



羊牧之聲

耶穌聖心的愛

LOVE LOVE LOVE

吳多祿

引言

什麼是愛？愛是一種感受，或是一種態度？我想愛是一種心靈的感受，但同時是一種生活態度和選擇。愛有很多種，有兄弟的愛、父母對子女的愛，夫妻的愛、天主對人的愛等。我們可否從天主那裡，學到真正的愛？



愛給人自由

在聖經的創世紀中，描述天主怎樣與人交往。天主創造了人，給人理智，給了人自由。人可選擇善，或選擇惡。天主並不是創造了機械人，只能跟天主的程式來生活。相反，天主所創造的人，能選擇自己的喜好而生活，人可以選擇愛天主，或遠離天主。但天主亦賜給人理智，使人知道善惡，有能力去選擇。天主這樣創造，充分表示出祂的愛。如果愛沒有了自由，它已不是真愛，而是一種操控。可惜，今時今日，不少人都誤解了真正愛的意思，認為我喜歡你，而且盡我所能使你開心，但你要聽我的話，跟我的意思去生活。誰不知，真正的愛不是操控，不是擁有，而是接納。真正的去愛，是不會企圖去改變對方，而是接納對方的真正自我。我想無論是夫妻之間的關係，或是父母與子女之間的關係，或是青年男女之間的關係，都要給對方自由，因為給對方自由，正表示尊重對方、信任對方和愛對方。但不要誤解，自由不是縱容，而是一種理性上的選擇，選擇善，而不是選擇惡。福音是能幫助我們選擇善，和明白真正的愛。

喜歡與人在一起

天主時常都喜歡與人在一起，在最初，天主往樂園探訪亞當和厄娃。在梅瑟帶領以色列子民出離埃及的時候，天主一直陪伴著以民。天主為拯救人類，甘願降生成人，居

我人間。耶穌在世的時候，時常都在罪人及病人中間。在祂離世之前，更建立了聖體聖事，永遠藉著聖體聖事，陪伴人類，與人共患難。天主喜歡與人在一起，不只是由於祂喜歡人，也深愛著每個人。所以，愛的其中一個特性是喜歡與自己深愛的人在一起。如果一個人愛自己的家庭，他會時常設法留在家中，或最少在工餘時間，留在家中，陪伴家人。如果一個人愛自己的團體，他會在工作後，盡快返回自己的團體。聖若望鮑思高時常留在自己的學生當中，因為他愛他們，希望藉著陪伴，表達他那種慈父和導師的愛，一方面防止學生犯錯，另一方面協助他們成長。今時今日，耶穌也藉著聖體聖事，陪伴我們，使我們成長，使我們感受到祂的愛。

愛使人甘願犧牲

在十字架上，耶穌充分地表達祂的愛。祂愛我們每個人，甘願為我們贖罪，甘願為我們犧牲，為我們賺取永遠的生命。十字架的奧蹟就是天主愛的奧蹟。耶穌復活後，顯現給門徒，對他們說：「願你們平安。」（若20:19）然後給他們看自己那帶有傷痕的手和腳。那些釘痕便是天主愛人的記號，那些傷痕指出天主的愛，不是一種只是溫馨的愛，而是一種甘願為人犧牲的愛，一種偉大而永恆的愛。有一次，一位雕塑家在街邊的長椅上，製作了一個露宿者的雕塑品，它的頭是給一塊布蓋著，人們見不到它的臉，但人們見到它的手和腳是有釘痕的。人們很容易便能聯想到它是主耶穌。耶穌說：「我來不是受服侍，而是服侍人。」（瑪20:28）犧牲和服務都是一種愛的表示，在家庭和團體生活中，有很多微小的犧牲機會。我們不須等待殉道的犧牲，只須甘願付出微小的犧牲，便會使家人或身邊的人，感到被愛和被重視。

結論

今個月是六月，是一個特別恭敬耶穌聖心的月份。耶穌說：「效法我吧，我是良善心謙的。」（瑪11:29）讓我們效法耶穌的愛，給身邊的人一份尊重和自由，甘願服務他們和喜歡留在他們身邊，陪伴他們。

2022年
6月

聖安多尼堂



堂區通訊

第622期



地址：香港薄扶林道69A

電話：25466221

傳真：25480661

網址：<http://www.anthonychurch.org>

E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二二年五月份牧民議會 議決事項

1. 牧民議會跟進5月「共議同行」交流分享，繼續集思廣益，建設更理想和富凝聚力的堂區。
2. 訂於6月11日慶祝堂區主保瞻禮暨建堂69周年。通告刊於第3頁。
3. 定期舉辦「樂融融」愛心服務及分派口罩行動，關顧有需要者和社區的街坊。5月進行的活動簡報刊於第6頁。
4. 跟進關顧慕道者和新教友，持續培育成長。
5. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣及參與培育組及善會舉辦的活動，促進合作。6月神修資訊刊於第7、12及13頁。
6. 各核心小組繼續與慕道班及新教友、青少年，及主日學家長(年青夫婦家庭)聯繫及同行，跟進商議日後計劃和發展方向。

二零二二年六月份動態 堂區禮儀活動

3rd (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	11th (周六)	聖安多尼瞻禮 主保瞻禮彌撒 下午五時 (晚上八時彌撒取消)	19th (周日)	基督聖體聖血節
		12th (周日)	天主聖三節	24th (周五)	耶穌聖心節
5th (周日)	五旬節	15th (周三)	三三追思亡者 晚上六時	26th (周日)	常年期第十三主日
敬禮聖安多尼 逢周二 晚上六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	

鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	Jenny	\$100
雷華盛	\$100	母親祈禱會	\$100
潘宅	\$200	劉雙貴	\$500
聖安多尼之友會	\$300	汪永康	\$500
龐蔣靜儀	\$100	太極福傳會	\$500
愛主祈禱群組	\$500	蕭美枝	\$200
曹太	\$500	精叻馬	\$200





❖ 明供聖體 講道 誦唸玫瑰經 隆重聖體降福 ❖

日期：6月5日 (五旬節主日)

時間：下午1:45 — 4:00

地點：聖安多尼堂

主禮：夏志誠輔理主教

生活經常面對許多挑戰和不安，我們更需要多親近聖體取得力量，並在祂的相伴同行下，從逆境中走出黑暗。

主辦：送聖體員組



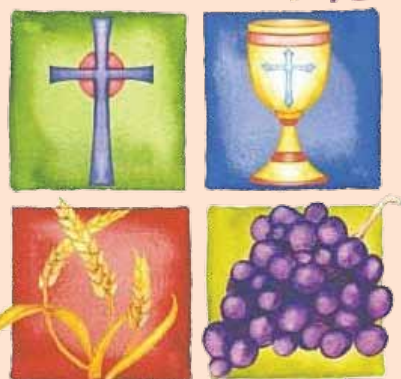
聖安多尼堂主保瞻禮 建堂69周年同頌主恩



日期：6月11日 (周六)

時間：5:00pm 感恩祭

主禮：夏志誠輔理主教



祝福和派發聖安多尼麵包
聖安多尼之友入會及許諾儀式
施放堅振聖事、初領聖體禮



邀請您：慷慨購買慈善獎券 每張HK\$10

售賣日期：即日起至7月20日 (下午1:00)

抽獎日期：7月21日

❖ 支持鮑思高慈幼會附屬機構，
為貧困兒童及青少年提供服務 ❖



5月敬禮聖母 奉獻串串神花

5月 聖母月

勤領聖事
捐助教會
愛德服務

祈禱聖言
唸玫瑰經
閱讀聖書

親愛的聖母媽媽：
您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟隨基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽上主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

聖安多尼堂牧民議會



PRAY THE ROSARY DAILY

5月在鮑聖廊設「敬禮聖母」祈禱角，提供：(1)玫瑰經彩色單張；(2)每日聖言默想；(3)孝愛聖母「神花咭」；(4)向進教之佑九日敬禮(5月15至23日)祈禱經文，每天「為終止新冠病毒疫情」祈禱。另外亦包括其他祈禱意向：(1)世界和平；(2)香港社會；(3)堂區發展；(4)候洗者；(5)青年；(6)愛德和福傳事工。



5月份奉獻神花 以「√」號記錄							
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24*	
25	26	27	28	29	30	31	

* 聖母進教之佑瞻禮 彌撒中奉獻「神花咭」

傳心意

★ 寫上你的禱告或願望 ★

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈
...願我的呼聲上達於主...

整個「聖母月」，堂區提示大家熱心誦唸玫瑰經，勤讀聖言，實踐愛德善工，奉獻串串「神花」給我們天上的慈母。教友及到來堂區者可在「神花咭」寫上禱告或願望，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子，請求聖母轉禱及助佑。今年，聖安多尼學校、中西區聖安多尼學校及聖類斯中學的師生也踴躍參與記錄神花，並交回神花咭作奉獻。



5月24日，慈幼會中華省會長吳志源神父主持慶祝聖母進教之佑瞻禮彌撒，包括奉獻校方和堂區教友的「神花咭」，誦唸「向余山聖母誦」，為中國教會祈禱。禮成後在聖堂進行聖母像遊行及恭唸玫瑰經。結束時致送「聖母回音咭」給在場的教友。

「進教之佑聖母」瞻禮後，各位教友繼續把5月最後一星期的「神花咭」，投放在鮑聖廊「祈禱角」的籃子。整月所收集的「神花咭」於5月31日晚上6:00舉行「聖母訪親」慶日彌撒前，擺放在祭台前作奉獻，圓滿結束「聖母月」。



復活期 喜迎新堂區成員

感謝天主！今年復活期，我們堂區大家庭有67位兄弟姊妹於5月22日在洗禮水泉誕生，重新受造，成為天主新的子民。其中41位成人領受入門聖事，12位兒童領洗。5月29日，14位嬰孩領洗。5月15日，有兩位基督教徒皈依天主教，領受堅振聖事。



6月神修話語

聖經金句

生活聖言

「就如父派遣了我，
我也同樣派遣你們。」

(若 20 : 21b)

生活反省

在創世之初，天主向人的鼻孔吹了一口氣，賜予人生命；復活的主基督也曾向門徒吹了一口氣，祂賜予了教會聖神，賜給我們永遠的生命。正如先知所說：「看，我要使氣息進入你們內，你們必要復活。」(則37:5)

在賜予聖神的同時，復活的主派遣了祂的門徒，就如同天父派遣聖子降生成人，展開救世的工程一樣。從此，耶穌基督的使命就成為了教會的使命。祂升天時向門徒說：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們受洗。」(瑪28:19)

門徒領受了聖神後，充滿了聖神的德能，他們無懼逼害，到處宣講「天主的奇事」(宗2:11)，甚至施行奇蹟，

說起外方的語言，為主作證，履行使命。宗徒藉著覆手，把聖神的恩賜繼續傳給新受洗的人(參閱宗8:17)，這漸漸成為了今日教會的堅振聖事。在這聖事中，傳在我們額頭上的聖油，加上主教(或指定代表)所唸的祝聖禱文，賦予我們無形的恩寵，那就是聖神銘刻在我們靈魂永不磨滅的印記。

保祿宗徒說，我們每人領受的神恩未必一樣，職份和功效亦不盡相同，但都是來自同一聖神，是同一的天主「在一切人身上行的一切事」(格前12:6)。

我們有沒有察覺天主在自己身上「所行的一切事」呢？一生的歲月裡，我們領受了多少恩典呢？經歷過甚麼試煉呢？在天主的計劃裡，我們擔當甚麼角色？我們如何履行教友的職份，主耶穌的派遣呢？

祈禱

仁慈的主耶穌基督，感謝祢賜下我們聖神。祢曾派遣阿納尼雅為當時瞎了眼睛的保祿覆手，叫他充滿聖神，叫他看見。(參閱宗9:17)求祢也讓我們「看見」，看清自己的職份和使命，覺察自己的罪過與不足，懂得善用各人的神恩，讓我們在教會裡彼此欣賞接納，共融團結，一同拓展天主的國。亞孟。



歡迎瀏覽 培育組生活聖言 YouTube 頻道

信心在人間

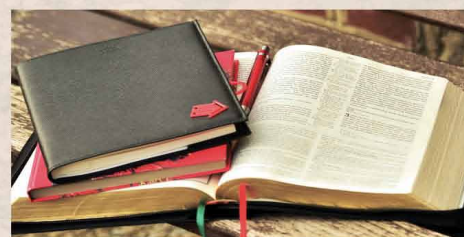
每月避靜

2022年

Trust on Earth Monthly Retreat 2022



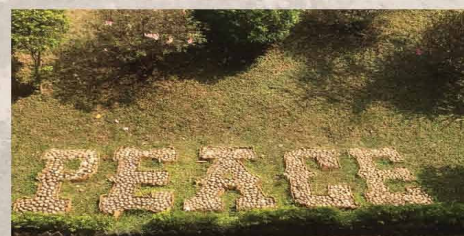
6月11-12日



地點：嘉諾撒靜修院

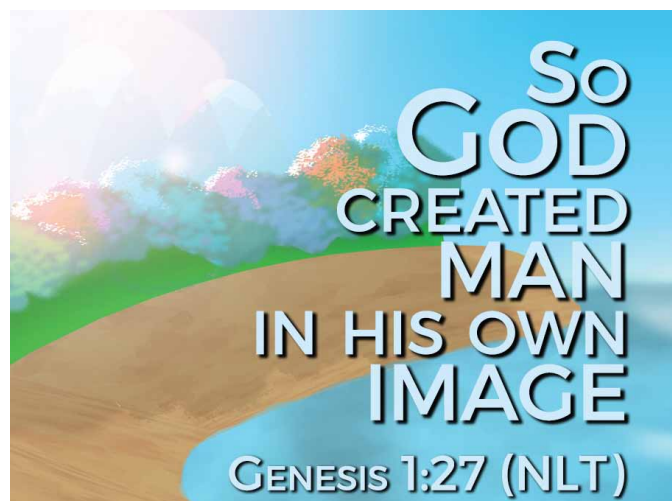


神師：馮苑菁修女



維護生命曰文告～選擇生命

新冠疫情爆發兩年多以來，全球至今有逾600萬人死亡。執筆時香港正經歷第五波疫情，總共9,000多人死亡，眾多病人被隔離，尤其是長者，他們不能有親友陪伴，要孤獨地面對病苦及死亡，這是病弱者很大的悲哀。在這世紀疫症前，我們體會到生命的可貴，實在需要人類盡力去維護。不過，人類一方面盡力避免疾病引起的死亡，另一方面卻持續地發動戰爭，並殺害大量的無辜生命，世界衛生組織的資料顯示，每年全球墮胎個案是驚人的7,300萬宗，即全球每十宗懷孕當中便有三宗墮胎。



每個人生命的尊貴價值，可見於聖經所說，因為人是按天主的肖像而造（創1:27），也由於天主聖子降生成人（若1:14），人的尊貴無以復加，可以分享天主的神聖。耶穌基督降生成人，連繫著每個人的生命，正如他所叮囑的：我們為每個最小兄弟所做的，就是為他所做（瑪25:40）。所以，我們有責任去維護生命，包括最弱小、卑微、殘缺及容易被傷害的兄弟姊妹的生命。這是教會的責任，也是我們教友的神聖責任。

由上世紀開始，人們濫用「自由」和「人權」的片面解釋，利用各種政治手段，立法程序，甚至醫療機構的服務，去達到目的，把他們視為沒價值的生命，看作社會的負擔，應以減除。當自由脫離真理，不依從生命和大愛的真理，便會變成自私心態和自我中心，個人自由變成大於一切，甚至大於生命的價值。這樣，人類的文明，將會倒退回到一個蠻荒的紀元。

全球大多國家，現在都有不同程度的墮胎合法化。目前更有十多個國家（部份歐洲國家、加拿大、新西蘭、部份美國及澳洲的州份）准許安樂死或醫療輔助自殺。人類生命光譜的兩極，由未出世的胎兒，以至病危者，即生命的初始及瀕臨終結時，常常會被這講求效率及功利的社會所忽視，更標籤為沒有價值，容易被社會遺忘。另一個違反生命的潮流，就是「性氾濫」及「性別多元」的文化，它正在影響家庭的結構及價值。家庭是「生命的神聖殿堂」（參教宗若望保祿二世《生命的福音》通諭 #11），培育整全生命的聖所，削弱家庭的結構及其價值的企圖，又或性侵犯兒少，把他們作為性工具，令生命成長受到嚴重威脅，在教會的眼中都是危害生命的尊嚴。還有，在社會中以至國際間，有人為著自身利益，恃強凌弱，系統化地剝削其他人甚至其他國家，造成嚴重的貧富不均。在今次疫情中，貧窮國家遲遲都得不到疫苗，也凸顯了國際間的貧富不均。這些不公義的行為，違反了人類生命的尊嚴，對這些行為置若罔聞，也是一樣不公義。

我們相信，無論生命處於任何一個階段，在天主眼中都是同樣的珍貴，就算人在生命的微末階段，他們仍然反映著天主的肖像，而我們是否願意致力去照顧、關心、維護這些處於人生微末階段的「近人」（路10:29-37），也反映出我們是否盡忠地做了天主託付我們管理世界的任務，反映出我們自己是否也肖似天主的神聖。

人類要從「生命」或「死亡」文化中做選擇（申30:15, 19），這個舊約時代的呼召，在現今社會仍然適用。我們要從「死亡」和「生命」的文化交戰中，選擇維護生命。在香港，我們教區有聖神修院神哲學院生命倫理資源中心、教區婚姻與家庭牧民委員會、公教婚姻輔導會、出生權維護會、明愛機構及天主教學校等，都在努力做維護生命的工作。教區亦為自然流產胎兒的安息設立了「天使花園」，間接鼓勵了其他團體響應，盡力安葬流產胎兒。

教宗在《生命的福音》通諭中說，聖母瑪利亞是維護生命的典範，她陪伴基督，從懷孕直至到在十字架下接受他的死亡。她充分體會怎樣在痛苦中，仍然擁有尊嚴及盼望，承行天父的旨意。我們也應學習聖母，祈求有她的勇毅，好能維護生命的價值。我們要作出先知般的呼籲，警醒人類不要把生命推向滅亡，我們要宣傳及教育大眾，向社會人士展示對生命的尊重，以抗衡現世違反生命的「死亡文化」。我們看似力量微薄，但我們要有信心，天使曾鼓勵聖母說不要害怕，「因為在天主前沒有不能的事」（路1:37），我們同樣也得到這神聖的許諾，因為基督的永生復活已經戰勝了死亡，我們要相信及要傳揚這「生命的福音」。



十周守仁主教
香港教區主教
2022年5月12日



Holy See
Study Mission
in Hong Kong



Catholic Diocese
of Hong Kong
天主教香港教區

Hope of the World

Art & Faith united

普世之冀——藝信同行

Concert & Holy Mass in honour of Pope Francis
為敬愛的教宗方濟各：聖樂音樂會及感恩聖祭

Concert

音樂會

18 June 2022 (Saturday) 7:00 PM
2022年6月18日(六) 下午七時

Christ the King Chapel
St Paul's Convent, Causeway Bay, Hong Kong
基督君王小堂 香港銅鑼灣聖保祿修院

With

HONG KONG YOUTH CHOIR
香港新青年合唱團

Christopher CHENG, Music Director

Featuring Sacred Music by Mozart

Holy Mass

感恩聖祭

26 June 2022 (Sunday) 6:00 PM
2022年6月26日(日) 下午六時

Cathedral of the Immaculate Conception
16 Caine Road, Mid Levels, Hong Kong
聖母無原罪主教座堂 香港半山區堅道16號

These event arrangements may be subjected to further changes according to the pandemic situation, please refer to the event webpage for the latest information. 疫情發展有機會影響活動安排，請從活動網頁獲取最新資訊。

SEAT RESERVATION
FOR THE CONCERT

音樂會預留座位

by 15 June 請於6月15日前登記

LIVE WEBCAST
FOR THE MASS

感恩祭網上直播

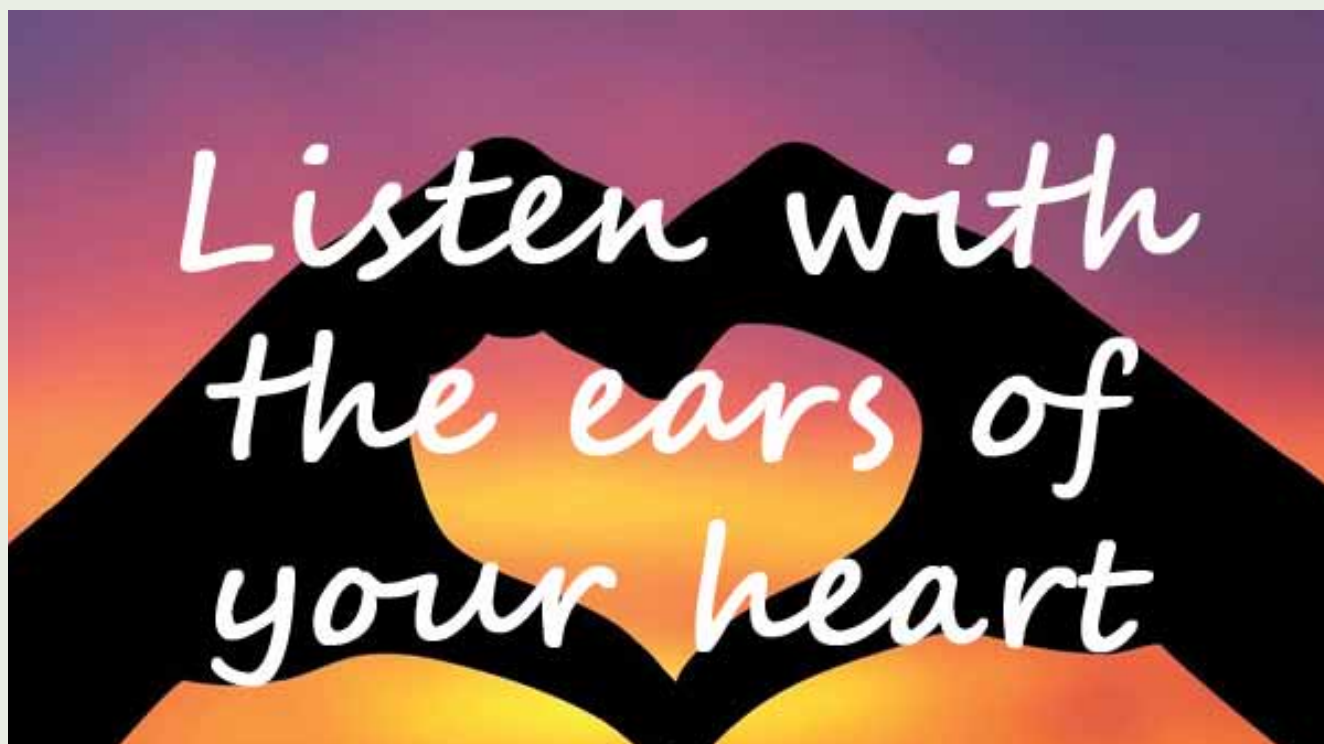
Scan QR code below or Visit webpage :
<https://catholic.org.hk/2022-pope-francis-event>



查詢 ENQUIRIES
Email: concertosml@gmail.com
Tel: (852) 2711 7833 / 5169 6488

教宗世界傳播節文告：

「以心靈的耳聆聽」



第56屆世界社會傳播節於耶穌升天節(本年5月29日)舉行，主題為「以心靈的耳聆聽」。

教宗方濟各在第56屆世界社會傳播日文告中指出，聆聽是人與人溝通必不可少的第一步，具備愛的幅度。

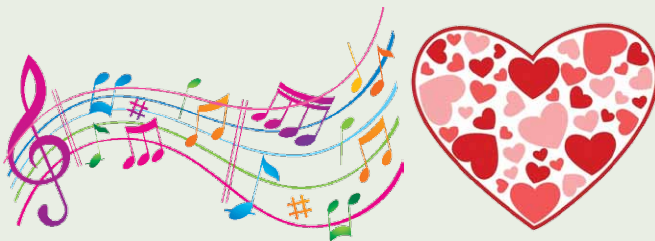
繼2021年世界社會傳播日文告著重於「觀看」並傳播現況之後，教宗今年在第56屆世界社會傳播日文告中強調了「聆聽」的品質，他稱之為「溝通模式的關鍵及真誠溝通的條件」。教宗指出，人們迅速失去聆聽他人的能力，同時由於新的溝通形式，聆聽正在取得新的發展。這些趨勢展現出「聆聽仍是人與人溝通不可或缺」的要件。

本屆社會傳播日的主題為「以心靈的耳聆聽」，邀請我們省思聆聽遠遠超過單純的聽覺。真正的聆聽是誠摯關係的基石、是人與天主關係的根本。誠如聖保祿宗徒所言：「信仰是出於報導。」（羅10:17）教宗解釋道，「聆聽符合天主謙遜的風格」，祂藉著發言啟示自己，又在聆聽男男女女時，把他們看作自己交談的對象。相對地，人類蒙召「調整自己的頻率，側耳傾聽」，而天主召叫人類締結愛的盟約。因此，「聆聽具備愛的幅度」。

然而，許多關係缺乏真正的溝通，對話往往成了競相各說各話，對話者拒絕聆聽對方。如今這在公共生活裡也顯而易見，人們講到最後常常是要「贏過」對方。但「聆聽是對話及良好溝通必不可少的基本元素」。少了聆聽，就沒有良好的新聞；記者要聆聽許多聲音，以

確保他們傳遞的消息可靠又真切。聆聽讓人能發揮分辨力，「引導不同的聲音發出共鳴」。

此外，在教會裡「也非常需要互相聆聽」。「白白付出自己的時間去聆聽他人，乃是首要愛德之舉」。教宗由此提到當前的世界主教會議進程，期勉眾人同心祈禱，願這進程「能成為彼此聆聽的大好良機」。教宗將教會裡的共融比擬成合唱團，表明「合一並不要求整齊劃一、單調枯燥」，而是讓不同聲音、多個聲部和諧共存、多元並進。「合唱團裡各聲部一起唱時，也聆聽其他的聲部，整體發出和諧之聲」。



教宗最後總結道，「意識到我們參與這先於我們、包含我們的共融，我們可以重新發現一個齊聲同唱的教會。每個人能在其中唱出自己的聲音，接納他人的聲音，把他人的聲音視為恩典，以呈現出聖神譜寫的和諧樂曲」。

（資料：梵蒂岡新聞網）

天主祝福婚姻 夫婦重宣許諾



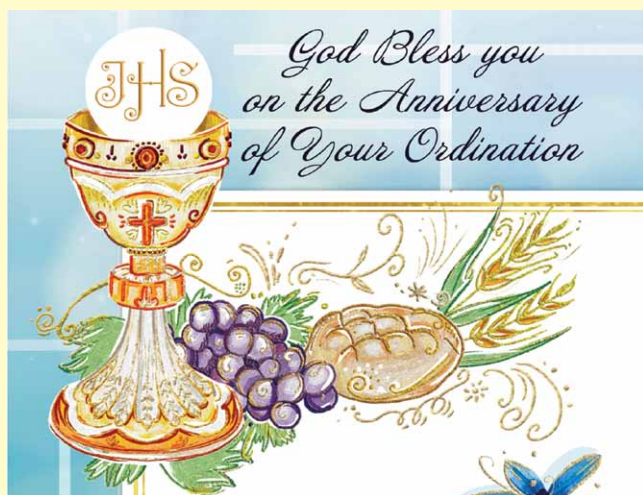
張達才 黎淑敏
5月7日



王健成 黃靜儀
5月28日



梁浩釗 張雲婷
5月28日



晉鐸紀念

6月21日 梁熾才神父：45周年
6月23日 黃家輝神父：10周年
6月20日 張心銳神父：7周年



主保伯多祿慶日：6月29日

吳多祿神父
梁熾才神父
梁啟光神父

從《愛的喜樂》看「眾家之家」
如何在堂區活出「日常生活的愛」1

愛是含忍的

「含忍」之心，
讓我們領會即使對方待人處事的方式與我所期望的不同，
也會接受這個人是這世界的一部分。
(參閱《愛的喜樂》第92條)



在考慮團體的需要時，我能否在「愛與同理心」方面成長，學習以不同的角度思考，好能在共議之下，為堂區整體釐訂最好的處理方案？



內容重點 (《愛的喜樂》91-92條)

- 「含忍」不僅是「忍受一切」，更重要的是教我們「緩於發怒」。正如天主對人的「含忍」流露於祂對罪人的慈悲，不斷給罪人悔改的機會。天主總是給人時間的，對人充滿耐性，即使人有很多不盡完善的地方，祂仍以寬忍對待人，常以慈愛喚醒人悔改。
- 我們也要讓這忍耐在內心扎根，明白凡事不是由自我中心出發，不要將自己的想法強加於人。所以，在这一切事情上，我們實在需要「愛」與「同理心」。
- 的確，「含忍」之心，讓我們領會即使對方待人處事的方式與我所期望的不同，也會接受這個人是這世界的一部分。

(資料：香港天主教教友總會)

8. 信友禱文（信友為聖教會、執政者、各種急需的人，並為全世界、全人類的得救而同聲祈禱。）

(C) 聖祭禮

基督在最後晚餐中制定了逾越節的「祭獻」與聖筵，並傳授祂的門徒，讓主祭能代表祂和為記念祂而舉行這祭宴，藉此使十字架上的祭獻得以在教會內繼續臨現。教會按照基督所說和所做的，安排了整個感恩禮儀。

聖祭禮包括：

1. 預備禮品（輔祭將聖體布、聖爵布、彌撒經書及聖爵送上給主祭，信友獻上餅和酒或其他禮品，主祭收受後安放在祭台上適當位置。）
2. 奉獻詠，供奉餅酒（呈送禮品時唱奉獻詠。主祭可向祭品及祭台奉香。呈送禮品後主祭洗手，求主潔淨罪污愆尤。）
3. 供奉餅酒後祈禱（主祭邀請信友與他一起祈求上主收納這個聖祭。）
4. 獻禮經（獻禮經文見當日彌撒原文。）
5. 感恩經（這裡開始整個感恩祭的中心與高峰，是整個信友團體，偕同基督，頌揚天主的偉大工程，並奉獻聖祭。）
 - 5.1 頌謝詞（主祭邀請信友舉心向上，以整個團體的名義，經由基督，在聖神內，向天父祈求和感謝。）
 - 5.2 歡呼歌（主祭邀請信友一起隨同天使、總領天使、以及天上諸聖，歌頌天父的光榮，不停地歡呼。）
 - 5.3 讚美聖德之源，呼求祝聖，成聖體聖血經文（主祭讚美聖德的根源天主，懇求天主派遣聖神以祝聖禮品，藉基督最後晚餐中的言語和行動，使成為基督的聖體聖血，成為領受的人的救恩泉源。）
 - 5.4 信德的奧蹟（信友讚揚天主的救世奧蹟，表達對基督救恩的祈望。）
 - 5.5 紀念與奉獻（教會藉此感恩經文紀念基督的神聖苦難，及祂光榮的復活升天。教會在紀念主的時候，藉此奉獻，在聖神內，將這無玷的犧牲獻於天父感恩祭禮是聯合天上和人間的整個教會而舉行的，而這祭品也是為了教會，及其全體成員，包括生者及亡者而奉獻的。）
 - 5.6 聖三頌（感恩經結語的聖三頌是光榮天主的表達，信友歡呼「亞孟」予以認同和總結。）
6. 領主禮
彌撒聖祭既是逾越聖筵，便應遵照主的命令，讓準備妥

當的信友，領受主的體血，即主賜的精神食糧。擘餅和有關的其他禮節，都是為了直接引導信友領受共融聖事。

- 6.1 天主經、讚頌詞（主祭邀請信友一起念天主經，祈求主賜的日用食糧，指基督聖體，也求主寬免罪過，以真正聖潔的心靈領受那聖潔者。及後主祭念附讀經為信友祈求脫免兇惡的權勢，信友以讚頌詞作結束。）
- 6.2 平安禮（全體按當地風俗，互祝平安。教會藉此為自己及普世人類祝禱和平與團結，信友在領共融聖事前也藉此禮表達共融和相親相愛。）
- 6.3 擘餅禮（主祭將聖體分開，放一小塊在聖血中）
- 6.4 羔羊頌（羔羊頌是為伴隨擘餅禮而唱的，有需要時可重複多次，直至擘餅禮完成為止；最後一句常以「求祢賜給我們平安」結束。）
- 6.5 主祭舉揚聖體，領聖體聖血
- 6.6 領主詠（主祭領受聖事時，信友藉著同聲歌唱，表達心神合一，內心喜悅。）
- 6.7 領聖體聖血（信友領受共融聖事需妥善準備，包括事前辦妥告解，沒有大罪，也為小罪虔誠懺悔，守好領聖體前一小時聖體齋，並以信、望、愛三德，前往領受主的聖體聖血。）
- 6.8 感謝聖體，領主後詠（領聖體聖血後，全體默禱片刻，也可一起唱聖詠，感謝聖體。）
- 6.9 領聖體後經（主祭讀出當日的經文為全會眾祈求獲享救恩的成果。）

(D) 禮成禮

禮成禮包括堂區報告、祝福及遣散，目的是指示信友在參與基督的祭獻後，應懷著基督的精神，返回生活崗位，樂於履行自己的使命，不斷讚美頌揚天主。

1. 堂區報告（宣佈教區或堂區通告，及教友應知事項。）
2. 主禮降福（主祭降福信友，在大節日，主祭會向信友發放隆重祝福。）
3. 遣散（主祭或執事遣散信友繼續傳揚福音。）
4. 禮成詠（主祭與輔禮向祭台深鞠躬離去，聖詠團與信友可唱禮成曲。）

彌撒禮成

彌撒禮成是指該台彌撒暫時結束，神父或執事會叮囑所有信友平安回去，繼續向家人、親友及鄰人傳播福音的喜訊，直至下星期再回聖堂。

彌撒祭披顏色的含義

主祭及共祭在彌撒中穿上不同顏色的祭披的意義：顯示特定的禮儀季節和通過這些季節信徒的曆程，突出禮儀季節的特定事件或特別的信仰奧秘。

1. 綠色：代表「神聖」，有生活和希望的意思。在整個禮儀年中，例如常年期都是用綠色的祭衣。
2. 白色：代表「光」，有無辜、純潔、喜樂、勝利和光榮的意思。在聖誕節、復活節、天主慶日（除主受難日）、聖母、天使和非殉道聖人慶日、諸聖節、宗徒慶日、婚配聖事和未懂事孩童安息彌撒都用白色祭衣。
3. 金色：代表「喜樂」的意思。是百搭的顏色，可以取代白色、紅色和綠色的祭衣。但不可取代紫色和黑色的祭衣。
4. 紅色：讓人想起「血」和「火」，可以引伸出受難和天主的愛的意思。在殉道者慶日、聖枝主日和五旬節（聖神降臨節），及在香港喜慶日子如農曆新年、婚禮彌撒都可用紅色祭衣。
5. 紫色：有受難的象徵，引伸出懺悔、傷感等的意思，給人一種沉重的感覺。在四旬期、救主受難日和安息彌撒都會用紫色祭衣。
6. 黑色：代表追悼和悲哀的意思。在追思亡者節或安息彌撒（不適用於未懂事孩童）都會用黑色祭衣。
7. 粉紅色：代表喜樂，在喜樂主日如將臨期第三主日和四旬期第四主日使用。

明瞭彌撒結構



堂區培育組於5月1日(復活期第3主日)舉行「明瞭彌撒結構」講座，邀請到黃施博先生(脊醫、準執事)主講，內容簡介了彌撒聖祭的教理基礎、意義、含意、重要性和聖事標記。並簡介了彌撒的結構內容及司祭披顏色的意義等。



(I) 有關彌撒聖祭的教理、意義、含意和重要性

教理

救主耶穌在被出賣的那一夜，在最後晚餐中建立了祂體血的感恩聖祭，使祂的十字架祭獻永留後世，把祂的死亡復活記念，託付給教會，直到祂的再來。這是仁愛的聖事、團結的標記、愛德的聯繫、以基督體血作食糧的逾越宴會，使信友充滿恩寵和得到將來榮福的保證。(禮儀憲章47)

意義

彌撒聖事讓所有基督徒團結一起祈禱，成為一個身體，即教會。由主耶穌(教會的頭)帶領整個教會一起作奉獻，記念最後晚餐，和崇拜天父。

含意

彌撒是一個含意極之豐富的儀式。由耶穌開始，通過門徒和歷代教會領導代代相傳，使不同時代、不同地域的基督徒組成一個會眾來敬拜天主：以基督的體血作生命的食糧和筵席的方式作永恆的記念，這是永生和合一的標誌。

從這聚會，我們祈獲罪過的寬赦、天主榮耀的光照和未來的恩典。所以彌撒含有共融、聚餐、感恩、崇拜、罪赦、犧牲、盟約和記念的意義。

重要性和聖事標記

- (1) 彌撒是基督親臨與我們相遇的機會。因為基督應許當我們有兩或三個人以基督之名聚在一起時，祂就會在我們中間。(瑪18:20)；
- (2) 基督的苦難再次臨現在我們眼前；和
- (3) 彌撒是一件聖事，利用有形的聖事標記(經文、動作、姿勢)，賦予參與者無形的恩寵。
- (4) 彌撒是朝拜光榮天主的聚會和基督徒汲取聖寵和能量的泉源。

(II) 彌撒的結構

彌撒由四個部份組成，即(A)進堂禮，(B)聖道禮，(C)聖祭禮和(D)禮成禮。其核心就是天主聖言和

聖體聖事。

(A) 進堂禮

進堂禮是「為了確保信徒團結在一起讚美並光榮天主，建立共融，並準備心神去聆聽上主的聖言，及配稱地慶祝聖體聖事」。

進堂禮包括：

1. 進台詠(主祭及輔禮人員在參禮眾人的誦讀進台詠或詠唱中進堂。)
2. 致候禮(主祭向信友致候，宣示主的親臨。)
3. 懺悔禮(主祭帶領全體反思過犯，痛悔改過，主祭求主赦罪後結束。)
4. 垂憐經(是向上主祈求憐憫的延續。)
5. 光榮頌(讚美天父和基督，承認天父和聖子賜給我們平安和赦罪。)
6. 集禱經(會眾連合於主祭向天主的祈禱。)

(B) 聖道禮

聖道禮主要由恭讀聖經及讀經間的歌詠組成。而講道、信經與信友禱文，則是聖道禮儀的發揮和總結。

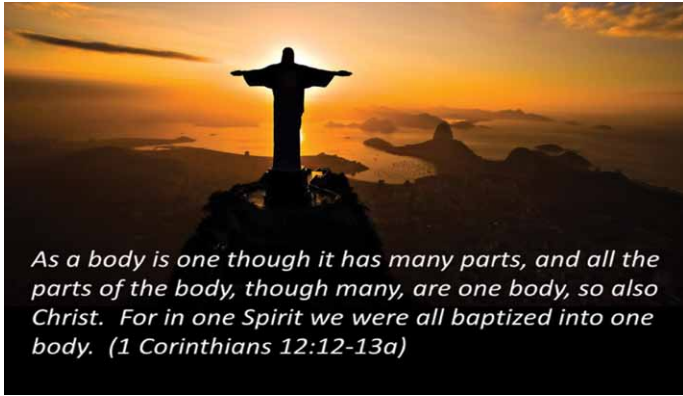
恭讀聖經和講道是天主向祂的子民講話，並供給精神的食糧。基督藉著自己的話，親臨於信友之中。會眾以靜默和歌詠來汲取天主聖言，並藉信仰宣誓(信經)肯定他們忠於天主聖言。在獲得滋養後，會眾便為整個教會的需要和全世界的得救等誦唸信友禱文。

聖道禮包括：

1. 讀經一(多選讀舊約章節，會眾以信德和感恩之情回應「感謝天主」。)
2. 答唱詠(協助信友默想天主聖言，以歌詠回應上主的話。)
3. 讀經二(多揀選新約聖保祿宗徒或其他宗徒的書信。)
4. 福音前歡呼(藉此迎接在福音中向他們發言的主，並以歌詠宣認他們的信德。)
5. 福音(恭讀福音是聖道禮的高峰，主基督藉福音親自向信友發言。)
6. 講道(講道是為滋養信友生活需要的，按所慶祝的奧蹟及聽眾的特殊需要而闡釋所讀經文。這是主祭的職務，而他也可委託一位共祭神職人員講道，但絕不可由平信徒講道。)
7. 信經(以信經回應講道，在感恩禮中慶祝信德奧蹟之前，先予宣認。)



Living Word of God - June 2022



Reflection

In Paul's first letter to the Corinthians, it guides us to the great ecclesiastical insight that all of us are one in Christ, like a body that is made up of numerous different organs but always remains as one. Thus, each one of us possesses individual spiritual gifts from the same Spirit to perform our different types of services to praise the same God. As soon as the apostles met the risen Lord for the first time they were hiding in fear at the upper room. Unlike the Acts of the Apostles (2:1-11) there is no description of Pentecost in the Gospel of John. Instead, the Pentecost experience took place on Easter Sunday when Jesus breathed on them and said to them, "Receive the Holy Spirit." (John 20:22)

The Spirit bestowed to the Apostles is the same as to us, but the gifts and the tasks it confers are given to us separately as individuals. It sets us on a mission and impels us to proclaim the good news in our own gifts that Jesus is Lord and he is risen.

The key focus of the first letter to the Corinthians is of unity in diversity. It is a crucial belief that founds our "Oneness" in communion with Jesus. There are many human factors that distinguish and separate us, including race, ethnicity, social standing, profession and occupation. Formal education carries us in different directions; financial income puts us on different levels of social recognition; and different languages create barriers to communication. Yet we are one in our Christian faith, with a unity that defies all boundaries. With Jesus Christ as the head of our church to articulate our differences, we become the one body of Christ. In the church there are different hierarchical and charismatic ministries and functions that require different talents. There is no attempt to have everyone in the church march on with the same steps.

The model of communion highlights the spiritual and relational aspects of the church. It links horizontal communion among all believers to vertical communion with God. It also emphasizes the Eucharist as the place where this two-fold communion is actualized.

The risen Christ unites his faithful people to himself in an intimate way by means of the Holy Spirit (c.c.c. 787-791). In this way, those who believe in Christ, are close to him. Especially in the Eucharist, they are united among themselves in faith, hope and in charity (c.c.c. 805-806). They form one body, the Church, whose unity is experienced in the diversity of its members and its priestly, prophetic and kingship functions. (Jn 12:32; Mt 20:28)

Within the unity of the People of God, there exist a multiplicity of people and cultures. Among the Church's

members, there are different gifts, offices, conditions and ways of life. They hold a rightful place in the communion of the church. The great richness of such diversity is not against the church's unity (c.c.c. 814). Our Saviour, after his Resurrection, entrusted all the blessings of the new covenant to Peter's pastoral care, commissioning him and the other apostolic college to extend and take care of the sole Church of Christ (c.c.c. 816). Yet sin and its consequences constantly threaten the gift of unity, and so the Apostle has to exhort Christians to "maintain the unity of the Spirit in the bond of peace". Not only are the unity of the pilgrim church assured by visible bonds of communion guide by the Church hierarchy in maintaining the fraternal concord of God's family such as:

- profession of one faith received from the Apostles;
- common celebration of divine worship and sacraments; and
- Apostolic succession through sacrament of Holy Orders.

Above all, charity "binds everything together in perfect harmony". (LG14, LG8)

In the Middle Age there was a period when Oneness was mistaken as uniformity in professing the same creed, uniformity in ritual rite, uniformity in ritual language, and the Primacy of the Holy See. The rigid and narrow-minded administrative oneness mentality is far from achieving the goal of communion in charity in the People of God.

Nowadays it is understood that Oneness is because the ecumenical church acknowledges one Lord, confesses one faith, is born of one Baptism, forms only one Body, is given life by one Spirit, and for the sake of one hope when ultimately fulfilled all divisions will be overcome (c.c.c. 866) (cf. Eph. 4:3-5). The church is one because of her source exemplar the unity of the Trinity of Persons in one God as her Founder and Head (c.c.c.813-815) (UR2 § 5).

Jesus Christ re-established the unity of all people in one body. As soul, the Holy Spirit unites all faithful in communion with Christ. The Church has but one faith, one sacramental life, one apostolic succession, one common hope, and one and the same charity. (Eph. 4:3-5) Oneness is neither

uniformity nor unity but diversity in oneness. Oneness is the sacred mystery of the Church's unity and the essence of the church on earth so as to reflect the love in communion in the Trinity (UR 2 § 5) (UR 2 § 2) (GS. 78 § 3) (c.c.c. 813).

Prayer

Lord Jesus, please send us the Holy Spirit to unite us into one body of your Church. Have mercy on the infants and the aged, the poor and the homeless, the orphans and the widows, and those in sickness and sorrow, in difficult circumstances and in captivity in war. Have mercy on your servants who are persecuted for your sake, and remember them, strengthen and comfort them, and quickly grant them relief, freedom and deliverance. Amen.



and good" heart and keep it faithfully bear the fruit of life and salvation (cf. Lk 8:15). It is only by paying attention to whom we listen, to what we listen, and to how we listen that we can grow in the art of communicating, the heart of which is not a theory or a technique, but the "openness of heart that makes closeness possible" (cf. Apostolic Exhortation Evangelii Gaudium, 171).

The true seat of listening is the heart. Saint Augustine used to encourage listening with the heart (corde audire), to receive words not outwardly through the ears, but spiritually in our hearts: "Do not have your heart in your ears, but your ears in your heart". Saint Francis of Assisi exhorted his brothers to "incline the ear of the heart".

PRAYER TO HEAR GOD'S VOICE



Listening as a condition of good communication

Listening is the first indispensable ingredient of dialogue and good communication. Communication does not take place if listening has not taken place, and there is no good journalism without the ability to listen. In order to provide solid, balanced, and complete information, it is necessary to listen for a long time. To recount an event or describe an experience in news reporting, it is essential to know how to listen, to be ready to change one's mind, to modify one's initial assumptions.

It is only by putting aside monologues that the harmony of voices that is the guarantee of true communication can be achieved. Listening to several voices, listening to each other, even in the Church, among brothers and sisters, allows us to exercise the art of discernment, which always appears as the ability to orient ourselves in a symphony of voices.

The ability to listen to society is more valuable than ever in this time wounded by the long pandemic. So much previously accumulated mistrust towards "official information" has also caused an "infodemic", within which the world of information is increasingly struggling to be credible and transparent. We need to lend an ear and listen profoundly, especially to the social unease heightened by the downturn or cessation of many economic activities.

The reality of forced migration is also a complex issue, and no one has a ready-made prescription for solving it. I repeat that, in order to overcome prejudices about migrants and to melt the hardness of our hearts, we should try to listen to their stories. Give each of them a name and a story. Many good journalists already do this. And

many others would like to do it, if only they could. Let us encourage them!

Listening to one another in the Church

In the Church, too, there is a great need to listen to and to hear one another. It is the most precious and life-giving gift we can offer each other. "Christians have forgotten that the ministry of listening has been committed to them by him who is himself the great listener and whose work they should share. We should listen with the ears of God that we may speak the word of God".

The most important task in pastoral activity is the "apostolate of the ear" – to listen before speaking, as the Apostle James exhorts: "Let every man be quick to hear, slow to speak" (1:19). Freely giving some of our own time to listen to people is the first act of charity.

A synodal process has just been launched. Let us pray that it will be a great opportunity to listen to one another. Communion, in fact, is not the result of strategies and programmes, but is built in mutual listening between brothers and sisters.

With the awareness that we participate in a communion that precedes and includes us, we can rediscover a symphonic Church, in which each person is able to sing with his or her own voice, welcoming the voices of others as a gift to manifest the harmony of the whole that the Holy Spirit composes.



Holy Father's Prayer Intention for June 六月份教宗祈禱意向

For families

We pray for Christian families around the world; may they embody and experience unconditional love and advance in holiness in their daily lives.

為家庭祈禱

祈願全世界的基督徒家庭都能以具體的行動，活出無條件的愛和日常生活中的聖德。





Shepherd Flock's Dialogue June 2022



Liturgy activities for the month of June 2022

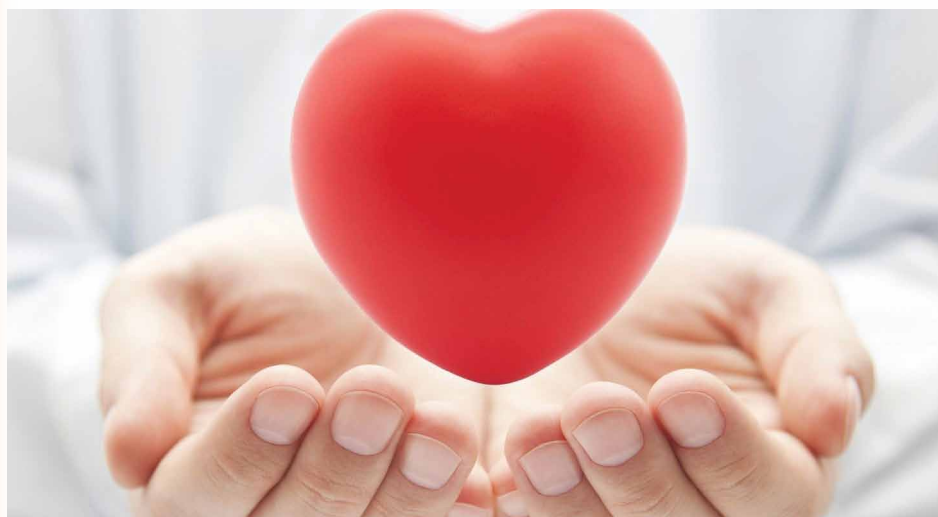
3rd June First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	5th June Pentecost Sunday	11th June Feast of St. Anthony Parish Anniversary Mass 5:00pm (Chinese)	12th June Holy Trinity Sunday	15th June Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)
19th June Feast of the Body and Blood of Christ	24th June Feast of the Sacred Heart of Jesus	26th June 13th Sunday of the Year	Events for St. Anthony's Church * Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) * St. Anthony's Day (every Tuesday)	

Welcome to 11:30 AM English Mass

Pope's 56th World Social Communications Day Message: *Listening with the ear of the heart*

On 29 May 2022, Solemnity of the Ascension of the Lord, the 56th World Social Communications Day was celebrated. The theme of Pope Francis' message is: "Listening with the ear of the heart". He says listening is an indispensable first step in human communication, and a dimension of love.

One who, by speaking, creates man and woman in his image, and by listening recognizes them as his partners in dialogue. God loves humanity: that is why he addresses his word to them, and why he "inclines his ear" to listen to them.



On the one hand, God always reveals himself by communicating freely; and on the other hand, man and woman are asked to tune in, to be willing to listen. The Lord explicitly calls the human person to a covenant of love, so that they can fully become what they are: the image and likeness of God in his capacity to listen, to welcome, to give space to others. Fundamentally, listening is a dimension of love.

This is why Jesus calls his disciples to evaluate the quality of their listening. "Take heed then how you hear" (Lk 8:18): this is what he exhorts them to do after recounting the parable of the sower, making it understood that it is not enough simply to listen, but that it is necessary to listen well. Only those who receive the word with an "honest

Listening with the ear of the heart

From the pages of Scripture we learn that listening means not only the perception of sound, but is essentially linked to the dialogical relationship between God and humanity. "Shema' Israel - Hear, O Israel" (Dt 6:4), the opening words of the first commandment of the Torah, is continually reiterated in the Bible, to the point that Saint Paul would affirm that "faith comes through listening" (cf. Rom 10:17). The initiative, in fact, is God's, who speaks to us, and to whom we respond by listening to him.

Listening corresponds to the humble style of God. It is the action that allows God to reveal himself as the

