



羊牧之聲

等待的奧妙

吳多祿

引言

城市人一般的生活節奏是急促的，行路要快，做事要快，駕車必定要快。相反，等待是一件難忍受的事，但在生活中，不少事情都須要等待，等巴士，等船，等待應上餐或等待醫療報告等。而在信仰上，我們都須要等待。

等待天主的恩寵

自從人類犯了原罪後，人便失落了天主的恩寵，所得的結果便是痛苦和死亡。由於天主憐憫人，答應要拯救人類，使人重獲生命和自由。但天主沒有揭示拯救的計劃和何時拯救，人類唯一可做的便是等待，等待天主的拯救和祂的恩寵。天主揀選了以色列子民成為祂的子民，以實現祂的拯救計劃，以色列子民便從亞巴郎開始，經過民長、先知、達味等，一直等到救主耶穌的出現，天主拯救的計劃和恩寵才在世上實現。在耶穌死亡和復活後，耶穌吩咐宗徒要等待聖神降臨。當聖神降臨後，宗徒才明白耶穌所講和所做的，而且才有勇氣去為主作証。當我們祈禱時，也須要等待，等待天主的恩寵的降來。天主的恩寵何時降來，沒有人會知道，我們要耐心地等待，懷著信心地去等，等待天主的憐憫，等待天主的俯聽。耶穌說：「人應當時常祈禱，不要灰心。」（路18:1）在等待期間，我們除了不要灰心外，也要繼續祈禱，對天主懷著信心，等待天主的恩寵。

等待風暴的過去

在人生中，不如意之事，十常八九，有很多事情，是我們不能控制的，甚至有些事情，是我們不能解決的。很多自然的災害，人為的禍患，我們只有預防或躲避，直到這些天災橫禍過去。在等待雨過天晴的期間，我們唯一可以做的是互相幫助，發揮人類合群互助的美德，共同去舒解天災橫禍所帶來的痛苦。有些困難和痛苦，仍須要藉等待去解決。有時須要等待一個良機去解決困難，有時須要時間去等待傷口的痊癒。我們不能心

急，認為憑人的力量和智慧，在任何時空中，都能找到解決困難的答案。有時真的須要時間，去使雙方的情緒慢慢平靜下來，使雙方看到對方的需要或明白對方的困難。時間亦會幫我們看清真理，因為在我們情緒高漲時，我們的理智和眼睛都會被憤怒和誤解所蒙蔽，看不清真相，找不到真理。時間會幫我們冷靜，重新以理性去面對困難和壓力，使我們看到答案和希望。等待亦會幫我們接納自己，使能看清自己的強項和弱項，這樣我們會更有力量去面對困難和解決困難。



等待自我的成長

羅馬城不是一日建成，須要長時間地一步一步地完成。跑手參加馬拉松賽跑，也不能一口氣便跑完全程，要慢慢跑，完成一段路程後，再完成另一路程。人生亦是一樣，小孩不能一下子便變成大人，須要一天一天地逐漸成長。小苗芽的成長，也須要時間，不能拔苗助長。有一個故事，描述一隻大象被一條幼繩綁著。一個小孩問父親：「為什麼大象不爭脫繩索，重獲自由？」父親說：「那大象從小便被那條繩綁著，牠不知自己已成大象，有力量去爭脫繩索。」成長不只是指肉軀的成長，也指心智的成長。肉軀成長而心智不成長，也不能使人生生活在幸福中，也不能像一位成人般生活。從觀察大自然中，可以知道萬事萬物，都須要循序漸進，才能開花結果。在等待自我成長期間，不妨自我增值。運動能使我们強身健魄，閱讀能使我们增進知識，而祈禱則能幫我們增加信德。

結論

無論在順境或逆境中，我們都須要等待。等待天主的恩寵，等待聖神的降臨，等待暴風雨的過去，等待自我的成長。在等待中，藉著祈禱、善行、閱讀或運動，我們不斷成長。終有一天，我們會看到光明，看到希望和看到出路。

2022年
12月

聖安多尼堂

堂區通訊

第628期



地址：香港薄扶林道69A
網址：<http://www.anthonychurch.org>

電話：25466221

傳真：25480661

E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二二年十一月份牧民議會 議決事項

1. 12月24日舉行聖誕同樂夜，包括聚餐及聯歡會。通告刊於第3頁。
2. 繼續關顧新教友，參加善會，培育信仰，投入堂區生活。
3. 計劃2023年「樂融融」愛心服務，關愛堂區有需要的教友和社區的街坊。11月進行的分派口罩活動簡報刊於第4頁。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。11月和12月神修分享及活動刊於第4、6、12至13頁。
5. 專責委員會持續策劃堂區2023年慶祝建堂70周年活動。主題：「你牧養我的羊」，寓意共同負起牧養耶穌的羊的使命。構思方向：更新堂區、活化善會、深化信仰。明年將於6月10日舉行堂慶暨主保瞻禮感恩祭。

二零二二年十二月份動態 堂區禮儀活動

2nd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	18th (周日)	將臨期第四主日	25th (周日)	聖誕節彌撒 中文：早上七時、八時半及十時；下午六時 英文：早上十一時半 嬰兒領洗：下午六時
4th (周日)	將臨期第二主日	21st (周三)	三三追思亡者 下午六時		
11th (周日)	將臨期第三主日	24th (周六)	迎接救主「聖誕頌」祈禱 晚上十一時 聖誕子夜彌撒 凌晨十二時	31st (周六)	除夕：天主之母節彌撒 晚上八時
敬禮聖安多尼 逢周二 下午六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



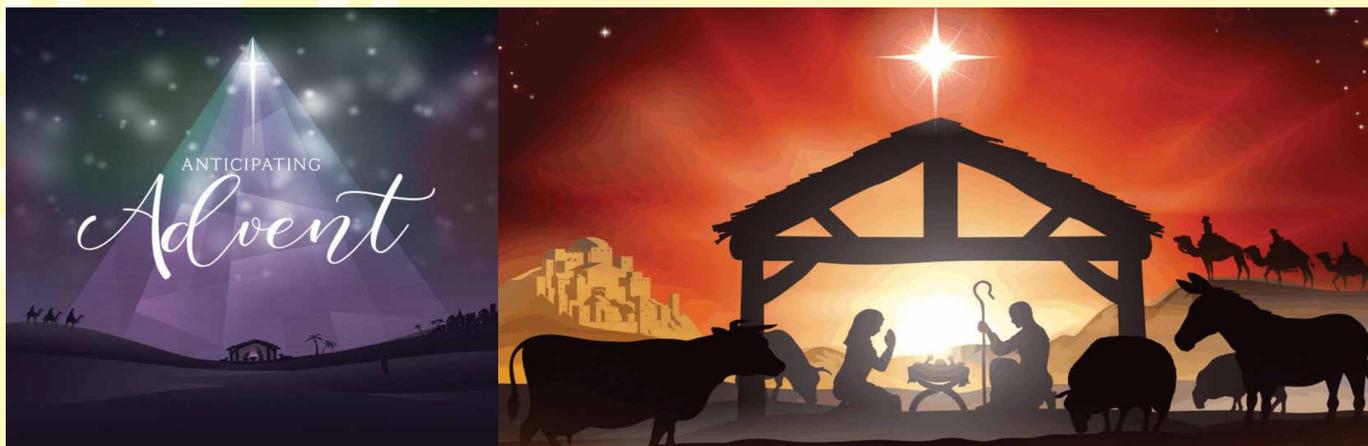
-Thank you-

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，賜你們
身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	精叻馬	\$200
雷華盛	\$100	太極福傳會	\$500
潘宅	\$200	汪永康	\$500
聖安多尼之友會	\$300	母親祈禱會	\$100
龐蔣靜儀	\$100		

善度將臨期 喜樂迎救主



03 堂區資訊

24/12 同樂夜

★ **聖誕聚餐 7:30pm**

雅翠堡沙律雜錦 燒原隻火雞
 烤火雞卷 孜然羊扒
 燒豬肩火腿 糯米釀雞翼
 朱古力及雲呢拿蛋球
 聖誕果子麪 聖誕曲奇

★ **聖誕聯歡會 9:15pm**

✦ 開心玩遊戲
 ✦ 穿念珠工作坊
 ✦ 祈禱心願樹

地點：母佑堂 費用：HK\$130
 購票：堂區辦事處 名額有限 先到先得

MERRY CHRISTMAS

聖誕節嬰兒領洗

12月25日 (主日)
 下午6:00彌撒 聖堂

截止報名：12月16日
 家長及代父母聚會：12月17日(周六)
 晚上8:00 聯誼廳

潔淨心靈：教友請盡早安排辦「修和聖事」

信靠天主守護

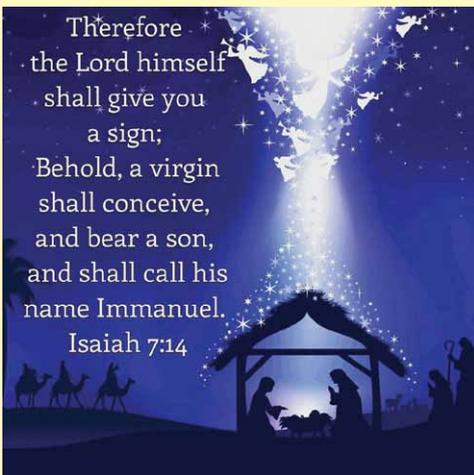
每日聖言

天天讀經祈禱

2023

誠意推介 \$50

Therefore the Lord himself shall give you a sign; Behold, a virgin shall conceive, and bear a son, and shall call his name Immanuel. Isaiah 7:14



將臨期 培育講座

主題：「厄瑪奴耳」預言遠期應驗在今天！（依7:14）

反省今天世界是否需要耶穌再次來臨拯救？

日期：12月18日（將臨期第4主日）

時間：下午2:30 — 4:00

地點：母佑堂

講者：關俊棠神父



堂區牧民助理盧何德芬帶領新教友參加11月6日的「新教友感恩祭」，由周守仁主教主禮。



堂區派5位代表（包括牧民議會議員、培育組成員、慕道/再慕道導師）參加11月20日（基督普世君王節）在九龍聖方濟各堂舉行「共議同行、燃點心火」的培育者聚會。主題：「如何在這時代栽培信友回應挑戰、為主作證？」；靈修交談題目：「今天的信仰培育者需要接受怎樣的培育？」。分享嘉賓：夏志誠輔理主教。

樂融融 「定期愛心活動」

11月19日下午，堂區樂融融外展小組，每月定期到石塘咀清潔站，不辭勞苦為清潔工友的實際需要，送上口罩、手套、餅乾等，共70人受惠。

施與受都很喜樂，感謝主！



Adventus 認識「將臨期」

「將臨期」的拉丁文為Adventus，意指來到或駕臨。是由聖誕節（12月25日）往前推算四個主日，是將臨期第一主日。將臨期由這一天開始，到聖誕夜結束；其中包括四個主日。在天主教會內稱為將臨期。在這段期間，教友們開始以期待喜悅的心情準備迎接主耶穌基督的降生。



將臨期的意義？

將臨期雙重特點：是紀念天主子耶穌的誕生，及期盼耶穌基督末日再度來臨的時期。

將臨期的佈置

在將臨期時，教堂的佈置也以「紫色」為主，其意義為提醒懺悔和準備，使將臨期充滿平靜、喜悅的期待氣氛。將臨期彌撒中神父穿著紫色祭衣，表示悔改，以準備主的降生，教友應告解與天主修和。

將臨環

幫助大家在將臨期中準備自己，期待救主到來。

在將臨環中會安置四支蠟燭。花環中的四支蠟燭，代表將臨期四主日，每個主日點燃一支，這表示基督快要來臨。將臨環的圓形象徵天主的常存不變的愛及祂的生命。蠟燭的光，則象徵基督之光。

其中三支蠟燭是紫色，一支是粉紅色的。



Adventus

「紫色」有期待、渴望，有補贖之意。

「粉紅色」顯示喜樂，是在將臨期第三主日，也稱為「喜樂主日」，喜樂是「因為主將來到了」。

將臨期間「我」需要作甚麼？

要多反省，調整自己的生活態度。要有具體的行動，多做發揮愛德的事。以喜樂、期待的心迎接耶穌的到來。與天主和好，承認並悔改自己的罪過。



將臨期主日的主題

第一主日：醒寤

要留心，要時常準備，因為不知基督甚麼時候來到。同時也反省覺察自己的生活，看看是否有對不起自己、家人或朋友的地方，是否有對不起天主的地方。

第二主日：悔改

要真誠祈禱，忠實地聆聽主的話，在愛德中日漸成長，讓聖言「成為血肉」。

第三主日：喜樂

要生活上主的喜訊，主的日子已臨近了，我們要準備好迎接祂的來臨。

第四主日：愛和光明（厄瑪奴耳）

應效法聖母接受上主的聖言，在生活的崗位上，承行上主的聖意。我們懷著歡欣的心情迎接耶穌的降生，邀請小耶穌降臨在我們內心，為我們帶來愛和光明。

(資料：天主教方濟會思高讀經推廣中心)

十二月神修話語

DEC

將臨期第2主日

聖經金句

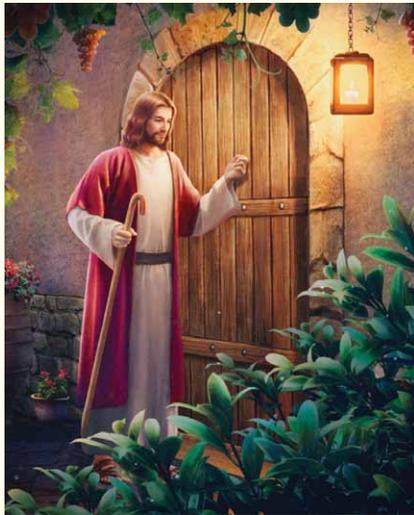
「你們悔改罷！因為天國臨近了！」 (瑪3:2)

生活反省

很快，我們又要慶祝聖誕節，堂區亦佈置馬槽，耶穌聖嬰將在子夜彌撒時，由神父送到馬槽內，代表耶穌的誕生，紀念天主來到我們當中，全人類歷史中最重要的事件。我們需要做甚麼準備，讓天主來到我們當中呢？除了要在天主的居所的佈置上，增加節日的氣氛之外，更重要的是我們是否也準備了我們的良心——聖神的居所，我們是否因主耶穌降臨而真的更新和悔改了？

雖然我們也經常聽到神父、父母、朋友、兄弟姊妹勸告我們：

「不要再做違背良心、自欺欺人的事，不要懷恨在心，不要再說謊言，讓憎恨你的人開心，令愛你的人很傷心，更令自己良心不好過。」

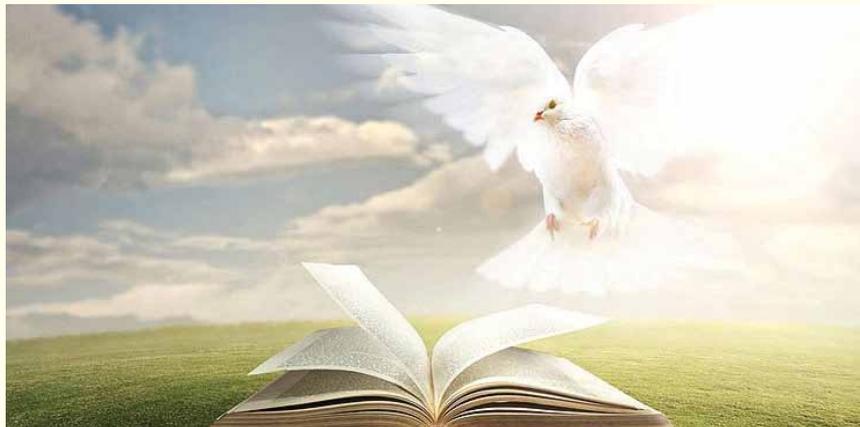


「回頭吧！向神師告明吧……」

可是，我們願意接受善意的勸勉嗎？有真心察省自己，立志悔改嗎？還是諸多推搪，找些藉口……我很忙碌，還有很多未完成的事。我們仍舊掩着良心，不肯省悟，拒絕悔改。

曾經看過一幅畫，耶穌站在門外敲門，表達了若望默示錄第三章的內容。祂要管教自己「所疼愛的人」，勸告那一個「也不冷，也不熱」的教會「應當發奮熱心，痛悔改過」。祂說：「看，我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席，他也要同我一起坐席。」(默3:20)。誰若為主開門，祂便會進去與人一起坐席；不過，前提是人先要為祂開門，否則耶穌是不會強行進來的。祂既尊重我們，亦疼愛我們，耐心地時時刻刻叩敲我們的心門。所以，在感到軟弱無力的時候，趕快回到主耶穌的跟前，向祂祈禱，敞開自己的心門，只要我們願意謙卑地聆聽天主的聲音，讓主耶穌的愛來轉變我們，便會獲得悔改的力量，堅定不移地結出與悔改相稱的果實。

悔改是相當嚴肅的，必須呈現在外在行動上，只有真正悔改的人才能得到救援。若翰呼籲人們立刻悔改，以避免天主懲罰性的審判；我們期待耶穌基督的再來，更應該立刻悔改。



祈禱

上主，求祢派遣聖神，在我們的信仰生命上保守我們，讓我們願意聆聽祢的話，敞開自己的心，立刻悔改，作出行動，結出與悔改相稱的果實，準備天主的道路，迎接聖嬰耶穌和天國的來臨。亞孟。

歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道





教區禮儀委員會



教區教理中心 合辦

新教友「釋奧」培育—「親我主—信仰之情、信仰之美」

邀請 新教友與慕道團導師、陪談員、代父母結伴「釋奧」；

對象 於 2019 至 2022 年領洗的新教友(長者、成人、青少年、兒童)、「復常」生活，透過教會承傳、靈修和愛德之路，以七項里程碑，親我主、感受信仰之情與美，為期六個月，與主教茶聚圓滿完成。

*「美」是當今教理講授和福傳的其中一個重要元素，新《教理指南》2020。

2023 年 4 月 22 日
「靜中帶樂」靈修 fusion

地點：大嶼山聖母神樂院

- 莊宗濤神父與您分享「十字牌牛牛」的故事，以魔術、音樂、歸心祈禱，誦經、靜中帶樂。

任何星期四或五
灣仔 Tour
「街頭福傳和愛德服務」

集合：聖母聖衣堂

- 逢星期四 7:30-8:30pm 整理物資
- 逢星期五 7:30-8:30pm 探訪街友做朋友

2023 年 5 月 6 日
主教與您茶聚

地點：教區中心 9 樓

- 參加了以下各項獲優先考慮

愛到底

靈修/創造之美

2023 年 2 月 25 日
「靈修之路」

地點：古道行—北潭涌聖母七苦小堂

- 進入古蹟文物、與聖母靈修

2023 年 3 月 14 日
「傳教足跡」

地點：西貢鹽田梓郊遊靈修

- 談雷濤神父帶隊、主持彌撒、參觀聖福若瑟紀念館、地道小吃

靈修/創造之美

靈修/創造之美

2022 年 12 月 17 日
「禮儀空間」欣賞會

地點：聖雅各伯堂

- 馬偉良主任司鐸講解「禮儀空間」—建築重修的意念
- 羅國輝神父帶領欣賞教會「禮儀之美」

2022 年 11 月 27 日
「傳教之路」導賞會

地點：教區中心 9 樓

- 湯漢樞機—我的傳教感人故事
- 陳志明神父—鹽田梓天地
- 羅國輝神父—灣仔與我
- 張志康兄弟—古道行中的皈依
- 黃智偉 80 後老師—從洗車說起

教會承傳之美

2022 年 11 月 6 日(主日)
新教友感恩祭

時間：第一台 2:00 p.m.
第二台 4:00 p.m.

地點：聖母無原罪主教座堂

主禮：周守仁主教

首要里程碑

教會承傳之美

報名



先到先得
額滿即止



詳情：禮委 <http://catholic-dlc.org.hk/> 教理中心 <https://dcc.catholic.org.hk/dcc/>

2022年將臨期牧函

各位主內的姊妹兄弟：

「他必指示我們他的道路，教給我們循行他的途徑」。(依二3b)

將臨期是懷著希望去等待新開始的時刻。新年的開始，走過冬至這個日照最短的節氣，厄瑪奴耳的來臨——標誌著天主與我們同在，亦滿全了天主的救恩計劃。為我們教區，將臨期也標誌著一些新開始……



上主之神與我們一同踏足旅程，在早前為共議同行總結報告收集回應的整個過程中，祂把我們聚集在一起、團結我們的心思、光照我們的意念。即使在香港抗疫工作最嚴峻的時候，我們仍能實體或網上舉行靈修交談的培訓和舉行會議。

全賴參加者的慷慨付出，教區收到了1,278份質性調查問卷。回覆問卷的有個人，亦有大小不一的團體。所以為這份問卷付出貢獻的人，遠比回收問卷數量的多。我們為著各方的慷慨而感謝天主。

參加者是上主給我們的祝福，而另一個不可或缺的祝福，就是由夏志誠主教領導的小組，他們籌備聚會、收集資料，進行分析。沒有他們努力不懈和滿有成效的付出，我們便不能準時把總結報告送交羅馬，更不能為往後的方向進行分辨。

完成總結報告後，我們舉行了一次擴大諮議會的分辨退省，除了諮議會成員外，也邀請了教友和修女參加退省。退省材料緊扣著報告反映的意願。我們在退省中的共同經驗是，聖神是積極地推動著我們，幫助我們去分辨天主盼望教區往後要走的方向。

往後幾年，主要的焦點是對教友、青年和聖職人員三個主要群組的培育。培育和聖化教友；牧民支援和培育青年；培育和持續培育聖職人員。強調青年，是因為他們的臨在明顯地減少了，有必要特別關注他們的成長和我們教會的將來。

在慣常的知性幅度外，培育也應該包括靈、美、情、意、行等整全的幅度。「全人發展」是教宗方濟各所強調的、是基礎教育慣常採納的方式，也同樣是我們今日、以至將來的培育範式。

教友、青年和聖職人員，這三個群組當然是相互依存的。三者在我教區內都有著獨特的位置，都是重要的。三者之中，沒有任何一個群組能單獨去完全承擔天主的使命。每一個群組都需要其他兩者的支持和陪伴。其實，陪伴就是培育的一項關鍵課題。

天主子民內的不同群組界別，藉著整全的培育和互相的陪伴，在聖神引領下，透過靈修交談和共同分辨，能更好地為踏上旅程而裝備自己，邁向成為一個共議同行的教會。

為了促進不同群組界別的朝聖者能夠共議同行，要按照他們不同的背景和需要，成立不同模式的信仰小團體。我們可以預期，這些信仰小團體可以是堂區為本，或是以不同的使命群體為本。然而，這些多元的小團體都在教區福傳使命之下團結一起。至於不同小團體多樣性的基督徒生活，則能夠豐富教區的禮儀生活。

天主子、我們的厄瑪奴耳，進入了人類歷史當中，陪伴我們，與我們走向救恩之路。在我們期待主的再來、而又在慶祝天主子首次降臨的時候，我們要再一次確認，救恩是為全人，以至天主的整個創造。作為香港教區內的天主教徒，在天主聖三滿滿的祝福下，我們期待著培育天主子民的新晨曦，好能讓我們大家一起成長和共議同行。

十周守仁

香港教區主教
2022年11月21日

天主串串祝福：婚嫁、生日、主保慶日、會慶

鄭煥明（傳信委長）

人逢喜事精神爽，女兒出嫁啊！當然喜悅，但勝不過內心的感恩之情；女兒的出世，正是我信主之時，感恩在我開始做爸爸時，天主讓我認識什麼是愛，不計較的付出，坦誠與孩子溝通，銘記學習作孩子的榜樣……這當然是邊做邊學，邊錯邊改……。

記得女兒小學時，藉時事與她討論男女之情，到中學便與她談論擇偶條件和婚姻的真諦。當女兒在大學二年班時，致電回家說：「我已經有男朋友啦！你所說的條件，他都全符合。」聽到女兒的說話，難忍內心的微笑！

條件符合並不代表一帆風順，因成長、家庭背景、性格和思維的不同，很容易出現爭拗和吵鬧的情況，他倆並沒有因此而放棄，相反積極地尋找解決方法。女兒常與我們探討問題，二人也尋求神父和修女的神修指導。很奇怪，越遇困難，女兒越努力祈禱，唸玫瑰經和大聖若瑟禱文……，並參加好幾個婚前講座……，眼見兩人的關係越見改善和諧……，感謝主！讚美主！

11月12日，他們終能在聖堂舉行婚禮。我拖着女兒的手進堂時，既緊張又興奮，內心為這對新人祈禱！

在女兒致謝詞時，藉天主的恩寵和保守，讓她有力量和決心面對一個又一個的考驗，她確信「祂未曾應許天常蔚藍和花兒常開，祂卻應許祂的慈愛永遠常在。」她的分享讓我感受到女兒確實成熟了很多，令我對他們的關係更有信心！

我藉此對愛女說：「爸媽以你為榮，努力加油，我們永遠做你的後盾。」



祝賀鄭煥明伉儷（左三、四）的女兒鄭天恩、女婿香梓浩百年好合，永結同心



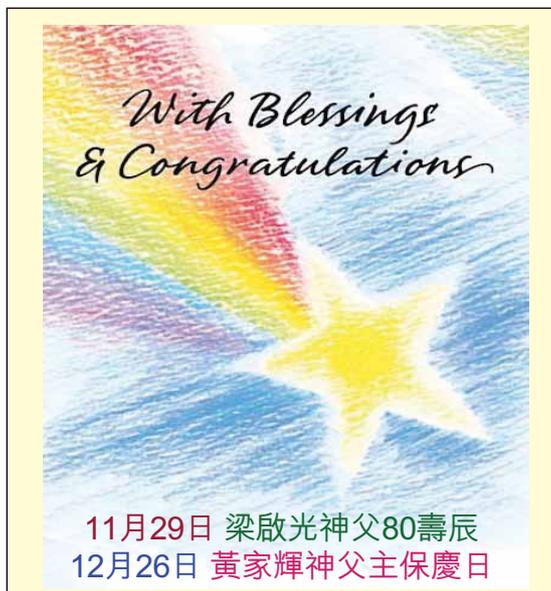
賴冠彤 譚家淳
12月30



天主內締結婚約



陳健輝 廖敏言
12月10日



11月29日 梁啟光神父80壽辰
12月26日 黃家輝神父主保慶日



聖安多尼聖詠團65周年會慶



聖安多尼聖詠團 65周年會慶



時而全速前進、時而躊躇不前、更會荊棘滿途。在面對「世界」同時，如何找到「天主」是每個基督徒必須面對的題目。而我則在聖詠團中，領受天主在我身上的奇妙化工。

每個主日的服務、早餐、練歌、聯誼、神修活動，都會為往後的一周增添動力。在彌撒的領主詠後的祈禱、以及凝望十字架的靜默之中，更是不需一言一語，已能感受到極大的平靜，彷彿瞬間回到基督的懷抱裡。

「...特選的民族、王者的司祭、聖潔的邦國、得救的子民...」

「...但願這與祢修好之祭，有助於整個世界的和平與得救...並使旅途中的教會...以及祢所救贖的全體子民，在信德和愛德中堅定不移」

這是在參與彌撒中，最喜歡的禱詞之一。除了用詞的韻味之外，更在寥寥數句中，點出了信徒參與禮儀的角色和意義。聖詠團在禮儀中的服務，更「...發揮祈禱的韻味，或培養和諧的情調，或增加禮儀的莊嚴性。」(《禮儀》憲章112)，能更加彰顯禮儀本身。期許自己能夠繼續善用上賜予的塔冷通，盡力使團體變得更好。

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名，日復一日，宣揚他的救恩。(詠96:1-2)

最後，正值聖詠團65歲生日，期待天主派遣更多新血，使團體壯大更新，宣揚祂的救恩。



團員Samson (2017年加入)

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實 (若15:16)

感謝上主的派遣。記得2017年加入聖安多尼聖詠團的時候，當時剛經歷了工作上很大的變化，讓我更有空間去投入教會生活。那時的我，戰戰兢兢地提出希望加入主日8:30的歌詠團。感恩得到每位團友的熱情和照顧，在不經不覺間，我在聖安多尼聖詠團已經歷了五個寒暑。

有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。(瑪18:20)

在聖詠團裡，我確切地感受到家庭的歡樂。她既不像一個單純的「善會」，只會機械式著重於服務和禮儀；更不是一個單純追求吃喝玩樂的群組。在我眼中，聖安多尼聖詠團就是一個家；團員互相擔待、真誠關心我們當中的每一位，同時也具有共同目標——一同讚美天主。聖詠團在彼此相愛之中，折射天主的榮耀。

天主自會照料 (創22:8)

你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開 (瑪7:7)

生活的起伏確實難免。有時候短短十數秒，為世界也可以發生重大的變化。五年時間，在生活上的變化自是不少，

團員Kimmy (2012年加入)

「我在這裡，請派遣我，耶穌，請派遣我」 (頌恩393)

感謝主！在教會的大家庭內，讓我過去這十年能成為歌詠團的家庭成員。在主愛中，深深感受到天主的愛，靈性的培育，很感恩在歌詠團中認識這麼多的弟兄姊妹們。歌詠團成員的參與不單是一份「信」的表現，也是一份福氣，大家用優美的歌聲讚美天主，實踐傳揚基督福音的使命，願主繼續祝福歌詠團！



團員Mary (2007年加入)

時間過得真快，轉眼間我加入了聖安多尼聖詠團15年了，感謝主！

回想當年我不會唱歌，對樂理更是一竅不通，每首歌唱到高音處便唱不下去，沒有一首歌是能夠完整唱出來的！當我第一次到聖安多尼堂參與彌撒時，聽到悠揚悅耳感謝天主的歌聲，多麼動聽，心想如果我能夠成為其中一員多好啊！

得到團員的推薦，我加入了聖詠團。記得神父曾說過：聖歌唱得好，等於雙倍的祈禱。因此我想用歌聲祈禱，在練習時我把不懂得唱的詩歌錄下來回家練習。多謝團長和各位團員的指導，鼓勵和包容，慢慢我學會了掌握唱歌的技巧，同時也享受唱歌的樂趣！

8月14日，我有幸參與「玫瑰經祈禱音樂會」聖詠祈禱詠唱，各團員以虔敬的歌聲表達對聖母的情懷，多麼感人啊！

我能夠參與聖安多尼聖詠團是天主的恩賜！感謝主，讚美主！



用言語、行動去讚美

韓學亮



在緊接的主日學彌撒中，吳神父藉著路加福音中匝凱的故事，鼓勵大家，表示祈禱不單可以用口舌，而且也可以用行動來表達。他肯定大家，剛才在彌撒前的聖母像出遊，便是一種很好的行動讚美。

彌撒禮成前，吳神父邀請所有主日學學生，聚集在聖所前，為一尊新的聖像舉行祝福禮。面對一臉興奮和好奇的學生，吳神父首先介紹了這位聖人。他是16、17世紀的一位主教，名叫方濟各沙雷氏，出生在城堡裡，世襲貴族，父親更統領軍隊。他曾就讀當時歐洲最高學府巴黎大學，取得法律和神學雙博士。但他放棄爵位，獻身服務天主和教會，一生以著作和熱心宣講救靈。鮑思高神父深受其影響，特奉他為慈幼會及慈幼家庭的主保。

10月玫瑰月，是教會傳統特別敬禮聖母的月份。為回應堂區的邀請，延續教會的傳統，週末主日學團體在導師中間推動串連誦唸玫瑰經，並與學生一起，在每次課前集合時，恭唸一端玫瑰經，培養學生對玫瑰經的熱愛。玫瑰聖母月最末的星期六（10月29日）下午，週末主日學更組織了一次簡單而神聖的聖母像出遊，與學生家長及其他出席的兄弟姐妹，共同將我們在玫瑰月對聖母的特別敬禮活動推向高峰。

下午3:00，遊行由鮑聖廊開始。十字架和香爐前導，8位可愛的白衣小天使護衛，鮮花點綴的聖母像緩緩進入聖堂。負責抬轎的是主日學最高班的學生和導師，吳多祿神父緊隨聖母像，帶領其他的學生、導師及參與的教友沿途歌唱前行。遊行設有五個玫瑰站，起點是鮑聖廊，終點是聖所，中間三個站分別設在聖堂中間通道的前中後方。聖母像每到一站，大家便駐足誦唸一端玫瑰經，前進期間，則齊聲詠唱「萬福，萬福，萬福瑪利亞……」。

遊行禮畢，聖母像被供奉在聖所，祭台的右邊；首先由神父向聖像獻香致敬，隨後導師和學生列隊一一向前，獻上一束束鮮豔的康乃馨。出席的家長和其他教友也隨後上前向聖母像獻花。



吳神父說，在聖人的諸多教導中，最突出有兩個：(1)聖人關於「天主的愛」的教導。正由於他對天主愛的深刻教導，被教會尊稱為「愛德聖師」。聖像形態展示聖方濟各沙雷氏正在書寫他的傑作之一《論天主的愛》。(2)聖人在世時，不斷推崇「人人皆可成聖」的思想。鮑思高神父延續聖人的思想，在他的青年中心推崇，激發了年少的多明我沙維豪立志成聖的勇氣。

是次主日學活動，可謂祝福滿滿，不僅藉著行動豐富了學生們的學習經驗，也帶動了所有參與者的敬禮熱忱。活動的成功是有賴堂區許多兄弟姐妹和團體的幫助和支持，包括學生家長、攝影組、輔祭會、培育組、慕道班等。





及國家的行為都以天主聖三為依歸。我們愛爾蘭人謙卑地承認對我們的主耶穌基督的所有義務，因為上主帶領我們的先祖經歷許多世紀的考驗，感激地銘記先祖們為恢復我們國家應有的獨立而行英勇不懈的鬥爭。」

愛爾蘭人仍然保持了為嬰兒領洗的傳統。但正如多數其他歐洲國家一樣，受到現代世俗化的衝擊，有宗教行為的人也漸少，現時只有大約三成人有參與主日彌撒。但仍然留在教會內的人對天主很熱誠，信德很堅固。

愛爾蘭在基督降臨的第一個千年有約200位聖人，由第10世紀至今有殉道聖人24位，真福也有32位。

為甚麼要到愛爾蘭朝聖？

除了愛爾蘭是現存不多的真正天主教國家，我們可以在那裡找到信仰天主的支持和鼓勵，讓我們信仰心火熾燃。香港在上世紀60年代，有很多愛爾蘭籍的神父和修女到來幫助我們，在香港傳揚福音，讓基督救恩臨於我們。這也是一個愛的原因，啟發我們去愛爾蘭尋找救恩的足跡。

聖母顯現、聖人聖女和朝聖地點 聖母在諾克顯現

聖母於1879年8月21日黃昏於諾克顯現，當時有15位教友看見聖母瑪利亞、聖若瑟和聖若望在離地約1米的地方顯現，現場看見有光發出、祭台，及天使一同顯現，但沒有說話；事後在那裡有約500人得到神蹟醫治。這次顯現經過教會的聆訊，證明是可信的。1979年，教宗若望保祿二世曾到此探訪，1993年德蘭修女曾到此探訪，而教宗方濟各也在2018年親臨探訪。



聖博德主教、聖女貝妮茲等聖人及朝聖地

聖博德 (St. Patrick) 主教的紀念日是在每年的3月17日，他在愛爾蘭受尊敬尤如國父，及其他說英語的地方都有很多人慶祝聖博德瞻禮。聖人在公元431年被派去愛爾蘭傳教，於444年獲委任為愛爾蘭阿瑪鎮教區大主教，他在461年去世，只用了30年就把全愛爾蘭皈依天主。

愛爾蘭其他的聖人聖女有聖貝妮茲 (St. Brigid of Kildare)、聖克文 (St. Kevin of Glendalough)、聖羅倫斯 (St. Lawrence O'Toole)、聖基宏 (St. Ciaran of Clonmacnoise) 等。可供朝聖的聖地，如聖博德聖山、聖博德淨煉所；都柏林有聖母軍總部，而鳳凰公園是教宗若望保祿二世曾在此舉行公開彌撒。我們可以在這些朝聖旅程中多作神修祈禱和避靜。



愛爾蘭近代遭受的衝擊和挫折

愛爾蘭是歐盟內的一個小國，也是一個得益的國家，因此她是非常受歐盟影響的。愛爾蘭是一個天主教國家，天主教的思想是與窮人為伍，幫助有需要的人，也是教會的社會運動方向，有輕微偏左的思想。但近20餘年的歐洲卻出現極端的思想，就是你要愛窮人，也要愛群體中的少數份子，例如同性戀、同性婚姻及曾墮胎的人，尊重他們這樣的錯誤行為作為他們的權利。

但愛爾蘭的憲法指明國家要跟隨耶穌基督的訓導而生活，因此為了應對歐盟這樣的反基督訓導的壓力，愛爾蘭竟選擇了「多數人的意願為正確」的方法代替了基督的訓導，所以他們每2至3年舉行公民投票，以決定他們生活的走向。我們要為愛爾蘭祈禱，求主賜國民勇氣和毅力，追隨耶穌基督的訓導，以應對由歐洲而來的衝擊和各種挫折。

愛爾蘭朝聖

起源

傳統的說法：朝聖是起源於羅馬帝國君士坦丁大帝的母親 St. Helena 要回去聖地尋找耶穌的十字聖木，從而開始了歷史上第一次的朝聖旅程。後來福音傳遍了歐洲，也傳到了英國、愛爾蘭，及後逐漸很多人也開始了他們尋找耶穌的足跡的朝聖旅程。

意義

當信友親臨朝聖之地，親身受到聖地聖物的觸動，感受到聖人聖女的芳表，他們更易體驗到基督和教會的臨在，更親近基督和當地的聖人，藉「諸聖相通功」，能經驗到教會團體的共融，更能鞏固自己的信仰。

對靈修的幫助

朝聖者最大的得益，並不是得到疾病的痊癒，而是在於心靈的轉化，及「與主相遇」的靈修經驗，使人離棄罪惡，重新皈依。

當地的聖人聖女本身已在天國中，因為朝聖者的請求，他們會藉著諸聖相通功為教會及朝聖者轉禱，而朝聖者也可為煉獄中的靈魂祈禱。朝聖者在聖地也有強烈的自我皈依的感覺，為自己做補贖，為煉靈做補贖，求天上的聖人幫助自己，這就是我們朝聖者的心態。

愛爾蘭的一些基本訊息

愛爾蘭是一個天主教國家，也是歐洲最年輕的國家。愛爾蘭在中世紀被英國入侵並統治，1922年爭取到脫離英國的控制，1949年正式獨立成為自主的國家。愛爾蘭的面積大約有80個全香港的面積。人口約500萬人，連同仍受英國管治控制的北愛爾蘭內200餘萬人，與香港人口相約。

愛爾蘭有自己的語言，學生學習英語作為第二語言。他們的貨幣是歐羅，而在北愛爾蘭使用的仍是英鎊。

由於人口稀少，愛爾蘭有大量的美麗自然景色，在公路上也可以隨處見到羊群牧放的景色。

愛爾蘭人的信仰現狀

愛爾蘭是天主教國家，國家憲法第1條的前一頁是這樣寫的：

「因父及子及聖神之名，我們的權力是來自祂（天主），我們的終向也是歸於祂（天主），所有個人



堂區培育組和互愛委會於11月6日合辦「愛爾蘭朝聖」講座，邀請到

專業領隊陳添勝先生主講，內容簡介了朝聖旅程的目的、起源、意義、對信友靈修的幫助。此外，亦介紹了愛爾蘭的一些基本訊息、近況及一些重要的顯現、朝聖地點、聖人聖女和愛爾蘭作為一個天主教國家所受歐盟極端思想的衝擊等。



朝聖旅程的目的

朝聖是以基督為中心，朝向天主的旅程。人生本是一個大型旅程，我們就是在一個旅途中的教會內生活，一生不斷面向耶穌基督前進。在朝聖旅程中，人們嘗試尋找耶穌的足跡，尋找祂做了甚麼？行了甚麼神蹟？無論我們去到聖母顯現的地方、聖墓、聖人的出生地或相關的地方，這些都是一個媒介帶領我們走向基督，堅固自己的信仰，這就是朝聖的最終目的。

Advent Prayers

Advent challenges the hectic pace of our lives and the sometimes indomitable march toward Christmas. It gives us time to prayerfully remember Jesus' birth and the majesty of the Incarnation, while looking ahead to His second coming.



Advent prayers can help us focus on this important liturgical season when it seems like so many forces pull us from summer to Christmas Eve. Praying during Advent can help us keep in mind the true purpose of all of the build up to Christmas.



Consider these brief Catholic prayers this Advent season:

- Dear Lord, please allow me to embrace Advent in the way the Church intends: as a way to prepare for Your arrival. May everything I do – every gift I send, every party I attend, every meal I share – remind me to prepare space in my heart for You. Amen.
- Heavenly Father, heal my heart during this season of Advent. Help me to love more fully. To forgive more generously. To wait more patiently for Christmas, embracing each day and hour knowing the joy that awaits. In Your name I pray. Amen.
- Lord, send down Your Spirit to guide me during Advent this year. May the Holy Spirit help me journey closer to You and lift me up when I feel down and lead me when I feel lost. I may stumble at times, but I know my ultimate journey is to draw closer to You and build Your kingdom here on earth – a kingdom that Jesus' birth, life and death helped secure. Amen.
- I pray for focus today, dear God, because during

Advent, my mind and attention tend to wander. There are so many distractions, many of them well-meaning. But nothing gives my heart rest like resting in You. I pray that keep You at the focus of my day today, because I know the peace that only You offer. Amen.

During the four weeks of Advent, these daily prayers and meditations can help calm your heart during a season filled with distractions. Pray these prayers each day to draw close to God during Advent in 2022.

- God, be with me today. Help my heart be open to the ways Jesus is at work in my life. Amen.
- Give me peace today, O Lord. Help me to live this day in eternal hope knowing Jesus will come again.
- Heavenly Father, give me the strength to have the same trust in You that Mary had, as she awaited the birth of Jesus.
- I pray for humility today, Father. Our Saviour entered this world in a manger with animals. When I feel too proud, let me remember the Holy Family and Jesus' humble birth.



Spending time with Scripture is important to our prayer lives during all liturgical seasons.

These simple Bible verses resonate during Advent:

- **Isaiah 40:3:** *A voice of one calling: "In the wilderness prepare the way for the LORD; make straight in the desert a highway for our God."*
- **Isaiah 30:18:** *"Truly, the Lord is waiting to be gracious to you, truly, he shall rise to show you mercy; For the Lord is a God of justice: happy are all who wait for him!"*
- **Hebrews 6:15:** *"And so, after patient waiting, he obtained the promise."*
- **Luke 1: 34-38:** *"But Mary said to the angel, "How can this be, since I have no relations with a man?" And the angel said to her in reply, "The Holy Spirit will come upon you, and the power of the Most High will overshadow you. Therefore the child to be born will be called holy, the Son of God. And behold, Elizabeth, your relative, has also conceived a son in her old age, and this is the sixth month for her who was called barren; for nothing will be impossible for God." Mary said, "Behold, I am the handmaid of the Lord. May it be done to me according to your word." Then the angel departed from her."*

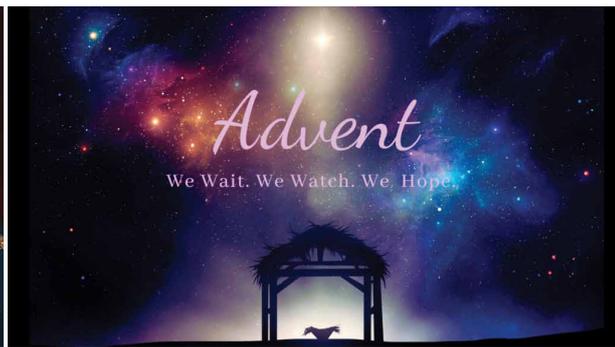
(Source: Hallow app)

READY. OR. NOT. JESUS IS COMING!

the face of someone in need, even when we face days that seem grey and monotonous, it is right there that we find the Lord, who calls to us, speaks to us and inspires our actions.

Recognizing and welcoming the Lord

However, there is a second question: *how can we recognize and welcome the Lord?* We must be awake, alert, vigilant. Jesus warns us: there is the danger of not realizing his coming and being unprepared for his visit. I have recalled on other occasions what Saint Augustine said: "I fear the Lord who passes by" (Sermons, 88, 14.13), that is, I fear that he will pass by and I will not recognize him! Indeed, Jesus says that those people in the time of Noah ate and drank "and they did not know until the flood came and swept them all away" (v. 39). Pay attention to this: they did not realize



anything! They were absorbed in their own things and did not realize that the flood was about to come. Indeed, Jesus says that, when he will come, "two men will be in the field; one is taken and one is left" (v. 40). In what sense? What is the difference? Simply that one was vigilant, he was waiting, **capable of discerning God's presence in daily life**, whereas the other was distracted, "pulled along", and did not notice anything.

Be alert and vigilant

Brothers and sisters, in this Season of Advent, let us be shaken out of our torpor and let us awaken from our slumber! Let's try to ask ourselves: am I aware of what I am living, am I alert, am I awake? Do I try to recognize God's present in daily situations, or am I distracted and a little overwhelmed by things? If we are unaware of his coming today, we will also be unprepared when he arrives at the end of time. Therefore, brothers and sisters, let us remain vigilant! Waiting for the Lord to come, waiting for the Lord to come close to us, because he is there, but waiting alert. **And may the Holy Virgin, Woman of waiting, who knew**

how to perceive the passing of God in the humble and hidden life of Nazareth and welcomed him in her womb, help us in this journey of being attentive to wait for the Lord who is among us and passes by.

(Holy Father, Angelus, 27 November 2022)



Holy Father's Prayer Intention for December 十二月份教宗祈禱意向

For volunteer not-for-profit organisations

We pray that volunteer non-profit organisations committed to human development find people dedicated to the common good and ceaselessly seek out new paths to international cooperation.

請為志工組織祈禱

祈願這些志工組織和促進人道的機構，能找到願意投身公益的同道，並在國際層面上不斷尋求新的合作途徑。





Shepherd Flock's Dialogue December 2022



Liturgy activities for the month of December 2022

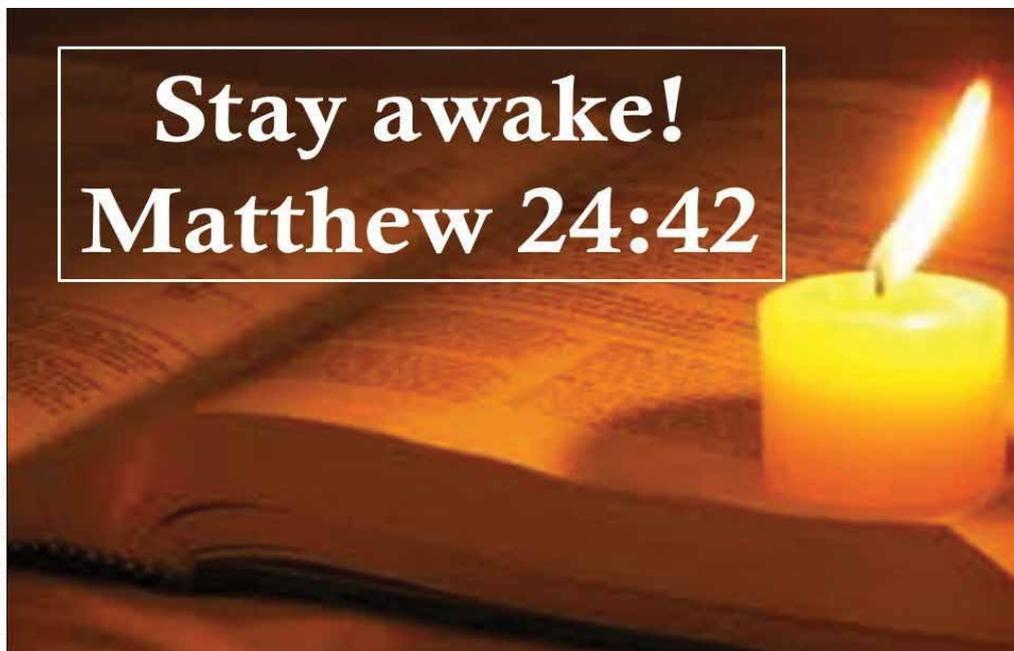
2nd December First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	4th December 2nd Sunday of Advent	11th December 3rd Sunday of Advent
18th December 4th Sunday of Advent	21st December Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	24th December Christmas Eve Christmas Praise and Worship at 11:00pm Midnight Mass at 12:00am (Chinese)
25th December Christmas Day Chinese Mass: 7:00am, 8:30am, 10:00am, 6:00pm English Mass: 11:30am	31st December New Year's Eve Mass Solemnity of Mary, Mother of God 8:00pm (Chinese)	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)

Welcome to 11:30 AM English Mass

Reflect with Pope Francis

May Advent awaken us to God's presence in our daily lives

On the first Sunday of Advent, Pope Francis calls on us to "awaken from our slumber" and to always be aware of the presence of God and to welcome Him in our daily lives.



Stay awake!
Matthew 24:42

the Lord come? And how will we recognize him and welcome him? Let us dwell briefly on these two questions.

The Lord visiting us

The first question: *how will the Lord come?* Very often we hear it said that the Lord is present on our path, that he accompanies us and speaks to us. But perhaps, distracted as we are by many things, this truth remains merely theoretical for us; yes, we know that the Lord is coming but we do not live according to this truth, or we imagine that the Lord will come in a spectacular way, perhaps

The Lord close to us

In the Gospel of today's Liturgy we hear a beautiful promise that introduces us to the Season of Advent: "Your Lord is coming" (Mt 24:42). This is the foundation of our hope, it is what supports us even in the most difficult and painful moments of our life: God is coming, God is near and is coming. Let us never forget this! The Lord always comes, the Lord visits us, the Lord makes himself close, and will return at the end of time to welcome us in his embrace. Before this word, we ask ourselves: How will

through some miraculous sign. And instead, Jesus says that he will come as in "the days of Noah" (cf. v. 37). And what did they do in the days of Noah? Simply, the normal, everyday things of life, as always: "eating and drinking, marrying and giving in marriage" (v. 38). Let us bear this in mind: **God is hidden in our life, he is always there – he is concealed in the commonest and most ordinary situations in our life.** He does not come in extraordinary events, but in everyday things; he manifests himself in everyday things. He is there, in our daily work, in a chance encounter, in