



羊牧之聲

信仰要不斷成長

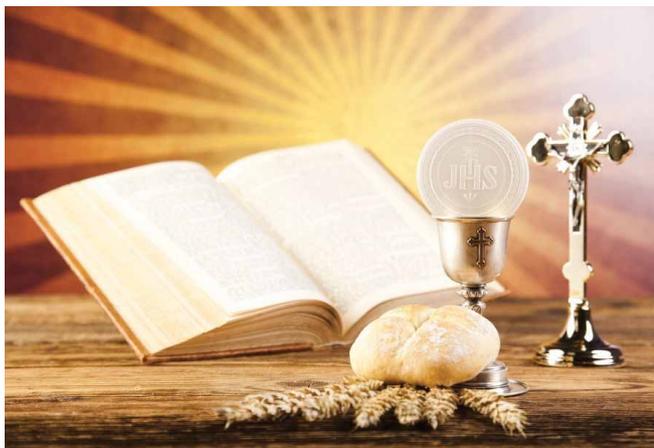
吳多祿

引言

每年復活節後，堂區都有一批新教友，這批新兄弟姊妹，經過一年多的慕道期，認識了天主和教會，領洗正式成為基督徒，加入教會成為教會奧體的肢體，但這些新教友其實須要繼續接受培育，使信仰能繼續成長。其實，我們每一位教友，都要繼續在信仰方面，繼續成長。

每天閱讀福音

我們每天都要吃飯，同樣，我們每天都需要精神食糧。耶穌的說話其實是最好的精神食糧，它能使我們變得更溫和，而且變得更懂得去愛和寬恕。耶穌說：「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪4:4）有很多人都擔心自己沒有這麼多的時間，但只要養成習慣，和定下一個時間表，是不須要化太多時間，和越做越想做。例如，每天在晚飯後，閱讀當天的彌撒讀經，選出一句聖經，默想一下，便會得益不少。不須化太多時間，但只須每天都做。讓耶穌的說話留在自己的心中，慢慢我們的言行，便會起變化，變得更仁慈和更能包容。誠於中，形於外。耶穌的說話會鼓勵我們更愛天主和更愛近人。耶穌的說話也會使我們更認識天主和更明白祂的愛，只有認識天主的愛才會使我們更愛天主和更信賴祂。聖保祿宗徒說：「誰能使我們與基督的愛相隔絕？」（羅8:35）在福音中，我們會很確實地看到天主怎樣愛人和接納人，這樣，我們也會更明白天主是愛的奧秘。



多參與彌撒

彌撒是禮儀的高峰，亦是人與天主相遇的好機會。正如在耶穌復活後，耶穌親自走近兩位在厄瑪烏路途上的門徒一樣。在彌撒中，耶穌親自臨在於自己的門徒中，向我們說話，向我們解釋天主的愛和救恩，亦把自己的血和肉，給我們作日用糧。彌撒是耶穌向人表示愛的一個標記，在彌撒中，耶穌親自充作祭台、司祭和羔羊，把自己奉獻給天主，亦把自己賜給人類。參與彌撒是參與耶穌的祭獻，亦是參與教會的祈禱，是一個最美麗的祈禱。藉著聖體聖事，我們參與耶穌的奧體，從耶穌身上得到滋養，成為基督奧體的肢體。彌撒也是一個巴斯卦晚餐，是一個只跟家人和心愛的人一起進食的晚餐。在最後晚餐中，耶穌跟自己心愛的門徒舉行巴斯卦晚餐，在晚餐中，建立了聖體聖事。所以，參與彌撒是參與一個愛的宴席，是一個珍貴的宴席。在彌撒中，我們藉著聆聽天主的聖言，領受基督的聖體，我們會得到天主無數的恩寵，因而會更認識天主，更感受天主的愛。

感恩

在我們的生命中，天主實在賜給我們很多的恩寵，但在忙碌的生活中，我們未必體會到天主的恩寵，要我們在每晚的反省中，才能慢慢意識到天主的慈悲和仁愛。我們所擁有的一切，都不是憑自己的力量能賺取的，亦不是理所當然的。我們的家庭、健康、生命、工作和才智都是上主的恩賜。當我們學識感恩時，我們會珍惜一切，亦會有力量去面對逆境，因為我們知道賜給我們生命的天主，是我們的力量和避難所。感恩也會幫我們增加我們的信德，相信一切都來自天主。感恩和信德也能使我們感到喜樂和養成一種樂觀的態度。有著這些積極正面的態度，我們會比較容易接受困難和挑戰。現代心理學家 Eric Erison 指出，當我們生活到年老時，會成為一個愉快和生命得到整合的人，或會成為一個時常抱怨和失望的人。感恩就是能帶給我們積極樂觀的心態，也因而幫我們發掘喜樂的泉源，並能幫我們看到真理的光，看到天主的臨在，使我們相信天主是一位慈父，祂會照顧一切。

結論

其實，無論我們是一位新教友或是資深教友，都要深化自己的信仰，讓我們藉著每天閱讀福音，實踐聖言，參與彌撒和時常感恩，去更新我們的信仰，使我們的信仰不斷成長，而成為一棵能讓飛鳥棲身的大樹。

2023年
8月

聖安多尼堂

堂區通訊

第636期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<http://www.anthonychurch.org>

Email：editorial@anthonychurch.org



二零二三年七月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。準備下半年的活動安排，包括「善會日」、《瑪竇福音》培育聚會及玫瑰經祈禱音樂會。
2. 7月展開「尋羊運動」，7月16日舉行派遣禮。報導刊於第4至5頁。
3. 7月9日舉行《路加福音》培育聚會，包括主題講座及教友靈修互動。分享刊於第6至7頁。
4. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。7月活動分享刊於第6頁。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。8月生活聖言分享刊於第10至11頁。
6. 持續關顧新教友，跟進他們加入堂區善會，培育他們的信仰生活。

二零二三年八月份動態 堂區禮儀活動

4th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	13th (周日)	常年期第十九主日	20th (周日)	常年期第二十主日
6th (周日)	耶穌顯聖容 (慶日)	16th (周三)	三三追思亡者 下午六時	27th (周日)	常年期第二十一主日
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	鮑思高聖詠團	\$600
雷敏兒	\$100	周五運動小組	\$200
潘宅	\$200	聖體會	\$500
聖安多尼之友會	\$300	李珮華	\$1000
龐蔣靜儀	\$100	太極福傳會	\$500
劉雙貴	\$500	母親祈禱會	\$100
何太	\$100		

2023 — 2024主日學招生



歡迎報名

週末班：K3至小六學生 (9月9日開課)

主日班：K1至小六學生 (9月10日開課)

堂區善會日



日期：9月24日 (主日)

時間：上午7:00 - 中午1:00



聖安多尼堂

2023

世界祖父母及長者日 祈禱文



「祂的仁慈世代代於無窮世」
(路加福音1:50)

童貞瑪利亞，信心和希望之母，您是我們面對現世人情冷暖的模範。請使我像您一樣，願意接受天主的旨意，彰顯及稱頌祂的仁慈。

瑪利亞，勇毅之母，您知我心，不要讓我感到氣餒。我懷著信心，把自己的生命，交付在您手裏。請治癒我的創傷。願您的溫柔一路陪伴我。

慈愛之母，您的臨在帶給我們樂見家庭團結共融的愉快體驗。請幫助我向孫子們及年青人傳遞天主的溫柔和慈愛，好讓我們不單止為他們祈禱，更敢與他們一起祈禱。

瑪利亞，願施恩的聖神為我代禱：支援我的軟弱；把安慰注入我心，使我在年青人中留下信心的印記，為生命之美作見證，知悉人生有期限，而超越此生是投向我們天父的懷抱。亞孟。

譯自：聖座平信徒家庭暨生命部

70周年堂慶 —— 愛爾蘭朝聖



7月23日 — 8月3日 (12天)

- 諾克聖母顯現地 —— 聖博德聖山
- 迪加湖朝聖地/聖博德淨煉所 —— 莫赫懸崖
- 聖克文教堂 (遺址及風景區)
- 都柏林主教座堂 —— 鳳凰公園 —— 賀維夫漁人碼頭
- 聖母軍發源地

★ 天主祝福 滿載恩寵 ★

恭賀服務堂區司鐸



8月4日：劉戩雄神父 晉鐸63周年

8月25日：陳鴻基神父 晉鐸39周年

「尋羊」福傳

傳送平安

分享主愛

04 堂區資訊

我們慶祝建堂70周年，實踐慶典主題：「你牧養我的羊」（參若21:16），於7月舉行「尋羊運動」，以堂區行動作福傳。

在整個七月，每台主日彌撒均帶領全體教友一起誦念「尋求新羊」祈禱文，呼求聖神來臨，使自己的心充滿火熱，將天主的愛和救恩帶給身邊的兄弟姊妹。

耶穌說：「我是善牧，我認識我的羊。我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來。」（若10:14, 16）主任司鐸吳多祿神父鼓勵善會成員和教友，積極回應主基督召請我們向眾人傳揚福音的使命。

7月16日（主日）上午10:00舉行「尋羊運動」彌撒及派遣禮。當天主日福音關於撒種的比喻給予啟發，我們祈望是次外展散播福音種子的行動，能結出美好果實。



禮成後，我們安排5個福傳隊伍，分組帶領130多位穿著橙色福傳上衣的教友，齊心到附近的街道向坊眾問好和派發「聖安多尼堂福傳包」，內有傳達耶穌的福音：「願你們平安」（若20:21）的堂區原子筆、聖安多尼堂彩頁簡介及慕道班報名表。

除了善會成員，也有堂區慕道者和教友連同家人一起參與尋羊福傳行動。此外，有多位今年領洗的新教友與孩子們跟隨堂區隊伍出外派福傳包，充滿喜樂。



以下是一些參與外展福傳的教友和慕道者的分享：

洪祥陞：我們一家三口參與福傳，很多街坊好主動和積極問我們派甚麼。我們有機會對幾位街坊介紹山道上的聖安多尼堂，亦有街坊回應會抽時間來教堂。

陳秉誠：感到天主祝福和保守整個福傳事工，三號風球下風和日麗，令我們跟街坊的接觸容易和順利進行。

張鎮江：我是第一次參與福傳，起初擔心不知道大家反應如何，會不會被拒絕。原來大部份人都開心和樂意接受禮物，較我想像中容易。我在過程中認識了另一位教友，大家分享為何來慕道和加入天主教會。

陳康梨：這是我們一家三口第一次去福傳，過程中女兒問我，是否成功派出原子筆，收到的人就會認識天主多些。我向她解釋禮物包內有宣傳單張，人們看了就會認識天主多些。我見到女兒成功派出福傳包時，面上有一份滿足感，她亦向街坊說「願主保佑你」、「祝你平安」。我感恩小朋友開始理解我們一直做的是什麼。



(續P.5)

「網上尋羊」

李漢英

聖安多尼堂「網上尋羊」，一個嶄新的尋羊的方法。

自1999年開始，每年7月份，聖安多尼堂都會推出「尋羊運動」，帶領教友一起在每堂彌撒祈求聖神，在彌撒中派遣善會代表，及彌撒後帶領教友到街上接觸街坊，吸引他們來加入我們的教會大家庭。我們年年都不遺餘力，所以每年新教友的數目也不錯。

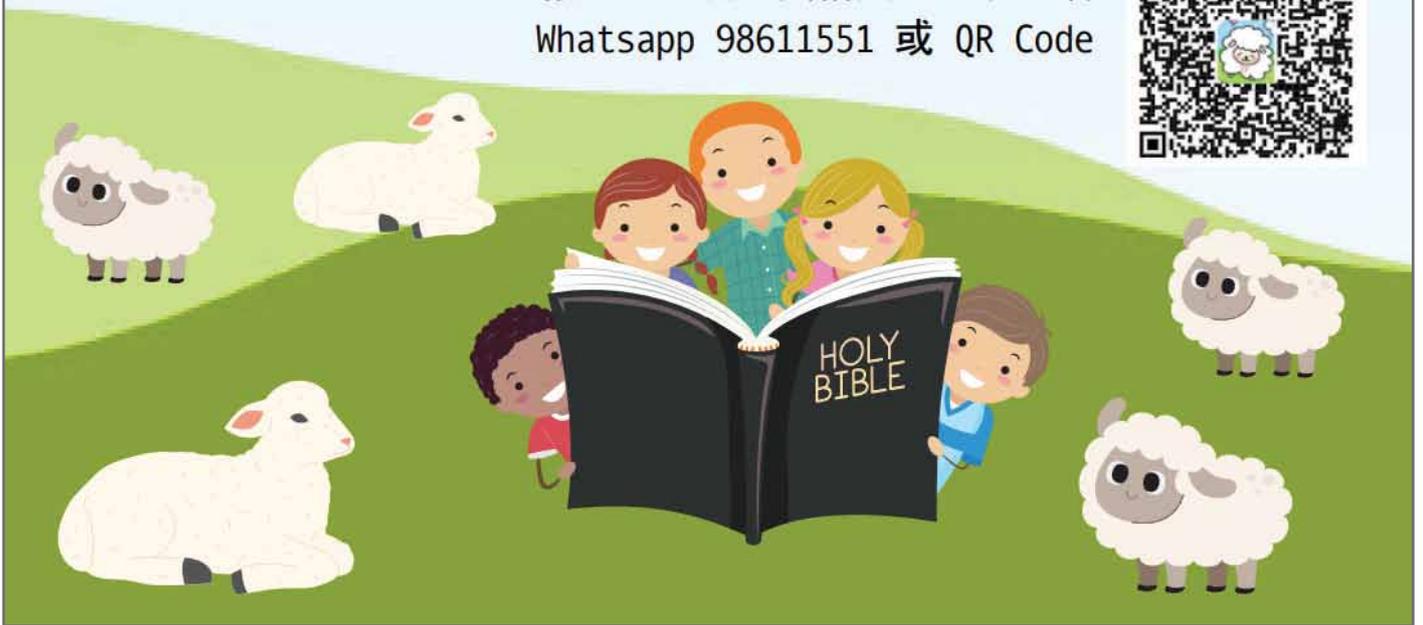
主任司鐸吳神父今年更提出建議，利用網上平台，嘗試「網上尋羊」。本堂在四旬期曾推出在網上（手機WhatsApp群組）分享「聖言」，成績也算不錯，有130多個小組逾400人參加。所以我們將再次起動這個讀經祈禱平台，透過「聖言分享」及聖神的助佑，尋找「迷羊」。

每組由5至7人組成，再邀請一兩位非教友朋友或家人加入，彼此在群組內分享聖經。每人負責一天，把聖經金句放上群組，分享信仰經驗及感受。希望在群組內的非教友，有機會認識聖經和天主教信仰。

日後我們將會製作一些短片，如神父講道或有趣的聖言故事，組員可以經網上平台轉發給教友及非教友。我們亦會在適當時候舉辦聚會，邀請他們來堂區參與，希望能加入慕道班，成為我們大家庭的一份子。

祈求聖神帶領堂區教友齊齊福傳，做到70周年的主題：「你牧養我的羊」。

報名：可填回表格交回辦事處或
Whatsapp 98611551 或 QR Code



(接P.4)

參與「尋羊」福傳

體驗分享

鄭超權：我第一次參與福傳，透過活動讓更多人有機會認識主，感到好有意義。街上無論遇到什麼人，包括不同國籍的人，我也有努力派福傳包。

李淑敏：我們一家三口第一次出動做福傳，眼見兒子踴躍向街坊介紹聖安多尼堂，並派送兩支堂區原子筆。我覺得活動好有意義，希望可吸引更多人來聖堂。

梁施彤：這是我第一次參與街上福傳，遇上比較多是公公婆婆，他們有停下來問派的是甚麼，我有介紹他們到教堂參加彌撒和慕道班。

盧寶怡：這是我第二次參與福傳，上次是派口罩給公公婆婆，今次的對象較為年青，有街坊對福傳包表示興趣，大家傾談了幾句，希望吸引到他們來教堂。

黃瑋琳：我第二次做福傳工作，上一次是派口罩，當時女兒還小，今次派筆，覺得好感恩，有一份使命感。我見到街坊好踴躍，尤其是有小朋友的家長。向他們送上祝福時，內心感到溫暖。希望有更多機會做福傳工作。



樂融融之街坊聯歡



7月23日（常年期第16主日）天朗氣晴，樂融融小組舉辦了一個別開生面的聯歡。30多位慕道班的街坊和20多位未加入慕道班的街坊一同上課，分享上慕道班的喜悅。他們一起做運動、唱歌、畫生命樹及共享茶點和交流。這堂課是講解十誡的第五誡「毋殺人」。每個生命都是由天父所賜，大家要尊重及珍惜生命。當天大家都相當投入，義工亦為他們預備了豐富下午茶，有水餃、燒賣、蛋糕和飲品。而福傳禮物包括水果、餅乾、麵或果汁、罐頭、跌打酒、花生、茶包等等。一眾街坊度過一個愉快的下午，並感受到堂區大家庭生活的喜樂。

祈求聖神帶領我們的福傳工作，引導更多未信主的街坊參加慕道班。

(接P.7)

路加福音中的飲食文化和飯局

耶穌的教導大綱：耶穌的飯局有盛宴和平常家宴。路加提醒我們由主的晚餐「盟約的標記」開始，回顧到第一個飯局，並反省每一個飯局如何滿全了以色列的歷史第3次出谷「逾越聖祭」的經驗，讓我們展望未來的日子裡和復活的主在彌撒聖祭中，親臨與我們分享天國的盛宴。其中重點是要在耶穌先知的飯局中，學習祂先知的視野，在基督的司祭飯局中聖化我們，以分享和紀念祂的苦難、死亡和復活永為大司祭的奧蹟。而復活的飯局目的，就是邀請耶穌作主人或上賓去了解祂教導的慈悲待客之道。



聖體聖事的沿革：由一連串複雜的飯局和重要旅程事件，演變成為最後晚餐和主的晚餐和聖體聖事作為路加福音的高峰。聖體聖事的沿革也包含了耶穌復活後和門徒一起的飯局，縱使並非全部的飯局都和聖體有關或甚至不是過逾越節，但每一個飯局都含隱關於聖體的啟示。

路加福音中的飲食文化和飯局

為慶祝聖安多尼堂70周年，牧民議會和培育組準備了四福音講座，並於7月9日（中華諸聖及真福慶日）由組長黃仲川兄弟於上午11:30負責第一講，分享「路加福音中的飲食文化和飯局」，與80多位教友探討前述主題「為今天教友的意義」。講座後，由副組長盧佩娟姊妹講解神聖誦讀，隨後把與會教友分成六組進行練習。當日活動有聯誼廳（主日母佑堂早餐義工）、鮑思高聖詠團及菲律賓團體The Lord's Flock的義工提供茶點招待。大家一起從路加福音的聖言誦讀、祈禱及默觀，分享神益。活動在教友熱情分享下延遲了半小時在下午2:00結束。



當日講座內容撮要如下：

1. 路加福音的款待文化與猶太人的逾越節慶祝有關，傳統上為感謝第一次出谷事件天主的救援和慶祝默西亞的第二次來臨。而路加福音款待客人的場景隨處可見，並以不同方式包括盛宴和普通飯局進行，基調為突顯上主對以色列人和外邦人的眷顧。在匝凱這被邊緣化的稅吏盛宴例子中（路19:1-10），他這熱情款待耶穌的邊緣人發現被耶穌熱情款待，耶穌為匝凱辯護說：「今天救恩臨到了這一家」（19:9），並迎接主進入他的生活圈子中。
2. 猶太人宴會佈局和希臘文化盛宴相同，包括5個主要流程，安息日祝禱、祝聖哈拉木麵包、巴斯掛羔羊、感恩經和感恩祝酒等。席間主人家在祝酒時帶起客人交談，並安排特別嘉賓作主題演講。在默西亞的盛宴中，耶穌就是那被邀請的上賓，以宣講訓導形式教導基督徒應有的態度和使命：「使萬民成為門徒！」
3. 希臘文化的講座飯局一般只邀請自由人的男士，對女士、孩童和奴隸一概不歡迎；但基督徒的盛宴是歡迎所有的人。事實上，基督給人的感覺是反傳統，而耶穌來是為應驗先知預言的傳統和堵塞後加的法律漏洞。
4. 耶穌一生有3個重要旅程：(i)耶穌童年旅程；(ii)耶穌的傳教活動旅程；(iii)耶穌往耶路撒冷赴天國祭宴。這串連出耶穌是好客的主人，祂接納別人和照顧別人需要；這福音中記載耶穌在達味城白冷被人冷待，降生成人後睡在馬槽的淒涼景況（2:4-7）活現眼前。這劇力萬鈞情景已貫穿整部路加福音，指向耶穌被所有人遺棄的最後一個飯局徵兆。
5. 耶穌是待客無微不至的主人：耶穌的飯局一環接一環承托著一個更大的聖體聖事的核心主題。例如在「5餅2魚」的神蹟中，預像建立聖統制和聖體聖事；而耶穌在這神蹟中餵飽了5,000人及變成了宴會主人，祂宴請的客人由門徒安排入席坐好，盡顯慷慨的主人風範，為客人準備一切，待客無微不至。同時，耶穌又變成了宴會的僕人去服務 (diakonia) 信徒，因此這筵席不單預像最後晚餐，也預像了有系統、有架構教會的成立。



如雲的證人 cloud of witnesses



偕同「如雲的證人」聖髑朝聖之旅 7月8日至18日

"Cloud of Witnesses — Walk with the Saints" Pilgrimage of the Relics, 8th to 18th July

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勸諭中，邀請教友追隨成聖的召叫（#3），要意識到「如此眾多如雲的證人，圍繞著我們。」（希12:1）。香港教區迎來逾150件聖髑，讓教友由7月8日至18日透過參與聖人敬禮，與復活的基督相遇。



聖髑由「教會珍寶」福傳事工負責人、十字架同行者修會馬天恩神父（Carlos Martins）恭送到香港，他自2005年起，攜同這批聖髑前往世界各地，舉辦了200多場聖髑敬禮。「我主持的並非一個『流動的博物館』，而是與信仰英雄相遇的機會。」馬神父稱。

是次來港的聖髑包括聖母、聖保祿，多位本地堂區的主保等，涵蓋三級的聖髑：即聖人遺骸；遺物；觸及一級或二級聖髑的物件，吸引了逾8,000名教友及天主教學校學生虔誠瞻仰。



「透過這次朝聖之旅，我們希望重燃現代人對生命圓滿的渴求。聖人為信仰至少有兩重意義，第一重是樹立榜樣，雖然他們跟我們一樣，有所缺欠，但仍能努力成聖；另一重是聖人為我們轉禱，從古到今與我們同行。」夏志誠輔理主教表示，聖髑讓教友感受聖人的真實臨在，從而激發信德。活動是與聖人相遇，認識他們與天主恩寵合作的經歷。

「偕同『如雲的證人』聖髑朝聖之旅」於7月18日在聖母無原罪主教座堂舉行閉幕彌撒，由夏志誠輔理主教主禮，馬天恩神父及主教座堂主任司鐸陳志明神父等共祭，逾千人參與，大批教友站在大門門廊參禱；更有逾100人排隊辦修和聖事。夏主教於中文講道時表示，教友踴躍參與朝聖，固然教人感動，更重要是每位教友打開心扉迎接恩寵，學習聖母卑微地履行成聖的使命。馬天恩神父於英文講道時指出，耶穌就是真理，他鼓勵教友在聖人的陪伴下追求真理，恆心祈禱。



除了本地修道人、教友及天主教學校學生參與朝聖，亦有特地從外地來港的教友，他們虔誠地跪在聖髑前，請求聖人向天主轉禱。

宗座恩賜參與此朝聖之旅的教友，如滿全慣常條件，即在彌撒中領聖體，及按照教宗的意向祈禱（誦唸天主經及聖母經各一遍），可獲全大赦。

（資料：公教報）



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2023

第3屆 世界祖父母和長者日

教宗方濟各發表慶祝「第三屆世界祖父母和長者日」的文告，主題為「祂的仁慈世世代代於無窮世」。他鼓勵準備參加世界青年節的年輕人去探訪獨居的年長者，也鼓勵祖父母們和年長者以祈禱陪伴參加世青節的青年。



無論是擁抱，還是一起聊天，或是探望一眼，重要的是「做點什麼」來「孝敬」祖父母和年長者，而不是讓他們感到孤獨、被遺棄。這是教宗方濟各在第三屆世界祖父母和長者日文告中勸導人們的一句話。今年普世教會於7月23日主日慶祝世界祖父母和長者日，教宗為此發表文告，主題為「祂的仁慈世世代代於無窮世」（路1:50）。

邀請參加世界青年節的青年去探訪長者

教宗首先寫道，「教會就像社會一樣需要」年長者。「他們如今傳遞著建設未來所必需的往昔歷史。讓我們向他們表示敬意，讓我們給予他們陪伴，不要讓他們感到被拋棄！」於是，教宗鼓勵青年：「對於你們，這些準備啟程前往里斯本或將在當地體驗世界青年節的年輕人，我想說：出發前，去看看你們的祖父母，拜訪一位獨居的長者！他們的祈禱會保護你們，你們要把與他們相會的祝福銘記在心中。」

以祈禱陪伴孩子們

接著，教宗將話題轉向年長者，你們要以「祈禱陪伴正在準備參加世界青年節的年輕人。這些年輕人是天主對你們祈求的回應，是你們播種的果實，是天主沒有拋棄祂子民的標誌，而總是以聖神的新穎使他們重新煥發青春的活力」。

代際相會

隨後，教宗談到本屆世界祖父母和長者日文告的主題「祂的仁慈世世代代於無窮世」。他表示：「聖神祝福並陪伴不同世代之間、祖孫輩之間、青年與長者之間每一個富有成果的相遇。事實上，天主希望年輕人如同童貞瑪利亞對待依撒伯爾一樣讓年長者的心靈得到歡喜，並從他們的生活經驗中汲取智慧。」教宗重複道：「上主不希望我們讓年長者孤獨無依，並將他們置於生活的邊緣，不幸的是，今天這種情況經常發生。」

天主行事的風格

教宗強調，「為能更好地接受天主的行事風格，一個人也需要另一個人，因為最偉大的現實和最美好的夢想不是一蹴而就的，而是通過成長並走向成熟」。這成長和成熟總是「在旅途上，在對話中，在關係中」。「因此，那些只關注眼前、只關注自己利益的人，快速而貪婪地攫取，就是『全部和馬上』獲得一切，他們丟棄了天主行事的風格。」

展望未來

的確，上主愛的計劃跨越過去、現在和未來，「連接」世世代代，「超越我們自己」。然而「我們每個人都很重要，並蒙召去超越」。教宗鼓勵道：「讓我們展望未來！讓我們自己被天主的恩寵所塑造，並代代相傳，使我們擺脫墨守成規並不再沈迷於過去！」

最後，教宗寫道：「親愛的祖父母們、親愛的年長的兄弟姐妹們，願童貞瑪利亞和依撒伯爾擁抱的祝福降臨到你們身上，讓你們的心靈充滿平安。我深情地降福你們。也請你們為我祈禱。」

(資料：梵蒂岡新聞網)

聖經金句

「耶穌單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌」

(瑪17:1b-2a)



生活反省

瑪竇福音所記載耶穌顯聖容的事蹟帶出非常的具體形象，一直以來都是默想的極佳素材。在神修中，甚至有一個專用的詞彙來稱呼這種與耶穌的相遇，即「大博爾山經驗」。

「六天以後」

在這顯聖容事蹟六天之前，在瑪竇福音第16章，我們讀到，伯多祿代表宗徒們首次宣認耶穌「是默西亞，永生天主之子」。而耶穌在贊同伯多祿之後，也隨即首次預言了自己的苦難和復活。祂還警告門徒們，誰若要跟隨祂，必須要背著自己的十字架跟隨祂。正是在這樣的背景下，耶穌單獨帶領祂的三位門徒，伯多祿、若望和雅各伯上了一座高山。

反省我們每人的信仰路程，何嘗不是如此。我們每一位接受洗禮歸於耶穌基督的人，都好似伯多祿和宗徒們一樣，宣認耶穌是默西亞，是永生天主之子。但是，從另一方面，信仰帶給我們的效果是，我們「單獨地」從人群中被召選出來。而這些被「召選出來」的人，從古至今，很多時候，容易被人誤解為「不同」，甚至被認為是「另類」。這些外在的認知，往往帶來困惑、困難、阻礙，甚至迫害。這也是為什麼，當伯多祿一宣認耶穌基督是默西亞、天主子之後，耶穌即刻便警告他：跟隨耶穌的道路不是一條康莊大道，而是一條窄路，且還有十字架要背負。

「單獨」

耶穌作為師傅，深知在這條信仰的路上，門徒們在面對挫折和困難時，所需要的鼓勵和勇氣。於是，祂「單獨」帶領他們上了一座高山。這種「單獨」的經驗，為今日跟隨耶穌的我們，是很明確的啟發和指引。反省我們作為基督徒的生活，在面對困難和挑戰時，我們有沒有允許自己進入與耶穌的這種單獨關係中呢？我們有沒有找機會跟耶穌「單獨」爬上一座高山呢？

很多時候，我們基督徒的信仰經驗是團體性的服務經驗、善會的工作、堂區的活動等，這些團體的經驗，固然為我們的信仰成長很重要，且很多活動本身便具有培育性。但是，與耶穌的「單獨」經驗，為我們的信仰同樣至關重要。因此，耶穌對門徒的問題並沒有停留在「人們說我是誰」，而是繼續追問門徒「你們說我是誰」。祂渴望門徒能與祂有一份個人的關係，一份源於自我的「單獨」關係。因為正是這份與耶穌的個人關係，能滋養著信仰，以至能穿越種種的考驗和磨難。

「主啊，我們在這裡真好！」

耶穌顯聖容的奧蹟，預示祂的人性在復活時會得到圓滿的光輝。三位門徒看到了耶穌光榮的面貌，祂散發著天主光輝的面貌。保祿宗徒說，人在現世只是從鏡中觀看天主，而到了天堂，才能面對面的看見天主。後來，教會稱這種瞻仰榮耀中的天主為「榮福直觀」。

三位門徒在山上的經驗是一種置身於天主榮耀之中的經驗。雖只是一霎那的瞻仰，卻已經使他們喜不自勝：「主啊，我們在這裡真好！你若願意，我就在這裏張搭三個帳棚。」

鮑思高神父經常說，只需要一小塊的天堂，就可以使一切事情得以處理。意思是說，相比於天堂的榮耀，現世的一切困難都是微不足道的。

隨後，三位門徒又聽到雲中的聲音。聲音和雲彩是天主聖父和聖神臨在的標記，因此耶穌顯聖容也是天主聖三顯示的標記，表明耶穌的天主性身份。門徒「俯伏在地，非常害怕」，是人在天主面前的正常反應，這種害怕不是出自恐懼的驚怕，而是一種發自內心的敬畏；是人在無限美善的天主面前的自慚形穢，是承蒙天主仁慈眷顧的自覺不配。

耶穌前來撫摸安慰他們。作為師傅，祂希望這次的經驗，能夠堅固他們六天前剛剛宣認的信仰，也能成為他們將來信仰受到考驗時的力量。因為，同樣是這三位門徒，他們如何在山上瞻仰了耶穌的光榮面貌，也要在不久的將來，在山園中，目睹師傅在憂悶祈禱時，充滿血汗的臉龐。

(接P.11)

主日學結業謝主心聲

葉驊萱

7月9日是我們主日學的結業禮，更是慶祝天主的奧蹟，紀念天主的聖事。感謝天主的恩賜和引領，讓我們站在台上，將天主的話帶給大家，可以幫助有需要的人！感謝老師們教導我們認識主，感謝D班的同學們領讀經文，感謝B班的弟妹們宣讀禱文，感謝A班的弟妹們奉獻酒水和收取奉獻。感恩天主的愛和偉大，讓我們的關係變得更加親密，互相扶持，互相幫助，愛主愛人。感謝全能的天主，求祢繼續給予我們指點，賜予我們平安和福樂。



撒中有機會參與成為收奉獻員，這樣的經驗除了讓他更投入參與彌撒之外，亦是一個很好的機會讓他體會在這大家庭裡的禮儀與責任。衷心感謝主日學的所有導師，每個主日都不辭勞苦為孩子們安排主題學習，讓他們在愉快的環境中學習聖經和道理。主佑各位有一個愉快又充實的暑假。



翟曉陽媽媽

堂區主日學在暑假前舉行結業彌撒，曉陽被導師揀選去讀信友禱文，我們沒有信心他能否承擔，平時他說話很細聲，多謝導師的悉心教導，總算不負所託，讀出其中一句信友禱文，讓他能有多一份體驗。整個感恩祭過程聽到主日學天真爛漫的小孩響亮歌聲很感動，願天主祝福孩子們茁壯成長。



禰芮晴媽媽

自小女芮晴踏入三歲，我們便替她報名參加堂區的主日學。不知不覺，她已經參與了五個月。短短的數月，我們看見芮晴學習到很多天主的道理，特別欣賞她每晚睡覺前及彌撒時會自己大聲頌唱天主經。她亦擁有一顆仁愛的心，學懂關愛照顧其他人及樂於分享。感謝天主一直照顧芮晴及主日學的小朋友，分享基督的愛及福蔭，讓他們繼續在愛中快樂成長。同時亦感謝一班導師無微不至的照顧，讓小朋友在每個主日都在歡樂的氣氛之中學習主耶穌的道理。小朋友就仿如一棵棵小樹苗，希望他們繼續在天主的福祐下慢慢成長，日後變成強壯及長出豐富果實的大樹。



李卓謙媽媽

時間匆匆，轉眼間結業感恩祭到來了！回想過去，感恩卓謙能在神父、黃修士及各位導師的教導下，漸漸培養出信仰生活，學會祈禱、學懂關愛他人、分享和勇敢。在感恩祭上，卓謙能與眾小朋友參與兒童彌撒。是次彌撒安排由小朋友分享禱文、唱歌及收奉獻等等，令大家更加了解及投入。再次感謝吳多祿神父對孩子們的祝福及各位主日學導師的教導和關愛。主佑各位在生活中得到喜樂平安。



黃詩瑜媽媽

這是我們首次參加主日學結業彌撒。感謝天主的恩典讓詩瑜可被導師選中在這彌撒中為天主服務。事前我和爸爸都十分擔心，她會像往常參與主日彌撒般按捺不住，不斷附耳低語又或是在收集奉獻的過程中拖慢了進度。但這次她這個剛滿四歲的小孩竟可像一個成年人一樣，不但能靜靜聆聽吳神父的講道和讀經，全情投入高聲歡唱彌撒歌曲，也能井然有序地為堂區收集奉獻。這著實讓我們充滿著感謝與感動。藉著這次機會，我們一家除了感謝各主日學導師的教理培育與無私付出外，更感恩詩瑜早早便能在天主的愛內成長。祈願天主聖神能繼續帶領我們在信仰路上堅毅前行，感謝天主！



何宥謙媽媽

不經不覺宥謙已經參與了9個月的「主日學」，在認識天主的路上也算是一個小小的里程碑，即使不是教友的爸爸也很享受這次的結業彌撒，見證孩子的成長。彌撒中，吳神父分享了太陽與風比賽的故事，特意提醒作為父母的我們在教導孩子，與他們溝通的時候，要時刻保持耐心及溫和，用智慧和愛心去引導孩子成長。此外，宥謙在這次彌



(續P.10)

8月神修話語

「他們從山上下來」

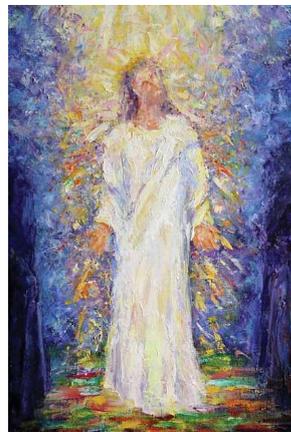
大博爾山上固然美好，但終究不是終點，也不是可使他們長久居住，遠離磨難的庇護所。所以，耶穌果斷地帶領三位門徒下山，繼續他們前往耶路撒冷的路程，去迎接祂在那裡將要經歷的苦難、死亡和復活。同樣，我們的「大博爾山經驗」也不應該使我們逃避現實，相反，應該更加堅定我們對生活的信念，鼓起我們面對生活挑戰和磨難的勇氣。

教宗方濟各將教會比喻成為「戰地醫院」，形象地指出了旅途中的教會在世界中的定位和應發揮的作用。作為基督徒，教會也不應成為我們隱藏自己、遠離現實的庇護所或舒適區，使我們「躺平」其中，不思進取。這樣的信仰是一種不健康的信仰，這樣的教會也是一種不健康的教會。

真正的「大博爾山經驗」，使我們充滿與主相遇的喜樂，使我們的信仰堅固，使我們的勇氣滿滿，並催逼著我們走出去，走入生活，走入人群，去分享我們的喜樂和熱誠。

祈禱

主基督，祢是天主喜悅的愛子，我們渴望與祢一起在「大博爾山」相遇，瞻仰祢無比的光輝。無限慈愛的天主，求祢藉著聖神堅定我們的信仰，恩賜我們聽從祢聖子的教導，使我們無懼背起自己的十字架，能勇敢積極地面對生活，來日在天堂能直觀祢榮福的光輝。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube頻道



葡萄園 「2023暑期興趣工作坊」



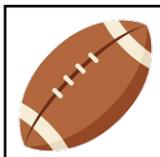
因疫情關係，葡萄園停辦了三年的暑期興趣工作坊今年恢復舉辦。由於見到平時回聖堂的青少年都好少，同時有經驗的青年導師大部分已經移民；團體成員懷着又擔心又祈望的心情，在充份的祈禱下決定舉辦。

今年舉辦五個項目，並且在一兩個星期內（7月15-22日）完成。安排有非撞式欖球班、即興劇場班、手工班、烹飪班，及遊戲A班和B班。籌劃工作和準備相當充足，計有開籌備會、決志會、文書工作，及聯絡工作。另有一個晚上為今屆DSE放榜的考生舉行祈禱會，這是一個加油站，十幾個青年參與當中。除了為他們祈禱，自己也從中得到力量，增

強個人服務的使命感和信德。

在招募學生和導師方面，送單張到鄰近三間學校等等，想不到效果相當好，有69位學生報名，也有18位青年回來擔任小導師，其中有4位是從海外回來的，所以整個暑期班舉辦順利。在職的青年也利用星期六時間回來幫忙。最主要是看到小學生們十分喜樂，這可從他們的照片中看到。

活動前的決志會和最後的結束聯歡會，堂區主任司鐸吳多祿神父都有參與，並給予他們鼓勵，亦樂融融和他們在一起，足見有鮑思高神父的影子。感謝主，讚美主。



非撞式欖球：加強群體合作精神，鍛鍊體能，教授欖球基本打法及球例



巧手手工：透過創作及自製不同的手工作品，發掘創意及培養藝術素養



烹飪班：教授簡單烹飪技巧，領略烹飪的樂趣



孩子善度暑假 開心吸收新知識

葡萄園辦「暑期興趣工作坊」目的：鼓勵孩子們在暑假中積極參與有意義的課餘活動。以不同形式吸收新知識，獲得新經驗，從中學習及思考，發揮潛能，提升自信心、責任感和獨立能力，培育良好的個人品格、自律及團體精神，並在天主的愛內達至全人發展。

綜合活動導師的決志：(1)與青少年同行，將天主的愛傳遞出去；(2)希望小朋友有開心和充實的暑假，喜歡返聖堂；(3)愛主愛人、彼此同行、為主服務；(4)陪兒童成長，讓他們在天父的國快樂長大；(5)熱心傳遞正面訊息；(6)引領孩子到耶穌跟前；(7)為堂區福傳出一分力。



兒童挑戰日營：訓練團體合作精神及溝通技巧



結束聯歡會：參與者和籌備活動者齊獲證書



聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

7月29日（常年期第17主日前夕）的聚會主題為何謂「奇蹟」。

「奇蹟」就是天主介入事件，自然發展的進程就像這樣：太陽使水溫升高，水開始蒸發，蒸氣上升，凝結成雲，空氣遇冷，就開始下雨；太陽、水蒸氣、雲、雨等這就是所謂事件自然發展的進程，或稱為「因」，在整個進程裏面，天主在那裏呢？天主就在其中，不過祂並非這連串事件中無形的一環，令事件向前推進，不是這樣，祂是「第一因」，祂是令其他「因」繼續存在的肇因，假如沒有天主，所有不能自足的因，就不復存在了。因此，雖然大自然可依照其自然律，自行運作和發展，但天主依然存在其中，祂就是維繫一切的第一因，除了天主外，其他一切都是繼發的因，依靠第一因而存在，太陽是水蒸氣的因，水蒸氣是雲形成的因，空氣冷卻是露水形成和下雨的因，所有這些因都是繼發的因，祂的存在和作用都是來自第一因，亦即是天主。好了，這就是事件，自然發展的進程，那麼奇蹟又是怎麼一回事？天主是第一因，直接令其他事物生成，祂以兩種方式行事，第一，通過繼發的因才發生的事物，天主直接使之實現，例如某種疾病通常要靠服藥來治療。



否注意到。那麼，我們可以怎樣時常意識到天主的臨在、天主的「奇蹟」呢？當中的秘訣在於時常感謝天主，時常保持開放的心，讓天主的行動在我們身上成就。就如聖母在領報時，一句「是」，使我們的救主耶穌降生的奇蹟成就；聖母在讚主曲中讚頌天主的神能等.....。讓我們時常仿效聖母感謝、讚美天主！

此外，另有輕鬆時間：以舒展和拍打運動，使身心靈健康，享受天主的「奇蹟」在我們身上出現。



不過，若是符合天主上智計劃，祂是第一因，可以直接使病人痊癒，第二，天主作為第一因，超越所有依靠祂在的繼發的因。故此，那些依靠繼發的因而發生的事物，祂還可以實現那些超越任何自然原因的事物，例如基督的復活，還有那奇妙，且每天在發生的奇蹟——聖體聖事，基督在每次感恩祭中臨在於餅酒形下超越一切繼發的因，只有身為第一因的天主才能成就此事。以上所說的都非常哲學性，或有些難明，可是經過這解說後，我們就會明白，即使叫那些具有科學思維的人，去相信奇蹟，其實亦為完全合理的事。奇蹟並為不違背自然秩序，只不過奇蹟的「因」超越這秩序，若我們確信天主的存在是第一因，那麼奇蹟就是一個真實，且合乎邏輯的可能性。至於天主施行奇蹟的原因或頻率，以至某一具體事件是否奇蹟等問題。當然要另行討論了。

隨後進行分組討論及分享。在福音中，耶穌施行各種奇蹟，如驅魔、治病、復活死人等。平常理解「奇蹟」都是罕有、不易經驗到的事，但其實奇蹟離我們並不遠，例如：大自然的創造、生命（你和我、所有人）的形成、聖體聖事等.....。又或是在困境時，天主的援助、祂的臨在，傾盆大雨後突然回晴、遺失的物件失而復得等.....，只是我們是

八月份「信仰生活聚會」

日期：8月26日（星期六）
時間：上午11:00至12:30
地點：聯誼廳



歡迎教友參加，可到堂區辦事處報名及查詢。



Holy Father's Prayer Intention for August

八月份教宗祈禱意向

For World Youth Day

We pray the World Youth Day in Lisbon will help young people to live and witness the Gospel in their own lives.

為世界青年日

為在里斯本舉行的世界青年日祈禱，願這項活動能幫助青年在他們生活中活出福音，並為福音作證。



Mary herself said this in the Magnificat, as she rejoiced in God, who, in fidelity to the promise he had made to Abraham, had worked new and unexpected wonders (cf. vv. 51-55).

To better appreciate God's way of acting, let us remember that our life is meant to be lived to the full, and that our greatest hopes and dreams are not achieved instantly but through a process of growth and maturation, in dialogue and in relationship with others. Those who focus only on the here and now, on money and possessions, on "having it all now", are blind to the way God works. His loving plan spans past, present and future; it embraces and connects the generations. It is greater than we are, yet includes each of us and calls us at every moment to keep pressing forward. For the young, this means being ready to break free from the fleeting present in which virtual reality can entrap us, preventing us from doing something productive. For the elderly, it means not dwelling on the loss of physical strength and thinking with regret about missed opportunities. Let us all look ahead! And allow ourselves to be shaped by God's grace, which from generation to generation frees us from inertia and from dwelling on the past!

In the meeting between Mary and Elizabeth, between young and old, God points us towards the future that he is opening up before us. Indeed, Mary's visit and Elizabeth's greeting open our eyes to the dawn of salvation: in their embrace, God's mercy quietly breaks into human history amid abundant joy. I encourage everyone to reflect on that meeting, to picture, like a snapshot, that embrace between the young Mother of God and the elderly mother of Saint John the Baptist, and to frame it in their minds and hearts as a radiant icon.



Next, I would invite you to make a concrete gesture that would include grandparents and the elderly. Let us not abandon them. Their presence in families and communities is a precious one, for it reminds us that we share the same heritage and are part of a people committed to preserving its roots. From the elderly we received the gift of belonging to God's holy people. The Church, as well as society, needs them, for they entrust to the present the past that is needed to build the future. Let us honour them, neither depriving ourselves of their company nor depriving them of ours. May we never allow the elderly to be cast aside!



The World Day for Grandparents and the Elderly is meant to be a small but precious sign of hope for them and for the whole Church. I renew my invitation to everyone – dioceses, parishes, associations and communities – to celebrate this Day and to make it the occasion of a joyful and renewed encounter between young and old. To you, the young who are preparing to meet in Lisbon or to celebrate World Youth Day in your own countries, I would ask: before you set out on your journey, visit your grandparents or an elderly person who lives alone! Their prayers will protect you and you will carry in your heart the blessing of that encounter. I ask you, the elderly among us, to accompany by your prayers the young people about to celebrate World Youth Day. Those young people are God's answer to your prayers, the fruits of all that you have sown, the sign that God does not abandon his people, but always rejuvenates them with the creativity of the Holy Spirit.

Dear grandparents, dear elderly brothers and sisters, may the blessing of the embrace between Mary and Elizabeth come upon you and fill your hearts with peace. With great affection, I give you my blessing. And I ask you, please, to pray for me.



World Day
for Grandparents
and the Elderly
2023

Virgin Mary, Mother of faith and hope, an example for this humanity bent by indifference, make me as willing as You to accept the will of God, to magnify and praise His Mercy. Mary, Mother of fortitude, you who knows my heart, do not allow me to become discouraged. I confidently surrender my life into your hands. Heal my wounds. May your tenderness accompany me on the way. Your presence, Mother of love, brings us to experience the joy of seeing our families united. Help me to transmit the tenderness and Love of God to the grandchildren and youth so that, in addition to praying for them, we can pray with them. Mary, may the gift of the Holy Spirit intercede for me: sustain my weakness; breathe into my heart the consolation that I may leave traces of faith among the young, bearing witness to the beauty of life, knowing that life has a limit and that beyond it lies before us our Father's embrace. Amen.





Shepherd Flock's Dialogue August 2023



Liturgy activities for the month of August 2023

4th August First Friday of the month Devotion to Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	6th August Feast of the Transfiguration	13th August 19th Sunday in Ordinary Time
16th August Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	20th August 20th Sunday in Ordinary Time	27th August 21st Sunday in Ordinary Time
Events for St. Anthony's Church *Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) *St. Anthony's Day (every Tuesday)		

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Message

3rd World Day for Grandparents and the Elderly "His mercy is from age to age" (Lk 1:50)



On 23 July, the Church celebrated the third World Day for Grandparents and the Elderly. Established by Pope Francis in January 2021, the observance is celebrated each year on the fourth Sunday of July, coinciding with the feasts of the Blessed Virgin Mary's parents and Jesus' grandparents, Sts. Joachim and Anne.

to visit Elizabeth. In this way, they invite us to reflect on the bond that unites young and old. The Lord trusts that young people, through their relationships with the elderly, will realize that they are called to cultivate memory and recognize the beauty of being part of a much larger history.

Friendship with an older person can help the young to see life not only in terms of the present and realize that not everything depends on them and their abilities. For the elderly, the presence of a young person in their lives can give them hope that their experience will not be lost and that their dreams can find fulfilment. Mary's visit to Elizabeth and their shared awareness that the Lord's mercy is from generation to generation remind us that, alone, we cannot move forward, much less save ourselves, and that God's presence and activity are always part of something greater, the history of a people.

Dear brothers and sisters!

"His mercy is from age to age" (Lk 1:50). This is the theme of the Third World Day for Grandparents and the Elderly, and it takes us back to the joyful meeting between the young Mary and her elderly relative Elizabeth (cf. Lk 1:39-56). Filled with the Holy Spirit, Elizabeth addressed the Mother of God with words that, millennia later, continue to echo in our daily prayer: "Blessed are you among women and blessed is the fruit of your womb" (v. 42). The Holy Spirit, who had earlier descended upon Mary, prompted her to respond with the Magnificat, in which she proclaimed that the Lord's mercy is from generation to generation. That same Spirit blesses and accompanies every fruitful encounter between different generations: between grandparents and grandchildren, between young and old. God wants young people to bring joy to the hearts of the elderly, as Mary did to Elizabeth, and gain wisdom from their experiences. Yet, above all, the Lord wants us not to abandon the elderly or to push them to the margins of life, as tragically happens all too often in our time.

This year, the World Day for Grandparents and the Elderly takes place close to World Youth Day. Both celebrations remind us of the "haste" (cf. v. 39) with which Mary set out

