



羊牧之聲

關心年青人

吳多祿

引言

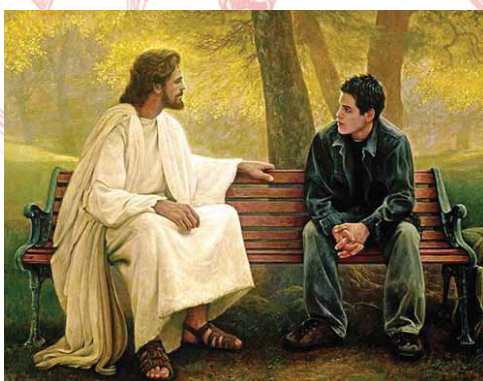
年青人正在成長的階段，他們沒有人生經驗，所認識和能理解的事物不多，遇有問題和困難，便惶恐不安，不知所措。唯一可以投靠的是父母和老師，如果父母和老師都不理解他們的需要，只是抱怨或責斥，年青人都會感到無比的痛苦，不知如何面對。

聆聽他們

耶穌說：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19:14）年青人感到困惑，是正常的事，因為他們沒有待人處事的經驗，而所學得的知識，不足夠幫助他們解決問題和困難。他們須要成年人的陪伴和指導，須要成年人來接納他們，與他們建立友誼，並獲得他們的信任。當年青人遇到困難和問題時，父母或老師最好不要立刻斥責或教訓，最適宜首先聆聽他們的心聲，即使是他們反抗的聲音。從我們的眼神和面部表情，年青人會知道我們是否在聆聽，是否理解他們的心聲。我們所問的問題，最好不是一些含有情緒或挑戰性的問題，而該問一些表達我們關心他們的問題。聆聽是表達接納對方的最好方式，現代心理學家Carl Rogers提出要無條件地去接納輔導的人，去明白他們的感受和表示尊敬他們。年青人要從成年人身上感到被接納，才會學到接納自己，接納自己會使人學到感恩，學識感恩才能擁有喜樂和平安，才能積極地發展自己的生命。

明白他們的感受

耶穌說：「青年人，我對你說，起來罷！」（路7:14）耶穌復活了納因城寡婦的獨子，今天，耶穌同樣希望把生命力注入所有的年青人身上，讓他們發揮上天給他們的生命和才能。年青人在不同的成長階段上，有不同的需要和喜好，跟據心理學家Erik Erikson的理論，讀小學的兒童，他們須要勤力，否則他們會很自卑。讀中學的青年，他們須要合群，否則他們會有身份危機。讀大學的青年，他們須要親密的朋友，否則他們會有被孤立的感覺。我們不只明白他們的需要和感受，也要表示



我們明白和接納他們的需要和感受。鮑思高神父常說：「愛青年不夠，也要讓他們感受到我們的愛。」我們要尊重他們的意願，同情他們的限制，常要表示歡迎他們，使他們感受到這是一個歡迎他們的家。在浪子回頭的比喻中，那位父親尊重兒子的意願，把家產分給了他，而且日以繼夜地在等候他回家。他回家後，甚至宰了那隻肥牛犢，為他慶祝。父親認為這兒子是死而復生，失而復得，兒子比百萬家財更重要，父親的愛戰勝一切。

給他們一些忠告

鮑思高神父時常在操場上，細細聲地在學生的耳邊說一兩句話，提醒他們要去辦告解了，或要注意那種德行，大多數學生都會遵從，因為鮑思高神父不但是他們的老師，亦是他們的朋友。年青人有他們的主見，但由於生活經驗和對世事的認識比較局限，往往不能掌握全面事物的真相，父母或老師有責任幫助他們看清事物，認識真理。時常與年青人保持溝通，會使他們感到成年人對他們的關心和愛護。與年青人相處時，要給他們一些自由，不要操控他們，給他們選擇的機會，只是在旁提示他們要注意一些他們看不到的問題或危險，讓他們去思考和選擇。鮑思高神父的預防教育法就是讓年青人，在友誼和彼此信任下，去認識真理，透過祈禱，去強化他們的心靈。年青人在生活上的選擇，很多時都會跟從同輩的意見，但在人生重大的事情上，大多數的年青人都會考慮父母或老師的意見和價值觀。所以，在重大的事情上，給與年青人一些忠告，對他們是很重要的。

結論

年青人是我們的希望，但他們亦是最脆弱的一群，他們須要我們的關懷，讓我們聆聽他們的心聲，明白他們的感受，在適當的機會上，給他們一些忠告。一起陪伴年青人成長，使他們充滿希望、喜樂和信心，成為熱誠的基督徒和良好的公民。

2022年
10月

聖安多尼堂



堂區通訊

第626期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<http://www.anthonychurch.org>

E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二二年九月份牧民議會 議決事項

1. 9月25日舉行「聖安多尼堂善會日」，向未參加善會/信仰小團體的教友、新教友、慕道者和青少年推介。報導分享刊於第5頁。
2. 推廣10月「串連玫瑰經」，聯繫善會成員、教友、慕道者及其他兄弟姊妹一起組合祈禱小組，敬禮聖母。資訊刊於第4頁。
3. 定期舉辦「樂融融」愛心服務及分派口罩行動，關顧堂區有需要的教友和社區的街坊。9月進行的活動分享刊於第6及13頁。
4. 10月23日與聖母玫瑰堂聯合舉辦港島西「傳教節」，主題是「每個基督徒都要作祂的證人」。資訊刊於第3頁。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。10月神修分享刊於第10及14頁。
6. 持續策劃堂區2023年慶祝建堂70周年。主題：「你牧養我的羊」，意思是大家一同負起牧養耶穌的羊的使命。構思方向：更新堂區、活化善會、深化信仰。

二零二二年十月份動態 堂區禮儀活動

1st (周六)	聖母玫瑰月展開 「串連玫瑰經」祈禱開始	9th (周日)	常年期第廿八主日	23rd (周日)	常年期第三十主日 傳教節（港島西）
2nd (周日)	常年期第廿七主日 「受造界時期」感恩祭	16th (周日)	常年期第廿九主日		
7th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	19th (周三)	三三追思亡者 晚上六時	30th (周日)	常年期第三十一主日 聖母玫瑰月結束 奉獻「神花咭」 晚上六時
敬禮聖安多尼 逢周二 晚上六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	母親祈禱會	\$100
雷忠盛	\$100	梁麗娟	\$200
潘宅	\$200	精叻馬	\$200
聖安多尼之友會	\$300	太極福傳會	\$1000
龐蔣靜儀	\$100	劉雙貴	\$500

港島西「傳教節」



2022年港島西「傳教節」將會在10月23日（常年期第30主日）舉行，並由聖母玫瑰堂和聖安多尼堂聯合舉辦，主題是「每個基督徒都要作祂的證人」。形式與本堂「尋羊運動」的模式相同，每個堂區派出約60人，共同前往鄰近的街道，派發傳單及口罩，希望吸引路人認識天主教及參與慕道班。福傳隊員將穿著特別設計的T恤（見圖）。10月16日下午3:00 — 4:30，將舉行「鐸區福傳」培育講座。



「受造界時期」 9月1日~10月4日



為我們大地祈禱

全能的主，祢臨在於宇宙萬物，以及最卑微的受造物中。祢以祢的柔和溫婉籠罩天地萬物，求祢傾注祢愛的力量，使我們能夠保護生命及美善。求祢使我們滿溢平安，好讓我們能夠彼此以兄弟姐妹相待，而且己所不欲，勿施於人。哦，弱小者的主，請助我們拯救這世上被拋棄和被遺忘的人，他們是祢的眼中瑰寶。請癒合我們的生命，好讓我們能保護世界，而非從中掠奪，好讓我們能播種美善，而非污染破壞。求祢打動那些只因貪圖利益就犧牲弱小者和大地的人的心。求祢教導我們發現萬物的價值，默觀祢的化工時讚嘆不已，並承認在邁向祢永恆光輝的旅途上，我們與每一個受造物都是緊密相連。我們感謝祢天天與我們同在。在我們為公義、仁愛及和平的奮鬥中，求祢支持我們。

（節錄自教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭）



2022 香港明愛慈善抽獎券 2022 Caritas - Hong Kong Charity Raffle Ticket

歡迎慷慨購買
誠邀協助銷售



頭獎
1ST PRIZE

善長送出黃金12兩（約值230,000港元）
12 Taels 999.9 Gold donated by anonymous (About HK\$230,000)

貳獎
2ND PRIZE

工銀亞洲慈善基金送出永安百貨禮券（80,000港元）
Wing On Department Store Coupons donated by ICBC (Asia) Charitable Foundation (HK\$80,000)



工銀亞洲慈善基金
ICBC (Asia) Charitable Foundation

叁獎
3RD PRIZE

駿昇飲食集團送出飲食餐券（25,000港元）
Food & Beverage Coupons donated by Advance Caterers Group (HK\$25,000)



以愛服務 締造希望

Love in the Service of Hope

網址 Website: www.caritas.org.hk

此獎券為香港明愛各項服務（包括教育、醫療及社會工作）籌募經費
To raise funds for Caritas - Hong Kong's various services to the community (including education, medical and social work services)

\$20



明愛善訊
Caritas News



堂區每年10月份舉行「串連玫瑰經」祈禱，作有意義的「聖母玫瑰月」敬禮，鼓勵教友積極成立眾多個5人「串連玫瑰經」小組，各人每天分唸一端經文，共同在「玫瑰月」奉獻串串玫瑰經給聖母。**敬禮主題：「偕同慈母～互連祈禱～信靠主恩」。**

「串連玫瑰經」小組的運作：

- ① 每1位組長找4位家人或朋友，組成1個5人小組，一同在10月份每周為指定祈禱意向（見下）「誦唸一串玫瑰經」。
- ② 每人只負責1端，而全月各位每天唸一端玫瑰經。組長唸開始的〈信經〉、1篇〈天主經〉、3篇〈聖母經〉、1篇〈聖三光榮經〉+ 玫瑰經的第一端，其他4位組員分唸其餘四端(由組長分配)，而負責第五端的須加唸〈又聖母經〉。在每端玫瑰經後唸〈花地瑪聖母禱詞〉。

【註：堂區提供取用「每天誦唸玫瑰經」單張】

此外，堂區大家庭在「聖母玫瑰月」各台主日彌撒後，一同誦唸一端玫瑰經，五周的意向如下：

① 10月1-2日	為世界和平
② 10月8-9日	為疫症消除
③ 10月15-16日	為普世教會、堂區牧民和愛德工作
④ 10月22-23日	為福傳、青年事工
⑤ 10月29-30日	為家庭、貧病受苦者

堂區提供「神花咭」(見圖)給大家，方便教友記錄全月奉獻給聖母的神花。請各位把「神花咭」於10月底前投放在特設的籃子內，或掛在聖堂內的「玫瑰聖母祝福牆」上。所有「神花咭」將於10月30日下午6:00主日彌撒作奉獻，圓滿結束玫瑰月。

「聖母玫瑰月」奉獻神花

親愛的聖母媽媽：

妳是我們信仰旅途的導師，帶領我們進入耶穌的生命內，日益肖似基督，在生活中不斷成聖。為了回應妳對我們的教導，我誠心決志，並全心依靠妳，從今天起以更新的精神，做一個悅樂天主的基督徒。



十月奉獻的神花

我願意 (加☑在選項內)

- ☐ 以祈禱支持堂區「串連玫瑰經」活動
- ☐ 每天閱讀聖經及默想
- ☐ 每天作生活反省
- ☐ 每天誦唸一串玫瑰經
- ☐ 閱讀有關聖人或神修的書籍
- ☐ 每天實行包容或寬恕別人
- ☐ 主動幫助有需要的人
- ☐ 為世界和平與教會的意向守齋祈禱
- ☐ 到聖堂朝拜聖體
- ☐ 提供愛德服務
- ☐ 為「孝愛聖母」而自定的決志

聖神！請協助我實踐決志！
聖母瑪利亞！我願將我的努力
當作神花奉獻給妳！

十月「聖母玫瑰月」

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	總結：實踐決志次數				

★ 每天將實踐決志選項的次數記錄，最後作整個月份的總結



聖安多尼堂 善會日

我們堂區的善會，種類繁多，很多教友都參與這些善會的祈禱和活動，藉此深化信仰，認識教會及堂區。這些善會的信仰生活值得向其他的兄弟姊妹，包括未參加善會的教友、新教友、慕道者和青少年推介。

按吳多祿神父的提議，牧民議會特別策劃9月25日（常年期第26主日），由上午7:00彌撒後至中午1:00，在馮強禮堂，舉行「聖安多尼堂善

會日」，主題為「同心同行邁向70周年」。當天有25個善會及4個服務堂區的小組發揮創意，各自設計攤位，包括遊戲和小禮物，把其宗



和教友互動傾談，深切體現主內一家。堂區更特備精美禮品，送贈給每位親臨參觀的朋友，可開心與家人分享。

善會生活



旨、活動、資訊等，向全堂區的兄弟姊妹推介，並吸引新的成員即場報名加入。

「善會日」場面非常熱鬧，在輕鬆愉快的氣氛下，善會團體



是能幫助我們深化信仰和服務堂區，祈求聖母帶領我們效法聖若望鮑思高的教育法，以樂中侍主的方法，跟隨耶穌，成聖自己，聖化他人。

「耆樂融融」聚會

樂融融愛心小組在過去兩三年間，舉辦了不少的愛心服務，關懷西區的老人、兒童、基層家庭、低層的勞工；但相比之下，未有認真的去關心我們堂區的長者教友。黃家輝神父有見及此，提醒小組為堂區的長者安排一次活動，定名為「耆樂融融」聚會。目的是特別服務堂區的長者，讓他們歡聚，共度愉快的時光。



李漢英



聚會在9月24日（周六）上午舉行，整個活動以感恩祭開始，黃神父首先以聖水祝福大家，並以聖布來斯/聖羅格的避疫祈禱/降福作為結束。在



彌撒中他提醒大家特別為下一代的信德求恩。隨後安排長者們在母佑堂欣賞為他們安排的豐富節目，包括聖母軍青年的色士風表演，另有安排老友記插花的小手工，每人一盤，都能插得美侖美奐。知識講座則由高姑娘告訴老友記最近社會福利署消息及「樂悠咭」的申請方法。青少年也準備了一些手機程式，教老友記如何使用。最受歡迎是由高德耀議長領導的懷舊金曲小組，演唱金曲多首，連黃神父也忍不住上台和唱。

當日有60多位堂區長者參加，其中有數位盲人教友，非常難得，也有非教友陪同長者們一起



到來。大家都非常享受這個節目豐富的聚會，特別是花了不少時間投入的插花手工及懷舊金曲欣賞。聚會完結前，每位參加者都得到一份禮物，內有防疫包、食物及超市禮券，皆大歡喜，樂也融融！

中秋愛心行動

9月10日，慶祝中秋節，樂融融外展小組有8位義工，接受神父的派遣和降福後，前往石塘咀清潔站，進行愛心派月餅和防疫物資給清潔工友。感謝堂區教友彭利來兄弟通過恩人的月餅捐助。



眾家之家

Home among Homes

籌款音樂會

“請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！” 詠 96:1
Sing to the Lord a new song, sing to the Lord, all the earth! Psalm 96:1

表演團隊

Performing Teams

香港教區大家庭總動員演出，湯漢樞機將偕同神職人員、修會及傳教會團體、教區及修會學校團隊以及教友音樂人鼎力演出，共創盛舉，齊享教會大家庭共融之樂。

Sharing the joy and love of our Catholic Church, His Eminence Cardinal John Tong together with the clergy team, the religious and missionary teams, Catholic school teams and lay musicians will join and sing praises to glorify our loving God.

心連心網上捐款

Hearts Connected Online Donation



donate.catholic.org.hk

您可於網上贊助心儀的表演團隊，詳情請留意網站公佈。

Sponsor your favorite performing teams online, please visit our website for update.

讓我們心連心，齊聲歌頌主。
Let our hearts connect and sing our praises to God.

重新出發 Get set. Go!

演出日期: **11月2日**
Event Date: **2 Nov 2022**

伊利莎伯體育館 **7:30PM**
Queen Elizabeth Stadium

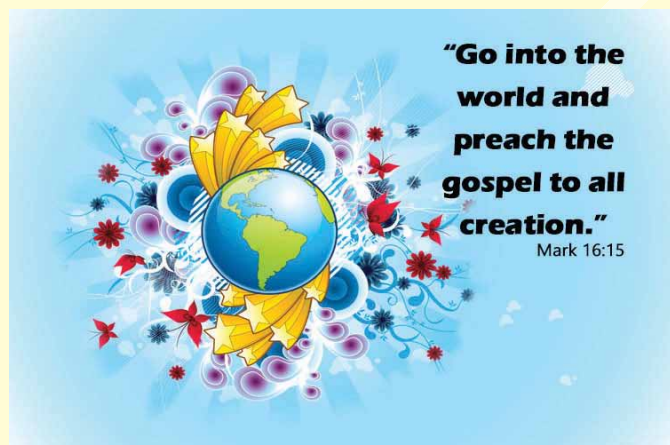
\$1,250 **\$800** **\$400** **\$200**

9月30日 30 Sept 2022

於城市售票網公开发售
Ticketing via URB TIX
<https://ticket.urbtix.hk>



教團體所必須用來呼吸的兩個肺。這種完整、連貫、喜樂的基督見證定會是讓教會在第三千年也能成長的吸引力。所以，我敦促大家重振首批基督徒們的勇氣、坦誠和直言不諱，用語言和行動在生活的各個領域中為基督作證。



2.「直到地極」—— 普世性福傳事業的永恆現實意義

復活的主勉勵門徒們做祂的見證時，宣告了他們的派遣地，「要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極」（宗1:8）。清晰地顯示了門徒們使命的普世性特徵。「離心」的地理運動幾乎是以同心圓的方式顯現出來的，從被猶太傳統視為世界中心的耶路撒冷，到猶太和撒瑪黎雅、直到「地極」。他們不是被派去強迫他人改教的，而是去宣講；基督徒不強迫他人改教。《宗徒大事錄》中向我們講述了這一傳教運動：給了我們一個「走出去」履行其見證主基督聖召的教會的美麗形象，在天主聖意指引下在具體的生活環境中作證。事實上，首批基督徒們在耶路撒冷受到了迫害。為此，分散到了猶太和撒瑪黎雅、到各地去見證基督（參閱：宗8:1, 4）。

我們的時代也發生了類似的情況。因為宗教迫害和戰爭、暴力的境況，許多基督徒被迫從他們的土地上逃到了其它國家。我們感謝這些兄弟姊妹們，他們沒有封閉於痛苦之中而是在接納他們的國家中為基督和天主之愛作證。就此，在談到「那些移居到其他國家的移民的責任」（《在新世界中傳福音》勸諭，21）時，聖保祿六世曾經這樣勉勵他們。事實上，我們越來越多地體會到不同國籍信徒的存在充實了堂區的面貌，使其更加具有普世性、公教性。其結果就是，移民的牧靈關懷是不容忽視的傳教活動，也有助於地方的信徒們重新發現他們所領受的基督信仰的喜樂。

「直到地極」的指示應該質詢各個時代的基督門徒們、應激勵他們不斷地超越常規的地方為祂作證。儘管現代化的進步帶來了各種便利，但仍有一些地理區域是用基督愛的福音見證祂的傳教士們尚未抵達的。另一方面，在基督門徒的傳教使命中不會忽視任何人類的現實。基督的教會過去、現在和將來永遠都是「走出去」的，走向新的地理、社會和人生的新前景；走向地域和人類境況的「邊遠」地區，向各個民族、文化、社會地位的男女老少見證基督和基督對他們的愛。就此而言，傳教也將永遠是向外邦人傳教。正如梵蒂岡第二屆大公會議教導我們的，教會

應該不斷地超越自我，超越自己的邊界，去向所有人見證基督的愛。為此，我想提及並感謝無數傳教士們，他們畢生都在「超越」，在他們所遇到的許許多多的兄弟姊妹面前體現基督的愛德。

3.「充滿聖神的德能」—— 永遠要讓聖神強化和領導我們

復活的基督向門徒們宣告他們要為自己作證的使命時，還為這一重大的責任許諾了恩寵：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能……為我作證人」（宗1:8）。事實上，按照《宗徒大事錄》的記載，恰恰就在聖神將臨在耶穌門徒們身上後，發生了為死而復活的基督作證的第一個行動，用宣言宣講完成的行動，即聖伯多祿在耶路撒冷居民中發表的傳教講話。由此，開啟了耶穌門徒們向世界福傳的時代。他們起初是軟弱的、恐懼的、封閉的。聖神強化了他們，給了他們勇氣和智慧，讓他們在眾人面前為基督作證。



因為「除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』（格前12:3）」，所以，如果沒有聖神的啟示和幫助，沒有一名基督徒能為主基督做出完滿和真正的見證。為此，基督的每一名傳教門徒蒙召認識到聖神行動的基本重要性，在日常生活中和聖神在一起、不斷從聖神那裡領受力量 and 啟示。甚至當我們感到疲憊、失去了動力、迷失方向的時候，我們應該牢記在祈禱中求助於聖神。我想再次強調的是，祈禱在傳教生活中具有至關重要的作用，讓我們被聖神更新和強化，祂是取之不盡、用之不竭的新力量和與他人分享基督生命喜樂的源泉。「領受聖神的喜樂是一個恩寵。祂是我們宣講福音、宣信在主內信仰的唯一力量」（《致宗座傳教善會文告》，2020年5月21日）。為此，聖神才是傳教的真正主角：是祂在正確的時間、以正確的方式賜予正確的話。

親愛的兄弟姊妹們，我繼續夢想著整個教會都成為傳教士、基督信仰團體開展傳教活動的一個嶄新季節。我重複梅瑟在路上對天主子民的期盼，「巴不得上主的人民都成先知」（戶11:29）。是的，願我們教會內的所有人都成為因著聖洗而具有的身份：主的先知、見證和傳教士！因著聖神的力量，直到地極。瑪利亞，傳教之后，為我等祈！

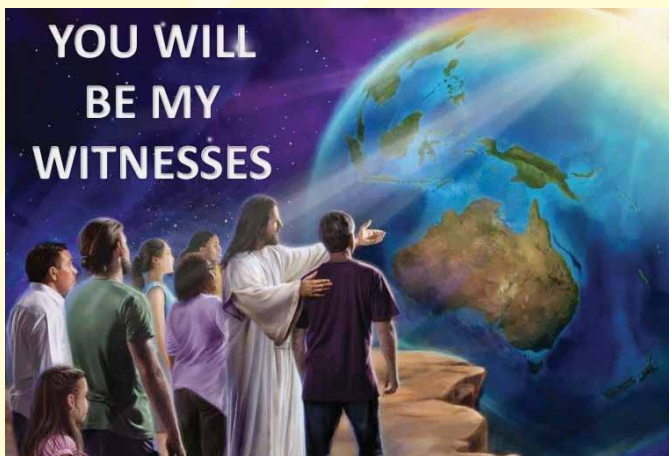
（資料：信仰通訊社）

2022世界傳教節文告

「你們將為我作證人」(宗1:8)

正如《宗徒大事錄》記載的，這些話是復活的耶穌在升天前與祂的門徒們最後一次談話時說的：「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人」(宗1:8)。這也是2022年世界傳教節的主題，一如既往，它說明我們活出教會傳教本性的事實。今年，還給了我們一個善度教會生活和使命中幾個重大紀念日的機會：傳信部——今天的聖座萬民福音傳播部——創建400周年；信仰傳播善會創建200周年；及其與聖嬰善會和聖伯多祿宗徒善會一道被確認「宗座」善會100周年紀念。

今年普世教會於10月23日慶祝傳教節。讓我們集中在概括了門徒生活和使命三個基礎的三個關鍵表達方式：「你們將為我作證人」、「直到地極」、「充滿聖神的德能」。



1. 「你們將為我作證人」—— 召叫全體基督徒為基督作證

這是中心點，是耶穌鑒於門徒們在世界的使命對他們教導的核心。因著他們將領受的聖神，所有門徒都將成為耶穌的見證：他們因著恩寵成為這樣的人。無論他們到哪裡、無論他們在哪裡。因為基督是第一位被派遣的，即天父的傳教士（參閱：若20:21），為此，祂是「忠實的見證」（參閱：默1:5），所以每一名基督徒都被召叫成為基督的傳教士和見證。而教會作為基督門徒的團體，除在世界福傳、為基督作證外，沒有其它使命。教會的身份是傳揚福音。

全面深入地重新審視，使我們澄清了一些對基督交給門徒的傳教事業而言始終具有現實意義的方面：「你們要為我作證」。複數的表達形勢強調了門徒們的傳教召叫的團體-教會性特點。每一名受洗者都蒙召在教會內傳教、得到了教會的派遣：為此，傳教是共同進行的而不是單獨進行、與教會團體共融而不是自作主張的事。儘管在某些十

分特殊的情況下，某些人獨自推動著福傳事業，那他也是與派遣他的教會共融、並必須始終與教會共融的情況下完成的。正如聖保祿六世在我非常重視的《在新世界中傳福音》宗座勸諭中教導的，「宣傳福音為任何人都不是是一種個人及單獨的行動，這是一個真正教會性的行為。自己的小夥伴，或實施聖事時，雖則他只是一個人，但他在執行自己教會的行為，而且他的行為不明地屬於整個教會的宣傳活動；這不只是制度性原因的關聯，還有幽幽聖寵的感應，深不可察地聯繫著」（60）。事實上，主耶穌派遣祂的門徒兩人一組去傳教絕非偶然；基督徒為基督做出的見證首先具有集體性的特點。由此，團體，哪怕是一個小團體，臨在於傳教事業中是至關重要的。

其次，要求門徒們按照傳教的方式善度個人生活：他們被耶穌派遣到世界上不僅是為了傳教，而最重要的是活出交給他們的傳教使命；不僅要作證，最重要的是成為基督的見證人。正如保祿宗徒用感人肺腑的話說的，「在我們的身上，隨時隨地都要背著耶穌的死，好叫耶穌的生命也在我們身上顯出來」（格後4:10）。傳教的本質是為基督作見證，也就是說見證祂為了愛天父和人類生命、激情、死亡與復活。宗徒們從那些和他們一樣見證了基督復活的人中尋找替代猶達斯的人絕非偶然（參閱：宗1:22）。我們要見證的、要分享生命的是基督、復活的基督。基督的傳教士們不是被派遣去宣講自己、炫耀他們的素質和說服力或者管理能力。相反，他們享有用言語和行動把基督帶給人們的崇高榮譽，像首批宗徒們那樣，滿懷喜樂和坦誠地向所有人宣報祂救恩的喜訊。

為此，歸根到底，真正的見證是「殉道者」，是那些為基督獻出生命的人，他們藉此來報答祂自己奉獻給我們的禮物。「福傳的首要原因是我們已領受耶穌的愛，以及體驗到祂的救恩，這經驗催迫著我們更深地去愛祂」（《福音的喜樂》宗座勸諭，264）。

最後，關於基督徒的見證，聖保祿六世教宗的觀點仍然是有效的：「現在的人寧願聽信見證，而不願聽信宣講人；即便他聽信宣講人，也是因為教師是見證人」（《在新世界中傳福音》勸諭，41）。為此，對信仰傳承而言，基督徒的福音生活見證是至關重要的。另一方面，宣講祂這個人和祂的資訊是同樣必要的。事實上，保祿六世繼續指出，「宣講，口頭宣佈一種資訊，確實是無時或缺的。……言語仍然是適當的，特別是在它傳播天主能力時。這也正是聖保祿所說『信仰來自所聽的』（羅10:17）的名言仍然適用。因為是聽來的言語引領人相信」（同上，42）。

為此，福傳中，基督信仰生活的榜樣和對基督的宣講是並駕齊驅的。二者相輔相成。他們是每一個團體成為傳

十月神修話語

OCT

常年期第28主日

聖經金句

「潔淨了的，不是十個人嗎？
那九個人在那裡呢？」

(路17:17)

生活反省

十個麻瘋病人，滿懷信心，站在遠處向著耶穌高呼：「師傅，耶穌，可憐我們罷！」他們相信耶穌有能力醫治他們，解除他們的痛苦。耶穌憐憫病人，治癒了他們，一個也沒有少，包括了一個撒瑪黎雅人——猶太人眼中的外邦人。醫治麻瘋病人猶如基督給我們施予救恩。這都是清晰的標記，顯示天國臨近了，「天主眷顧了祂自己的百姓」（路7:16），安慰一切憂苦的人，祂的救恩達於地極。（參閱：瑪11:5；依49:6, 61:1-2）。

然而十個被治癒的麻瘋病人中，只有那個撒瑪黎雅人回來光榮天主。耶穌問：「那九個人在那裡呢？」祂期望所有被醫治、蒙祂恩典的人，都會回到祂面前，獻上感謝和讚美，歸光榮於天主。如今，蒙恩而知感恩的人，只有十分之一。

有時，人要來到病痛，生命變得衰弱時，才會體認到：無論健康與否，我們最需要的，就是天主。除非在祂內，我們沒有生命。在福音中我們看到，正是病人們尋求耶穌的臨在，他們設法與基督相遇，完全信賴祂。耶穌曾治癒了不同的病人，祂對那撒瑪黎雅人說：「你的信德救了你。」（路17:19）同樣的這句話，祂也曾對患血漏的婦人（路8:48）和耶利哥的瞎子（路18:42）說過。撒瑪黎雅人的身體和靈魂都獲得救恩，實在是恩上加恩。因天主的無限仁慈，祂希望我們的身心靈回復健康，從而相信、認出天主的國將要來臨。

這個撒瑪黎雅人，他除了「看見」自己的痊癒，更「看見」天主的救恩。原來麻瘋病人必須在曠野獨處，遠離人群，痊癒後也要八天後才算潔淨。可是，這份找到救恩的喜悅令他急不及待回來，大聲光榮天主，不理法律，跪伏在耶穌腳前，感謝祂。若我們靜心反省，會否發覺自己可能也像其他九個人一樣？在日常生活中，蒙恩似是理所當然，我們只會興奮地向人誇耀，而忽略了在施恩的天主面前讚美祂、感謝祂。

**Give thanks to the Lord,
for he is good; his love
endures forever.**

—1 Chronicles 16:34

那麼，我們應該如何回應天主的恩寵呢？除了常常祈禱，與人分享主恩，帶領迷失的人親近天主外，作為天父的兒女，為了更堪當領受祂的聖寵，我們會否都將每一天奉獻給祂，把一切交託在祂手中，祈求祂的寬恕和祝福，並時常懷著感恩之心呢？其實，我們的存在，我們的所有，都是來自天主，這已足夠解釋為什麼我們應時常感謝天主了。正如聖保祿說：「你有甚麼不是領受的呢？」（格前4:7）感恩中，聖保祿也常提到主耶穌：「你們要事事感謝，這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前5:18）

然而，逾越奧蹟才是基督治癒罪人最徹底的方法，祂的死亡和復活戰勝了罪惡。因此，最卓越的感恩方式是主動和虔敬地參與彌撒——感恩祭。在彌撒中，司鐸以基督的名義，代表祂舉行感恩祭時，基督以特殊方式親臨在彌撒中，當司鐸祝聖餅、酒成為耶穌為我們犧牲的體血時，我們可直接向親臨的基督懺悔、感謝和光榮祂。

祈禱

慈愛的天父，感謝祢派遣祢的聖子耶穌，作為我們肉體和靈魂的醫生，求祢憐憫，加強我們的信德，使我們的身心靈都能得以痊癒。我們由衷地感謝祢每天的恩賜、照顧和陪伴；求祢幫助我們反省及謙卑自己，使我們時常懷有感恩和愛慕祢的心。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

走在朝聖路上

網上朝聖之旅 短片

一起走到朝聖地上、走到天主那裡，
聆聽祂的說話，重溫聖人的言行，
在祈禱及默想中，成為生命的朝聖者，
不斷更新自己的信仰。

領隊神師：
夏志誠主教



4 個朝聖地，
13 輯短片，

陪你一起迎接主的來臨！

朝聖旅程：

· 朝聖站 ·

第一站
第二站
第三站
第四站

· 朝聖地 ·

加里肋亞
耶路撒冷
羅馬
亞西西

朝聖內容：

· 聖地講解
· 聖言默想
· 一起祈禱
· 你知多少

由2022年 9月2日至
11月25日 逢星期五晚推出！

香港天主教教友總會 Youtube 頻道播放，
亦可密切留意教友總會 網頁 及 Facebook專頁



Youtube Channel

聖家聖詠團 避靜

陳雪玲

這些年，在疫症和種種因素的困擾下，人們被壓得透不過氣來。一天，神師黃家輝神父偶然提到避靜，好像在我眼前打開一扇窗，渴望又渴望的鮮風迎面而來。於是便和團長商量，最後神父接納了在9月12日（中秋節後公眾假期）為我們舉行避靜。

由於近月染疫人數又不斷增加，所以便提醒參加的團員除了辦妥告解外，避靜當天出發前做好快速測試，午餐取食物時也要戴上口罩……以防不幸地被冠上「XX群組」之名。

上午10:00在母佑堂，黃神父帶領我們祈禱後，便開始分組在《路加福音》第24章中找尋直接的、內容符合的，或從行為表現出來的，與祈禱有關的章節。在聖神的帶領下，小組共找到30多處。經過討論，神師的引證、講解和判斷之後，我們更加明白為什麼《路加福音》又名「祈禱的福音」了。

第一節完結已是午飯時間。各人進食時還同時欣賞數碼修復版的粵語「耶穌傳」。照顧肉身的需要時也沒有忽略靈魂的滋養，很貼心的安排。

午飯後，神父先播放一段關於祈禱的影片和mind map，接著我們便以手機回答程式內設計的問題。這是一個計分數的遊戲。結果得分最高的是一位平時十分低調的團友，不得不由衷佩服。



另一個工作坊是做「心」。團友們小心翼翼地在那些七彩繽紛的珠子中，挑選自己喜愛的顏色放在膠板上，砌出一個內有十字架的心形圖案。砌圖的過程並不

簡單，因為那些小珠非常輕盈，一不小心碰著便會彈跳，不容易控制。圖案完成後再噴上「神仙水」，放在太陽底下曬乾便完成了。各人都興致勃勃地分享挑顏色的原因和被圖案觸動的感受。從一個遊戲中誘發出不同的創意和思考，還有一件自己精心設計的製成品作為紀念呢！

最後是避靜的高峰——彌撒聖祭。參加的團友共有12位，所以神父讓我們坐在至聖所上參與，像《頌恩》72首的歌詞：「圍繞著祂的祭壇，同心祈禱，齊唱：亞肋路亞！」神父講道中更提醒我們，每人要為下次的避靜彌撒立下意向。感恩祭在禮成詠《聖母聖名歌》的讚頌聲中圓滿結束。



韋寶蘭

由於疫情，使一切活動休止。而避靜是教友非常需要的神修滋養。

今次得到聖神的助佑引導，神師黃神父的策劃安排，及一眾兄弟姊妹的協助下，使我們能在本堂參與避靜，並且在喜樂、互助、融洽和愛中完結。

回想這次避靜，真有點緊張，畢竟一把年紀，但這想法不久使我一掃而空，因為天主使我好像回到孩童時，在學習上有超越時空的感覺。加上黃神父說及「如何向天父祈禱」時這一環，使現今在信仰上不足的我，加深了認識，及至在手工製作部份，我們每人都做了一個自己心中(愛)的十字架，這更能在祈禱時與主相偕。

最令我難忘和感動的，是我們一同環繞祭台參與彌撒聖祭，這使我興奮到差點兒跌倒。上到祭台時，又慚愧，又傷感，像在加以瓦畧山一樣，與主如此親近地仰望祂，感謝主！讓我明白跟隨基督達到愛，是要謙虛和服從。謝謝黃神父的帶領和大家的鼓勵。

鄭劍偉

我很感恩可以參加這次聖家聖詠團避靜日，回顧以往作為基督徒時，平日因忙碌的工作生活，令我每天只是簡單地祈禱，或隨意地閱讀聖經，但藉着這次避靜活動，在神父的講道下，令我加深了對祈禱的認識，例如：口禱、心禱及默想，現在我會學習以虔敬的心祈禱，繼續努力與天父傾訴。



(續P.13)

「日用食糧」樂融融活動

9月18日（常年期第25主日），堂區樂融融之「日用食糧」活動於下午2:30在母佑堂舉行，招待區內40多位長者。節目內容相當豐富，包括教唱《天主經》、聽歌和音樂、介紹聖安多尼堂過去近百年歷史，並藉是次活動招收慕道者。眾



人非常享受這次聚會，活動以派發福袋（內有麵、營養素、購物券等）為總結。

今次活動由「聖體會」舉辦，而團體乃由男女聖體會合併而成，凝聚侍奉的力量。歡迎教友加入，一起服務堂區及參與愛德工作。

（接P.12）

聖家聖詠團 避靜

黃家賢

9月12日公眾假期，我們在神師黃家輝神父帶領下參與避靜活動。這是我離開了母校（九龍鄧鏡波學校）相隔很多、很多年後再次參與避靜這項活動。隨着活動開始的那一刻起，我從前讀書時的快樂回憶一下子回來了。避靜安排非常多姿多彩及生動有趣。除了分組閱讀聖經，神父講解福音，詠唱《聖母聖名歌》，自助午餐和彌撒外，亦有影片播放，集體線上問答遊戲，分組工作坊及拍攝團體照等等。我和其他團員都十分享受整個過程，感覺獲益良多。真是感謝天主給予我們機會，當然亦要感謝黃神父，團長Raymond（楊偉民），副團長Anthonia（陳雪玲）及Raymond的太太Sonia（陳麗珠）的悉心安排，還有各位團員的參與和幫忙，使活動得以順利進行，也使我度過一個開心難忘的星期一。在此祝大家主恩滿溢，身體健康！



吳秀霞

自2020年領洗後，因疫情關係，我從未參加過避靜活動。在八月初接到歌詠團團長消息，會安排一個避靜活動在中秋假期舉行，我是萬分期待今次的避靜。

今次活動由黃神父主持，主題是《路加福音》～「溫故知新」之「祈禱」。避靜在9月12日早上10:00至下午4:00舉行。

上午部份是由黃神父帶領和團友分享，使我認識到《路加福音》為什麼稱為「祈禱」福音；還有《聖母讚主頌》、《光榮頌》等聖歌一直深深打動我，而感動我的美麗歌詞都是來自《路加福音》。兩個多小時的道理工作坊很快就結束了。

午餐過後，下午的工作坊也很精彩，第一部份是通過一個「拼珠子砌十字架」的小手工，了解到團友間和天主的關係各有不同，十分有趣。第二部份再由黃神父教導「祈禱」的形式、種類，通過問答遊戲使我們加深對「祈禱」的理解，這就結束第二部份了。最後及最重要就是由黃神父主持彌撒，為當天的避靜劃上完美句號。

這次避靜活動，讓我感受到：

- “放鬆”——放下雜務、工作、手機，完全投入福音當中。
- “滋潤”——通過神父的教導，加深了解福音、祈禱的意義，滋潤我心靈。
- “感恩”——感恩天主安排，黃神父預備豐富教材；歌詠團團長Raymond的安排，還有Anthonia和Sonia的協助，及各團友投入參與，才能順利完成當天的避靜。

祈求疫情早日完結，期待下次的避靜能夠有更充裕時間。感謝天主！



Living Word of God - October 2022

27th Sunday in Ordinary Time

14
反省祈禱

HABAKKUK
Trusting God when
you don't understand.



"How long, O Lord? I cry out for help but you do not listen!" (Habakkuk 1:2a)

Reflection

Habakkuk wrote during 598-597 B.C. in his prophetic oracles to Judah in the disastrous days of the Babylonian attacks and capture of Jerusalem to foretell another total destruction of Jerusalem that came upon some ten years later in 587-586 B.C.

In their desperate situation the people of Judah cried out to their Lord, "Where is God?" "How long, O Lord" was a traditional lament to God in times of defeat by enemies (see also Ps. 89:47). The prophet pleaded to God to come to his aid as soon as possible and not to delay. No matter whether God will come sooner or later, He will come in the right moment and situation, and only those people who have strong faith to remain just and upright until that day will live. "If it delays, wait for it, it will surely come, it will not be late." (Hab 2:3) Instead of sending His aids immediately, God demands His people to "Keep faith and do not waver!"

Habakkuk was surrounded by violence during the invasion of Babylon. He could not explain God's silence in the midst of their tragedy and thus questioned the justice of God like what Job did in the Old Testament. While Habakkuk just tried to seek an answer from God. Another exilic prophet Jeremiah went to the extreme of protesting to God that He had seduced him. As a response to his question, Habakkuk received a vision of new heaven and earth as an assurance of the end of destruction and exile. Meanwhile, before all those can be fulfilled our faith must be persisted until the dawn of a new era comes because only "the just one because of his faith shall live."

Faith is not mere acceptance of higher truths or unquestioning loyalty. It does not simply rest on doctrinal propositions of the catechism of the Church. The Holocaust was one of the great tests of faith in World War II. Millions of people, including innocent women and children, were killed in the death camps. Deaths and casualties in war combat can be more easily explained and cause more easily identified. Most leaders of the nations in war claim that deaths and casualties are worthwhile because they

fight for their own nation for a just cause. But then, which leader in history had ever waged war without claiming that it was "just"?

Faith requires perseverance in good works and just behavior even in times of adversity. The big challenge of our faith in our community at present is whether the pandemic will ever end and when our social conditions will return to normal. As such, the question "Where is God?" still remains with us nowadays.

God had proved again and again by his saving deeds throughout the Old Testament to answer Israel's cries in time of need. But He had not promised no avenging from the enemies nor natural disaster to discipline his people and warn them from their misbehaviour in order that they would learn to return and serve the Lord as they should (Exod 34:6-8). They were to avoid the sins of their ancestors in the desert who, being ungrateful and forgetful, refused to obey God and thus never saw the Promised Lord.

The psalmist calls us to acknowledge and praise God as the foundation and strength of our life as a community (Ps 95:6-9). God had guided and saved the Israelites in the past through exoduses from Egypt and from Babylon. Today God has guided and continues to shepherd us in our divine providence, and the proper attitude is to give thanks and worships with a joyful heart for what God has done for us.

Jesus says in Luke 17:5-6 that faith can move mountains. But faith must be tested. It is hard to recall any prominent figures in the history of the church whose faith was not severely tested. And the most striking examples are those who followed Jesus' example and victimized by violence, yet asked for forgiveness for the perpetrators.

We who have received so many good things must accept the trial in our lives as well. Our thanksgiving for all we have received is never sufficient. When we have done all that we should do, we have only done our duty. We should never forget the perpetual grace of God's divine providence bestows on us every day to bring us home to our sheep folds to protect us. After the challenge is over, we should simply say: "we are unprofitable servants; we have done what we were obliged to do". (Luke 17:10) and "Into your hands I commend my spirit." The gifts of the Holy Spirit will help us to discern our gifts of Faith to bear fruits of the Holy Spirit.

Prayer

Dear God our Father, we thank you for your divine providence in caring for the needs of the rich and the poor. We pray for the spread of peace and non-violence, and decreasing use of guns and weapons by citizens and states. May your overflowing grace pour-forth and restore the prosperity of our hometowns and the lands of our world to produce food for the poor. Amen.



Video available in Parish Formation Group YouTube Channel

did the apostles look for Judas' replacement among those who, like themselves, had been witnesses of the Lord's resurrection (cf. Acts 1:21). Christ, indeed Christ risen from the dead, is the One to whom we must testify and whose life we must share. Missionaries of Christ are not sent to communicate themselves, to exhibit their persuasive qualities and abilities or their managerial skills. Instead, theirs is the supreme honour of presenting Christ in words and deeds, proclaiming to everyone the Good News of his salvation, as the first apostles did, with joy and boldness.

2. "To the ends of the earth" — The perennial relevance of a mission of universal evangelization

In telling the disciples to be his witnesses, the risen Lord also tells them where they are being sent: "...in Jerusalem and in all Judea and Samaria and to the ends of the earth" (Acts 1:8). Here we clearly see the universal character of the disciples' mission. We also see the "centrifugal" geographical expansion, as if in concentric circles, of the mission, beginning with Jerusalem, which Jewish tradition considered the centre of the world, to Judea and Samaria and to "the ends of the earth". The disciples are sent not to proselytize, but to proclaim; the Christian does not proselytize. The Acts of the Apostles speak of this missionary expansion and provide a striking image of the Church "going forth" in fidelity to her call to bear witness to Christ the Lord and guided by divine providence in the concrete conditions of her life. Persecuted in Jerusalem and then spread throughout Judea and Samaria, the first Christians bore witness to Jesus everywhere (cf. Acts 8:1, 4).

The words "to the ends of the earth" should challenge the disciples of Jesus in every age and impel them to press beyond familiar places in bearing witness to him. For all the benefits of modern travel, there are still geographical areas in which missionary witnesses of Christ have not arrived to bring the Good News of his love. Then too no human reality is foreign to the concern of the disciples of Jesus in their mission. Christ's Church will continue to "go forth" towards new geographical, social and existential horizons, towards "borderline" places and human situations, in order to bear witness to Christ and his love to men and women of every people, culture and social status.



3. "You will receive power" from the Holy Spirit — Let us always be strengthened and guided by the Spirit

When the risen Christ commissioned the disciples to be his witnesses, he also promised them the grace needed for this great responsibility: "You shall receive power when

the Holy Spirit has come upon you; and you shall be my witnesses" (Acts 1:8). According to the account in Acts, it was precisely following the descent of the Holy Spirit on the disciples that the first act of witnessing to the crucified and risen Christ took place. That kerygmatic proclamation – Saint Peter's "missionary" address to the inhabitants of Jerusalem – inaugurated an era in which the disciples of Jesus evangelized the world. Whereas they had previously been weak, fearful and closed in on themselves, the Holy Spirit gave them the strength, courage and wisdom to bear witness to Christ before all.

Just as "no one can say 'Jesus is Lord', except by the Holy Spirit" (1 Cor 12:3), so no Christian is able to bear full and genuine witness to Christ the Lord without the Spirit's inspiration and assistance. All Christ's missionary disciples are called to recognize the essential importance of the Spirit's work, to dwell in his presence daily and to receive his unfailing strength and guidance. Indeed, it is precisely when we feel tired, unmotivated or confused that we should remember to have recourse to the Holy Spirit in prayer. Let me emphasize once again that prayer plays a fundamental role in the missionary life, for it allows us to be refreshed and strengthened by the Spirit as the inexhaustible divine source of renewed energy and joy in sharing Christ's life with others. "Receiving the joy of the Spirit is a grace. Moreover, it is the only force that enables us to preach the Gospel and to confess our faith in the Lord" (Message to the Pontifical Mission Societies, 21 May 2020). The Spirit, then, is the true protagonist of mission. It is he who gives us the right word, at the right time, and in the right way.

Dear brothers and sisters, I continue to dream of a completely missionary Church, and a new era of missionary activity among Christian communities. I repeat Moses' great desire for the people of God on their journey: "Would that all the Lord's people were prophets!" (Num 11:29). Indeed, would that all of us in the Church were what we already are by virtue of baptism: prophets, witnesses, missionaries of the Lord, by the power of the Holy Spirit, to the ends of the earth! Mary, Queen of the Missions, pray for us!



Holy Father's Prayer Intention for October 十月份教宗祈禱意向

For a Church open to everyone

We pray for the Church; ever faithful to, and courageous in preaching the Gospel, may the Church be a community of solidarity, fraternity and welcome, always living in an atmosphere of synodality.

請為教會向眾人開放祈禱

祈願教會忠於福音、勇於宣講，成為一個團結、友愛與接納人的場所，越來越活出共議的精神。





Shepherd Flock's Dialogue October 2022



Liturgy activities for the month of October 2022

1st October Our Lady of Holy Rosary Month begins Commencement of Rosary Marathon	2nd October 27th Sunday of the Year Season of Creation Mass	7th October First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)
9th October 28th Sunday of the Year	16th October 29th Sunday of the Year	19th October Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
23rd October 30th Sunday of the Year (Mission Sunday)	30th October 31st Sunday of the Year Conclusion of Holy Rosary Month Offering of Spiritual Flowers Cards	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)

Welcome to 11:30 AM English Mass

Reflect with Pope Francis

World Mission Day 2022 Message

"You shall be my witnesses" (Acts 1:8)

These words were spoken by the Risen Jesus to his disciples just before his Ascension into heaven, as we learn from the Acts of the Apostles: "You shall receive power when the Holy Spirit has come upon you; and you shall be my witnesses in Jerusalem and in all Judea and Samaria and to the ends of the earth" (1:8). They are also the theme of the 2022 World Mission Day which, as always, reminds us that the Church is missionary by nature.

If we learn how to listen, we can hear in the voice of creation a kind of dissonance. On the one hand, we can hear a sweet song in praise of our beloved Creator; on the other, an anguished plea, lamenting our mistreatment of this our common home.

This year's World Mission Day is celebrated on 23 October. Let us reflect on the three key phrases that synthesize the three foundations of the life and mission of every disciple: "You shall be my witnesses", "to the ends of the earth" and "you shall receive the power of the Holy Spirit".

1. "You shall be my witnesses" — The call of every Christian to bear witness to Christ

This is the central point, the heart of Jesus' teaching to the disciples, in view of their being sent forth into the world. The disciples are to be witnesses of Jesus, thanks to the grace of the Holy Spirit that they will receive. Wherever they go and in whatever place they find themselves. Christ was the first to be sent, as a "missionary" of the Father (cf. Jn 20:21), and as such, he is the Father's "faithful witness" (cf. Rev 1:5). In a similar way, every Christian is called to be a missionary and witness to Christ. And the Church, the community of Christ's disciples, has no other mission than that of bringing the Gospel to the entire world by bearing witness to Christ. To evangelize is the very identity of the Church.

A deeper look at the words, "You shall be my



witnesses", can clarify a few ever timely aspects of the mission Christ entrusted to the disciples. The plural form of the verb emphasizes the communitarian and ecclesial nature of the disciples' missionary vocation. Each baptized person is called to mission, in the Church and by the mandate of the Church: consequently, mission is carried out together, not individually, in communion with the ecclesial community, and not on one's own initiative. Even in cases where an individual in some very particular situation carries out the evangelizing mission alone, he must always do so in communion with the Church which commissioned him.

In addition, the disciples are urged to live their personal lives in a missionary key: they are sent by Jesus to the world not only to carry out, but also and above all to live the mission entrusted to them; not only to bear witness, but also and above all to be witnesses of Christ. In the moving words of the Apostle Paul, "[we are] always carrying in the body the death of Jesus, so that the life of Jesus may also be manifested in our bodies" (2 Cor 4:10). The essence of the mission is to bear witness to Christ, that is, to his life, passion, death and resurrection for the love of the Father and of humanity. Not by chance