



羊牧之聲

慈幼會主保聖方濟沙雷氏

吳多祿

引言

今年是聖方濟沙雷氏逝世400周年（1623 — 2023），值得我們重溫這位聖人的德表。他是慈幼會的主保，聖若望鮑思高得到神師賈發束神父的指導，選擇聖方濟沙雷氏為他的修會的主保聖人，以效法他的溫和良善，去教育貧窮的青少年。

人人都可成聖

聖方濟沙雷氏神修最大的特點，是主張人人都可成聖。這是天主的旨意。猶如各類的花草，各按其種類去開花結果，沒有一種比另一種高貴，玫瑰花不會比百合花高貴，每種花都是天主所創造，並跟據天主的計劃去開花結果。同樣理由，所有的人都能成聖，都能虔誠的生活，當然是按照每人不同的召叫或職務去生活和成聖。士兵不能像隱修士一樣，終日在聖堂裡祈禱，隱修士也不能像主教一樣，到處宣講和探訪，但所有的人都能按自己的職務去虔誠的生活和成聖。成聖的方法很簡單，按照天主的旨意，每人都有自己的職責，最緊要的是以天主的愛去行善，或以天主的愛去完成自己的職責，並以天主的光榮為目標。另一方面，是聖化每天的生活，不論是起床、祈禱、吃飯、娛樂、工作、休息或睡眠，都以天主的旨意和光榮為出發點和最終目標，這樣便會在天主的愛內生活，而生活亦會成為祈禱。

溫良

溫良亦是聖方濟沙雷氏最明顯的德行，很多人都覺得這位日內亞的主教是耶穌聖心的反映，看到他像是看到耶穌聖心一樣。他說：「一滴蜜糖比一桶醋，更能吸引昆蟲。」他藉著愛和友誼贏得人心，吸引人重返天主的教會。他喜歡與人交談，無論他是貴族或農夫，藉交談，他使人明白天主的愛。在輔導的過程中，他主要是聆聽，很少給予意見，這是現代心理學中的以人為中心的輔導，使受輔導的人感到被接納，重而回復信心。聖方濟沙雷氏亦呼籲人對自己亦要溫良，不要因小小的過



失，而太重和太久地責備自己，要理性地和溫和地去面對自己的過失，使自己能平衡地去重新生活。他主張對別人要和顏悅色、心平氣和，並以理服人。我相信他這樣的講法，除了很符合福音的精神外，也很符合現代的僕人領導心理學。耶穌來不是受服侍，而是服侍人。鮑思高神父就是跟從方濟沙雷氏的人文主義，發展出他的預防教育法，即包括理智、宗教和仁愛的教育理論。

傳教熱誠和創意

聖方濟沙雷氏對天主的愛不會使他收起自己，躲在聖堂或修院內，享受祈禱和天主的愛。相反，他對天主的愛使他千辛萬苦地去傳揚福音和天主的愛。當他升了神父後，他自動答應前往被教外人士所佔據的地方傳教，雖然要冒生命的危險和受到父親極力的反對，但他仍勇敢地起程前往那充滿敵意的地方傳教。他就是以他的友誼和溫良，贏取當地人的心，吸引他們重返教會。他的傳教方式很具創意，他會每天從自己的屋，步行去自己工作的地方，沿途會和途人打招呼，與田間的農夫交談。當沒有人敢來聖堂聽道理的時候，他會手寫一些紙條，放在教友的門底，讓他們閱讀。最特別的是，他會寫一張大字報，貼在市場價目表旁，使人在看食物的價錢時，也看到天主教的道理。當他升了主教後，他會騎馬，攀山越嶺地去探訪堂區和教友，當教友見到主教由遠處來探訪他們時，又高興，又感動。他身為主教，亦願意幫助有需要的青年，他曾以圖片去教導一位聾啞的青年，為幫助他預備初領聖體。

結論

天主時常都會送給我們一些聖人聖女，好使我們更明白天主的愛和福音，亦使我們懂得怎樣去實踐愛的誠命。聖方濟沙雷氏就是教導我們去成聖，和做一個溫良的人，使我們成為世界的光，去光照別人，並能認識天主的愛。

2023年
5月

聖安多尼堂

堂區通訊

第633期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二三年四月份牧民議會 議決事項

1. 持續策劃及跟進堂區慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。慶典目標：更新堂區、活化善會、實踐信仰。活動資訊刊於第3頁。
2. 5月21日舉行明供聖體活動，準備慶祝耶穌聖體聖血節。6月10日舉行70周年堂慶感恩祭及主保瞻禮聚餐。詳情刊於第4頁。
3. 「樂融融」愛心服務跟進為街坊專設慕道班，並繼續關愛堂區有需要的教友和在社區福傳。4月進行的活動報導刊於第6頁。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。4月培育神修和5月生活聖言分享刊於第10至12頁。
5. 持續關顧新教友，跟進他們加入堂區善會，培育他們的信仰生活。

二零二三年五月份動態 堂區禮儀活動

1st (周一)	「聖母月」開始 (全月記錄神花)	14th (周日)	復活期第六主日	24th (周三)	聖母進教之佑瞻禮彌撒 晚上八時 (奉獻神花咭)
5th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	17th (周三)	三三追思亡者 下午六時	28th (周日)	五旬節主日 新教友感恩祭 下午四時 (聖母無原罪主教座堂)
7th (周日)	復活期第五主日	21st (周日)	耶穌升天節 基督聖體聖血節慶典 下午二時至五時	31st (周三)	聖母訪親慶日 奉獻神花咭 (六時彌撒) 「聖母月」結束
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們
身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	鮑思高聖詠團	\$600
雷達盛	\$100	家庭玫瑰組	\$300
潘宅	\$200	太極福傳會	\$1000
聖安多尼之友會	\$300	精叻馬	\$200
龐蔣靜儀	\$100	劉雙貴	\$500
黃慕蘭	\$1000		



聖安多尼堂 70 周年慶典

主題：你牧養我的羊（若 21:16）

★ 更新堂區 • 活化善會 • 實踐信仰 ★

2023

2-4 月

四旬期讀經祈禱活動

3 月 12 日

善會領袖研討日

5 月

聖母進教之佑敬禮

5 月 21 日

基督聖體聖血節慶典

6 月 10 日

主保瞻禮及堂慶聚餐

7 月

尋羊福傳 • 福音講座

7-8 月

愛爾蘭朝聖

9 月

善會日 • 福音講座

10 月

串連玫瑰經

10 月 29 日

玫瑰經祈禱音樂會

11 月

福音講座 • 巴士聖誕報佳音

12 月

聖誕聯歡會 • 聖家節婚姻重宣

2024

1 月

福音講座



5月

聖母月

勤領聖事



捐助教會

親愛的聖母媽媽：

您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟隨基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽上主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

愛德服務

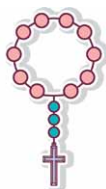


聖安多尼堂牧民議會

祈禱默想

唸玫瑰經

閱讀聖書



熱心誦唸玫瑰經

5月份奉獻神花
以「√」號記錄

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24*
25	26	27	28	29	30	31

*聖母進教之佑瞻禮 彌撒中奉獻「神花咭」

傳心意

★ 寫上你的禱告或願望 ★

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈
...願我的呼聲上達於主...

祈禱意向：
為世界和平、
除、教會發展、
友、福傳、青年事工、
疫症消、新教

★★★★★ ★ 鮑聖廊設「祈禱角」 ★ 記錄奉獻給聖母的神花 ★★★★★

主為我牧
育我神糧



基督聖體聖血節慶典

CELEBRATION OF THE FEAST OF
CORPUS CHRISTI慈幼會中華會省省會長
吳志源神父主持誦唸玫瑰經、主題講道、
明供聖體、聖體出遊及
隆重聖體降福

日期：2023年5月21日(主日)

時間：下午2時至5時

地點：聖安多尼堂

主辦：聖安多尼堂—非常務送聖體員及牧民議會

聖安多尼堂
ST ANTHONY'S CHURCH70 YEARS
ANNIVERSARY

CONGRATULATIONS

thanks God. thanks God.

聖安多尼堂主保瞻禮
建堂70周年同頌主恩

日期：6月10日(周六)

時間：5:00pm 感恩祭

主禮：周守仁主教



聚餐：7:00pm 上環美心皇宮

費用：餐券 \$350 (大小同價)

車費 \$10 (前往酒樓)



施放聖振聖事、初領聖體禮

復活節喜迎堂區家庭新成員



感謝天主！在今年復活節（4月8日聖周六及4月9日耶穌復活主日），我們堂區大家庭有58位兄弟姊妹在洗禮水泉誕生，重新受造，成為天主新的子民。其中38位成人領受入門聖事，8位兒童及12位嬰孩領洗。另有一位教友領受堅振聖事。



樂融融之慕道班開課

李漢英

06 堂區資訊

1月15日（常年期第2主日），春節臨近，樂融融愛心小組特別擴大對區內街坊的愛心活動，邀請120多個家庭150人參加聚會。更利用這個聚會的機會，向街坊介紹由黃家輝神父設計的講座，探討天主教的人生觀「你為什麼生在世上」，帶出一些信仰的信息，當時引起街坊們的共鳴。相信是天主聖神的帶領，想不到有60多位街坊有興趣參加慕道班！



4月16日（復活期第2主日）舉行第一次與這些街坊的午餐聚會，有40多位街坊參加，聚會中介紹慕道班課程的內容。課程經黃神父和義工的設計，開辦一些適合他們的慕道課程，以「天主教教理」為基礎，用YOUCAT的內容，逢星期二及星期日開班教授。

4月18日（星期二），有21位街坊參加了第一班，由黃神父、余向明、廖寶英及尹桂萍帶領。4月23日（星期日）有19位參加者，由黃神父、牧民助理盧太、高美美、何蘭蕙及黃小蓮帶領。課堂主題為「欽崇一天主在萬有之上」，兩天的過程也算非常順利。



慕道課程是根據「天主教教理」而設計，由黃神父與幾位義工因應街坊的需要，而安排學習流程。課堂另一特色是鼓勵教友義工參與服務，每次有4—5位兄弟姐妹一起作主題分享。現有超過20位義工報名，輔助黃神父傳道，亦增加他們在教導慕道班的經驗。

因街坊大部份是長者，課程簡單易明而不沈悶。內容以簡報介紹，並以短頌、話劇表演形式等，介紹主題「欽



崇一天主在萬有之上」及天主的存在。過程也加插一些體操，以助這些年長慕道者保持注意力。最後，大家一起享用下午茶，輕鬆結束一個半小時的課堂。

感謝主，讚美主！



支持教區建堂及發展籌款

天主教會在全港50多個堂區，推動牧養人靈、教育工作及社會服務等，致力貢獻香港市民。

教區的事工與香港的福祉是息息相關。從生、老、病、死的人生階段以至生活中的苦與樂，教會皆努力不懈地對教友和社會大眾有著全面的關顧。

隨著社會的需求的增加，教區便需要相應地為各項設施和服務進行擴建、改善及新發展。未來十年，教區的發展經費，預計超過10億港元，主要作為興建位於粉嶺及東涌的新聖堂及擴建墳場。

誠意邀請主內兄弟姊妹，以及各方友好共襄善舉。（註：聖安多尼堂在鮑聖廊設有「支持教區建堂及發展籌款」的捐獻收集箱。）

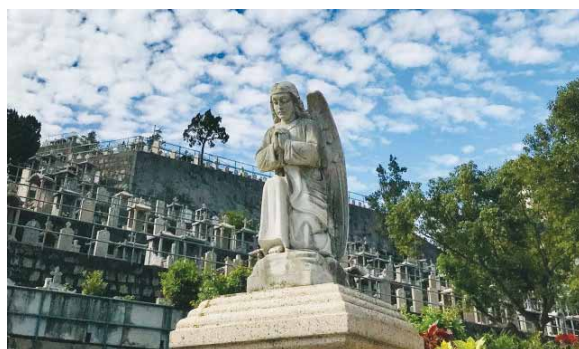
大家可瀏覽「教區籌募建堂及發展基金委員會」網頁（<http://donate.catholic.org.hk>），以不同方式作出捐款。



撒下希望的種子
SOWING
the seeds of
HOPE



隨心樂助 貢獻一分力量



天主教香港教區
Catholic Diocese of Hong Kong

LIGHT UP

燃亮基金

【支援在囚人士持續進修及職涯發展】

受惠對象 35歲或以下在囚人士

基金年期 首階段3年

籌募目標 HKD 5,000,000

預計受惠人數 1200名

在囚學生報讀都大人數



天主教香港教區一向關注在囚人士的福祉，先後開展「監獄專職服務」，委任「專職教士」為在囚人士提供福傳、心靈關顧、靈性牧養等宗教服務。除此之外，支援在囚人士重投社會，

重回人生正軌，亦是教會另一個重要使命。故協助在囚人士接受進修及職涯培訓，讓他們出獄後能與社會重新接軌是一項重要的工作。

教區委託香港明愛成立教育基金。謹此呼籲各界能夠鼎力支持教區籌募經費成立基金，攜手回應在囚人士的需要。捐款方法如下：

- (1) 香港明愛網站捐款，網址為 https://www.caritas.org.hk/zh/e_donation，（請選擇受惠對象：「燃亮基金」）；亦可掃描二維碼。
- (2) 以「香港明愛」/「Caritas - Hong Kong」作為抬頭，郵寄支票到香港堅道2號明愛大廈135室（請於支票背面寫明「燃亮基金(Light Up)」）。



捐款QR Code



基金詳情

敢於擁抱希望

HOPE

「耶穌於是對他們說：
『唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！
默西亞不是必須受這些苦難，纔進入他的光榮嗎？』」

(路24:25-26)

以「一顆遲鈍的心來信」基督復活所帶來的喜樂，會使我們遲遲才能看到希望。基督耶穌已經戰勝了那看似無可避免的死亡。他的復活為我們的信心帶來保證，死亡沒有、也不可能擁有最終話語權。因為復活意味著「任何受造之物，都不能使我們與主基督耶穌之內的愛相隔絕」（參羅馬書8:31-39）。因此，我們的盼望是建基於天主驚人的愛之上，而這愛就在主基督為世上眾生而復活所彰顯的。

所以，不要讓艱苦或惡念侵蝕我們的心靈、壓倒我們的氣魄，免得我們淪為死亡的代理人。我們需要的是「正面和賦予生命的文化」，好讓在生活的困苦中，我們仍能以具建設性和可持續的方法來面對一切。此外，我們需要正向文化，正因它有助孕育出希望和轉型。

事實上，很多香港人在持續的困苦中仍不斷為希望而奮鬥。雖然經濟剛見轉機，但是這些處身社經下層的人士，仍需要所屬社群和「近人」來提供援助和心理性的鼓舞。他們不應被視為社會上的負擔，反過來說，他們其實是中介，為上主致送祝福給那些提供援助給他們的人士。

因此，當不需要依靠消費券的人士，慷慨地捐出從消費券而來的數千元時，受惠者的精神會為之一振。想一想，為需要額外金錢的人來說，這種分享行動，能夠給他們帶來多大的安慰、信心和希望。天主虛空了自己，好讓我們可以因祂的名、在祂的愛內永得安慰。

去年12月的新聞報導指出，約有6,000人因2019年的社會事件而被捕，他們正等候警方決定是否起訴他們。他們甚麼時候才能看到曙光？會被當局起訴與否，這些決定會成為他們可以怎樣向前走的標記。無了期地

等待，對他們本人、以至整個社會邁向療癒，都沒有幫助。或許有人會希望透過懲罰來尋求公義。然而，以慈悲和寬宏的方法處理那些較輕的罪行，才能為我們受傷的社群帶來希望和正能量。我們已經目睹，仇恨和暴力給我們深愛的香港帶來死亡的惡臭氣味。現在我們應該以慈悲和寬大的心，去讓復原中的香港增添生命的芬芳。

照顧長者、尤其是「遺老」和獨居長者，務必是優先要處理的事情。讓照顧者與長者聯繫起來，能夠讓長者深深地體會到他們自己是有所貢獻的，感受到被人欣賞，而與青年人連結一起時，則讓長者能夠看到那伸延的未來。這些都有助增強聯繫感，帶來希望和生命的意義。其實對比其他年齡層，青少年和長者是最合拍的。

這些日子，我們都要向離開或決定離開香港，去追尋理想的眾多朋友和家人道別。我們祝福他們的同時，也留意到在他們離開以後，社會不同範疇都出現了明顯又不易填補的空缺，也不知到何時才能補上。然而，當我們真誠地為一個更公平和更自由、人人得以安居的家園而祈求上主時，我們要有希望，確信在歷史中一直福祐著香港的上主，絕不會離棄我們。

最後，我們正是生活在焦慮和混亂的世界裏，它被糅合了權力遊戲、欺凌、責備、威迫和制裁等形式的政治思維根深蒂固地操控著。其實，我們追求的新世界，是講求公平及良性競爭、同理心、尊重、對話文化、仁愛、多元而合一、更好地分配資源、關心生態環境等等。當然，我們不會天真地期望將會有戲劇性的正面轉變，但是通過真誠和具策略的努力，總會有漸進式的發展，這就很好了。

我們要為後代締造希望。所以我們必須讓大家擁抱希望，相信將來會更好。祝願身處香港或其他地方的各位：復活節快樂！

復活的主基督——世人的生命與希望



親愛的弟兄姊妹們，願復活節為你們每一個人，尤其是病患、窮苦的人、長者，以及那些正在度過一段考驗和掙扎的日子的人們，成為從煎熬到安慰的逾越。我們並非孤獨無助：耶穌——那生活的主，永遠都與我們同在。願教會和全球歡欣踴躍，因為今天我們所懷的種種希望不會因碰撞死亡的鐵壁而粉碎，反而上主替我們打開一條通往生命的橋。

基督復活了，基督真的復活了，一如東方教會所宣告的。那「真的」是告訴我們，希望並非虛幻，而是真實的！人類的行程從基督的復活開始便以希望為標記，得以迅速前進，這是基督復活的第一批見證人以他們的經驗向我們表明的。四部福音都記載逾越節當天喜樂的匆忙：那些婦女「趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告祂的門徒」（瑪28:8）。

讓我們也加快腳步，在彼此信任的路途上成長：人與人之間的信任、人民與國家之間的信任。讓我們因復活節的宣告而驚喜，因那光照經常籠罩著這世界的黑暗與陰霾的真光而驚喜。

讓我們加快腳步去克服那些衝突和分裂，並向最需要的人敞開我們的心。讓我們加快腳步走在和平與友

愛的道路上。讓我們因眾多國家帶給我們具體的希望標誌而歡欣，它們為逃避戰爭和貧窮的人提供援助和接納。

求復活的主幫助心愛的烏克蘭人民在朝向和平的路途上前進，並求主將復活的真光傾注在俄羅斯人民身上。求主安慰受傷的人，以及所有因戰爭而失去親人的人，使被囚的人能平安無恙地回到自己的家。求主打開整個國際社會的心，好使他們能有所行動，以停止這場戰爭，以及所有使世界染上鮮血的衝突，從敘利亞開始。

在這一天，上主，我們將耶路撒冷城——祢復活的第一個見證者——託付於祢。……這為重啟以色列人與巴勒斯坦人的對話是必要的，如此才能使聖城和整個地區享有和平。

上主，求祢幫助仍然在尋找社會穩定與團結的黎巴嫩，使它克勝分裂，所有黎巴嫩人民能一起為國家和人民的福祉而努力。

求祢不要忘記心愛的突尼斯人民，尤其是年輕人，……並同心協力建設一個和平與友愛的未來。

求祢支持政治領導人和國際社會所作的許諾，以解決如此眾多和打擊飽受摧殘的海地人民的問題。

求祢鞏固在埃塞俄比亞和南蘇丹已開啟的和平與和好進程，並求祢使在剛果民主共和國的暴力停止。

上主，請祢予以國際恐怖主義受害者祢的慰藉，尤其是在布基納法索、馬里、莫桑比克與尼日利亞。

求祢助祐緬甸走上和平的道路，並求祢光照那些肩負責任的人的心，好使飽受蹂躪的羅興亞人得享正義。

求祢安慰難民、被驅逐出境的人、政治犯和移民，尤其是最脆弱的人，以及所有忍受飢餓、貧窮的人，那些遭受販毒、人口販賣和各式各樣奴役形式之險惡影響的人。

今天，我們要相信：「是的，我們確信無疑：基督真的復活了。」（《繼攄詠》）。我們相信祢——主耶穌。我們相信希望與祢重生，我們相信人生的道路繼續前進。祢——生命的主，祢在我們的道路上鼓勵我們，並向我們重複，如同祢在逾越節傍晚向門徒們所說的：「願你們平安！」（若20:19, 21）

（資料：梵蒂岡新聞網）

聖周四陪伴耶穌祈禱

陪伴耶穌聖體於2019新冠疫情開始後，人心惶惶，無辦法進行祭獻的困境中，需要發掘一套新的陪伴聖體方式，使教友不再各自留在聖堂中保持靜默，過程中和其他教友零交流，被動式地坐到疲倦才離開。陪伴聖體新的方式鼓勵不同善會和新教友參與，凝聚堂區力量，作為無工一身輕的教友參與者更能享受耶穌基督陪伴我們，鼓勵我們醒寤祈禱，免陷誘惑的神聖時刻。



「你們醒寤祈禱罷！
免陷於誘惑；
心神固然切願，
但肉體卻軟弱。」

已故教宗本篤16世早在1967年（還是一位年輕神學家年代），他反省以色列子民在充軍時，被困在巴比倫期間，不能自由活動，情況比我們面對疫情更嚴峻。以民在流徙期間無聖殿、無祭品，苦難中信靠主的救援，發展成為一套受苦僕人神學，以心體心感恩中接受恩寵的自我回應，藉苦難中的生活聖化自己，作為在心中的聖殿奉獻馨香的聖祭，修復天人盟約關係，參與第二次逾越出谷之旅，自巴比倫流徙地回歸耶路撒冷重建聖殿。

培育組和音統組在2020年1月共同編製陪伴耶穌聖體禮儀小冊子，教友可以在默想過程中，重新反省罪惡、死亡和復活的意義。將耶穌救世工程重點放在耶穌陪伴我們，而不是我們陪伴耶穌。是耶穌教導我們怎樣面對困境，反省祂的救世工程。除了耶穌參與外，天父的參與程度不遑多讓。為何天父要救我們，死亡的痛苦原來是我們人類叛逆犯錯而造

成。耶穌陪伴我們，是要教我們保持醒寤，免陷於誘惑。

聖周四（4月6日）陪伴耶穌祈禱禮儀小冊子的2023更新版，內容加入插畫印製，圖文並茂，方便教友現場及帶回家默想。教友可以選擇用自己意向或按小冊子建議的默想文本方向進行反省。

陪伴耶穌聖體是培育組在疫情期無聖祭下首創，和朝拜聖體有不同的地方，它幫助教友以聆聽、反省、默想、默觀和祈禱回應。陪伴聖體共分5個環節：

- (1) 反省聖經中的罪惡、死亡和救贖
- (2) 從基督角度看受苦、死亡、復活的標記
- (3) 從天父角度看受苦、死亡、復活的標記
- (4) 陪伴耶穌聖體是要從基督身上學習聽命
- (5) 罪與罰和苦難的深層意

當晚陪伴聖體能夠圓滿結束，要多謝教友及工作人員全程投入為主付出。感謝主！我們都不是獨自一人，在主內有音統組和禮儀委員會一起統籌，還有聖言宣讀組、葡萄園、歌詠團和新教友這班好兄弟姊妹作為親密戰友，是堂區的福氣。願主祝福大家！好開心有兩對新教友夫婦和青年人參與，使今次陪伴在主身傍祈禱更具意義。



我是基督的入室弟子嗎？

4月7日聖周五，有80多位兄弟姊妹參加由梁定國神父（慈幼會中華副省會長）主持的堂區退省，主題是「我是基督的入室弟子嗎？」（The Making of A Disciple）。



梁神父提供的分享資料非常豐富和實用，內容清晰簡潔，圖文並茂，容易明白，啟發行動實踐。他引發參加者作出反省：

- 我們已經領洗是不是就成為基督徒？
- 是否覺得自己是優越的入室弟子？
- 自己是否與基督更親密？

要成為基督的入室弟子，梁神父給予三方面的指引，並列出相關特色和元素：

A. 跟隨基督者 (A Follower)

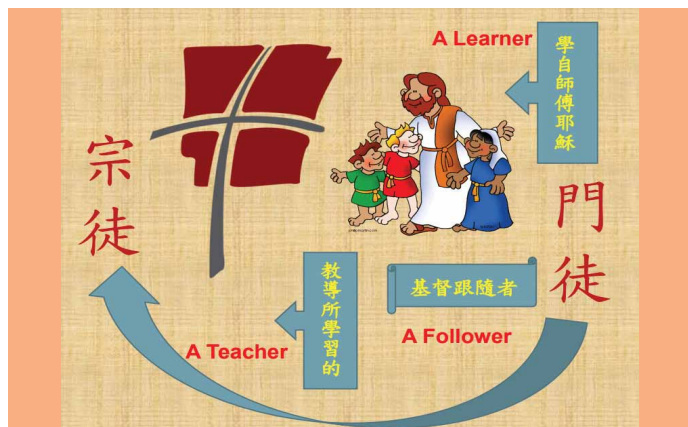
1. 拒絕任何事物來取代耶穌
2. 拒絕任何人物來取代耶穌
3. 願意捨棄世間事物
4. 願意遵從祂的教導
5. 結果實的能力
6. 願意以祂愛我們的愛，去愛他人

B. 學自師傅耶穌 (A Learner)

1. 渴望服務，非受服務
2. 認識主的聖言
3. 恆常的祈禱生活
4. 深度的謙遜
5. 克己內修的生活
6. 承行主旨

C. 教導所學習的 (A Teacher)

1. 跟隨基督 + 學習基督 = 教授基督
2. 傳福音
3. 牧養
4. 教導



宣講 KERYMA



共融 KOINONIA



禮儀 LITURGIA



服務 DIAKONIA



見證 MARTYRIA

神父指出促進「靈性生命成長」的四個元素，並鼓勵教友定下實踐計劃：

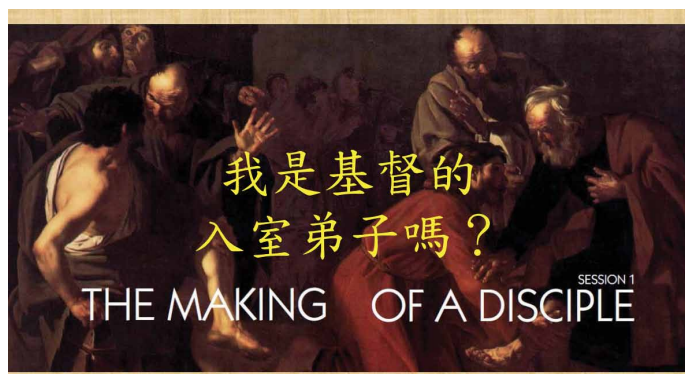
1. **祈禱**：個人、家庭、小組、團體的幅度
2. **學習**：閱讀、研讀、默想、背誦聖經
3. **分享**：時間、金錢、才能、關愛
4. **見證**：分享信仰、為失落救恩的人代禱、投身於教會的牧養服務、引領人祈禱及認識天主聖言



退省亦包括小組分享和匯報環節，梁神父提供以下反省問題：

1. 我們都渴望藉祈禱和學習，來加深與天主的關係。但無論怎樣，都好像提不起勁。有什麼東西阻擋我們去祈禱和學習？
2. 我們願意幫助弱小貧困的人和宣傳福音，但都無法做到。有什麼理由讓我不能做我想做的事？
3. 為了天國，我可以貢獻些什麼？（參閱：若6:1-13，五餅二魚）
4. 為了宣講福音及幫助他人，我有怎麼樣的才幹、優點？我會怎樣善用它們？

教友可登入堂區網址 <http://www.anthonychurch.org>，下載和善用梁神父製作的退省簡報。



5月神修話語

(耶穌升天節)

MAY

12
培育
神修

聖經金句

「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

(瑪28:20b)

生活反省

耶穌二千年前滿全了天父所許諾「愛的工程」，完成了祂受苦、死亡和復活救世贖世的工程，仰仗祂在十字架上的犧牲，上主為困在罪惡死影中的罪人，贏得赦罪重生的機會。並對歸於基督羊棧的門徒說過：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」那麼，在我們日常生活中有沒有試過與主相遇，我們又可以在那裏找到與主相遇的契機呢？福音和教會訓導告訴我們真正的基督徒最少有四個方法與主相遇：

- 在彌撒聖祭及聖體聖事中（天主教教理1373）
- 在教會的祈禱中：「因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18:20）
- 在宣講、誦讀、聆聽和默想天主聖言中，因為：「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若1:14）
- 在接待饑餓、口渴、無衣、病弱或被囚禁的人當中：「因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡；你們來探望了我。」；「君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25:35-36, 45）

基督徒除了在彌撒聖祭及施行聖事中的禮儀慶祝、福音誦讀、聆聽和宣講外，還需要發展愛德服務工作，這些都是教會三項基本行動之一。「宣講信仰」和「發展愛德服務」沒有先後之分，必須並駕齊驅。如果基督徒只講信仰，但忽視基層悲慘的生活狀況，那就和基督的教誨背道而馳，因為基督在世的生活，會按每個人的獨特性及生活需要，在身心靈上接納並治癒他們。

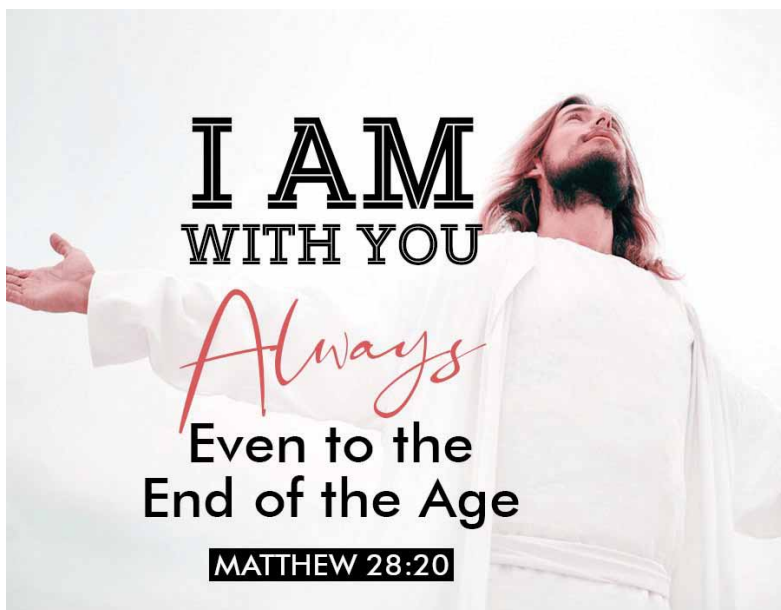
作為基督徒的我們曾否反躬自問：「我的基督徒生活是怎麼樣呢？」在我的生活裏，有沒有人認出我們擁有基督徒身份的特質？

加爾各答的聖德蘭修女給了一個答案：「他們看見基督徒彼此相愛時，就認出來了！」

耶穌曾經說過：「我必不留下你們為孤兒；我要回到你們這裏來。」（若14:18）。當祂臨別秋波回到天父身邊前，祂囑咐宗徒延續祂普世救贖「愛的工程」：「所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。」（瑪28:19-20a）。故此，我們要彼此相愛，如同基督愛了我們一樣，讓萬民認出我們是基督徒，接受天主聖言的喜訊，成為我們主內的兄弟姊妹。

祈禱

上主，求祢賜給我們智慧與力量。讓我們每天都能跟祢相遇，求主臨在我們的心裏，更讓我們付出自己，力行仁愛，為完成祢愛的救世工程出一分力。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

聖母軍「信仰生活聚會」 定期於每月最後的星期六上午舉行

4月29日（復活期第4主日前夕）的聚會主題為「花地瑪聖母顯現」。5月份是聖母月及母親節，以聖母為主題，播放《花地瑪聖母顯現》短片欣賞，包括以下內容：

時間：1917年5月至10月

地點：葡萄牙花地瑪

人物：3位牧羊童——

> 路濟亞

> 雅仙達

> 方濟各



聖母有6次顯現，最後一次為1917年10月13日，約7萬人見證，非常震撼。

牧童的命運：雅仙達和方濟各於1919年死於流感。路濟亞成為了修女，於2005年離世，享年97歲。

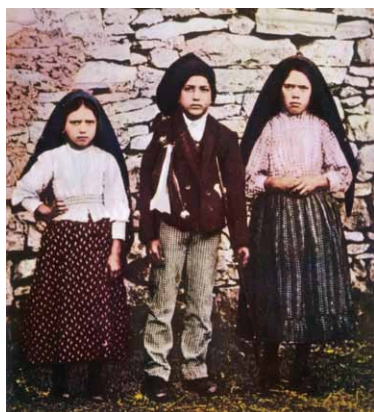
聖母向三位牧童透露3個秘密預言，多年後才得到公開：

1. 地獄的慘況；
2. 蘇聯會崛起，教會受到迫害及第二次世界大戰

爆發；1984年教宗奉獻蘇聯給聖母聖心；

3. 神視顯現，看見一位白衣的主教和其他人被殺害，祈求罪人的皈依。

聖母藉著牧童給予世界的訊息：祈禱、做補贖和刻苦，這為今時今日的世人來說，是非常迫切的。隨後，大家分享對短片內容及觸動的地方，並詠唱《花地瑪聖母曲》。



聚會中包括輕鬆時間，大家做簡單的手指健體操及製作心意咭，為迎接5月份聖母月及母親節。各人可在心意咭寫上對聖母的語句，或給兒孫們寫上對母親敬愛的祝福說話。

五月份「信仰生活聚會」

日期：5月27日（星期六）

時間：上午11:00至12:30

地點：聯誼廳

歡迎教友參加，可到堂區辦事處報名及查詢。



★感恩★讚美★祝福★感恩★讚美★祝福★



2023年新教友於領洗前，參加3月26日的考核傳油禮後，與周守仁主教開心合照。



4月15日 婚姻補禮
洪祥陞、麥美芝



★感恩★讚美★祝福★感恩★讚美★祝福★



Holy Father's Prayer Intention for May 五月份教宗祈禱意向

For church movements and groups

We pray that Church movements and groups may rediscover their mission of evangelisation each day, placing their own charisms at the service of needs in the world.

為教會運動與團體

為教會的各種運動與團體祈禱，願他們每天都重新發現自己的福傳使命，將他們的特恩用於服務世界的需要上。



Devotion to Mary Help of Christians

Although Christians throughout the centuries have constantly experienced the miraculous help of Mary, there have been certain times and places in history when communities of Christians have experienced the power of Mary's intervention in most dramatic ways.



One of the greatest victories of all time took place at the Battle of Lepanto on 7 October 1571, when a mighty fleet of Moslems, heretics and infidels threatened to invade and overrun all Europe. The saintly Pope Pius V called for rosary crusades and Blessed Sacrament processions everywhere. The Christian forces aboard their tiny fleet publicly prayed the Rosary and received the Sacraments before going into the battle against their enemies who outnumbered them four to one with bigger and more powerful ships. In the beginning, the Christian fleet fared badly. But suddenly, in the midst of the battle, the wind which had been against them changed in their favour. This threw the Turkish fleet into confusion, with one ship shooting another. As the battle raged into late afternoon, a great storm arose, sinking many more of the Turkish ships. Finally, the few that remained fled in confusion, and the vaunted Turkish power over the Mediterranean was broken. The Christian commander, Don Juan of Austria, publicly proclaimed that his triumph was due to the powerful intercession of the Queen of the Rosary. And the Venetian Senate wrote to other states, claiming that "It was not generals, nor battalions, nor arms, that brought us victory; but it was our Lady of the Rosary."

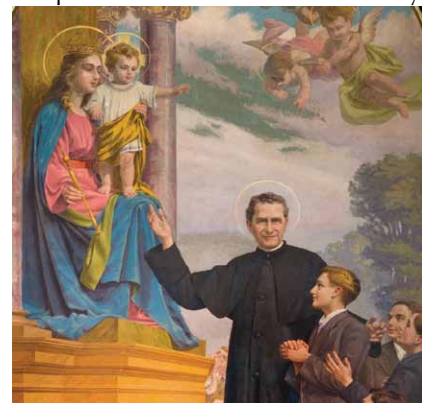
To commemorate such a miraculous victory, Pope St. Pius V ordered the celebration of the Feast of the Most Holy Rosary, and the addition of the invocation "AUXILIUM CHRISTIANORUM, ORA PRO NOBIS" (HELP OF CHRISTIANS, PRAY FOR US) in the Litany of the Blessed Virgin.

In 1809, rosary petitions once again went up for Mary's help. Napoleon had responded to his excommunication by abducting the Pope, Pius VII, with the intention of pressuring him to sign a treaty that would give the Emperor powers over the Church and state in France and all conquered territories. Anti-clerical newspapers at that time predicted "not Pius VII but Pius the last." But at the height of his victories, while Christians everywhere prayed to Mary for the frail, exiled pontiff at Fontainebleau, Napoleon encountered the winters of Moscow and met his Waterloo. On the very day that Napoleon was forced to sign his abdication from power, Pius VII returned from his 5-year exile to a tumultuous reception in Rome. The day was 24 MAY. A year later, in 1815, the Pope consecrated that day perpetually to Mary and instituted the FEAST OF MARY, HELP OF CHRISTIANS, "to commemorate the unhoped for

help of Mary, most holy Mother of God, towards the Pope and the Christian people."

Mary Help of Christians and Don Bosco

The devotion to Mary Help of Christians could have been forgotten had not the Spirit raised up by St. John Bosco (1815-1888) for the salvation of the youth. As a young priest, Don Bosco had promoted the devotion to the Sacred Heart of Mary and to Our Lady of Sorrows, devotions which had been popular for centuries. In 1863, Don Bosco began to honour Mary under the title Help of Christians. It was in these years that anti-clericals were strongly attacking the Church and the Pope. From the human point of view, the "Bark of Peter" was sinking, and was desperately in need of miraculous assistance. In 1862, a painting of Mary which the Archbishop of Spoleto venerated under the title "Help of Christians" was seen by many to shed tears miraculously. Furthermore, it is said that Pius IX, in a talk with Don Bosco, had shown his predilection for this title of Mary. Most of all, Don Bosco had been led through supernatural guidance to construct a church dedicated to Mary, Help of Christians. In spite of numerous obstacles from anti-clerical civil officials, as well as a constant lack of funds, the grand Basilica of Mary Help of Christians in Turin was miraculously completed in 1868.



To Don Bosco, Mary's help was more than ever needed in his day because "there were so many lukewarm Christians to make fervent, sinners to convert and innocent to protect. The Catholic Church herself is being assaulted." Under the invocation to Mary Help of Christians, he worked many miracles and laboured for the salvation of thousands of youth. He worked feverishly to spread this devotion, encouraging all to have confidence in Mary's intercession. "Have a devotion to Mary, and you will see what miracles are," he often said.

MAY

Marian Month

Dear Holy Mother,

You are the Queen of Heaven and Refuge of Sinners. Please help me overcome all obstacles in following Christ, so that every Sunday I will attend mass on time, listen to the Word of the Lord and receive the Body and Blood of Christ with all my heart, and find in the Lord the source of life and true meaning of faith. Amen.

St. Anthony's Church Pastoral Council

Use <input checked="" type="checkbox"/> to record daily spiritual acts										1	2	3
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24*						
25	26	27	28	29	30	31						

* Feast of Mary Help of Christians Celebration to offer "Spiritual Flowers Card"

Devotional Offering

★ Write down your prayer or wish ★

Mary Help of Christians, pray for us
Let my cry come to you, O Lord...

May is St. Anthony's Parish Month for Devotion to Mary Help of Christians. All parishioners are invited to record spiritual acts daily to honour Our Lady. Their Spiritual Flowers Cards will be offered during the special mass to celebrate the Feast of Mary Help of Christians on 24 May at 8:00pm.

amazement at the joyful proclamation of Easter, at the light that illumines the darkness and the gloom in which, all too often, our world finds itself enveloped.



Let us make haste to surmount our conflicts and divisions, and to open our hearts to those in greatest need. Let us hasten to pursue paths of peace and fraternity. Let us rejoice at the concrete signs of hope that reach us from so many countries, beginning with those that offer assistance and welcome to all fleeing from war and poverty.

At the same time, along this journey we also encounter many stumbling blocks, which make it more difficult and demanding to hasten towards the Risen Lord. To him, then, let us make our prayer: Lord, help us to run to meet you! Help us to open our hearts!

Help the beloved Ukrainian people on their journey towards peace, and shed the light of Easter upon the people of Russia. Comfort the wounded and all those who have lost loved ones because of the war, and grant that prisoners may return safe and sound to their families. Open the hearts of the entire international community to strive to end this war and all conflict and bloodshed in our world, beginning with Syria, which still awaits peace. Strengthen all those affected by the violent earthquake in Turkey and in Syria itself. Let us pray for all those who have lost family and friends, and for those left homeless. May they receive consolation from God and assistance from the family of nations.

On this day, Lord, we entrust to you the city of Jerusalem, the first witness of your resurrection. I express deep concern for the attacks in recent days that threaten the desired climate of trust and reciprocal respect necessary for the resumption of dialogue between Israelis and Palestinians, so that peace may reign in the Holy City and in the entire region.

Lord, aid Lebanon, which still seeks stability and unity, so that divisions may be overcome and all citizens cooperate for the common good of the country.

Be mindful of the beloved people of Tunisia, and in particular the young and those suffering from social and economic hardship, so that they may not lose hope and may work together to build a future of peace and fraternity.

Turn your gaze to Haiti, which has long experienced

a grave social, economic and humanitarian crisis, and support the efforts of political actors and the international community to seek a definitive solution to the many problems that afflict that sorely tried people.

Consolidate the processes of peace and reconciliation undertaken in Ethiopia and in South Sudan, and grant an end to violence in the Democratic Republic of the Congo.

Sustain, Lord, the Christian communities that today celebrate Easter in particular circumstances, as in Nicaragua and Eritrea, and remember all who are prevented from freely and publicly professing their faith. Grant consolation to victims of international terrorism, especially in Burkina Faso, Mali, Mozambique and Nigeria.

Help Myanmar to pursue paths of peace, and enlighten the hearts of leaders, so that the deeply afflicted Rohingya may encounter justice.

Comfort refugees, deportees, political prisoners and migrants, especially those who are most vulnerable, as well as the victims of hunger, poverty and the dire effects of the drug trade, human trafficking and all other forms of slavery. Lord, inspire the leaders of nations to ensure that no man or woman may encounter discrimination and be violated in his or her dignity; that in full respect for human rights and democracy these social wounds may be healed; that the common good of the citizenry may be pursued always and solely; and that security and the conditions needed for dialogue and peaceful coexistence may be guaranteed.



Brothers, sisters, may we rediscover the enjoyment of the journey, quicken the heartbeat of hope and experience a foretaste of the beauty of heaven! Today, let us summon the energy to advance in goodness towards Goodness itself, which never disappoints. If, as one of the ancient Fathers once wrote, "the greatest sin is not to believe in the power of the resurrection" (SAINT ISAAC OF NINEVEH, *Sermones Ascetici*, I, 5), today let us believe and profess: "Christ is truly risen from the dead!" (Sequence). We believe in you, Lord Jesus. We believe that, with you, hope is reborn and the journey continues. May you, the Lord of life, encourage us on our journey and repeat to us, as you did to the disciples on the evening of Easter: "Peace be with you!" (Jn 20:21)

("Urbi et Orbi" Message of Pope Francis, 9 April 2023)



Shepherd Flock's Dialogue May 2023



Liturgy activities for the month of May 2023

1st May Month of Mary begins (record daily spiritual acts)	5th May First Friday of the month Devotion to Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	7th May 5th Sunday of Easter	14th May 6th Sunday of Easter
17th May Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	21st May Feast of the Ascension of Our Lord Celebration of the Feast of Corpus Christi 2:00pm – 5:00pm (Chinese)	24th May Feast of Mary Help of Christians Mass 8:00pm (Chinese) (offer Spiritual Flowers Cards)	
28th May Pentecost Sunday	31st May Feast of Visitation of Our Lady (offer Spiritual Flowers Cards) Month of Mary concludes	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)	

Welcome to 11:30 AM English Mass

Pope Francis Easter Message

The Risen Lord is Our Living Hope

Dear brothers and sisters,

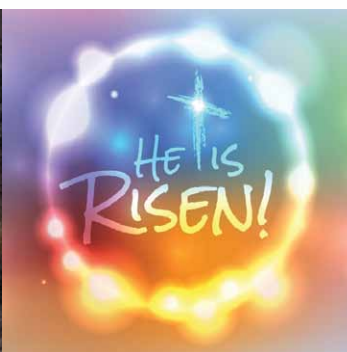
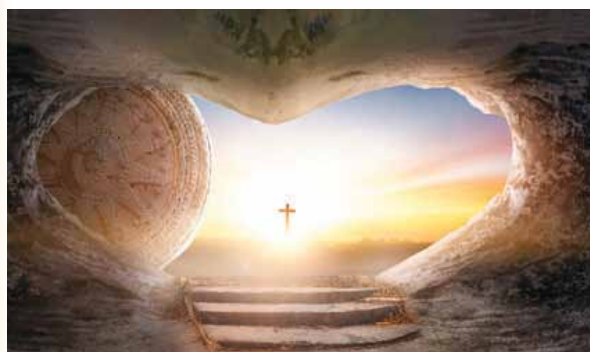
Christ is risen!

On this day we proclaim that he, the Lord of our life, is "the resurrection and the life" of the world (cf. Jn 11:25). Today is Easter, the Pasch, a word that means "passage", for in Jesus the decisive passage of humanity has been made: the passage from death to life, from sin to grace, from fear to confidence, from desolation to communion. In him, the Lord of time and history, I would like to say to everyone, with heartfelt joy, Happy Easter!

grace, the most important and beautiful day of history.

Christòs anesti! – "Christ is risen; he is truly risen!" In this traditional proclamation of the Churches of the East, the word "truly" reminds us that our hope is not an illusion, but the truth! And that, in the wake of Easter, humanity's journey, now marked by hope, advances all the more readily. The first witnesses of the resurrection show this by their example. The Gospels speak of the haste with which, on the morning of Easter, the women "ran to tell the disciples" (Mt 28:8). Mary Magdalene "ran and went to Simon Peter" (Jn 20:2), while John and

Peter himself then "ran together" (cf. v. 4) to the place where Jesus had been buried. Later, on the evening of Easter, after meeting the Risen Lord on the road to Emmaus, two disciples "set out without delay" (cf. Lk 24:33) and travelled several miles, uphill and in the dark, spurred on by the irrepressible joy of Easter that burned in their hearts (cf. v. 32). The same joy that led Peter, on the shore



May this Easter be for each of you, dear brothers and sisters, and in particular for the sick and the poor, the elderly and those experiencing moments of trial and weariness, a passage from affliction to consolation. We are not alone: Jesus, the Living One, is with us, forever. Let the Church and the world rejoice, for today our hopes no longer come up against the wall of death, for the Lord has built us a bridge to life. Yes, brothers and sisters, at Easter the destiny of the world was changed, and on this day, which also coincides with the most probable date of Christ's resurrection, we can rejoice to celebrate, by pure

of the Lake of Galilee, after catching sight of the risen Jesus, to leave the boat with the others, to throw himself immediately into the water and to swim quickly towards him (cf. Jn 21:7). At Easter, then, the journey quickens and becomes a race, since humanity now sees the goal of its journey, the meaning of its destiny, Jesus Christ, and is called to make haste to meet him, who is the hope of the world.

May we too make haste to progress on a journey of reciprocal trust: trust among individuals, peoples and nations. May we allow ourselves to experience