



羊牧之聲

精神健康的重要

吳多祿

引言

都市人的生活特色是繁忙和急速，往往導致焦慮、急躁和憂愁。由於這種急促的生活節奏，使人的免疫力降低，產生多種病痛。不但肉體變得軟弱，連精神的抵抗力也下降，不能抵抗任何誘惑。耶穌說：「醒寤祈禱罷！免陷於誘惑。」（瑪26:41）

保持喜樂的心境

喜樂給人正面的能量，使人感到幸福和平安。由於喜樂和平靜的心境，人的免疫力也提升，因而有更多的力量去面對疾病和困難。但怎樣能獲得喜樂和保持喜樂？耶穌說：「你們求，必要給你們。」（路11:9）首先，我們要求天主，賜我們喜樂和平安。天主是我們的天父，祂愛我們，必會賜給我們最好的東西。藉著祈禱，我們有力量去面對困難、痛苦和誘惑。其次，我們要感恩。感恩使我們發覺天主已賜給我們很多的恩寵。天主賜我們寶貴的生命、愛我們的父母、溫暖的家庭、健康、友誼等。感恩間接地帶給我們喜樂和滿足。朋友和良好的人際關係也會帶給我們喜樂，但友誼是可遇而不可求，友誼不是我們個人可以控制的，正所謂知己難求。聖多明我沙維豪教我們，選耶穌和瑪利亞，成為自己最好的朋友。我們以愛天主的愛，去愛近人，也可幫助我們改善人際關係，亦會幫助我們保持喜樂的心境。跟據現代的心理學，由於肉體和心理的反射作用，微笑也可帶給我們喜樂，不防多些微笑。

充份的休息和適當的運動

休息和運動能使我們恢復體力，能有更多力量去面對壓力和擔憂。耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我這裡來，我要使你們安息。」（瑪11:28）人須要靜下來，使心境重新得到平靜。但很可惜，很多人都認為休息等於去旅行和尋求不同的娛樂。誰不知，當我們旅行回來或玩耍回來後，更感疲倦和憂愁，因為大量的工作正等著我們疲倦的身體去完成。當我在學校服務時，我發覺不少學生，在光天化日下，在課堂上，安然睡覺。每次我在家長聚會時，都會提醒家長，勸他們的子弟，要在晚上早早上床睡覺，免得第二天上課時睡覺。但可惜，仍有學生在課堂睡覺，要老師不斷勸告他們才醒寤學習。除了休息，運動也能帶給人力量去面對困難。有健康的身體，

才有健康的心理和頭腦。很多人覺得沒有時間做運動，或不能持久地做運動。我想我們須要有指定的時間和指定的運動，不要過量，但每天都規定做運動。日子久了，心身靈的力量便會產生。



善用時間

充實的生活亦會帶給我們喜樂和平安，相反，空間或不知該做什麼，會使我們感覺空虛和精神不振。其實，我們須要一個個人生活時間表，提醒我們何時工作、休息、娛樂、祈禱和運動。有了一個作息時間表，我們的生活便會有個方向，亦會幫我們獲得預期的成果。另一方面，我們怎樣處理空間的時間？一種良好的娛樂能幫助我們善用我們的餘暇，但這種良好的娛樂，是須要我們去發掘和培養。當我年青時，我喜歡玩足球、籃球、乒乓球和彈結他。但現在，我已沒有氣力去打球，或沒有時間和機會去練結他。慢慢我喜歡閱讀，尤其閱讀聖人行傳和他們的著作。我喜歡聖方濟各沙雷氏的《入德之門》，和教宗聖若望保祿二世的行實。他們的生平和著作，為我的神修和牧民工作，帶來很多的啟發。其次是寫作，寫作能幫人疏導情緒，亦能把美好或開心的事記下來，以作日後的回憶。雖然我不是作家，但我喜歡隨意地寫，目的是使自己開心。

結論

心靈的健康使我們有強大的力量，去面對壓力和焦慮，亦能有力量去抵抗誘惑。喜樂、休息、運動和良好的嗜好，使我們能擁有健康，不論是肉體或精神方面的健康。同時，亦使我們能有力量去修德成聖，成為一位充滿喜樂和信德的基督徒。

2022年
9月

聖安多尼堂



堂區通訊

第625期



地址：香港薄扶林道69A 電話：25466221 傳真：25480661
網址：<http://www.anthonychurch.org> E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二二年八月份牧民議會 議決事項

- 牧民議會繼續跟進「共議同行」交流分享，集思廣益，建設富凝聚力和款待文化的堂區。
- 8月14日舉行「玫瑰經祈禱音樂會」，隆重慶祝聖母升天節。報導分享刊於第4及5頁。
- 在8月下旬至9月底，堂區進行「串連玫瑰經」宣傳，鼓勵大家熱心參與，踴躍組合「5人祈禱小組」，準備在10月「玫瑰月」，一同敬禮聖母。通告刊於第3頁。
- 定期舉辦「樂融融」愛心服務及分派口罩行動，關顧堂區有需要的教友和社區的街坊。8月進行的活動分享刊於第6及7頁。
- 9月25日舉行「聖安多尼堂善會日」，向未參加善會/信仰小團體的教友、新教友、慕道者和青少年推介。通告刊於第3頁。
- 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。9月神修資訊刊於第8及14頁。
- 持續策劃堂區2023年慶祝建堂70周年。主題：「你牧養我的羊」，意思是大家一同負起牧養耶穌的羊的使命。構思方向：更新堂區、活化善會、深化信仰。

二零二二年九月份動態 堂區禮儀活動

2nd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	11th (周日)	常年期第廿四主日	21st (周三)	三三追思亡者 晚上六時
4th (周日)	常年期第廿三主日	18th (周日)	常年期第廿五主日	25th (周日)	常年期第廿六主日
敬禮聖安多尼 逢周二 晚上六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	王冠龍	\$100
雷杏兒	\$100	家庭玫瑰組	\$300
潘宅	\$200	精叻馬	\$200
聖安多尼之友會	\$300	黃榮麟	\$200
龐蔣靜儀	\$100	劉雙貴	\$500
鮑思高聖詠團	\$600	李珮華	\$1000
精叻馬	\$200	譚歡天	\$100
汪永康	\$500	男聖體會	\$500
Irene Ng	\$1500		



10月1-31日 「串連玫瑰經」

偕同慈母~互連祈禱~信靠主恩

❖擔任組長
邀請4人為組員
訂每天祈禱意向

❖成為組員
由籌委安排入組
每天唸指定一端

❖5人小組
每人分唸一端
每天完成一串



8-9月招募
組長、組員

取交表格
堂區辦事處
9月29日前

★邀請您 熱心參與★
組合、加入【5人祈禱小組】



由五個不同的人合成一組，每組每天為同一意向，合力完成一串玫瑰經，誦唸的人數愈多，所奉獻給聖母的玫瑰經愈豐富。



個人可每天自己唸一串玫瑰經之餘，亦同時連結四位家人或朋友一起分唸玫瑰經，為各種意向祈禱，很有意義。



2022-2023年度主日學開課



週末班：9月17日（星期六）
時間：下午2:30

主日班：9月18日（星期日）
時間：上午10:00

堂區善會日



日期：9月25日（主日）
時間：上午7:00 - 中午1:00
地點：馮強禮堂

天主教聖安多尼堂
ST. ANTHONY'S CHURCH
地址：香港灣仔軒尼詩道4號 電話：22486221
http://www.stanthonychurch.org

50件

天主是愛

ASTM F2100 Level 3
99% BFE, PFE, VFE.
三層醫護口罩
3 LAYERS MEDICAL MASK
Individual Package 獨立包裝
有效期限 Expiration Date: 2年 175mm*90mm

MADE IN HONG KONG
香港製造



堂區口罩義賣

邀請您：慷慨支持愛德、福傳工作

THANKS

支持 Support

香港明愛
Caritas
HONG KONG

社區服務
Community
Services

醫療護理
Medical
Care

教育
Education

社會工作
Social Work



玫瑰經祈禱音樂會

吳國輝（音樂統籌）



我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。（路1:46-47）

感謝天主聖神的帶領，「玫瑰經祈禱音樂會」是主任司鐸吳多祿神父對堂區禮儀委員會的一項提議，目的是在聖母升天節前夕，為堂區內外的教友和年青人，以及我們身邊的親友帶來一起慶祝慶節的祈禱活動。我們在玫瑰經當中默想榮福五端的奧蹟，堂區各聖詠團也加入了為敬禮聖母而頌唱的歌曲，希望透過這些樂曲，參加者能與聖詠團更投入於祈禱當中，與聖母媽媽更加親近，也祈求仁慈的聖母為我們轉求，幫助我們在世更能承行天主的旨意。這個構思實有賴各聖詠團的合作及付出，選曲、排練，還有指揮及司琴們的努力，還有聖詠團各成員的各項工作，如音響、投影片等；攝影組的協助，為堂區帶來了一個豐盛的主日下午，使教友一起沉浸於默想聖母榮福奧蹟的祈禱氛圍之中。值得一提的是當日的榮福四端〈聖母蒙召升天〉(The

Fourth Glorious Mystery ~ The Assumption) 是以英語誦唸，讓堂區以英語為日常用語的信友都能一同投入參與。

記得在祈禱會中也出現了感性的時刻，我覺得在天主的聖殿中，我們實不須埋藏自己對聖母表達情懷，真情流露應該是我們在堂區大家庭生活的正常表現。

多謝大家的參與，希望不久便能再次在主內與大家一同以聖詠祈禱。也向大家作呼籲，邀請喜歡詠唱或彈奏樂器的堂區兄弟姊妹踴躍加入聖詠團的行列，以歌聲及聖樂讚美天主，服務堂區，回應天主的召叫。願天主永受讚美。

聖母進教之佑，為我等祈。



讚頌天主 感謝聖母

王謝秀歡（禮儀委長）

5月27日，禮委接到消息要安排「玫瑰經祈禱音樂會」。準備時間說長不長，說短不短。音樂統籌馬上召開會議，傾談細節及揀選適合榮福奧蹟的歌曲。落實後，各歌詠團密鑼緊鼓練習各自站台及大組的歌曲。其實時間都頗緊迫。又遇到聖堂一部大喇叭壞了。不過我深信只要我們用心去做，聖父、聖子、聖神偕同聖母就會照顧我們。

兩次綵排時覺得略有所欠。8月7日那周，音響人員很忙碌地尋找喇叭，並於8月13日完成拉線（真勁！）。8月14日聖母蒙召升天節前夕的玫瑰經祈禱音樂會進行時，聖神在我們當中發功；聖母靜靜地欣賞我們用心的唸玫瑰經及唱歌。多謝200多位教友的參與，音樂會大功告成。感謝主、讚美主！



Resounding Hymns of Praise to Our Lady

Irene Kwok (Don Bosco Choir)



"I heard angelic voices from heaven," a lady commented after the Concert of the Rosary on 14 August. I agreed absolutely with her. The tranquility, peace, and passion from the singing of the five choirs were just contagious. The songs sounded like a spiral of resounding hymns of praise. The rosary was said with just the right pace of a prayer. What more can we ask for? Our Blessed Mother in Heaven would have received the five decades of the Glorious Mysteries with smiles and love for those in St. Anthony's Church.

Great thanks to the choirs, the Liturgical Committee, the support from St. Anthony's Church, the parish priest Rev. Peter Ng, and the parishioners there that Sunday afternoon to make this happen.

歌詠伴玫瑰經～慶祝 聖母升天節

李麗明（聖家聖詠團）



我是一名2019年才領洗的老教友，從慕道開始便參加了「聖家聖詠團」，領洗後，本該回歸荖灣的堂區，但去了幾次都覺得還是本堂區適合我，較有歸屬感，所以一直留在團內。這兩年聖堂因疫情時開放亦時關閉，現總算又能每周和團員們見面、練歌、獻唱，一齊頌唱聖歌，讚美天主。



大約6月初收到團長短訊，招募團員參加「玫瑰經祈禱音樂會」，這名詞對我來說很陌生，但聞說每一聖詠團都會選不同曲目參加，所以就抱著參加音樂會的心態報名。隨後，每周彌撒後都留下練習 As I kneel before you，還學習了用拉丁文唱 chorus（重唱部分）。活到老，學到老，除了很高興外，還透過 google translate 看看這幾句到底說甚麼。在網上找，原來這曲很著名，有不同版本可跟唱學習，歌詞簡單易記，調子悅耳，不到兩周我就背熟，不時哼唱，其樂無窮。

經兩次周日下午的總練習綵排，我開始知道大概流程，原來是在齊唸玫瑰經中加插一首又一首讚美聖母媽媽的歌曲。我就像鄉下人出城，見識到其他聖詠團的厲害——又分聲部，又分男女聲混唱……，在聖堂的天然迴響效果下，更見動聽。有些歌曲又可讓全體參加者在某部分加入頌唱，跟只聽不唱的音樂會投入感又提升一層次。我們聖家聖詠團雖然人數不多，但由小團友臻臻天使般清亮的獨唱開始，再加入我們不同的合唱部分，也令我們的歌曲生色不少。見識到另一首 Salve Regina 也是拉丁文，節奏快，就艱深得多，仍在跟唱學習階段中，希望日後能掌握。我最喜愛的歌曲是《我想念你，媽媽》，一定要學會。

兩次總練習帶給我美妙的感覺，加上有設計美觀的海



報，所以我轉發並邀請了我的代母和帶我加入聖安多尼堂大家庭的教友，在8月14日參加這祈禱會。喜出望外，她們真的很早便到達，所以能坐在很前的位置欣賞各聖詠團的歌頌獻唱，她們都說歌聲妙曼，充分表達了對聖母升天這節日的尊敬和讚美。

8月14日當天才真正感受到整個祈禱會驚人的感染力。歌聲和禱聲一浪接一浪，指揮們用熟練的技巧帶領聖詠團和教友以雄渾或輕柔的聲調和唱，過程非常有氣氛，尤其在《聖母讚主頌》時更是震撼，加上很多歌曲都十分動聽，感謝天主，我相信聖母一定在聆聽。剛完結，我已在等待著明年的音樂祈禱會了，希望更多教友可以參加，一起讚美歌頌聖母。

聖家聖詠團的朋友當天曾說過：「聖歌唱得好，等於雙倍的祈禱。」這句話深得我心，以後要多拿起《頌恩》和《心頌》，多背誦幾首我喜愛的詩歌，讚美並感謝天主。



愛心派口罩： 關顧街坊、清潔工友



樂融融之愛心派口罩小組於8月20日（周六）上午到皇后大道西街尾，在齋舖位置派送口罩，並送上翌日下午樂融融愛心活動的參加券。12位弟兄姊妹中，有一家大小，更有一位幼小嬰孩，一同參加。街上聚集了眾多長者，見到我們都非常高興，一時場面十分熱鬧。



由於街坊對我們舉辦的樂融融活動反應非常踴躍，手上25張參加8月21日活動的門券很快派完，兼且很多人繼續詢問，渴望參加。我們準備了一些其他的禮物，例如立體口罩等等，給予領不到參加券的長者，他們也很開心。服務行動至中午12:30完結，我們在街上作結束祈禱和分享。



一位會計師新教友表示，他曾在媒體上知道社會上有需要的人，但不如今次親身接觸這些群體，覺得好震撼，同時感到愛德工作很需要持續進行。另外一位新教友就回應，覺得街坊對聖安多尼堂樂融融活動的回應程度好渴求，證明我

們的愛德服務是適切的。全體參與的弟兄姊妹均非常喜樂和感恩，天主讓他們能夠關心社會上弱小的人。

同日下午，葡萄園、喜樂知友、慕道班同學會等9位弟兄姊妹，組織一起到石塘咀垃圾站派抗疫物資。出發前，如上午一樣，黃家輝神父給大家祝福祈禱，並

教導大家：「你們是從四方被選的，聚集你們為天國去傳揚福音。福音教導我們，最大的要做最小的去服務大眾。」隨後，神父給大家降福派遣，



隊友徐徐出發到石塘咀垃圾站派物資，包括手套、口罩和寶礦力健康飲品。清潔工友很欣喜，馬上飲用寶礦力。參與這次探訪的青年人分享說：「感覺到清潔工人的辛苦，及工作環境的惡劣，但他們堅守崗位，為社會服務，好值得我們關心和支持。」



「人月團圓樂融融」 愛心活動



8月21日（常年期第21主日），堂區愛心小組為基層家庭舉辦了「人月團圓樂融融」活動，準備迎接中秋佳節，邀請了70多個家庭到來聖安多尼堂參加。為使各家庭成員能夠和家人團圓，特別安排教他們如何在家中自製啫喱；DIY利是燈籠，裝飾家居；分吃月餅，共聚天倫。由於疫症關係，活動避免太多人聚集在一起，也安排分流早到的家庭，到聯誼廳觀看福傳電影，聆聽信仰分享。



今次活動由禮儀委員會派出義工協助，特別感謝林廖鳳蘭及其製作燈籠小組，答應教授簡單利是封燈籠製作，並準備材料，在30-40分鐘內製成一個小燈籠。自製啫喱則利用網上教學短片，讓家庭成員學到製作啫喱的方法，可以在家中一起製造果凍。至於在聯誼廳觀看福傳電影，牧民助理盧太也不遺餘力地找了幾套短片，以供欣賞，更邀請得慕道班導師廖寶英Rosa及尹桂萍Anita與街坊作信仰分享。也感謝核心小組每位成員，各施其職，互相合作，使到來的



基層家庭能夠預先享受中秋佳節，一家團聚。

參加的基層家庭除獲贈食物包外，更有超市\$50禮券、防疫包、月餅及啫喱粉。堂區希望他們有一個歡樂的中秋節，「人月團圓」。



「不論誰，若不背着自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒。」

(路14:27)



生活反省

每位教友的蒙召歷程未必一樣，但能夠成為基督的門徒，一定是天主的旨意和恩寵（參閱弟後1:9）。

以前曾到過監獄報聖誕佳音，記得神師走上前面說開場白，他瀟灑地脫下「黑超」，笑著說大家不要以為神父又來騙人信耶穌，其實想做基督徒不是那麼容易的，入教並不是隨隨便便的事。當年以為神父只是在搞氣氛，後來才明白他並不是說笑，原來做基督徒真的不容易。耶穌要求每一位基督徒，背著自己的十字架，跟著他後面走。

每個人的人生路也是獨特的，恩寵不同，責任各異。「給誰的多，向誰要的也多；交托誰的多，向誰索取的也格外多。」（路12:48）

「自己的十字架」是天主為我們每個人度身訂造的，也許是家庭的擔子，也可以是疾病痛苦，可能是工作壓力，甚至是罪惡的誘惑，又或者是改變不了又逃避不了的困境。風調雨順的日子鮮有，人生不如意事則十之八九。基督徒又如何面對困難挑戰？如何擔得起自己的十字架呢？

或者，讓我們先看看自己的雙手，我們的手緊握著甚麼不放呢？是安穩享樂？是金錢名譽？還是開門七件事？

主說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己」（路9:23）。我們先要放下地上的財富寶藏，俗世的憂慮，把耶穌放在第一位，然後空出的雙手才能抓緊十字架，把它穩妥的背在肩膀上。這樣，我們才可以跟隨主耶穌，一步一步的走下去，依祂的教導去走每一步，以祂為人生的目標和終向。

我們跟隨的耶穌基督，祂也曾背著十字架。祂背的是我們的罪過，祂因我們的罪過死在十字架上。當祂完成一切之後，祂所受的苦難，祂的服從，成為了我們救恩的根源；十字架上的痛苦和死亡，也化為了耶穌基督尊崇和光榮的冠冕（參閱希2:9, 5:8-9）。

作為祂的門徒，讓我們效法這位為我們背過十字架的耶穌基督，讓我們放下自己，勇於承擔，樂於服從，背起自己的十字架，把苦難和磨練轉化為祝福和恩典。



祈禱

主耶穌基督，我們感謝讚美祢。為了救贖罪人，祢親自背上了十字架，也親口教導跟隨著祢的群眾說，要先背着自己的十字架，跟著在祢後面走，才能成為祢真正的門徒。我們都願意跟隨著祢，只是礙於自己的軟弱和不足，時常裹足不前，甚至跌倒。求祢恩賜我們足夠的勇氣、力量和恩寵去背起自己的十字架。深信有祢的同行和助佑，我們定能走好每一步十字架之路。亞孟。



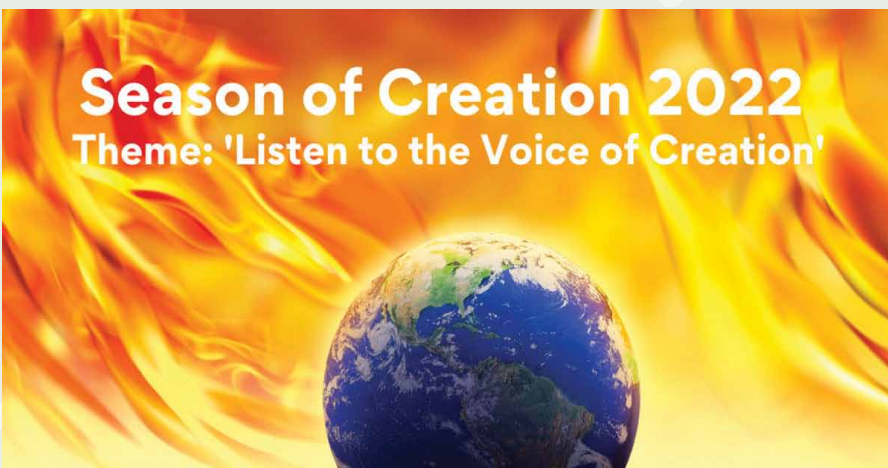
聆聽受造界的聲音

大地母親在呼求，受造物、窮人、原住民和展望未來的我們的兒女在吶喊：環境退化和被過度開採是我們需要應對的「挑戰」。這需要個人和團體的生態皈依：要有所行動！教宗方濟各在為「2022年照料受造界祈禱日」發表的文告中，作出上述反思，同時也對國際社會發出沉痛呼籲。這一天將開啟「受造界時期」，一直持續到10月4日聖方濟各瞻禮日：「這是眾基督徒共同祈禱及照料我們共同家園的特別時期」。

今年的照料受造界祈禱日於9月1日舉行，教宗的文告於7月21日在聖座新聞室召開的記者會上公布並加以介紹。文告的主題是：「聆聽受造界的聲音」。教宗表示，這個聲音一方面是讚頌上主造物主的甜美的歌聲，另一方面也是「控訴我們人類施加虐待的悲苦之聲」。大地母親呼求蒼天「阻止我們對受造界的侵害和摧毀」。

教宗寫道，聆聽這些悲苦的呼喊，「我們必須懺悔和改變有害的生活型態及系統」。我們共同家園的退化狀況是一項挑戰，需要「像其它的挑戰那樣，得到同樣的關注」，如「嚴重的衛生危機和戰爭衝突」。做天主化工的守護人不是一個可有可無的選擇，而是一種「品德高尚的生命」必不可少的部分。

因此，教宗方濟各著眼於兩個重要的國際會議，即11月在埃及舉行的第27屆聯合國氣候變化大會（COP27）和隨後一個月在加拿大召開的《聯合國生物多樣性公約》第十五次締約方大會（COP15）。前者仍將把「盡可能緊急地」減少全球溫室氣體排放量的目標置於中心，按照《巴黎協定》的要求，將全球變暖控制在不超過1.5°C，聖座也加入了該協定。



這是一個「需要付出極大努力」的目標，教宗為此祈願實施「氣候計劃」或「在國家層面取得決定性的成績」。教宗指出，「這關乎改變消費和生產模式，以及更加尊重受造界和各國人民的人類整體發展的生活型態」。這一切都必須以「人類與環境的聯盟」為基礎，對我們有信仰者來說，它反映了天主造物主的愛，而且尤其關注那些受氣候變化打擊最嚴重的人。

關於保護生物多樣性的加拿大會議也同樣重要。這次會議旨在「阻止生態系統受到破壞和物種滅絕」，也就是避免生命網絡進一步「崩潰」。

教宗提出，「我們要祈禱並呼籲各國就四個關鍵原則達成共識：為我們拯救生物多樣性所需的轉變，建立明確的道德基礎；抵制生物多樣性的喪失，支持對其保護和恢復，並以可持續的方式滿足人們的需求；促進全球性的團結互助，認識到生物多樣性是全球的共同利益，這需要一種共同的承諾；將弱勢處境的人置於關注的中心，包括因生物多樣性喪失而受打擊最重的人群，如原住民、年長者和青年」。

不僅如此，無論是第27屆聯合國氣候變化大會，還是《聯合國生物多樣性公約》第十五次締約方大會，教宗都呼籲較富裕的國家採取「更有雄心的措施」，因為它們在最近兩個世紀造成的污染所負的責任最大，無可置疑地欠下「生態債務」。這就要求各國採取行動、履行對氣候予以財政支持的承諾，並且以新形式的支持來保護生物多樣性。最貧窮的國家也有重大卻是「不同」的責任。「別人的拖延絕不能為自己的無所事事作辯護」。

最後，教宗重申去年10月16日向「人民運動」第4次世界大會的與會者發表視頻訊息的呼籲：「我願以天主之名，要求大型採掘公司，包括採礦、石油開採，以及林業、房地產、農業食品在內，應停止破壞森林、濕地和山脈，停止污染河流和海洋，停止毒害人民和食物。」

聖雲先會2021 — 2022年度報告

聖雲先會的宗旨是透過親往探訪窮人或有需要的人，不分種族和信仰，以懇切關懷之摯情去幫助他們，鼓勵勸勉使其能振作自立，重上新生之路。

過去一年，香港仍受到新冠病毒疫情的影響。縱然大型探訪護老院活動未能舉行，但在特別的節日，如新年、聖誕、中秋節，我們會透過院舍為院友們加餸或安排茶點，讓他們也能歡享佳節。另外，會員們繼續愛德工作，定期探望區內的長者、新移民或基層家庭，尤其關顧一些受疫情影響而有短暫經濟困境的街坊，透過中央分會的「在希望中侍奉」活動，為他們送上防疫及日常生活物資，給他們帶來希望，見證主耶穌基督的愛。

隨著第五波疫情逐漸緩和，會員們亦積極參與堂區舉

辦的「樂融融愛心服務」，也在中央分會定期舉辦的「送暖關懷行動」，與其他堂區的聖雲先會會員合作，攜帶一袋袋的禮物包，走到大街小巷，尋找一些基層的弟兄姊妹（如清潔工人、拾紙皮以幫補家計的長者、坐在公園長椅上略見孤單的公公婆婆等）。雖然我們送上微薄的物資只是一丁點心，但期望傾談中送予的關懷、慰問和祝福，給他們更多溫暖和愛。

謹在此代表受助的朋友們，向一直慷慨解囊支持聖雲先會工作的恩人道謝。祝大家主龍日隆，身心健康，主恩常在！

聖雲先會聖安多尼堂協會

2021年4月1日至2022年3月31日

收支報告

收 入	本堂門捐款項	72,821.70	
	特別捐款	310,000.00	
	會員秘捐	4,110.00	
	中央分會已撥款	203,847.60	
	會員代付探訪款項(待中央分會撥款)	26,328.00	
支 出	本年收入各項捐款交中央分會		386,931.70
	本年度探訪款項(1,376個案)		128,747.10
	緊急援助(12個案)		8,000.00
	醫藥援助(1個案)		1,015.00
	教育援助(補習費及電腦)(11個案)		7,780.00
	本年度希望中侍奉款項(402個案)*註三		84,633.50
	共計(港幣)	617,107.30	617,107.30

- 註(一) 本協會全年收入捐款交中央分會 HK\$386,931.70
 本協會全年各項支出由中央分會撥款支付 HK\$230,175.60
 收支對比: HK\$156,756.10
- 註(二) 探訪款項包括用於購買食品及日用品贈送受探之護理安老院及堂區長者
- 註(三) "希望中侍奉"活動為支援受新冠肺炎疫情影响的弱勢社群

年度收支及探訪人次比對表

事 項	4/2020-3/2021	4/2021-3/2022	增 / 減
本協會全年捐款收入交中央分會	\$25,442.10	\$386,931.70	1420.83%
本協會全年各項支出由中央分會撥款支付	\$159,025.34	\$145,542.10	-8.48%
本協會全年希望中侍奉支出由中央分會撥款支付	\$76,999.14	\$84,633.50	9.91%
一般探訪款項支出	\$104,364.04	\$128,747.10	23.36%
舉辦各類活動款項支出	\$0.00	\$0.00	0.00%
緊急援助款項支出	\$43,322.60	\$8,000.00	-81.53%
醫藥援助款項支出	\$1,450.00	\$1,015.00	0.00%
教育援助款項支出	\$9,888.70	\$7,780.00	-21.32%
全年探訪次數	224	272	21.43%
全年受探人數	1,658	1,400	-15.56%
全年希望中侍奉受訪家庭數目	400	402	0.50%

財 務: 葉錦榮 會 長: 鄧敏瑩



週末主日學結業 同聲頌謝主恩

2021~2022年度週末主日學因疫情關係，上課時間斷斷續續，其間更進行網上授課。終於在2022年7月30日完成這一學年的課程，舉行結業禮。雖然當日神長們因事不能出席，但亦不減學生們的興緻，導師們悉心安排和家長們的支持下，整日的氣氛非常溫馨。以下是各班導師的感受和體會：

信班

在這一個學期，真的充滿挑戰，有因疫情的影響而停課，也因移民潮而令同學們的數目有所減少，但餘下來的同學們仍是那麼熱切地渴望上實體課。最開心是見到同學們在彌撒中放聲詠唱，更歡喜是見到他們熱誠投入在結業禮中的表演。聖神真的臨在他們身上。感謝主、讚美主。



信班獻唱“主做我和你”

望班

這一年疫情，我們試過停課和第一次作網上課堂，實在不容易。感謝天主的助佑，一切順利完成。



望班獻唱Jesus Loves Me 及我的家

多謝家長們讓他們的孩子來到週末主日學親近耶穌，學習主的聖言和教導。孩子們都是耶穌最喜歡的，希望家長們繼續陪伴孩子愛天主。

愛班

我們都是天父的好兒女，都是跟隨耶穌哥哥的，7月中，老師和愛班同學一起決定，結業禮當天要表演話劇：耶穌的奇蹟之一《五餅二魚》。可惜已經有同學說結業禮當天不能出席，但我們都照樣綵排，最值得欣慰的是大家一起製作小道具（魚和餅/麵包），在表演時也用得著，更可以派

給台下的群眾。陳意琮校長曾經鼓勵我們，大家盡力而為，不用期望過高！大家要善用天主給予的「塔冷通」，分工合作、互相包容、互相支持及幫忙，才是最重要！感謝天主！

智班

2021-2022學年的週末主日學，終於圓滿結束了。回想



智班朗誦“聖母讀主曲”

年中時，疫情的關係，實體課程要取消。為了讓學生們可以繼續上課，尤其是為智班（初領聖體）和禮班（堅振班），要預備領受聖事的同學，校長和老師們便決定以zoom繼續上課。與實體課的安排

一樣，所有老師和同學先在zoom的大組中聚集、祈禱、聆聽校長的訓話，然後再分開個別的班級到不同zoom的小組上課。感謝上主的帶領，各位家長和同學的支持和參與，課程可以順利進行，而這一學年完成了。猶如人生中的許多波折，投靠上主，始終會安然渡過！

禮班

同學初升班至禮班時，學習態度都比較散漫，經調教後，有三位同學大有進步。最重要是校監個別接見後，簡直是脫胎換骨。感謝主、讚美主。禮班和義班同學在結業禮上合演「浪子回頭」，因時間緊迫，只能有一個短短的綵排，沒料到效果不錯。大家非常投入作好表演，感謝、讚美天主。



(續P.12)

◆◆◆協進會支持青少年教育事工◆◆◆

聖鮑思高慈幼協進會~聖安多尼中心於8月7日（常年期第19主日）舉行了「舊書義賣」活動。過往兩年都因疫情影響而停辦。雖然現時香港處於疫症陰霾之下，但不減堂區教友的熱心和慷慨支持，使今年的舊書義賣能順利進行，合共籌得HK\$9,632。善款將用於青少年教育事工。



恭賀服務堂區司鐸 生日快樂



吳志源神父 梁熾才神父 陳鴻基神父
9月12日 9月17日 9月23日

主日學親子朝聖



主日學青少年和父母連同聖母軍青支於8月14日（聖母升天節前夕的主日），前往位於柴灣的慈幼會修院，參與主日彌撒，並有幸得到院長梁定國神父親自主祭，吳希義神父共祭，讀經和信友禱文由青年負責，家長協助奉獻禮品。



當天選讀的聖路加福音中，有一句指出：耶穌說祂「是來送分裂」（12：51）。梁神父提示大家，千萬別誤會字面上的解釋，而是要勇於面對現實的挑戰，並啟發父母應該以言行，作切身示範，潛移默化地使子女領悟，方能引導其走向福音正道，亦不宜過分強迫，避免適得其反。梁神父勸勉青年多祈禱，聽從主耶穌的教導，切勿製造紛爭，破壞親情，應共同建設溫馨和諧的家庭生活。



彌撒後，大家



探望「少懷之家」的神長，青年送上親自製作的心意咭，亦作少許表演和玩意，引發起一位神長的興意，即時以上海話和越南話朗誦聖母經，在場的人均以熱烈的掌聲讚賞。接著，參觀修院，使各人了解有關的歷史淵源，尤其到圖書館時，見到藏書如此豐富，眾人都嘆為觀止。



是次到訪慈幼修院，首要是認識會祖鮑思高神父之「九歲奇夢」。最後青年和父母分兩組，各自進行信仰分

享。結束時，青少年還不願離開，仍要玩耍一輪，才依依不捨地完結是次活動。

感謝主！

讚美主！親子朝聖活動得以順利進行，全賴上主的護佑，籌劃時有10個家庭參與的。但可惜因疫情關係，加上其他突發原因，先後有多個家庭和導師未能出席；幸好得到王平輝修士全心全力協助、家長支持，及同學們的合作，最終都能圓滿成事。



唯願日後能多舉辦親子活動，好使更多的家庭可以在主的愛內生活，得到平安和喜樂。

唯願日後能多舉辦親子活動，好使更多的家庭可以在主的愛內生活，得到平安和喜樂。

(接P.11)

週末主日學結業 同聲頌謝主恩

義班

我們義班是主日學最年長，也是最後生的一班。年長，是因為我們是主日學的最高班，學生年齡最大；後生，是因為我們義班是主日學最末開設的一班。信仰的成熟需要經歷一個從被動接受到主動選擇的轉變過程，而這個轉變很小有機會在領受堅振聖事的那一刻產生。所以，義班就是一個大家彼此陪伴，經歷這一轉變的地方。在過去的一年，我們突破課堂的框架，通過不同的活動重溫所學過的知識；接觸堂區的不同團體，如輔祭會、聖母軍、葡萄園等；投身服務堂區的禮儀和福傳等；參加堂區外的活動，如慈幼日等，不斷拓展我們的視野，幫助我們對信仰的理解和選擇。信仰的轉變是一個持續的過程，希望我們能將所學的信仰知識不斷生活出來。



義班領受結業證書

校長

週末主日學這一學年，經歷過不少改變和挑戰。除了課堂學習外，更增添了兒童彌撒部分，讓小朋友每次都能在聖堂裏親近天主，學習聖祭禮儀。經過整年的訓練，同學們的表現進步不少，令人欣慰。疫情停課期間利用網上授課，是一次新嘗試，幸好各位老師積極參與，一切都能順利完成。

感謝天主對週末主日學的眷顧；得到前任校監梁熾才神父和現任校監吳多祿神父的帶領、支持和指導，本學年結束了。我們熱誠期待新的學年開始，繼續為主工作，在堂區為小朋友服務，發出熱和光。



校長帶領全體唱「校歌」

輔祭會全年大會



輔祭會於8月13日（周六）舉行了一年一度的全年大會。我們亦特意誠邀神師黃家輝神父舉行派遣彌撒，更新我們為主服務的承諾，讓每位成員保持熾熱的心火，繼續事奉天主，提醒自己作為輔祭的意義。我們接受了派遣，願意活出輔祭會的宗旨：「成聖自己，聖化他人」。

派遣彌撒後，我們對全年會務作了匯報與檢討，亦頒發最佳會員及最佳職員兩個獎項，表揚他們上年度傑出的表現。我們亦一起聚餐及參與會後活動。

輔祭會展望未來有更多教友加入我們的團體，一同在主的愛內成長。我們現正招募小二或以上已領洗的教友加入輔祭大家庭。如有興趣，歡迎經由右方QR Code填寫報名表。



葡萄園動向分享

本堂青少年小組「葡萄園」，17位會員於8月6日至7日在長洲舉行了兩日一夜的靈修活動營。當中有幾位是已經到了外國讀書，趁暑假期間回來參加聚會，因為他們之前在葡萄園都有一段相當長的時間，對堂區的這團體有很強的歸屬感。

上午10:00至中午1:30，先聚集於堂區會議室舉行靈修祈禱聚會，並且認真地討論了今後的發展方向。

早前主任司鐸吳多祿神父給予葡萄園一些指引，建議我們內部成立四個小組，包括培育組、慶典組、服務組及聯絡組，並嘗試擔任堂區聖誕聯歡會及四旬期避靜的統籌活動。

暑假期間，繼續舉辦「暑期興趣工作坊」，同時多聯絡堅振後班的青少年，與他們一齊做福傳工作。

雖然目前這小組也面臨著人手不足、出席率不穩定、青少年面對仍未解決的各種問題等的困難因素，但經過一番的研討和分享後，大家都初步建立信心，相信在天主的引領下，堂區的支持和協同下，可以逐步開展工作，建樹天主手中的葡萄園，結出豐收的果實。



著進行歡樂遊戲活動，也到長洲的大街小巷參觀遊覽，及到海邊去玩耍。這是每年他們最開心的青少年活動，藉此大家增加了友誼。

第二天早上，大家收拾心神，一齊到長洲花地瑪聖堂參加主日彌撒。接近中午，全體乘船返回香港島，結束兩日一夜的靈修活動營。



信仰3分鐘：

新冠病毒和我很近

王談意（互愛委員長）

今年3月，新冠疫情非常嚴重。多謝「聖安多尼之友會」會長盧家驥Raymund，在他的幫忙下，可以用合理的價錢訂了一批快速測試包。起初，我只抱著人有我有的心態，實際則未必會經常去使用。

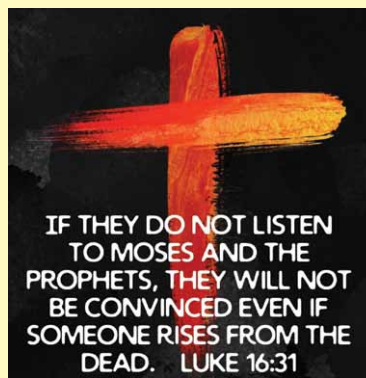
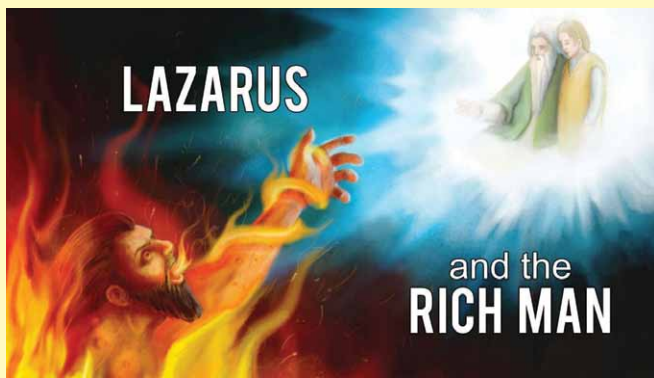
4月11日早上，我們一家四口也如常做了快速測試，結果全是陰性。突然的是，當返回家後，女兒卻對我說：「媽咪、姊姊和她剛剛測試結果，均全是陽性！」

考慮到當時的疫情嚴重（每天有過萬人感染個案）及醫療系統的不勝負荷，我為了家人，自行選擇前往酒店住一段時間，好讓她們能夠作居家隔離。十天後，待她們徹底康復，我才返家。期間，我每日都有回家一會兒，買一些日常用品、藥物、食品等等。同時，每晚問候家人病情時，都會祈禱，頌唸經文，包括《玫瑰經》及《聖安多尼奇蹟頌》。

很感恩，家人能夠跨越這個難關。事件使我及家人感受到祈禱的力量，更令我以聖若瑟（耶穌世上的父親）為榜樣，學習到默默耕耘為家人付出；天主也會同樣地對待我們。

在大家祈禱的力量下，疫情一定會完結。到時，我必定抽空出席「聖安多尼之友會」的送暖及朝聖活動。





But Abraham replied, "They have Moses and the prophets. Let them listen to them." He said, "Oh no, father Abraham, but if someone from the dead goes to them, they will repent." Then Abraham said, "If they will not listen to Moses and the prophets, neither will they be persuaded if someone should rise from the dead." (Luke 16:29-31)

Reflection

The parable of the Rich Man and Lazarus is one of the many teachings of Jesus in his journey to Jerusalem covered by Luke 9:51-19:27. The parable of the rich man and Lazarus again illustrates Luke's concern with Jesus' attitude towards the rich and the poor.

Jesus explained how God's chosen people comport themselves by showing mercy towards the needy in the parable of the Rich Man and Lazarus. Two characters were established at the beginning of the parable. A rich one who dressed in purple and fine linen indicated not just wealth, but hedonism. In contrast to the rich man, the other character was a poor man with the name "Lazarus". He was lying neglected in the gateway of the rich man's house. He was covered with sores presumably painful, and his only desire was hoping for the kind of hand-out of the scraps from the feast of the rich man. Although sores were not the same as leprosy which made the poor man unclean, the accompaniment by the dogs licking the sores slightly hinted the pro-Gentile sensibility of Luke.

It should be well noted that there is nowhere in the text to depict the rich man as doing wrong or no indication that he was guilty of moral wrong. The reversal of the fates of the rich man and Lazarus (Lk 16:22-23) illustrates the teachings of Jesus in Luke's Sermon on the Plain. (Lk 6:20-21, 24-25)

The dialogue between the rich man and Abraham challenges those who do not heed Jesus' teachings and that of the Old Testament about care of the needy such as Lazarus while claiming themselves as the children of Abraham. Although the rich man called Abraham his father, he was not found in the bosom of Abraham but in the netherworld after he died. This exemplifies the "measure for measure" punishment for his failure to care for the needy in accordance with the Old Testament. In Luke 16:31, the dialogue between Abraham and the rich man toward the end of the parable foreshadowed in Luke's gospel of the rejection to the call to repentance by the risen Christ after resurrection.

Jesus has made it plainly that not everyone who says to Jesus, "Lord, Lord" will enter the kingdom of heaven, but the one who does the will of my Father who is in heaven. (Matt 7:21) Mere words do not make one a child of Abraham for it is more important to produce the loving kindness that would have signified repentance from the self-centred, callous way of life. This is of great importance for every Christian for life in eternity. The criterion of judgement of the Son of Man is the deeds we have been done for the least of Jesus' brothers i.e., we are to feed the hungry, give drink to the thirsty, visit the sick and imprisoned, clothe the naked, welcome the stranger and bury the dead. (Matt 25:31-46)

Faith by itself, if it does not have works, is dead. (James 2:14-17) What therefore we must discern is simply whether we love our neighbour enough to sacrifice at the expense of our own resources for their betterment. What good is that to say, "Go in peace, be warmed and filled," without giving the basic needs of human to the poor.

When man sins, the consequence is that he has no share in God's life. There is no way remaining open by which God and sinful man could meet. This is the great chasm mentioned by Abraham. It prevents anyone from crossing to reach the other side. (Lk 16:26) No mortal intelligence either in heaven or netherworld can make peace between God and sinful man. The salvation of sinful man solely depends on the mighty work of God who in the beginning of creation also brought forth His plan of salvation to man. The mystery of incarnation revealed to us that God so loved the world and that He gave His only begotten Son to transcend our broken human nature.

The death and resurrection Paschal mystery of Jesus revealed to us that He is the only "way" through whom we can find our ultimate peace in the bosom of God. Through baptism in the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit, we actively choose to baptize into the death of Christ Jesus (Rom 6:3) and in the last day, we will also be raised and united to Him in His resurrection (Rom 8:11). Henceforth, the potency of true humanhood is fully actualized when we rise up with Him, we will share in His everlasting life.

Luke's theology always demonstrates that God's salvation is extended to the unclean, the poor, orphan, widow, Samaritans (Gentiles), toll collectors and assorted other outcasts. God's children are not bound by worldly nationalities but who they rely on. Lazarus reminds us that, as his name in Hebrews suggested, "God is my help" and God is the hearer of our inmost prayer, the yearning for the return to His bosom.

Prayer

In our broken and wounded soul, may we always plead to the Lord, "Come to my aid" (Ps 40:14b). May we have eyes to see "Lazarus" around us, hearts to love him and arms to serve using whatever we have been blessed with to bless him. Pray that we may live a generous and joyful life, and be aware of the consequences of selfishness and indifference to other's needs. Pray that we see Christ in the faces of those around us and receive Him with an open and welcoming heart and respond to His generous hospitality by welcoming others in His name. Amen.





to a new relationship with God, and also entails a different relationship with others and with creation. The present state of decay of our common home merits the same attention as other global challenges such as grave health crises and wars. "Living our vocation to be protectors of God's

handiwork is essential to a life of virtue; it is not an optional or a secondary aspect of our Christian experience" (Laudato si', 217).

As persons of faith, we feel ourselves even more responsible for acting each day in accordance with the summons to conversion. Nor is that summons simply individual: "the ecological conversion needed to bring about lasting change is also a community conversion" (ibid., 219). In this regard, commitment and action, in a spirit of maximum cooperation, is likewise demanded of the community of nations, especially in the meetings of the United Nations devoted to the environmental question.

The COP27 conference on climate change, to be held in Egypt in November 2022 represents the next opportunity for all to join in promoting the effective implementation of the Paris Agreement. For this reason too, I recently authorized the Holy See, in the name of and on behalf of the Vatican City State, to accede to the UN Framework Convention on Climate Change and the Paris Agreement, in the hope that the humanity of the 21st century "will be remembered for having generously shouldered its grave responsibilities" (ibid., 65). The effort to achieve the Paris goal of limiting temperature increase to 1.5°C is quite demanding; it calls for responsible cooperation between all nations in presenting climate plans or more ambitious nationally determined contributions in order to reduce to zero, as quickly as possible, net greenhouse gas emissions. This means "converting" models of consumption and production, as well as lifestyles, in a way more respectful of creation and the integral human development of all peoples, present and future, a development grounded in responsibility, prudence/precaution, solidarity, concern for the poor and for future generations. Underlying all this, there is need for a covenant between human beings and the environment, which, for us believers, is a mirror reflecting "the creative love of God, from whom we come and towards whom we are journeying". The transition brought about by this conversion cannot neglect the demands of justice, especially for those workers who are most affected by the impact of climate change.

For its part, the COP15 summit on biodiversity, to be held in Canada in December, will offer to the goodwill of governments a significant opportunity to adopt a new multilateral agreement to halt the destruction of ecosystems and the extinction of species. According to the ancient wisdom of the Jubilee, we need to "remember, return, rest and restore". In order to halt the further collapse of biodiversity, our God-given "network of life", let us pray and urge nations to reach agreement on four key principles: (1) to construct a clear ethical basis for the changes needed to save biodiversity;

(2) to combat the loss of biodiversity, to support conservation and cooperation, and to satisfy people's needs in a sustainable way; (3) to promote global solidarity in light of the fact that biodiversity is a global common good demanding a shared commitment; and (4) to give priority to people in situations of vulnerability, including those most affected by the loss of biodiversity, such as indigenous peoples, the elderly and the young.

Let me repeat: "In the name of God, I ask the great extractive industries – mining, oil, forestry, real estate, agribusiness – to stop destroying forests, wetlands, and mountains, to stop polluting rivers and seas, to stop poisoning food and people".

How can we fail to acknowledge the existence of an "ecological debt" (Laudato si', 51) incurred by the economically richer countries, who have polluted most in the last two centuries; this demands that they take more ambitious steps at COP27 and at COP15. In addition to determined action within their borders, this means keeping their promises of financial and technical support for the economically poorer nations, which are already experiencing most of the burden of the climate crisis. It would also be fitting to give urgent consideration to further financial support for the conservation of biodiversity. Even the economically less wealthy countries have significant albeit "diversified" responsibilities (cf. ibid., 52) in this regard; delay on the part of others can never justify our own failure to act. It is necessary for all of us to act decisively. For we are reaching "a breaking point" (cf. ibid., 61).

During this Season of Creation, let us pray that COP27 and COP15 can serve to unite the human family (cf. ibid., 13) in effectively confronting the double crisis of climate change and the reduction of biodiversity. Mindful of the exhortation of Saint Paul to rejoice with those who rejoice and to weep with those who weep (cf. Rom 12:15), let us weep with the anguished plea of creation. Let us hear that plea and respond to it with deeds, so that we and future generations can continue to rejoice in creation's sweet song of life and hope.



Holy Father's Prayer Intention for September 九月份教宗祈禱意向

For the abolition of the death penalty

We pray that the death penalty, which attacks the dignity of the human person, may be legally abolished in every country.

請為廢除死刑祈禱



祈願世界各國都能在立法上，廢除有違人之尊嚴和不可侵犯性的死刑。



Liturgy activities for the month of September 2022

2nd September First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	4th September 23rd Sunday of the Year	11th September 24th Sunday of the Year	18th September 25th Sunday of the Year
21st September Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	25th September 26th Sunday of the Year	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)	

Welcome to 11:30 AM English Mass

Pope Francis Message

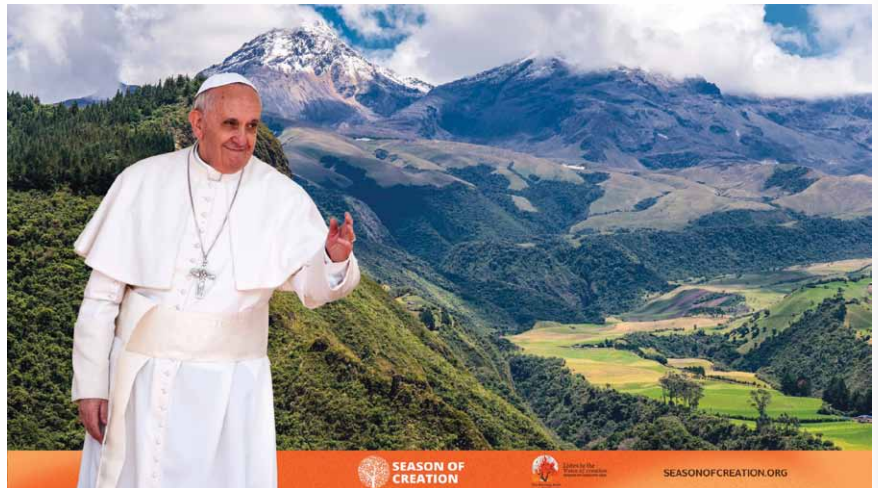
World Day of Prayer for the Care of Creation

"Listen to the voice of creation" is the theme and invitation of this year's Season of Creation. The ecumenical phase begins on 1 September with the World Day of Prayer for the Care of Creation, and concludes on 4 October with the Feast of Saint Francis. It is a special time for all Christians to pray and work together to care for our common home. Originally inspired by the Ecumenical Patriarchate of Constantinople, this Season is an opportunity to cultivate our "ecological conversion", a conversion encouraged by Saint John Paul II as a response to the "ecological catastrophe" predicted by Saint Paul VI back in 1970.

If we learn how to listen, we can hear in the voice of creation a kind of dissonance. On the one hand, we can hear a sweet song in praise of our beloved Creator; on the other, an anguished plea, lamenting our mistreatment of this our common home.

The sweet song of creation invites us to practise an "ecological spirituality" (Laudato Si', 216), attentive to God's presence in the natural world. It is a summons to base our spirituality on the "loving awareness that we are not disconnected from the rest of creatures, but joined in a splendid universal communion" (ibid., 220). For the followers of Christ in particular, this luminous experience reinforces our awareness that "all things came into being through him, and without him not one thing came into being" (Jn 1:3). In this Season of Creation, we pray once more in the great cathedral of creation, and revel in the "grandiose cosmic choir" made up of countless creatures, all singing the praises of God. Let us join Saint Francis of Assisi in singing: "Praise be to you, my Lord, for all your creatures" (cf. Canticle of Brother Sun). Let us join the psalmist in singing, "Let everything that breathes praise the Lord!" (Ps 150:6).

Tragically, that sweet song is accompanied by a cry of anguish. Or even better: a chorus of cries of anguish. In the first place, it is our sister, mother earth, who cries out. Prey to



our consumerist excesses, she weeps and implores us to put an end to our abuses and to her destruction. Then too, there are all those different creatures who cry out. At the mercy of a "tyrannical anthropocentrism" (Laudato si', 68), completely at odds with Christ's centrality in the work of creation, countless species are dying out and their hymns of praise silenced. There are also the poorest among us who are crying out. Exposed to the climate crisis, the poor feel even more gravely the impact of the drought, flooding, hurricanes and heat waves that are becoming ever more intense and frequent. Likewise, our brothers and sisters of the native peoples are crying out. As a result of predatory economic interests, their ancestral lands are being invaded and devastated on all sides, "provoking a cry that rises up to heaven" (Querida Amazonia, 9). Finally, there is the plea of our children. Feeling menaced by shortsighted and selfish actions, today's young people are crying out, anxiously asking us adults to do everything possible to prevent, or at least limit, the collapse of our planet's ecosystems.

Listening to these anguished cries, we must repent and modify our lifestyles and destructive systems. From its very first pages, the Gospel calls us to "repent, because the kingdom of heaven has come near" (Mt 3:2); it summons us