



羊牧之聲



一切從祈禱開始

吳多祿

引言

宗徒曾要求耶穌教他們祈禱，耶穌便把天主經教給他們，而耶穌亦勸告宗徒：「人應當時常祈禱，不要灰心。」（路18:1）祈禱是基督徒的力量，它亦帶給我們希望和

信德，但很多教友都詢問：「怎樣祈禱？」

口禱

朋友之間的溝通，很自然會採取交談的方式。雖然現代科技發達，很容易便能發送文字和圖像，或甚至相片，但直接面對面的交談，才能增進友誼和表達情感。祈禱亦是一樣，與天主交談，最好是直接以言語去表達。有人喜歡以自己的說話去祈求，有人希望借助經文去表達自己的心聲。在急難時或極度須要天主的幫助時，我喜歡直接以自己的說話去求天主或聖母幫助。到事後，覺得須要感恩或讚美天主時，我則喜歡以天主經或聖母經去讚美或感恩。在我心目中，天主經和聖母經實在是太美麗，我找不到其它言詞能代替它們。至於玫瑰經，我每天都習慣唸它。玫瑰經不只是美麗，還十分方便和實用。我在飛機上，在醫院的病房中或在長時間的等候中，我總是喜歡唸玫瑰經。我時常帶著玫瑰唸珠，它為我來說，比帶手提電話更實用和更重要。一方面，我可以用唸珠來唸玫瑰經，另一方面，我覺得聖母常陪伴我。至於聖詠，也是很好的祈禱經文，它能指導我們以什麼言詞來祈禱，亦能幫助我們明白我們與天主之間的關係。

默想

聖母時常把耶穌的說話「默存在心中」（路2:51），反覆思想。不但在耶穌生前，在耶穌復活升天後，聖母仍時常默想耶穌的說話和行實。默想天主聖言亦是一種很好的祈禱，在寧靜中，我們可以聆聽天主的聲音，而且可以細心地思考耶穌的說話和教導。很多人抱怨聽不到天主的聲音，但天主常在聖經中，特別在福音中，不停地說話，

可惜我們沒有閱讀福音，沒有聆聽耶穌的說話。在默想時，我們可以選取一段聖經，細心閱讀，然後選取一節或一句的聖經，細心默想或思考，聖神會帶領我們去明白天主的說話和祂的旨意。我們除了默想聖經外，也可默想聖人聖女的言行，有時他們的言行，會使我們更能明白天主的聖言和祂的旨意，不但更明白聖言，還可以知道如何去實踐天主的聖言。聖人聖女的言行常能激勵我們去實踐福音和為耶穌作見證。當我們每次結束默想前，亦可選擇一些默想的內容，去作默想的結論，和把默想的結論，在日常生活中，加以實踐出來。這樣，我們便能把我們的生活和祈禱結合起來。

愛德服務

聖保祿宗徒說：「以愛德行事的信德。」（迦5:6）這信德常使我們更能明白和實踐我們的信仰。信仰使我們的生活更有意義和更充滿希望和愛，而愛德服務也使我們的信仰更落實和更生活化。耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25:40）愛德服務是最好的祈禱，因為它直接實踐耶穌的說話，直接與耶穌來往，與耶穌結合。根據聖方濟各沙雷氏的解釋，虔誠生活是以天主的愛去行善。這樣看來，愛德服務不只是最好的祈禱，也是成聖的最好方法。不少聖人聖女因著他們為窮人的愛德服務，天主特別俯聽他們的祈禱，賜他們行善的恩寵和奇蹟。聖若望鮑思高因著他常為窮苦的孩童服務，他常藉瑪利亞進教之佑的轉求，獲得天主無數的恩寵和奇蹟。聖若望鮑思高不但常祈禱、默想和施行聖事，他也常藉愛德服務，與天主結合，和承行天主的旨意，去為窮苦青少年服務。這樣，他把工作化為祈禱和祭品，獻給天主。雖然聖若望鮑思高很忙碌，但他時常沈醉於祈禱之中，因為他愛天主，亦愛青少年。

結論

雖然祈禱並不會帶給我們解決困難的答案，但祈禱卻能帶給我們解決困難的力量、希望和平安。祈禱使我們常與天主結合，天主是我們的父親，我們是天主的子女，天主必會照顧我們，因為祂愛我們。

2023年
1月

聖安多尼堂



堂區通訊

第629期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二二年十二月份牧民議會 議決事項

1. 12月24日舉行聖誕同樂夜，包括聚餐及聯歡會。報導分享刊於第4頁。
2. 計劃2023年「樂融融」愛心服務，關愛堂區有需要的教友和社區的街坊。12月進行的活動簡報刊於第5頁。
3. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。12月神修分享刊於第6頁。
4. 1月29日（農曆年初八）舉行新春團拜，稍後公布有關安排。
5. 專責委員會持續策劃堂區2023年慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。構思方向：更新堂區、活化善會、深化信仰。將於年中舉辦愛爾蘭朝聖之旅，通告刊於第3頁。

二零二三年一月份動態 堂區禮儀活動

1st (周日)	天主之母節	15th (周日)	常年期第二主日	24th (周二)	農曆年初三 聖方濟各沙雷氏瞻禮
6th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心	18th (周三)	三三追思亡者 下午六時	29th (周日)	常年期第四主日
8th (周日)	主顯節	22nd (周日)	農曆年初一 新春主日彌撒 常年期第三主日 (天主聖言主日)	31st (周二)	聖若望鮑思高瞻禮
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

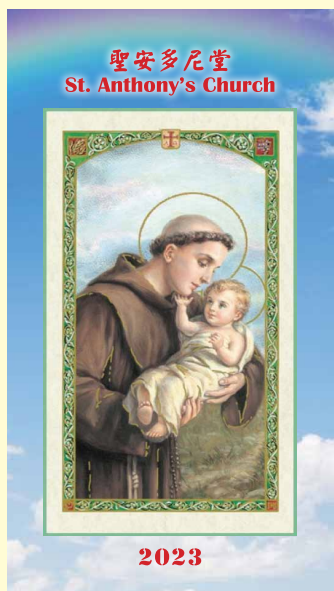
鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們
身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	龐蔣靜儀	\$100
雷羅蓮好	\$100	何宅	\$100
潘宅	\$200	陳宅	\$100
母親祈禱會	\$300	鍾宅	\$100
精叻馬	\$200	太極福傳會	\$500
陶存明	\$1000	梁麗娟	\$200
聖安多尼之友會	\$300	鍾素娟	\$200



★☆☆☆☆ 耶穌聖誕眾歡欣 主祐新年添福樂 ★☆☆☆☆



新年祝福

願恩寵之源的聖父，以祂的慈愛降福我們，賜予我們一年平安。

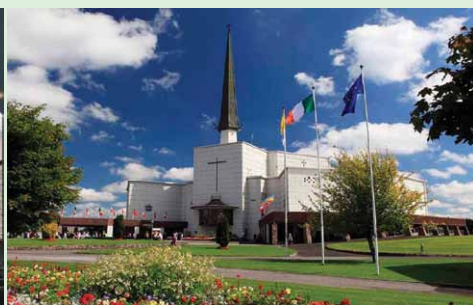
願祂賜予我們堅強的信德，持久的望德及堅貞的愛德。

願祂在未來的一年裏，恩賜我們生活安和，工作順利，並自高天俯允我們的祈禱。

主耶穌！感謝祢一路帶領，請在新開展的2023年繼續指引我，藉著這本堂區日曆記事簿，幫助我效法慈愛天父及聖安多尼的德表，並善用祢賞賜的每一天，繼續走成聖的道路，期盼滿結果實的一年。



愛爾蘭2023朝聖之旅 7月23日—8月3日 (12天)



景點：

- ★諾克聖母顯現地 — 聖博德聖山
- ★迪加湖朝聖地 / 聖博德淨煉所 — 莫赫懸崖
- ★聖克文教堂（遺址及風景區）
- ★都柏林主教座堂 — 鳳凰公園 — 賀維夫漁人碼頭
- ★聖母軍發源地

隨團神師：黃家輝神父

團長：陳添勝 (WhatsApp 9757 1055)

費用：每位HK\$31,000 (二人一房計)

〔團費不包機場稅、燃油附加費、聖堂奉獻、旅遊保險〕

查詢：聖安多尼堂辦事處 2546 6221

承辦旅行社：奇恩旅遊 License no. 354330

平安夜 聯歡慶祝救主降生

因疫情關係，聖安多尼堂已停辦聖誕聚餐多年，2022年12月24日平安夜再度舉行，有70多位神長、教友及義工共聚一堂，品嚐美味食品和水耕青菜，席間更有聖經知識抽獎，大家歡聚慶祝主的來臨！



聚餐後的聖誕聯歡會有78人參加，在黃家輝神父帶領祈禱下，展開序幕。兩位葡萄園的青年粉墨登場，頗有專業水準。吳多祿神父講解聖誕的意義，隨後迎來小型樂隊，是我們堂區歌詠團的表表者，唱得彈得，為聯歡晚會添上精彩的一環。串唸珠環節，大家用心好快完成，還給神父祝福，珍貴地帶回家應用。遊戲環節，又開心又凝聚氣氛，由葡萄園會長郭銘浩主持，無論「進化論」或是「一蚊五毫」的遊戲，都使大家臉上帶著喜慶的笑容和滿場跳跳跑跑，充滿歡樂。一瞬間全場燈熄了，原來迎來祈禱的環節，七支蠟燭代表基督的光和聖神七恩，放在心願樹下面，在安靜的氣氛中伴隨著短頌、口禱深透人心，帶來反思、感恩。參加者寫下祈禱的句子，放入一個彩色圓盒內，一一掛在心願樹上。氣氛寧靜、莊嚴、溫馨。最後全場亮燈，用輕快的聖誕歌作結尾，一時參加者都紛紛起來，一個跟一個手搭肩，形成人龍，在場內邊跳邊跑邊繞圈，這個情景真的是好多年未見過了，大家臉上歡樂的笑容正是迎接主耶穌基督降誕的最好禮物。



這次聚會，由葡萄園統籌，他們很努力地作長久籌備，並有20多位青年及數位協作者參加，才使晚會能夠順利進行。

兩位神父都在講話中給予他們很大的鼓勵，希望一眾青年人能繼續參加堂區的禮儀、活動及福傳，健康地成長。



樂融融「聖誕節聯歡」

堂區愛心服務組於12月17日舉行樂融融「聖誕節聯歡」活動，共有19個基層家庭，21位成人及26位小朋友參加。聚會由下午5:00開始至7:00結束。

首先以週末主日學表演聖誕聖景歡迎街坊，並由黃家輝神父講解聖誕意義。隨後各家庭在聖堂門口聖誕燈飾前面拍照，在母佑堂享用豐富的火雞自助餐，另有海味抽獎。離開前，每個家庭更獲贈聖誕禮包一份，祝願每個家庭聖誕快樂！



12月25日耶穌聖誕節，5位嬰兒在堂區領受重生的洗禮：吳學儒、趙奕熙、黃煦晴、鄧若瑜、余啟怡。另有一位成人領受入門聖事：陳嘉愉。



12月21日婚姻補禮：麥前江、鄭玉景

一月神修話語

主顯節

聖經金句

「我們在東方見到了他的星，特來朝拜他。」

(瑪2:2)

生活反省

天主子耶穌降臨世上，天主用不同方法帶領世人尋找祂，包括天使向牧羊人報喜，賢士藉星光引領，到來朝拜耶穌。

為什麼異星會吸引到在自己國內身份地位顯赫的東方賢士，踏上遙遠的路途追星來到白冷，去尋找那未知的新生王呢？雖然，這只有是天主的作為，才能吸引到賢士去尋找新生王耶穌，但這也必需出於賢士自願才能達致。從他們長途跋涉和所攜帶的名貴禮物可以看得見，他們不單是自願，而且深信並承認這位新生王的身份。瑪竇福音第二章其實要表明耶穌降生救贖世人，卻迎來了以色列人的驚慌，和被心狠手辣的黑落德王所拋棄，但卻被外邦人賢士所承認。

賢士善用天主賦予的才能，掌握科學、天文知識。他們發現星光的啟示，以行動回應天主的召叫，勇敢起程，遠道而去尋找救主耶穌。因此，天主的救恩計劃不單只為猶太人，也是為全人類。

保祿宗徒說：「外邦人藉著福音在基督耶穌內與猶太人同為承繼人，同為一身，同為恩許的分享人。」（弗3:6b）天主的旨意是「外邦人」在教會內能與以色列人獲享同樣救恩的福樂。他又說：「天主豐厚地把這恩寵傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，祂旨意的奧秘，是全照祂在愛子內所定的計劃；就是依照祂的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。」（弗1:8b-10）意思是：猶太人和外邦人均屬耶穌的救恩計劃之內，兩者同獲天主的眷顧，而這計劃會在所定的時期滿全。

在賢士尋訪新生王的旅程中，星光若隱若現，這象徵天主的啟示也是需要人努力去尋找和體會，我們在信仰成長的過程中，會因迷失了方向而跌倒。賢士找到嬰孩後，謙虛地跪在耶穌跟前，朝拜新生的君王，並獻上最好的禮物。天主教教父們從賢士送給耶穌的禮物，看出賢士對耶穌默西亞尊貴的身份認同，並以棄絕現世財富的決心做榜樣，讓世世代代的信徒和賢士向耶穌俯首敬拜，以謙卑和信賴的心去「追星尋夢」而獲得天上真正的財富。

教宗方濟各曾在主顯節講道⁽¹⁾提醒教友：「今天要捫心自問，怎樣走我們的信仰旅程。我們應去賢士們那裡，學習對渴望的培養。我們能從他們那裡汲取幾項教誨：他們首先在看到那顆星時起身出發：這教導我們，每天都要重新啟程，在生活和信仰中都該如此，因為信仰不是固定的支架，而是一個迷人的旅程，一個持續不斷和不安於現狀的動態，在這個旅程中總是在分辨中尋找天主。」

教宗指出，在賢士們的旅程中有一個關鍵時刻，就是他們來到了目的地後，便朝拜了嬰孩。朝拜的重要性在於處在天主的臨在中，並且說：「唯獨祢能使我重拾朝拜的樂趣，重新激起渴望」。

他強調：「對天主的渴望只有守在天主跟前才能增強，因為只有耶穌才能轉變我們的心。」

「我們每天要如此前行，如同賢士們那樣確信，即使在最黑暗的夜晚，也有一顆星在閃耀。這是上主的星，祂來照顧我們脆弱的人性。我們要啟程朝向祂行走。我們切莫麻木不仁和低頭認命，切莫陷於平淡生活的悲哀中。我們要學會聖神的急切不安，不安於現狀的心。世界在期待著信徒們激起渴望天鄉的新動力。」

最後，教宗勉勵每一位信徒：「要夢想、尋找、朝拜，並像賢士們那樣，向天主的驚喜開放。」

天主的救恩是施給所有人，天主不斷召叫世人，引領人尋找耶穌、歸向祂。讓聖神提示我們新的路徑，為把福音帶給冷漠、遠離，以及失去希望的人。預言遠期應驗在今天，今天的我只要堅持信念、不言放棄，繼續尋覓，相信天主會不斷啟示和帶領我們，尋找到賢士們所經驗到的極大喜樂。

祈禱

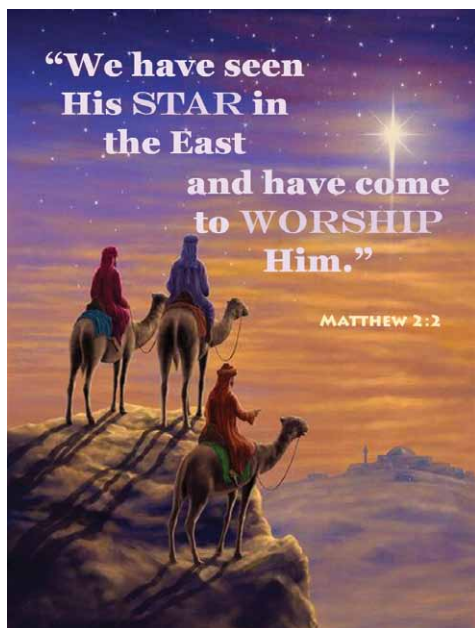
天父，我們懇求祢，以祢榮耀的光輝，照耀我們的心靈，使我們跨越世上的黑暗，到達永恆及光明的家鄉。讓我們成為別人的導航星，也要帶領其他人認識主耶穌。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

參考：(1) 2022年1月6日，教宗方濟各講道（來源：梵蒂岡新聞網）

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道



JAN



周守仁主教2022年聖誕文告

「『我們且往白冷去，看看上主報告給我們所發生的事。』他們急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽中的嬰兒。」（路二15b-16）

「世界現在需要的是愛，甜蜜的愛。這是唯一不足夠的……」這是1965年一首流行曲《世界現在需要的是愛》的歌詞，我相信大多數人、就算不是全部，都同意這一點。然而，我們身處的全球文化，著重的是利己的愛，多於聖誕節所慶祝、利他而又包容的愛。聖誕的愛關乎到天主子，祂虛空自己，進入我們的歷史，陪伴我們，更成為了我們的未來。除了愛，我們的世界也需要希望，由聖誕的愛而來的真希望，讓我們有信心面對看似是圍困著世界的黑暗。

雖然各國都採取了不同力度的防疫措施，以減低新冠病毒的衝擊，但其陰霾仍籠罩著世界。在疫情有望結束的時候，全球經濟仍顯著受到波及。不容置疑的是，在世界各地經濟停滯甚或衰退的時候，中產階級的日子真的不好過，但一如以往，社經地位低微的階層，在各群組中卻是吃盡苦頭的。

每日的新聞都提及地緣政治的緊張關係，最觸目的當然是殘暴的俄烏戰爭。還要到何時、要怎樣這場戰爭才可結束？東亞地區加劇的地緣政治張力，也愈來愈引人關注。疲憊的全球經濟加上地緣政治，令我們的心繼續忐忑不安，也令我們的精神變得緊張。2023年搖擺不定的前景，彷彿在光明與黑暗、希望與絕望之間，在各地形成了漸趨強烈的挫折和絕望感。面對著這嚴峻的現實時，我們可以做甚麼，才能帶來轉變？

根據記錄，公元後336年開始，教會便在每年的12月25日慶祝聖誕這神聖的節日。聖誕是為世上每一個人的，不局限於基督徒。天主的愛是為所有人，不論是信徒還是非信徒。因著這份兼容的大愛，救世者、主耶穌被派遣到世界上。在這世上的不同角落，有人因著不同的因由而遭受排斥：他們的意識形態和政治聯繫、種族和族群、傾向和身份、健康狀況和所謂的正常、性別、宗教、家譜、社會經濟階級……。聖誕節提醒我們，天主的愛永遠兼容，救贖為眾生，不限於基督徒。跟這種



愛相反的，是我們的歧視行為，只顧私利的操控，以及毫無意義的破壞。

當世界正走出新冠肺炎疫情時，我們可以怎樣重建身處的社區、國家和世界呢？是重回舊有秩序較為合適，還是借此機會建構具共融精神與多元合一的秩序？直至目前，我們看到諸多努力，都是去維持根深蒂固、操控的意識形態。

因著這次疫情，我們體會到當貧窮和脆弱的人得不到必要的藥物和支援時，世界仍會蒙受傷害。其他人同樣受著疲憊經濟的困擾。我們可會想像，世界是以互相關懷、支持和付出，而不是以自利為先，去慶祝聖誕節的和平、希望和愛嗎？說到底，最好的聖誕禮物，是交付自己，去成就別人。

然而，這種自我交付的行動，還要配合尊重和同理心。我們看到心懷善意的成人和父母，希望把最好的交給年輕人，包括為他們作出了精心的計劃。同樣，疫情下的防護措施，令長者與親友分隔起來，長者因而變得愈發孤寂和壓抑。由此可見，接受的一方不欣賞也不歡迎施予一方的行為舉措。取而代之的是，我們見到青年變得悲傷、不滿、絕望、或是呆滯，以示抗議。長者就在沒有親人陪伴下孤獨離世。合乎理想的交付，是務實的陪伴，讓施與受雙方，都能夠在具同理心的情況下互相了解。如此，施予者便會知道如何能最好地把自己交付給對方，也知道如何最適切地讓對方看到希望。

天主子降生成謙卑而又脆弱的嬰孩，進入人類歷史，他生而為人，好能與我們同行，明白我們。令人驚訝的是，人類就是透過這位小嬰孩，在此生後能夠進入永恒，得享圓滿的生命。

愛的禮物就是生命的禮物！讓我們找到最好的方法，把這份禮物送給別人。祝大家有一個窩心的聖誕，以及滿懷希望的2023年。

十 周守仁

重新發現聖誕節的意義

在耶穌誕生兩千年後，經歷了許許多多個由裝飾品和禮物所圍繞的聖誕節後，當濃郁的消費主義掩蓋了我們所慶祝的奧蹟時，我們面臨著一個危險：我們知道很多關於聖誕節的事，但我們卻忘記了它的意義。那麼，我們怎樣才能找到聖誕節的意義呢？尤其重要的是，到哪裡去尋找呢？記述耶穌誕生的福音似乎正是為此而寫的：它牽著我們的手，引導我們回到天主願意我們去的地方。

福音的視角都集中在一個小小、看起來微不足道的物件上，並三次提到它，而且所敘述的主角們都聚集在那裡：首先是瑪利亞，把耶穌放在「馬槽裡」（路二7）；然後是天使，向牧羊人宣布「一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡」（12節）；最後是牧羊人，發現了「躺在馬槽中的嬰兒」（16節）。馬槽：要找到聖誕節的意義，就必須在馬槽中尋找。但為什麼馬槽如此重要？因為它是基督進入世界的標記，這不是偶然的。這是祂彰顯自己的宣告，是天主降生於歷史、讓歷史重生的方式。那麼祂想通過馬槽告訴我們什麼呢？至少有三點：**親近**、**貧窮**和**具體**。



(1) **親近**：馬槽的作用是讓食物靠近嘴巴，好能快速的進食。因此，它可以象徵人類的一個方面：貪婪的消費。即使在這個聖誕節，對金錢、權力和享樂貪得無厭的人性也沒有為弱小者、為那麼多未出生的、貧窮的、被遺忘的小生命留出空間，就像對待耶穌那樣（參：7節）。

在被拒絕和不舒適的馬槽裡，天主棲身其中：祂來到那裡，因為那裡有人類的問題，有急於吞噬的佔有和消費製造的冷漠。基督降生在那裡，祂來觸摸我們的心靈，告訴我們愛是改變歷史進程的唯一力量。祂沒有保持疏遠和強大，而是變得親密和謙卑；祂坐在天上，卻讓自己在馬槽裡將就。

弟兄姊妹們，今夜天主來到你身邊，因為你對祂很重要。**聖誕馬槽，是天主嬰孩給我們的第一個訊息，祂**

告訴我們祂與我們同在，祂愛我們，祂尋找我們。勇敢吧，不要被恐懼、認命和沮喪所打敗。天主誕生在馬槽裡，為使你在這裡、在你認為已經跌到谷底的地方重生。沒有耶穌不願意和不能拯救你的邪惡和罪。聖誕節意味著天主就在身邊：重拾信心吧！

(2) 除了親近外，**白冷的馬槽向我們述說貧窮**。耶穌在那裡誕生，馬槽提醒我們祂沒有別的，只有愛祂的人：瑪利亞、若瑟，然後是牧羊人；全是窮人，因共同的愛和驚喜而聚在一起，而不是因財富和重大的機遇。**貧窮的馬槽因此呈現了生命的真正財富：這不是金錢和權力，而是人際關係和人。**

首要的人、首要的財富是耶穌。可是，我們願意留在祂身旁嗎？我們接近祂、愛祂的貧窮嗎？還是我們更願意留在我們利益的安逸中？尤其是，我們前往祂所在的地方，即當今世界的貧窮馬槽前去看望祂嗎？祂臨在於那裡。我們蒙召成為一個朝拜貧窮的耶穌、在窮人身上服事耶穌的教會。聖誕節中的天主是貧窮的：要讓仁愛重生！

(3) **馬槽對我們來說是具體的。**的確，嬰孩躺在馬槽裡表明一個引人注目、甚至是殘酷的場景。它提醒我們，天主確實成為血肉。從馬槽到十字架，祂對我們的愛是有形的、具體的：從出生到死亡，這位木匠的兒子接受了木材的粗糙，接受了我們生存的艱難。

生在馬槽裡的祂，尋求的是一種具體的信仰，朝拜和仁愛的信仰，而不是喋喋不休和外在的表現。祂被瑪利亞溫柔地包裹在襁褓

中，希望我們也能穿上愛的衣服。天主主要的不是外表，而是具體。我們不要「無所善行」地虛度這個聖誕節。既然是祂的節日，祂的生日，就給祂送上祂所喜歡的禮物吧！**在聖誕節，天主是具體的：讓我們以祂的名義，讓那些失去希望的人重拾一點希望吧！**

耶穌，我們注視著祢，祢躺在馬槽裡。我們看到祢是如此之親近，永遠在我們身邊：感謝祢，主耶穌。我們看到祢的貧窮，祢教導我們真正的財富不在於物，而在於人，特別是窮人：如果我們沒有在他們身上認出祢，並為祢服務，請原諒我們。我們看到祢是具體的，因為祢對我們的愛是具體的：求祢幫助我們活出有血有肉的信仰。亞孟。

(資料：教宗方濟各2022年子夜彌撒講道摘錄)

同心協力「治癒」社會、「建設」新的世界

教宗方濟各在第56屆世界和平日文告中指出，經歷了新冠疫情的黑夜後，戰爭的災禍降臨。針對新冠病毒的疫苗已經研發出來，但是對於衝突的野蠻，似乎還沒有解藥。在2023年元旦慶祝世界和平日之際，教宗呼籲執政者、國際

機構負責人和宗教領袖同心協力「治癒」世界，並且為接納和融入移民發展出「適當的政策」。

這份文告的簽署日期是12月8日聖母無染原罪瞻禮。教宗在文告中回顧2020年新冠疫情爆發的時刻，寫道：「黑夜籠罩我們的心靈，撼動我們的日常生活，使得我們的計劃和習慣亂了套，也打破了養尊處優者表面上的寧靜，令人迷惘又煎熬，導致我們許多弟兄姊妹喪生。」

除了生病的症狀以外，在防疫措施和隔離政策的推波助瀾下，新冠疫情也引發「普遍的不適感」。而且，疫情也「揭露了社會和經濟秩序的裂痕，凸顯矛盾與不平等，加重孤獨感，威脅到工作安全」，特別是許多「非正規就業的勞工」失業時孤立無援。在疫情下，即使在世界上「比較平靜的地區」，也浮現出「不勝枚舉的脆弱之處」，以及「社會衝突、挫敗和暴力」。

然而，人類可以從這個全世界失衡的大震盪中學習很多。教宗重申，首先，我們意識到走出危機時，我們一定會變得不一樣：要麼變得更好，要麼變得更糟。換句話說：「我們大家互相需要；即使我們很脆弱，但我們有個更大的寶藏，即：人類的手足情誼；以及沒有人能獨自獲救」。

對教宗方濟各來說，疫情下也有些「正向的發現」。他在文告中解釋道：人們開始反思某些過度消費的現象，更加意識到團結互助的精神有助於放下自我中心的態度，從而向他人的痛苦和需求敞開心扉，以及很多人不遺餘力讓我們大家能脫離緊急狀態的悲慘處境。這一切展現出「共同」行動的重要性：事實上，抗擊疫情的最有效對策是社會團體、公共和私人機構，以及國際組織擱置一己之私，齊心協力應對挑戰。唯有那源自於無私友愛的和平，才能幫助我們克服個人、社會和世界層級的危機。



「就在我們大膽期盼新冠疫情最糟糕的黑夜已經結束的時刻，另一個恐怖的災難重創了人類」。教宗稱戰爭在某種程度上是個能跟新冠疫情相提並論的禍患。戰爭無差別地殺害無辜的受害者，造成各地動盪不安，不僅是那些直接受到

打擊的人深受其害，而是所有的人，就連千里之外的人們，都因其副作用而遭殃。這點只要想想穀物和燃料價格的問題，便可知一二。

這不是我們所期盼的後疫情時代。教宗表明：「針對新冠病毒的疫苗已經研發出來，但是對於戰爭，似乎還沒找出適合的解藥。比起那些侵襲人體器官的病毒，戰爭的病毒當然更難克勝，因為後者並非由外部而來，卻是源自於人類因罪惡而腐敗的內心。」（參閱：谷七17-23）

面對這情況，我們該怎麼辦呢？教宗指出，第一步是要讓天主來改變我們的心，「改變我們習以為常的解讀世界和現況的標準」。具體來說，「我們不能繼續只為自己個人或本國的利益著想，卻必須考慮到大眾的福祉，秉持團體觀念，向普世友愛敞開」。我們大家現在要一起努力「治癒我們的社會、我們的地球」。

當前的「許多道德、社會、政治和經濟危機都息息相關，我們眼前的個別問題其實是另一個問題的根源或後果」。因此，教宗期許眾人「懷著責任感和熱忱」來應對當今世界的挑戰：重新審視關於保障大眾健康的議題；促進和平的行動來遏止衝突和戰爭；協調一致地照料我們共同的家園；採取明確又有效的舉措來應對氣候變化；抗擊不平等的病毒；以及確保人人都有食物和體面的工作。

教宗最後強調，「百姓忍飢受餓的醜聞令我們受傷」。因此，我們要「通過適當的政策」，讓移民和那些被丟棄的人廣受接納、融入社會。唯有在這些情況中努力奮鬥，才能「建設新的世界」。

（資料：梵蒂岡新聞網）

聖誕聯歡頌主恩



因疫情關係，主日學聖誕聯歡會已經停辦兩年了，小朋友還是記掛以前的美食、聖誕老人派禮物及天才表演。

2022年主日學青少年於12月18日在母佑堂再次舉行簡單的聯歡，分享耶穌降生的愛。王平輝修士化身聖誕修士派送禮物給小朋友及家長，也分享了聖誕原來的故事，讓大家緊記耶穌的來臨和再來。蕭太和導師們的服務亦獲得修士的嘉許和致送聖誕禮物。



是次聯歡會最特別是交換禮物，小朋友與坪洲和平之后小堂的初領聖體班交換禮物。坪洲的小朋友來自不同族裔，準備禮物之餘，亦拍片熱情地介紹小堂給大家認識。我們亦送上禮物及小賀卡，原來兩班不認識的小朋友，竟然因為天主而開始接觸，實在要感謝主、讚美主！說不定未來在教區活動中，可能有機會見面交心。

最後，真要多謝王平輝修士全心全力籌備此次活動，還邀得韓學亮修士也到來與青少年一同喜迎聖誕。



聖安多尼之友會

盧家驥

2022年會員大會

聖安多尼之友會（之友會）在過去兩年因為新冠肺炎疫情關係，沒有舉行任何活動，當然包括周年會員大會。近月疫情放緩，幹事委員會決定於12月11日（將臨期第3主日）舉行2022年度周年會員大會。

數算一下，之友會成立已有25年，對一個善會來說，雖不是很長的日子，可是不算短了，很感恩天主在過去25年對之友會的眷顧。兩年多沒有活動，當日大概有70名會員出席，氣氛尚算熱鬧。

在會長盧家驥及財政傅琪茵姊妹作會務及財務報告後，便開始為大家預備了的講座。因為近期聽到很多長者跌倒受傷，所以之友會安排了一個「長者跌倒之預防」講座，並邀請得會友謝勇弟兄的公子謝皓然 Matthew 作嘉賓講者。

Matthew弟兄是註冊物理治療師，當日他對長者跌倒的原因和所做成的傷害提供詳細的講解。長者跌倒其中常見原因之一是長者們缺乏運動，以致下肢肌肉流失而站立不穩，所以容易跌倒。因此，他特別介紹一些利用健身橡筋帶的腿部運動，幫助大家加強下肢肌肉的力量。謝勇弟兄還特別為贊助之友會而訂製了一批健身橡筋帶送給出席的會員，讓大家可以即場實習，在此萬分感謝謝氏父子。

因應疫情關係，今年會員大會沒有安排聚餐，在講座和大合照後，之友會向出席會員送出豐富的禮品包，由副會長譚艷紅姊妹主持抽獎，人人有份，永不落空，皆大歡喜。2022年度周年會員大會便在一片歡笑聲中結束。感謝主，讚美主！



聖誕節 兒童創意填色比賽

每年過聖誕節，最開心的是小朋友。2022年的聖誕節，為我們主日學的小朋友來說，特別歡欣。在吳多祿神父的建議下，是年週末主日學的聖誕創意填色比賽，首次向堂區地域內的三間學校發出邀請，且得到他們積極的回應，逾700位學生參與，成果豐碩，使我們喜出望外。雖然增加了我們的忙碌，但更增添我們迎接聖誕的喜樂。

得獎作品更製成塑膠文件套，並作義賣，所得款項用作堂區福傳事工。冠、亞、季軍及優異作品陳列在母佑堂前，及會議室走廊中，歡迎教友參觀。



除了填色比賽，聖誕劇《耶穌誕生的故事》也為週末主日學的小朋友提供了積極參與慶祝聖誕的機會。今年的聖誕劇，特別為週末主日學的學生度身定做，使每一位學生，無論是在台前還是幕後，都能找到自己的角色。聖誕劇的演出安排在12月17日填色比賽頒獎禮之後，這使有更多的神長、家長、學生，甚至教外的朋友有機會出席欣賞。他們的臨在為週末主日學團體，特別是參與表演的學生，無疑是莫大的鼓勵和支持。作為週末主日學的導師，能一起陪伴學生們從綵排到表演，本身便是一種喜樂，也是自己準備迎接聖誕的契機。

願新生的君王耶穌基督，帶給我們每一個人喜樂與平安！

聖家聖詠團視頻傳送聖誕平安



則濟利亞聖詠團 51周年會慶

談志遠

2022年11月，欣逢則濟利亞聖詠團51周年，歌詠團於11月13日及20日舉辦了慶祝活動。是次會慶特別之處是分別有兩天的節目。

11月13日歌詠團於母佑堂歡度了輕鬆又愉快的下午。當日團員享用了簡單的午餐後，便開始一連串由團員準備的遊戲。當中少不了由各歌詠團成員參與的歌唱及分享環節，各成員都趁機會大展歌喉，由60年代的歐西流行曲，以至80年代的中文金曲都是歌詠團所愛的選擇。神師黃家輝神父也有跟歌詠團一起歡唱金曲，打成一片。

經過了11月13日的精彩節目後，歌詠團於11月20日為會員的靈修舉辦了一個半天的退省。歌詠團也邀請了黃家輝神父帶領。

黃神父為團員準備了一個充實的退省，他主要引用路加福音中主耶穌及聖母的祈禱，為團員講解祈禱的意義，以及祈禱為平信徒日常生活的重要性。

另外，黃神父亦準備了網上教材，為大家對於祈禱的理解加深了認識。隨後神父更預備了網上遊戲以及小手工，讓團員以活潑的方式去學習。

最後，黃神父亦為歌詠



團主持派遣禮。在派遣禮中，團員表明希望以歌聲及音樂為堂區禮儀獻上一分力量。神師亦為各團員覆手，降福各人以真理及心神服務堂區。

各歌詠團成員透過了兩個性質不一樣的聚會，增加了彼此的共融，亦豐富了各人對天主聖言的了解。相信每位則濟利亞聖詠團的成員也期盼下一年有更精彩的會慶。



Osanna Tam

Remembering each and every time entering St. Anthony's Church, all the familiar faces that I see would say, "Oh, you're back! Your family must be thrilled to see you". Then I would walk downstairs and enter our choir room, with welcoming words and hugs like these, "你終於返嚟啦！好掛住你呀！" 知道有一班好關心你，期待你回來的長輩和同輩，是一件很窩心幸福的事。感恩你們一直都在。

It has been a good 10+ years since I have been away from Cecilia Choir, and I can't think of a better timing to be welcomed back into this community – our 51st anniversary of the establishment of Cecilia Choir. It is a great reminder from God, that it is our duty to serve the community within St. Anthony's church, as well as our brothers and sisters in the Catholic community. It is also a personal reminder to me, that I have to continue on and honour what our founder, Ms. Leung Ching Ying (Grace) had flourished on each of our members, to bring everyone together through music and spread God's words along the way.



人大了，明白到要維繫一個團體絕非易事，是需要大家的支持、堅持和努力。在此感謝各位團員這麼多年的看顧和關懷，為我們這個團體的付出。現在我也會跟著和你們一起努力的。

聖母軍

聖誕及新年聚會

陳德英（至潔之母團長）



12月26日（聖斯德望慶日），聖母軍在母佑堂舉行聖誕及新年聯歡聚會，有20多位聖母軍團員及輔助團員出席。活動包括祈禱：吟軍券（即聖母軍禱文）、信仰分享及遊戲等。

非常多謝團員的出席，並互相分享感受，加深彼此認識。另外，多謝神師閻修女（Sr. Lily）的講解，使我們加深對至潔之母的認識。在信仰分享中，大家也認識到祈禱是回贈主基督及聖母的禮物。在遊戲中，大家對2022年禮儀年的認識亦獲益良多。



最後，感謝神師閻修女，在這活動中給予我們寶貴的意見及指導，使活動得以順利進行。

求賜在聖母旗幟下服務的我們，能一心信從主耶穌，並信賴聖母征服世俗。



教宗方濟各 聖誕節之美

「聖誕節通常是個嘈雜的派對，然而我們可以稍稍沉靜一下，聆聽愛的聲音。」

當你下定決心，每天重生，並讓天主進入你的靈魂，你就是**聖誕節**。當你抵禦著生活中的風暴與艱難，你就是**聖誕樹**。當你以你的美德為你的生活的色彩裝飾，你就是**聖誕飾物**。當你召喚、聚集人並尋求合一，你就是**聖誕的鐘聲**。當你用你的生命、善良、耐心、喜樂和慷慨來照亮他人的道路，你也是**聖誕燈飾**。當你向世人傳佈和平、正義與愛的信息，你就是**聖誕的天使**。當你帶領人與主相遇，你就是**聖誕的引路明星**。當你最好的東西給人，你就是**賢士**。當你努力克制自己，獲致內在的和諧，你就是**聖誕音樂**。當你真正與人為友，成為兄弟姊妹，你就是**聖誕禮物**。當你親手寫下善意，你就是**聖誕賀詞**。即使受苦或受委屈，當你選擇原諒，重新締造和平，你就是**聖誕的祝福**。當你以食物與希望滿足了你身邊的窮人，你就是**聖誕晚餐**。在寂靜的夜晚，沒有喧嘩和大肆慶祝，當你謙卑而自覺獲得世界的救主，是的，你就是**聖誕夜**。你是一個具有信任而溫柔的微笑，於永恆的聖誕節的內心平安中建立了**天國**。祝福所有期盼著聖誕節的人，**聖誕快樂！~教宗方濟各**



Rediscover the meaning of Christmas

Two thousand years after the birth of Jesus, after so many Christmases spent amid decorations and gifts, after so much consumerism that has packaged the mystery we celebrate, there is a danger.

We know many things about Christmas, but we forget its real meaning. So how do we rediscover the meaning of Christmas?

First of all, where do we go to find it? The Gospel of Jesus' birth appears to have been written precisely for this purpose: to take us by the hand and lead us where God would have us go.

It starts with a situation not unlike our own: Everyone is bustling about, getting ready for an important event, the great census, which called for much preparation. In that sense, the atmosphere was very much like our modern celebration of Christmas. Yet the Gospel has little to do with that worldly scenario; it quickly shifts our gaze to something else.

First, Mary places Jesus "in a manger" (Luke 2:7); then the angels tell the shepherds about "a child wrapped in swaddling clothes and lying in a manger" (v. 12); and finally, the shepherds, who find "the child lying in the manger" (v. 16).



In order to rediscover the meaning of Christmas, we need to look to the manger. Because it is the sign, and not by chance, of Christ's coming into this world. It is how he announces his coming. It is the way God is born in history, so that history itself can be reborn. What, then, does the Lord tell us? Through the manger, three things, at least: closeness, poverty and concreteness.

Closeness: There, in that manger, Christ is born, and there we discover his closeness to us. He comes there, to a feeding trough, in order to become our food. God is no father who devours his children, but the Father who, in Jesus, makes us his children and feeds us with his tender love.

The Christmas manger, the first message of the divine Child, tells us that God is with us, he loves us, and he seeks us. So take heart! Christmas means that God is close to us: Let confidence be reborn!

The manger of Bethlehem speaks to us not only of

closeness, but also of poverty. The manger reminds us that Jesus was surrounded by nothing but love: Mary, Joseph and the shepherds; all poor people, united by affection and amazement, not by wealth and great expectations. **The poverty of the manger thus shows us where the true riches in life are to be found: not in money and power, but in relationships and persons.**

And the first person, the greatest wealth, is Jesus himself. Dear brothers, dear sisters, at Christmas God is poor: Let charity be reborn!

The manger speaks to us of concreteness. It reminds us that God truly became flesh. **Jesus was born poor, lived poor and died poor; he did not so much talk about poverty as live it, to the very end, for our sake. From the manger to the cross, his love for us was always palpable, concrete.**

Jesus who took on our flesh wants more than simply good intentions. He who was born in the manger demands a concrete faith, made up of adoration and charity, not empty words and superficiality.

Tenderly wrapped in swaddling clothes by Mary, he wants us to be clothed in love. God does not want appearances but concreteness.

May we not let this Christmas pass without doing something good, brothers and sisters. Since it is his celebration, his birthday, let us give him the gifts he finds pleasing!

(Extract of Pope Francis Homily, 24 December 2022)



Holy Father's Prayer Intention for January 一月份教宗祈禱意向

For educators

We pray that educators may be credible witnesses, teaching fraternity rather than competition and helping the youngest and most vulnerable above all.

為教育工作者祈禱

願他們成為可信靠的見證人，教導手足之情而非相互競爭，並以幫助最年幼和最脆弱者為首要任務。





ensure peace while provoking social conflict, frustration and various forms of violence. Indeed, the pandemic seems to have upset even the most peaceful parts of our world, and exposed any number of forms of fragility.

3. Three years later, the time is right to question, learn, grow and allow ourselves to be transformed as individuals and as communities; this is a privileged moment to prepare for “the day of the Lord”. I have already observed on a number of occasions that we never emerge the same from times of crisis: we emerge either better or worse. Today we are being asked: **What did we learn from the pandemic? What new paths should we follow to cast off the shackles of our old habits, to be better prepared, to dare new things? What signs of life and hope can we see, to help us move forward and try to make our world a better place?**

Certainly, after directly experiencing the fragility of our own lives and the world around us, we can say that **the greatest lesson we learned from Covid-19 was the realization that we all need one another**. That our greatest and yet most fragile treasure is our shared humanity as brothers and sisters, children of God. And that none of us can be saved alone.

This experience has made us all the more aware of the need for everyone, including peoples and nations, to restore the word “together” to a central place. For it is together, in fraternity and solidarity, that we build peace, ensure justice and emerge from the greatest disasters. **Only the peace that comes from a fraternal and disinterested love can help us overcome personal, societal and global crises.**

4. Even so, at the very moment when we dared to hope that the darkest hours of the Covid-19 pandemic were over, a terrible new disaster befell humanity. We witnessed the onslaught of another scourge: another war, to some extent like that of Covid-19, but driven by culpable human decisions. The war in Ukraine is reaping innocent victims and spreading insecurity, not only among those directly affected, but in a widespread and indiscriminate way for



everyone, also for those who, even thousands of kilometres away, suffer its collateral effects – we need but think of grain shortages and fuel prices.

Certainly, the virus of war is more difficult to overcome than the viruses that compromise our bodies, because it comes, not from outside of us,

but from within the human heart corrupted by sin (cf. Gospel of Mark 7:17-23).

5. What then is being asked of us? First of all, to **let our hearts be changed by our experience of the crisis, to let God, at this time in history, transform our customary criteria for viewing the world around us**. We can no longer think exclusively of carving out space for our personal or national interests; instead, we must think in terms of the common good, recognizing that we belong to a greater community, and opening our minds and hearts to universal human fraternity.

Consequently, **we are called to confront the challenges of our world in a spirit of responsibility and compassion**. We must revisit the issue of ensuring public health for all. We must promote actions that enhance peace and put an end to the conflicts and wars that continue to spawn poverty and death. We urgently need to join in caring for our common home and in implementing clear and effective measures to combat climate change. We need to battle the virus of inequality and to ensure food and dignified labour for all, supporting those who lack even a minimum wage and find themselves in great difficulty... Only by responding generously to these situations, **with an altruism inspired by God's infinite and merciful love, will we be able to build a new world and contribute to the extension of his kingdom**, which is a kingdom of love, justice and peace.

In sharing these reflections, it is my hope that in the coming New Year we can journey together, valuing the lessons that history has to teach us. To all men and women of good will I express my prayerful trust that, as artisans of peace, they may work, day by day, to make this a good year! May Mary Immaculate, Mother of Jesus and Queen of Peace, intercede for us and for the whole world.





Shepherd Flock's Dialogue January 2023



Liturgy activities for the month of January 2023

1st January Solemnity of Mary, Mother of God	6th January First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	8th January Feast of Epiphany	15th January 2nd Sunday of the Year
18th January Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	22nd January Lunar New Year's Day Celebration 3rd Sunday of the Year (Sunday of the Word of God)	24th January Third Day of Lunar New Year Feast of St. Francis de Sales	
29th January 4th Sunday of the Year	31st January Feast of St. John Bosco	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)	

Welcome to 11:30 AM English Mass

Reflect with Pope Francis
56th World Day of Peace Message
1 January 2023

No one can be saved alone.

Combatting Covid-19 together, embarking together on paths of peace



"Now concerning the times and the seasons, brothers and sisters, you do not need to have anything written to you. For you yourselves know very well that the day of the Lord will come like a thief in the night" (First Letter of Saint Paul to the Thessalonians, 5:1-2).

1. With these words, the Apostle Paul encouraged the Thessalonian community to remain steadfast, their hearts and feet firmly planted and their gaze fixed on the world around them and the events of history, even as they awaited the Lord's return. **When tragic events seem to overwhelm our lives, and we feel plunged into a dark and difficult maelstrom of injustice and suffering,**

we are likewise called to keep our hearts open to hope and to trust in God, who makes himself present, accompanies us with tenderness, sustains us in our weariness and, above all, guides our path. For this reason, Saint Paul constantly exhorts the community to be vigilant, seeking goodness, justice and truth: "So then, let us not fall asleep as others do, but let us keep awake and be sober" (5:6). His words are an invitation to remain alert and not to withdraw into fear, sorrow or resignation, or to yield to distraction or discouragement. Instead, we should be like sentinels keeping watch and ready to glimpse the first light of dawn, even at the darkest hour.

2. Covid-19 plunged us into a dark night. It destabilized our daily lives, upset our plans and routines, and disrupted the apparent tranquillity of even the most affluent societies. It generated disorientation and suffering and caused the death of great numbers of our brothers and sisters.

In addition to its physical aspects, Covid-19 led to a general malaise in many individuals and families; the long periods of isolation and the various restrictions on freedom contributed to this malaise, with significant long-term effects.

Only rarely do individuals and societies achieve progress in conditions that generate such feelings of despondency and bitterness, which weaken efforts to