六時彌撒
敬禮聖安多尼 每月第二周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	精叻馬	\$200
雷達盛	\$100	母親祈禱會	\$100
潘宅	\$200	太極福傳會	\$500
聖安多尼之友會	\$300	詹碧森	\$500
龐蔣靜儀	\$100	聖體會	\$500
鮑思高聖詠團	\$600	家庭玫瑰組	\$300
聖家聖詠團	\$1000		





Rest In Peace

永遠懷念李海龍神父

李海龍神父於1928年4月30日在上海出生。1948年8月16日於香港慈幼會修院矢發初願，並於1958年7月13日於英國晉鐸。他曾被委派在香港區院校負責教學及堂區工作。

李神父於1994年8月21日出任聖安多尼堂主任司鐸，服務十八載至2012年榮休。他是第五任華人堂主，而在任年期亦是最長的一位神長。他一生愛主愛人，熱愛耶穌聖體，孝愛聖母，忠於教會，備受堂區教友愛戴。

在2023年平靜地度過發願75周年及晉鐸65周年後，李神父於10月30日回歸主懷，在世旅居95載。



李海龍神父逾越聖祭

11月6日 守靈彌撒 晚上8:00 (主禮：陳日君樞機)

11月7日 殯葬彌撒 上午9:30 (主禮：吳志源神父)

(跑馬地天主教聖彌額爾墳場舉行安葬儀式)

正向家庭技巧講座

如何用正向心理學看待生活和家庭？

日期：2023年11月5日(星期日)

時間：上午11:30 - 下午12:45

地點：馮強禮堂

費用全免!

管教子女?
沉溺網絡?
被情緒困擾?



主講嘉賓：彭學海博士
紐約州註冊心理學家
香港大學名譽講師



每日聖言



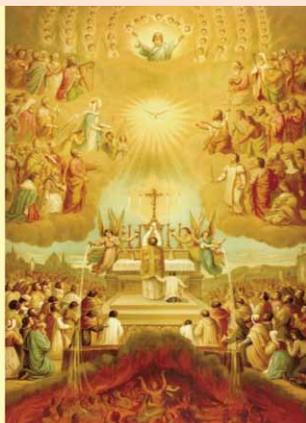
誠意推介：\$55

2024

「煉靈月」祈禱



為亡者及眾煉靈祈禱



在煉靈月，我們特別為祖先、亡者及眾煉靈奉獻祈禱。堂區印備可供寫上亡者名字的記念咭，方便教友由11月1日至30日投放在鮑聖廊的籃子。這籃子的記念亡者咭將於11月30日(星期四)下午6:00彌撒前擺放在祭台前作奉獻。願我們在世珍惜生命的恩賜，勉力行善，來日能偕同諸聖信者，共聚天庭。

墓地追思彌撒



日期：11月18日(星期六)
時間：下午12:50 堂區大門集合，1:00 開車
下午1:30 舉行彌撒
下午4:00 開車回程

地點：柴灣天主教聖十字架墳場小聖堂

主禮：梁熾才神父

主理：聖體會

車票：每位HK\$30 (堂區辦事處購票)

堂區的三大委會（傳信、禮儀、互愛）成員參與了10月22日在銅鑼灣聖保祿學校舉行的教區傳教節慶典。

參與教區傳教節慶典

當天節目豐富：約50個攤位遊戲、競技比賽、樂隊表演、聖人Catwalk比賽。很多家長陪伴小朋友及眾多年青人參與了這個慶典活動。

今年有11個堂區參與是次慶典攤位遊戲活動，聖安多尼堂是其中之一。



堂區牧民議會會長、三位委長及其他委員在8月14日開始籌備。遊戲是「聖經金句幸運輪」，玩法包括：轉幸運輪、讀出金句、表達與那位聖人有關及背景故事。派出的禮物印有聖堂徽號或名字、堂區單張及培育組送出的210張聖經金句書籤。這些配合今年堂區慶祝70周年而印製的書籤送給學生最適合。

經過4次zoom會議後，一切落實了。約好義工開一次會，讓全體明瞭遊戲玩法及規則，使能互補工作崗位。三大委會分三更服務。

傳教節當天官方時間是10:00am — 3:30pm。8:30am已經有少量學生入場。早上10:00開幕典禮後人山人海，很多學生排隊玩遊戲。多謝吳多祿神父和堂區教友捧場。禮物在下午3:00已全部送出。環顧其他攤位，聖安多尼堂的禮物最豐富。



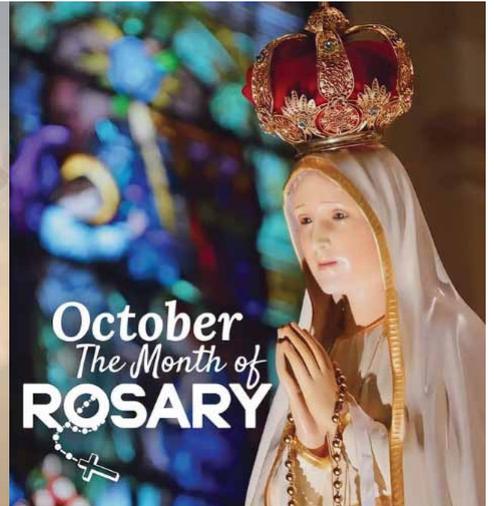
希望派出的堂區單張吸引到未信主的人士來慕道。我們做了份內事，其他的就交予天主安排。



十月串連玫瑰經 敬禮聖母 奉獻神花

堂區10月份舉行「串連玫瑰經」祈禱，作有意義的「聖母玫瑰月」敬禮，鼓勵教友積極成立眾多個5人「串連玫瑰經」小組，各人每天分唸一端經文，共同在「玫瑰月」奉獻串連玫瑰經給聖母。堂區提供給教友取用「每天誦唸玫瑰經」單張。**敬禮主題：「偕同慈母～互連祈禱～信靠主恩」。**

此外，堂區大家庭在「聖母玫瑰月」各台主日彌撒後，與教友一同誦唸一端玫瑰經，五周的意向如下：



① 9月30日 - 10月1日	為世界和平、社會安定繁榮
② 10月7-8日	為教會、聖召
③ 10月14-15日	為堂區更新
④ 10月21-22日	為福傳、青年事工
⑤ 10月28-29日	為家庭、貧病受苦者

整月的主日彌撒串連一起共奉獻約24,000端玫瑰經給聖母。

堂區提供「神花咭」，方便教友記錄全月奉獻給聖母的神花。另外，在鮑聖邸設有祈禱角，教友可填寫「代禱咭」，請求聖母媽媽為各種需要和意向轉禱。



所有「代禱咭」及「神花咭」於10月31日下午6:00彌撒作奉獻，圓滿結束玫瑰月。



十月奉獻的神花

我願意 (加☑在選項內)

- 以祈禱支持堂區「串連玫瑰經」活動
- 每天閱讀聖經及默想
- 每天作生活反省
- 每天誦唸一串玫瑰經
- 閱讀有關聖人或神修的書籍
- 每天實行包容或寬恕別人
- 主動幫助有需要的人
- 為世界和平與教會的意向守齋祈禱
- 到聖堂朝拜聖體
- 提供愛德服務
- 為「孝愛聖母」而自定的決志

聖神！請協助我實踐決志！
聖母瑪利亞！我願將我的努力
當作神花奉獻給妳！

十月「聖母玫瑰月」					
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	總結：				實踐決志次數

* 每天將實踐決志選項的次數記錄，最後作整個月份的總結



今年「串連玫瑰經」集結了275個跨越堂區和連結海外地方（佔逾50%）的小組，天天有1,300多位兄弟姊妹（包括28個菲律賓籍及英語小組）連結一起唸經祈禱，總共奉獻了8,250串，即41,250端玫瑰經給聖母。



10月29日（玫瑰月最後主日），堂區舉行「玫瑰經音樂祈禱會」，聯合聖詠團獻唱動聽頌讚聖母的歌曲，帶領教友一同誦唸和默想「光明奧蹟」，同時為不同意向奉獻祈禱。下期《羊牧之聲》將有更詳盡報導分享，大家可在堂區網站觀賞及重溫音樂會的YouTube影片。



樂融融外展愛德行動



10月21日（周六，傳教節前夕）下午，堂區新教友和慕道者、葡萄F園青年和樂融融愛心外展小組的28位弟兄姊妹（其中包括3位學童），準備了手套、生果、飲品、餅乾和



口罩等物資，分成兩隊，到堅尼地城清潔站和石塘咀清潔站派送物資給清潔工友。

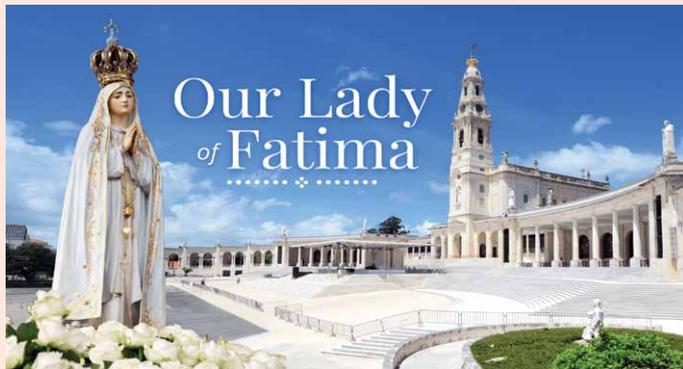
過程中，第一次參加愛德活動的慕道者都感覺好開心，因為看到清潔工人艱辛的工作，同時看見他們接過禮物時的的笑容。還有的清潔工主動向我們說「聖誕快樂」，也看到這兩個清潔站的工友對聖安多尼堂好熟悉，因為在三年多的疫情中，我們多次的接觸，所以他們跟我們尤如舊朋友一樣，相處得非常融洽。

在出發前，黃家輝神父給各位弟兄姊妹派遣時強調：「這個主日是傳教節，你們把基督的愛送到清潔工手中，就是一個很好的傳教行動，願天主繼續祝福我們的愛德工作。」



聖安多尼堂70周年慶典

閉幕感恩朝聖：葡萄牙～西班牙



葡萄牙花地瑪

- 玫瑰聖母大殿 / 聖母顯現小堂
- 天主聖三大殿 / 牧童故居等
- 葡萄牙里斯本 - 聖安多尼堂

西班牙

- 阿德托梅斯 (Alba de Tormes) - 聖母領報堂
- 阿維拉 (Avila) - 降孕隱修院
- 馬德理 (Madrid) - 聖母主教座堂
- 薩拉哥薩 (Zaragoza) - 圓柱聖母大殿
- 巴塞隆拿 (Barcelona) - 聖家大教堂
- 蒙特塞拉特 (Montserrat) - 聖母大殿

2024年5月3 - 16日

每位 HK\$31,800

(2人一房計)

(團費不包機場稅、燃油附加費、
聖堂奉獻、旅遊保險)

隨團神師：吳多祿神父

查詢 / 報名：堂區辦事處 2546 6221

承辦：奇恩旅遊 牌照號碼 354330

聖安多尼堂70周年聖經講座



跟隨

馬爾谷
聖史

認識主耶穌 — 福音的根源

Knowing *Jesus*

靈修分享、神聖誦讀、共融祈禱

11月12日（主日）

11:30am - 1:45pm 馮強禮堂

講者：鄧燕玲、羅家穎（培育組）

★備有茶點招待★

報名：堂區辦事處



周守仁主教獲教宗擢升樞機

教宗方濟各於2023年9月30日（聖熱羅尼莫紀念日）在梵蒂岡主持御前會議擢陞21位新樞機，其中一位包括天主教香港教區周守仁主教。周樞機為教會歷史上第八位華人樞機，也是第四位來自香港的樞機。

在7月9日知悉獲任命時，周主教表示希望為香港人帶來更大的修和，讓香港人得到休息及平靜，「歷史的主宰定會幫助我們。」

新任樞機懇請教友繼續為他及天主給予香港教區的使命祈禱，而為周主教履任樞機的求恩彌撒於11月4日假聖母無原罪主教座堂舉行。聖安多尼堂除了主任司鐸吳多祿神父和助理主任司鐸黃家輝神父參與共祭，另有四位教友代表堂區出席，包括李淑蘅（牧民議會會長）、曾月霞（牧民議會副會長）、孫淑儀（長者代表）及羅天朗（青年代表）。

周守仁樞機於10月22日前往他的領銜堂區——羅馬聖若翰喇沙堂（Ioannis Baptistae de La Salle）首祭，正式接受他的領銜堂區，他鼓勵教友共議同行，相互陪伴，在這個嚴重分裂的世界，見證在天主內共融合一的美好。

彌撒前，聖座代表及聖若翰喇沙堂主任司鐸方濟各神父（Francesco Zanoni），分別宣讀了教宗方濟各寫給該堂區的信函，及授予周樞機領銜該堂的任命狀，全

＊周守仁樞機簡歷＊

- 1959年在香港出生
- 1984年加入耶穌會
- 1994年在香港晉鐸，獲哈佛大學人的發展與心理教育學博士
- 長年投身學校教育工作
- 曾任耶穌會中華省會長
- 2021年5月獲教宗任命為香港教區主教，同年12月晉牧

體參禮教友以熱烈的掌聲歡迎周樞機。彌撒由十多位神父共祭，當中不乏周樞機的耶穌會兄弟。

周守仁樞機以英語主持彌撒，他的講道即時被翻譯成意大利語。當天是「普世傳教節」，周

樞機表示，共議同行為主題的世界主教大會讓我們清楚認識到，所有基督徒蒙召與教會同行，參與分辨並履行教會的傳教使命。

彌撒結束後，堂區代表送贈周樞機一幅《羅馬人民救援之母》聖像畫；周樞機則送贈一本介紹香港教區主教座堂的紀念特刊給他的領銜堂區。

最後，共祭神父在聖座的三份文件上簽名，為這次接受領銜堂聖的程序劃上圓滿句號。

（資料：公教報）



周樞機牧徽



1. 耶穌會的符號

IHS（古代「耶穌」的符號），是「耶穌」希臘文 ΙΗΣΟΥΣ 的前三個字母 ΙΗΣ。下方是把耶穌釘在十字架上的三口釘，像徵修道生活的三個聖願：服從、貧窮和貞潔；這對我們來說，是追隨基督的方式。「H」上方十字架的橫線，表示 IHS 是「耶穌」希臘文 ΙΗΣΟΥΣ 的縮寫。陽光像徵基督的神性。

2. AMDG

耶穌會的座右銘「愈顯主榮」。上主本不需要我們把榮耀給他，但

我們該在生活及服務中，為上主帶來更大的光榮。

3. 長頸鹿

長頸鹿有一顆大大的心，像徵慈悲、包容和慷慨。它的長脖子使它擁有無際的視野和深遠的願景。

4. 中心標志

多元合一。不同的顏色和形狀，像徵人和事的獨特性和獨立性，需要獲得尊重，並以同理心來理解。它們交織在一起，像徵結合、相互關係，及它們的共同性。交織而成的圓環，像徵朝著更大的整體來發展。

5. 帶來樹枝的鴿子

飛進來的鴿子像徵聖神。賴聖神的引導和分辨，我們才知道如何前進。鴿子帶著的橄欖枝，長出天虹顏色的葉子，像徵希望，及上主對生命和創造的承諾。

6. 大橋

青馬大橋將兩片被水相隔的陸地連接起來。我們教會的使命正是成為橋梁，讓不同界別走在一起，彼此相遇。橋下的流水像徵時間流逝，但教會肩負的橋梁使命將延續不斷。

《請讚頌天主》：教宗為應對氣候危機的吶喊



教宗方濟各的宗座勸諭《請讚頌天主》(Laudate Deum)於10月4日公諸於世。教宗解釋，這道勸諭取名「請讚頌天主」，「因為一個妄想取代天主的人會成為對自己最危險的人」(73號)。新勸諭繼續2015年頒布的《願祢受讚頌》的主題，分成6章和73個段落。教宗號召世人面對氣候變化的緊急情況共同負起責任，因為世界「正搖搖欲墜，也許已接近崩潰的邊緣」(2號)。

日益明顯的氣候變化徵兆

第一章，教宗解釋，「氣候變化的徵兆越來越明顯」，如「極端現象、頻繁的異常炎熱期、乾旱和地球的其它哀訴」(5號)。「可能沒過幾年，許多人將因這些災難而不得不移居」(6號)。氣候變化造成「數百萬人失業」。

不容置疑的人為因素

教宗指出，「氣候變化與人相關的、『人為的』因素不可質疑」。「大氣中溫室氣體的濃度……近50年來急劇增加」(11號)，同時，氣溫「以近兩千年來前所未有的速度上升」(12號)，導致海洋酸化和冰川融化。遺憾的是，氣候危機並不是「經濟強國關心的一個問題，它們操勞的是以最低的成本和儘可能最短的時間獲得最大利潤」(13號)。

我們還來得及避免更悲慘的情況

教宗表示，「這種危險的變化能以不同尋常的速度發生，是出於一個不可否認的事實：巨大的發展與人類對大自然的無節制干預有關聯」(14號)。不幸的是，這氣候危機的一些表現形式至少在數百年內已經不可逆轉，因而「迫切需要一個更廣闊的視野……對我們的要求，只不過是為留給我們後人的遺產負起一定的責任」(18號)。

技術至上範式及權力的道德墮落

第二章，教宗指出技術至上範式，是建立在人類沒有限度的觀念之上，「認為現實、福祉和真相彷彿都是自然而然地從技術和經濟的力量而來」(20號)。「人類從未對自己擁有過如此強大的權力，而且對善用這權力沒有任

何保障，尤其是若考慮到人類使用這權力的方式……。極危險的是，這權力掌握在一小部分人的手裡」(23號)。

脆弱的國際政治

第三章，教宗論述的主題是國際政治的脆弱，他堅決表示有促成「各國多邊協議」的必要性(34號)。為確保世界公益，教宗要求「全球性機構更有實效、具有權威」。這些機構「必須擁有實際權力來『保證』一些不可放棄的目標的實現」(35號)。他提倡「『出自基層』的多邊主義，而不僅是由權力精英作決定」(38號)，需要「不同的框架來促進有效的合作」，憑藉「普遍而有效的規則」以「全球機制來行動」(42號)。

對迪拜氣候會議的期待

在第四和第五章中，在展望《聯合國氣候變化框架公約》締約方會議第28屆會議(COP28)的同時，教宗寫道：「我們不能放棄夢想，希望這次會議能促成加速能源轉型的決定性成果，並作出可持續監督的有效承諾。」他認為，「這次會議能成為一個轉折點」(54號)。

源自基督信仰的承諾

在第六及第七章，教宗提到這項源自基督信仰的承諾，勉勵「其它宗教的弟兄姊妹也同樣做」(61號)。「猶太教—基督信仰的世界觀維護人類在眾生美妙的和諧中的獨特及中心價值……我們組成了一個普世大家庭，一種崇高的共融，這促使我們彼此尊重、和藹親切及謙讓。」(67號)

重要的是要謹記「沒有文化的改變，就不會有持久的變革……沒有人的改變，就沒有文化的更新」(70號)。「家庭為減少汙染、減少浪費，以及慎重消費而作的種種努力，正在創造一種新文化」(71號)。教宗最後表示，「對與西方模式相關且不自負責任的生活方式作出廣泛地改變，這將產生長遠的重大影響。如此一來，藉著作出必要的政治決定，我們就會走上相互照料的道路」(72號)。

(資料：梵蒂岡新聞網)

11月神修話語

(常年期第32主日)

NOV

10
培育
神修

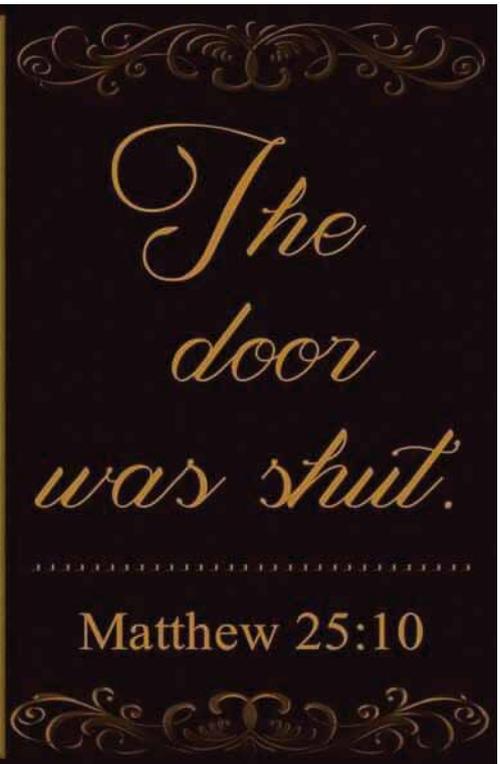
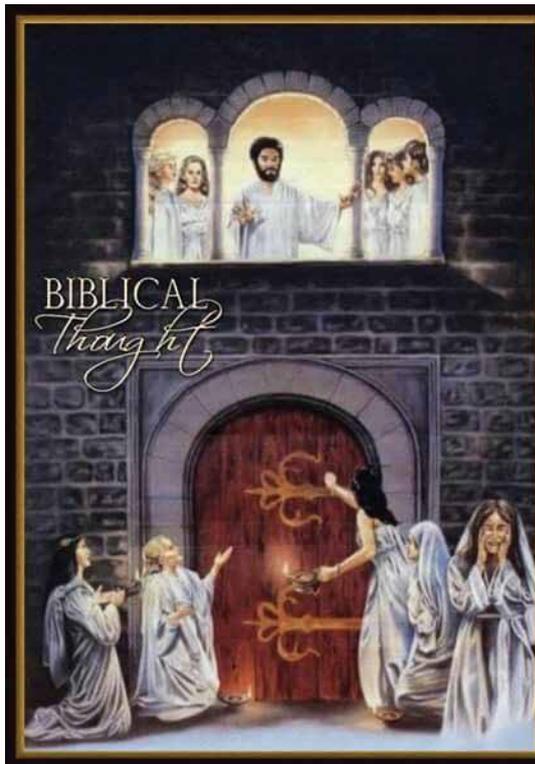
聖經金句

「新郎到了；那準備好了的，就同他進去，共赴婚宴；門遂關上了。」

(瑪25:10b)

生活反省

常常聽到人說，天主是愛，祂一定不會把我們遺留在天堂之外，更不會罰人下地獄。因此，我們只要在教會內，便可以放心大膽，無需顧慮，上天堂、享永福是必然的事。細心一想，除了「天主是愛」（若一4:8b）這一項外，其他的說法是否真的呢？在十個童女的比喻中，耶穌指出只有那準備好了的童女才能與新郎共赴婚宴，之後門就關上了，遲來的無緣入內。如果說因為「天主是愛」，所以這扇門必然常開，我們可隨時進去參加婚宴，這似乎是個美麗的誤會了，是那些不願努力由窄門進入天國的教友一廂情願的想法，因為天主的本質除了是愛之外，祂也是正義的天主。



天國的門

「因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉着他得到生命。」（若一4:8b-9）。基督的苦難、死亡和復活為我們帶來了永遠的救贖，祂的訓導和身教更是我們的道路和模範。如果我們能活出祂的教導，肖似基督，那麼就如耶穌所說「天主的國就在你們（我們）中間」（路17:21）了。相反，如果我們把物質的地位放在天主之上，妄想依賴天主的慈悲，而不去尋找祂的道路，追隨祂，當「那日子」一到來，即是審判的時刻來臨，「門」就被關上，天堂永福便與我們無緣了。

醒寤準備

聖保祿宗徒提醒我們，在期待基督光榮顯現的同時，要「棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節地、公正地、虔敬地在今世生活。」（鐸2:12）。特別是在這末日時期，當「…人只愛自己、愛錢、矜誇、驕傲、謾罵、不孝順父母、忘恩、負義、不虔敬、無慈愛、難和解、善誹謗、無節制…愛快樂勝過愛天主」（弟後3:2-4）的時候，我們更要警醒，不要被世俗所同化，躲避那些「雖有虔敬的外貌，卻背棄了虔敬的的實質」（弟後3:5）的人，持守信仰，做個表裡如一的基督徒。

如果童女提著的「燈」代表「信德」，「對新郎的期待」是「望德」，那麼她們隨身帶的「油」就是延續「天主是愛」的基督徒，度「愛德」行動的虔敬生活。讓我們做個明智的童女，提著燈，帶夠油，準備迎接基督的再來，並保持醒寤，就如祂所說的「你們該醒寤，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」（瑪25:13）

祈禱

上主，求祢在我們的軟弱中扶助我們，改變我們妄想不勞而獲的心態，努力去醒寤祈禱。求祢賞賜我們學習聖言的毅力，認識天主本質是慈悲也是正義的一體兩面，俾能讓我們在生命中明智地活出耶穌的教導，肖似基督，好好準備自己以迎接基督的再來。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

週末主日學「聖母像出遊」

十月份是玫瑰月，週末主日學特別安排在10月21日(星期六)，於聖安多尼堂舉行「聖母像出遊」，向聖母表達孝愛之心。當天下午3:00，遊行隊伍浩浩蕩蕩，抬著聖母像，由鮑聖廊進入教堂。帶隊的是輔祭們和穿扮成小天使的學生，跟著是聖母像、吳多祿神父、各班同學、老師、家長和教友。大隊圍繞著聖堂，誦唸玫瑰經頌讚聖母，並高唱萬福瑪利亞。玫瑰經後，每人獻上鮮花給天上的媽媽，聊表敬意。

活動完結後，便隨即舉行兒童彌撒。感謝聖安多尼堂攝影組和輔祭團的幫忙，讓活動得以順利舉行。



Happy Wedding Congratulations! 喜訊分享 Congratulations! Happy Wedding



9月23日（聖安多尼堂善會日前夕），一個充滿感恩和喜悅的日子，高德耀（牧民議會成員）和廖寶英（慕道班導師）的兒子高家裕（Thomas）在天主的聖殿——聖母無原罪主教座堂舉行婚禮。

感謝天主奇妙的安排！他們的媳婦張中敏（Mandy）是基督徒，自幼在父母虔誠信仰薰陶下，也鼓勵了兒子Thomas；兩口子決定以天主教禮儀領受婚姻聖事，天主賜予兩人很大的祝福！

高氏夫婦（圖左一和二）感謝黃家輝神父當天蒞臨襄禮，並感謝主任司鐸吳多祿神父和堂區各位兄弟姊妹親臨觀禮，送上祝福和代禱！

5 百年好合 mber



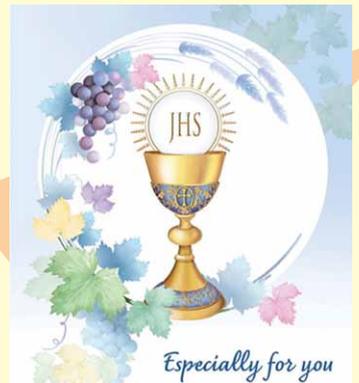
11月5日
連書恒 霍芷蓓

5 白首偕老 mber



11月5日
溫承晉 黃雅荔

29 生辰快樂 mber



11月29日
梁啟光神父

聖家聖詠團

周年退省



陳雪玲 (Anthonia)

10月2日，我們在聖堂舉行「退省」。時間由早上9:30至下午5:00。參加的團友共13人。我們以《聖神歌》作開始，展開晨禱。神師黃家輝神父很有耐性地教導我們分左右兩組來誦唸其中的對經。時辰頌禱為一些團友來說確是一個新的體驗。接着是講道，主題是「祈禱」，包括在聖經中；約瑟之祈禱篇，瑪利亞之祈禱篇和耶穌之祈禱篇。內容很豐富，但可惜時間有限，只能匆匆地覽閱一遍各種祈禱的方式。

靜態後，進入忙碌的工作坊。各人都很興奮地選擇紙籤、色粉，印上聖經金句；烘焙、加絲綵，然後互相簽名，完成了一件與眾不同，親手製造及有意義的紀念品。

轉眼間是午飯時間。熱騰騰的豐富上海菜令人垂涎三尺，大快朵頤，吃得飽飽的。

下午進行聖言誦禱 Lectio Divina。神父選擇了《瑪竇福音》18:1-11 作默想。他用了一個很好的方法；分層次地引導我們逐步推進，加深冥想，之後再作詳細的分析，帮助大家明白和留下深刻的體會。默想之後再以〔瑪17:24〕作默觀。分享時各人道出閉上眼睛後看到的景象，如聖殿、稅吏、耶穌和伯多祿，竟是如此不同，真是一個奇妙的默觀旅程。玫瑰月，在母佑堂仰望聖母的慈顏，漫步唸著玫瑰經，想是對聖母媽媽很好的敬禮了。

唸經完畢，大家到聖堂拜苦路。此時聖堂內只有我們一眾，靜靜地隨著耶穌的苦路，紀念祂的苦難，又是另一種祈禱的操練。年紀小小的Jorge也隨着父母並且負責唸其中一處苦路的經文，耶穌一定很喜歡。最後是退省的高峰——彌撒聖祭。我們坐在至聖所，環繞着祂的祭壇，聆聽祂的聖言，領受祂的聖體聖血，心靈充滿着恩寵和平安。

感謝黃神父的悉心安排、帶領和一整天的辛勞，讓我們結出充實和富有得著的果實，在喜樂中一起與主同行。



鄒仲文 (Zenith)

我非常感恩，我和家人能夠出席10月2日由聖家歌詠團舉辦的避靜。這次由黃家輝神父帶領的退省，真的令我獲益良多。

我們一早便到達母佑堂，神父向我們再一次解釋何謂「聖家」，即是耶穌、瑪利亞和若瑟的家庭。「聖家」亦是我們歌詠團的名稱，在黃神父的提醒下，令我感受到我們的歌詠團就好像代表耶穌、瑪利亞和若瑟般，真的令我深感榮幸，亦令我決定繼續好好運用天主給我的恩寵，用心去吟唱聖歌。

隨後黃神父帶領我們閱讀聖經，閱覽有關祈禱的不同經文。看到耶穌和瑪利亞，都能夠謙卑地服從天主的召叫（路22:42，路1:38）時，我亦好好提醒自己，希望在接到天主的召叫時，能夠學習他們「惟照主的意願成就罷」的榜樣。接著，黃神父和團員準備了小手工，讓我們選擇一段「天主送給我們」的經文印在書籤上，再灑上閃閃的顏色粉，之後用風筒吹乾，最後吊上絲綵，便成為一張獨一無二的小書籤。我非常感謝團友們的心意，每當我們看到書籤上的經文時，足以提醒我們如何活出經文。我很感激團員Cindy為我們預訂豐富的食物，大家在一片歡笑聲和美食當中享受午餐，這樣的情景令我想到尤如在天國舉行宴會一般。



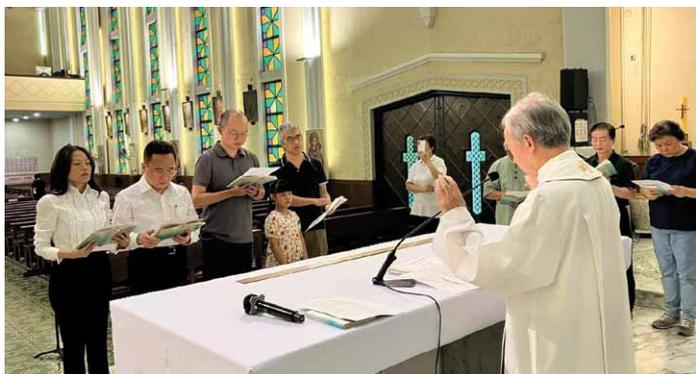
黃神父帶領我們體驗「默想」和「默觀」，為我是第一次，是很新的體驗。這教導我下次閱讀經文時，可以應用以上的方法，看看天主有何話向我說，令我可與天主建立更深厚和個人的關係。隨後，黃神父引領我們「拜苦路」，在過程中，令我好像親眼目睹耶穌被懸在十字架上的整個經歷，讓我心也柔軟起來。我非常感激耶穌為了我的罪被釘在十字架上，感恩有祂我才能和天主建立關係。我衷心感謝黃神父、團長Anthonia 和團員們籌備這次退省，透過這次神修聚會，讓我學習如何在靈性上更加親近天主，與團員們的相處能更親密，並感受主內的愛。

聖方濟各聖詠團派遣禮

新團員加入共沐主恩

聖方濟各聖詠團於10月1日（玫瑰聖母月首天）舉行派遣禮。經神師梁熾才神父勉勵後，並在所有團員的見證下，五位新團員正式加入聖詠團，接受委派，擔任歌唱的職務。團員盧浩昌記錄當時情況，寫下一首詩：

聖方濟各歌聲美，新朋舊友敞心扉。接受天主派遣禮，為愛奉獻闖天地。



(左至右) Bessie、Thomas、Victor、Grace、Daniel

聖詠團亦借此機會，更正刊登於堂慶70周年禮儀生活點滴特刊第42頁的一首詩如下：

(慶) 幸主恩降人間，
 (聖) 方濟各聲韻漫。
 (安) 歌歡欣頌“信”德，
 (多) 折不撓“望”高山。
 (尼) 將一生解憂患，
 (堂) 上主內手互挽。
 (七十) 載情不離棄，
 (年) 綿譜奏“愛”無限。

歡迎有志以歌聲服務堂區的朋友加入！



(接P.12)

聖家聖詠團

周年退省

李麗明 (Ida)

2000年陪同母親參加朝聖團，是我第一次跟其他教友一起拜苦路，當時我仍不是教友，感覺就是聖經上敘述的不再是故事，而是真正有時、地、人發生過的事蹟。

今次避靜日跟隨黃神父及聖家聖詠團團友一起拜苦路時，我感覺不單是聽眾或步行跟隨者。當天每位團友都獲分配讀出一處苦路。領經者述說發生過的事及經文給我們的啟示；另一位帶領默想：世人是如何看這件事及事件對我們的影響。接著全體向上主祈求，最後是我們齊詠唱感受：「心靈慘痛不禁沉吟，凝思愛子意切情深，甚於利刃刺透心。」

苦路所經十四處，教友在寧靜的教堂內一一道出事件及回應，我們靜靜地感受主耶穌為救贖人類所受的苦楚……這是今次避靜日帶給我最大的感受。

張潔茵 (Katherine)

退省讓我有機會深入思考和反省自己的生活。通過遠離日常喧囂，可以審視自己的信仰、價值觀、行為和目標，從而更好地了解自己，並找到改進和信仰成長的方向。期間，我可以更專注地與天主建立聯繫，加深對信仰的理解和體驗。通過禱告、默觀、默想、閱讀聖經和彌撒，加深對信仰的感知，並獲得靈性上的滿足和指引。



堂區善會日

吳秀霞 (Jane)

自2020年領洗加入「聖家聖詠團」後，感謝上主的派遣，今年更參與歌詠團的事務，使我更了解善會的運作。正如教宗方濟各所言「教會——基督奧體」，善會是教會的一部份，所以善會與基督緊緊相連。

欣逢堂區慶祝70周年，9月24日舉行了聖安多尼堂善會日。歌詠團友也為此預備了一些小禮物，有音樂符號的文具、色彩繽紛的唸珠，還有團長借出一個小型電子琴，吸引很多小朋友和大朋友即席彈奏，一起詠唱。我們亦趁這機會介紹歌詠團的宗旨、活動和資訊，吸引新的成員加入。

當天的場面非常熱鬧，各善會發揮創意，設計攤位遊戲，笑聲和歌聲充滿全場，感受到共融團體的溫暖，全是來自基督的恩寵。參與善會工作，是因著天主的愛和召叫。祈求未加入善會的兄弟姊妹，能感受到天主的召叫，按著自己的才能和特點加入善會，各展所長。感恩在今次的善會日，有一位教友加入了我們的歌詠團，相信在適當的時間，正如我們每個歌詠團團友一樣，在適當的時間，天主自會召叫適當的人加入適當的善會。感謝天主！



聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

10月份主題：《煉靈月呈獻》

11月是「煉靈月」，基督徒會為煉獄中亡者祈禱、奉獻和贖罪，讓其靈魂得以淨化進入永生；教會亦指此舉可以幫助信徒增進善功。

煉靈：亡者在天主的恩寵和友誼中死亡，但尚未完全淨化，死後須經過煉淨才能進入天堂的福樂。（天主教教理#1030）



10月28日（星期六）的分享聚會有鑑於11月為煉靈月，揀選由慈幼會張心銳神父主持的一段短片《沸點OnAir之煉靈月特輯》，以輕鬆、趣味，並富有中國人傳統的觀念，同大家分享該影片，並將內容撮要記錄如下：

天主教相信「肉身的復活」，人去世後，靈魂不滅，而且我們「不朽的肉身」有一天也將重獲生命。（天主教教理#990）

我們中國人儒家思想，教導我們慎終追遠，對先人懷有一份感恩的心。幫助我們為亡者祈禱，將亡者交托在天主手中，而且會有悼念的過程，都是一個好好的機會。讓中國傳統融入到我們信仰當中，當然說到那些民間信仰，如過世七七以後先人會去「奈何橋」，這些迷信的元素不是基督徒所信，但是我們從文化傳統去看，從中加入信仰元素，也是非常好的材料，幫助我們感念先人。

教會紀念亡者，為他們奉獻祈禱，尤其是感恩祭，讓亡者得到煉淨，進入永福，教會也鼓勵人為亡者行施捨、得大赦、做補贖。（天主教教理#1032）

以下是短片中，張神父的說話：「其實我們特別追悼亡者，也可說是一份記憶，記憶我們跟亡者的關係，追悼死者亡魂，在我們信仰當中是一份大連結，因為我們的生命不只於現世，即使是離開了我們的親友，但這份關係永遠不會改變。關係不會因為親友們去世而分開，相反，當我們祈禱越走近天主的時候，亡者會因為我這份祈禱走近天主，我們的關係也令到彼此更走向天主，互相幫助和支持，即使對方離開了世界，這就是天主教會常說的諸聖相通功，是一份大連結，無論是亡者或是已成聖的人，也同我們同在。」

「我們相信所有基督徒的共融，在此世作旅客的、在淨煉中的亡者，以及在天堂上享真福的，共同形成的獨一教會，在這共融中，充滿慈悲和仁愛的，天主及諸聖不斷地聆聽我們的祈禱。」（天主教教理#962）

當耶穌面對痛苦甚至死亡時，祂非常積極地擁抱了痛苦，將這種痛苦並轉化為死亡和痛苦成為愛的力量。祂仍然愛、恕寬，這是兩種選擇，當我們面對死亡與恐懼，用什麼心態處理才是最重要，大家想避之則吉去逃避，還是因為天主我擁抱痛苦和死亡，因為上主更加有力量去改變，我認為教會看死亡，或對亡者的一份態度，好值得我們去欣賞。

適逢煉靈月，也讓我們為離世的親人朋友，繼續為他們代禱。

感受及分享

片中張心銳神父提及與一位即將離世的婆婆一段關係，甚為窩心及感動。

婆婆對神父說：「我非常欣賞你，無論如何我會記得你，為你祈禱。」不久，婆婆終於離世。當張神父面對有困難時，神父突然便想起婆婆，便在心中祈禱，婆婆在天上可否為我（張神父）祈禱，雖然

大家分隔了，在此互動下，問題便迎刃而解。這就是離去了的親人或朋友，關係仍然聯繫著。不是因為人去世了便切斷所有關係，去世了，我們的關係仍然存在著。彼此互動和祝福。因此，對死亡並不懼怕，這是永生之路吧！

因著「諸聖相通」的事實，教會將亡者交託給天主的仁慈，為他們奉獻祈禱，尤其是感恩聖祭。（天主教教理#1055）

輕鬆時間～動一動

邀請大家齊來做伸展運動，借助動聽的歌曲，令身心愉快、跟著節奏做運動，喜樂地促進身心靈健康。

接著煉靈月來臨，並思念已亡的親友們，為亡者祈禱，做補贖，彼此互動禱告及祝福大家。

11月份「信仰生活聚會」

主題：聖誕的意義

日期：11月25日（星期六）

時間：上午11:00 — 12:30

地點：聯誼廳

【加設輕鬆時間，
舒展身心，互相祝福】



歡迎教友
參加，可到堂區
辦事處報名
及查詢。

that are tearing our world apart.”

At this dark hour, the Pope prayed, “we entrust ourselves and our problems to your maternal heart which knows our anxieties and fears.”

Alone we cannot succeed

Invoking her as a beacon of light and a source of hope, he recalled how Mary always responded to the trials she endured with tenderness, love, and acceptance and he prayed for her help “to keep alive the hope of Easter through the night of sorrow.”

The Holy Father prayed to Mary to again “take the initiative for us, in these times rent by conflicts and laid waste by the fire of arms,” because by ourselves we cannot succeed.



“Turn your eyes of mercy towards our human family, which has strayed from the path of peace,” Pope Francis prayed, and invoked her to “Intercede for our world, in such turmoil and great danger.”

“Teach us to cherish and care for life – each and every human life! – and to repudiate the folly of war, which sows death and eliminates the future,” he said.

Recalling that Mary has often urged us to pray and repent, the Pope said our worldly distractions have often led us astray: “Help us once again to put God first.”

He continued: “By ourselves, we cannot succeed”; without your Son, we can do nothing. And appealed for peace and conversion he “You bring us back to Jesus, who is our Peace.”

“Mother of mercy, we appeal for mercy! Queen of Peace, we appeal for peace! Touch the hearts of those imprisoned by hatred; convert those who fuel and foment conflict.”

“Dry the tears of children, be present to those who are elderly and alone; strengthen the wounded and the sick; protect those forced to leave their lands and their loved ones; console the crestfallen; awaken new hope,” Pope Francis implored.

Consecration to Mary’s Immaculate Heart

Entrusting and consecrating ourselves and all we possess to Mary’s Immaculate Heart, the Pope said: “To you we consecrate the Church, so that in her witness to the love of Jesus before the world, she may be a sign of harmony and an instrument of peace.”

“To you we consecrate our world, especially those countries and regions at war.”

The Pope concluded by praying that a “glimmer of light may illumine the dark night of conflict,” and that the leaders of nations may seek paths of peace.

“Queen of all peoples, reconcile your children, seduced by evil, blinded by power and hate. You, who are close to all, shorten our distances. You, who have compassion on everyone, teach us to care for one another. You, who reveal the Lord’s tender love, make us witnesses of his consolation and peace. Queen of Peace, pour forth into our hearts God’s gift of harmony.”



Holy Father’s Prayer Intention for November

十一月份教宗祈禱意向

For the Pope

We pray for the Holy Father; as he fulfils his mission, may he continue to accompany the flock entrusted to him, with the help of the Holy Spirit.

為教宗

為教宗祈禱，願他在聖神的助佑下，陪伴託付給他的羊羣，履行其使命。



Shepherd Flock's Dialogue November 2023



Liturgy activities for the month of November 2023

1st November Month of Holy Souls begins	2nd November All Souls Day Mass 7:15am, 7:55am, 6:00pm (Chinese)	3rd November First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	
5th November 31st Sunday in Ordinary Time Rite of Reception of Catechumens (6:00pm mass)	12th November 32nd Sunday in Ordinary Time	15th November Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	19th November 33rd Sunday in Ordinary Time
26th November Feast of Christ the King	30th November Month of Holy Souls concludes Offering of Memorial Cards (6:00pm mass)	Events for St. Anthony's Church *Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) *St. Anthony's Day (second Tuesday)	

Welcome to 11:30am English Mass

Reflect with Pope Francis

May Mary inspire the leaders of nations to seek paths of peace

In a broken world, lacerated by war and suffering, Pope Francis asks believers to join him in prayer for peace and reconciliation on 27 October 2023. He implores the Virgin Mary, Queen of Peace, to offer the solace, guidance, and hope of a mother who has seen her children endure pain and loss throughout history. To Her, he consecrates "the world, especially those countries at war."



Consecrating our lives, the Church and the world to the Queen of Peace, Pope Francis prayed to the Mother of God to touch the hearts of those imprisoned by hatred, and convert those who fuel and foment conflict.

May the Virgin Mary, he implored, "inspire the leaders of nations to seek paths of peace. Queen of all peoples, reconcile your children, seduced by evil, blinded by power and hate."

Day of Prayer, Fasting and Penance for Peace

The Holy Father raised his prayer during a prayer service in St Peter's Basilica on Friday (27 October) evening at the culmination of a Day of Prayer, Fasting and Penance for Peace that he called for in the context of the devastating wave of violence unfolding in the Holy Land.

Announcing the initiative on 18 October, the Pope extended his invitation to join the Day of Prayer to "the various Christian confessions, members of other religions, and all who hold the cause of peace in the world at heart."

Presiding at the prayer service that alternated gospel readings, prayers and meditations as well as the Rosary and with Adoration and Benediction of the Blessed Sacrament, the Pope turned to Our Lady asking her to look at us: "We stand here before you. You are our Mother, and you know our struggles and our hurts."

"Queen of Peace, you suffer with us and for us, as you see so many of your children suffering from the conflicts and wars

