

羊牧之聲

梁熾才



「願耶穌、瑪利亞、若瑟的聖名，永受讚美」

這句短誦，是我們慈幼家庭成員在念玫瑰經時，在每端的「光榮經」後誦念的。玫瑰經每端的事跡都和救恩的事跡有關，而人類的救恩是從耶穌基督的逾越奧跡而來，這是我們在聖周和復活期所紀念和慶祝的。可能有人說，「願耶穌的聖名永受讚美」，便已足夠，但基督的降生救贖奧跡的核心部分，有著另外兩位人物——瑪利亞和若瑟的緊密參與，我們只消看看路加福音第一、二章，和瑪竇福音第一、二章，便會明白。一起呼求耶穌、瑪利亞、若瑟的聖名，也是教會一些傳統禱文的一種方式。

父母與兒子生命的陶成有著莫大的關係，際此復活期中段，我們在慶祝基督的復活和我們的重生的喜樂中，又在聖母月的開始，讓我們在教宗方濟各牧函《以父親的心》的啟導下，默思如何藉瑪利亞和若瑟的表樣和幫助，來發展我們屬神的新生命。

瑪利亞和若瑟以父母的心愛了耶穌，並為了耶穌在家庭中茁壯成長而全然奉獻自己。因為他們知道耶穌的生命是非常尊貴的。我們所接受自救主耶穌的復活新生命也是非常尊貴的，我們要好好珍惜，並特別虔求瑪利亞和若瑟的助佑。

根據聖路加的記載，少年耶穌「在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」在瑪利亞和若瑟身上，耶穌看到了天父的慈愛；瑪利亞和若瑟給予耶穌的慈愛，也使他們更深刻地體驗和反映天父的慈愛。願我們在瑪利亞和若瑟的愛護下，我們在新生命的智慧和身量上，也漸漸地增長。

瑪利亞和若瑟以完全承行天主旨意的精神，締結婚約，在人前成了耶穌的父母。雖然他們兩人都為這頭婚事、及其後在白冷誕生耶穌、逃難到埃及和退避到納匝肋居住等事件而遇到不少的困難。他們願意捨棄自己的私意，對天父全然的服從，教導了耶穌和我們如何服從天父。

瑪利亞和若瑟是反映天父影像的父母，瑪利亞和若瑟是耶穌在天之父地上的影像。他們終其一生擔當耶穌父母的職責，肩負起照顧耶穌的責任。瑪利亞和若瑟都是至潔者，為耶穌和為對方獻出他們忠實的愛，他們不將自己置於生活的中心，耶穌才是他們的中心，令耶穌在自由、快樂的家庭中成長。瑪利亞和若瑟也將他們對耶穌的愛分施給我們。「願耶穌、瑪利亞、若瑟的聖名，永受讚美」

2021年
5月

聖安多尼堂

堂區通訊

第609期



地址：香港薄扶林道69A
網址：<http://www.anthonychurch.org>

電話：25466221

傳真：25480661

E-mail：editorial@anthonychurch.org



二零二一年四月份牧民議會 議決事項

1. 跟進成立核心小組專注發展三個目標群組，並擬定及實踐計劃：(a)新教友與慕道班同學；(b)青少年；(c)主日學學生家長。
2. 構思配合及參與「大聖若瑟年」的活動，並鼓勵一起閱讀及分享《以父親的心》宗座牧函。請閱覽第12及13頁的資訊。
3. 舉行新教友聚會，引導他們投入堂區生活。新教友加入堂區大家庭及心聲分享刊於第5、8及9頁。
4. 傳信、禮儀、互愛委員會繼續加強與下屬善會的聯繫，推廣培育組未來的活動。資訊刊於第3頁。
5. 持續按時策劃愛心服務，關顧有需要的基層家庭，並鼓勵堂區教友參與和提供贊助。「復活節傳心意」活動報導刊於第6頁。
6. 繼續維繫與陪伴「2020年新教友喜樂知友團體」及「2021聯合慕道班同學會」的發展。

二零二一年五月份動態 堂區禮儀活動

1st (周六)	「聖母月」開始	9th (周日)	復活期第六主日	24th (周一)	聖母進教之佑瞻禮彌撒 晚上八時 (奉獻神花咭) (六時彌撒取消)
2nd (周日)	復活期第五主日	16th (周日)	耶穌升天節	30th (周日)	天主聖三節
7th (周五)	首瞻禮六 恭敬耶穌聖心 晚上八時	19th (周三)	三三追思亡者 下午六時	31st (周一)	聖母訪親瞻禮 奉獻神花咭(六時彌撒) 「聖母月」結束
敬禮聖安多尼 逢周二 晚上六時彌撒			明供聖體 逢周四 晚上七時		
誦唸「向聖若望鮑思高禱文」 每月最後一天的各台彌撒後		「習練善終」祈禱 每月逢首周一的各台彌撒後		「進教之佑聖母降福」經文 每月廿四日的各台彌撒結束前	



鳴謝捐贈《羊牧之聲》

願聖母進教之佑及聖安多尼酬謝你們，
賜你們身心健康，家庭和睦，主寵日隆。

葉煥屏	\$1000	曾潔玲	\$100
聖安多尼之友會	\$300	鄭雅蓮	\$100
潘宅	\$200	胡保妹	\$100
雷達盛	\$100	家庭玫瑰組	\$300
蘇錦秀	\$100	太極福傳會	\$500
精叻馬	\$200	李寶苓	\$100
母親祈禱會	\$100	男聖體會	\$500



分享信仰的喜樂 介紹未認識主的親友參加慕道班



每周上課	時間	對象
主日(主日學)	8:30am	K1-K3 學生
主日	10:00am	成人及青年
主日	3:30pm	成人及青年
周一	3:00pm	成人
周二	8:00pm	成人
周四	8:00pm	成人
周六	2:30pm	成人
周六(主日學)	2:30pm	P1-P6 學生



認識聖地朝聖 講座主題：「第五部福音」

日期：5月16日(耶穌升天節主日)

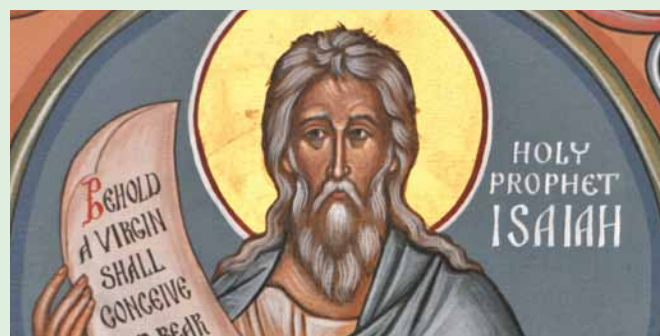
時間：上午11:30 — 中午1:00

地點：聯誼廳

講者：談志遠 (Brian)

(曾接受耶路撒冷聖地監理的導遊培訓，為多年前本港往聖地朝聖團的領隊。講者亦曾接受方濟會士吳岳清神父多年的聖經培育。)

互愛委員會、培育組合辦



乙年聖經講座 互相交流心得

主題和內容簡介：

- 1) 第一依撒意亞先知主要神諭
- 2) 聖、聖、聖的出處
- 3) 蒙召回應：上主！我在這裡，請你派遣
- 4) 厄瑪奴耳神諭
- 5) 納堂神諭延續的默西亞論
- 6) 聖神七恩的出處

日期：5月30日(天主聖三節主日)

時間：上午11:30 — 中午1:00

地點：聯誼廳

講者：培育組組長黃仲川(現為聖神修院神學文憑課程擔任「先知書」課程導師。)

支持「天主教四旬期運動」 Support Catholic Lenten Campaign

愛德捐獻 Love Offerings



「聖母月」敬禮神修活動

1-31/5	祈禱意向：為疫症終止、家庭、新教友、聖召、堂區更新、牧民計劃、福傳 ★鮑聖廊設祈禱角 ★記錄奉獻給聖母的神花
8-9/5	慶祝母親節：祝福母親
15-23/5	「向進教之佑聖母」九日敬禮
16/5	聖地講座：「第五部福音」(11:30am — 1:00pm)
23/5	英語講座：《以慈父的心》宗座牧函(2:00pm — 3:30pm) 教區「五旬節新教友彌撒」(3:00pm) (堂區代表參加)
24/5	「聖母進教之佑」瞻禮彌撒(8:00pm) ☆為中國教會祈 ☆奉獻「神花咭」
30/5	培育講座：「依撒意亞先知」(11:30am — 1:00pm) 堂區「歡迎新教友聚會」(12:00nn — 4:00pm)
31/5	「聖母訪親」瞻禮彌撒(6:00pm) ☆結束聖母月奉獻「神花咭」



5月

聖母月

勤領聖事



祈禱默想

捐助教會

親愛的聖母媽媽：

您是天上的母皇，罪人的蔭庇，懇求您助佑我，戰勝各種妨礙我跟隨基督的事物；每當主日，願我能準時參與彌撒，全心聆聽上主的話，領受基督的聖體聖血，在主內找到生命的泉源與信仰的真義。亞孟。

唸玫瑰經

愛德服務



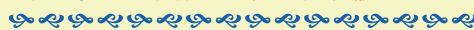
聖安多尼堂牧民議會

閱讀聖書

5月份奉獻神花
以「√」號記錄

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24*
25	26	27	28	29	30	31

* 聖母進教之佑瞻禮 彌撒中奉獻「神花咭」



★ 寫上你的禱告或願望 ★

傳心意

獻神花

聖母進教之佑，為我等祈
...願我的呼聲上達於主...

同心合意祈禱

為疫症終止：幫助病人早日康復，各地經濟復甦，社會大眾的生活能回歸正軌

為家庭：父母和子女在聖家身上默觀真愛的光輝，全家共享幸福快樂

為新教友：投入堂區生活，繼續深化信仰，在主愛內成長

為聖召：願耶穌的愛情，感召更多青年慷慨回應天主的召叫，並持守不渝

為堂區更新：樹立仁愛之家的善表，堂區明辨時代徵兆，信友投入社區各層面，見證福音

為牧民計劃：堂區議會本著聆聽及同行的精神，實踐牧民使命，繼續增強款待、合作、公教文化

為福傳：努力尋求新羊，引領他人加入教會大家庭



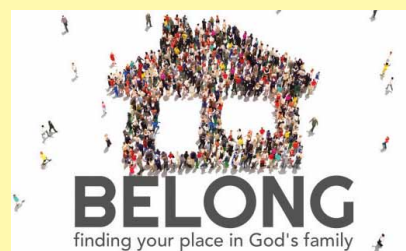
耶穌復活節 喜迎新堂區成員



感謝天主！在今年舉行的逾越節慶典，我們堂區大家庭有70位兄弟姐妹在洗禮水泉誕生，重新受造，成為天主新的子民。其中40位成人領受入門聖事，12位兒童及18位嬰孩領洗。另有兩人領受堅振聖事。



堂區歡迎新教友聚會



日期：2021年5月30日
(天主聖三節主日)

時間：中午12:00 — 下午4:00

內容：開心午餐、定向遊戲、
分享環節(神父、堂區議
會、團體善會)、感恩祭

復活期 愛心服務

為慶祝主的復活，最好就是履行愛德，活出基督的精神。堂區愛心服務小組於4月份為我們附近街坊舉辦了兩個活動。



另一個活動在4月25日舉行，名為「家庭同樂日」，顧名思意就是希望家長及小朋友都玩得開心。我們透過明愛邀請了區內10位家長及14位三至八歲小朋友來堂區參加。當日，我們邀請註冊社工兼本堂兒童慕道班導師為家長安排了「如何協助孩子提昇自信心」講座，亦邀請林祥佑弟兄教家長八段錦體操。

4月4日復活節主日，我們邀請了45戶家庭到區堂。除了為他們預備豐富晚餐外，堂區牧民議長高德耀和歌詠團代表更為街坊獻唱懷舊中英文金曲，參加者聽得十分投入，亦有人點唱；更有街坊上台和歌詠團一同合唱。街坊均表示很喜歡我們的安排，歌曲令他們回味很多昔日的情懷。



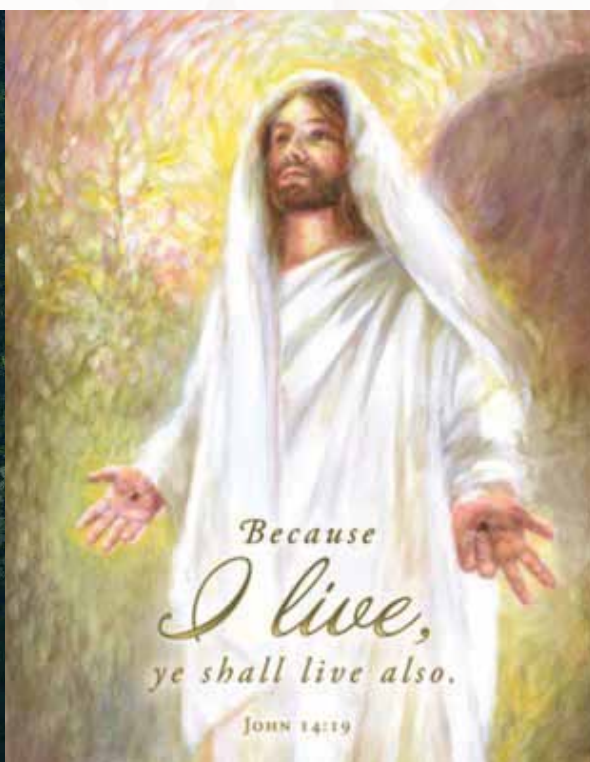
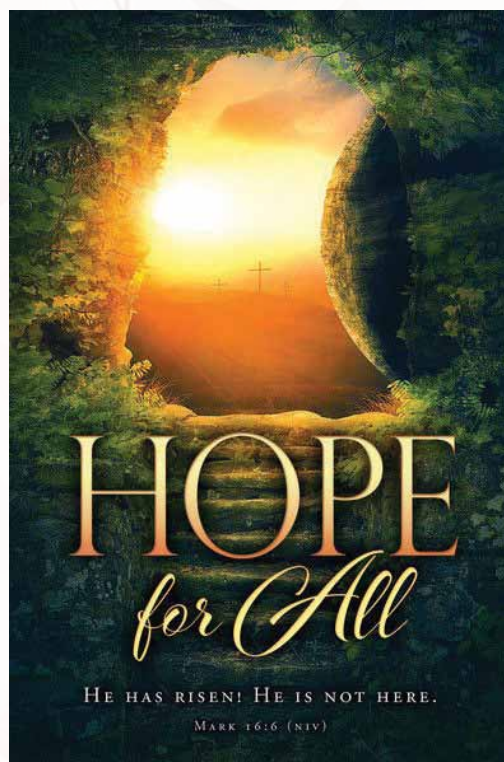
小朋友的活動也很豐富，兒童慕道班導師為他們精心安排了手工、唱歌、足球、遊戲等等。看到籌備的活動令家長及小朋友玩得開心，一班義工心中更喜樂地頌讚天主。



非常欣喜見到兩個活動都充份發揮分享主愛及堂區弟兄姊妹共融合作的精神，在主的大家庭一起事奉和服務。感謝主，讚美主！



耶穌基督使人獲得永不落空的希望



整個國際社會共同努力，以克服在疫苗分配上的延誤，促進疫苗的分享，尤其與最貧窮的國家分享。

為那些失去工作，或遭遇嚴重經濟困難且失去相應社會保障的人，死而復活的基督是安慰。願上主啟發政府當局的行動，好使所有的人，尤其是最需要幫助的家庭，能得到所需的援助，足以維生。

許多青年人被迫長期無法前去學校或大學上課，以及與朋友們相聚，復活的耶穌是他們的希望。我接近全世界的青年，此時更接近緬甸的青年，他們努力促進民主，以和平的方式讓人聽到自己的聲音，曉得仇恨只能用愛來驅散。

親愛的弟兄姊妹們，復活節快樂！

今天，教會的宣告在世界各地回響著：「那被釘死的耶穌，正如祂所說的，已經復活了。阿肋路亞！」

復活的宣告所彰顯的並非海市蜃樓，所啟示的並非神奇的配方，所指出的並非一條逃生之路，躲避我們正在驗歷的困境。新冠疫情仍在猖獗；社會與經濟危機十分嚴重，最貧窮者的情況尤其如此；儘管這樣，武裝衝突並沒有停止，而且軍備變本加厲，這是令人無法接受的。這是今日的惡表。

面對，或更好說，身處在這複雜的現實中，復活的宣告以幾個字就涵蓋了一個事件，使人獲得永不落空的希望：「耶穌——被釘死的那一位，已經復活了。」在此談及的不是天使或鬼魂，而是一個人，一個有血有肉的人，祂有面容和名字：耶穌。福音證實，這位耶穌因自稱默西亞——天主子，在般雀比拉多執政時被釘在十字架上，第三日復活了，正如聖經所載，並如同祂向祂的門徒們預先說過的那樣。

復活者是那被釘死的耶穌，而不是別人。天主父使祂的聖子耶穌復活了，因為祂徹底地完成了天父救贖的旨意：祂背負了我們的軟弱、我們的病痛、我們自身的死亡；祂分擔了我們的痛苦，肩負了我們罪惡的重擔。為此，天主父舉揚了祂，現在耶穌基督永遠活著，祂是主。

證人們提到一個重要的細節：復活的耶穌仍帶著雙手、雙腳和肋旁的創傷。這些創傷是祂愛我們的永恆標記。誰若受重大的考驗，在身體和心靈上，都能在這些創傷中找到庇蔭，透過它們獲得希望永不落空的恩寵。

對於那些因疫情而仍然受苦的人、病患，以及失去摯愛的人，復活的基督是他們的希望。願上主賜予他們安慰，扶助醫護人員承受勞苦。本著「疫苗國際化」的精神，我呼籲

願復活的基督之光成為移民重生的泉源。

願各方為終止衝突作出實際有效的努力，使因戰爭而精疲力竭的人民和平度日，並推動那些相關國家的重建。

讓我們為耶路撒冷向上主祈求和平與安寧(參閱：詠122)……以色列人和巴勒斯坦人重新找到對話的力量，……看到兩個國家肩並肩地在和平與繁榮中度日。

我祈願伊拉克繼續走已經啟動的和平之路，好使天主的夢想——一個好客和接納祂所有子女的人類大家庭——得以實現。

願復活主的力量支持非洲的人民，……願人們繼續努力尋找解決衝突的和平途徑。

世界上仍有太多的戰爭和暴力！上主是我們的和平，願祂幫助我們克勝戰爭的思維，並啟發全世界的執政者去遏止新的軍備競賽。

在不同的地方，許多基督徒在慶祝復活節時受到嚴苛的限制。讓我們祈禱，願宗教敬禮和信仰自由在世界上受到的各種限制都能被解除，每一個人都能自由地祈求和讚美天主。

在我們所經歷的重重困難中，我們絕不可忘記，我們是因基督的創傷而獲得了痊癒(參閱：伯前2:24)。在復活主的光照下，我們的痛苦得以轉變。在有過死亡的地方，如今有了生命；在有過哀傷的地方，現在有了慰藉。擁抱十字架，耶穌便使我們的痛苦具有意義，現在我們要祈禱，讓這痊癒的療效散布到全世界。

(資料：梵蒂岡新聞網)



入光明，死於罪惡，獲得新生的一日。正如耶穌說：「我身為光明，來到世界上，使凡信我的，不留在黑暗中」(若12:46)。懷著感恩的心領洗，終於可以讓主救贖我的罪過，感受他的恩寵，由未信變成信主。感謝天主，感謝慕道班導師，感謝一眾的義工、陪談員，還有感謝文俊和嘉敏一家，感謝我的代母耀詩和所有的兄弟姐妹。

張淳一

我好開心，可以領堅振。加強我的信仰，也可以讓我和天主有一個更親密的關係，使我更有信心，無憂慮，不用擔心和緊張去做所有的事情。

陳麒安

感謝導師教導，感謝一眾輔助導師的幫助。領洗是一件莊嚴的事，天主帶領我們從黑暗走向光明，一生人中總有意無意犯了錯，如今得到罪赦，當神父用聖水倒在我的頭上的時候，及當我穿起白衣代表成為一個新人時，內心的觸動非筆墨所能形容。現今有天主的恩寵，從此成為了天主的兒女，感謝主！

蔡俊華

領洗是開始了新的生命。當神父向我頭上倒聖水時，我感覺身體中有了力量，好像耶穌降臨在我身上，讓我明白在日常生活中，遇上的困難和意外的事情，單靠自己的力量是走不出黑暗，解決不了的；更讓我明白耶穌基督透過聖死復活，為我們帶來新希望、新生命。黑暗終會過去，黎明必將來臨。

潘偉倫

好感恩和好感動。感恩就是一家人一齊領洗，感動就是當站在祭台上時見到一班弟兄姊妹和代父母雖然辛苦了整天，但不覺疲勞，仍然好興奮地歡迎我們，好像見到初生嬰兒出世般興奮。多謝大家，多謝代父阿丁幫我抱起兒子受洗。因為當時太緊張，差點忘記兒子還在我後面未領洗，幸好代父馬上幫忙。

黃鳳芝

4月3日晚上領洗後站在台上，就如同我結婚一樣，一生人只有一次，內心充滿感動，還受到台下教友的祝福。很感謝他們！多謝各位！

麥潔玲

2019年10月，我開始參加慕道班，很開心亦很感恩，可以在2021年復活節接受洗禮。我很多謝盧太、標哥、廖Sir、玉珍姐及各位工作人員一直以來的教導和協助，才令當晚領洗可以順利進行。好感恩，我們一家人終於可以成為天主的兒女。好感恩讓我們認識到Frankie，多謝他作我們的代父。當晚我的姊姊及姐夫來參與彌撒，見證我們領洗。雖然他們並不是天主教徒，但仍支持我們。我因因年紀幼小，當晚是第一次進入聖堂，而她卻全程很乖，這並不是我預期的。我感到天主很眷顧我們這一家。未來的日子，我會繼續緊記天主十誡，做一個愛主愛人的天主教徒。感謝主。亞孟。

鄧佩儀

經過一年多的慕道期，終於可以領洗，感到非常感恩。特別是初領聖體是非常感動，終於可以讓主耶穌居住在我心中。多謝導師盧太、代母洪意和各位義工的幫忙，令當日領洗禮儀順利完成。最後我要感謝天主，阿肋路亞！我要繼續努力，做一個愛主愛人恰如其分的基督徒。

劉國強

感恩有天主的恩寵，在疫情中能順利如期領洗。在慕道時內心已經準備好，但在領洗前的一個月，我感到意志不堅定，經過不斷的祈禱，我感受到天主賜予我恩寵，鞏固我的信念。現在成為基督徒，真正的跟隨了耶穌，我會時刻克己，愛主和身邊的人，幫助有需要的人，肩負基督徒的責任。

當日有件事令我意外高興，綵排的時候，想像第一次領聖體的一刻，內心感動但又怕要除口罩等動作不順利，在緊張地記下步驟的一刻，突然有人拍拍我肩膀，原來是我大家姐和契家姐。

領洗大事，我只是通知了幾個老朋友，沒有想到她們會來。我大家姐這幾年好像不那麼高興，我恐怕她不贊成我領洗。想不到在這麼重要的日子，她在聖堂出現了，還送了一束她親手紮的花，以見證我成為天主教徒！我好開心，相信是天主成就的。



2021



新領洗者心聲



4月11日，復活期第二主日，一眾新教友，穿上白衣，聚在一起，紛紛分享領洗當晚的喜悅。同時去年領洗的新教友，也分享了一兩年慕道班的感受，並在神父手中接過領洗紙，場面溫馨感動，有新教友流下了感動的淚水。

李詩偉

自2019年末因天主感召參加慕道班，到2021年逾越節中得到天主恩寵領受入門聖事，在新冠肺炎疫情影響下，整個過程如聖經所載「船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。」(瑪14:24)。

一路走來，在慕道班裡領悟的其中兩句聖經金句使我渡過了黑暗的時期，迎來領洗後的光明。「不要怕，祇管信。」(谷5:36)我懷著對天主的完全信賴，相信天主總會作出最好的安排。「凡找的，必要找着，凡求的，就必得到。」(路11:10) 我相信向天主祈禱，天主父會把最好的恩寵賜與祂的兒女。

最後但同樣重要的，衷心感謝牧民助理盧太、廖Sir、玉珍姐和所有工作人員勞心勞力的付出和安排，實在感恩！

吳偉祺

我好感恩，今年我們可以在一個正式的彌撒中進行入門聖事。我衷心感謝導師的教導和在同一班協助的義工們。沒有他們付出大量時間的安排，整體安排沒可能進行順利。其中我最有感觸的事，是當我們一班新教友在台上完成洗禮，我看見台下的兄弟姊妹們比我們台上的還要興奮，那一刻我感覺到他們那一份愛，使我覺得真真正正開始融入這個大家庭。

謝美儀

我非常感恩，我們一家人，包括兩個小朋友順利完成領洗，成為天父的兒女，感覺在多方面也得到上主的恩寵：

- (1) 疫情反覆，尤其是領洗前的兩個星期，疫情突然爆發嚴重，以為沒有機會按原定時間接受洗禮了，也感失望。但很感恩，像神的奇蹟一樣，疫情得以迅速受控，而且也得到神父、導師及各位教友的大力支持下，在聖周六晚順利進行及完成。
- (2) 我知道能在當天進行領洗是非常特別的恩寵。因為身邊

有朋友在其他堂區也不能在當晚進行洗禮。

- (3) 兒子剛做完手術，很擔心他體力，能否參加領洗。但很感恩他不但能夠參加，而且他很高興及興奮投入領洗的過程，一起成為基督徒。
- (4) 非常欣喜能為大家在當晚讀信友禱文。雖然緊張，但在教友悉心指導，多番練習後，也順利完成。

所以，能夠成為天父的兒女，真的是領受到莫大的恩寵，我會繼續實踐基督徒的生活，愛己愛人。

謝肖儀

由慕道前對聖經及教堂是沒有任何認識，經過一年多每星期的彌撒及講道，真的獲益良多，產生不少的共鳴。感謝天主、神父、導師及義工幫助我和家人成為天主的兒女。領洗當晚穿上白衣及手持蠟燭，讓我感到天主對我的無限恩祐和寵愛，感謝祂選擇了我，並繼續帶領我往後的基督徒生活。

頂華

2021年4月3日及4日是我和我的孩子人生中由黑暗進



MAY 五月神修話語

生活反省

耶穌的話是什麼？「在起初已有聖言，聖言成了血肉，寄居在我們中間」(若1:1-5)，耶穌的話就是在福音裡啟示的聖言，在他內有生命，這生命是走在人前的光。

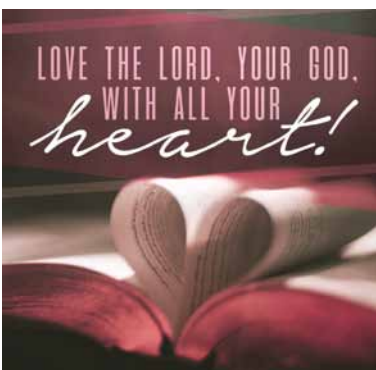
常言道誠命中最大的兩條就是「愛天主在萬有之上，及愛人如己」。如何做到愛人如己，我想大多數教友都會明白它的意思，要做得好和做得好卻是另一回事。雖然要愛無形無像的純神可能是一個抽象的概念，但卻是我們一眾教友信德的表現。

在創世紀中「天主於是照自己的肖像造了人：造了一男一女。」(創1:27) 但如何將這「肖像」(image) 變成「模樣」(likeness) 就是必需透過遵守誠命和愛主愛人。

其實愛天主是甚麼一回事呢？作為資深教友從來也沒有能夠親眼遇見天主的恩遇。耶穌說過：「那些沒有看見而相信的，才是有福的！」(若20:29)。但既然見不到天主，又如何去愛祂呢？那就是透過愛耶穌和遵守祂的話，去表達對天主父的愛意。

聖若望宗徒告訴我們能夠在別人身上看到天主的肖像時，那就是人能夠活出愛天主的時候。對近人表達的聖德，諸如慈悲、憐憫、寬恕、慷慨、仁慈、忠誠、愛情等等都是表達對天主愛意的行為。那是「因為天主是愛」(若一4:8b)。

「明德格物」是內心修維，是透過守誠命的含蓄方式去愛天主，而「里仁致愛」卻是以積極的愛，以主動方式在生活中實踐所達致的。所以人要活出天主的模樣，就是活出天主的愛。



誰遵守天主的誠命，聽耶穌的話，就是愛耶穌，也就是愛天主在萬有之上，所以「我父必愛他」。讓我們努力走進人群中去愛，令這因天主愛人而創造的肖像慢慢地在人生路途上，因愛近人而變得像聖子的模樣。這種活出基督肖像的行為，就能讓我們興高采烈地，一步一步走在天國的道路，慢慢地回歸天國的家。

祈禱

上主，求祢使我們認識福音裡啟示耶穌的話，恩賜我們力量，好能遵守天父啟示給我們愛的誠命，堅強我們沒有看見就能相信的信德，使我們積極地以愛還愛，走在天國的道路。利用祢賜給我們的新心，主動地活出生命之光，將「肖像」漸漸變成更肖似祢的「模樣」，安然到達天鄉。亞孟。

(資料：堂區培育組)



- 2021教友總會培育講座系列 -

躍動堂區生活

主題講解
嘉賓/團體分享、交流及回應

第三講：3. 敬拜

伍維烈修士、
聖神內更新團體、
青衣泰澤共融祈禱團體、
普世基督徒默禱團體(香港分會)

2021年5月30日(主日)

下午2:30 - 5:00

石硤尾聖方濟各堂(英文小學禮堂)
或 網上會議形式



活動詳情及網上報名

* 最新活動詳情，請留意教友總會網頁 <http://hkcccl.org.hk>

聖周五退省： 希望在十字架上不斷誕生

堂區於4月2日舉行聖周五退省，神師為潘銘智神父，主題是：「我們的希望在十字架上不斷地誕生」。潘神父的道理言簡意賅，句句精闢，很值得和大家分享。

(一) 誰是基督？

『...天主的獨生子... 出自真天主的天主，祂是聖父所生，而非聖父天所造，與聖父同性同體... 由童貞瑪利亞取得肉軀而成為人...』

信經詳細描述了耶穌。耶穌來到這個世界，知道自己要死，死在十字架上，但為了救贖人類，要逾越犧牲。祂愛我們，並要愛到底，所以祂忍受一切痛苦，並接受死亡，不過第三天復活了。不錯，祂就是要告訴我們，要像祂一樣，仰望十字架就得到生活的希望，祈禱就得到天主的照顧，我們也會逾越死亡。



(二) 耶穌為我們是誰？

耶穌是被釘十字架上的天主子，祂是聖經裏的主角，每章節都有祂的行實和訓話，祂是彌撒中的聖體，我們參與彌撒是為了領聖體。但是；你認識耶穌嗎？你和祂有什麼關係？祂是朋友？是宗教的一個角式？祂的埋葬；祂的殮布；只是歷史？是千年化石？知道和認識是兩回事。你知道耶穌的歷史，你和祂有親密的關係嗎？你感覺到祂有活生生的生命嗎？祂每天教導我們，指正我們的生命方向，你聽到嗎？祂愛我們，照顧和保護我們，不離不棄，難道我們不能以更親密的行動去回報祂的恩寵嗎？

(三) 默觀十字架

我們要常常默觀十字架，體味耶穌在十字架上的臨在，十字架是真真實實的，十字架作了最大的見證。

(四) 苦像

請看十字架上的耶穌，祂整個身體傷痕纍纍，不像人子，赤裸身體，幾乎一絲不掛，沒有尊嚴。是的，祂放下尊嚴，為愛我們，並愛到底，我們痛嗎？不心動嗎？祂受刑的時候，我們做什麼？我們拼命賺錢？為事業拼搏？為自己的成功慶祝？孤芳自賞？為很多煩惱申訴？我們怨恨？你有想過耶穌嗎？你有望十字架上的耶穌嗎？祂有給你溫暖，給你鼓勵，給你勸告的，你或許聽不到。

(五) 耶穌如何克服 的苦難？

祂祈禱，與主交談，祂努力去完成天父交給祂的責任，因為祂有希望。我們要學耶穌，常常看著十字架上的耶穌，信賴祂；讚美祂；求祂給我們希望。

(六) 希望的聖母

「...在耶穌的十字架旁站著他的母親...」耶穌被釘在十字架上時，聖母在那裏？耶穌是她的兒子，她會忍心讓兒子獨自受苦嗎？她站在十字架旁陪伴祂，直至祂呼出最後一口氣。她是那麼堅強，因為她有信心，她知道祂會復活。耶穌的復活是真實的，懷著希望的聖母得了真實的見證。我們呢？在失望和痛苦的生活中，有求希望的聖母陪伴你嗎？「...天主聖母，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望...」當我們在啼泣之谷的時候，聖母會幫助我們往見萬民稱頌的耶穌。你有信心嗎？放下你的痛苦和憂慮，將你的希望放在十字架的耶穌身上吧！



為聖召祈禱 • 關愛社區行動 • 與新教友同行



為了響應教區「聖若瑟年～聖召行動Challenge」，4月11日(復活期第2主日)，本堂區12位教友到五間聖堂朝聖，誦念玫瑰經，為聖召祈禱。



4月18日(復活期第3主日)上午11時，堂區一班新教友到皇后大道西為200位街坊送上口罩和麥當勞餐券，並與他們談話，亦作福傳。有78位街坊給我們留下了聯絡資料，並表示日後會到堂區參加各種的活動。到了中午12時，堂區主任司鐸梁神父、副本堂黃神父及牧民助理盧太一齊到皇后大道西兩間食肆店舖探訪，和店舖員工傾談聯絡，並問候街坊，最後神父和教友義工在街頭祈禱，結束這天的愛德工作。

4月18日中午，黃家輝神父、堂區牧民議會會長高德耀及傳信委長鄭煥明，參加了新教友和喜樂知友每月生日會的聯合活動，並在當中給大家分享了家庭中的信仰。



♥♥♥♥ 天主祝福婚姻 夫妻永結同心 ♥♥♥♥



朱偉傑、廖萃雯
4月21日(婚姻補禮)



麥澤光、陳雪芳
4月21日(婚姻補禮)



陳嘉裕、鄭文青
4月24日(締結婚約)

MAY

Marian Month

Sacramental Life

Donations

Loving Service



Prayer + Reflection

Rosary

Bible Reading

Dear Holy Mother,

You are the Queen of Heaven and Refuge of Sinners. Please help me overcome all obstacles in following Christ, so that every Sunday I will attend mass on time, listen to the Word of the Lord and receive the Body and Blood of Christ with all my heart, and find in the Lord the source of life and true meaning of faith. Amen.



St. Anthony's Church Pastoral Council

Use ☒ to record daily spiritual acts

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24*
25	26	27	28	29	30	31

* Feast of Mary Help of Christians Celebration to offer "Spiritual Flowers Card" 🌸🌸🌸🌸🌸

Devotional Offering

★ Write down your prayer or wish ★



Mary Help of Christians, pray for us
Let my cry come to you, O Lord...



The Month of Mary Programme

1-31 May	Prayer Intentions Focus – For End of Pandemic, Families, Vocation, Parish Renewal, Pastoral Plan and Evangelization ☆ Prayer Corner dedicated to Mary Help of Christians at the St. Bosco Foyer ☆ Record spiritual acts as gifts for Our Lady
8-9 May	Mother's Day Celebration – Blessing of Mothers
15-23 May	Novena to Mary Help of Christians
16 May	Chinese Talk: The Fifth Gospel (Brian Tam) Time: 11:30am – 1:00pm Place: Fellowship Room
23 May	English Talk: Patris Corde (Fr. Rhomel Granada Mendoza) Time: 2:00pm – 3:30pm Place: Mary Help Hall Pentecost Mass for Neophytes (attend by representatives of parish) Time: 3:00pm Place: Immaculate Conception Cathedral
24 May	Feast of Mary Help of Christians Mass (8:00pm) ☆ Pray for the Church in China ☆ Offering "Spiritual Flowers Cards" by parishioners
30 May	Chinese Talk: Prophet Isaiah (Joseph Wong) Time: 11:30am – 1:00pm Place: Fellowship Room Parish Neophytes Gathering Time: 12:00pm – 4:00pm Place: Mary Help Hall / Church
31 May	Feast of Visitation of Our Lady Mass (6:00pm) ☆ Offering "Spiritual Flowers Cards" (conclusion of Marian Month)

Year of St. Joseph Talk

Date: 23 May 2021 (Pentecost Sunday)
Time: 2:00 – 3:30pm
Place: Mary Help Hall
Speaker: Fr. Rhomel Granada Mendoza
Topic: Apostolic Letter "Patris Corde"



- increase our love for this great saint
- encourage us to implore his intercession
- imitate his virtues and his zeal



Holy Father's Prayer Intention for May

五月份教宗祈禱意向



The world of finance

Let us pray that those in charge of finance will work with governments to regulate the financial sphere and protect citizens from its dangers.

為金融界

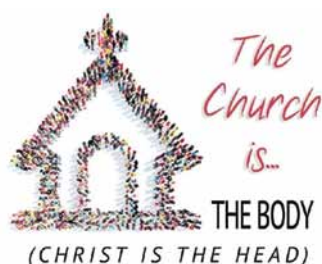
願掌管金融者能與各國政府合作，維持金融秩序，保護國民免受其所造成的危險。

Living Word of God - May 2021

Reflection

In virtue of our baptism, all the People of God have become disciples and are commissioned to participate in the missionary life of the Church. (Mark 16:15-16). All the baptized, whatever their position in the church are agents of evangelization. It would be insufficient for evangelization to be carried out by professionals while the rest of the faithful are simply passive recipients [Evangelii Gaudium (hereinafter called EG) 120].

The People of God is one (one Lord, one faith and one baptism) in the Body of Christ with Jesus Christ as the head of the body (the Church) (col. 1:18). The Church lives from him, in him and for him (c.c.c. 792-795). Christ and the Church make up the "Whole Christ" (c.c.c. 807). (St. Augustine). By our baptism, we should persevere in prayer and praising God (cf. Acts 2:42-47) and should present ourselves as a living sacrifice, holy and pleasing to God (cf. Rom. 12:1). In our spiritual "being" we should defend and bear witness to our faith, manifested both by word and by deed of active charity in our "doing". (Lumen Gentium 10).



All members of the Church share a common dignity from their regeneration in Christ, and the same filial grace and vocation for perfection. Members of the church possess in common one salvation, one hope and one undivided charity.

In the Church, everyone does not proceed on the same path. However, but all are called to sanctify and have received an equal privilege of faith through the justice of God with regard to the dignity and to activity common to all the faithful for the building up of the Body of Christ. (Lumen Gentium 32)

Nowadays, it is indeed challenging to fulfil our disciple missionary vocation to proclaim the salvation through our risen Lord. The world is suffocated by many false ideologies of hedonism, materialism, and narcissism. However, these contemporary challenges call for us to uncover the needs of our times and to eradicate these challenges. Being one in Christ, the Catholic Church addresses solidarity in the entire human race. (Gaudium et Spes 2, 3, 10)

One may worry about the capability of oneself to carry out this mission and say like the prophet Jeremiah, "Ah, Lord God! I do not know how to speak. I am too young!" (Jer 1:6). Jesus did not tell the apostles to form an exclusive and elite group. He said: "Go and make disciples of all nations" (Mt 28:19). The people whom God has chosen are the People of God in the Church. God attracts us by considering the complex interweaving of personal relationships entailed in the life of a human community.

No one is saved by himself or herself, individually, or by his or her own efforts (EG 113). The Papal exhortation in EG comforted us that the proclamation of Gospel is not about giving theology classes, but to build up relationship with other brothers and sisters. By sharing the joy of the Gospel that is already in the hearts and lives of all faithful we all have experienced encountering Jesus. Anyone who has truly

Jesus said to his disciples: "Go into the whole world and proclaim the gospel to every creature. Whoever believes and is baptized will be saved; whoever does not believe will be condemned. (Mark 16:15-16)



experienced God's saving love, he said, does not need time or training to proclaim that love.

The gospel therefore helps others to experience the presence of God's love and peace in their lives. By doing so, we participate to fulfil the task to make the kingdom of God present in our world (EG 176). Pope Francis also suggests us to simply focus on the core message of our joy. The kerygma is trinitarian and Jesus Christ loves you so much that He gave His life to save you and now he is living at your side every day to enlighten, strengthen and free you. (EG 110-175)

St. Paul in his various writings confirmed to us that there is a gift, called charism. It is the gift of the Holy Spirit given freely to us that impels us to the service of the Church (1 Cor 12:4-11, 28-30; Rom 12:6-8; Eph 4:11). The functional nature of any services, be it preaching, healing, teaching and giving alms, all bring the communion within the Body of Christ (koinonia) and building of the Church.

As a result, every Christian should commit to actively respond to the commission of our Lord Jesus Christ. When we lose our hope and courage, Pope Francis reminds us that this is always the work of the Holy Spirit and evangelists should commit to pray (EG 259) and implore His lead and renewal of the Church. (EG 261)



Prayer

Almighty God our Father, make us rejoice with devout thanksgiving for the hope bestowed to us through the Ascension of Christ your Son.

Help us to consciously acknowledge that by being a member of the Church, it is our responsibility to respond to the mission for building of the body of Christ.

Pour us the grace of the Holy Spirit so that we may be the humble servant of our Lord Jesus Christ and surrender ourselves to His guidance to fulfil His goal of salvation. Amen.

Reference:

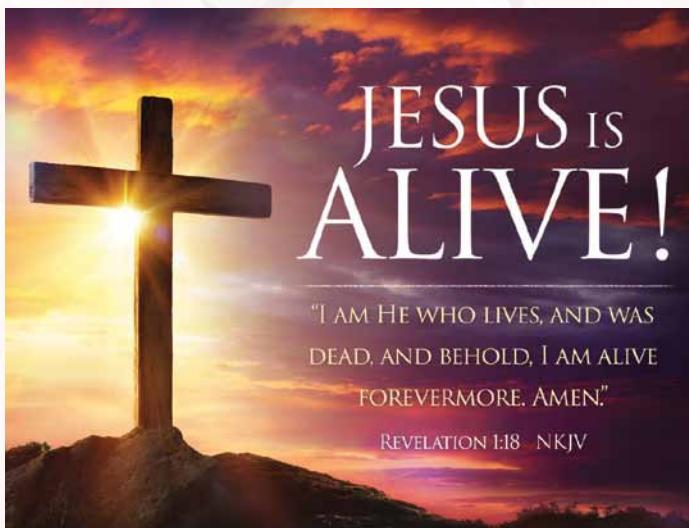
- (1) Evangelii Gaudium [The Joy of the Gospel] (2013)
- (2) Lumen Gentium (1965)
- (3) Gaudium et Spes (1965)

(Source: Parish Formation Group)



let us listen to the Risen Lord as he invites us to begin anew and never lose hope.

Going to Galilee also means setting out on new paths. It means walking away from the tomb. The women were looking for Jesus in the tomb; they went to recall what they had experienced with him, which was now gone forever. They went to indulge in their grief. There is a kind of faith that can become the memory of something once beautiful, now simply to be recalled. Many people – including us – experience such a “faith of memories”, as if Jesus were someone from the past, an old friend from their youth who is now far distant, an event that took place long ago, when they attended catechism as a child. A faith made up of habits, things from the past, lovely childhood memories, but no longer a faith that moves me, or challenges me. Going to Galilee, on the other hand, means realizing that faith, if it is to be alive, must get back on the road. It must daily renew the first steps of the journey, the amazement of the first encounter. And it must continue to trust, not thinking it already knows everything, but embracing the humility of those who let themselves be surprised by God’s ways. We are usually afraid of God’s surprises; we are always worried that God will surprise us. And today the Lord invites us to let ourselves be surprised. Let us go to Galilee, then, to discover that God cannot be filed away among our childhood memories, but is alive and filled with surprises. Risen from the dead, Jesus never ceases to amaze us.



This, then, is the second message of Easter: faith is not an album of past memories; Jesus is not outdated. He is alive here and now. He walks beside you each day, in every situation you are experiencing, in every trial you have to endure, in your deepest hopes and dreams. He opens new doors when you least expect it, he urges you not to indulge in nostalgia for the past or cynicism about the present. Even if you feel that all is lost, please, let yourself be open to amazement at the newness Jesus brings: he will surely surprise you.

Going to Galilee also means going to the peripheries. Galilee was an outpost: the people living in that diverse and disparate region were those farthest from the ritual purity of Jerusalem. Yet that is where Jesus began his mission. There he brought his message to those struggling to live from day to day, the excluded, the vulnerable and the poor. There he brought the face and presence of God, who tirelessly seeks out those who are discouraged or lost, who goes to the very peripheries of existence, since in his eyes no one is least, no one is excluded. The Risen Lord is asking his disciples to go there even now: he asks us to go to Galilee, to the real “Galilee” of daily life, the streets we travel every day, the corners of our cities. There the Lord goes ahead of us and makes himself present in the lives of those around us, those who share in our day, our home, our work, our difficulties and hopes. In Galilee we learn that we can find the Risen One in the faces of our brothers and sisters, in the enthusiasm of those who dream and the resignation of those who are discouraged, in the smiles of those who rejoice and the tears of those who suffer, and above all in the poor and those on the fringes. We will be amazed how the greatness of God is revealed in littleness, how his beauty shines forth in the poor and simple.

And this is the third message of Easter: Jesus, the Risen Lord, loves us without limits and is there at every moment of our lives. Having made himself present in the heart of our world, he invites us to overcome barriers, banish prejudices and draw near to those around us every day in order to rediscover the grace of everyday life. Let us recognize him here in our Galilees, in everyday life. With him, life will change. For beyond all defeats, evil and violence, beyond all suffering and death, the Risen One lives and guides history.



Dear sister, dear brother: if on this night you are experiencing an hour of darkness, a day that has not yet dawned, a light dimmed or a dream shattered, go, open your heart with amazement to the message of Easter: “Do not be afraid, he has risen! He awaits you in Galilee”. Your expectations will not remain unfulfilled, your tears will be dried, your fears will be replaced by hope. For the Lord always goes ahead of you, he always walks before you. And, with him, life always begins anew.



Shepherd Flock's Dialogue May 2021



Liturgy activities for the month of May 2021

1st May Month of Mary begins	2nd May 5th Sunday of Easter	7th May First Friday of the month Feast of Sacred Heart of Jesus Mass 8:00pm (Chinese)	9th May 6th Sunday of Easter
16th May Feast of Jesus' Ascension	19th May Commemoration of All Faithful Departed Mass 6:00pm (Chinese)	23rd May Pentecost	24th May Feast of Mary Help of Christians Mass 8:00pm (Chinese)
30th May Feast of Holy Trinity	31st May Feast of Visitation of Our Lady Month of Mary concludes	Events for St. Anthony's Church *Holy Hour of Eucharistic Adoration (every Thursday evening 7:00pm) *St. Anthony's Day (every Tuesday)	

Welcome to 11:30am English Mass

Pope Francis' Easter Vigil Homily

Life Always Begins Anew With Jesus



The women thought they would find a body to anoint; instead they found an empty tomb. They went to mourn the dead; instead they heard a proclamation of life. For this reason, the Gospel tells us, the women "were seized with trembling and amazement" (Mk 16:8); they were filled with trembling, fear and amazement. Amazement. A fear mingled with joy that took their hearts by surprise when they saw the great stone before the tomb rolled away and inside a young man in a white robe. Wonder at hearing the words: "Do not be afraid! You seek Jesus of Nazareth, who was crucified. He has risen" (v. 6). And a message: "He is going ahead of you to Galilee; there you will see him" (v. 7). May we too accept this message, the message of Easter. Let us go to Galilee, where the Risen Lord has gone ahead of us. Yet what does it mean "to go to Galilee"?

To go to Galilee means, first, to begin anew. For the disciples it meant going back to the place where the Lord first sought them out and called them to follow him. The place of their first encounter and the place of their first love. From that moment on, leaving their nets behind, they followed Jesus, listening to his preaching and witnessing the miracles he performed. Yet, though they were always with him, they did not fully understand him. Frequently they misunderstood his words and in the face of the cross they abandoned him and fled. Even so, the Risen Lord once more appears as the one who goes ahead of them to Galilee. He precedes them. He stands before them and constantly calls them to follow him. He says to them: "Let us start over from where we began. Let us begin anew. I want you to be with me again, in spite of everything". In this Galilee, we learn to be amazed by the Lord's infinite love, which opens new trails along the path of our defeats. This is how the Lord is: he creates new paths on the road of our defeats. This is how he is; and he invites us to Galilee to do this.

This is the first Easter message that I would offer you: it is always possible to begin anew, because there is always a new life that God can awaken in us in spite of all our failures. From the rubble of our hearts – and each one of us knows the rubble of our hearts – God can create a work of art; from the ruined remnants of our humanity, God can prepare a new history. He never ceases to go ahead of us: in the cross of suffering, desolation and death, and in the glory of a life that rises again, a history that changes, a hope that is reborn. In these dark months of the pandemic,