



羊牧之聲

怎樣善用假日

吳多祿

引言

怎樣善用假日，使自己能得到更新和成長，是一種藝術和學問。無論任何人，都會有或長或短的假日，怎樣使自己在放假後，真能得到適當的休息和在身心靈方面，都能有所得益，值得我們仔細地反省和學習。

理性的培育

聖若望鮑思高教導自己的學生說：「最好的休息是轉換工作。」的確，在平日，我們會忙於工作或學習，對於自己真的有興趣的事，都會放在一邊，不予理會。到了假日，我們可以暫時放下手上的工作，去進行那些自己有興趣的娛樂和活動。除了上網打機外，我們可以閱讀一些課外書籍，尤其是靈修書籍。一方面，我們可以學到靈修知識，另一方面，我們亦可提高我們的閱讀能力。在靈修書籍中，尤其是聖人傳記，我們可以從中學到不同的靈修方法，使自己在信仰方面，能得到進步。我們亦可重新執筆，寫一點靈修日記。這樣我們可以看到天主其實賜給我們很多不同的恩典，值得我們去讚美天主的仁慈和感謝祂的恩寵。對於年青的學生，亦可以有系統地重新溫習已學過的書本，可能在平日學習時，沒有太多的時間去思考一些課題，現在有時間去思考和收集額外的資料，去鞏固已有的學識。當我們在閱讀，寫作和溫習方面都有所進步時，我們的思考能力便會提高。這樣，對於我們的解難能力，亦會得以提升。



祈禱的習慣

在平日，我們可能沒有時間去參與彌撒，只是在主日，抽出兩個小時，到聖堂參與主日彌撒。到了假日，我們不妨計劃一下自己的時間，使自己能在早上或晚上，去參加彌撒，使自己的心境更平靜和愉快。當我們到聖堂參加彌撒時，我們會更容易體會天主的臨在，亦更容易意識到耶穌正親自走近我們，向我們講解聖經。在平日，我們沒有時間去閱讀聖經，到了假日，我們可以休閒地拿起聖經，慢慢閱讀一段章節，然後默想這段聖經的意義，這樣我們不但更了解聖經，亦能從這段聖經中，得到心靈更新的力量，去面對自己的生活和困難。慢慢我發覺，靜靜地唸玫瑰經亦是一種很好的休息和享受。在寧靜中，默想耶穌的生平，會使我們體會復活基督的平安。此外，我們亦可在假日，參與一些靈修活動和退省，藉著參與這些靈修活動，我們可以鞏固我們的信仰和善用我們的假日。

愛德的培養

很多年青人在假日，都會各自尋找娛樂，大多數都會約自己的朋友，到各處玩樂，很少留在家中陪伴家人。其實，在平日，大家都很忙，讀書的讀書，工作的工作，很少交談或一起活動。到了假日，是陪伴家人的最好機會，大家一起吃飯，一起娛樂，享受一下家庭的樂趣。如果我們有一個好的假日時間表，我們可以一方面能陪伴家人，而另一方面，也不會冷落朋友。在假日，我們可以參加一些善會的活動，尤其是義工的服務，這樣我們可以體會助人為快樂之本的善行，也可認識多些朋友。我還記得，當我還是中學生時，在暑假，我會回校幫助學校的慶禮院，負責管理校外的兒童，使他們能在我們的學校，善度一個快樂的暑假。除了幫助別人外，我們也要照顧自己的個人物品。在平日，我們會隨意擺放自己的個人物品，沒有清理它們，到了假日，我們可以執拾一下自己的房間和個人的物品，一方面使我們的物品能有秩序地存放，另一方面亦使家人感覺舒服一些。

結論

如果我們能善用假日，在放假之後，我們會感到精神愉快，充滿體力和很有滿足感。只要我們有一個好的計劃和假日時間表，我們不但沒有疏忽自己的家人或朋友，也會使自己能享受一個既愉快，亦十分充實的假日。

2023年
7月

聖安多尼堂



堂區通訊

第635期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> Email：editorial@anthonychurch.org



二零二三年六月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。準備下半年的活動安排。
2. 6月10日舉行70周年堂慶感恩祭及聚餐。報導刊於第4至5頁。
3. 7月展開「尋羊運動」，7月16日舉行派遣禮。為期12天的「愛爾蘭朝聖」於7月23日啟程。通告刊於第3頁。
4. 7月9日舉行《路加福音》培育聚會，包括主題講座及教友靈修互動。資訊刊於第6頁。
5. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。
6. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。7月生活聖言分享刊於第7頁。
7. 持續關顧新教友，跟進他們加入堂區善會，培育他們的信仰生活。

二零二三年七月份動態 堂區禮儀活動

2nd (周日)	常年期第十三主日	9th (周日)	中華諸聖及真福（慶日）	19th (周三)	三三追思亡者 下午六時
7th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	16th (周日)	常年期第十五主日 「尋羊運動」派遣禮 上午十時	23rd (周日)	常年期第十六主日
				30th (周日)	常年期第十七主日
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	家庭玫瑰組	\$300
雷羅蓮好	\$100	母親祈禱會	\$100
潘宅	\$200	周五運動小組	\$200
聖安多尼之友會	\$300	精叻馬	\$200
母親祈禱會	\$100	譚歡天	\$100
龐蔣靜儀	\$100	太極福傳會	\$500
詹碧森	\$500	Helen Au	\$100



堂區新一屆 (2023-2025) 牧民議會



當然議員 (4)：

吳多祿神父 (主席)、黃家輝神父 (助理主任司鐸)、徐靜思 (堂區秘書)、盧何德芬 (牧民助理)

委任議員 (16)：

李淑衡 (會長)、曾月霞 (內務副會長)、鄭煥明 (傳信委長)、王謝秀歡 (禮儀委長)、王談意 (互愛委長)、高德耀、余向明、李漢英、麥漢光、胡穎嫻、林瑋賢、黃小蓮、鄧敏瑩、鄔葆玲、李綺曼、鄧燕玲



作為門徒，就是要時刻準備好把耶穌的愛帶給他人，這會在意想不到的地方發生：在大街、在廣場、在工作期間，在旅行中。
(《福音的喜樂》127)



尋羊運動2023

邀請：善會成員、教友積極參與



外展尋羊派遣禮



日期：7月16日(常年期第15主日)

時間：上午 10:00 彌撒結束前舉行

行動：街上福傳、派發堂區禮包



為「尋求新羊」祈禱

聖神，請快來臨，進入我心；聖神，願祢來臨，改變我心；使我心充滿火熱和希望；聖神，我相信祢，使我有愛。

亞爸！父啊！感謝祢召選了我們，使我們有機會認識祢，接受祢的聖子為我們帶來的救恩。求祢把聖神的德能傾注在我們身上，在我們心中發揮效力，並把祢給我們的愛和救恩帶給身邊的兄弟姐妹。亞孟。



70周年堂慶——愛爾蘭朝聖



7月23日—8月3日 (12天)

- 諾克聖母顯現地—聖博德聖山
- 迪加湖朝聖地/聖博德淨煉所—莫赫懸崖
- 聖克文教堂 (遺址及風景區)
- 都柏林主教座堂—鳳凰公園—賀維夫漁人碼頭
- 聖母軍發源地

隨團神師：黃家輝神父

★天主祝福旅程★

明愛之友 Friends of Caritas

明愛暖萬心

慈善晚會

2023年7月8日(六)
晚上8:30—11:00 翡翠台播出

同行共進 照亮人生

熱線電話 2280 4866
當晚捐款熱線 (8-11:30pm)

籌款可直存入以下銀行戶口

中國銀行(香港)	012-72120060920
華友銀行	730-00193535
招商永隆銀行	601-00357394
恒生銀行	388-098311668

當晚全力贊助 1對1 配對 您支持HK51，可為明愛 額外籌得HK\$1

邀請：慷慨支持明愛籌款

請大家留意收看，共襄善舉
攜手同心，幫助有需要的貧困老弱者

【備註：善款或支票(抬頭寫「明愛之友」)
亦可投入堂區專設的
「支持香港明愛捐款箱」】



歡欣慶祝70周年 堂區繼續「發光發熱」

聖安多尼堂大家庭於6月10日（周六，基督聖體聖血節前夕）慶祝建堂70周年暨主保瞻禮。

我們今年非常欣喜，邀請到香港教區周守仁主教蒞臨主持堂慶感恩祭，包括為11位兄弟姊妹施放堅振聖事（其中8人兼初領聖體），以及為1位學生主持初領聖體聖事禮。

在感恩祭舉行前，吳多祿神父在母佑堂祝福「聖安多尼麵包」，並唸經文：「上主、我們的天主，祢是可讚頌的，祢使萬物飽享祢的恩澤；懇求祢，恩賜祢的僕人聖安多尼的轉禱，在信友取用這麵包時（畫十字聖號），滿渥天上的恩寵，使他們一心追求屬神的事，並在愛德上日益進步。」

於下午4:30，我們一眾歌詠團成員在母佑堂高唱一曲《歡迎大司祭》，作堂區熱誠歡迎周主教的禮節。彌撒前，牧民議會議員及歌詠團員先與周主教合照。



襄禮主保瞻禮彌撒的司鐸包括吳志源神父、吳多祿神父、黃家輝神父、張心銳神父、梁熾才神父、劉戩雄神父、梁啟光神父、江志釗神父、陳鴻基神父、斐林豐神父、吳希義神父及林銘神父。

在講道中，周主教首先鼓勵當日初領聖體及領堅振的小朋友做地上的鹽，世界的光。



周主教以一個小故事帶出堅振聖事使我們在別人眼中看到自己是一種智慧，也看到耶穌基督在十字架上，空虛自己的智慧。我們常常自以為是，但天主怎樣看我們？「天主是愛」，祂希望我們可以反思，懂得兼聽和謙虛，特別是堂區的領導，這就是智慧的開始。

當領受聖神時，使我看到身邊的人，也是一種智慧，聖神是合一的聖神，使我們懂得互相欣賞及共融，一起帶領堂區完成使命及繼續成長，懂得和別人互相尊重，特別對青年人，使他們有發展空間，有他們的位置，不要當他們是「廉價勞工」，容許他們犯錯，幫助他們站起來。也幫助一些被人忽視、歧視的成員，協助他們的特殊需要。

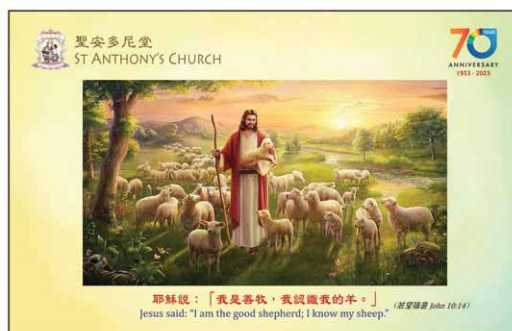
聖體聖事是合一的聖事，在耶穌基督內我們是一個團體，一個教會，互相關懷，互相支持，互相幫助。希望聖安多尼堂在香港教區內繼續發光發熱。



我們今年慶祝「聖安多尼堂建堂70周年」，主題是「你牧養我的羊」，這句說話是耶穌在復活後吩咐伯多祿去做的事，啟發我們共同努力負起牧養

耶穌的羊的使命。我們70周年堂慶的目標包括：更新堂區、活化善會、實踐信仰。

堂慶感恩祭後，大



家獲派堂區印製的70周年堂慶紀念咭和「聖安多尼麵包」。另外，聖體會亦贈送一份小禮物給大家，包括堂區主保聖相連小串唸珠。願福音聖師聖安多尼繼續為

我們代禱，而聖神帶領堂區大家庭紮根聖言，攜手建立更多活出信望愛的團體，帶領更多未認識主的人成為天父的兒女。



堂慶晚宴喜氣洋洋

結束了主保瞻禮彌撒後，堂區接續舉行歡慶70周年晚宴，在上環美心皇宮筵開35席。重視青年參與，我們邀請葡萄園成員擔任晚會司儀。聚餐更備有幸運抽獎、福傳粵曲表演、歌詠團音樂劇，以及慕道班同學會與新教友呈獻處境劇，氣氛非常歡愉。另外，在晚會上播放特別製作的「堂區70周年回顧及展望」短片（教友可於堂區網站的資訊欄目的「堂區Blog」下載）。

回顧歷史，今年是天主教會在香港西區紮根160周年。位於西環的聖安多尼堂早於1879年建立，而現時座落於薄扶林道的聖安多尼堂是於1953年6月13日聖安多尼主保瞻禮啟用，由白英奇主教祝聖。

衷心感謝互愛委會統籌活動，以及各贊助單位、表演者和服務的義工，讓大家盡興而回，感謝天主！



主任司鐸吳多祿神父致歡迎詞



一眾神長及嘉賓主持切蛋糕儀式



牧民議會及神長向大家祝酒



福傳粵曲組獻唱



堂區歡樂晚宴筵開35席



則濟利亞聖詠團音樂劇：浪子回頭



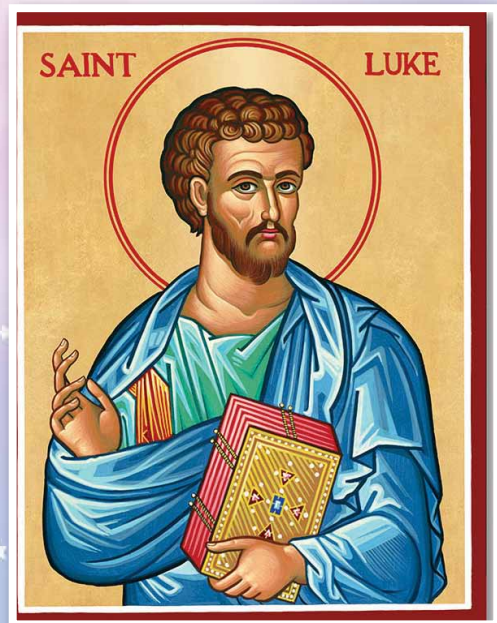
慕道班同學會與新教友呈獻處境劇



幸運抽獎得主喜上眉梢

聖安多尼堂70周年聖經講座

路加福音 的飲食文化及飯局 為今天教友的意義



7月9日（主日）

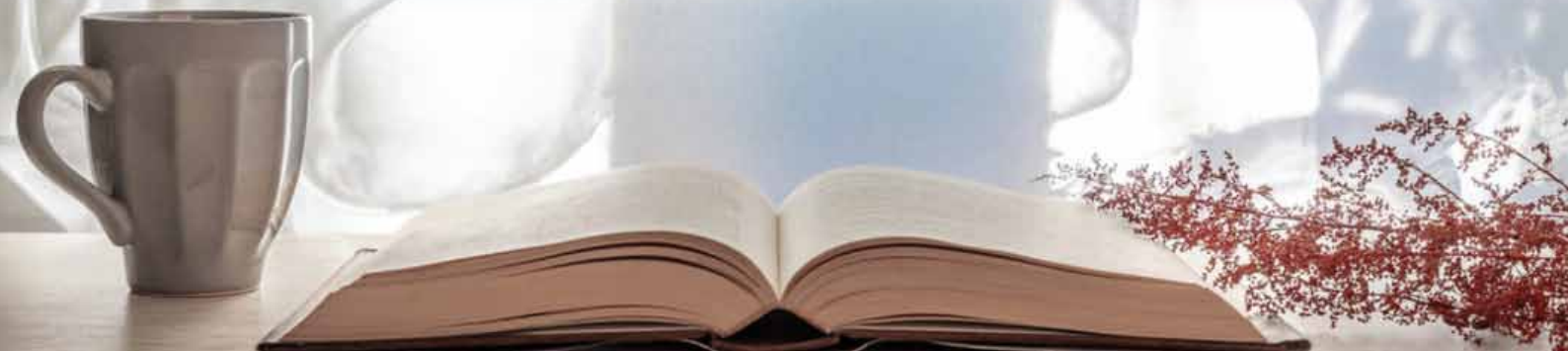
11:30am - 1:30pm 馮強禮堂

講者：黃仲川（培育組組長）

交流分享、靈修互動、神聖誦讀、祈禱默觀

報名：堂區辦事處

★ 備有茶點招待 ★



7月神修話語

(常年期第13主日福音)

JUL

聖經金句

耶穌說：「誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」

(瑪10:38)

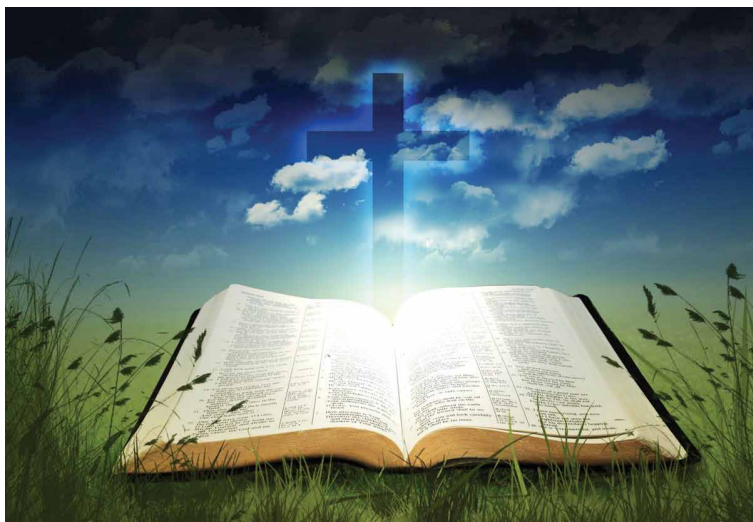
生活反省

我們追隨耶穌基督，領洗進教，就是為領受天主的救恩，在信仰上得享無窮喜樂，目標是與主一起享受天堂永福。

追隨耶穌的一個必然的條件，就是要背起自己的十字架。因為在俗世中，我們都充滿俗世的污染，耶穌要我們背起十字架，其中一個重要的原因就是我們要受磨練，潔淨而改變自己，符合進入天堂永福的條件。「從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣。」（弗5:8）耶穌為愛我們而犧牲了自己，無論我們是真心感激耶穌，或是貪圖天國的福樂，還是怕地獄永火，也要追隨耶穌的芳表，背起十字架，努力去做好基督徒的本份。

十字架是羅馬人的極刑，它是使囚犯失去人性尊嚴，受盡侮辱，接受極度痛苦的折磨，最後流盡體血而死的殘酷懲罰。耶穌為救我們在十字架上付出祂的一切，我們不配接受那君王式的犧牲，但為了表明心跡，為了靈魂的益處，我們也要背起自己的十字架去追隨祂。

羅馬人的這個極刑已經不再，現今背起自己的十字架，是代表脫去舊人，穿上新人，走出舒適地帶去改變自己，以基督徒方式生活。為了信仰，我們要忍受被侮辱、被孤立、被杯葛，被迫捨棄自己至親、摯友或財產，極端的例子可能需要聽命殉道。「但是罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也越格外豐富」（羅5:20）。



Whoever does not
take up their cross
and follow me
is not worthy of me

Matthew 10:38 NIV

「背起」十字架，意思並不是佯裝受苦，給所有人知道自己的咸水史，而是默默地忍受，勉力背起十字架向前走，並要堅持到底。「但是我們做白日之子的，應當清醒，穿上信德和愛德作甲，戴上得救的望德作盔。」（得前5:8）。教會教導我們要愛人如己，就是積極地背起自己的十字架，以基督徒特質生活。

一方面我們要有心理準備，以基督徒的身份，欣然面對人生在世十字架的磨練；另一方面，當不幸的事情發生在身邊的親友，或在社會的弱勢社群上，我們必需感同身受，為有需要的人服務，背起他們的十字架，就如基督背起我們的罪債一樣。在家庭中，我們或會為家人的益處作出少少犧牲；在社會中，我們會為別人的方便，為陌生人的需要而多走一步，或後退一小步嗎？

祈禱

上主，求祢憐憫我們的軟弱，賞賜我們勤讀聖經的毅力，讓我們努力學習耶穌的教導，俾能在生命中活出基督徒的精神，做到愛人如己，欣然面對生活的困難和挑戰。在人際關係中，特別在為真理抗辯中，求祢祝福我們可以為愛主而接受「和而不同」的行事方式；為別人的益處，去接受「多元共融」的社會模式，互相忍讓，努力背起自己的十字架，追隨耶穌基督，傳揚福音，成為俗世的酵母，去走天國的道路。亞孟。



準備踏上 2023世青節之旅



來自香港教區、修會、堂區、學校及教會團體等共14個香港天主教會團體和小組將參與8月1日至6日在葡萄牙里斯本舉行的第37屆普世青年節，各團體均以大會主題「瑪利亞起身並急速啟程」（路1:39）舉辦培育活動，學做聖母回應天主的召叫，透過培育聚會，鼓勵參加者在朝聖旅程中服務他人。誠如教宗方濟各在世界聖召祈禱節提到，他對將於里斯本舉行的世青節熱切期許，「願我們每一位都感受到被主召叫，帶著火熱的心，起身並急速啟程。」

其中逾50名青年參與普世青年節香港教區團，包括聖安多尼堂的陳浚文和余頌詩，以及聖類斯學校小堂的高進賢。

大會由3月至6月合共舉辦了四次培育聚會，每次均有不同的靈修主題，分別是福音默觀、泰澤祈禱、朝拜聖體，以及靈修交談，協助籌備香港教區團的教區青年牧民委員會青年牧民幹事區家維，負責跨範疇青年牧民關注小組，他表示，讓參加者經驗教會不同的靈修傳統，藉著培育給予青年認識普世青年節的朝聖旅程，與組員建立關係，一起經驗信仰與靈修。

大會於6月4日在聖本篤堂舉行了最後一次培育活動，與青年分享效法聖母，透過相遇把祝福帶給他人，當中由香港教區團參加者黃俊儒，於活動中向青年介紹聖若望保祿二世的「身體神學」。本身是教區婚姻與家庭牧民委員會惜身文化事工委員的黃俊儒，從梵蒂岡第二屆大公會議《論教會在現代世界》牧職憲章作為「身體神學」的根基，說明每人都應誠懇地把自己轉化成為一份禮物，猶如耶穌基督一樣捨己為人。回應「瑪利亞起身並急速啟程」的普世青年節主題，他說瑪利亞長途跋涉為依撒伯爾一家送上祝福的禮物——耶穌，「我們既都是聖母媽媽的兒女，亦將會被她帶到遠方（葡萄牙）。就讓我們也成為這份禮物，為所到之處及我們的同伴帶來祝福。」

香港教區於7月2日下午3:30，在堅道聖母無原罪主教座

堂舉行派遣禮，由周守仁主教派遣大約300名青年。

今屆香港教區團分成三組進行，在會期前分別前往西班牙聖雅各伯之路步行朝聖100公里、到法國不同的聖母朝聖地點，以及代表香港教區前往德國埃森教區探訪。



另外，香港和澳門的慈幼會青年組織了世青團，參與者共40人，由潘銘智神父擔任團長。6月25日，慈青團隊到來聖安多尼堂作物品義賣，募捐支援參加者。

慈青團主題為「福傳Y2Y」，表達由青年向青年傳福音，寄望有更多青年成為福傳者。慈青團的世青行程會由都靈起步，到訪慈幼會母院，走訪聖鮑思高、聖雷鳴道及聖高惠黎的足跡，世青會期後再前往花地瑪朝聖，以學習葡萄牙人對花地瑪聖母的虔誠敬禮。

（資料：公教報）

青年應效法聖母，急速服務他人

2023年「普世青年節」將於8月1日至6日在葡萄牙里斯本舉行，匯聚來自逾180個國家超過60萬名參加者（其中青年佔40多萬人）。教宗方濟各將出席此信仰盛會。

教宗在5月4日問候青年的簡短視頻中，鼓勵青年「懷著熱情準備自己，抱持希望，因為在世青節這樣的活動上，人會成長許多」。青年可以期待在遇見那些來自世界不同地方、秉持共同價值觀的人們，並且與他們建立友誼時，將會發現許多美好的新事物。



另外，教宗在其發表第37屆普世青年節文告首先指出，2019年在巴拿馬舉行的上屆世青節全球聚會的主題是「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」（路1:38），而今年將在里斯本舉辦全球聚會的第37屆世青節的主題是「瑪利亞起身並急速啟程」（路1:39）。教宗對此表示，自從2019年的活動後，「我們邁向新目標的旅程，心中迴盪著天主邀請我們起身的催促聲」。

教宗強調，2020年至今連續三年的普世青年節主題都有「起來」這個關鍵詞（參閱：路7:14、宗26:16）。「這個動詞也帶有『復活』、『起死回生』的意涵」。

面對新冠疫情和戰爭的動盪時代，「聖母瑪利亞再次為所有人，特別是為你們這些跟她一樣年輕的人，敞開接近和相遇的門」。為此，聖父教宗期許，眾多青年將在2023年里斯本世青節活出的經驗，「為青年和全人類將是一個新的開始」。由於新冠疫情的緣故，里斯本世青節推遲一年舉行，延至2023年慶祝。

回到第37屆世青節文告的主題，教宗闡明在天使報喜後，聖母瑪利亞本來可以獨善其身，但是「她卻全心信賴天主」，起身並急速啟程，因為她確信天主為她的生命做了最好的安排。「聖母瑪利亞成了天主的殿宇、旅途中的教會的形象」，這樣的教會「走出去投入服務，傳揚福音喜訊」。

在有關復活的事件裡，我們常會遇到兩個詞，即：「甦醒」和「起來」。教宗表示，「上主的母親是青年採取行動的榜樣：拒絕站在鏡子前顧影自憐，或者『陷入』網絡裡無法自拔。聖母瑪利亞總是關注外面的事」。

接著，教宗引用米蘭聖安博關於《路加福音》的闡釋，表明聖母瑪利亞之所以急速往山區去，「是因為她為許諾感到欣喜，在發自內心的喜樂的推動下，渴望熱忱地投身於服務」。因此，聖母的行色匆匆乃是她渴望服務的表現。

面對具體又迫切的需求，我們應當迅速行動。教宗由此問道：親愛的青年，你們的匆忙是哪一種呢？教宗進一步解釋了健康的匆忙與病態的匆忙之間的區別。健康的匆忙催促我們朝著高天、面向他人；而病態的匆忙則是驅使我們過著膚淺的生活、輕忽一切事物。

教宗叮囑青年，「現在是重新急速啟程的時刻」。他們此刻應當「走向具體的相遇，真正接納與自己不同的人」。教宗寫道：「我寫給你們青年的文告、教會傳揚的偉大訊息，乃是耶穌！的確，那是耶穌本身、祂對我們每個人的無盡聖愛、祂的救恩，以及祂賜給我們的新生命。」

在第37屆世青節文告的結尾，教宗期勉參加世青節活動的青年：「經歷了長時間的遠離和獨處，但願在天主的助祐下，我們將能在里斯本一起重新找到各民族、各世代之間懷著兄弟情誼相擁的喜樂，得到修和與和平的擁抱、富有傳教精神的新的友愛的擁抱！」讓我們效法聖母瑪利亞，起身並急速啟程！

（資料：梵蒂岡新聞網）

2023年領受洗禮 感謝天主鴻恩

伍斯儉

在疫情緩和後參加了聖安多尼堂星期六的慕道班，在導師悉心教導下，再經過洗禮前的甄選禮、考核禮及堂區神父的查考後，好不容易來到慕道者的重要時刻——「入門聖事」領洗日：聖周六4月8日。

受洗當日，我與同期慕道班6位候洗者準時報到綵排後，大家懷著既興奮又緊張的心情，等待到晚上8:00舉行的至聖之夜逾越節感恩祭中接受洗禮。在一眾主內弟兄姊妹見證及祝福，及代父的支持和陪伴下，終於在堂區主任司鐸吳多祿神父手中領受了重生聖事。

領洗一刻，心存懺悔、感恩及喜悅，有「出死入生」的感覺！感謝主，我可成為天主的義子，從此開啟了我人生的另一新篇章——與主合而為一的新教友生活！

張潔茵

領洗是重要的人生決定，正式成為教友，是我信仰道路的開端，而非終結。由領洗開始，代母提醒及教導我要把信仰結合生活，也就是一個聖化和提升自己最重要的，要做到這點，並不容易。正因如此，神父時常教導我們要勤讀聖經、參與彌撒及領悟聖言的道理。正確地把自己的信仰應用到生活裡，弄清楚自己信什麼，明白信仰的意義，如何在生活裡真正實踐出來。

信仰令我感到用愛去感染人與人的關係，用生命來影響生命，好讓我們沐浴在主的愛內。跟隨天主令人生活得更好，成為地上的鹽和世上的光，活出一個真真正正的基督徒身份。

楊麗芳

領洗當日，神父說「因父及子及聖神之後」，聖水經額頭流過，那時候我整個人輕鬆了。到領聖體之後，回到自己位置跪下時，向耶穌表達感謝的時候，內心非常感恩亦很感動，正如我在祂內，祂在我內，有著平安喜樂的安全，是完全交托於主的。

朱元英

當祝福伴隨著聖水澆在頭上，彷彿瞬間獲得了新生，心裡感到充滿恩寵和對主的敬仰，喜悅之情溢於言表，竟渾然不覺時間已是凌晨，還精神抖擻像白晝那樣。

莫麗芬

感謝天主滿滿的恩典，我和兒子在2023年4月8日能順利領洗，完成入門聖事。當天喜樂的心情難以單靠言語去形容，感覺得到了潔淨，身心靈都得到了重生，可以回歸天主的懷抱，作天主的兒女。領洗以後，作為正式的基督徒，我感覺做人處事也有所改變。直至目前為止，無論有多忙、多累、多事，我和兒子每周也堅持返教會參與彌撒，更願能一直堅持下去。待人方面，我感覺自己也沒以前般執著所謂的原則，一定要分清黑白；現在變得多了寬容，也多體諒別人了。感謝天主賜我們平安、健康、喜樂，我們會繼續努力做好基督徒的本分，亞孟。





主日學家長心聲： 參與堂慶表演

麥翔竣媽媽 (C班)

兒子翔竣由主日學各導師循循善誘教導下，參加了慕道班同學會籌備的一個表演節目：「四旬期讀經祈禱活動係乜東東」，以慶祝本堂70周年慶典，邀請小朋友一起唱讚美聖母媽媽 Lodate Maria 的聖歌。小孩子們只是經過五次的練習就能順利完成。兒子分享當晚在台上與觀眾十分近的距離而害怕，他立刻內心祈禱，希望天主給予他克服恐懼的心。終於演出成功。正如話劇所說四旬期讀經祈禱活動，讓家人及子女一起祈禱，勤讀聖言，克己犧牲，樂捐行善，努力悔改。感謝天主對我們的恩賜！願光榮歸於父！

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。
(瑪4:4；申8:3)

除了多謝主日學的導師們，亦鳴謝盧太及各表演教友們。盧太編製劇本，教友努力演出。

兒子經過了四旬期讀經祈禱活動及演出後，培養了每天祈禱的習慣。

孫樂謙媽媽 (B班)

作為新教友，可以參加今次堂慶宴會，讓我深感榮幸。在這次盛會中，我非常開心能夠參與其中的短劇表演，還有我兒子樂謙參與唱歌部份，也邀請了David叔叔用結他伴奏。樂謙和其他小朋友合唱讚頌聖母瑪利亞，他們清澈的歌聲及舞蹈，展現了天主的愛，使場面達到高峰，高呼聲不斷響起。此外，短劇表演讓我與其他新教友攜手合作，宣傳堂區活動，這是我們一起成長和學習的美好見證。

整個慶宴會場地洋溢著喜悅及祥和的氛圍，共同歡笑、祈禱，彼此分享著這個特別的時刻。這種團結和共融的感覺令人心滿意足，讓我感到我們是一個大家庭的一部分，彼此支持和鼓勵。最後，我要感謝所有籌備和組織這次慶祝會的人們，他們的辛勤工作和付出使這次活動成為一個難忘的一晚。感謝聖安多尼堂給予我們一個如此溫暖的家，我們將繼續在這個大家庭中共同成長和奉獻。願天主繼續祝福聖安多尼堂，並保佑我們所有的信徒在信仰的道路上繼續前行。

陳敏澄媽媽 (B班)

6月10日（星期六）是堂區慶祝70周年的日子。感謝天主讓大家於疫情過後能聚首一堂慶祝。我和先生及敏澄非常高興能參與其中。晚宴上，我們感受到愉悅的氣氛，並很欣賞每位教友於台上用心的表演，一同讚美天主。我們慕道班同學會籌備的劇場是「四旬期讀經祈禱活動係乜東東」，我們三位都是表演者。女兒敏澄於節目尾聲與其他4位小朋友頌唱 Lodate Maria，同聲讚美聖母。小朋友們表演得十分投入，興奮及滿心歡喜。她領悟到跟隨指揮及團結一致性的重要性，而且這表演亦為她帶來了正面的改變！女兒平時在人前比較含蓄，是次表演，當她提起 pop pop 彩球時，我已知道天主賜她無比的勇氣及自信，於眾人面前沒有畏懼，能投入演出。我非常感謝盧太、蕭太和各位導師們背後的支持，一直對敏澄的信任和鼓勵。感謝主，讚美主！

任好翹媽媽 (B班)

2023年6月10日對我們一家人來說是一個難忘深刻的日子。這天是聖安多尼堂慶祝建堂70周年的大日子，我們非常榮幸獲盧太和蕭太邀請我們剛領洗的新教友和我們的子女在台上演，我和丈夫 Isaac 在一個舞台劇演出，而女兒 Lyra 就在舞台劇的最後部份和其他小朋友一起演出一首意大利歌曲 Lodate Maria 來歌頌聖母媽媽。

我們在表演前已排練了很多次，全體人員更在酒樓外也進行一次最後排練。在表演前，我和 Isaac 也預先告訴 Lyra 這表演很重要，大家一定要盡力演出。Lyra 在家中積極和認真地練習唱歌和動作。在表演當天她被 May 姨姨和 Jennifer 姨姨選為主音，並把咪放在她面前，我和 Isaac 看到好翹表演時很淡定和充滿自信，最重要是我看到她的投入和享受這個表演。我們內心感到很開心，她能充滿陽光、享受的心態去面對在幾百人前的表演。而且，她表演後得到很多神父和教友的讚賞，她的表演也勾起我兒時參加歌唱比賽的回憶，巧合地我第一次在台上歌唱表演也是5歲的時候。

感謝天主，祢讓我們一家人能夠在聖安多尼堂70周年這個特別的日子有一個快樂的回憶。

洪祖珀媽媽 (C班)

我們一家今年有幸參加聖安多尼堂建堂70周年聚餐表演這個 good show，真是感恩！

為了今次表演，我們一批新教友，在盧太、銓堅和其他輔導導師協助和帶領下，由構思內容、撰寫劇本、製作道具、排位、讀稿至排練，一步一步做起，所有參與的成員都不辭勞苦。由於大家都各有工作和家庭要照顧，要騰出排練時間比較困難，但是為了這個表演，大家都配合，在課堂以外的時間回聖堂練習，也各自在家加緊排練，大家都一心一意去做好這個表演。初期的排練，未夠純熟，也未達到表演的水平，但經過其後多次的練習，大家專注投入的訓練，最後出來的結果，也很順利！通過這次訓練，新教友和導師，彼此關係也更加融洽、團結。在今次的表演環節中，加插了小朋友表演的部份，由於小朋友都比較天真活潑，起初都擔心他們上台的時候能否發揮水準，不過幸好他們上主日學時訓練有素，加上主日學各導師和王平輝修士的細心指導，還自製短片發給我們，讓小朋友在家練習。

當表演開始，孩子們一聽到 David 叔叔結他聲，就立即正經起來，順利完成整個表演。這次的表演，無論對大、小朋友來說，也是一個很好的經驗。而能夠參加堂區這麼大型的慶祝活動，也令我們這些新教友，感受到聖安多尼堂這個家的共融和溫暖。希望日後能夠再有機會參加這些慶典！



聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

6月24日（常年期第12主日前夕）的聚會主題為何謂「天主經」（主禱文）。

「天主經」是教會首要和主要的祈禱，這是耶穌親自傳授給門徒的祈禱，這祈禱是革命性的，因為我們呼求的不是遙不可及，莫可名狀的天主，亦非一位我們戰戰兢兢地向祂俯伏朝拜的全能者，反之，我們稱為我們的慈父，祂接納我們為祂的子女。我們因而成為兄弟姊妹。

但是我們感到安慰的是，天主的旨意在主導一切，使祂的子女獲得最大的益處。

第四個祈求：求祢今天賞給我們日用的食糧，我們藉此呼求天主，承認祂是萬事萬物的根源，我們祈求生活所需的事物，並祈求天主幫助我們分辨，什麼是真正的需要。

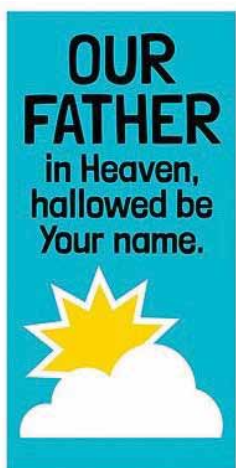
第五個祈求：求祢寬恕我們的罪過，如同我們也要彼此寬恕，假若我們作為天主子女而拒絕彼此修和，我們就不可能與天父共融結合。

第六個祈求：求祢不要讓我們陷於誘惑，我們藉此懇求天主，在我們面對試探、誘惑和困難時候援助我們。

第七個祈求：但救我們免於凶惡，我們祈求天主摧毀我們生命中的邪惡勢力，使我們不再是黑暗之子，而成為光明之子。

以上是「天主經」的七個祈求。好像所有祈禱一樣，我們以「亞孟」結束。[亞孟]是古希伯來文意思是「願這一切得以實現」。我們以[亞孟]確認，我們以天主子女身份，向我們的天父獻上七個祈求。

透過以上的訊息，大家分小組討論及小組代表作分享。隨後誦唸「天主經」。此外，另有輕鬆時間：以伸展和拍打運動，使身心舒暢。



「天主經」包含七個祈求：

第一個祈求：願祢的名受顯揚，當我們將天主置於萬有之上，在所作的一切事上，力求愈顯主榮，就是說出這個祈求。

第二個祈求：願祢的國來臨，在一個王國中，人民不僅是聆聽君王的話，也會服從君王，當我祈求祂的國來臨，我們所渴望的不僅是來世的普世的國度，而是祈求天主，此時此地掌管我們的心靈，在我們心中，祂應該已經為王，統馭並支配我們，在我們心中，祂的國已經開展了。

第三個祈求：願祢的旨意奉行在人間，如同在天上，這個祈求表達了我們作為天主子女，應有的信德和信賴，我們可能並不時常明瞭，世間發生的一切事情，



七月份「信仰生活聚會」

日期：7月29日（星期六）

時間：上午11:00至12:30

地點：聯誼廳

歡迎教友參加，可到堂區辦事處報名及查詢。



復活期澳門朝聖

聖體會的澳門朝聖之旅於4月21—22日由神師梁熾才神父帶領。當天早上我們一行21人從聖堂坐旅遊巴出發，經港珠澳大橋，沿途風景優美，輾轉來到澳門過關，隨即坐旅遊巴前往鮑思高粵華小學參觀，由師生介紹校內設施和活動室，學校有過千學生。參觀完畢後，我們到觀光塔旋轉餐廳（60層樓高）享用自助午餐，360度居高臨下觀看澳門、灣仔、橫琴和珠海一帶。



午餐後參觀澳門博物館和澳門地標大三巴，再到玫瑰堂參觀。該堂建於1587年由西班牙聖多明我會所興建，次年由該會的葡萄牙教士接管，由於起初只是由木板搭建，故被華人稱為「板樟堂」，直至17世紀改為磚石結構。1874年曾因



火災被焚毀，當年重建成為現在的規模。1990年代及在2006年進行大規模的重修，聖堂旁的鐘樓改建為聖物寶庫，展出澳門教區的文物。當天因有樂團練習未能參觀，我們於小飛象共進晚餐，氣氛非常歡樂。

第二天，早餐後出發參觀聖若瑟修院，而梁神父預早安排由劉哲明神父引領一眾到花園觀看利瑪竇像，並講述可敬者利瑪竇神父從意大利來中國傳教的歷史。劉神父早年探訪過利瑪竇的家鄉，並取了一些泥土安放在神父像旁。我們隨後在利瑪竇神父像前拍照留念。

我們接續參觀聖若瑟教堂，該堂於1758年建成至今已有265年歷史，聖堂以巴洛克式設計非常華麗。跟著參觀聖若瑟修院非常豐富的聖物收藏品，因時間關係，只能走馬看花。聖若瑟修院於1728年由耶穌會士創辦，在200多年的辦學過程中，修院培養了很多中國和東南亞各地教會人才，被老一輩澳門人稱為澳門天主教少林寺。聖若瑟修院的宗教典籍和《天主教澳門教區檔案文獻》於2010年入選了聯合國教科文組織—亞太區的《世界記憶名錄》。

我們繼續前往1558-1560年間興的聖老楞佐堂，它是澳

門最古老三大教堂之一。聖堂外部屬新古典主義建築風格，內部設計則典雅華麗，盞盞水晶大吊燈，襯托在藍色拱門天花板之下，熠熠生輝，帶給人們一個天堂般的夢幻境界，確實是一個漫天神聖的天地。



隨後我們探訪慈幼中學，感謝孔智剛神父引領參觀，校方希望在24年完成增加收生。午餐後，孔神父繼續帶領我們參觀粵華中學，校舍依山而建，有小教堂，運動場等，現有學生1,600人，梁熾才神父在此校服務17年，作育不少英才。參觀完畢後已是下午四時多，我們便踏上歸途，回到香港已是萬家燈火。

非常感激梁神父帶我們到澳門朝聖及當地劉神父和孔神父及校方師生幫助，我們一眾獲益良多。感謝主，讚美主。



Holy Father's Prayer Intention for July 七月份教宗祈禱意向

For a Eucharistic life

We pray that Catholics may place the celebration of the Eucharist at the heart of their lives, transforming human relationships in a very deep way and opening to the encounter with God and all their brothers and sisters.

為度感恩聖事生活

願天主教徒都能將感恩聖祭置於生活的中心，以一種深入的方式轉變人際關係，以開放的心與天主和弟兄姊妹相遇。



歡迎新人加入送聖體員行列



恭喜兩位新組員——李裕敏及高進賢，於6月11日（基督聖體聖血節）接受派遣，正式加入非常務送聖體員大家庭，一起服務堂區。

聖安多尼之友會增添新會員



6月25日，吳多祿神主持【聖安多尼之友】入會及許諾儀式，新會員聯同幹事會成員宣誓：「我們加入聖安多尼之友會，並且許諾要效法聖安多尼：熱愛天主聖言，做耶穌基督的傳人，活出愛主愛人的誠命。」2023年加入聖安多尼之友會的新會員包括：盧桂娥、林錦舜、禰錦洪、何潔冰、盧寶怡、梁淑儀。

享受祈禱的美妙

聖母軍青年支團於6月24日晚上在母佑堂舉行了45分鐘的泰澤祈禱聚會。

香港人大多很繁忙，寧靜的時間也少。透過泰澤祈禱聚會，讓我們靜下來，詠唱短誦，在聖神的帶領下，把我們心中的憂慮和記掛（事業、經濟、健康、家庭等）都交托於主……，當中有感動，有渴求，有盼望。

預告下次活動為9月份，詳情請留意堂區報告。



葡萄園「暑期興趣工作坊」

編號	班別 / 課程內容	上課時間
1	 非撞式欖球小組 加強群體合作精神，鍛鍊體能，教授欖球基本打法及球例。	7月18日及20日 星期二、四，上午11:00 — 12:30
2	 巧手手工小組 透過創作及自製不同的手工作品，發掘創意及培養藝術素養。	7月18日及20日 星期二、四，下午1:00 — 2:00
3	 劇場表演訓練小組 學習即興表演形式和合作精神。	7月18日及20日 星期二、四，下午2:00 — 3:00
4	 烹飪班 教授簡單烹飪技巧，領略烹飪的樂趣。	7月18日及20日 星期二、四，下午3:00 — 4:30
5	 兒童挑戰日營 訓練團體合作精神及溝通技巧。	7月15日下午2:00 — 5:00 7月22日上午10:00 — 下午5:00



暑期興趣工作坊目的：

鼓勵孩子們在暑假中積極參與有意義的課餘活動。以不同形式吸收新知識，獲得新經驗，從中學習及思考，發揮潛能，提升自信心、責任感和獨立能力，培育良好的個人品格，自律精神及團體精神，並在天主的愛內達至全人發展。



us to go out towards the light, to let him lead us across the threshold of all of our closed doors.

The Mother of the Lord is a model for young people on the move, who refuse to stand in front of a mirror to contemplate themselves or to get caught up in the “net”. Mary’s focus is always directed outwards. She is the woman of Easter, in a permanent state of exodus, going forth from herself towards that great Other who is God and towards others, her brothers and sisters, especially those in greatest need, like her cousin Elizabeth.

... and went with haste

Saint Ambrose of Milan, in his commentary on the Gospel of Luke, writes that Mary set out in haste towards the hills, “because she rejoiced in the promise and sought to serve others with the enthusiasm born of her joy. Mary’s haste is thus a sign of her desire to serve, to proclaim her joy, to respond without hesitation to the grace of the Holy Spirit.

Mary was motivated by the needs of her elderly cousin. She did not hold back, or remain indifferent. She thought more of others than of herself. And this gave enthusiasm and direction to her life. Each of you can ask: “How do I react to the needs that I see all around me? Do I think immediately of some reason not to get involved? Or do I show interest and willingness to help?”

The haste of the young woman of Nazareth is the haste of those who have received extraordinary gifts from the Lord and feel compelled to share them, to let the immense grace that they have experienced be poured out upon others. It is the haste of those capable of putting other people’s needs above their own. Mary is an example of a young person who wastes no time on seeking attention or the approval of others – as often happens when we depend on our “likes” on social media. She sets out to find the most genuine of all “connections”: the one that comes from encounter, sharing, love and service.

Starting with the Annunciation, when she first set out to visit her cousin, Mary has never stopped bridging time and space to visit those of her sons and daughters who need her loving help. Our own journey, if “inhabited” by God, can lead us straight into the heart of every one of our brothers and sisters.

Healthy haste drives us always upwards and towards others

A healthy haste drives us always upwards and towards others. Yet there is also an unhealthy haste, which can drive us to live superficially and to take everything lightly.

When Mary arrives at the home of Zechariah and Elizabeth, a marvellous encounter takes place! Elizabeth



herself had experienced miraculous intervention from God, who gave her a child in her old age. She would have had every reason to begin by talking about herself, yet she was not “full of herself”, but anxious to welcome her young cousin and the fruit of her womb. As soon as she heard Mary’s greeting, Elizabeth was filled with the Holy Spirit. Such surprises and outpourings of the Spirit come about when we show true hospitality, when we put others, not ourselves, at the centre.

Dear young people, now is the time to set out in haste towards concrete encounters, towards genuine acceptance of those different from ourselves. This was the case with the young Mary and the elderly Elizabeth. Only thus will we bridge distances – between generations, social classes, ethnic and other groups – and even put an end to wars. Young people always represent the hope for new unity within our fragmented and divided human family.

Jesus is God’s response to the challenges facing humanity in every age. Mary carries that response within her when she goes to visit Elizabeth. The greatest gift that Mary brings to her elderly kinswoman is that of Jesus himself. Certainly, the concrete assistance she offered was most valuable.

My message for you, dear young people, the great message entrusted to the Church, is Jesus! Yes, Jesus himself, in his infinite love for each of us, his salvation and the new life he has bestowed upon us. Mary is our model; she shows us how to welcome this immense gift into our lives, to share it with others, and thus to bring Christ, his compassionate love and his generous service to our deeply wounded humanity.



All together to Lisbon!

Mary was a young woman, like many of you. She was one of us. An Italian Bishop, Don Tonino Bello, addressed this prayer to her: “Holy Mary..., we know very well that you were destined to sail the ocean deep. If we beg you to hug the coast, it is not because we want to hold you back, but because, seeing your closeness to the shores of our discouragement, we come to see that we too are called to venture out, as you did, upon the high seas of freedom” (Maria, donna dei nostri giorni, Cinisello Balsamo, 2012, 12-13).

Dear young people, it is my dream that at World Youth Day you will be able to experience anew the joy of encountering God and our brothers and sisters. After a long period of social distancing and isolation, we will all rediscover in Lisbon – with God’s help – the joy of a fraternal embrace between peoples and generations, an embrace of reconciliation and peace, an embrace of new missionary fraternity! Like Mary, let us “arise and go in haste”. Let us carry Jesus within our hearts, and bring him to all those whom we meet! In this beautiful season of your lives, press ahead and do not postpone all the good that the Holy Spirit can accomplish in you! With affection, I bless your dreams and every step of your journey.

(Source: www.vatican.va – Pope Francis Message, 15 August 2022)



Saint Anthony's Church Parish Newsletter No. 635

Shepherd Flock's Dialogue July 2023



Liturgy activities for the month of July 2023

2nd July 13th Sunday in Ordinary Time	7th July First Friday of the month Devotion to Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	9th July Feast of the Chinese Martyrs	16th July 15th Sunday in Ordinary Time Sheep Seeking Commissioning Rite 10:00am Mass
19th July Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	23rd July 16th Sunday in Ordinary Time	30th July 17th Sunday in Ordinary Time	Events for St. Anthony's Church *Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) *St. Anthony's Day (every Tuesday)

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis Message

37th World Youth Day 2022-2023

"Mary arose and went with haste" (Lk 1:39)

The 2023 World Youth Day (WYD) will take place from 1 to 6 August 2023 in Lisbon, Portugal. Over 400,000 young people have registered to take part in the event. Pope Francis has confirmed his presence at the WYD. The following is an extract of the Holy Father's message for the international youth gathering.



Dear Young People!

The theme of the Panama World Youth Day was, "I am the servant of the Lord. May it be done to me according to your word" (Lk 1:38). After that event, we resumed our journey towards a new destination – Lisbon 2023 – with hearts afire with God's urgent summons to "arise". In 2020, we meditated on Jesus's words: "Young man, I say to you, arise!" (Lk 7:14). Last year too, we were inspired by the figure of the Apostle Paul, to whom the Risen Lord said: "Arise! I appoint you as a witness of what you have seen" (cf. Acts 26:16). Along the route we still need to travel before arriving in Lisbon, we will have at our side the Virgin of Nazareth who, immediately after the Annunciation, "arose and went with haste" (Lk 1:39). Common to these three themes is the word: "arise!" It is a word that also – let us remember – speaks to us of getting up from our slumber, waking up to the life all around us.

In these troubling times, when our human family, already

tested by the trauma of the pandemic, is racked by the tragedy of war, Mary shows to all of us, and especially to you, young people like herself, the path of proximity and encounter. I hope and I firmly believe that the experience many of you will have in Lisbon in August 2023 will represent a new beginning for you, the young, and – with you – for humanity as a whole.

Mary arose

After the Annunciation, Mary could have focused on herself and her own worries and fears about her new condition. Instead, she entrusted herself completely to God. Her thoughts turned to Elizabeth. She got up and went forth, into the world of life and movement. She arises and sets out, for she is certain that God's plan is the best plan for her life. Mary becomes a temple of God, an image of the pilgrim Church, a Church that goes forth for service, a Church that brings the good news to all!

In the accounts of the resurrection, we often encounter two words: "awake" and "arise". With them, the Lord pushes

