

## 羊牧之聲

## 延續善會幹事研討日

吳多祿

## 引言

今年聖安多尼堂慶祝建堂70年，特邀請所有善會的幹事，參與一個善會幹事研討日，目的是為大家有一個反省和討論的機會，去更新善會，深化信仰和延續服務。



## 神修培育

在討論的過程中，大家都覺得神修培育很重要，藉著神修培育，大家可以深化自己的信仰和增加服務的心火。神修培育最主要是增加對天主聖言的認識，藉著學習和實踐耶穌的教導，我們可以更愛天主和我們的近人，而成為一個善心的撒瑪黎雅人。除了研讀天主的聖言外，我們也可以一起參加退省，祈禱聚會和其他的神修活動。在四旬期內，堂區舉辦的「四旬期讀經祈禱活動」是個好例子，藉著大家彼此的鼓勵和彼此的學習，大家更有動力去研讀聖經。透過各類型的神修活動，我們可以培育我們的信德和愛德，正如聖保祿所說：「以愛德行事的信德。」（迦5:6）原來愛德服務亦是一種神修，在愛德服務中，我們會體會天主的愛和聖神的帶領，這些愛德服務，像是一種馨香的祭品，上升到天主面前，至於善會的團體，可以說是一個有形可見的教會，耶穌說：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18:20）善會的聚會不只是為了要定下可行的計劃，其實最重要的是彼此的鼓勵和祈禱，因為耶穌就在我們中間。

## 善會之間的聯繫

在過去的一年中，堂區也有不少活動是所有善會一起參與的，例如尋羊運動、玫瑰經祈禱音樂會、善會日、四旬期讀經祈禱活動等。透過這些善會活動，我們可以感受到堂區那種歸屬感和熱烈的氣氛。每個善會都有它的存在

價值，正如一個器官在人體內，有它的特殊功能一樣，但一個器官不能脫離身體而獨立存在，同樣，一個善會也不能脫離堂區而單獨存在。當所有善會聚在一起，並發揮各自的功能，這個堂區便能成為一個強而有力的信仰見證。善會與善會間也可發揮互相幫助和互相學習的精神，使大家都能在主內團結合一和成長。兩個或三個善會也可一起參加或舉辦一些神修活動和慶祝活動，例如兩、三個善會可以一起參加退省，一方面可以多些人參與，提高參與的氣氛；另一方面亦可節省或共用一些資源，例如可節省一些費用、人手、或甚至只須邀請一位神師。如果數個善會能聯合舉辦一些活動，除了多些人手可以負責活動外，也可使善會會員更認識別的善會，更能顯出堂區是一家的特點。

## 珍惜友誼

參與善會除了能善用餘暇，做一些愛德服務，或參加一些神修活動，深化自己的信仰外，也能認識一些有著同一信仰的兄弟姊妹。透過一起服務和一起參與活動，可以建立起一份珍貴的友誼，在主內真能像兄弟姊妹一樣，這種友誼可以維持很久，因為大家有著同一的信仰，同一的堂區，和同一的理想。耶穌說：「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為是由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」（若15:15）雖然我們有人性的弱點，有不同的性格，有不同的經驗，有不同的教育背景，但我們有同一的主，有同一的信仰和在同一的教會內，因著主的愛和祂的聖神，我們會尋到真理，會以福音的精神去生活和服務。聖若望鮑思高教導我們，以喜樂的心去善盡職務，而聖方濟沙雷氏亦教導我們，以天主的愛去行善，所以讓我們常懷著一份喜樂和天主的愛，去對待每一位的兄弟姊妹，並提供我們的愛德服務。

## 結論

在善會幹事研討日後，我們延續研討日那種喜樂和熱誠的精神，努力更新善會，深化信仰和延續服務。透過神修培育，善會之間的聯繫和彼此建立珍貴的友誼，使堂區邁向新的一頁，為福音和基督的復活作見證。

2023年  
6月

聖安多尼堂



堂區通訊

第634期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661  
 網址：<http://www.anthonychurch.org> E-mail：[editorial@anthonychurch.org](mailto:editorial@anthonychurch.org)



## 二零二三年五月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。準備7月「尋羊福傳」行動。
2. 5月21日舉行明供聖體活動，提前慶祝「基督聖體聖血節」，主題：「主為我牧，育我神糧」。報導刊於第6及7頁。
3. 6月10日舉行70周年堂慶感恩祭及聚餐。通告刊於第3頁。
4. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊新設的慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。5月進行的活動簡報刊於第5頁。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。6月生活聖言分享刊於第10頁。
6. 持續關顧新教友，跟進他們加入堂區善會，培育他們的信仰生活。

## 二零二三年六月份動態 堂區禮儀活動

<b>2nd (周五)</b>	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	<b>10th (周六)</b>	聖安多尼瞻禮 主保瞻禮彌撒 下午五時 (晚上八時彌撒取消)	<b>18th (周日)</b>	常年期第十一主日
				<b>21st (周三)</b>	三三追思亡者 下午六時
<b>4th (周日)</b>	天主聖三節	<b>11th (周日)</b>	基督聖體聖血節	<b>25th (周日)</b>	常年期第十二主日
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

### 鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們  
身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	黃力為	\$200
雷華盛	\$100	精叻馬	\$200
潘宅	\$200	太極福傳會	\$500
聖安多尼之友會	\$300	周五運動小組	\$200
龐蔣靜儀	\$100	聖體會	\$500
黃慕蘭	\$1000	劉雙貴	\$500
譚宅	\$500	Helen Au	\$100
黃力行	\$200		





70 YEARS ANNIVERSARY CONGRATULATIONS

聖安多尼堂主保瞻禮  
建堂70周年同頌主恩

日期：6月10日(周六) 時間：5:00pm 感恩祭  
主禮：周守仁主教

聚餐：7:00pm 上環美心皇宮



施放聖振聖事、初領聖體禮

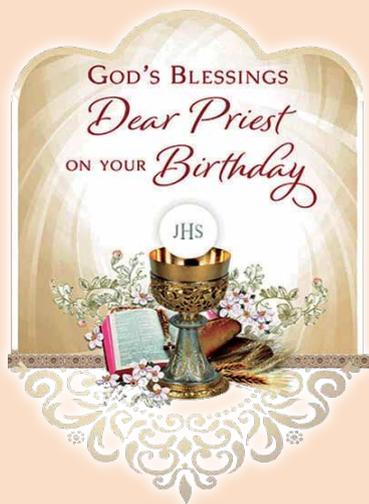


新教友感恩祭 慶祝五旬節

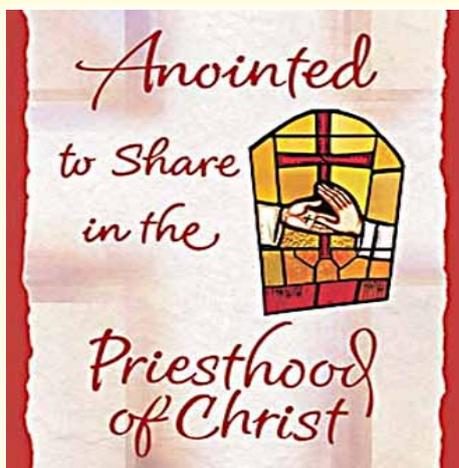


5月28日(聖神降臨節)，本堂區全體復活節領洗的成人新教友，出席了下午4:00假聖母無原罪主教座堂，由周守仁主教主持的五旬節主日感恩祭，並領受主教送給大家的十字架，新教友都充滿喜樂和平安。

祝福滿滿 主佑時時 祝福滿滿 主佑時時

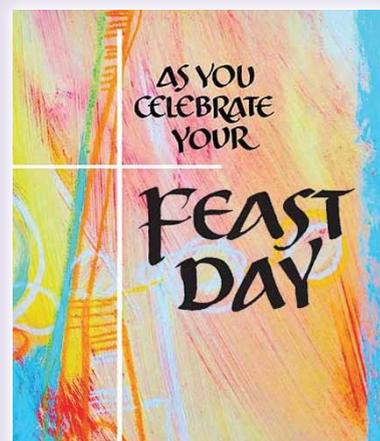


生辰快樂  
斐林豐神父 6月23日



晉鐸紀念

張心銳神父 6月20日 斐林豐神父 6月21日  
梁熾才神父 6月21日 黃家輝神父 6月23日



主保慶日：6月29日

吳多祿神父  
梁熾才神父  
梁啟光神父

Bosco Charity Association Limited  
鮑思高慈善協會有限公司  
Charity Registration No. 9110606

BOSCO CHARITY ASSOCIATION  
CHARITY RAFFLE DRAW 2023  
鮑思高慈善協會  
慈善抽獎2023

Website網址: www.boscocharity.hk  
Lottery Licence No. 博善活動牌照號碼: 4887

All proceeds will be used to sponsor youth development activities of the youth centres and schools under the patronage of the Association of the Blessed Virgin Mary of the Diocese of Hong Kong.

邀請您：慷慨購買慈善獎券  
每張HK\$10  
售賣日期：即日起至7月5日(下午1:00)  
抽獎日期：7月6日  
★支持提供青少年發展和培訓服務★

5月 聖母月

勤領聖事

捐助教會

愛德服務



親愛的聖母媽媽：

您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟隨基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

聖安多尼堂牧民議會

祈禱默想

唸玫瑰經

閱讀聖書

# 5月敬禮聖母



## 奉獻串串神花

5月份奉獻神花 以「√」號記錄				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24*
25	26	27	28	29	30	31

\* 聖母進教之佑瞻禮 彌撒中奉獻「神花咭」

★ 寫上你的禱告或願望 ★

傳心意

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈  
...願我的呼聲上達於主...

5月在鮑聖廊設「敬禮聖母」祈禱角，提供：(1) 玫瑰經彩色單張；(2) 孝愛聖母「神花咭」；(3) 向進教之佑九日敬禮（5月15至23日）祈禱經文，每天「為新教友和福傳工作」祈禱。另外亦包括其他祈禱意向：(1) 世界和平；(2) 疫症消除；(3) 教會發展；(4) 堂區更新；(5) 青年事工。



整個「聖母月」，堂區提示大家熱心誦唸玫瑰經，勤讀聖言，實踐愛德善工，奉獻串串「神花」給我們天上的慈母。教友及到來堂區者可在「神花咭」寫上禱告或願望，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子，請求聖母轉禱及助佑。今年，聖安多尼學校、中西區聖安多尼學校及聖類斯中學的師生也踴躍參與記錄神花，並交回神花咭作奉獻。

5月24日，慈幼會中華省會長吳志源神父主持慶祝聖母進教之佑瞻禮彌撒，包括奉獻校方和堂區教友的「神花咭」，誦唸「向佘山聖母誦」，為中國教會祈禱。禮成後在聖堂進行聖母像遊行及恭唸玫瑰經。結束時致送「聖母回音咭」給在場的教友。

「進教之佑聖母」瞻禮後，各位教友繼續把5月最後一星期的「神花咭」，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子。整月所收集的「神花咭」於5月31日晚上6:00舉行「聖母訪親」慶日彌撒前，擺放在祭台前作奉獻，圓滿結束「聖母月」。

## 母親節福傳活動

好天雨天，每天都是福傳天，聖言宣讀組、聖鮑思高慈幼協進會及聖伯多祿中學學生，特別在5月14日母親節合力製作了數百支花，在吳多祿神父祝福後，到附近街道送給街坊，作為母親節的福傳活動，充滿主內善會團結合作，喜樂滿溢。



# 樂融融 家庭同樂日

五月 May  
**27**  
星期六  
SATURDAY



5月27日（星期六），風和日麗，陽光普照。樂融融愛心服務組第一次和石塘咀街坊的家庭外遊，連同義工40多人在黃家輝神父帶領下，到數碼港公園和小朋友玩遊戲。隨後，大伙兒前往皇后大道西富城薈飲茶吃點心。活動完結時送給每個家庭一份豐富的禮物，大家過了一個愉快的周末早上。感謝主，讚美主！

## 聖神帶領愛心行動

五月 May  
**27**  
星期六  
SATURDAY



5月27日，聖神降臨節前夕，樂融融愛心行動小組，分兩支隊伍往石塘咀清潔站及堅尼地城清潔站送物資給清潔工，送上杯麵、手套及口罩。清潔工接受禮物後都十分開心，連連表達感謝，我們一齊同聲感謝天主。



我們一齊同聲感謝天主。



五月 May  
**28**  
星期日  
SUNDAY



翌日（5月28日），五旬節主日早上，另一小隊到皇后大道西街尾，給街坊長者送上杯麵和口罩。近三年多來，我們每個月都接觸這些街坊，他們和我們都相當熟悉，連忙詢問今天見不到蘇先生和盧太（因兩人在堂區負責慕道班），原來街坊都幾記掛我們，我們也掛念街坊。可喜的是，愛德服務小組已發展到第二梯隊的小組長，帶領服務工作。

正如出發之前，主任司鐸吳多祿神父給大家祈禱派遣中所說：「今天是聖神降臨節，讓大

家心中都充滿聖神，認真閱讀聖經，讓聖言進入心中。熱心參與彌撒，恭領聖體，努力福傳，感謝天主的大恩。」



祝聖經文高舉聖體時，聖血即從剛祝聖的麵餅滲出來，並滴在祭台上，這個血跡現在仍存放在波瑟納的教堂內。這個聖體奇蹟，很快就傳到教宗那裡，教宗馬上委派聖多馬斯阿東納去檢驗，並確認了這聖體奇蹟的真實性，所以最終教宗就批准了敬禮聖體，並把基督聖體聖血節推廣至普世教會，讓大家可以藉著聖體聖血去紀念天主對我們的關愛。

另一個類似的聖體神蹟發生在1996年，阿根廷布宜諾斯艾利斯的一座天主教堂內，當地的主教是伯格里奧樞機，即現今的教宗方濟各。（詳情可在網上查閱：<https://i-am-present.com/1996-mir.html>）

透過這些聖蹟，上主要顯示祂完全和真正地臨在於聖體聖事中，在每一片聖體和整個彌撒聖祭中。聖體奧秘是完全超出科學解釋的能力，只有相信天主能行奇事，我們才能找到合理的答案。主耶穌願藉這些神蹟激發我們的活信德，祂在聖體的臨在是真實的，而不是象徵性的。

吳神父的講道讓我們認識更多有關聖體聖事的奇蹟，及基督聖體聖血節的起源，讓我們感覺到主耶穌對我們時常的關愛。大部份參與慶典的教友都有很正面的回應。當日聖體



主出遊由非常務送聖體員隊伍引領，信眾一邊行一邊歡欣喜躍地唱著「西雍讚揚救主」聖詠，雖然只是很短的路程，每位教友的熱心參與都能構成隆重氣氛，連經過附近的途人都被吸引而停留注目。當天聖體降福西區坊眾分別在馮強禮堂門口、鮑思高花園及聖堂正門舉行，上主愛的祝福不單帶給相信祂的子民，亦是降福給祂所創造的每一個人。

當聖體主經過馮強禮堂時，聚集的信眾都自發地恭敬跪下朝拜聖體，謁見我們的君王主耶穌，氣氛嚴肅，這令人聯想到福音中的這句話：「至於我，當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」（若12:32）

在整個慶典中，大家都感覺到天主真實地親臨於我們中間，尤其當吳神父高舉聖體走到我們面前降福時，可以這樣近距離凝望朝拜聖體主，是我們何等的福氣啊！那一刻真正體會到聖體主無限的慈愛、慈悲，心裡實在有一種無法形容的感動，只知淚水不斷從眼中湧出，就好像在前往厄瑪烏路上，那兩位門徒在聽到復活的主給他們講解聖經時，他們的心是火熱的一樣。真是辛苦吳神父的雙手了。

基督聖體的大能，何其奧妙。主耶穌，祢真實地臨在餅酒中，祢是我們的善牧，是我們的永生食糧，我們信賴祢。



# 主為我 牧， 育 我神糧

非常務送聖體員組

「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28:20），是主耶穌升天前對門徒的許諾。當復活的基督派遣門徒往全世界去時，祂保證「與你們同在」。



5月21日，今年的耶穌升天節，亦是堂區為慶祝建堂70周年而舉辦「基督聖體聖血節慶典」的日子。正如主禮吳志源神父在講道開始時已提及：除了在祈禱中及基督聖言中，主耶穌亦藉著聖體聖事，親臨麵餅內與我們天天相聚——只要我們能以虔敬感恩之情參與領受聖體聖事及明供聖體禮儀。

在講道中，吳志源神父給我們分享多則有關聖體奇蹟的真實故事：

早在公元750年，在意大利東南岸蘭加奧的聖體奇蹟：當時有一位方濟會會士，他是一位學識高明的神父，但他心中卻懷疑耶穌基督是否真實臨在於聖體聖血中，他不斷祈求上主給他除掉內心的困擾。有一天，他如常在蘭加奧的聖堂舉行彌撒，當他唸出祝聖餅酒經文的時候，他手上的麵餅立刻變成了一片肉，葡萄酒亦變成了血。這震撼的奇蹟完全掃除了會士心中的懷疑；時至今日，那片肉依然未腐化，存放在蘭加奧聖方濟聖堂內，是至今依然可以見到的奇蹟。

這奇蹟經過了許多的鑒證檢驗，在1970年代進行的科學鑒證，得到了驚人的發現：肉和血皆來自人體，肉是來自心臟的肌肉組織，血型是AB+型，與都靈存放的聖殮布上的血型相同，也是中東人最普通的血型。所以當時這結果震撼

了整個醫學界。1973年，世界衛生組織任命一隊科學團隊去鑒定這個調查報告結果的真實性，團隊發現這個從公元750年聖體奇蹟取出來的樣本，是一個活生生的樣本，即等同從一個活人身上取出的組織一樣，所以1976年，世界衛生組織與聯合國委派的科學團隊發表了一個聲明，就是說明科學有期限度，他們無法用科學去解釋這聖體奇蹟的發生，這證實反映了耶穌基督的說話：「我的肉是真實的食糧，我的血是真實的飲料。」（若6:55）

現在教會所慶祝的基督聖體聖血節，是基於1264年發生在意大利羅馬以北波瑟納的聖體奇蹟，至被推廣至普世教會。當時有一位德



國神父特別去了意大利跟教宗見面，當他回程的時候在波瑟納停留，這位神父雖然十分寬仁和德性高尚，但他對耶穌基督是否親臨在聖體內抱有一種疑惑的態度。當他在波瑟納舉行彌撒前，他祈求天主改變他的無信；在聖祭禮中當他唸完



# 傳教節2023正式啟動

香港教區「傳教節2023」於聖神降臨節正式啟動。周守仁主教早前錄製片段，鼓勵教友積極參與傳教節活動，響應主題「來跟隨 去見證」。我們堂區於5月27日及28日的各台主日彌撒中播放傳教節慶典簡介短片，內容包括一起誦唸傳教節禱文。



天主教香港教區 傳教節 2023  
Catholic Diocese of Hong Kong Mission Sunday



2023年傳教節慶典專責小組主席甘寶維副主教在簡介短片中指出，小組準備了一系列活動，包括古道行之旅、鹽田梓之旅、邀請嘉諾撒仁愛女修會和巴黎外方傳教會的神父，分享他們的傳教歷史，以及由香港天主教教友傳信會和慈悲香港（MercyHK）分享他們的福傳經驗，「透過認識昔日和今日傳教士的故事，幫助教友反省自己的傳教使命。」

此外，小組亦安排了「網上挑戰賽」，歡迎教友測試自己對聖經、教會、教義及使命的認識。

## 帶同非教友參與 認識天主教信仰

配合傳教節啟動，我們堂區在五旬節彌撒後，派發慶典專責小組印製的「行動卡」和「心意卡」給教友。甘副主教期望透過行動卡，提醒教友以行動作福傳；並邀請教友撰寫心意卡，在日常探訪病人、清潔工人時，送給對方。

整個活動的高峰是於10月22日在銅鑼灣聖保祿學校舉行的傳教節慶典，屆時設有表演及由天主教勞工事務委員會、教區全人發展委員會、教區聖召委員會、教區婚姻與家庭牧民委員會等擺設攤位。周守仁主教於當天傳教節慶典感恩祭擔任主禮。

「一個簡單的邀請，已經是福傳的開始。」甘副主教期望教友在活動中，認識委員會的服務外，更重要是帶同非教友一起參與，透過活動和各人的同行而認識信仰。



## 傳教節2023禱文

仁慈的聖父，你深愛世人，甚至派遣你的獨生子，使凡信他的人，獲得永生。

聖父啊！永生就是認識你，和相信你派遣來的耶穌基督。我們謙卑地懇求你，以基督的聖神指引我們，在今日的香港，了解時代的需要，以祈禱和服務，愛心和行動，在生活中與人分享信仰，使眾人認識福音。

聖父啊！我們求你賜下聖神，幫助我們陪伴所有尋找真理的人，激勵追求真愛的弟兄姊妹；求你熾熱冷漠的心，治癒憂傷的世界，促進人類關懷弱小，擁抱希望。

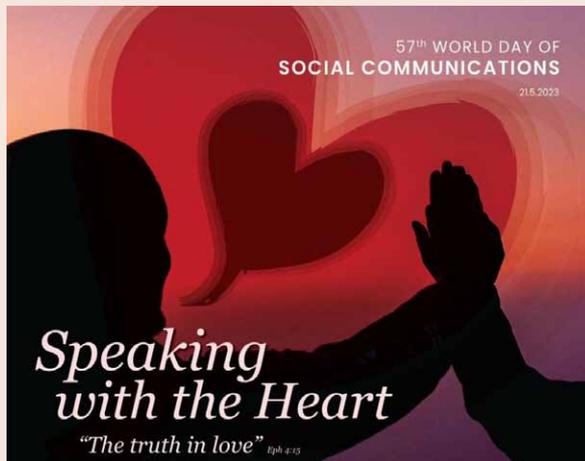
聖父啊！正如你聖子派遣門徒到世界上去，求你也派遣我們走進人群，宣講天國。因你的聖子，我們的主耶穌基督；他和我們天天在一起，直到今世的終結。亞孟。

# 用「心」說話

「在愛德中持守真理。」 (弗 4: 15)

今年，教會在5月21日（耶穌升天節）慶祝「第57屆世界社會傳播日」，主題為「用心說話：在愛德中持守真理」（弗 4:15）。

教宗方濟各在2023年的世界社會傳播日文告中，把重點放在「用『心』說話」。是我們的「心」激勵我們行動、觀察、聆聽，是我們的「心」帶動我們走向一種開放、包容的傳播方式。我們一旦練習聆聽——那需要等待和耐心，以及放下帶有偏見的主張，我們就能進入活潑的交談與分享，即是一種友善的溝通。若能以一顆純淨的心聆聽，我們也就能在愛中秉持真理發言（參閱：弗 4:15）。

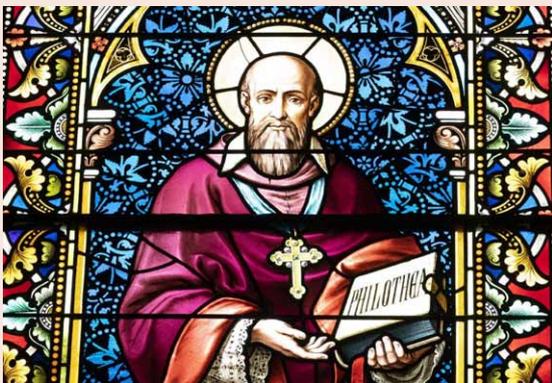


## 心與心的溝通：「愛善，就能說出善言善語」

「用心說話」的例子，最鮮明也是最吸引人的，莫過於教會聖師方濟·沙雷氏（Francis de Sales）的例子。我曾在他逝世400周年時，發表《一切都歸屬於愛》宗座牧函。除了這個重要的紀念日外，我也願意提及另一個2023年的紀念日：今年是教宗碧岳十一世宣佈聖方濟·沙雷氏為「天主教新聞記者主保」，並頒佈通諭《一切混亂的事物》的百年紀念。

聖方濟·沙雷氏是一位聰穎的學者、多產的作家、思想深刻的神學家，他在17世紀初期曾任日內瓦主教，那時正是與喀爾文主義（Calvinism）爭論最激烈的困難時期。他態度溫和，富有人情味，並樂意與每個人耐心交談，特別是與那些不贊同他想法的人，這使他成為天主慈愛的絕佳見證人。我們可以這樣形容他：「親切溫柔的言語，能使友人增多，並能感化仇人；同情的話，能使友好的往來敦厚」（德 6:5）。他最著名的一句話是「心與心對話」，這話激勵了好幾個世代的信徒，其中一位就是聖若望·紐曼（John Henry Newman），他以這句話作為他牧徽的座右銘：「心與心談話」。

願那些在傳播界服務的人，能被聖人的溫柔啟發，以勇氣和自由來尋求並宣講真理，且拒絕誘惑，不使用煽情及爭辯的語句。



## 在共議同行歷程中用「心」說話

正如我曾經強調的，「在教會內也是如此，非常需要去聆聽和傾聽別人。這就是我們能給予彼此最珍貴，也最富有動力的禮物。」不帶偏見地聆聽，專注而真誠，會讓人以天主的風格發言：富於關懷、感情和溫柔。我們的教會亟需點燃心火的溝通，在傷口上敷以軟膏，光照著在人生路途上的弟兄姊妹。我期待教會的傳播，能知道如何接受聖神的帶領，既柔和又具有先知性，並能為了在第三個千年推動她蒙召作出的美妙宣講，而找出嶄新的形態和方式。願社會傳播能以與天主、與近人的關係為核心，尤其是與最急需的人的關係；能知道如何點燃信德的火焰，而不是保存自我指涉的舊習慣。我期待一種基於謙卑的聆聽、勇於發言的溝通，使真理永遠都不會與愛德分離。

願主耶穌——發自天父心中的純潔聖言，幫助我們，使我們所傳播的皆是忠實、透明和友善的。

願主耶穌——降生成人的聖言，幫助我們聆聽眾人的心跳聲，以重新發現我們眾人都是弟兄姊妹，擯棄使人分裂的敵意。

願主耶穌——真理與愛的聖言，幫助我們以愛德說出真理，使我們能成為彼此的守護者。

## 6月神修話語

(常年期第11主日福音)

### 聖經金句

「你們白白得來的，也要白白分施。」

(瑪竇福音10:8b)

### 生活反省

瑪竇福音記載耶穌的生平事蹟，融合了五個不同主題的敘述，第一個就是廣為人知的山中聖訓，在第二個敘述包括了常年期第十一主日的福音主題，它聚焦於耶穌給實習門徒傳教的使命。耶穌派遣門徒出外傳教時，沒有傳授很多教義或要理，卻囑咐他們宣揚天國的喜訊，從傳教活動中學習關心和照顧他人的需要。

教宗方濟各於2019年6月11日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒講道中表示，基督徒的生活，是一種「無償的生活」。天主「白白地拯救我們，不讓我們償還」。就如天主對我們所做的那樣，我們也要以此待人。

福音中說，「你們白白得來的，也要白白分施」，這是救恩的核心涵意。救恩「不能購買」，更不是我們奉獻祭品給天主可以償還。其實，奉獻的祭品都是來自天主的創造，只有耶穌基督降生成人，以天主子身份按天主旨意，自願在十字架上接受苦刑及殉道，才可為我們賺取源源不斷的恩寵。我們的皈依是白白分沾恩寵，所以沒有功勞可言，而派遣祂的獨生子救贖人類，更顯示出是天主先愛了我們。

因此，門徒對分施天主所賜的天賦和異能必須寬宏大量，這些異能包括「治好病人、復活死人、潔淨痲瘋病人和驅逐魔鬼。」而「白白得來的，也要白白分施」所指的，不單純是物質的層面，更蘊含與主契合而獲享平安的靈性幅度。

「基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們」（羅 5:8）。是祂用自己的性命把我們從罪惡中贖回，是我們白白得來莫大的恩寵，是天主所賜的福份，因此，唯一可以回報祂的，就是成為門徒接受耶穌的派遣，像昔日祂派遣的門徒實習一樣，宣揚天國的喜訊，白白地與別人分享，從傳教活動中學習關心和照顧他人的需要。

堂區秉承耶穌給宗徒的訓誨而推廣的樂融融愛德服務，使堂區義工可以利用長時間和街坊相處的機會，使他們漸漸對信仰有興趣，渴望認識更多耶穌的教導，於是堂區最近加入了特別為街坊籌辦的慕道班，讓更多還未認識基督的人，也能獲得天主無償賜予的恩寵，使能同歸一棧、共屬一牧，成為羊棧裏的一員，一起拓展地上的天國，成就在主內「最美好的事物」。



### 祈禱

耶穌基督，求祢不斷遣發聖神，堅強我們的信德，使我們成為白白布施而不求回報的基督徒，求祢時刻燃點我們的心火，實踐基督徒信仰的核心服務。藉福音的宣講，傳揚基督喜訊於普世，以愛心服務行動，見證基督徒使命，讓世人也可得享祢的救恩。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

# 主日學「聖母像出遊」活動

在聖母月中，主日學導師帶領一眾同學於5月21日（耶穌升天節）進行聖母像出遊祈禱活動。以下是一些學生在參與活動後的小小分享：

## 陳柏睿

我喜歡聖母像出遊活動進行中，我跟著王平輝修士用意大利文唱「Lodate Maria」，普通話唱「聖母經」及廣東話唱「花地瑪聖母」歌，沿路上，很多同學一齊遊行，雖然感覺很迫又熱，但很開心。



## 黃祉喬

我很高興能負責推聖母像，還可以將自己親手做的手工「花瓶」送到「聖母岩」，把我們做的手工奉獻給聖母媽媽。我希望聖母喜歡我們的作品，這個活動令我感覺非常開心。

## 江珮瑜

我很開心，因為我和大家一起用力抬起聖母像。在過程中，我感到要推到聖母媽媽向前行，是很辛苦及用力的。

## 黃浩熙

我很開心參與「聖母像出遊」活動，因為有機會可以推「聖母像」，聖母花轎好重的。

## 潘芷而

我們合力抬起聖母像出遊，我用了很大力氣抬起它。出遊活動中，我感覺到聖母像很重。

## 陳思語

我覺得聖母花車和花車上的聖母像很美麗，我們由「影音室」步行到「聖母岩」。到達「聖母岩」後，送上我們設計的手工給聖母媽媽。隨後，再把聖母花車，推到近堂區神父辦公室的「聖母進教之佑像」前，我們一起揮手，唱歌和唸聖母經，我喜歡上「主日學」。

## 黃樂謙

我很興奮，因為可以推著聖母媽媽出遊，我看見聖母像旁的花朵很漂亮。



葡萄園「暑期興趣工作坊2023」

★義工導師招募★

暫定活動：

城市定向、團體合作遊戲、烹飪班  
即興劇場訓練、手工班、非撞式檯球

其他工作：文書、靈修、聯絡

【註：歡迎有其他任何技能/專長的導師加入】

服務時段：7月15 / 18 / 20 / 23日

招募對象：中三或以上

索取報名表格：堂區詢問處 查詢致電：2546 6221 聯絡牧民助理盧太

# 輔祭家長婚姻重宣

5月13日（中華聖母紀念日），輔祭會舉辦了重宣誓願的禮儀，因早前在復活節聚餐期間，幾位輔祭家長與黃家輝神父閒談，提起部份家長結婚已有10年以上，更有超過20年的，實在是可喜可賀。

黃神父遂決定為所有輔祭的家長舉行重宣婚姻盟約禮儀，讓家長藉此重溫當初結婚時的誓諾，重新提醒天主在我們身上的計劃。

於禮儀當中，家長們重新宣讀了誓詞，而輔祭們亦為家長獻唱了《願主祝福你》，場面極為溫馨。



## 衷心感謝天主

嘉敏（張太）Amy Teresa

很榮幸獲邀請出席黃神父為輔祭家長於5月13日（周六）舉行的重宣婚姻盟約的彌撒，我和文俊是當日八對夫婦中的其中一

對，同時為紀念我們的12周年婚姻。

輔祭會早在兩星期前已通知我們這個安排，我足足期待了兩周，心想十分感謝天主讓堂區有這個安排給我們，亦多謝我的大兒子Carson是輔祭其中一位成員，讓媽媽有機會在聖堂中，在主前與爸爸一起攜手重宣婚姻盟約，簡直是莫大的恩寵。

每次一想到5月13日快要來臨，我心裡也有份激動，已經按耐不住自己的觸動，難以想像當日我會如何控制及收拾情感，故我嘗試將這一份情感轉移到我為當天打扮的準備，一條早在兩個月之前已買的白色長裙，十分得體，頓時覺得當天可以穿着。同時也記起在我2020年領洗時，我的代母贈送了由聖地購買一條很美麗及印有露德聖母像的白色頭紗，可惜在領洗當天我忘記了戴。故此一直糾結可否在5月13日這麼隆重的一天戴上，可幸當天得到黃神父的支持能夠在整個禮儀中戴上。

對於我這位領洗只有三年的新教友，能夠在聖堂與丈夫一同參與重宣婚姻盟約的彌撒，簡直是天大的光榮，也萬般滋味在心頭。回想12年前我們當時是出國在峇里註冊結婚的，當中的誓詞也是用第二語言（英語）進行，在沒有信仰的大前提下，年輕的我們進行得十分倉促。十二年婚姻生活已過，我們攜手經歷了婚姻及家

庭生活上的起起跌跌，共同經歷不少困難，一起走過，實在感恩，知道主一直保守我們一家平安喜樂。

終於來到了5月13日當天，在綵排時，當我讀到：「我們共同經歷多年的家庭生活，包括着順境與挑戰，快樂與不如意，但都在你的照顧和保護中，安然渡過。」已經泣不成聲，讀不下去，很感動，終於來到這個期待已久的時刻，我心愛的丈夫站在我旁，感謝他的所有付出及陪伴，心中對主的謝恩難以用言語形容，感謝天主一直照料著我們一家。

彌撒禮成後，看見輔祭會的弟兄姊妹為我們每對夫婦準備了花束，我的大兒子Carson同時也送上了心意卡，心想當中黃神父必定在這事上花了很多心思，深深感受到神父對我們的祝福。

此刻，讓我想起達味詩歌，與達味一起讚頌上主：「上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。」（聖詠23篇）

感謝天主，也多謝黃神父在短時間內作出這麼多的準備，及多謝輔祭會的弟兄姊妹們的所有安排，多謝你們對我們夫婦的祝福及心意。

同時也想多謝我的小兒子——知知，知道他一直在天上為我們一家祈禱，成就這件美麗的事情，我知道在整個感恩聖祭中，及每次感恩聖祭中，知知你也一起陪伴著我們參與主耶穌基督的受難與復活的奧蹟。

## 家庭是天主的恩賜

Liza Tang

五月十三日，輔祭會奉獻了一台為父母舉行的婚姻重宣彌撒。當天的主禮是神師黃家輝神父，共有八對夫婦參加禮儀。

當天的禮儀簡單而隆重，禮儀期間不禁想起27年前同樣於聖安多尼堂舉行的婚禮，但最不同的地方是今天我們已經是三個孩子的父母。看到孩子每星期在祭台上一點一點的成長，心裡充滿感恩，更讓我們體會到天主的愛。

感謝天主賜給我們的家庭，我們會以聖家作為榜樣，活出天主的愛！





## 泰澤祈禱聚會

聖母軍青年支團很榮幸獲主任司鐸吳多祿神父邀請，於4月29日（星期六）晚上在母佑堂舉辦泰澤祈禱聚會。團員們對泰澤祈禱都不太認識，甚至有些團員從未接觸過，所以當接到神父的邀請後，大家都戰戰兢兢去嘗試。幸好得神師王平輝修士的支持及教導，使到活動順利舉行。

其中團員認為是次祈禱活動比較適合青年，因為相比起其他唸經活動，一路唱歌並一路祈禱會比較容易投入，而且不覺沈悶。另外，短誦歌曲亦有頗多選擇，加上這種祈禱活動氣氛很好，相信可以吸引到很多人。

預告下次「泰澤祈禱聚會」：6月24日（星期六）晚上7:00—7:45。歡迎大家參與。

## 聖安多尼之友會2023年首次聚會

Raymund

5月14日（復活期第6主日），聖安多尼之友會舉行2023年度第一次聚會。當日天氣不佳，整天在下雨，而且當天亦是母親節，但仍有約60位會友出席，在此再次向當日出席的會友致以最大的謝意。

當日聚會開始，首先由會長盧家驥弟兄帶領開始祈禱，然後作出簡短的上半年會務報告，讓會友了解之友會未來下半年的動向。會務報告之後是會方為大家準備的講座，主題是「現代農業與環保、健康的關係」，嘉賓講者是Ricky Lau弟兄。

Ricky在國內經營一個規模十分大的水耕蔬菜農場，供應本港的大型超級市場和食肆。他為大家解說水耕蔬菜農場的運作模式和流程，原來水耕蔬菜是在一個可控的環境下種植。與土耕蔬菜一樣，水耕蔬菜也需要施肥，但卻不用殺蟲劑滅蟲；因此水耕蔬菜種植不會對環境土壤做成傷害，對食用者來說，對他們的健康更是有益無害。Ricky更經常捐贈蔬菜給一些教會及慈善團體；當日他不但為大家主持講座，更預備了他自家農場的產品和新鮮蛋糕，讓大家品嚐。一試之下，大家都讚賞水耕蔬菜確是特別鮮甜美味，聚會便在品嚐美味的水耕蔬菜後結束。

在此，萬分感謝Ricky弟兄，希望他的農場未來有更大發展，出產價廉物美的水耕蔬菜，使產品能普及化，讓更多人可以品嚐，對環境保護作出更大貢獻，達致「愛主、愛人、愛大地」。此外，也感謝天主保守助佑之友會。當然，更要感謝當日出席協助的弟兄姊妹，讓當日活動能順利完成。



(續P.12)

## 輔祭家長婚姻重宣

Eve (Altar Server)

Love is a fickle thing. On one hand, you get to experience the joy of having a partner always by your side, bonded by the experiences you had together and the love you have for each other. On the other hand, disagreements between you and your partner can arise, which is why it's always good to have a little reminder now and then. That's why the altar servers hosted this activity — to remind loved ones why they love their partner so much and how they're bonded for life. The activity was heart-warming, as all the couples smiled while receiving God's blessing.

In the previous altar server meeting, one of the members discussed how marriage was so important. She talked about how it is wrong to get a divorce, since it is a violation of the contract of marriage. Marriage is a bond, a tie between two people. This made me realize how important it is to treat love seriously. I'm going to have to live with a person for the rest of my life, and I need to choose the right one. Love shouldn't be taken lightly. This even taught me that even in the toughest relationships, with all the hardships they've been through, they still remain in a relationship.



Although my own parents did not attend, I still enjoyed helping out with the ceremony. But it did remind me of how my parents also have their hardships. They always have trouble communicating and often misunderstand each other. Yet, after all the arguments, they give their all to overcome their challenges, slowly and steadily healing their relationship. This event reminded me of the importance of working on relationships and making sure to cherish the love that we have in our lives. Strengthening the bond between couples is crucial, and it's a reminder that love requires effort and commitment.

# 聖母軍「信仰生活聚會」

定期於每月最後的星期六上午舉行

5月27日（聖神降臨節前夕）的聚會主題為「『信天主』是什麼意思？」。



信天主可以有多种意思，取決於我們運用於『信』這個字，舉三個例子：

- 醫生說：「我信這些藥物對你有幫助。」『信』在這裡表示抱有一個意念，醫生診症後，深信這個處方會有效。
- 登山者說：「嚮導說還有兩小時就到達山頂了。」.....我信他所說，『信』在這裡表達信任某人，登山者信任嚮導，因為嚮導熟悉路線。
- 足球運動員會說，「我信我的球隊」，意思是他全心展望他的球隊。

上述三個例子指出三個不同的情況，宗教同樣也涉及這三種『信』，意思是：首先，信天主的人相信天主的存在，正如從醫生的例子可見，『信』是抱有某種信念，這信念可能由不同的原因產生，可能是親身經驗到天主的人，或是因為某人的見證。

第二，登山者例子的『信』，是表示某種信任，信天主的人，就是信任那些將信仰傳授給他自己的人，並相信他們所傳達的訊息，這種信任是否合理呢？當你看到嚮導熟練地運用他的裝備，並對路線瞭如指掌，你便會信任他的判斷。人們看到耶穌、宗徒和聖人的生活，他們的訊息和宣講，他

們的獻身和謙信，這一切使他們所傳的訊息是相當可信的。

第三，足球運動員會展望他的球隊，信天主的人也寄望於天主，在這情況下，『信』表示仰賴天主，將自己完全交託給祂。以上三種都是信天主的方式，不過，只有第三種方式，帶出宗教信仰的真正意義：就是與天主建立深厚和活生生的關係，因此，當我們說「我信天主」，意思並不止於相信天主的存在，又或接受耶穌及其宗徒的訊息；更重要的是，將自己整個人交託給天主，寄望於祂，並知道祂永遠與我們同在，這就是「信天主」的意思。



就以上的訊息及例子，參加者分小組討論及組內代表作出分享。隨後大家頌唸《信經》。此外，另有輕鬆時間：大家透過歌曲，以伸展運動的方式進行減壓，使身心舒暢，亦可增進彼此溝通及感情的機會，並愉快地迎接「五旬節主日」。

## 六月份 「信仰生活聚會」

日期：6月24日（星期六）

時間：上午11:00至12:30

地點：聯誼廳

歡迎教友參加，可到堂區辦事處報名及查詢。



## Prayer for Mission Sunday 2023

Merciful Father, You loved us so much that You sent Your only Begotten Son, so that whoever believes in Him might have eternal life.

Father, eternal life is knowing You and your Son, Jesus Christ. Help us to share our faith with our neighbour through prayer and service, love and action. Guide us with the Spirit of Christ so we may understand the needs of the people of Hong Kong today.

Father, send the Holy Spirit to help us to accompany those seeking truth and inspire those pursuing true love. Rekindle our hearts with charity, heal our wounds, foster our compassion for the weak. For better and for worse, may we always embrace hope.

As Jesus has sent His disciples into the world, Father, send us also into the society to preach Your Kingdom.

We ask this through Your Son, Jesus Christ, our Lord, Who is with us always until the end of the age. Amen.



## Holy Father's Prayer Intention for June

### 六月份教宗祈禱意向

#### For the abolition of torture

We pray that the international community may commit in a concrete way to ensuring the abolition of torture and guarantee support to victims and their families.

#### 為廢除酷刑

願國際社會能致力以具體方法，確實地廢除酷刑，並保證支持受害者及他們的家人。





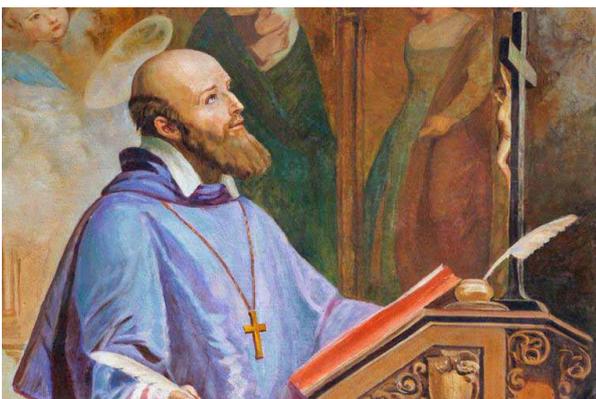
to them (cf. Lk 24:32).

We are all called to seek and to speak the truth and to do so with charity. We Christians in particular are continually urged to keep our tongue from evil (cf. Ps 34:13), because as Scripture teaches us, with the same tongue we can bless the Lord and curse men and women who were made in the likeness of God (cf. Jas 3:9). No evil word should come from our mouths, but rather “only such as is good for edifying, as fits the occasion, that it may impart grace to those who hear” (Eph 4:29).

### Communicating heart to heart: “In order to speak well, it is enough to love well”

One of the brightest and still fascinating examples of “speaking with the heart” is offered by Saint Francis de Sales, a Doctor of the Church, whom I wrote about in the Apostolic Letter, *Totum Amoris Est*, 400 years after his death. In addition to this important anniversary, I would like to mention another anniversary that takes place in 2023: the centenary of his proclamation as patron of Catholic journalists by Pius XI with the Encyclical, *Rerum Omnium Perturbationem*. A brilliant intellectual, fruitful writer and profound theologian, Francis de Sales was Bishop of Geneva at the beginning of the XVII century during difficult years marked by heated disputes with Calvinists. His meek attitude, humanity and willingness to dialogue patiently with everyone, especially with those who disagreed with him, made him an extraordinary witness of God’s merciful love. One could say about him: “A pleasant voice multiplies friends, and a gracious tongue multiplies courtesies” (Sir 6:5). After all, one of his most famous statements, “heart speaks to heart”, inspired generations of faithful, among them Saint John Henry Newman, who chose it as his motto, *Cor ad cor loquitur*. One of his convictions was, “In order to speak well, it is enough to love well”. It shows that for him communication should never be reduced to something artificial, to a marketing strategy, as we might say nowadays, but is rather a reflection of the soul, the visible surface of a nucleus of love that is invisible to the eye.

May people who work in communications feel inspired by this saint of tenderness, seeking and telling the truth with



courage and freedom and rejecting the temptation to use sensational and combative expressions.

### Speaking with the heart in the synodal process

As I have emphasised, “In the Church, too, there is a great need to listen to and to hear one another. It is the most precious and life-giving gift we can offer each other”. Listening without prejudice, attentively and openly, gives rise to speaking according to God’s style, nurtured by closeness, compassion and tenderness. We have a pressing need in the Church for communication that kindles hearts, that is balm on wounds and that shines light on the journey of our brothers and sisters. I dream of an ecclesial communication that knows how to let itself be guided by the Holy Spirit, gentle and at the same time, prophetic, that knows how to find new ways and means for the wonderful proclamation it is called to deliver in the third millennium. A communication which puts the relationship with God and one’s neighbour, especially the neediest, at the centre and which knows how to light the fire of faith rather than preserve the ashes of a self-referential identity. A form of communication founded on humility in listening and parrhesia in speaking, which never separates truth from charity.

### Disarming souls by promoting a language of peace

“A soft tongue will break a bone”, says the book of Proverbs (25:15). Today more than ever, speaking with the heart is essential to foster a culture of peace in places where there is war; to open paths that allow for dialogue and reconciliation in places where hatred and enmity rage. In the dramatic context of the global conflict we are experiencing, it is urgent to maintain a form of communication that is not hostile. It is necessary to overcome the tendency to “discredit and insult opponents from the outset [rather] than to open a respectful dialogue”. We need communicators who are open to dialogue, engaged in promoting integral disarmament and committed to undoing the belligerent psychosis that nests in our hearts, as Saint John XXIII prophetically urged in the Encyclical *Pacem In Terris*: “True peace can only be built in mutual trust” (No. 113). A trust which has no need of sheltered or closed communicators but bold and creative ones who are ready to take risks to find common ground on which to meet.

As Christians, we know that the destiny of peace is decided by conversion of hearts, since the virus of war comes from within the human heart. From the heart come the right words to dispel the shadows of a closed and divided world and to build a civilization which is better than the one we have received. Each of us is asked to engage in this effort, but it is one that especially appeals to the sense of responsibility of those working in the field of communications so that they may carry out their profession as a mission.

May the Lord Jesus, the pure Word poured out from the heart of the Father, help us to make our communication clear, open and heartfelt.

May the Lord Jesus, the Word made flesh, help us listen to the beating of hearts, to rediscover ourselves as brothers and sisters, and to disarm the hostility that divides.

May the Lord Jesus, the Word of truth and love, help us speak the truth in charity, so that we may feel like protectors of one another.

(Source: [www.vatican.va](http://www.vatican.va) – Pope Francis Message, 24 January 2023)



# Shepherd Flock's Dialogue June 2023



## Liturgy activities for the month of June 2023

<b>2nd June</b> First Friday of the month Devotion to Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	<b>4th June</b> Holy Trinity Sunday	<b>10th June</b> Feast of St. Anthony <b>Parish Anniversary Mass</b> 5:00pm (Chinese) (8:00pm mass cancelled)	<b>11th June</b> Feast of the Body & Blood of Christ
<b>18th June</b> 11th Sunday in Ordinary Time	<b>21st June</b> Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	<b>25th June</b> 12th Sunday in Ordinary Time	<b>Events for St. Anthony's Church</b> * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)

*Welcome to 11:30 AM English Mass*

## Pope Francis Message

### 57th World Day of Social Communication 2023



*Theme: Speak with the heart  
"The truth in Love" (Eph 4:15)*

Dear Brothers and Sisters,

After having reflected in past years on the verbs "to go and see" and "to listen" as conditions for good communication, with this Message for the 57th World Day of Social Communications, I would like to focus on "speaking with the heart". It is the heart that spurred us to go, to see and to listen, and it is the heart that moves us towards an open and welcoming way of communicating. Once we have practised listening, which demands waiting and patience, as well as foregoing the assertion of our point of view in a prejudicial way, we can enter into the dynamic of dialogue and sharing, which is precisely that of communicating in a cordial way. After listening to the other with a pure heart, we will also be able to speak following the truth in love (cf. Eph 4:15).

Jesus warns us that every tree is known by its fruit (cf. Lk 6:44): "The good man out of the good treasure of his heart produces good, and the evil man out of his evil treasure produces evil; for out of the abundance of the heart his mouth speaks" (v. 45). This is why, in order to communicate truth with charity, it is necessary to purify one's heart. Only by listening and speaking with a pure heart can we see beyond appearances and overcome the vague din which, also in the field of information, does not help us discern in the complicated world in which we live.

### Communicating cordially

Communicating in a cordial manner means that those who read or listen to us are led to welcome our participation in the joys, fears, hopes and suffering of the women and men of our time. Those who speak in this way love the other because they care and protect their freedom without violating it. We can see this style in the mysterious wayfarer who dialogues with the disciples headed to Emmaus, after the tragedy that took place at Golgotha. The Risen Jesus speaks to them with the heart, accompanying the journey of their suffering with respect, proposing himself and not imposing himself, lovingly opening their minds to understand the profound meaning of what had happened. Indeed, they can joyfully exclaim that their hearts burned within them as he spoke to them on the road and explained the Scriptures

